

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KELELAHAN
KERJA SUBJEKTIF PADA KARYAWAN BAGIAN PRODUKSI DI
PT. SUMATERA TOBACCO TRADING COMPANY (STTC)
KOTA PEMATANG SIANTAR**

SKRIPSI



**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN**

WIDYA RESHA UTAMI
0801173285

**PROGRAM STUDI ILMU KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA
MEDAN
2024**

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KELELAHAN
KERJA SUBJEKTIF PADA KARYAWAN BAGIAN PRODUKSI DI PT.
SUMATERA TOBACCO TRADING COMPANY (STTC) KOTA
PEMATANG SIANTAR**



**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Kesehatan Masyarakat (SKM)**

Oleh :

**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN
WIDYA RESHA UTAMI
0801173285**

**PROGRAM STUDI ILMU KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA
MEDAN
2024**

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KELELAHAN
KERJA SUBJEKTIF PADA KARYAWAN BAGIAN PRODUKSI DI PT.
SUMATERA TOBACCO TRADING COMPANY (STTC) KOTA
PEMATANG SIANTAR**

WIDYA RESHA UTAMI

0801173285



ABSTRAK

Beban kerja merupakan kemampuan seseorang yang harus dipenuhi dalam melakukan suatu pekerjaan sehingga dapat mencapai tujuan atau batas kapasitas tenaga kerja dalam mengerjakan pekerjaan yang diberikan. Beban kerja yang berlebih akan menimbulkan dampak buruk terhadap tenaga kerja, seperti meningkatnya kelelahan dan stress kerja, menurunnya efisiensi kerja serta kesehatan mental pada tenaga kerja. Tujuan penelitian adalah untuk mengetahui hubungan lama kerja dan beban kerja dengan kelelahan kerja pada karyawan bagian produksi di PT. Sumatera Tobacco Trading Company (STTC) Kota Pematang Siantar. Penelitian ini menggunakan pendekatan analitik kuantitatif dengan desain studi potong lintang (cross sectional). Penelitian ini dilakukan PT. Sumatera Tobacco Trading Company (STTC) Kota Pematang Siantar, Provinsi Sumatera Utara. Waktu penelitian ini akan dimulai dari bulan Januari – Juni 2024. populasi dalam penelitian ini adalah seluruh karyawan produksi rokok sebanyak 1000 orang. Sampel penelitian sebanyak 160 responden. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini adalah *Accidental Sampling*. Instrumen yang dipakai dalam penelitian ini yaitu kuesioner baku *Subjective Self Rating Test (SSRT)* dari *Industrial Fatigue Research Committee (IFRC)* yang merupakan kuesioner yang dapat untuk mengukur kelelahan subjektif. Analisis data pada penelitian ini yaitu analisis univariat dengan deskriptif dan analisis bivariat dengan uji chi-square. Hasil penelitian ini yaitu ada hubungan usia (p-value=0,002; PR=2,850; 95% CI=1,477-5,499), tidak ada hubungan lama kerja (p-value=0,310; PR=1,744; 95% CI=10,589-5,158), ada hubungan shift kerja (p-value=0,002), ada hubungan status gizi (p-value=0,000; PR=3,241; 95% CI=1,624-6,310), dan ada hubungan kebiasaan merokok (p-value=0,000; PR=6,517; 95% CI=3,195-13,293) dengan kelelahan kerja pada karyawan bagian Produksi di PT. Sumatera Tobacco Trading Company (STTC) Kota Pematang Siantar. Disarankan kepada para pekerja untuk lebih memperhatikan kesehatan dan keselamatan kerja agar tidak terjadi kelelahan dan juga kecelakaan akibat kerja.

Kata Kunci : Produksi, Rokok, Kelelahan kerja

**FACTORS ASSOCIATED WITH SUBJECTIVE JOB FATIGUE IN
PRODUCTION EMPLOYEES AT PT. SUMATERA TOBACCO TRADING
COMPANY (STTC) PEMATANG SIANTAR CITY**

