

DAFTAR PUSTAKA

- Aditya, B. (2023). Hubungan Usia, Beban Kerja, Posisi Tubuh, Dan Aktivitas Fisik Terhadap Kejadian Low Back Pain Pada Perawat Pelaksana Di RS EMC Sentul Tahun 2023. *Jurnal Pengabdian Ilmu Kesehatan*, 3(2), 160–174. <https://doi.org/10.55606/jpikes.v3i2.2235>
- Aisah, K. N., Fachrin, S. A., Suyuti, S., Kesehatan, P., Kerja, K., & Masyarakat, K. (2024). Hubungan Umur Dan Beban Kerja Terhadap Keluhan Nyeri Punggung Bawah Pada Pekerja Produksi Sarabba. *Window of Public Health Journal*, 5(2), 243–251.
- Alfarisi, R., Tanjong, Y. S., Dan Permana, R.I. 2015. *Hubungan Pengetahuan Sikap Tubuh Dengan Keluhan Nyeri Punggung Bawah Pada Pengemudi Travel Di Bandar Lampung-Bakauheni Bulan Maret-April Tahun 2015*. Fakultas Kedokteran Universitas Malahayati Lampung, 1-18. Andini, F. 2015. *Risk Factors Of Low Back Pain In Workers*. *J Majority*, Voume 4(1), 12-19.
- Alifah Sifai, I., Lestantyo, D., & Jayanti, S. (2018). *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Keluhan Low Back Pain Pada Sopir Ikas (Ikatan Angkutan Sekolah) Di Kabupaten Semarang*. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (E-Journal)*, 6(5), 555–562. [Http://Ejournal3.Undip.Ac.Id/Index.Php/Jkm](http://Ejournal3.Undip.Ac.Id/Index.Php/Jkm)
- Andini, F. (2015). *Risk Factors Of Low Back Pain In*. *Workers J Majority* |, 4, 12.
- Arsyah Febriana, D., Hapsari Susilowati Departemen Keselamatan Dan Kesehatan Kerja, I., & Kesehatan Masyarakat, F. (2023). *National Journal Of Occupational Health And Safety (Njohs) Analisis Faktor Risiko Kelelahan Kerja Pada Kurir Pt Tiki Jalur Ekakurir (Jne) Di Wilayah Kecamatan Pondok Gede Kota Bekasi Tahun 2022*. 4(1), 15–26. [Https://Journal.Fkm.Ui.Ac.Id/Ohs](https://Journal.Fkm.Ui.Ac.Id/Ohs).
- Astri, S. Y., Waruwu, N. A., Hutasuhut, A. S., Imam, C., & Harahap, R. A. (2023). Literature Review: *Hubungan Penggunaan Apd Dengan Kejadian Penyakit Dermatitis Pada Nelayan*. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 23(1), 617. [Https://Doi.Org/10.33087/Jiubj.V23i1.3252](https://Doi.Org/10.33087/Jiubj.V23i1.3252)
- Awaluddin, Syafitri, N. M., Rahim, M. R., Thamrin, Y., Rachmat, M., Ansar, J., & Muhammad, L. (2019). *Hubungan Beban Kerja Dan Sikap Kerja Dengan Keluhan Low Back Pain Pada Pekerja Rumah Jahit Akhwat Makassar*. *Jkmm*, 2(1), 25–32. [Https://Doi.Org/10.30597/Jkmm.V2i1.10704Ayudea](https://Doi.Org/10.30597/Jkmm.V2i1.10704Ayudea), A., Engka, A., Sumampouw, O. J., & Kaunang, W. (2022). *Postur Kerja Dan Keluhan Muskuloskeletal Pada Nelayan Di Desa Borgo Satu Kecamatan Belang*. *Jurnal Kesmas*, 11(4), 44–51.

