

## DAFTAR PUSTAKA

- Abbaspour, Nazarin, Hurrel, R., & Kelishadi, R. (2014). Review on Iron and its Importance for Human Health. *Journal of Research in Medical Sciences*, 19(2), 164–174.
- Adriani, M., & Wirjatmadi B. (2012). *Pengantar Gizi Masyarakat*. Kencana Pradana Media Group.
- Aguntar, T., Hapsari, Y., Labib, M., Athaf, S., H., & Zakaria, Z. (2021). Anemia Santri Ponsok Pesantren Baitul Qurro Jakarta dan Pengaruhnya dalam Prestasi Belajar. *Jurnal Tahdzibi*, 6(1), 11–20.
- Amin, N. A. (2021). Hubungan Antara Kebiasaan Mengonsumsi Tablet Fe dengan Kadar Hb dan Prestasi Belajar pada Siswi di SMA Idhata Kendari. . . *Indonesian Journal of Health and Medical*, 1(2), 325–331.
- Andini, N. O., & Dwi, E. D. (2022). Gambaran Faktor Risiko Kadar Hemoglobin Rendah pada Calon Pendonor di UUD PMI Kabupaten Gunungkidul Tahun 2022. Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
- Ariani, A., Wijayanti Eko Dewi, D., Yuliantini, A., Siti Nurfitri, R., Mulyana, A., & Ermilda, E. (2023). Edukasi Gaya Hidup, Pola Jajan Sehat dan Pemberian Jus Abc (Apple Bit Carrot) untuk Pencegahan Anemia pada Remaja Putri. *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM)*, 6(4), 1462–1474. <https://doi.org/10.33024/jkpm.v6i4.8970>
- Cia, A., S, N. A., & H, F. L. (2021). Asupan Zat Besi dan Prevalensi Anemia pada Remaja Usia 16-18 Tahun. *Jurnal Kesehatan*, 4(2), 144–150.
- Djunaid, U., & Hilamuhu, F. (2021). Studi Literatur: Hubungan Pola Menstruasi dan Tingkat Konsumsi Zat Besi dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri. *Jurnal Komunitas Kesehatan Masyarakat*, 3(2), 1–10.
- Eliska, Khairatunnisa, & Fatimah. P.S. (2019). *Buku Ajar Gizi: Dasar Ilmu Kesehatan Masyarakat*. PT. Raja Grafindo Persada.

- Fayasari, A. (2020). Penilaian Konsumsi Pangan. Kun Fayakun ANGGOTA IKAPI.
- Friscila, I. (2021). Nyeri Desminore Pada Remaja Putri Dengan Kompres Hangat. *Proceeding Of Sari Mulia University Midwifery National Seminars*, 2(1). <https://doi.org/10.33859/psmumns.v2i1.258>
- Habtegiorgis, S. D., Petrucka, P., Telayneh, A. T., Getahun, D. S., Getacher, L., Alemu, S., & Birhanu, M. Y. (2022). Prevalence and associated factors of anemia among adolescent girls in Ethiopia: A systematic review and meta-analysis. *PLOS ONE*, 17(3), e0264063. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0264063>
- Hanifah, I., & Isnari, R. (2018). Hubungan Lama Menstruasi dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri, *Jurnal Keperawatan*, 11(2), 7-13. <https://e-journal.lppmdianhusada.ac.id/index.php/jk/article/view/15>
- Husnah, Z. B. (2022). Pedoman Gizi Seimbang Dalam Al-Qur'an. *Ushuly: Jurnal Ilmu Ushuluddin*, 1(1), 26–38. <https://doi.org/10.52431/ushuly.v1i1.516>
- Ikhtiyaruddin., Alamsyah, A., Mitra., & Setyaningsih, A. (2020). Determinants of Anemia Occurrence in Female Students at SMAN 1 Teluk Belengkong, Indragiri Hilir Regency in 2019. *Journal of Community Health*, 6(1), 56-62. <https://doi.org/10.25311/keskom.Vol6.Iss1.527>
- Indrawatiningsih, Y., Hamid, S. A., Sari, E. P., & Listiono, H. (2021). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Terjadinya Anemia pada Remaja Putri. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 21(1), 331. <https://doi.org/10.33087/jiubj.v21i1.1116>
- Irfan, F., Rahman, N., Azzahra, S. F., & Husin, Gt. M. I. (2023). Pola Makan Sesuai Anjuran Nabi Muhammad SAW Menurut Perspektif Kesehatan. *Journal of Creative Student Research (JCSR)*, 1(5), 393–406. <https://doi.org/https://doi.org/1055606/jcsrpolitama.v1i5.2730>

