

DAFTAR PUSTAKA

- Adiputra, I. M. S., Trisnadewi, N. W., Oktaviani, N. P. W., & Munthe, S. A. (2021). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Yayasan Kita Menulis.
- Alamsyah, Y. (2009). *Bisnis Fast Food A la Indonesia* (Rayendra L. Toruan (ed.)). PT Elex Media Komputindo Kompas Gramedia.
- Angesti, A. N., & Manikam, R. M. (2020). Faktor Yang Berhubungan Dengan Status Gizi Mahasiswa Tingkat Akhir S1 Fakultas Kesehatan Universitas MH. Thamrin. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 12(1), 1–14. <https://doi.org/10.37012/jik.v12i1.135>
- Anggraini. (2012). *Jenis Kelamin Penderita Hipertensi*. PT Remaja Rosida Karya.
- Antara, A. N., Nugroho, A. N., & Chasanah, S. U. (2022). Hubungan Status Gizi dengan Kejadian Hipertensi pada Lanjut Usia di Desa Girisekar Wilayah Kerja Puskesmas Panggang II Kabupaten Gunungkidul. *Jurnal Kesehatan Samodra Ilmu*, 13(1), 7–10. <https://doi.org/10.55426/jksi.v13i1.187>
- Arisman. (2018). *Buku Ajar Ilmu Gizi. Obesitas, Diabetes Mellitus & Dislipidemia*. Penerbit Buku Kedokteran. EGC.
- Ariyani, H., et al. (2021). *Buku Panduan Konseling Apoteker Pasien Hipertensi*. Muhammadiyah Banjarmasin University Press.
- Arum. (2019). Hipertensi pada Penduduk Usia Produktif (15-64 Tahun). *Journal of Public Health Research and Development*.
- Badan Pusat Statistik. (2021). Indikator Kesejahteraan Rakyat Kota Bogor. In *Badan Pusat Statistik Kota Tanjungbalai* (Vol. 6).
- Bonita, I. A. (2016). Hubungan Konsumsi Fast Food dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Overweight pada Remaja Stunting SMP. *Proposal Penelitian*, 1–87.
- BPS. (2019). *Badan Pusat Statistik Kota Medan*. <https://medankota.bps.gp.id/>
- Denpasar, R. B. (2019). *Benarkah Kebiasaan Menahan Marah Picu Tekanan Darah Tinggi*. <https://rstrijata.com/id/Benarkah-Kebiasaan-Menahan-Marah-Picu-Tekanan-Darah-Tinggi->
- Destra, E. (2022). Hubungan Asupan Makanan Cepat Saji dengan Angka Kejadian Hipertensi pada Orang Dewasa dengan Aktifitas Fisik Ringan Hingga Sedang. *Jurnal Medika Utama*, 03(03), 2525–2529. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/31692887/>
- Dinkes Sumut. (2020). Profil Kesehatan Provinsi Sumatera Utara Tahun 2020. In *Dinas Kesehatan Provinsi Sumatera Utara*.
- Erma Kusumayanti, et al. (2021). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi Usia Produktif di Desa Pulau Jambu Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Kuok. *Jurnal NERS*, 5(23), 1–7.
- Fariqi, M. Z. Al. (2021). Hubungan Antara Status Gizi dengan Kejadian Hipertensi

pada Lansia di Puskesmas Narmada Health Center, West Lombok. *Nutriology: Jurnal Pangan, Gizi, Kesehatan*, 02(02).

- Fauziyyah, Z. R., & Solikhah, S. (2021). Hubungan Pola Konsumsi Makanan Cepat Saji dan Hipertensi. *Buletin Penelitian Sistem Kesehatan*, 24(1), 31–37. <https://doi.org/10.22435/hsr.v24i1.2986>
- Firman, Amiruddin, R., & Dwinata, I. (2020). Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi Usia Produktif Di Wilayah Kerja Puskesmas Tamalanrea Jaya Makassar. *Hasanudin Journal If Public Health*, 1(2), 122–131. <http://journal.unhas.ac.id/index.php/hjph/%0AFAKTOR>
- Fitrianingsih. (2015). Beberapa Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi pada Remaja di SMAN 1 Ungaran Kabupaten Semarang. In *Program Studi Kesehatan Masyarakat Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Nguri Waluyo Ungaran*.
- Gibson, R. S. (2005). *Principles Of Nutritional Asesment*. Oxford Universiy Press.
- Hadi, A. (2017). Hubungan Kebiasaan Olahraga dan Status Gizi Dengan Kejadian Hipertensi Pada Pasien yang Berobat Jalan di Puskesmas Kelayan Dalam Bnjarmasin. *Jurnal Ilmiah Dan Pendidikan Sosial*, 3(2).
- Hariawan, H., & Tatisina, C. M. (2020). Pelaksanaan Pemberdayaan Keluarga dan Senam Hipertensi sebagai Upaya Manajemen Diri Penderita Hipertensi. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Sasambo*, 1(2), 75. <https://doi.org/10.32807/jpms.v1i2.478>
- Kemendes RI. (2018). *Hipertensi Pada Usia Produktif*. <https://ayosehat.kemkes.go.id/topik-penyakit/pengecegan-infeksi-pada-usia-produktif/hipertensi-pada-usia-produktif>
- Kemendes RI. (2019a). *Hipertensi Si Pembunuh Senyap*. <https://pusdatin.kemkes.go.id/resources/download/pusdatin/infodatin/in%0Ainfodatin-hipertensi-si-pembunuh-senyap.pdf>.
- Kemendes RI. (2019b). Pedoman Pelayanan Kefarmasian pada Hipertensi. In *Kemendes RI* (pp. 5–24).
- Lesiana. (2019). Obesitas. *Kemendes RI*. <https://yankes.kemkes.go.id/read-obesitas8156.html>
- Li, L., Sun, N., Zhang, L., Xu, G., Liu, J., Hu, J., Zhang, Z., Lou, J., Deng, H., Shen, Z., & Han, L. (2020). Fast food consumption among young adolescents aged 12–15 years in 54 low- and middle-income countries. *Global Health Action*, 13(1). <https://doi.org/10.1080/16549716.2020.1795438>
- Mahyuni, T., Katmini, Indasah, & Prasetyo, J. (2023). *Mengenal dan Mencegah Hipertensi di Masyarakat*.
- Mardalena, I. (2021). Dasar-dasar Ilmu Gizi dalam Keperawatan Konsep dan Penerapan pada Asuhan Keperawatan. *Pustaka Baru Press*, 13. <http://eprints.poltekkesjogja.ac.id/7975/1/Buku-Dasar-Dasar-Ilmu-Gizi-Dalam-Keperawatan.pdf>

