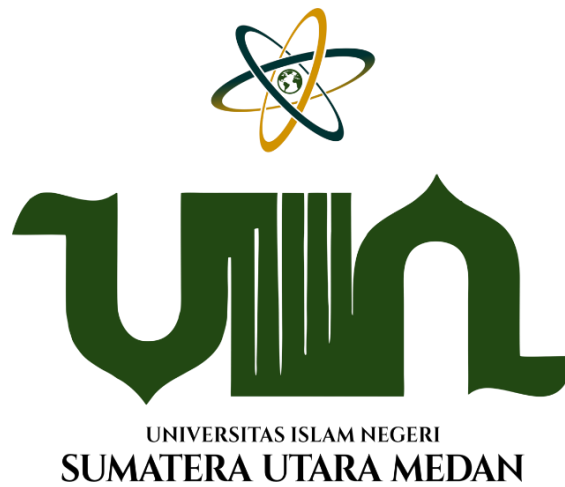


**FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KELUHAN
KELELAHAN MATAPADA PEKERJA OPERATOR
FOTO COPY DI MEDAN BARU
SKRIPSI**



DISUSUN OLEH :

SILVIA ELIZA

0801203092

**PROGRAM STUDI SISTEM INFORMASI FAKULTAS SAINS DAN
TEKNOLOGI UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUMATERA UTARA MEDAN**

2024

FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KELUHAN KELELAHAN

MATAPADA PEKERJA OPERATOR

FOTO COPY DI MEDAN BARU

SILVIA ELIZA

NIM. 0801203092

ABSTRAK

Latar Belakang Berdasarkan survei pendahuluan berupa observasi dan wawancara yang dikerjakan dilokasi penelitian di medan baru pada pekerja terkait kelelahan mata, pekerja mengeluhkan mata sakit dan gangguan penglihatan apabila tidak menggunakan kacamata dan mata lelah/tidak nyaman pada saat terus-terusan menatap layar komputer, serta pengaruh dari intensitas pencahayaan juga membuat mata menjadi lelah. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui faktor yang berhubungan dengan keluhan kelelahan matapada pekerja operator foto copy di medan baru **Metode penelitian** yang digunakan di dalam penelitian ini adalah metode kuantitatif dengan jumlah sampel sebanyak 69 orang. Teknik analisis data yang digunakan adalah uji univariat dan uji bivariat. **Hasil penelitian** menunjukkan bahwa 47 orang karyawan (68%) tidak mengalami keluhan pada mata, sedangkan sisanya sebesar 22 orang (32%) mengalami keluhan pada mata mereka. Penelitian ini juga menunjukkan bahwa tidak terdapat hubungan antara usia dengan keluhan pada mata dari karyawan operator fotocopy di Medan Baru, yang dibuktikan dengan nilai p value sebesar 0.254 ($p \text{ value} > 0.000$). Namun, terdapat hubungan yang signifikan antara masa kerja dengan keluhan pada mata, yang dibuktikan dengan nilai p value sebesar 0.000 ($p \text{ value} < 0.000$). Penelitian ini juga menemukan adanya hubungan antara durasi penggunaan komputer dengan keluhan pada mata, yang dibuktikan dengan nilai p value sebesar 0.000 ($p \text{ value} < 0.000$). **Saran** yang dapat diberikan berdasarkan hasil penelitian tersebut adalah karyawan fotocopy, disarankan untuk melakukan rehat sejenak dan menggunakan kacamata anti radiasi untuk mencegah gangguan pada mata setelah bekerja menggunakan komputer.

Kata Kunci: Kelelahan Mata, Usia, Masa Kerja, Durasi Kerja

**FACTORS ASSOCIATED WITH EYE FATIGUE COMPLAINTS AMONG PHOTO
COPY OPERATORS IN MEDAN BARU**

Silvia Eliza

NIM.0801203092

ABSTRACT

Background: Based on a preliminary survey conducted through observations and interviews at the research location in Medan Baru regarding eye fatigue among workers, it was found that workers complained of eye pain and vision problems when not using glasses, as well as discomfort and eye fatigue when continuously staring at computer screens. Additionally, the intensity of lighting was reported to contribute to eye fatigue..

Methods: The research employed a quantitative method with a sample size of 69 individuals. The data analysis techniques used were univariate and bivariate tests.

