

DAFTAR PUSTAKA

- Andriani, A. E. (2021). Faktor yang berhubungan dengan Tingkat Kelelahan Kerja pada Pekerja Pembangunan Jembatan Ploso Jombang. In *Skripsi*. <http://journal.unilak.ac.id/index.php/JIEB/article/view/3845%0Ahttp://dspac e.uc.ac.id/handle/123456789/1288>
- Antoni, F., & Widanarko, B. (2023). Durasi Kerja Harian Sebagai Determinan Utama Kelelahan Pekerja House Keeping. *Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes*, 14(3), 518–521. <https://doi.org/10.33846/sf14303>
- Apriliani, A. (2019). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kelelahan Kerja pada Petugas Pemadam Kebakaran di Suku Dinas Pemadam Kebakaran dan Penyelamatan Jakarta Selatan. *ARKESMAS (Arsip Kesehatan Masyarakat)*, 4(1), 162–167. <https://doi.org/10.22236/arkesmas.v4i1.3139>
- Arief Budiman. (2016). *Hubungan Antara Umur dan Indeks Beban Kerja Dengan Kelelahan Pada Pekerja Di PT. Karias Tabing Kencana*.
- Arnani. (2019). *Perbedaan Kelelahan Kerja Pada Shift Pagi dan Shift Malam Karyawan bagian produksi di Pabrik The PTPN IV Bah Butong*. . FKM Universita Negeri Sumatera Utara Medan.
- Auliana, N. (2021). Gambaran Kelelahan Kerja Karyawan Di PT. PLN ULP Sinjai Kelurahan Balangnipa Kecamatan Sinjai Utara Kabupaten Sinjai. *Publikasi Ilmiah*, 1–141.
- Baharuddin, N., Baharuddin, A., & Masriadi. (2023). Faktor yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Pada Karyawan PT. FKS Multi Agro TBK. Cabang Makassar. *Window of Public Health Journal*, 4(2), 332–345.
- Bakti, S. (2019). Pengaruh Keselamatan Dan Kesehatan Kerja (K3) dan Disiplin Kerja Terhadap Kinerja Karyawan pada PT. Sinar Perdana Caraka Kecamatan Bagan Sinembah Kabupaten Rokan Hilir. In *Skripsi* (Vol. 1, Issue 1).
- Barus, Y. R. (2017). Perbedaan kelelahan kerja ditinjau dari shift kerja pada karyawan PT. Tirta Alpin Makmur. In *Skripsi*. Universitas Medan Area.
- BPJS Ketenagakerjaan. (2020). *Data Kecelekaan Kerja dan Penyakit Akibat Kerja Tahun 2020*. Jakarta: Kemenaker.
- Darmayanti, J. R., Handayani, P. A., & Supriyono, M. (2021). Hubungan Usia, Jam dan Sikap Kerja terhadap Kelelahan Kerja Pekerja Kantor Dinas Koperasi Usaha Kecil dan Menengah Provinsi Jawa Tengah. *Prosiding Seminar Nasional UNIMUS*, 4, 1318–1330.
- Datu, M. M. D., Kawatu, P. A. T., & Mandagi, C. K. . (2019). Hubungan Antara Lama Kerja Dengan Kelelahan Kerja Pada Pengendara Ojek Online Komunitas Manguni Rider Online Sario. *Jurnal KESMAS*, 8(6), 601–607.
- Farha, S., Sefrina, L. R., & Elvandari, M. (2022). Hubungan Status Gizi dengan

Kelelahan Kerja Pada Karyawan di PT. X. *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan*, 8(7), 368–373. <https://doi.org/10.5281/zenodo.6590967>

Fatimah, & Nuryaningsih. (2019). *Analisis Perancangan Kerja*.

Febriyanto, K., Gunawan, M. C., & Amalia, N. (2019). Hubungan kebiasaan merokok dengan kelelahan kerja pada petugas pemadam kebakaran Kota Samarinda. *Jurnal Dunia Kesmas*, 8(1), 19–24.