- Marlita, M., Lestari, R. M., & Ningsih, F. (2022). Hubungan Gaya Hidup (Lifestyle) dengan Kejadian Hipertensi pada Usia Produktif. *Jurnal Surya Medika*, 8(2), 24–30. <https://doi.org/10.33084/jsm.v8i2.3850>
- Melinda, M. ., & Robinson, L. (2020). Healthy Fast Food . *HelpGuide*, November 2018, 1–11. <https://www.helpguide.org/articles/healthy-eating/healthier-fast-food.htm>
- Merdianti, R., Hidayati, L., & Asmoro, C. P. (2019). Hubungan Status Nutrisi dan Gaya Hidup terhadap Tekanan Darah pada Remaja di Kelurahan Lidah Kulon Kota Surabaya. *Jurnal Ners Dan Kebidanan (Journal of Ners and Midwifery)*, 6(2), 218–226. <https://doi.org/10.26699/jnk.v6i2.art.p218-226>
- Netty, Agus Jalpi, & Nurul Indah Qariati. (2022). Hubungan Pengetahuan, Frekuensi Konsumsi Fast Food dan Genetik dengan Kejadian Obesitas Mahasiswa Fakultas Kesehatan Masyarakat Uniska MAB Banjarmasin. *Promotif: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 12(2), 142–146. <https://doi.org/10.56338/promotif.v12i2.2732>
- Nugraheni, et al. (2019). Hubungan Berat Badan Dan Tekanan Darah Pada Lansia. *Placentium: Jurnal Ilmiah Kesehatan Dan Aplikasinya*, 7(2).
- Nuraeni, E. (2019). Hubungan Usia dan Jenis Kelamin Beresiko dengan Kejadian Hipertensi di Klinik X kota Tangerang. *Jurnal JKFT*, 4(1).
- Nurhayati, Purnama, T. B., & Siregar, P. A. (2020). *Fikih Kesehatan: Pengantar Komprehensif*. [http://repository.uinsu.ac.id/10342/1/Fikih Kesehatan.pdf](http://repository.uinsu.ac.id/10342/1/Fikih%20Kesehatan.pdf)
- Nurkhotimah & Putriningtyas. (2023). Status Gizi, Konsumsi Fast food, dan Tingkat Stres dengan Kejadian Hipertensi pada Remaja. *Ijphn*, 3(3), 402–407. <http://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/IJPHN>
- Olin, B. R., & Pharm, D. (2018). *Hypertension : The Silent Killer : Updated JNC-8 Guideline Recommendations*.
- Palmer & Wiliam. (2007). *Simple Guide Tekanan Darah Tinggi*. Alih bahasa dr Elizabeth Yasmine (Rina Astikawati dan Amalia Safitri (ed.)). Erlangga.
- Pamelia, I. (2018). Fast Food Consumption Behavior in Adolescent and ITS Impact for Health. *Jurnal IKESMA*, 14(2), 144–153.
- Pausova, Z. (2014). Nutrition In The Prevention And Treatment Of Abdominal Obesity Chapter 9: Viscetral Fat and Hypertension: Sex Differences. *Elseiver*.
- Peer, et al. (2013). A High Burden of Hypertension in The Urban Black Population of Cape Town: The Cardiovascular Risk in Black South Africans (CRIBSA) Study. *Plose One*, 8(11).
- Poti, J. M., Duffey, K. J., & Popkin, B. M. (2014). The association of fast food consumption with poor dietary outcomes and obesity among children: Is it the fast food or the remainder of the diet? *American Journal of Clinical Nutrition*, 99(1), 162–171. <https://doi.org/10.3945/ajcn.113.071928>
- Pradono, J., Kusumawardani, N., & Rachmalina, R. (2020). *Hipertensi : Pembunuh*

Terselubung di Indonesia.