- Jadiyani, K., Heriyani, F., & Rosida, L. (2018). Hubungan Status Gizi dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di SMA PGRI 4 Banjarmasin. *Journal of Creative Student Reserch*, 1(1), 1–7. <https://doi.org/https://doi.org/10.36565/jak.v2i2.105>
- Kemenkes RI. (2018). Pencegahan dan Penanggulangan Anemia pada Remaja Putri dan Wanita Usia Subur.
- Kemenkes RI. (2021). Profil Kesehatan Indonesia 2020. Kemenkes RI.
- Kurniasari, I., Wijaya, K. F., & Rahman, L. K. (2018). Manfaat Kebiasaan Pola Makan Menurut Prinsip Isla Halalan Tayyiban. *Journal of Creative Student Reserch*, 1(5), 372–383.
- Kusuma L, & Dewi K. (2019). Hubungan Antara Kadar Hemoglobin dengan Tingkat Prestasi Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanegara Angkatan 2013. . *Tarumanegara Medical Journal*, 1(2).
- Limo, W. A. N. (2012). Hubungan Antara Tingkat Pengetahuan dengan Sikap Mahasiswa Psikologi UIN Syarif Hidayatullah Jakarta Tentang Makanan Berserat Tahun 2011. UIN Syarif Hidayatullah Jakarta .
- Lubis, D. R., & Angraeni, L. (2022). Deteksi Dini Anemia Melalui Pemeriksaan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Puteri. *Jurnal Parahita: Jurnal Pengabdian Masyarakat Parahita*, 3(1), 24-33. p-ISSN 2747-2094
- Novayanti, N., & Sundari, S. W. (2020). Gambaran Kejadian Anemia Pada Remaja Putri. *Jurnal Asuhan Ibu Dan Anak*, 5(2), 7–12. <https://doi.org/10.33867/jaia.v5i2.183>
- Peraturan Menteri Kesehatan Indonesia. (2014). Nomor 88 Tahun 2014 Tentang standar tablet tambah darah bagi wanita usia subur dan ibu hamil.
- Puteri, A., Fadila, L. T., Azahra, S. A., Huda, S., Ipanka, V., & Ciamis, S. M. (2022). Keistimewaan Kurma Dalam Al-Qur'an Ditinjau Dari Perspektif Ilmu Kesehatan. *Jurnal STIKES Muhammadiyah Ciamis : Jurnal Kesehatan* , 9(1), 26–31.

- Putri, F., & Nasution, R. I. (2019). Efektivitas Minuman Kacang Hijau terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Remaja Putri di Panti Asuhan di Kota Pekanbaru. *Jurnal Ilmu Kedokteran*, 12(2), 95. <https://doi.org/10.26891/JIK.v12i2.2018.95-100>
- Rachmi, C. N., Wulandari, E., Kurniawan, H., Wiradnyani, L. A. A., Ridwan, R., & Akib, T. C. (2019). *Buku Panduan Siswa AKSI BERGIZI*. Kemenkes RI, 1-188.
- Rahayu, A., Yulidasari, F., Putri, A. O., & Anggraini, L. (2019). *Metode Orkes-Ku (Raport Kesehatanku) Dalam Mengidentifikasi Potensi Kejadian Anemia Gizi Pada Remaja Putri*. CV. Mine.
- Rahayu, S., Djuhaeni, H., Nugraha, G. I., & Mulyo, G. E. (2019). Hubungan pengetahuan, sikap, perilaku dan karakteristik ibu tentang ASI eksklusif terhadap status gizi bayi. *Action: Aceh Nutrition Journal*, 4(1), 28. <https://doi.org/10.30867/action.v4i1.149>
- Rahmah, N. M. (2022). Etika Makan Nabi Dalam Perspektif Sains Medis. *Konferensi Integrasi Interkoneksi Islam Dan Sains*, 4(1), 128–133.
- Rantika, N., & Rusdiana, T. (2018). Artikel Tinjauan: Penggunaan Dan Pengembangan Dietary Fiber. *Jurnal Farmaka*, 16(2), 157–165.
- Resmi, D. C., & Setiani, F. T. (2020). Literature Review: Penerapan Terapi Non Farmakologis Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin pada Remaja Putri dengan Anemia. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 10(2), 44-52. <https://ojs.unsiq.ac.id/index.php/jik/article/view/1526>
- Ridwan, M., Lestariningsih, S., & Lestari, G. I. (2018). Konsumsi Buah Kurma Meningkatkan Kadar Hemoglobin pada Remaja Putri. *Jurnal Kesehatan Metro Sai Wawai*, 11(2), 57. <https://doi.org/10.26630/jkm.v11i2.1772>
- Riskesdas Sumut. (2018). *Riset Kesehatan Dasar Sumatera Utara 2018*.
- Riskesdas. (2018). *Riset Kesehatan Dasar Tahun 2018*.