Harfika, M., & Suryani, N. (2023). Penggunaan APD dan Personal Hygiene Berhubungan dengan Keluhan Subjektif Dermatitis pada Nelayan di TPI Blanakan Subang Jawa Barat. *Meiana Harfika/PUBHEALTH Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 1(3), 207–211. <https://doi.org/10.56211/pubhealth.v1i3.208>

Hasan, H. M., Komara, C. P., Putro, W. G., & Melizsa, M. (2022). Hubungan Antara Beban Kerja Dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Bagian Produksi Di Pt. Tri Teguh Manunggal Sejati Kota Tangerang. *Journal of Health Research Science*, 2(01), 1–8. <https://doi.org/10.34305/jhrs.v2i1.478>

Herdianti, H., Maryana, T., & Supriatna, S. (2019). Hubungan Beban Kerja dan Peran Ganda dengan Kelelahan Kerja Pengrajin Batik. *Jurnal Endurance*, 4(3), 563. <https://doi.org/10.22216/jen.v4i3.3120>

Herliani, F. (2012). Hubungan Status Gizi dengan Kelelahan Kerja pada Pekerja Industri Pembuatan Gamelan di Daerah Wirun Sukoharjo. *Fakultas Kedokteran UNS*, 1–60. digilib.uns.ac.id

ILO. (2018). *World Employment Social Outlook 2018 Greening With Jobs*. Geneva :International Labour Office.

Indrawati, & Nufus, K. (2018). Faktor – Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Pada Tenaga Kerja Bagian Kandang di PT Charoen Pokphand Jaya Farm 3 Kecamatan Kuok. *Jurnal Ners*, 2(1), 56–71.

Indreswari, L., Laraswati, H. S. F., & Prasetyo, R. (2023). Analisis Faktor Risiko Kelelahan Kerja pada Pengemudi Ojek Online di Wilayah Jember. *Journal of Agromedicine and Medical Sciences*, 9(2), 103–109. <https://doi.org/10.19184/ams.v9i2.24864>

Ismail, F. (2018). *Statistika Untuk Penelitian Pendidikan Dan Ilmu-Ilmu Sosial*. Jakarta: Prenadamedia.

Kambey, F. L. (2013). *Pengaruh Pembinaan, Pelatihan dan Pengembangan, Pemberdayaan dan Partisipasi Terhadap Kinerja Karyawan Di PT. Njonja Meneer*.

Kemenkes RI. (2018a). *Klasifikasi Obesitas setelah pengukuran IMT*.

Kemenkes RI. (2018b). *Laporan Riskesdas 2018*.

Khodijah, N. (2017). *Psikologi Pendidikan*. Jakarta: PT. Praja Grafindo Persada.