- Prasetyaningrum. (2014). *Hipertensi bukan untuk Ditakuti*. Fmedia.
- Pudiastuti, D. R. (2013). *Penyakit-Penyakit Mematikan*. Nuha Medika.
- Putri, E. B. A. (2023). Ilmu Gizi dan Pangan (Teori dan Penerapan). In *Konsep Dasar, Paradigma Dan Ruang Lingkup Ilmu Gizi*. <https://zlibrary-id.se/book/26086279/fae0cf>
- Rahma A., B. (2019). Pengukuran Indeks Masa Tubuh, Asupan Lemak, dan Asupan Natrium Kaitannya dengan Kejadian Hipertensi pada Kelompok Dewasa di Kabupaten Jombang. *Ghidza Media Journal*, 1(1), 53–62.
- Rahmadhani, M. (2021). Faktor-faktor yang Mempengaruhi Terjadinya Hipertensi pada Masyarakat di Kampung Bedagai Kota Pinang. *Jurnal Kedokteran STM (Sains Dan Teknologi Medik)*, IV(1).
- Ramadhani, D., Siregar, Y. F. D. S. (2019). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Hipertensi pada Lansia di Puskesmas Simataniari Kecamatan Angkola Sangkunar Tahun 2018. *Jurnal Kesehatan Ilmiah Indonesia*, 4, 16–21.
- Rizki, Y. (2023). Hubungan Pengetahuan Gizi dan Konsumsi Fast Food di SMAN 2 Dumai. *Skripsi Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau*.
- Rohkuswara, T. D., & Syarif, S. (2017). Hubungan Obesitas dengan Kejadian Hipertensi Derajat 1 di Pos Pembinaan Terpadu Penyakit Tidak Menular (Posbindu PTM) Kantor Kesehatan Pelabuhan Bandung Tahun 2016. *Jurnal Epidemiologi Kesehatan Indonesia*, 1(2), 13–18. <https://doi.org/10.7454/epidkes.v1i2.1805>
- Romania, Si. (2019). *Hubungan Status Gizi dengan Kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Ciputat Timur Kota Tangerang Selatan Tahun 2019*. 1–119.
- Ronitawati, P. (2020). Penilaian Status Gizi dan Konsep Dasar Timbulnya Masalah Gizi. *Modul, Nut 161*, 6–7.
- Sari, Y. N. I. (2022). *Berdamai Dengan Hipertensi* (Y. N. I. Sari (ed.)). Bumi Medika.
- Sugiyono. (2013). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif Dan R&D*. Alfabeta.
- Suprayitno, E., Sumarni, S., & Islami, I. L. (2020). Gaya Hidup Berhubungan dengan Hipertensi. *Wiraraja Medika : Jurnal Kesehatan*, 10(2), 66–70. <https://doi.org/10.24929/fik.v10i2.1120>
- Suryani, I., & Isdiany, N. (2018). *Dietetik Penyakit Tidak Menular* (p. 452). Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Syafarudin, A. (2014). *Ushul Fiqh*. Kencana.
- Syafira, D. (2021). Faktor Determinan Kejadian Hipertensi pada Usia Produktif. *Jurnal Semesta Sehat*, 1(2).
- Thamaria, N., & Hipertensiva, C. (2017). *Penilaian Status Gizi*. Kementerian

Kesehatan Republik Indonesia.

Trisnawan, A. (2009). *Hipertensi* (Ade (ed.)). Aneka Ilmu.

Vira Yuliana Suprayitno, Romadhona, N., Surialaga, S., & Hermawan, N. A. (2023). Kaitan Frekuensi Konsumsi Makanan Cepat Saji dengan Kejadian Hipertensi pada Usia Produktif. *Bandung Conference Series: Medical Science*, 3(1), 262–266. <https://doi.org/10.29313/bcsms.v3i1.5951>

Wandansari, D. N. (2015). Hubungan antara Konsumsi Fast Food, Kebiasaan Olahraga, Faktor Genetik dan Durasi Tidur dengan Status Gizi Lebih pada Remaja (Studi di SMA Negeri 2 Kabupaten Bondowoso). In *Digital Repository Universitas Jember*. Jember.

Warlenda, S. V., Maharani, R., Persada, I., Hang, U., & Pekanbaru, T. (2023). Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi pada Pasien Usia Produktif (18-64 Tahun) di Wilayah Kerja Puskesmas Garuda Kota Pekanbaru. *Journal of Hospital Management and Health Sciences*, 4(1), 14–23.

WHO. (2023). *Hypertension*. Diakses pada : <http://www.who.int/new-room/factsheets/detail/hypertension>

Wulandari. (2021). Hubungan Status Gizi dengan Kejadian Hipertensi pada Perempuan Lanjut Usia di Provinsi Jawa Tengah. *Skripsi Thesis, Universitas Muhammadiyah Surakarta*.

Zain, F. M. (2019). Hubungan Status Gizi dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Balai Pelayanan Sosial Tresna Werdha Budi Luhur Kosongan Bantul Yogyakarta. *Universitas Alma Ata Yogyakarta*.

LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Pesetujuan

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama :

Jenis Kelamin :

Pekerjaan :

Alamat :

Saya yang tersebut di atas menanyakan setuju dan bersedia untuk terlihat dalam penelitian yang berjudul **“Hubungan Konsumsi *Fast Food* dan Status Gizi dengan Kejadian Hipertensi pada Usia Produktif di Wilayah Kerja Puskesmas Medan Sunggal”** yang diselenggarakan oleh Annisyafira Nasution dari Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara. Dalam kegiatan ini, saya telah menyadari dan menerima bahwa :

1. Saya diminta untuk memberi informasi yang sejujur-jujurnya.
2. Saya menyetujui adanya perekaman selama penelitian berlangsung.
3. Identitas pribadi saya akan dirahasiakan dan tidak akan disampaikan secara terbuka kepada umum.

Dalam menandatangani lembar ini, saya tidak menerima paksaan dari pihak manapun sehingga saya bersedia mengikuti penelitian ini.

Medan,

Partisipan

.....

Lampiran 2 Kuisisioner

KUISISIONER PENELITIAN

Hubungan Konsumsi *Fast Food* dan Status Gizi dengan Kejadian Hipertensi pada Usia Produktif di Wilayah Kerja Puskesmas Medan Sunggal

Petunjuk pengisian:

1. Bacalah dengan cermat dan teliti setiap pertanyaan di bawah ini.
2. Tulislah jawaban yang sesuai dengan data diri anda.
3. Pilihlah jawaban yang paling sesuai dan berikan tanda centang (✓).
4. Jawaban yang diberikan dijamin kerahasiaannya.

A. Karakteristik Responden

Nama :

Usia :

Jenis kelamin : Laki-laki Perempuan

Pendidikan terakhir : SD Perguruan Tinggi

SMP Tidak sekolah

SMA

B. Pengukuran Antropometri

1. Berat badan : kg
2. Tinggi badan : cm
3. Status gizi (IMT) :

C. Tekanan Darah

1. Sistole : mmHg
2. Diastole : mmHg

D. Food Frequency Questionnaire (FFQ) Konsumsi Fast Food

Jenis makanan cepat saji (*fast food*) yang biasa dikonsumsi dalam satu bulan terakhir.

No	Nama Makanan	>1x/ hari	1x/ hari	3-6x/ minggu	1-2x/ minggu	≤2x/ bulan	Tidak pernah
1.	<i>Fried chicken</i>						
2.	Kentang goreng						
3.	<i>Hamburger</i>						
4.	<i>Nugget</i>						
5.	Sosis						
6.	Kebab						
7.	Bakso						
8.	Siomay						
9.	Donat						
10.	Martabak telur						
11.	Martabak manis						
12.	Bakwan						
13.	Risol						
14.	Pisang goreng						
15.	Tahu isi						

16.	Batagor						
17.	Sate						
18.	Soto						
19.	Mie sop						
20.	Mie ayam						
21.	Mie tumis/goreng						
22.	Lontong sayur						
23.	Nasi uduk						
24.	Nasi goreng						
25.	Nasi padang						

Sumber : Gibson, 2005 (dimodifikasi)



Lampiran 3 Analisis Univariat

Frequency Table

Usia

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 20 - 39	22	25.3	25.3	25.3
Valid 40 - 59	65	74.7	74.7	100.0
Total	87	100.0	100.0	

Jenis Kelamin

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Laki-laki	28	32.2	32.2	32.2
Valid Perempuan	59	67.8	67.8	100.0
Total	87	100.0	100.0	

Pekerjaan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid IRT	27	31.0	31.0	31.0
Valid Petani	6	6.9	6.9	37.9
Valid Pedagang	12	13.8	13.8	51.7
Valid Karyawan Swasta	37	42.5	42.5	94.3
Valid PNS	5	5.7	5.7	100.0
Total	87	100.0	100.0	

Pendidikan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid SD	3	3.4	3.4	3.4
Valid SMP	11	12.6	12.6	16.1
Valid SMA	64	73.6	73.6	89.7
Valid Perguruan Tinggi	9	10.3	10.3	100.0
Total	87	100.0	100.0	

Kejadian Hipertensi

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Hipertensi	61	70.1	70.1	70.1
Tidak Hipertensi	26	29.9	29.9	100.0
Total	87	100.0	100.0	

Kebiasaan Konsumsi Fast Food

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Sering	44	50.6	50.6	50.6
Jarang	43	49.4	49.4	100.0
Total	87	100.0	100.0	

Status Gizi

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Gizi Lebih	35	40.2	40.2	40.2
Normal	52	59.8	59.8	100.0
Total	87	100.0	100.0	

Lampiran 4 Analisis Bivariat**Status Gizi * Kejadian Hipertensi Crosstabulation**

		Kejadian Hipertensi		Total	
		Hipertensi	Tidak Hipertensi		
Status Gizi	Gizi Lebih	Count	32	3	35
		% within Status Gizi	91.4%	8.6%	100.0%
		% within Kejadian Hipertensi	52.5%	11.5%	40.2%
Status Gizi	Normal	Count	29	23	52
		% within Status Gizi	55.8%	44.2%	100.0%
		% within Kejadian Hipertensi	47.5%	88.5%	59.8%
Total		Count	61	26	87
		% within Status Gizi	70.1%	29.9%	100.0%

% within Kejadian Hipertensi	100.0%	100.0%	100.0%
------------------------------	--------	--------	--------

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	12.695 ^a	1	.000		
Continuity Correction ^b	11.050	1	.001		
Likelihood Ratio	14.251	1	.000		
Fisher's Exact Test				.000	.000
Linear-by-Linear Association	12.549	1	.000		
N of Valid Cases	87				