- Ristyning, P., Made, I., & Susane, A. (2016). Madu sebagai Peningkatan Kadar Hemoglobin pada Remaja Putri yang Mengalami Anemia Defisiensi Besi. *Jurnal Majority*, 5(1), 49–53.
- Romandani, Q. F., & Rahmawati, T. (2020). Hubungan Pengetahuan Anemia dengan Kebiasaan Makan pada Remaja Putri di SMPN 237 Jakarta. *Jurnal Persatuan Perawat Nasional Indonesia*, 4(3), 193-202. <http://dx.doi.org/10.32419/jppni.v4i3.192>
- Saraswati, P. M. I. (2021). Hubungan Kadar Hemoglobin (Hb) dengan Prestasi pada Siswa Menengah Atas (SMA) atau Sederajat. *Jurnal Medika Utama*, 2(4), 1187–1191.
- Sari, F., Reni Zulfitri, & Nopriadi. (2022). Hubungan Kebiasaan Konsumsi Kopi dengan Tekanan Darah pada Lansia Riwayat Hipertensi. *Jurnal Vokasi Keperawatan (JVK)*, 5(2), 138–147. <https://doi.org/10.33369/jvk.v5i2.24114>
- Sugiso, A. P., Darmalaksana, W., Solihin, M., & Setiadji, S. (2021). Takhrij And Syarah Hadith Of Chemical: Prohibition Of Blowing Food And Drinks. *Gunung Djati Conference Series*, 5, 42–48.
- Taufiq, Z., Ekawidnyani, K. R., & Sari, T. P. (2020). *Aku Sehat Tanpa Anemia: Buku Saku Anemia untuk Remaja Putri*. Kinali: CV. Wonderland Family Publisher.
- Trisnowati, H., Rusyani, Y. Y., Sandra, I. A., Jelihat, L., & Bhala, E. S. (2022). Bincang Online: Kiat Mencegah Anemia pada Remaja Putri. *Jurnal Pengabdian Kesehatan Masyarakat*, 1(1), 32-43. <https://jaskesmas.respati.ac.id/index.php/JAS>
- Tuturoop, K. L., Pariaribo, K. M., Asriati., Adimuntja. N. P., & Nurdin, M. A. (2023). Pencegahan Anemia Pada Remaja Putri, Mahasiswa FKM Universitas Cendrawasih. *Panrita Inovasi: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 2(1), 19-25. <https://doi.org/10.56680/pijpm.v2i1.46797>