Results: The study results indicated that 47 employees (68%) did not experience eye complaints, while the remaining 22 employees (32%) experienced eye complaints. The study also showed no relationship between age and eye complaints among photocopy operators in Medan Baru, as evidenced by a p-value of 0.254 ($p > 0.000$). However, there was a significant relationship between the length of service and eye complaints, as evidenced by a p-value of 0.000 ($p < 0.000$). Additionally,. The study also found a relationship between the duration of computer use and eye complaints, as evidenced by a p-value of 0.000 ($p < 0.000$).

Suggestions: Based on the research findings, it is recommended that photocopy employees take short breaks and use anti-radiation glasses to prevent eye strain after working with computers.

Keywords: Eye Fatigue, Age, Work Period, Duration, Eye Distance

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

:

LEMBAR KEASLIAN SKRIPSI

Nama : Silvia Eliza
Nim : 0801203092
Program Studi : Ilmu Kesehatan Masyarakat
Peminatan : Keselamatan dan Kesehatan Kerja
Tempat / Tanggal Lahir : Labuhan bilik, 14 April 2002
Judul Skripsi : Faktor Yang Berhubungan Dengan Keluhan
Kelelahan Matapada Pekerja Operatorfoto Copy Di
medan baru

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi ini merupakan hasil karya asli saya yang diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar Strata 1 di Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat FKM UIN Sumatera Utara Medan.
2. Semua sumber yang saya gunakan dalam penelitian ini telah saya cantumkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat FKM UIN Sumatera Utara Medan.
3. Jika kemudian hari terbukti bahwa karya ini bukan hasil karya asli saya atau merupakan jiplakan dari orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi yang berlaku di Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat FKM UIN Sumatera Utara Medan.

Medan, 16 Agustus 2024


Silvia Eliza
0801203092

HALAMAN PERSETUJUAN JUDUL

Judul Skripsi : Faktor Yang Berhubungan Dengan Keluhan Kelelahan Mata Pada Pekerja Operator Fotocopy Di Medan Baru

Nama Mahasiswa : Silvia Eliza

Nim : 0801203092

Program Studi : Ilmu Kesehatan Masyarakat

Peminatan : Keselamatan dan Kesehatan Kerja

Medan, 24 September 2024

Disetujui

Dosen Pembimbing Skripsi

Dosen Pembimbing Integrasi



Dr. Susilawati, S.K.M, M.Kes
NIP. 197311131998032004

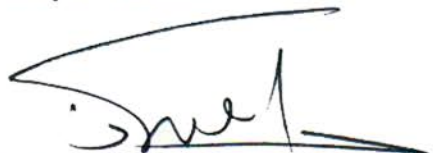


Dr. Hotmatua Peralihan, MA
NIP. 19730810204111001

Mengetahui

Ketua Prodi Ilmu Kesehatan

Masyarakat FKM UINSU



Rapotan Hasibuan, S.K.M, M.Kes
NIP. 199006062019031016

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi Dengan Judul

FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KELUHAN KELELAHAN MATA PADA PEKERJA OPERATOR FOTOCOPY DI MEDAN BARU

Yang dipersiapkan dan dipertahankan oleh :

Silvia Eliza
0801203092

Telah Diuji Dan Dipertahankan Dihadapan Tim Penguji Skripsi
Pada Tanggal 16 Agustus 2024
Dinyatakan Telah Memenuhi Syarat Untuk Diterima

TIM PENGUJI

Ketua Penguji



Yulia Khairina Ashar, M.K.M
NIP.199307312019032018

Penguji I



Syafran Arrazy, SKM, M.KM, Ph.D
NIP. 199208282019031012

Penguji II



Dr. Susilawati, S.K.M, M.Kes
NIP. 197311131998032004

Penguji Integrasi



Dr. Hotmatua Peralihan, MA
NIP. 19730810204111001

Medan, 16 Agustus 2024
Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat
Fakultas Kesehatan Masyarakat
Universitas Islam Negeri Sumatera Utara

Dekan



Prof. Dr. Mesiono, S.Ag., M.Pd
NIP. 197107272007011031

RIWAYAT HIDUP PENULIS

Nama : Silvia Eliza
Tempat / Tanggal Lahir : Labuhan Bilik, 14 April 2002
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Jl. Kartini , Labuhan Bilik
Agama : Islam
Contact Person : -
Alamat Email : silviaeliza714@gmail.com

RIWAYAT PENDIDIKAN

2006 - 2008 : TK. PAUD KASIH IBU
2008 - 2014 : SD Negeri 112200 Labuhan Bilik
2014 - 2017 : SMP N 1 Panai Tengah
2017 - 2020 : SMA N 1 Panai Tengah

PENGALAMAN ORGANISASI / KEGIATAN

2019 – 2020 : Bendahara Organisasi Siswa Intra Sekolah (OSIS)

PENGALAMAN MAGANG

2024 : BPBD KOTA MEDAN

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Alhamdulillah, segala puji bagi Allah SWT. Atas nukmat yang telah diberikan baik berupa nikmat kesehatan ataupun kesempatan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Faktor Yang Berhubungan Dengan Keluhan Kelelahan Mata Pada Pekerja Operator Fotocopy di Medan Baru”. Sholawat dan salam disampaikan kepada Nabi Muhammad SAW yang telah meletakkan peradaban manusia yang telah diridhoi Allah SWT. Skripsi ini disusun guna memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat pada Universitas Islam Negeri Sumatera Utara Medan.

Dalam penyusunan skripsi ini tentunya tidak terlepas dari bantuan bimbingan dan arahan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada keluarga dan teman yang telah mencurahkan segenap cinta dan kasih sayang serta perhatiannya. Pada kesempatan kali ini penulis juga mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu Prof. Nurhayati, M.Ag selaku Plt Rektor Universitas Islam Negeri Sumatera Utara Medan.
2. Bapak Prof Dr. Mesiono, M.Pd selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara Medan.
3. Bapak Dr. Hasrat Efendi Samosir, M.A selaku Wakil Dekan I Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara Medan.
4. Ibu Dr. Asnil Aidah Ritonga, M.H selaku Wakil Dekan II Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara Medan.
5. Bapak Dr. Irwansyah, M.H selaku Wakil Dekan III Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara Medan.
6. Bapak Rapotan Hasibuan, S.K.M, M.Kes selaku Kepala Program Studi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara Medan.

7. Ibu Fitriani Pramitha Gurning, S.K.M, M.Kes selaku Sekretaris Program Studi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara Medan.
8. Ibu Dr. Susilawati, S.K.M, M.Kes selaku Dosen Pembimbing saya yang sangat banyak membantu dan membimbing saya dalam pengerjaan Proposal Skripsi ini.
9. Bapak Dr. Hormatua Peralihan, M.A selaku Dosen Pembimbing Integrasi Keislaman yang telah memberi masukan dan motivasi dalam menyelesaikan proposal skripsi ini
10. Kepada kedua Orang Tua saya, yang saya sayangi dan cintai yang paling berjasa dalam hidup saya. Teruntuk cinta pertama dan panutanku, Ayahanda Suhairi dan pintu surgaku, ibunda Zuhriah yang telah membesarkan, merawat, membimbing, dan selalu mendoakanku, serta selalu menjadi penyemangat dalam menghadapi kerasnya dunia. Orangtua ku memang tidak sempat merasakan Pendidikan sampai bangku perkuliahan, namun doa dan motivasinya lah yang selalu membuatku terus berusaha dan senantiasa meridhoi segala langkahku. Terimakasih kepada ayah dan ibu yang tak dapat kubalas dengan apapun itu. Hiduplah lebih lama lagi dan harus selalu ada disetiap perjalanan dan pencapaian hidupku. Sehat selalu pintu surgaku. I love you more.
11. Kepada Nenek saya yang saya cintai yang sudah saya anggap sebagai Orangtua kedua saya setelah ayah dan ibu saya. Terimakasih saya ucapkan karena telah ikut serta memberi motivasi kepada saya sehingga saya dapat berdiri sekuat ini. Hiduplah lebih lama lagi sehingga bisa merasakan kesuksesan ku kelak.
12. Seluruh Keluarga besar saya yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu yang telah memberikan doa dan dukungan kepada penulis.
13. Kepada teman seperjuangan saya yang dari awal bangku SD hingga bangku perkuliahan yang satu jurusan, satu peminatan, dosen pembimbing dan integrasi yang sama MUTIARA ULFHA. Dan teman seperjuangan saya Khairani Andini Daulay, Febri Damayani Nasution, Ikalia Rizki Rambe dan Sri Mulyani. Terimakasih saya ucapkan karena telah ikut memberi support kepada

saya dalam menyelesaikan proposal skripsi ini. Tetaplah jadi sahabat terbaik hari ini, esok dan selamanya

