

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1. Kesimpulan

Berdasarkan paparan di atas, berikut adalah kesimpulan yang dapat ditarik dalam penelitian ini:

- 1 Dari 69 responden, 60 (87%) mengalami pusing dan mual. Selain itu, 45 responden (65%) mengalami mata berdenyut, dan 58% mengalami penglihatan ganda, serta 59% kesulitan fokus. Keluhan penglihatan kabur dialami oleh 32 responden (46%), sementara 35 responden (51%) mengalami sakit kepala. Mata merah dilaporkan oleh 18 responden (26%), dan mata berair oleh 10 responden (14%). Hanya 4 responden (6%) yang mengalami mata perih, menunjukkan variasi dalam jenis keluhan meski kelelahan mata umum terjadi..
- 2 Tidak terdapat hubungan antara usia dengan keluhan pada mata dari karyawan operator fotocopy di Medan Baru. Hal ini dibuktikan dengan nilai *p value* sebesar 0.254 (*p value*>0.000)
- 3 Terdapat hubungan antara masa kerja dengan keluhan pada mata dari karyawan operator fotocopy di Medan Baru. Hal ini dibuktikan dengan nilai *p value* sebesar 0.000 (*p value*<0.000)
- 4 Terdapat hubungan antara durasi penggunaan komputer dengan keluhan pada mata dari karyawan operator fotocopy di Medan Baru. Hal ini dibuktikan dengan nilai *p value* sebesar 0.000 (*p value*<0.000)

## 5.2. Saran

Berdasarkan hasil penelitian di atas, berikut adalah saran yang dapat diberikan oleh peneliti:

1. Bagi Peneliti berikutnya, peneliti berikutnya sebaiknya juga menambahkan beberapa variabel untuk keterbaharuan penelitian serta untuk memperluas aspek teoretis
2. Bagi karyawan fotocopy, Karyawan perlu untuk melakukan rehat sejenak dan menggunakan kacamata anti radiasi untuk mencegah adanya gangguan pada mata setelah bekerja menggunakan komputer.