- Vermeulen, S., Wellesley, L., Airey, S., Singh, S., Agustina, R., Izwardy, D., & Saminarsih, D. (2019). *Healthy Diets From Sustainable Production: Indonesia*. Chatham House.
- Wandasari, D. Y. (2022). Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kejadian Anemia pada Remaja Putri di Wilayah Kerja Puskesmas Wonosalam 1. Universitas Islam Sultan Agung Semarang.
- WHO. (2021). *Worldwide Prevalence of Anemia in Woman of Reproductive Age; WHO Global Database on Anemia*. Geneva: World Health Organization
- Widyanthini, D. N., & Widyanthari, D. M. (2021). Analisis Kejadian Anemia pada Remaja Putri di Kabupaten Bangli, Provinsi Bali, Tahun 2019. *Buletin Penelitian Kesehatan*, 49(2), 87–94. <https://doi.org/10.22435/bpk.v49i2.3929>
- Wijayanti, E., & Fitriani, U. (2019). Profil Konsumsi Zat Gizi Pada Wanita Usia Subur Anemia. *Media Gizi Mikro Indonesia*, 11(1), 39–48. <https://doi.org/10.22435/mgmi.v11i1.2166>
- Woisiri, S. A., Mangalik, G., & Nugroho, K. P. A. (2022). Survei Konsumsi Sayur dan Buah Pada Remaja SMA di Jayapura, *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 11(3), 261-269. <http://journals.stikim.ac.id/index.php/jikm>

**LAMPIRAN**  
**Lampiran 1: Form SQ-FFQ**  
**KUESIONER SEMI QUANTITATIVE FFQ**  
**PENGARUH ASUPAN SERAT DENGAN KADAR HEMOGLOBIN PADA REMAJA PUTRI (SISWI MAN ASAHAN KEC.**  
**KOTA KISARAN TIMUR, KAB. ASAHAN)**

---

---

Nama Responden : \_\_\_\_\_

Tanggal Lahir : \_\_\_\_ - \_\_\_\_ - \_\_\_\_ Usia : \_\_\_\_ tahun

Berat Badan : \_\_\_\_ kg

Tinggi Badan : \_\_\_\_ cm

Kadar Hemoglobin : \_\_\_\_ gr/dl

Agama : 1. Islam 2. Kristen 3. Katholik 4. Hindu 5. Budha

Tanggal Survey : \_\_\_\_ - \_\_\_\_ - \_\_\_\_





Jenis Makanan	Frekuensi								Berat		Hasil
	7x	1x	2x	3x	4x	5x	6x	0x	URT	Gram	
Tomat											
Jambu Biji											
Belimbing											
Pisang											
Semangka											
Rambutan											
Sawo											
Duku											
Pepaya											
Sirsak											
Alpukat											
Bengkuang											
Kurma											
Apel											
Pir											

## Lampiran 2: Surat Izin Riset di MAN Asahan



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUMATERA UTARA MEDAN  
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
Jl. Williem Iskandar Pasar V Medan Estate 20371  
Telp. (061) 6615683-6622925 Fax. 6615683

Nomor : B.918/Un.11/KM.I/PP.00.9/03/2024  
Lampiran : -  
Hal : **Izin Riset**

15 Maret 2024

**Yth. Bapak/Ibu Kepala MAN Asahan**

*Assalamualaikum Wr. Wb.*

Dengan Hormat, diberitahukan bahwa untuk mencapai gelar Sarjana Strata Satu (S1) bagi Mahasiswa Fakultas Kesehatan Masyarakat adalah menyusun Skripsi (Karya Ilmiah), kami tugaskan mahasiswa:

**Nama** : Sely Pratama Putri  
**NIM** : 0801202300  
**Tempat/Tanggal Lahir** : Desa Gedangan, 20 September 2002  
**Program Studi** : Ilmu Kesehatan Masyarakat  
**Semester** : VIII (Delapan)  
**Alamat** : Dusun 8, Desa Gedangan, Kecamatan Pulo Bandring, Kabupaten Asahan  
Kelurahan - Kecamatan Pulo Bandring

untuk hal dimaksud kami mohon memberikan Izin dan bantuannya terhadap pelaksanaan Riset di MAN Asahan, guna memperoleh informasi/keterangan dan data-data yang berhubungan dengan Skripsi (Karya Ilmiah) yang berjudul: **Pengaruh Asupan Serat dengan Kadar Hemoglobin pada Remaja Putri (Siswi MAN Asahan Kec. Kota Kisaran Timur, Kab. Asahan**

Demikian kami sampaikan, atas bantuan dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Medan, 15 Maret 2024  
a.n. DEKAN  
Wakil Dekan Bidang Akademik dan  
Kelembagaan