- Banuaji, C. (2019). *Nyeri Punggung Bawah*. Retrieved January 4, 2020, From Departemen Kesehatan Website: <https://Yankes.Depkes.Go.Id/Read-Nyeri-Punggung-Bawah-8000.Htm>
- Br Silitonga, S. S., & Utami, T. N. (2021). *Hubungan Usia Dan Lama Kerja Dengan Keluhan Nyeri Punggung Bawah Pada Nelayan Di Kelurahan Belawan II*. *PREPOTIF: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 5(2), 926–930. <https://doi.org/10.31004/Prepotif.V5i2.2194>
- Bukhori Endang. (2010). *Hubungan Faktor Risiko Pekerjaan Dengan Terjadinya Keluhan Musculoskeletal Disorders (Msds) Pada Tukang Angkut Beban Penambang Emas Di Kecamatan Cilograng Kabupaten Lebak Tahun 2010*. Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta.
- Christien Lucia Radjah, A., Reisha Isaura, E., & Rahayu Nadhiroh, S. (N.D.). *Hubungan Antara Pemilihan Makanan, Pola Konsumsi, Status Gizi Dan Stres Pada Mahasiswa Tahun Pertama Universitas Di Surabaya*.
- Diananda, A. (2019). *Psikologi Remaja Dan Permasalahannya*. *Journal ISTIGHNA*, 1(1), 116–133. <https://doi.org/10.33853/Istighna.V1i1.20>
- DIVIA, I. (n.d.). *Pengaruh Posisi Duduk Dan Lama Kerja Terhadap Nyeri Punggung Bawah Pada Supir Travel X Di Kota Malang*. Retrieved February 13, 2021, from <http://repositori.widyagamahusada.ac.id/id/eprint/649/>.
- Duduk Dan Keluhan Nyeri, P., Ferdianti, F., Pitriyanti, L., Kesehatan Lingkungan, J., Kemenkes Tanjungpinang, P., & Unggulan Ipteks Kesehatan Masyarakat Kepulauan Poltekkes Kemenkes, P. (2022). *Posisi Duduk Dan Keluhan Nyeri Punggung Bawah Pada Kurir Pengantar Barang Di Kota Tanjungpinang Sitting Position And Complaints Of Lower Back Pain In Couriers Delivering Goods In Tanjungpinang City* (Vol. 2, Nomor 2).
- Febriyani. (2019). *Nyeri Punggung Bawah: Gejala, Penyebab, Dan Cara Mengatasinya*. Retrieved January 6, 2020, From www.alodokter.com Website: <https://www.alodokter.com/nyeri-punggung-bawah-gejala-penyebab-dan-cara-mengatasinya>
- Fitri, M., & Laila, W. (2017). *Kajian Perbaikan Postur Kerjadengan Metode Owas (Ovako Working Posture Analysis System) (Studi Kasus Di Pabrik Roti Cimpago Putih)*. In *Jurnal Sains Dan Teknologi* (Vol. 17).
- Gleadhill, C., Kamper, S. J., Lee, H., & Williams, C. M. (2021). *Exploring Integrated Care For Musculoskeletal And Chronic Health Conditions*. *Journal Of Orthopaedic & Sports Physical Therapy*, 51(6), 264-268.
- Harahap, N. H., Sriwahyuni, S., & Is, J. M. (2023). *Pengaruh Ergonomi Terhadap Keluhan Nyeri Punggung Bawah (Low Back Pain) Pada Pekerja Dinas Transmigrasi Dan Tenaga Kerja Aceh Barat*. *Prepotif: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 7(1), 1181-1189.