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 10.46.

b. Computed only for a 2x2 table

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for Status Gizi (Gizi Lebih / Normal)	8.460	2.297	31.161
For cohort Kejadian Hipertensi = Hipertensi	1.639	1.261	2.131
For cohort Kejadian Hipertensi = Tidak Hipertensi	.194	.063	.596
N of Valid Cases	87		

Kebiasaan Konsumsi Fast Food * Kejadian Hipertensi Crosstabulation

		Kejadian Hipertensi		Total
		Hipertensi	Tidak Hipertensi	
Kebiasaan Konsumsi Fast Food	Count	28	16	44
	% within Kebiasaan Konsumsi Fast Food	63.6%	36.4%	100.0%
	% within Kejadian Hipertensi	45.9%	61.5%	50.6%

	Count	33	10	43
Jarang	% within Kebiasaan Konsumsi Fast Food	76.7%	23.3%	100.0%
	% within Kejadian Hipertensi	54.1%	38.5%	49.4%
	Count	61	26	87
Total	% within Kebiasaan Konsumsi Fast Food	70.1%	29.9%	100.0%
	% within Kejadian Hipertensi	100.0%	100.0%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	1.783 ^a	1	.182		
Continuity Correction ^b	1.212	1	.271		
Likelihood Ratio	1.796	1	.180		
Fisher's Exact Test				.242	.135
Linear-by-Linear Association	1.763	1	.184		
N of Valid Cases	87				

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 12.85.

b. Computed only for a 2x2 table

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for Kebiasaan Konsumsi Fast Food (Sering / Jarang)	.530	.208	1.353
For cohort Kejadian Hipertensi = Hipertensi	.829	.628	1.094
For cohort Kejadian Hipertensi = Tidak Hipertensi	1.564	.801	3.053
N of Valid Cases	87		

Lampiran 5 Master Data

NAMA	UMUR	JK	PKRJ	PNDKN	BB	TB	IMT	STATUS GIZI	SISTOLE	DIASTOLE	KET	KEJADIAN HIPERTENSI
R1	55	1	3	3	78	150	34,7	1	145	99	2	1
R2	43	1	2	3	75	167	26,9	1	156	97	2	1
R3	47	1	4	2	86	165	31,6	1	170	90	2	1
R4	31	2	4	3	47	155	19,6	2	122	87	1	2
R5	53	2	5	4	69	160	27	1	170	97	2	1
R6	53	1	3	3	65	160	25,4	1	140	99	2	1
R7	34	2	4	3	48	155	20	2	112	78	1	2
R8	58	1	2	2	80	170	27,7	1	170	90	2	1
R9	27	2	4	4	47	156	20,1	2	130	80	1	2
R10	45	2	2	3	62	155	25,8	1	170	90	2	1
R11	39	2	4	3	64	157	26	1	145	90	2	1
R12	32	2	4	3	62	155	25,8	1	120	80	1	2
R13	53	2	4	3	51	155	21,2	2	130	80	1	2
R14	47	2	1	3	56	158	22,4	2	157	95	2	1
R15	52	1	4	4	67	168	23,7	2	144	98	2	1
R16	51	1	4	3	80	170	27,7	1	162	102	3	1
R17	56	1	4	4	82	180	25,3	1	180	100	3	1
R18	34	2	4	3	67	159	26,5	1	125	78	1	2
R19	57	1	3	3	68	155	28,3	1	158	95	2	1
R20	25	2	3	3	65	156	26,7	1	159	98	2	1
R21	45	2	4	3	65	155	27,1	1	140	90	2	1
R22	51	2	4	3	64	155	27,1	1	156	97	2	1

R23	34	2	4	3	59	158	23,6	2	113	87	1	2
R24	52	1	4	2	67	159	26,5	1	160	90	2	1
R25	52	1	4	3	65	157	26,4	1	155	92	2	1
R26	52	1	3	3	67	155	27,9	1	140	90	2	1
R27	48	2	1	3	66	156	27,1	1	159	99	2	1
R28	43	2	1	3	62	158	24,8	2	130	82	1	2
R29	58	1	3	3	60	167	21,5	2	126	78	1	2
R30	20	1	4	3	73	179	22,8	2	120	80	1	2
R31	50	2	1	3	62	158	24,8	2	170	98	2	1
R32	46	1	4	4	54	162	20,6	2	163	90	2	1
R33	42	2	1	3	64	156	26,3	1	170	100	3	1
R34	41	2	5	4	65	159	25,7	1	154	99	2	1
R35	56	2	4	3	63	156	25,9	1	147	90	2	1
R36	44	2	1	3	63	156	25,9	1	142	90	2	1
R37	48	2	1	2	61	155	25,4	1	156	90	2	1
R38	34	1	4	3	65	172	22	2	120	89	1	2
R39	32	2	4	4	52	157	21,1	2	124	89	1	2
R40	54	2	1	3	67	160	26,2	1	140	99	2	1
R41	48	1	3	1	83	170	28,7	1	173	100	3	1
R42	44	2	4	3	59	163	22,2	2	156	97	2	1
R43	52	1	3	3	67	155	27,9	1	140	90	2	1
R44	56	2	1	3	75	162	28,6	1	158	98	2	1
R45	39	1	4	3	56	162	21,3	2	123	80	1	2
R46	47	2	4	3	50	156	20,5	2	154	90	2	1
R47	48	2	4	3	83	164	30,9	1	155	92	2	1
R48	57	2	1	3	62	154	26,1	1	150	90	2	1