- Khoinur, H. F. (2019). *Hubungan Penggunaan Alat Pelindung Diri Terhadap Penyakit Kulit (Dermatosis) Pada Nelayan di Desa Bogak Kabupaten Batu Bara*. Skripsi. Universitas Islam Negeri Sumatera Utara. Fakultas Kesehatan Masyarakat.
- Khusni Tamrin. (2021). *Premarital Check Up dalam Perspektif Maqashid al-Syari'ah*.
- Kinasih, R. W., Kurniawan, B., & Ekawati, E. (2023). Hubungan Faktor Individu dan Beban Kerja Fisik dengan Kelelahan Kerja Subektif pada Petugas Kebersihan Kabupaten Banjarnegara. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 22(4), 223–227. <https://doi.org/10.14710/mkmi.22.4.223-227>
- M Quraish Shihab. (2002). *Lentera Hati*. Cited by 9646.
- Mahardika, P. (2017). *Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Pengisian Tabung Depot PT.Pertamina (Persero) MOR VII Makassar Tahun 2017*. Universitas Hasanuddin Makassar. Fakultas Kesehatan Masyarakat.
- Marpaung, W. (2020). *Pengantar Hadis Hadis Kesehatan Studi Pendekatan Integrasi* (F. Hayati (ed.)). Jakarta : Kencana.
- Martiwi, R., Koesyanto, H., & Pawenang, E. T. (2017). Faktor Penyebab Kecelakaan Kerja Pada Pembangunan Gedung. *HIGEIA (Journal of Public Health Research and Development)*, 1(4), 61–71.
- Melissa, T., & Dwiyaniti, E. (2018). Gambaran Kelelahan Kerja Subjektif Pada Operator Mesin Produksi Pakan Ikan. *The Indonesian Journal of Occupational Safety and Health*, 7(2), 191. <https://doi.org/10.20473/ijosh.v7i2.2018.191-199>
- Narpati, J. R., & Wahyuni, E. I. (2019). Hubungan Beban Kerja Fisik, Frekuensi Olahraga, Lama Tidur, Waktu Istirahat dan Waktu Kerja dengan Kelelahan Kerja (Studi kasus pada pekerja Laundry Bagian Produksi Di CV.X Tembalang, Semarang). *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 7(1), 337–344. <https://doi.org/10.14710/jkm.v7i1.22996>
- Özkaya, K., Polat, O., & Kalinkara, V. (2018). Physical Workload Assessment of Furniture Industry Workers by Using Owas Method. *The Ergonomics Open Journal*, 11(1), 11–19. <https://doi.org/10.2174/1875934301811010011>
- Prabaswari, A. D., & Hamid, N. (2020). The mental workload analysis of gojek drivers. *IOP Conference Series: Materials Science and Engineering*, 722(1), 012008. <https://doi.org/10.1088/1757-899X/722/1/012008>
- Prastuti, T. N., & Martiana, T. (2017). Analisis Karakteristik Individu Dengan Keluhan Kelelahan Kerja Pada Pengemudi Taksi Di Rungkut Surabaya. *The Indonesian Journal of Public Health*, 12(1), 64–74. <https://doi.org/10.20473/ijph.v12i1.2017.64-74>
- Pratiwi, C. F. (2016). *Hubungan Shift Kerja dengan Kelelahan Kerja pada*

Pekerja Bagian Daily Check di PT. Kereta Api Daerah Operasi VI Yogyakarta DIPO Kereta Solo Balapan. 1(12), 13.