- Hastono, S. P. (2016). *Analisis Data Pada Bidang Kesehatan*. Depok: Rajagrafindo Persada.
- Hubungan Pola Makan, Tingkat Stres, Dan Durasi Tidur Dengan Status Gizi Mahasiswa Tingkat Akhir Universitas Halu Oleo Tahun 2021 Agung 1 Ruwiah 2 Paridah 3*. (N.D.).
- Hutarabat, Y. 2017. *Dasar Dasar Pengetahuan Ergonomi*. Media Nusa Creative. Malang.
- Iskandar, M. M., Quzwain, F., Gading, P. W., Tarawifa, S., Studi, P., Dokter, P., Kedokteran, F., & Kesehatan, I. (N.D.). *Penyuluhan Posisi Duduk Yang Benar Untuk Kesehatan Punggung Bagi Masyarakat Awam*.
- Kan, L., & Kessler, J. A. (2014). *Evaluation Of The Cellular Origins Of Heterotopic Ossification*. *Orthopedics*, 37(5), 329-340.
- Karuniasih. (2009). *Tinjauan Faktor Risiko Dan Keluhan Subjektif Terhadap Timbulnya Muskuloskeletal Disorders Pada Pengemudi Travel X-Trans Tujuan Jakarta-Bandung Tahun 2009*. Skripsi. Universitas Indonesia. Aditya, B. (2023). Hubungan Usia, Beban Kerja, Posisi Tubuh, Dan Aktivitas Fisik Terhadap Kejadian Low Back Pain Pada Perawat Pelaksana Di RS EMC Sentul Tahun 2023. *Jurnal Pengabdian Ilmu Kesehatan*, 3(2), 160–174. <https://doi.org/10.55606/jpikes.v3i2.2235>
- Aisah, K. N., Fachrin, S. A., Suyuti, S., Kesehatan, P., Kerja, K., & Masyarakat, K. (2024). Hubungan Umur Dan Beban Kerja Terhadap Keluhan Nyeri Punggung Bawah Pada Pekerja Produksi Sarabba. *Window of Public Health Journal*, 5(2), 243–251.
- Divia Irsadioni. (2021). Pengaruh Posisi Duduk dan Lama Kerja terhadap Nyeri Punggung. *Frontiers in Neuroscience*, 14(1), 1–13.
- Gampu, A., Ratag, B., & Warouw, F. (2017). Hubungan Antara Masa Kerja Lama Kerja dan Posisi Kerja Duduk Dengan Keluhan Nyeri Punggung Pada Pengemudi Bus Terminal Kawangkoan Jurusan Kawangkoan-Manado. *Fakultas Kesehatan Masyarakat. Universitas Sam Ratulangi*, 6(3), 1–10.
- Lestari, I., Russeng, S., & Thamrin, Y. (2023). JOURNAL OF MUSLIM COMMUNITY HEALTH (JMCH) Hubungan Beban Kerja dan Postur Kerja dengan Keluhan Low Back Pain. *Journal of Muslim Community Health (JMCH)* 2023, 4(2), 118–125. <https://doi.org/10.52103/jmch.v4i2.1209>JournalHomepage:<https://pasca-umi.ac.id/index.php/jmch>
- Mufti, D., Suryani, E., & Sari, N. (2019). Kajian Postur Kerja pada Pengrajin Tenun Songket Pandai Sikek. *Jurnal Ilmiah Teknik Industri*, 12(1), 62–72.
- Setiawan, S., Farika Indah, F., & Abdullah. (2020). Hubungan Umur, Riwayat Penyakit Dan Beban Kerja Dengan Keluhan Nyeri Punggung Bawah Pada Petani Di Desa Hariti Kecamatan Sungai Raya Kabupaten Hulu Sungai Selatan Tahun 2020. *Kesehatan Masyarakat, 2020*.