14. Kepada teman seperjuangan saya dari semester 1 sampai sekarang AYU ARDILLAH. Terimakasih telah menjadi teman terbaik selama diperantauan. Dan juga terkhusus kepada ANAK KOS IJO yang telah ikut serta mensupport saya dalam menyelesaikan skripsi ini
15. Kepada seseorang yang tak kalah penting kehadirannya, Terimakasih untuk dukungan, semangat, serta menjadi tempat berkeluh kesah, selalu ada dalam suka maupun duka dari awal penyusunan skripsi hingga akhir proses penyusunan skripsi ini.
16. Teruntuk diri sendiri, seorang Perempuan yang berumur 22 tahun saat menyelesaikan skripsi ini namun terkadang sifatnya seperti anak kecil pada umumnya apresiasi sebesar-besarnya karena telah bertanggung jawab untuk menyelesaikan apa yang telah dimulai. Terimakasih telah hadir didunia meskipun tidak sedikit yang tidak ikut serta merayakan kehadiranmu. Terima kasih untuk tetap memilih hidup dan merayakan dirimu sendiri sampai dititik ini. Walaupun seringkali putus asa atas apa yang sedang diusahakan. Tetaplah menjadi manusia yang selalu mau berusaha dan tidak lelah untuk mencoba. Berbahagialah selalu dimana pun engkau berada, rayakan selalu kehadiranmu didunia ini tentang segala hal yang membuatmu hidup. Pastikan jiwamu selalu menjadi bagian hal baik dalam semesta.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Medan, April 2024

Silvia Eliza

Nim: 0801203092

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
ABSTRACT	ii
LEMBAR KEASLIAN SKRIPSI	iii
HALAMAN PERSETUJUAN JUDUL	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
RIWAYAT HIDUP PENULIS	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	x
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	7
1.3 Tujuan Penelitian	7
1.3.1 Tujuan Umum.....	7
1.3.2 Tujuan Khusus.....	7
1.4 Manfaat Penelitian	7
1.4.1 Bagi Peneliti.....	7
1.4.2 Bagi Pekerja	7
1.4.3 Bagi Program Studi.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1 Kelelahan Mata.....	9
2.1.1 Defenisi Kelelahan Mata.....	9
2.1.2 Kelelahan Mata	11
2.1.3 Gejala-gejala Kelelahan Mata	12
2.1.4 Fungsi Mata Dalam Pekerjaan	14
2.2 Mata.....	14

2.2.1 Defenisi Mata	14
2.2.2 Fisiologi Mata	15
2.2.3 Pengaruh Komputer Terhadap Kesehatan Mata	16
2.2.4 Fungsi Mata Dalam Pekerjaan	18
2.2.5 Proses Kerja Mata	19
2.3 Faktor Risiko Timbulnya Kelelahan Mata.....	20
2.3.1 Faktor Individu.....	20
2.3.2 Faktor Pekerjaan.....	22
2.4 Kajian Integrasi Keislaman.....	23
2.5 Komputer.....	27
2.6 Kerangka Teori.....	28
2.8 Hipotesis Penelitian	30
2.9 Penelitian Terdahulu.....	30
BAB III METODE PENELITIAN.....	32
3.1 Jenis Dan Desain Penelitian.....	32
3.2 Lokasi Dan Waktu Penelitian.....	32
3.3 Populasi Dan Sampel.....	32
3.3.1 Populasi	32
3.3.2 Sampel	32
3.3.3 Teknik Pengambilan Sampel.....	32
3.3.4 Variabel Penelitian	33
3.3.5 Instrumen Penelitian	33
3.3.6 Uji Validitas	34
3.3.7 Uji Reliabilitas	35
3.3.8 Defenisi Operasional	36
3.4 Teknik Pengumpulan Data.....	38
3.4.1 Jenis Data	38
3.5 Alat dan Instrumen Penelitian.....	38

3.6	Prosedur Pengumpulan Data	38
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		40
4.1.	Gambaran Umum Objek Penelitian	40
4.2.	Hasil Penelitian	41
4.2.1.	Uji Univariat	41
4.2.2.	Uji Bivariat	46
4.3.	Pembahasan	50
4.3.1.	Keluhan Mata pada Pekerja Operator Fotocopy Di Medan Baru	50
4.3.2.	Hubungan Usia Pekerja Dengan Keluhan Kelelahan Mata Pada Pekerja Operator Fotocopy Di Medan Baru	51
4.3.3.	Hubungan Masa Kerja Dengan Keluhan Kelelahan Mata Pada Pekerja Operator Fotocopy Di Medan Baru	55
4.3.4.	Hubungan Durasi Penggunaan Komputer Dengan Keluhan Kelelahan Mata Pada Pekerja Operator Fotocopy Di Medan Baru	60
4.4.	Kajian Islam	63
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN		67
5.1.	Kesimpulan	67
5.2.	Saran	68
DAFTAR PUSTAKA		69
LAMPIRAN		72