R49	39	2	1	3	63	172	21,3	2	145	95	2	1
R50	52	1	2	3	62	160	24,2	2	156	99	2	1
R51	42	2	4	3	73	167	25,8	1	124	89	1	2
R52	32	2	4	3	57	161	22	2	156	99	2	1
R53	29	1	4	3	58	162	22,1	2	150	94	2	1
R54	57	2	1	3	48	152	20,8	2	139	89	1	2
R55	49	2	4	3	60	162	22,9	2	160	99	2	1
R56	39	2	4	3	64	158	25,6	1	145	98	2	1
R57	58	2	1	2	48	152	20,8	2	156	97	2	1
R58	28	2	1	2	58	160	22,7	2	130	79	1	2
R59	55	2	1	2	50	152	21,6	2	120	80	1	2
R60	33	2	4	3	75	167	26,9	1	144	98	2	1
R61	58	2	1	1	54	156	22,2	2	155	85	2	1
R62	45	2	4	3	54	162	20,6	2	163	90	2	1
R63	57	2	1	2	60	158	24	2	168	98	2	1
R64	52	2	1	3	57	158	22,8	2	132	80	1	2
R65	53	2	3	3	50	155	20,8	2	120	82	1	2
R66	25	2	4	4	52	157	21,1	2	166	87	2	1
R67	54	2	1	3	67	167	24	2	125	78	1	2
R68	50	1	4	3	63	172	21,3	2	180	98	2	1
R69	47	2	1	2	50	150	22,2	2	160	90	2	1
R70	54	2	3	3	48	155	20	2	143	90	2	1
R71	32	1	2	3	64	165	23,5	2	180	98	2	1
R72	26	2	4	3	54	158	21,6	2	157	90	2	1
R73	49	2	1	3	55	150	24,4	2	145	99	2	1

R74	58	1	5	4	58	165	21,3	2	141	90	2	1
R75	54	2	1	1	56	150	24,9	2	160	90	2	1
R76	59	1	3	2	67	167	24	2	157	97	2	1
R77	40	2	5	3	53	158	21,5	2	149	98	2	1
R78	57	2	1	3	50	156	20,5	2	180	99	2	1
R79	48	1	2	3	68	175	22,2	2	120	82	1	2
R80	38	2	4	3	60	160	23,4	2	156	90	2	1
R81	54	1	3	3	59	155	24,6	2	143	90	2	1
R82	45	2	4	3	52	153	22,2	2	123	87	1	2
R83	41	2	1	2	56	150	24,9	2	122	80	1	2
R84	50	2	1	3	60	160	23,4	2	130	85	1	2
R85	50	2	1	3	52	156	21,4	2	120	79	1	2
R86	49	1	5	3	59	160	23	2	110	70	1	2
R87	57	2	1	3	64	156	26,3	1	158	98	2	1

Variabel Konsumsi Fast Food

No	List Fast Food (L)																									Total	Coding
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25		
1	15	5	5	10	10	5	5	5	5	5	5	10	10	10	10	5	5	5	10	5	10	10	10	10	5	190	1
2	5	0	0	5	5	0	5	0	5	5	10	5	5	10	5	0	5	5	0	5	5	10	10	10	10	125	2
3	0	0	0	0	0	0	0	0	5	5	5	5	0	5	0	0	0	5	0	0	0	5	5	5	0	45	2
4	15	0	5	5	5	5	5	0	5	5	5	5	5	0	0	0	5	5	10	10	10	10	15	5	135	1	
5	5	0	0	0	0	0	5	0	5	0	5	10	10	5	5	5	0	5	10	5	5	5	10	5	5	105	2
6	0	5	0	0	0	0	0	5	10	5	5	10	0	5	5	0	5	5	0	0	0	0	0	5	0	65	2
7	5	5	0	10	0	0	5	0	0	5	10	5	5	5	5	0	0	5	10	0	0	0	5	5	5	90	2
8	0	0	0	5	5	0	0	10	5	5	0	15	0	5	5	0	0	10	5	0	5	5	0	5	0	85	2
9	10	5	5	10	10	5	10	10	5	5	5	10	15	5	15	5	5	5	15	10	10	10	10	15	15	225	1
10	10	0	0	5	0	5	0	5	5	5	5	10	10	0	0	5	5	10	0	5	5	10	5	5	10	120	2
11	10	10	5	10	15	5	5	10	5	10	0	15	15	15	15	10	5	5	10	5	5	5	5	5	5	205	1
12	5	5	0	5	10	5	5	5	10	10	5	15	15	10	10	10	5	5	10	5	5	5	0	5	5	170	1
13	5	5	0	5	5	0	5	10	10	5	5	15	5	5	5	0	5	5	0	0	0	5	0	5	0	105	2
14	5	5	0	5	5	0	5	5	5	0	0	10	10	10	10	5	5	5	0	5	5	5	0	5	5	115	2
15	5	5	0	5	5	0	5	5	10	0	5	10	5	5	5	0	0	0	5	5	5	0	0	5	5	95	2
16	5	5	5	5	5	0	5	5	0	0	0	5	5	10	10	0	0	5	5	5	5	0	0	5	0	90	2
17	5	5	0	5	5	0	5	0	0	0	0	10	5	5	5	0	5	5	0	0	5	5	5	5	5	85	2
18	10	10	0	5	5	5	5	10	10	0	5	10	10	10	5	5	5	5	10	5	5	5	5	5	0	150	1
19	5	5	0	0	0	0	0	5	5	10	5	15	10	10	10	5	0	5	5	0	5	0	0	10	5	115	2
20	5	5	0	10	10	5	5	5	0	0	0	5	0	5	5	5	0	0	5	10	5	0	15	0	0	100	2
21	10	10	5	10	5	5	0	5	0	0	0	10	0	5	5	5	0	0	5	0	5	5	0	5	5	100	2
22	5	0	0	0	0	0	5	0	5	5	5	5	5	5	5	0	0	5	0	5	5	5	0	5	0	70	2