*Digitally Signed*

**Dr. Hasrat Efendi Samsir, MA**  
NIP. 197311122000031002

Tembusan:

- Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat UIN Sumatera Utara Medan

info : Silahkan scan QRCode diatas dan klik link yang muncul, untuk mengetahui keaslian surat

### Lampiran 3: Surat Ethical Clearance



## UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA FAKULTAS KEDOKTERAN BAGIAN ETHICAL CLEARANCE

KAMPUS JL. STM NO.77 MEDAN  
KAMPUS JL. SM. RAJA NO.2A MEDAN - 20212  
TELP. (061) 42778962

#### KETERANGAN LAYAK ETIK DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION "ETHICAL EXEMPTION"

No.041/EC/KEPK.UISU/VI/2024

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :  
*The research protocol proposed by*

**Peneliti utama** : Selly Pratama Putri  
*Principal In Investigator*

**Nama Institusi** : Universitas Islam Negeri Sumatera Utara  
Medan  
*Name of the Institution*

Dengan judul:  
*Title*

**"Pengaruh Asupan Serat dengan Kadar Hemoglobin pada Remaja Putri (Siswi MAN 1 Asahan Kecamatan Kota Kisaran Timur, Kabupaten Asahan)"**

*"The Effect of Fiber Intake on Hemoglobin Levels in Adolescent Girls (Student of MAN 1 Asahan, East Kisaran City District, Asahan Regency)"*

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

*Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.*

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 03 Juni 2024 sampai dengan tanggal 03 Juni 2025.

*This declaration of ethics applies during the period June 03, 2024 until June 03, 2025.*



June 03, 2024  
Professor and Chairperson,

*[Signature]*  
dr. Suryani Eka Mustika, Sp.PA

## Lampiran 4: Surat Balasan Izin Riset



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA**  
**KANTOR KEMENTERIAN AGAMA KABUPATEN ASAHAN**  
**MADRASAH ALIYAH NEGERI ASAHAN**  
 Jalan Latsitarda Nusantara VIII Kelurahan Kisaran Naga  
 Kecamatan Kisaran Timur Kabupaten Asahan Kode Pos 21224 Telepon (0623) 44651  
 Email : [man.kisaran@yahoo.co.id](mailto:man.kisaran@yahoo.co.id)

Nomor : B-0693b/Ma.02.16/PP.00.6/05/2024

Kisaran, 20 Mei 2024

Lamp. : -

Hal : **Izin Riset**

Kepada Yth,  
 Dekan Bidang Akademik dan Kelembagaan  
 Universitas Islam Negeri Sumatera Utara  
 Di-  
 Tempat

Dengan hormat,

- Sehubungan dengan surat Dekan Bidang Akademik dan Kelembagaan Universitas Islam Negeri Sumatera Utara Nomor : B.918/Un.11/KM.I/PP.00.9/03/2024 Tanggal : 15 Maret 2024 Hal : Izin Riset sebagai bahan kelengkapan data penyusunan tugas akhir (skripsi) atas nama :

Nama : Selly Pratama Putri  
 NIM : 0801202300  
 Prodi : Ilmu Kesehatan Masyarakat  
 Judul Penelitian : Pengaruh Asupan Serat dengan Kadar Hemoglobin pada Remaja Putri (Siswi MAN Asahan) Kec. Kota Kisaran Timur Kab. Asahan

- Berkenaan dengan hal tersebut, pihak MAN Asahan memberi izin kepada mahasiswa tersebut untuk melakukan Penelitian di MAN Asahan, dengan ketentuan tidak melanggar etika dan norma-norma yang berlaku.
- Demikian disampaikan untuk dapat diketahui, terima kasih

Kepala,  
  
 Gilda Ayumi



## Lampiran 5: Komitmen Etik

Kepada Yth,  
KEPK FK UISU  
Di tempat.

Assalamualaikum wr.wb,

Bersama dengan surat ini saya sampaikan bahwa saya sebagai peneliti dengan data

Nama : Selly Pratama Putri  
NIM/~~NK/NIDN~~ : 0801202300 (coret yang tdk perlu)  
Pekerjaan : Mahasiswi  
Asal instansi : FKM – UIN Sumatera Utara Medan  
Judul penelitian : Pengaruh Asupan Serat dengan Kadar Hemoglobin pada Remaja Putri (Siswi MAN 1 Asahan, Kecamatan Pulo Bandring, Kabupaten Asahan)  
No.Hp : 082161047367

Bersama surat ini saya menyampaikan bahwa, saya mengirimkan protokol untuk pengurusan surat kelayakan etik dan bersedia dengan penuh kesadaran untuk memenuhi dan mengikuti **komitmen etik** sesuai pedoman yang berlaku (2011 WHO Standar & pedoman etik , 2016 WHO-CIOMS Ethical guidelines, 2017 KEPPKN Standar dan pedoman, 2017 keselamatan pasien PERMENKES ) dan jika ada **ketidakjujuran** dalam penelitian maupun **penyimpangan** dalam penggunaan data penelitian maka saya siap diberikan sanksi yang berlaku.

Atas perhatian dan kerjasamanya saya ucapkan terimakasih.

Medan, 21 Mei 2024

Peneliti



( Selly Pratama Putri )

**Lampiran 6: Lembar Penjelasan kepada Responden/Subjek****LEMBAR PENJELASAN KEPADA RESPONDEN/ SUBJEK**

Medan, 21 Mei 2024

Kepada Yth : Responden, calon subjek penelitian

Di Tempat,

Dengan Hormat,

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Selly Pratama Putri

Alamat : Jl. Mulia Sejati, Gg. Citra VII, Tuntungan II

No. HP 082161047367

Adalah mahasiswa Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Islam Negeri Sumatera Utara Medan yang akan melakukan penelitian untuk menyelesaikan skripsi sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan Sarjana Kesehatan Masyarakat. Adapun penelitian yang dilakukan berjudul "Pengaruh Asupan Serat dengan Kadar *Hemoglobin* pada Remaja Putri (Siswi MAN 1 Asahan, Kecamatan Kota Kisaran Timur, Kabupaten Asahan)".

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh asupan serat dengan kadar *hemoglobin* pada remaja putri (Siswi MAN 1 Asahan, Kecamatan Kota Kisaran Timur, Kabupaten Asahan tahun 2024. Untuk tujuan tersebut saya membutuhkan sampel yaitu remaja putri usia 15-16 tahun sebagai subjek penelitian saya. Dari hasil yang didapatkan nanti, saya akan menjamin kerahasiaan dan identitas anda. Data yang saya peroleh hanya akan digunakan untuk penelitian dan publikasi terkait.

Oleh karena itu, saya memohon kebersediaan dan kerja sama anda untuk berpartisipasi menjadi responden dalam penelitian ini. Jika anda setuju untuk turut berpartisipasi, maka saya mohon untuk dapat mengisi lembar ketersediaan menjadi responden penelitian yang telah disediakan. Setelah anda mengisi lembar ketersediaan menjadi responden, saya akan melakukan pemeriksaan kadar *hemoglobin* dengan alat *Easy Touch GCHb* secara langsung dan wawancara (*interview*) terhadap beberapa pertanyaan pada kuesioner yang sudah saya siapkan sebelumnya, lalu anda dapat menjawab pertanyaan itu dengan jujur dan sesuai dengan pengalaman atau kondisi yang pernah dialami.

Hormat Saya



Peneliti

## Lampiran 7: Informed Consent

### SURAT PERSETUJUAN (INFORMED CONCENT)

Saya yang bertanda tangan dibawah ini.

Nama :

Umur :

Jenis Kelamin :

Alamat :

Menyatakan bersedia untuk menjadi subjek penelitian dari :

Nama :

Usia :

Setelah saya membaca prosedur penelitian yang terlampir, saya mengerti dan memahami dengan benar prosedur penelitian dengan judul "**Pengaruh Asupan Serat dengan Kadar Hemoglobin pada Remaja Putri (Siswi MAN 1 Asahan, Kecamatan Kota Kisaran Timur, Kabupaten Asahan)**", saya menyatakan sanggup menjadi sampel penelitian beserta segala risikonya dengan sebenar-benarnya tanpa satu paksaan dari pihak manapun.