- Masturoh, I. (2021). *Pengaruh Return On Equity (Roe), Earning Per Share (Eps), Dan Debt To Equity Ratio (Der) Terhadap Harga Saham (Survey Pada Perusahaan Sub Sektor Perkebunan Yang Terdaftar Di Bursa Efek Indonesia Periode 2015-2020)* (Doctoral Dissertation, Universitas Siliwangi).
- Mohune, P. B., Ratag, B. T., & Joseph, W. B. (2018). *Hubungan Antara Beban Kerja Dengan Stres Kerja Pada Pekerja Unit Airport Rescue And Fire Fighting Di Bandar Udara International Sam Ratulangi Manado*. *Kesmas: Jurnal Kesehatan Masyarakat Universitas Sam Ratulangi*, 7(3).
- Mustafa, Z. (2014). *Kualifikasi Maqāshid Al-Syari'ah Dalam Konteks Penetapan Hukum Islam*. *Ad-Daulah*, 3(2), 143–152.
- Ngai, S. A. D., Ruliati, L. P., & Toy, S. M. (2022). *Relationship Between Work Attitude, Noise And Work Fatigue With Musculoskeletal Complaints (Msds) On Rice Mill Workers In Soa District, Ngada Regency*. *Pancasakti Journal Of Public Health Science And Research*, 2(3), 165-175.
- Nizar, M. C. (2019). *Literatur Kajian Maqashid Syari ' Ah*. *Ulul Albab Jurnal Studi Islam*, (August 2016).
- Parjoto, S. 2007. *Pentingnya Memahami Sikap Tubuh Dalam Kehidupan*. *Majalah Fisioterapi Indonesia*, Volume 7 (1).
- Pirade, A., Angliadi, E., Dan Sengkey, L.S. 2013. *Hubungan Posisi Dan Lama Duduk Dengan Nyeri Punggung Bawah (Npb) Mekanik Kronik Pada Karyawan Bank*. *Jurnal Biomedik (Jbm)*, Volume 5 (1), 98-104.
- Pratiwi, R. R. D., Wijayanti, Y., Dan Lusiani, E. 2017. *Posisi Duduk Dan Keluhan Nyeri Punggung Bawah Pada Mahasiswa*. *Jurnal Penelitian Kesehatan*, Jilid 5 (1), 21-26.
- Purnamasari, H. 2010. *Overweight Sebagai Faktor Resiko Low Back Pain Pada Pasien Poli Saraf Prof. Dr. Margono Soekarjo Purwokerto*. *Mandala Of Health*, Volume 4.
- Ramadhan, M. G., Oktadini, N. R., Putra, P., Sevtiyuni, P. E., & Meiriza, A. (2023). *Analysis Of User Experience On The Mypertamina Application Using User Experience Questionnaire Method*. *Jurnal Komtika (Komputasi Dan Informatika)*, 7(2), 176-186.
- Riset, A., Annisa Amin, N., Achmad Harun Muchsin, K., Fadhillah Khalid, N., & Dhedie Prasatia Sam, A. (N.D.). *Fakumi Medical Journal Hubungan Lama Dan Posisi Duduk Dengan Kejadian Low Back Pain (Lbp) Pada Mahasiswa Di Fakultas Kedokteran Universitas Muslim Indonesia Angkatan 2019*.
- Sabrini, A., Rambe, J. M., & Wahyuni, D. (2013). *Pengukuran Beban Kerja Karyawan Dengan Menggunakan Metode Swat (Subjective Workload*

Assessment Technique) Dan Work Sampling Di Pt. Xyz. Jurnal Teknik Industri Usu, 4(2), 219598.

- Saputro, K. Z. (2018). *Memahami Ciri Dan Tugas Perkembangan Masa Remaja. Aplikasi: Jurnal Aplikasi Ilmu-Ilmu Agama, 17(1), 25.* <https://doi.org/10.14421/Aplikasia.V17i1.1362>
- Sari, N. P. L. N. I., Mogi, T. I., Dan Angliandi, E. 2015. *Hubungan Lama Duduk Dengan Kejadian Low Back Pain Pada Operator Computer Perusahaan Travel Di Manado.* Jurnal E-Clinic (Ecl), Volume 3 (2), 687-694.
- Sari, R. M. (2014). *Perlindungan Keselamatan Dan Kesehatan Kerja Dalam Undang--Undang No. 13 Tahun 2003 Tentang Ketenagakerjaan.* (9), 1689–1699. <https://doi.org/10.1017/Cbo9781107415324.004>
- Santoso, G. 2010. *Ergonomi Manusia, Peralatan Dan Lingkungan.* Prestasi Pustaka Publisher. Jakarta.
- Septiawan, H. (2013). *Faktor Yang Berhubungan Dengan Keluhan Nyeri Punggung Bawah Pada Pekerja Bangunan Di PT Mikroland Property Development Semarang Tahun 2012.* Unnes Journal Of Public Health, 2(2), 38–40.
- Setiawan, S., Farika Indah, F., & Abdullah. (2020). *Hubungan Umur, Riwayat Penyakit Dan Beban Kerja Dengan Keluhan Nyeri Punggung Bawah Pada Petani Di Desa Hariti Kecamatan Sungai Raya Kabupaten Hulu Sungai Selatan Tahun 2020.* Kesehatan Masyarakat, 2020.
- Sinaga, N, S. (2020). *Hubungan Postur Kerja Dengan Keluhan Nyeri Punggung Bawah Pada Petugas Pengangkut Sampah Kota Medan* Yacob, D. M. L., Kolibu, F. K., Punuh, M. I., Kesehatan, F., Universitas, M., Ratulangi, S., & Abstrak, M. (2018). *Hubungan Antara Masa Kerja Dan Beban Kerja Dengan Keluhan Low Back Pain Pada Perawat Di Ruang Rawat Inap RS Bhayangkara Tingkat III Manado.* Jurnal KESMAS, 7, 4.
- Subianto, T. (2017). *Studi Tentang Perilaku Konsumen Beserta Implikasinya Terhadap Keputusan Pembelian.* Jurnal Ekonomi Modernisasi, 3(3), 165–182.
- Sugiyono. (2010). *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, Dan R&D.* Bandung: Alfabeta.
- Sujarweni, V. W. (2014). *Metodologi Penelitian Keperawatan.* Yogyakarta: Gava Media.
- Tortora, G. J., Dan Derrickson, B. 2009. *Principles Of Anatomy And Physiology.* John Wiley & Sons. Usa.
- Tunjung, R. 2009. *Diagnosis Dan Penatalaksanaan Nyeri Punggung Bawah Di Puskesmas.*

- Wahyuddin, Hanun, A., & Ivanali, K. (2016). Abstrak *Adaptasi Lintas Budaya Modifikasi Kuesioner Disabilitas Untuk Nyeri Punggung Bawah (Modified Oswestry Low Back Pain Disability Questionnaire / Odi) Versi Indonesia. Fisioterapi*. https://Digilib.Esaunggul.Ac.Id/Public/UEU-Research-7825-WAHYUDDIN_Sst.Ft_M.Sc.Pdf
- Wahyuni, I. (2016). *Permasalahan Pekerja anak: Perspektif Maqashid Syari'ah. Mahkamah: Jurnal Kajian Hukum Islam*, 9(1).
- Wijaya, D. A. (2019). *Pengukuran Beban Kerja Karyawan Dengan Metode SWAT Lestari Jaya Global . Tbk. Jurnal Valtech*, 2(1), 36–42. <https://Ejournal.Itn.Ac.Id/Index.Php/Valtech/Article/View/1421>
- Wijayanti, A., Margawati, A., & Wijayanti, H. S. (2019). *Hubungan Stres, Perilaku Makan, Dan Asupan Zat Gizi Dengan Status Gizi Pada Mahasiswa Tingkat Akhir. Journal Of Nutrition College*, 8(1), 1. <https://Doi.Org/10.14710/Jnc.V8i1.23807>
- Wu, Aimin, Et Al. *Global Low Back Pain Prevalence And Years Lived With Disability From 1990 To 2017: Estimates From The Global Burden Of Disease Study 2017. Annals Of Translational Medicine*, 2020, 8.6.
- Zalukhu, A. Z. N., & Butar-Butar, H. A. (2021). *Islam Dan Studi Agama. At-Tazakki: Jurnal Kajian Ilmu Pendidikan Islam Dan Humaniora*, 5(2), 188-200.



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

LAMPIRAN

Lampiran 1

Kuesioner Penelitian

Petunjuk Pengisian Kuesioner

Kepada Yth,

Karyawan Last Mile Delivery Perusahaan Ekspedisi Pelayanan Jasa

Dengan Hormat,

Saya mahasiswa Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara mengharapkan kesediaan anda untuk mengisi kuesioner ini. Kuesioner ini adalah alat pengambilan data dalam penyusunan skripsi saya yang berjudul “Hubungan Beban Kerja Dengan Keluhan Nyeri Punggung Bawah Pada Karyawan *First Mile Delivery* Di Kota Rantau Prapat Sumatera Utara”.

Informasi yang sedianya anda berikan sangat membantu kelancaran penelitian ini. Atas perhatian dan kesediaan anda untuk mengisi kuesioner ini, saya ucapkan terima kasih.

Peneliti,

Putri Dwita Aprilia

Apakah anda bersedia menjadi responden dalam penelitian ini?