- Pratiwi, Y. S., Widada, W., & A., Z. E. Y. (2015). Gangguan Kesehatan Mata Pada Pekerja Di Bengkel Las Listrik Desa Sempolan, Kecamatan Silo, Kabupaten Jember. *The Indonesian Journal of Health Science*, 5(2), 137–149.
- Presiden Republik Indonesia. (2003). *Undang Undang Nomor 13 Tahun 2003 Tentang Ketenagakerjaan*. Jakarta : Presiden Republik Indonesia.
- Putri, B. D. G. S., & Izzati, U. A. (2022). Hubungan Antara Beban Kerja Dengan Kelelahan Kerja Pada Karyawan Bagian Mixing. *Jurnal Penelitian Psikologi*, 9(4), 130–141.
- Qotadah, H. A. (2020). Maqashid Al-Sharia Review of the Suspension of the Implementation of Prayer Services in Places of Worship. *Salam; Jurnal Sosial & Budaya Syar'i*, 7(7), 659–672. <https://doi.org/http://dx.doi.org/10.15408/sjsbs.v7i7.15676>
- Rahayu, R. P., & Effendi, L. (2017). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kelelahan Kerja di Department Area Produksi Mcd, Plant M, PT “X” Tahun 2017. *Environmental Occupational Health and Safety Journal*, 1(1), 51–60.
- Ramadhansyah, T. M. (2022). *Faktor faktor yang berhubungan dengan kelelahan kerja pada pekerja gondola di PT Central Mall Kelola tahun 2021*. Skripsi. Universitas Esa Unggul.
- Rinaldi, R. R. (2020). *Hubungan Usia, Masa Kerja Dan Status Gizi Dengan Kelelahan Kerja Pada Awak Mobil Tangki (Amt) Di Pt. Elnusa Petrofin Banjarmasin*.
- Riza Septa Diana. (2012). *Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Pengisian Tabung Depot LPG PT. Pertamina (PERSERO) MOR VII*.
- Rukajat, A. (2018). *Pendekatan Penelitian Kuantitatif: Quantitative Research Approach*. Yogyakarta: Deepublish.
- Rusila, Y., & Edward, K. (2022). Hubungan Antara Umur, Masa Kerja dan Beban Kerja Fisik dengan Kelelahan Kerja pada Pekerja di Pabrik Kerupuk Subur dan Pabrik Kerupuk Sahara di Yogyakarta. *Jurnal Lentera Kesehatan Masyarakat*, 1(1), 39–49.
- Sari, A. R., & Muniroh, L. (2017). Hubungan Kecukupan Asupan Energi dan Status Gizi dengan Tingkat Kelelahan Kerja Pekerja Bagian Produksi (Studi di PT. Multi Aneka Pangan Nusantara Surabaya). *Amerta Nutrition*, 1(4), 275–281. <https://doi.org/10.20473/amnt.v1i4.7127>
- Sari, K. I., & Paskarini, I. (2023). Hubungan Antara Shift Kerja dan Durasi Kerja dengan Keluhan Kelelahan Pada Perawat di Rumah Sakit Daerah Balung Kabupaten Jember Tahun 2021. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 14(1), 47–55.

- Satria, M., Bahar, B., Jafar, N., Amir, S., & Indriasari, R. (2023). Hubungan Kebiasaan Sarapan Dan Status Gizi Dengan Tingkat Kelelahan Kerja Pekerja Bagian Produksi PT. Maruki Internasional Indonesia. *JGMI : The Journal of Indonesian Community Nutrition*, 12(1), 1–12.
- Septiani, A. (2017). *Faktor-faktor yang berhubungan dengan keluhan Musculoskeletal Disorders (MSDs) pada pekerja bagian meat preparation PT Bumi Sarimas Indonesia Tahun 2017*.
- Setiadi, I. (2021). *Hubungan personal hygiene dan perilaku merokok dengan kelelahan di usia produktif Kelurahan Kotabaru Hulu tahun 2021*. Skripsi. Universitas Islam Kalimantan MAB.
- Siagian, J. L. (2022). Hubungan Umur dan Status Gizi dengan Kelelahan Kerja di PT. Citra Raja Ampat Canning. *Jurnal Kesehatan Global*, 5(2), 88–95.
- Solang, M. G., Kawatu, P. A. T., & Tucunan, A. A. T. (2020). Hubungan Shift Kerja Dengan Kelelahan Kerja Pada Operator Stasiun Pengisian Bahan Bakar Umum (Spbu) Yang Ada Di Kota Tomohon Dan Kota Tondano. *Jurnal KESMAS*, 9(1), 128–129.
- Sugiono. (2016). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. PT Alfabet.
- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Bisnis: Pendekatan Kuantitatif Kualitatif, Kombinasi, dan R&D*. Alfabeta.
- Suma'mur. (2009). *Higiene Perusahaan dan Kesehatan Kerja (Hiperkes)*. Jakarta: Penerbit Sagung Seto Sundawa.
- Suma'mur. (2014a). *Higiene perusahaan dan kesehatan kerja (HIPERKES)(Edisi 2)*. Jakarta: Sagung Seto.
- Suma'mur. (2014b). *Higiene Perusahaan dan Kesehatan kerja (Hiperkes) Edisi 2*. Sagung Seto.
- Suma'mur, P. . (1989). *Ergonomi Untuk Meningkatkan Produktivitas Kerja* (p. 19). CV. Haji Masagung.
- Susilo, E. (2017). *Penentuan Jenis Kelamin Khuntha dengan Pendekatan Medis dan Maqasid Shari'ah*.
- Tarwaka. (2004). *Ergonomi Untuk Kesehatan dan Keselamatan Kerja dan Produktivitas*. Uniba Press.
- Tarwaka. (2014). *Ergonomi Industri: Dasar-Dasar Pengetahuan Ergonomi dan Aplikasi di Tempat Kerja*. Harapan Press.
- Tarwaka. (2017). *Keselamatan dan Kesehatan Kerja Manajemen dan Implementasi K3 di Tempat Kerja*. Harapan Press : Surakarta.
- Utami, N. N., Riyanto, H., & Evendi, H. A. (2018). Hubungan Antara Usia dan Masa Kerja dengan Kelelahan Kerja pada Pekerja Industri Rumah Tangga Peleburan Alumunium di Desa Eretan Kulon Kabupaten Indramayu The