Kisaran, 2024  
Diketahui, orang tua/wali

Responden

( ) ( )

## Lampiran 8: Surat Keterangan Melaksanakan Riset



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA**  
**KANTOR KEMENTERIAN AGAMA KABUPATEN ASAHAN**  
**MADRASAH ALIYAH NEGERI ASAHAN**  
Jalan Latsitarda Nusantara VIII Kel. Kisaran Naga  
Kecamatan Kisaran Timur Kabupaten Asahan Kode Pos 21224 Telepon (0623) 44651  
Email : [man.kisaran@yahoo.co.id](mailto:man.kisaran@yahoo.co.id)

### SURAT KETERANGAN

Nomor : B-0863/Ma.02.16/PP.00.6/06/2024

1. Berdasarkan Surat Dekan Bidang Akademik dan Kelembagaan Universitas Islam Negeri Sumatera Utara Nomor : B.198/Un.11/KM.I/PP.00.9/03/2024 Tanggal : 15 Maret 2024 Hal : Izin Riset guna melengkapi data penyusunan tugas akhir (skripsi) atas :

N a m a : SELLY PRATAMA PUTRI  
N I M : 0801202300  
Program Studi : Ilmu Kesehatan Masyarakat  
Judul Penelitian : Pengaruh Asupan Serat dengan Kadar Hemoglobin pada Remaja Putri (Siswi MAN Asahan) Kec. Kota Kisaran Timur Kab. Asahan

bahwa nama tersebut di atas benar telah melaksanakan riset di MAN Asahan tanggal 20 Mei sampai 22 Juni 2024.

2. Demikian Surat Keterangan ini dikeluarkan untuk dapat dipergunakan seperlunya, terima kasih.



Kisaran, 22 Juni 2024  
Kepala

*Elda Ayumi*  
Elda Ayumi



## Lampiran 9: Dokumentasi Penelitian



**Gambar 1** Perizinan kepada Kepala Madrasah dan Kepala UKS



**Gambar 2** Koordinasi kepada Kepala Bidang Kesiswaan



**Gambar 3** Penjelasan Riset kepada Responden



**Gambar 4 Pembagian Informad Concen**



**Gambar 5 Pelaksanaan Penelitian**

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SUMATERA UTARA MEDAN



**Gambar 6 Pemeriksaan Hemoglobin dilakukan oleh Petugas UKS & Nakes Puskesmas Gambir**



**Gambar 7 Pengukuran Antropometri (BB dan TB)**



**Gambar 8 Foto Bersama Responden & Teaga Kesehatan**

## Lampiran 10: Tabel Output Analisis

### Univariat

#### Usia Responden

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
15	21	46,7	46,7	46,7
Valid 16	24	53,3	53,3	100,0
Total	45	100,0	100,0	

#### Berat Badan Baru

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
<45 kg	23	51,1	51,1	51,1
Valid 46 - 55 kg	15	33,3	33,3	84,4
56 kg	7	15,6	15,6	100,0
Total	45	100,0	100,0	

#### Tinggi Badan Baru

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
130 - 150 cm	9	20,0	20,0	20,0
Valid 151 - 155 cm	20	44,4	44,4	64,4
>156 cm	16	35,6	35,6	100,0
Total	45	100,0	100,0	

#### Serat Baru

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
<29 g/hari	39	86,7	86,7	86,7
Valid >29 g/hari	6	13,3	13,3	100,0
Total	45	100,0	100,0	

## Hemoglobin Baru

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
5 - 11,9 g/dL	29	64,4	64,4	64,4
Valid >12 g/dL	16	35,6	35,6	100,0
Total	45	100,0	100,0	

## Bivariat

## Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Serat Baru * Hemoglobin Baru	45	100,0%	0	0,0%	45	100,0%

## Serat Baru \* Hemoglobin Baru Crosstabulation

		Hemoglobin Baru		Total
		5 - 11,9 g/dL	>12 g/dL	
Serat Baru	Count	27	12	39
	<29 g/hari % within Serat Baru	69,2%	30,8%	100,0%
	% within Hemoglobin Baru	93,1%	75,0%	86,7%
	Count	2	4	6
	>29 g/hari % within Serat Baru	33,3%	66,7%	100,0%
	% within Hemoglobin Baru	6,9%	25,0%	13,3%
Total	Count	29	16	45
	% within Serat Baru	64,4%	35,6%	100,0%
	% within Hemoglobin Baru	100,0%	100,0%	100,0%

## Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	2,924 <sup>a</sup>	1	,087		
Continuity Correction <sup>b</sup>	1,568	1	,211		

Likelihood Ratio	2,791	1	,095		
Fisher's Exact Test				,166	,107
Linear-by-Linear Association	2,859	1	,091		
N of Valid Cases	45				

- a. 2 cells (50,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 2,13.  
b. Computed only for a 2x2 table

#### Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for Serat Baru (<29 g/hari / >29 g/hari)	4,500	,723	28,011
For cohort Hemoglobin Baru = 5 - 11,9 g/dL	2,077	,657	6,564
For cohort Hemoglobin Baru = >12 g/dL	,462	,221	,964
N of Valid Cases	45		

Lampiran 11: Master Data

MASTER DATA

Responden	Usia	BB	TB	Hb	Serat	UR	BBR	TBR	HbR	SR
1	15	52	155	12,2	12,7	1	2	2	3	1
2	16	37	163	10,9	7,6	2	1	3	2	1
3	15	39	155	9,9	10,8	1	1	2	1	1
4	16	56	153	11,7	9,8	2	3	2	2	1
5	15	46	151	11,1	9,6	1	2	2	2	1
6	16	40	155	11,8	11,6	2	1	2	2	1
7	16	49	156	12,1	18,2	2	2	3	3	1
8	16	58	165	11,5	15,1	2	3	3	2	1
9	15	57	152	8,3	2,2	1	3	2	1	1
10	16	44	149	10,7	1,5	2	1	1	2	1
11	16	51	160	13,9	29,2	2	2	3	3	2
12	15	73	162	10,6	5,1	1	3	3	2	1
13	16	52	160	12,7	7	2	2	3	3	1
14	16	80	155	12,5	10,2	2	3	2	3	1
15	15	42	148	12,5	7,8	1	1	1	3	1
16	15	52	154	12,1	18,9	1	2	2	3	1
17	15	58	152	13,2	29,7	1	3	2	3	2
18	16	41	158	11,2	18,6	2	1	3	2	1
19	16	43	157	11,2	8,4	2	1	3	2	1
20	15	40	151	11,5	29,1	1	1	2	2	2
21	15	55	157	12,8	8,9	1	2	3	3	1
22	15	45	152	10,8	18,7	1	1	2	2	1

Responden	Usia	BB	TB	Hb	Serat	UR	BBR	TBR	HbR	SR
23	16	41	145	9,2	29,3	2	1	1	1	2
24	16	42	150	12,3	9,9	2	1	1	3	1
25	16	46	155	11,8	2,1	2	2	2	2	1
26	16	60	158	11,7	11,7	2	3	3	2	1
27	16	52	156	11,9	29,2	2	2	3	2	2
28	16	43	153	10,8	7,8	2	1	2	2	1
29	16	38	135	11,9	29,4	2	1	1	2	2
30	15	38	157	11,7	12,1	1	1	3	2	1
31	16	40	163	12,5	16,5	2	1	3	3	1
32	15	45	148	10,2	6,5	1	1	1	2	1
33	15	55	151	10,7	10,3	1	2	2	2	1
34	15	47	153	13	14	1	2	2	3	1
35	16	46	156	11,5	10,3	2	2	3	2	1
36	15	38	150	10,9	15,8	1	1	1	2	1
37	16	43	151	11,4	11,3	2	1	2	2	1
38	15	47	152	11,1	10,3	1	2	2	2	1
39	16	50	156	11,5	10,8	2	2	3	2	1
40	15	45	155	11,9	13,9	1	1	2	2	1
41	15	45	154	11,1	24,4	1	1	2	2	1
42	15	55	150	12	6,5	1	2	1	3	1
43	16	42	149	9,9	6,1	2	1	1	1	1
44	16	44	153	12,8	2,2	2	1	2	3	1
45	15	40	156	10,7	5,4	1	1	3	2	1