WIDYA RESHA UTAMI

0801173285

ABSTRACT

Workload is a person's ability that must be fulfilled in doing a job so as to achieve goals or the limit of labor capacity in doing the work given. Excessive workload will have a negative impact on labor, such as increased fatigue and work stress, decreased work efficiency and mental health in the workforce. The purpose of the study was to determine the relationship between work duration and workload with fatigue in production employees at PT Sumatera Tobacco Trading Company (STTC) Pematang Siantar City. This study used a quantitative analytic approach with a cross sectional study design. This research was conducted at PT Sumatera Tobacco Trading Company (STTC) Pematang Siantar City, North Sumatra Province. This research time will start from January - June 2024. the population in this study were all 1000 cigarette production employees. The research sample was 160 respondents. The sampling technique in this study was Accidental Sampling. The instrument used in this study is the standard Subjective Self Rating Test (SSRT) questionnaire from the Industrial Fatigue Research Committee (IFRC) which is a questionnaire that can measure subjective fatigue. Data analysis in this study is univariate analysis with descriptive and bivariate analysis with chi-square test. The results of this study are that there is a relationship between age (p-value=0.002; PR=2.850; 95% CI=1.477-5.499), there is no relationship between length of work (p-value=0.310; PR=1.744; 95% CI=10.589-5.158), there is a relationship between work shifts (p-value=0.002), there is a relationship between nutritional status (p-value=0.000; PR=3.241; 95% CI=1.624-6.310), and there is a relationship between smoking habits (p-value=0.000; PR=6.517; 95% CI=3.195-13.293) with job fatigue in Production employees at PT. Sumatera Tobacco Trading Company (STTC) Pematang Siantar City. It is recommended for workers to pay more attention to occupational health and safety so that fatigue and work-related accidents do not occur.

Keywords: *Production, Cigarettes, Work Fatigue*

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Nama : Widya Resha Utami
NIM : 0801173285
Program Studi : Ilmu Kesehatan Masyarakat
Peminatan : Keselamatan Kesehatan Kerja
Tempat/Tgl.Lahir : Pematang Siantar, 23 Februari 2000
Judul Skripsi : Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Subjektif pada Karyawan Bagian Produksi di PT. Sumatera Tobacco Trading Company (STTC) Kota Pematang Siantar

Dengan ini menyatakan bahwa:

- 1) Skripsi ini merupakan hasil karya asli saya yang diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar Strata 1 di Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat FKM UIN Sumatera Utara Medan.
- 2) Semua sumber yang saya gunakan dalam penulisan ini telah saya cantumkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat FKM UIN Sumatera Utara Medan.
- 3) Jika di kemudian hari terbukti bahwa karya ini bukan hasil karya asli saya atau merupakan jiplakan dari karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi yang berlaku di Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat FKM UIN Sumatera Utara Medan.

Medan, 11 Juli 2024



Widya Resha Utami
NIM.0801173285

HALAMAN PERSETUJUAN

Nama : Widya Resha Utami

NIM : 0801173285



Faktor-Faktor yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Subjektif Pada Karyawan Bagian Produksi Di PT. Sumatera Tobacco Trading Company (STTC) Kota Pematang Siantar

Dinyatakan bahwa skripsi dari mahasiswa ini telah disetujui, diperiksa dan dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara Medan (UIN-SU Medan).

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

Medan, 11 Juli 2024

Disetujui,

Dosen Pembimbing Umum

Zata Ismah, S.K.M., M.K.M
NIP. 199301182018012001

Dosen Pembimbing Integrasi

Prof. Dr. Watni Marpaung, M.A
NIP : 198205152009121007

Mengetahui,
Ketua Prodi Ilmu Kesehatan Masyarakat
FKM UINSU

Rapotan Hasibuan, S.K.M., M.Kes
NIP.199006062019031016

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi Dengan Judul

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KELELAHAN
KERJA SUBJEKTIF PADA KARYAWAN BAGIAN PRODUKSI DI
PT. SUMATERA TOBACCO TRADING COMPANY (STTC)
KOTA PEMATANG SIANTAR**

Yang Dipersiapkan dan di Pertahankan Oleh:

WIDYA RESHA UTAMI
NIM : 0801173285

Telah Diuji dan Dipertahankan di Hadapan Tim Penguji Skripsi
Pada Tanggal 11 Juli 2024 dan
Dinyatakan Telah Memenuhi Syarat Untuk Diterima

TIM PENGUJI

Ketua Penguji



Nurhayati Saragih, S.Si.T. M.Si.
NIP. 197205161993032004

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI

SUMATERA UTARA MEDAN

Penguji I



Zata Ismah, SKM, M.KM
NIP. 199301182018012001

Penguji II



Delfriana Ayu A, SST, M.Kes
NIP. 198812102023212037

Penguji Integrasi



Prof. Dr. Watni Marpaung, M.A
NIP. 198205152009121007

Medan, 11 Juli 2024

Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat
Fakultas Kesehatan Masyarakat
Universitas Islam Negeri Sumatera Utara

Dekan FKM UINSU



Prof. Dr. Mesiono, S.Ag, M.Pd
NIP. 19710727200701103

RIWAYAT HIDUP PENULIS

Nama : Widya Resha Utami
Tempat/Tgl.Lahir : Pematang Siantar, 23 Februari 2000
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Jl. Meranti, Kota Pematang Siantar
Agama : Islam
Golongan Darah : O
Contact Person : 0812-6959-6529
Alamat *e-mail* : widyaresha23@gmail.com