23	15	5	5	10	10	5	5	5	5	5	5	10	10	10	10	0	5	5	15	15	10	15	10	5	5	200	1
24	5	0	0	5	5	0	5	0	0	5	0	10	10	10	5	0	0	5	0	5	10	10	10	10	5	115	2
25	10	0	0	10	0	10	0	0	5	5	5	15	15	15	5	5	5	10	10	5	5	15	15	10	5	180	1
26	15	5	5	5	10	0	10	0	5	5	5	10	10	10	10	5	5	10	10	5	5	10	10	10	5	180	1
27	5	0	5	5	5	0	5	0	5	5	5	10	10	10	10	5	5	5	10	5	5	10	10	10	5	150	1
28	5	0	0	5	5	0	5	0	5	5	0	5	5	5	5	0	0	0	0	5	5	5	5	5	0	75	2
29	0	0	0	0	0	0	0	0	5	5	5	5	5	5	5	0	5	5	0	0	0	5	10	10	5	75	2
30	10	5	5	10	10	5	10	5	5	5	5	10	10	5	10	5	5	10	15	10	10	15	15	15	15	225	1
31	10	10	0	10	10	0	5	0	5	5	0	10	10	15	15	0	5	5	0	0	0	0	0	5	5	125	2
32	10	10	0	10	10	0	5	5	5	5	0	10	10	10	10	0	0	5	5	5	5	5	0	5	0	130	2
33	5	5	0	10	10	0	5	5	0	5	0	15	10	10	10	5	5	5	0	5	5	0	0	0	0	115	2
34	15	10	5	10	10	5	10	5	5	5	5	10	10	10	10	5	5	5	10	5	5	10	10	10	5	195	1
35	10	5	0	5	0	0	5	5	5	0	0	15	10	5	5	0	5	0	0	0	5	0	0	5	0	85	2
36	5	0	0	5	5	0	5	0	5	10	0	10	10	10	10	5	0	0	5	5	5	0	0	0	0	95	2
37	5	5	0	5	5	0	5	0	0	0	0	10	5	5	5	5	0	10	10	0	5	0	0	5	0	85	2
38	10	10	0	15	15	5	10	5	5	5	0	15	10	10	10	5	0	0	5	5	5	5	5	5	5	165	1
39	10	10	0	10	10	5	5	10	5	5	0	15	10	10	10	10	5	0	10	10	5	5	5	5	5	175	1
40	5	5	0	5	5	0	5	0	0	5	0	15	10	10	10	5	5	5	10	0	0	0	0	5	0	105	2
41	5	5	0	10	10	0	0	5	5	5	0	15	5	5	5	5	0	0	0	0	0	5	5	5	5	100	2
42	5	5	0	5	5	0	5	5	0	5	0	10	5	10	10	10	5	5	0	0	5	5	0	5	0	105	2
43	10	5	0	5	5	0	0	0	0	5	5	10	5	10	10	5	5	5	0	0	5	10	0	5	0	105	2
44	5	5	0	5	5	0	0	0	0	5	0	10	5	5	5	0	0	5	0	0	0	5	5	5	5	75	2
45	10	5	0	15	15	0	5	5	5	5	5	10	15	15	15	10	5	5	5	10	5	5	0	5	0	175	1
46	10	10	5	10	10	0	5	5	0	0	0	10	10	10	10	5	5	5	0	0	0	0	0	5	5	120	2
47	5	5	0	5	5	0	0	0	0	5	0	10	5	5	5	0	0	5	5	0	5	5	0	5	5	80	2
48	5	5	0	0	0	0	0	5	5	5	0	5	5	5	5	5	0	5	10	0	0	0	0	5	5	75	2