- Bersedia
- Tidak Bersedia

1. Identitas Responden

Isilah data diri Anda dengan sebenar-benarnya

Nama Responden :

Usia :

Masa Kerja :

BB/TB :

Apakah Anda merokok?

- Ya
- Tidak

Berapa jumlah rokok dalam sehari?

- berat (lebih dari ≥ 20 batang per hari),
- sedang (10–20 batang per hari)
- ringan (kurang dari ≤ 10 batang per hari)

Apakah Anda melakukan posisi statis selama 15-20 menit?

- Selalu
- Sering
- Jarang
- Tidak Pernah

Berapa berat beban yang dibawa ketika bekerja?

- ≤ 5 kg
- 5 – 10 kg
- ≥ 10 kg

Kuesioner Penelitian

Pada bagian ini anda di minta menjawab pertanyaan dengan sebenar-benarnya untuk mengukur Beban Kerja

No	Pertanyaan Beban Kerja	Jawaban				Skor
		Selalu (4)	Sering(3)	Jarang(2)	Tidak Pernah(1)	
1.	Apakah Anda melakukan posisi statis (tidak bergerak, tidak berubah) selama bekerja?					
2.	Apakah Anda menggunakan tenaga berlebih saat bekerja?					

	Gerakan Berulang	(4) $\geq 4x$ dalam 1 menit	(3) 4x dalam 1 menit	(2) $\geq 4x$ lewat dari 1 menit	(1) Tidak melakukan	
3.	Apakah Anda melakukan pergerakan yang berulang saat bekerja?					
	Durasi Waktu	(1) 2 jam	(2) 4 jam	(3) 6 jam	(4) 6-8 jam	
4.	Berapa lama durasi waktu yang anda butuhkan ketika bekerja?					
5.	Berapa lama anda terpapar getaran yang berasal dari sepeda motor saat anda bekerja?					

Kuesioner Penelitian

Pada bagian ini anda diminta menjawab pertanyaan sesuai dengan keluhan yang anda rasakan untuk mengukur apakah anda mengalami Nyeri Punggung Bawah

	Pertanyaan Nyeri Punggung Bawah	Jawaban				SKOR
		(4) Tidak Nyeri	(3) Sedikit Nyeri	(2) Nyeri	(1) Sangat nyeri	
6.	Pada waktu terakhir, apakah Anda mengalami nyeri punggung bawah?					
7.	Apakah nyeri Anda mempengaruhi aktivitas Anda?					

8.	Apakah Anda mengalami nyeri punggung bawah yang mengganggu Anda saat tidur?					
9.	Apakah Anda mengalami nyeri punggung bawah yang mengganggu Anda saat berjalan?					
10.	Apakah Anda mengalami nyeri punggung bawah yang mengganggu Anda saat sedang duduk?					
11.	Apakah Anda mengalami nyeri punggung bawah yang mengganggu Anda saat sedang terluka/cedera?					
12.	Apakah Anda mengalami nyeri punggung bawah yang mengganggu Anda saat sedang mengangkat beban?					
13.	Apakah Anda mengalami nyeri punggung bawah yang mengganggu Anda saat sedang berdiri?					
14.	Apakah Anda mengalami nyeri punggung bawah yang mengganggu Anda saat sedang mengangkat beban yang ringan?					
15.	Apakah Anda mengalami nyeri punggung bawah yang mengganggu Anda saat sedang mengangkat beban yang berat?					

Lampiran 2

Surat izin penelitian



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUMATERA UTARA MEDAN
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
Jl. Williem Iskandar Pasar V Medan Estate 20371
Telp. (061) 6615683-6622925 Fax. 6615683

Nomor : B.1498/Un.11/KM.I/PP.00.9/05/2024

30 Mei 2024

Lampiran : -

Hal : **Izin Riset**

Yth. Bapak/Ibu Kepala Surat ini di ajukan untuk memohon agar diberikannya izin dan bantuannya terhadap pelaksanaan riset di Instansi terkait

Assalamualaikum Wr. Wb.

Dengan Hormat, diberitahukan bahwa untuk mencapai gelar Sarjana Strata Satu (S1) bagi Mahasiswa Fakultas Kesehatan Masyarakat adalah menyusun Skripsi (Karya Ilmiah), kami tugaskan mahasiswa:

Nama : Putri Dwita Aprilia
NIM : 0801202335
Tempat/Tanggal Lahir : Aek Nabara, 26 April 2002
Program Studi : Ilmu Kesehatan Masyarakat
Semester : VIII (Delapan)
Alamat : Dsn. Cinta Makmur Desa Perbaungan, Aek Nabara
Kecamatan Bilah Hulu

Surat ini kami ajukan untuk mohon memberikan Izin dan bantuannya terhadap pelaksanaan Riset di Instansi terkait, guna memperoleh informasi/keterangan dan data-data yang berhubungan dengan Skripsi (Karya Ilmiah) yang berjudul:

Hubungan Beban Kerja Dengan Keluhan Nyeri Punggung Bawah Pada Karyawan First Mile Delivery Di Kota Rantau Prapat Sumatera Utara

Demikian kami sampaikan, atas bantuan dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Medan, 23 Mei 2024
a.n. DEKAN
Wakil Dekan Bidang Akademik dan
Kelembagaan



Digitally Signed

Dr. Hasrat Efendi Samosir, MA
NIP. 197311122000031002

Tembusan:

- Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat UIN Sumatera Utara Medan

*info : Silahkan scan QRCode diatas dan klik link yang muncul,
untuk mengetahui keaslian surat*

Surat balasan

**PT.SICEPAT EKSPRESS INDONESIA**

Jl. Urip Sumoharjo No.88, Kec. Rantau Utara Labuhan Batu , Sumatera Utara

Kode pos : 21411-21419 Telepon : +6283116075847

Email : customer.care@sicepat.com Website : <https://www.sicepat.com>

Rantau Prapat, 31 Mei 2024

No : B.149/Un.1
1/KM.P/PP.00.9/05/2024
Hal : Izin Penelitian
Lampiran : ...

Kepada Yth,
Dekan Fakultas Kesehatan
Masyarakat UINSU
Di-
tempat

Sehubungan dengan Surat Kepala Pemimpin Cabang SiCepat express kota Rantau Prapat dengan No B.149/Un.1 1/KM.P/PP.00.9/05/2024 pada tanggal 31 Mei 2024 perihal permohonan izin penelitian kepada:

Nama : Putri Dwita Aprilia
Nim : 0801202335
Prodi : Ilmu Kesehatan Masyarakat
Judul Skripsi : Hubungan Beban Kerja Dengan Keluhan Nyeri Punggung Bawah Pada Karyawan *First Mile Delivery* Di Kota Rantau Prapat Sumatera Utara

Dengan ini disampaikan kepada Saudara bahwa nama diatas diterima untuk melaksanakan penelitian di kantor cabang SiCepat Express kota Rantau Prapat selama 1 (satu) bulan terhitung sejak tanggal surat ini dan mematuhi peraturan dan ketentuan di lokasi penelitian. Hasil Penelitian dilaporkan kepada kepala kantor cabang dalam bentuk Soft Copy.