RIWAYAT PENDIDIKAN

2006 - 2012 : SD Yayasan Perguruan Keluarga
2012 – 2014 : SMP Negeri 4 Pematang Siantar
2014 – 2017 : SMK Swasta Kesehatan Sahata
2017 – 2024 : Universitas Islam Negeri Sumatera Utara (UINSU)
Medan

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim

Assalamualikum warahmatullahi wabarakatuh

Puji syukur kita ucapkan atas kehadiran Allah SWT, yang mana atas limpahan rahmat serta karunia-Nya, saya dapat menyelesaikan skripsi saya yang berjudul **“Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kelelahan Kerja Subjektif pada Karyawan Bagian Produksi di PT. Sumatera Tobacco Trading Company (STTC) Kota Pematang Siantar”**. Dimana merupakan salah satu syarat untuk menyelesaikan Pendidikan Sarjana Kesehatan Masyarakat Pada Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara. Tak lupa pula, shalawat dan salam senantiasa kita curahkan kepada junjungan kita, Rasul sekaligus Nabi terakhir Muhammad SAW, semoga kita mendapat syafaat beliau di yaumul akhir kelak.

Semoga Allah SWT melimpahkan berkat dan rahmat-Nya bagi kita semua. Maka dari itu penulis menyadari atas segala keterbatasan dan kekurangan, untuk itu saran dan kritik yang membangun sangat penulis harapkan demi kesempurnaan skripsi ini dengan penuh harapan, Semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini banyak mendapat masukan serta bimbingan dari berbagai pihak. Untuk itu, perkenankan penulis untuk mengucapkan terimakasih kepada :

1. Prof. Dr. Nurhayati, M.Ag selaku Rektor Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
2. Prof. Dr. Mesiono, S.Ag, M.Pd selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.

3. Bapak Dr. Hasrat Efendi Samosir, M.A selaku Wakil Dekan 1 Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
4. Ibu Dr. Asnil Aidah Ritonga, M.A selaku Wakil Dekan 2 Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
5. Bapak Dr. Irwansyah, M.H selaku Wakil Dekan 3 Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
6. Bapak Rapotan Hasibuan, SKM, M.Kes selaku Ketua Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
7. Ibu Fitriani Paramitha Gurning SKM, M,Kes selaku Dosen Pembimbing Akademik sekaligus Sekretaris Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
8. Ibu Zata Ismah, SKM, M.KM, selaku Dosen Pembimbing Skripsi saya, terima kasih bu telah membimbing dan memberikan masukan saran dan semangatnya kepada saya agar skripsi ini dapat terselesaikan.
9. Bapak Prof. Dr. Watni Marpaung, M.A, selaku Dosen pembimbing integrasi keislaman yang telah memberikan membimbing dan memberikan saran-saran, dukungan serta motivasi sehingga skripsi ini terselesaikan dengan baik.
10. Ibu Delfriana Ayu A, SST, M.Kes selaku Dosen Penguji II Skripsi saya, terima kasih bu atas masukan dan sarannya kepada saya agar skripsi ini terselesaikan dengan baik.
11. Ibu Nurhayati Saragih, S.Si.T, M.Si selaku Ketua Penguji saya pada Sidang Munaqasyah, terima kasih bu atas masukan dan sarannya kepada saya agar skripsi ini terselesaikan dengan baik.

12. Seluruh Dosen Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
13. Kedua orang tua saya, yang telah mendoakan, memberi materi juga semangat dalam proses penyelesaian skripsi ini.
14. Seluruh Teman-teman Seperjuangan FKM UINSU 2017 saya yang telah memberikan berbagai informasi.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan dan penyusunan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis berharap kritik dan saran yang membangun bagi para pembaca untuk penulis.

Wassalamualikum warahmatullahi wabarakatuh

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

Medan, 11 Juli 2024



Widya Resha Utami
0801173285

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
RIWAYAT HIDUP PENULIS.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB 1PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
1.4.1 Bagi PT. Sumatera Tobacco Trading Company (STTC) Kota Pematang Siantar	6
1.4.2 Bagi Pekerja	7
1.4.3 Bagi Peneliti Selanjutnya	7
BAB 2TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Kelelahan Kerja.....	8
2.1.1 Definisi kelelahan kerja.....	8