Relationship Between Age and Employment With Work Fatigue in Domestic Industri Alumunium Smeltin. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 3(2), 1–6.

Verawati, L. (2017). Hubungan Tingkat Kelelahan Subjektif Dengan Produktivitas Pada Tenaga Kerja Bagian Pengemasan Di Cv Sumber Barokah. *The Indonesian Journal of Occupational Safety and Health*, 5(1), 51. <https://doi.org/10.20473/ijosh.v5i1.2016.51-60>

Wulanyani, N. M. S., Vembriati, N., & Astiti, D. P. (2017). Buku Ajar Ergonomi, Kerekayasaan dalam Psikologi. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699.



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

LAMPIRAN

Lampiran 1. *Informed Consent*

SURAT PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN (*INFORMED CONSENT*)

Dengan hormat, Saya adalah mahasiswa Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara. Penelitian ini dilaksanakan sebagai salah satu kegiatan dalam menyelesaikan tugas akhir. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui “**Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Subjektif Pada Karyawan Bagian Produksi di PT. Sumatera Tobacco Trading Company (STTC) Kota Pematang Siantar**”. Untuk keperluan tersebut saya mengharapkan kesediaan anda untuk menjadi responden dalam penelitian ini. Partisipasi anda dalam penelitian ini bersifat bebas untuk menjadi responden atau menolak tanpa ada sanksi apapun. Jika anda bersedia menjadi responden, silahkan mengisi formulir ini dengan jujur apa adanya.

Nomor Responden :
 menyatakan bersedia untuk menjadi responden dalam penelitian yang dilaksanakan oleh :

Nama : Widya Resha Utami

NIM : 0801173285

Kerahasiaan informasi dan identitas saudara dijamin oleh peneliti dan tidak akan disebarluaskan baik melalui media massa atau pun elektronik.

Kota Pematang Siantar,.....2024

Peneliti

Responden

(Widya Resha Utami)

(_____)

Lampiran 2. Kuesioner Penelitian

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KELELAHAN KERJA SUBJEKTIF PADA KARYAWAN BAGIAN PRODUKSI DI PT. SUMATERA TOBACCO TRADING COMPANY (STTC) KOTA PEMATANG SIANTAR

A. Petunjuk

1. Isilah identitas anda dengan benar.
2. Bacalah pertanyaan dengan baik untuk menentukan jawaban yang akan dipilih.
3. Jawablah pertanyaan dengan memilih salah satu jawaban yang paling anda anggap benar.
4. Setelah selesai kembalikan kuesioner ini kepada petugas yang memberikan.