Demikian disampaikan untuk dilaksanakan,

Rantau Prapat, 31 Mei 2024

Dedek Syahrial Hasibuan
Kepala Kantor Cabang SiCepat Express

Lampiran 3

Hasil pengolahan data

1. Uji Validitas dan Uji Reabilitas

Beban Kerja					
No Soal	r hitung	r tabel	Keterangan	Nilai Cronbach's alpha	Keterangan
1	0,663	0,294	Valid	0,961	Sangat Reliabel
2	0,374	0,294	Valid	0,961	Sangat Reliabel
3	0,919	0,294	Valid	0,961	Sangat Reliabel
Waktu/Durasi Kerja					
No. Soal	r hitung	r tabel	Keterangan	Nilai Cronbach's alpha	Keterangan
1	0,655	0,294	Valid	0,961	Sangat Reliabel
2	0,919	0,294	Valid	0,961	Sangat Reliabel
Nyeri Punggung					
No. Soal	r hitung	r tabel	Keterangan	Nilai Cronbach's alpha	Keterangan
1	0,820	0,294	Valid	0,961	Sangat Reliabel
2	0,919	0,294	Valid	0,961	Sangat Reliabel
3	0,655	0,294	Valid	0,961	Sangat Reliabel
4	0,919	0,294	Valid	0,961	Sangat Reliabel
5	0,655	0,294	Valid	0,961	Sangat Reliabel
6	0,919	0,294	Valid	0,961	Sangat Reliabel
7	0,852	0,294	Valid	0,961	Sangat Reliabel
8	0,919	0,294	Valid	0,961	Sangat Reliabel
9	0,820	0,294	Valid	0,961	Sangat Reliabel
10	0,919	0,294	Valid	0,961	Sangat Reliabel

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

2. Karakteristik Responden

Usia Pekerja

	Frekuensi	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid >30 Tahun	6	14.0	14.0	14.0
≤30 Tahun	37	86.0	86.0	100.0
Total	43	100.0	100.0	

Masa Kerja

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid >2 Tahun	15	34.9	34.9	34.9
≤ 2 Tahun	28	65.1	65.1	100.0
Total	43	100.0	100.0	

Statistics

	Usia Responden	Masa Kerja
N Valid	43	43
Missing	0	0
Mean	25.6512	2.1395
Std. Error of Mean	.51756	.20936
Median	25.0000	2.0000
Mode	23.00 ^a	1.00
Std. Deviation	3.39386	1.37289
Variance	11.518	1.885
Range	14.00	6.00
Minimum	21.00	1.00
Maximum	35.00	7.00
Sum	1103.00	92.00

a. Multiple modes exist. The smallest value is shown

Hasil IMT

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Gemuk	13	30.2	30.2	30.2
Kurus	1	2.3	2.3	32.6
Normal	29	67.4	67.4	100.0
Total	43	100.0	100.0	

Perilaku Merokok

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Tidak	10	23.3	23.3	23.3
Ya	33	76.7	76.7	100.0
Total	43	100.0	100.0	

Rokok yang dikonsumsi Perhari

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid ≤ 10 batang/hari	9	20.9	20.9	20.9
≥ 20 batang perhari	10	23.3	23.3	44.2
10–20 batang/hari	14	32.6	32.6	76.7
Tidak Merokok	10	23.3	23.3	100.0
Total	43	100.0	100.0	

Berat Beban Yang Dibawa Perhari

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid ≤ 5 kg	2	4.7	4.7	4.7
≥ 10 kg	24	55.8	55.8	60.5
5 – 10 kg	17	39.5	39.5	100.0
Total	43	100.0	100.0	

3. Tabel Frequency Beban Kerja

Beban Kerja

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Berat	19	44.2	44.2	44.2
Ringan	24	55.8	55.8	100.0
Total	43	100.0	100.0	

4. Tabel Frequency Nyeri Punggung Bawah

Nyeri Punggung Bawah

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Berat	22	51.2	51.2	51.2
Valid Ringan	21	48.8	48.8	100.0
Total	43	100.0	100.0	

5. Crosstabs

Beban Kerja * Nyeri Punggung Bawah Crosstabulation

		Nyeri Punggung Bawah		Total
		Berat	Ringan	
Beban Kerja	Count	18	1	19
	% within Beban Kerja	94.7%	5.3%	100.0%
	Berat % within Nyeri Punggung Bawah	81.8%	4.8%	44.2%
	% of Total	41.9%	2.3%	44.2%
	Count	4	20	24
	% within Beban Kerja	16.7%	83.3%	100.0%
	Ringan % within Nyeri Punggung Bawah	18.2%	95.2%	55.8%
	% of Total	9.3%	46.5%	55.8%
Total	Count	22	21	43
	% within Beban Kerja	51.2%	48.8%	100.0%
	% within Nyeri Punggung Bawah	100.0%	100.0%	100.0%
	% of Total	51.2%	48.8%	100.0%

Lampiran 5 Dokumentasi



Gambar 5 Briefing Pagi





Gambar 6 Wawancara Pekerja





Gambar 7 postur tubuh dan beban saat bekerja