2.1.2	Jenis kelelahan kerja.....	9
2.1.3	Gejala Kelelahan Kerja	11
2.1.4	Dampak kelelahan kerja	12
2.1.5	Pengukuran kelelahan kerja	12
2.2	Faktor risiko terjadinya kelelahan kerja	16
2.3	Integrasi Keislaman : Kelelahan Kerja dalam Perspektif Islam.....	21
2.4	Kerangka Teori.....	31
2.5	Kerangka Konsep	32
2.6	Hipotesis.....	32
BAB 3	METODE PENELITIAN.....	34
3.1	Jenis dan Desain Penelitian	34
3.2	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	34
3.2.1	Lokasi Penelitian	34
3.2.2	Waktu Penelitian	34
3.3	Populasi dan Sampel	34
3.3.1	Populasi	34
3.3.2	Sampel.....	35
3.4	Teknik Pengambilan Sampel.....	36
3.5	Variabel Penelitian	36
3.6	Defenisi Operasional	36
3.7	Teknik Pengumpulan Data	38
3.7.1	Jenis Data	38
3.7.2	Instrumen Penelitian.....	38
3.8	Analisis Data	39
3.8.1	Analisis Univariat.....	39
3.8.2	Analisis Bivariat.....	39

BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	41
4.1 Hasil Penelitian	41
4.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	41
4.1.2 Analisis Univariat.....	42
4.1.3 Analisis Bivariat.....	48
4.2 Pembahasan.....	52
4.2.1 Hubungan Umur dengan Kelelahan Kerja Karyawan bagian Produksi di PT. Sumatera Tobacco Trading Company (STTC) Kota Pematang Siantar	52
4.2.2 Hubungan Lama kerja dengan Kelelahan Kerja Karyawan bagian Produksi di PT. Sumatera Tobacco Trading Company (STTC) Kota Pematang Siantar	55
4.2.3 Hubungan <i>Shift</i> Kerja dengan Kelelahan Kerja Karyawan bagian Produksi di PT. Sumatera Tobacco Trading Company (STTC) Kota Pematang Siantar	57
4.2.4 Hubungan Status Gizi dengan Kelelahan Kerja Karyawan bagian Produksi di PT. Sumatera Tobacco Trading Company (STTC) Kota Pematang Siantar	60
4.2.5 Hubungan Kebiasaan Merokok dengan Kelelahan Kerja Karyawan bagian Produksi di PT. Sumatera Tobacco Trading Company (STTC) Kota Pematang Siantar	64
4.3 Integrasi Keislaman : Perspektif Islam Dalam Faktor yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Subjektif pada Karyawan Bagian Produksi di PT. Sumatera Tobacco Trading Company (STTC) Kota Pematang Siantar.....	68
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	79
5.1 Kesimpulan.....	79
5.2 Saran.....	79
DAFTAR PUSTAKA	81

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori	31
Gambar2.2 Kerangka Konsep.....	32



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Perhitungan Sampel.....	35
Tabel 3.2 Defenisi Operasional Varibel Penelitian	36
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Usia Karyawan bagian Produksi di PT. Sumatera Tobacco Trading Company (STTC) Kota Pematang Siantar	42
Tabel 4.2 Ditribusi Frekuensi Karakteristik Karyawan bagian Produksi di PT. Sumatera Tobacco Trading Company (STTC) Kota Pematang Siantar.....	42
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Kelelahan Kerja Karyawan bagian Produksi di PT. Sumatera Tobacco Trading Company (STTC) Kota Pematang Siantar.....	43
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Kategori Kelelahan Kerja Karyawan bagian Produksi di PT. Sumatera Tobacco Trading Company (STTC) Kota Pematang Siantar	45
Tabel 4.5 Hubungan Umur dengan Kelelahan Kerja Karyawan bagian Produksi di PT. Sumatera Tobacco Trading Company (STTC) Kota Pematang Siantar.....	48
Tabel 4.6 Hubungan Lama Kerja dengan Kelelahan Kerja Karyawan bagian Produksi di PT. Sumatera Tobacco Trading Company (STTC) Kota Pematang Siantar	48
Tabel 4.7 Hubungan Shift Kerja dengan Kelelahan Kerja Karyawan bagian Produksi di PT. Sumatera Tobacco Trading Company (STTC) Kota Pematang Siantar	49
Tabel 4.8 Hubungan Status Gizi dengan Kelelahan Kerja Karyawan bagian Produksi di PT. Sumatera Tobacco Trading Company (STTC) Kota Pematang Siantar	50
Tabel 4.9 Hubungan Kebiasaan Merokok dengan Kelelahan Kerja Karyawan bagian Produksi di PT. Sumatera Tobacco Trading Company (STTC) Kota Pematang Siantar	51

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. <i>Informed Consent</i>	87
Lampiran 2. Kuesioner Penelitian.....	88
Lampiran 3. Output SPSS	91
Lampiran 4. Dokumentasi Penelitian.....	102



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN