

**HUBUNGAN POSTUR KERJA DAN MASA KERJA DENGAN KELUHAN
MUSCULOSKELETAL DISORDERS (MSDS) PADA PEMANEN KELAPA
SAWIT DI PT LANGKAT NUSANTARA KEPONG (LNK)**

SKRIPSI



**PROGRAM STUDI ILMU KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA
2024**

HUBUNGAN POSTUR KERJA DAN MASA KERJA DENGAN KELUHAN
MUSCULOSKELETAL DISORDERS (MSDS) PADA PEMANEN KELAPA
SAWIT DI PT LANGKAT NUSANTARA KEPONG (LNK)

YENI AYU ASTUTI

NIM: 080120274

ABSTRACT

In 2022, Indonesia will produce 48.24 million tons of CPO annually. With results of this size, it is believed to produce more than 55% of world palm oil production. However, behind the abundant production of palm oil there are consequences that are often suffered by workers, especially palm oil harvesters, for example complaints of Musculoskeletal Disorders (MSDs). The aim of this research is to determine whether there is a relationship between work posture and work period on complaints of Musculoskeletal Disorders (MSDs). This research uses quantitative methods with the Quick Exposure Checklist measuring instrument and the Nordic Body Map sheet. The results obtained were that there was a relationship between work posture p value ($P = 0.0 < 0.05$) and work mass with value ($P = 0.02 < 0.05$). It is recommended in this research that both harvesters and companies collaborate to improve harvesters' work posture to prevent the occurrence of Musculoskeletal Disorders (MSDs).

Keyword : palm oil harvester, working posture, working period

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Yeni Ayu Astuti
NIM : 0801202274
Program Studi : Ilmu Kesehatan Masyarakat
Peminatan : Kesehatan dan Keselamatan Kerja
Tempat/Tgl Lahir : Ujung Bandar, 30 Oktober 2002
Judul Skripsi : Hubungan Postur Kerja Dan Masa Kerja Dengan Keluhan *Musculoskeletal Disorders* (Msds) Pada Pemanen Kelapa Sawit Di PT Langkat Nusantara Kepong (LNK)

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi merupakan hasil karya asli saya yang diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar Strata 1 di Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat FKM UIN Sumatera Utara Medan.
2. Semua sumber yang saya gunakan dalam penulisan ini telah saya cantumkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat FKM UIN Sumatera Utara Medan.
3. Jika dikemudian hari terbukti bahwa karya ini bukan hasil karya saya asli saya atau merupakan hasil jiplakan dari karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi yang berlaku di Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat FKM UIN Sumatera Utara Medan.

Medan, 15 Agustus 2024

Yeni Ayu Astuti

Nim: 0801202274

HALAMAN PERSETUJUAN JUDUL

Judul Skripsi : Hubungan Postur Kerja Dan Masa Kerja Dengan Keluhan *Musculoskeletal Disorders* (Msds) Pada Pemanen Kelapa Sawit Di PT Langkat Nusantara Kepong (LNK)

Nama Mahasiswa : Yeni Ayu Astuti

Nim : 0801202274

Program Studi : Ilmu Kesehatan Masyarakat

Peminatan : Kesehatan dan Keselamatan Kerja

Dinyatakan bahwa skripsi dari mahasiswa ini telah diuji, diperiksa dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara (UINSU) Medan

Medan, 24 Juli 2024

Disetujui,

Dosen Pembimbing Skripsi

Pembimbing Integrasi Keislaman



Dr. Susilawati, SKM, M.Kes
NIP. 197311131998032004

Dr. M Ridwan, MA
NIP. 197608202003121004

Ketua Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat UINSU



Rapotan Hasibuan, S.KM, M.Kes
NIP. 199006062019031016

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi Dengan Judul
**HUBUNGAN POSTUR KERJA DAN MASA KERJA DENGAN KELUHAN
MUSCULOSKELETAL DISORDERS (MSDS) PADA PEMANEN KELAPA
SAWIT DI PT LANGKAT NUSANTARA KEPONG (LNK)**

Yang dipersiapkan dan dipertahankan oleh:

YENI AYU ASTUTI
NIM. 0801202274

Telah Diuji dan Dipertahankan Dihadapan Tim Penguji Skripsi
Pada Tanggal 24 Juli 2024
Dinyatakan Telah Memenuhi Syarat Untuk Diterima

TIM PENGUJI

Ketua Penguji




Reni Agustina Harahap SST., M.Kes
NIB 1100000124

Penguji I



Dr. Susilawati SKM, M.Kes
NIP 197311131998032004

Penguji II



Dr. Tri Niswati Utami M.Kes
NIP. 197211082023212007

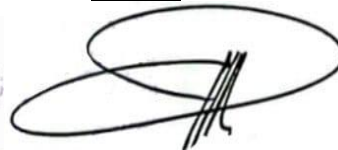
Penguji Integrasi



Dr M. Ridwan MA
NIP. 197608202003121004

Medan, 24 Juli 2024

**Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat
Fakultas Kesehatan Masyarakat
Universitas Islam Negeri Sumatera Utara
Dekan**



Prof. Dr. Mesiono, S.Ag., M.Pd
NIP .197107272007011031

DAFTAR RIWAYAT HIDUP PENULIS

Nama : Yeni Ayu Astuti
Jenis Kelamin : Perempuan
Tempat, Tgl Lahir : 30 Oktober 2002
Kewarganegaraan : Indonesia
Agama : Islam
Tinggi, Berat Badan : 161 cm, 58 kg
Golongan Darah : O
Alamat Lengkap : Ujung Bandar, Kec Bahorok, Kab Langkat
Email : ayuyeni36@gmail.com

DATA ORANG TUA

Nama Ayah : Herry Handoko
Pekerjaan Ayah : Wiraswasta
Nama Ibu : Mariani br Ginting
Pekerjaan Ibu : Ibu Rumah Tangga
Alamat Orang Tua : Ujung Bandar, Kec Bahorok, Kab Langkat

PENDIDIKAN FORMAL

2008 – 2014 : SDN 084595 batu Jong-Jong
2014 – 2017 : SMP Negeri 6 Satu Atap Bahorok
2017 – 2020 : SMA N 1 Bahorok
2020 – 2024 : Fakultas Kesehatan Masyarakat UINSU

PENGALAMAN MAGANG

2024 : Dinas Pemadam Kebakaran Penyelamatan Kota Medan

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabaraktuh

Alhamdulillahirobbil'alamin, puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan jurnal ini. Shalawat bertangkai salam senantiasa tercurahkan kepada Nabi Muhammad Shallallahu ,alaihi wa sallam yang syafaatnya kita harapkan di Yaumul akhir kelak.

Skripsi yang berjudul “**Hubungan Postur Kerja Dan Masa Kerja Dengan Keluhan *Musculoskeletal Disorders* (Msd) Pada Pemanen Kelapa Sawit Di Pt Langkat Nusantara Kepong (LNK)**” disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan S-1 Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara Medan. Penulis menyadari selama proses penyelesaian Skripsi ini tidak sedikit kendala serta hambatan yang dihadapi. Namun, dengan pertolongan Allah SWT yang datang melalui dukungan dari berbagai pihak, baik berupa saran, bimbingan, arahan, doa serta bantuan secara langsung maupun tidak langsung sehingga jurnal ini dapat terselesaikan dengan tepat waktu. Oleh karena itu, penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Prof. Dr. Hj. Nurhayati, M.Ag., selaku Rektor Universitas Islam Negeri Sumatera Utara Medan.
2. Prof. Dr. Mesiono, MPd. selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara Medan.
3. Bapak Dr. Hasrat Efendi Samosir, MA selaku Wakil Dekan 1 Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara
4. Ibu Dr. Asnil Aidah Ritonga, MA selaku Wakil Dekan II Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara
5. Bapak Dr. Irwansyah, M.H selaku Wakil dekan III Fakutas Kesehatan Masyarat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara
6. Bapak Rapotan Hasibuan, S.K.M., M. Kes. Selaku Ketua Prodi Ilmu Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara Medan

7. Ibu Fitriani Pramita Gurning, SKM, M.Kes selaku Sekretaris Prodi Ilmu Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara Medan
8. Ibu Dr. Susilawati, SKM, M.Kes selaku dosen pembimbing skripsi saya yang selalu mengarahkan saya sehingga mampu menyelesaikan skripsi saya
9. Bapak Dr. M Ridwan, MA selaku dosen pembimbing Integrasi yang selalu mengarahkan saya sehingga mampu menyelesaikan skripsi saya
10. Ibu Reni Agustina Harahap SST., M.Kes selaku ketua penguji dalam sidang munaqasyah saya yang telah memberikan ilmu dan saran dalam skripsi saya
11. Ibu Dr. Tri Niswati Utami, M.Kes selaku penguji II dalam sidang munaqasyah saya yang telah memberikan ilmu dan saran dalam skripsi saya
12. Seluruh Dosen Jurusan Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kesehatan Masyarakat, UIN Sumatera Utara Medan yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu yang telah memberikan ilmunya kepada penulis.
13. Kepada Staf PT.Langkat Nusantara Kepong (LNK) yang telah membantu dalam memberikan data-data pendukung dan bersedia menjadi informan dalam penelitian saya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini
14. Ayahanda Herry Handoko, Terimakasih sudah mengantarkan saya berada ditempat ini. Terimakasih atas doa, dukungan dan motivasi tiada henti, selalu berjuang untuk kehidupan saya dan bekerja keras sehingga sehingga penulis dapat menyelesaikan pendidikan sampai sarjana
15. Ibunda Mariani br Ginting, Terimakasih sudah melahirkan, merawat dan membesarkan saya dengan penuh cinta dan kasih sayang, sehingga saya menjadi wanita yang tumbuh dewasa dan bisa berada di posisi ini.
16. Kakak kandung penulis Shinta Karina A.Md.T dan suaminya Rudi Perdamenta Bangun serta Serlin Fitriana, adik kandung penulis. Terimakasih atas saran saat penulis mengalami kesulitan dan membantu material untuk memenuhi keperluan penulis dan keperluan dalam menyelesaikan skripsi.
17. Ratu Perdamenta br Bangun, Terimakasih sudah hadir di tengah-tengah keluarga. Tumbuhlah menjadi anak yang sholeha dan bermanfaat untuk orang sekitarmu

18. Teman-teman Jurusan Ilmu Kesehatan Masyarakat Stambuk 2020 yang telah menemani perjalanan kuliah dari awal hingga akhir.
19. Serta seluruh pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu yang telah memberikan semangat, nasihat, dukungan dan bantuan kepada penulis selama masa perkuliahan hingga mampu menyelesaikan skripsi ini.
20. Terakhir, terimakasih untuk diri sendiri, karena telah berusaha keras dan berjuang sejauh ini. Mampu mengendalikan diri dari berbagai tekanan diluar keadaan dan tak pernah memutuskan menyerah sesulit apapun proses penyusunan skripsi ini dengan menyelesaikan sebaik dan semaksimal mungkin. Yang tidak menyerah sesulit apapun rintangan kuliah ataupun proses penyusunan skripsi yang mampu berdiri tegak ketika dihantam permasalahan yang ada, ini merupakan pencapaian yang patut dibanggakan untuk diri sendiri



Medan, 20 Juli 2024

Yeni Ayu Astuti

NIM. 080102274

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

DAFTAR ISI

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	ii
HALAMAN PERSETUJUAN JUDUL	iii
RIWAYAT HIDUP PENULIS	v
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR GAMBAR.....	1
DAFTAR TABEL	2
BAB I PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
1.1 Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
1.3 Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1.3.1 Tujuan Penelitian Umum	Error! Bookmark not defined.
1.4 Manfaat penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
1.4.1. Bagi Perusahaan	Error! Bookmark not defined.
1.4.2. Bagi Pekerja	Error! Bookmark not defined.
1.4.3. Bagi FKM UINSU	Error! Bookmark not defined.
1.4.4. Bagi Peneliti	Error! Bookmark not defined.
BAB II KAJIAN TEORI	Error! Bookmark not defined.
2.1 Postur Kerja	Error! Bookmark not defined.
2.1.1 Pengertian Postur Kerja	Error! Bookmark not defined.
2.1.2 Postur Kerja Dalam Ergonomi	Error! Bookmark not defined.
a. Posisi netral.	Error! Bookmark not defined.
b. Postur tubuh janggal	Error! Bookmark not defined.
2.2 Massa Kerja.....	Error! Bookmark not defined.

2.2.1 Pengertian Massa Kerja	Error! Bookmark not defined.
2.2.2 Klasifikasi Masa Kerja.....	Error! Bookmark not defined.
2.2.4 Indikator-indikator Massa Kerja.....	Error! Bookmark not defined.
2.3 Muskuloskeletal Disorders (MSDs)	Error! Bookmark not defined.
2.3.1 Pengertian Gangguan <i>Muskuloskeletal Disorders (MSDs)</i>	Error! Bookmark not defined.
2.3.2 Gejala <i>Muskuloskeletal Disorders</i>	Error! Bookmark not defined.
2.3.3 Keluhan <i>Muskuloskeletal Disorders</i>	Error! Bookmark not defined.
2.3.4 Faktor Risiko <i>Muskuloskeletal Disorders</i>	Error! Bookmark not defined.
2.5 Tahapan Proses Kerja Panen Buah Kelapa Sawit	Error! Bookmark not defined.
2.6 Quick Exposure Checklist (QEC)	Error! Bookmark not defined.
2.6.1 Pengertian QEC	Error! Bookmark not defined.
2.6.2 Tujuan QEC.....	Error! Bookmark not defined.
2.6.4 Cara Pengukuran QEC	Error! Bookmark not defined.
2.7 Penilaian Keluhan (MSDs) dengan Metode (NBM)	Error! Bookmark not defined.
2.8 Kajian Keintegrasi Islam	Error! Bookmark not defined.
2.8.1 Kerja Dalam Pandangan Islam	Error! Bookmark not defined.
2.8.2 Konsep Keluhan (MSDs) Menurut Al – Quran dan Hadist	Error! Bookmark not defined.
2.8.3 Pandangan Ulama Terkait Faktor yang Berhubungan dengan Keluhan (MSDs)	Error! Bookmark not defined.
Kerangka Teori	Error! Bookmark not defined.
Hipotesis Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODE PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
3.1 Jenis dan Rancangan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian	Error! Bookmark not defined.

3.3.1 Populasi Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
3.3.2 Sampel Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.4 Teknik Pengambilan Sampel.....	Error! Bookmark not defined.
3.5 Variabel Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.6 Instrumen Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.7 Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
3.7.1 Data Primer	Error! Bookmark not defined.
Sumber data primer didapatkan	Error! Bookmark not defined.
3.7.2 Data Sekunder	Error! Bookmark not defined.
3.8 Metode Analisis Data.....	Error! Bookmark not defined.
3.9 Proses Pengolahan Data	Error! Bookmark not defined.
Definisi Operasional	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	Error! Bookmark not defined.
4.1 Gambaran Lokasi Penelitian	Error! Bookmark not defined.
4.2 Hasil Penelitian	Error! Bookmark not defined.
4.2.1.1 Karakteristik Responden	Error! Bookmark not defined.
4.2.1.2 Frekuensi hasil alat ukur (QEC) postur Pada Pemanen Sawit PT LNK.....	Error! Bookmark not defined.
4.2.1.3 Massa Kerja pada Pemanen buah kelapa sawit di PT LNK.....	Error! Bookmark not defined.
4.2.1.4 Keluhan (MSDs) Pada Pemanen Sawit PT LNK.....	Error! Bookmark not defined.
4.2.2.1 Bivariat Massa kerja terhadap <i>Musculoskeletal Disorder (Msds)</i>	Error! Bookmark not defined.
4.2.2.2 Bivariat Postur Kerja terhadap <i>Musculoskeletal Disorder (Msds)</i>	Error! Bookmark not defined.
4.3 Pembahasan	Error! Bookmark not defined.
4.3.1 Hubungan Postur Kerja Dengan Keluhan (<i>Msds</i>).....	Error! Bookmark not defined.

4.3.2 Hubungan Massa Kerja Dengan Keluhan (*Msd*)Error! Bookmark not defined.

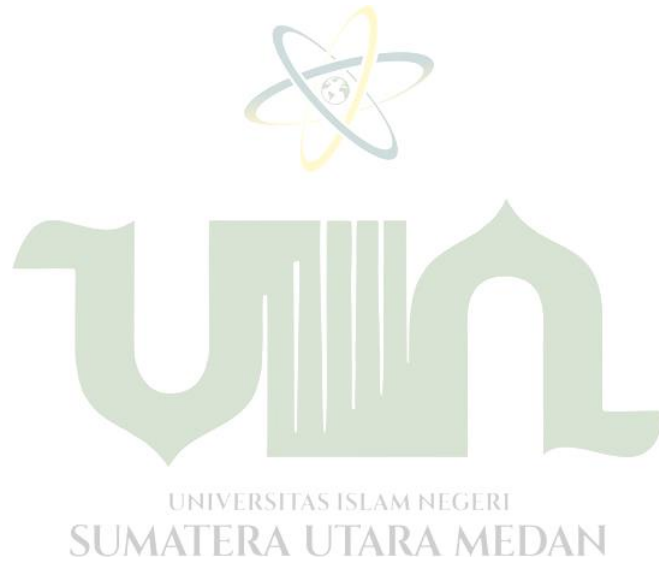
BAB V PENUTUPError! Bookmark not defined.

5.1KesimpulanError! Bookmark not defined.

5.2saran.....Error! Bookmark not defined.

DAFTAR PUSTAKAError! Bookmark not defined.

LAMPIRANError! Bookmark not defined.



DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 kuesioner QEC..... Error! Bookmark not defined.

Gambar 2 Penilaian NBM..... Error! Bookmark not defined.

Gambar 3 hasil postur kerja..... Error! Bookmark not defined.



DAFTAR TABEL

Tabel 4.0 Definisi Operasional Error! Bookmark not defined.

Tabel 4.2.1.1 Karakteristik Responden Error! Bookmark not defined.

Tabel 4.2.1.2 Hasil (QEC) Error! Bookmark not defined.

Tabel 4.2.1.3 hasil masa kerja..... Error! Bookmark not defined.

table 4.2.1.4 hasil MSDs Error! Bookmark not defined.

Tabel 4.2.1.1 bivariat Masa kerja Error! Bookmark not defined.

Table 4.2.1.2 Bivariat Postur Kerja Error! Bookmark not defined.