B. Karakteristik Responden

1. No. Identitas :
2. Nama :
3. Usia : Tahun
4. Pendidikan :
 1. Tidak sekolah
 2. SD
 3. SMP
 4. SMA
 5. D3/S1/Perguruan tinggi
5. Lama kerja (durasi):..... jam/hari
6. *Shift* Kerja dalam minggu ini:
 - a. *Shift* pagi
 - b. *Shift* siang
 - c. *Shift* malam
7. Status Gizi:
 - a. Tinggi Badan (TB).... Cm
 - b. Berat Badan (BB).... Kg

8. Apakah anda merokok?
 - a. Ya
 - b. Tidak
9. Berapa batang rokok yang anda hisap dalam 1 hari? batang/hari

C. Kelelahan Kerja

Petunjuk Pengisian:

Anda diminta memberikan tanggapan atau pernyataan yang terdapat pada kuesioner berikut, sesuai dengan keadaan, pendapat atau perasaan yang Anda rasakan saat bekerja dengan memberikan tanda (√) pada tempat yang telah disediakan.

Keterangan:

SS : Sering Sekali Merasakan (Jika dirasakan hampir setiap hari dalam 1 minggu)

S : Sering Merasakan (3-4 hari terasa dalam seminggu)

K : Kadang-kadang Merasakan (1-2 hari terasa dalam seminggu)

TP : Tidak Pernah Merasakan (tidak pernah terasa dalam seminggu)

No.	Pertanyaan	SS	S	K	TP
Pelemahan Kegiatan					
1.	Apakah Anda merasa berat pada kepala Anda saat bekerja?				
2.	Apakah Anda pernah merasa lelah pada seluruh tubuh Anda saat bekerja?				
3.	Apakah Anda merasa kaki Anda terasa berat pada saat bekerja?				
4.	Apakah Anda sering menguap pada saat bekerja?				
5.	Apakah pikiran Anda terasa kacau pada saat bekerja?				
6.	Apakah Anda merasa mengantuk pada saat bekerja?				
7.	Apakah Anda merasa mata terasa berat (ingin dipejamkan) pada saat bekerja?				
8.	Apakah Anda merasa kaku dan malas ataupun canggung untuk melakukan pergerakan?				

9.	Apakah Anda merasa tidak seimbang (tidak stabil) pada saat berdiri?				
10.	Apakah Anda merasa ingin berbaring pada saat bekerja?				
Pelemahan Motivasi					
1.	Apakah Anda merasa susah berpikir pada saat bekerja?				
2.	Apakah Anda merasa malas berbicara pada saat bekerja?				
3.	Apakah Anda merasa gugup menghadapi sesuatu pada saat bekerja?				
4.	Apakah Anda merasa sulit untuk berkonsentrasi pada saat bekerja?				
5.	Apakah Anda merasa sulit untuk memusatkan perhatian terhadap sesuatu?				
6.	Apakah Anda merasa cenderung/sering lupa terhadap sesuatu?				
7.	Apakah Anda merasa cemas terhadap sesuatu pada saat bekerja?				
8.	Apakah Anda merasa kurang percaya diri pada saat bekerja?				
9.	Apakah Anda merasa sulit untuk mengontrol sikap?				
10.	Apakah Anda pernah merasa tidak tekun/ tidak bersemangat dalam melakukan pekerjaan?				
Pelemahan Fisik					
1.	Apakah Anda pernah mengalami sakit kepala?				
2.	Apakah Anda pernah merasa kaku pada bahu?				
3.	Apakah Anda pernah merasa nyeri pada pinggang?				
4.	Apakah Anda pernah merasa sesak nafas?				
5.	Apakah Anda pernah merasa haus?				
6.	Apakah Anda pernah merasa suara serak?				
7.	Apakah Anda pernah merasa pening pada kepala?				
8.	Apakah Anda pernah merasa pandangan kabur atau kedutan di kelopak mata?				
9.	Apakah Anda pernah merasa gemetar/tremor pada bagian tubuh tertentu? seperti tangan, kaki, dll				
10.	Apakah tubuh Anda merasa sakit atau kurang sehat pada saat bekerja?				