49	5	5	0	5	10	0	5	5	5	5	5	15	15	10	10	10	5	5	5	5	10	5	0	5	5	155	1
50	5	5	0	5	5	0	5	5	0	5	0	10	10	15	15	10	5	5	0	0	0	5	5	10	5	130	2
51	5	5	0	5	0	5	5	5	10	5	5	10	5	5	5	5	0	5	5	5	5	0	0	0	0	100	2
52	10	5	5	10	10	0	5	5	5	5	5	10	10	5	0	0	0	5	5	10	5	15	5	10	10	155	1
53	5	0	0	0	0	0	5	0	5	5	5	5	5	5	0	0	0	5	0	5	5	10	10	5	5	85	2
54	5	0	0	5	5	0	5	0	5	5	5	5	5	5	5	0	0	0	0	0	5	5	5	0	0	70	2
55	10	0	0	5	5	0	10	5	5	5	5	10	10	10	10	0	5	5	10	5	5	10	0	5	0	135	1
56	10	5	5	15	15	0	10	5	10	5	5	15	15	10	10	0	0	5	10	5	5	10	10	10	5	195	1
57	5	0	0	5	0	0	5	0	5	5	5	10	10	10	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	115	2
58	5	0	0	5	5	0	5	0	5	0	5	10	10	10	10	0	0	5	15	10	5	5	0	5	0	115	2
59	10	10	0	10	5	0	0	5	5	0	0	10	5	5	5	5	0	0	5	5	5	5	0	0	0	95	2
60	10	5	5	5	10	5	10	5	5	5	10	15	15	5	5	5	5	5	15	5	5	5	5	10	5	180	1
61	5	0	0	5	5	0	10	10	0	5	0	10	10	15	15	0	5	5	10	5	10	0	0	5	0	130	2
62	10	10	5	10	15	5	5	5	0	0	0	10	10	5	5	5	5	10	5	10	15	5	0	5	0	155	1
63	10	5	0	10	10	5	5	5	5	0	5	15	5	5	5	10	5	5	15	5	5	0	0	10	5	150	1
64	10	10	0	5	5	0	10	5	5	10	0	15	15	10	10	10	5	0	15	10	10	5	0	5	5	175	1
65	5	5	0	10	10	0	5	0	5	5	5	15	15	15	15	5	5	5	10	0	5	0	5	10	5	160	1
66	5	10	0	15	15	5	10	5	0	5	5	15	10	15	15	5	5	0	10	5	5	0	0	5	0	165	1
67	10	5	0	5	5	5	10	10	5	5	0	10	5	5	5	0	0	0	10	5	10	5	0	15	5	135	1
68	10	5	0	5	5	5	10	15	5	5	5	10	10	10	10	5	5	0	10	5	5	10	5	15	5	175	1
69	5	5	0	5	5	5	10	10	5	5	0	15	10	10	10	5	5	0	10	10	10	0	0	5	0	145	1
70	10	10	0	10	10	0	5	5	0	5	5	15	10	10	10	5	0	0	10	5	10	5	0	5	0	145	1
71	10	10	5	10	10	5	10	10	5	0	0	10	5	10	10	5	10	5	15	10	10	15	0	5	5	190	1
72	25	10	5	15	15	5	15	10	5	5	0	10	10	5	5	15	5	5	15	15	10	5	5	10	0	225	1
73	5	10	0	10	10	0	10	15	0	5	5	10	10	10	10	5	5	0	15	10	15	5	5	10	5	185	1

74	10	10	0	15	15	0	0	0	5	5	0	10	10	5	5	0	5	10	15	0	0	5	5	10	5	145	1
75	5	5	0	10	10	0	5	5	5	0	0	10	10	10	10	5	5	0	15	10	15	5	0	5	0	145	1
76	10	10	0	15	15	0	15	5	0	5	0	15	15	10	10	5	0	0	5	5	5	0	0	10	0	155	1
77	10	10	0	15	15	5	10	5	5	5	0	10	10	10	10	15	5	5	15	10	5	5	5	10	0	195	1
78	5	5	0	10	10	0	5	5	5	0	5	10	5	10	10	5	5	5	15	15	10	5	0	10	5	160	1
79	10	5	0	15	15	5	10	10	5	5	0	10	10	15	15	10	5	10	15	5	5	5	0	10	5	200	1
80	10	5	0	10	10	5	5	5	5	10	5	15	10	15	10	5	5	5	10	5	5	0	0	10	5	170	1
81	10	10	5	10	10	0	15	10	0	0	0	10	10	10	10	5	0	0	5	15	10	0	0	5	0	150	1
82	5	10	5	10	10	5	10	10	0	0	0	10	5	5	5	5	0	5	10	10	10	5	5	15	5	160	1
83	10	5	0	10	10	0	5	5	0	0	0	10	5	10	10	5	0	0	10	10	15	15	5	10	0	150	1
84	5	5	0	5	5	0	5	0	5	5	0	10	10	10	10	5	5	5	10	10	5	0	0	5	0	120	2
85	5	5	0	5	5	0	10	5	0	5	0	10	5	5	5	0	0	5	10	5	5	0	0	10	0	100	2
86	5	5	5	10	10	5	10	5	0	5	0	10	5	5	5	0	0	5	10	5	5	15	0	5	5	135	1
87	10	10	5	5	5	0	10	5	0	5	0	10	10	10	10	5	5	10	15	10	15	5	0	10	5	175	1

Lampiran 6 Surat Izin Penelitian



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUMATERA UTARA MEDAN
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
Jl. Williem Iskandar Pasar V Medan Estate 20371
Telp. (061) 6615683-6622925 Fax. 6615683

Nomor : B.715/Un.11/KM I/PP.00.9/03/2024

01 Maret 2024

Lampiran : -

Hal : Izin Riset

Yth. Bapak/Ibu Kepala Dinas Kesehatan Kota Medan

Assalamualaikum Wr. Wb.

Dengan Hormat, diberitahukan bahwa untuk mencapai gelar Sarjana Strata Satu (S1) bagi Mahasiswa Fakultas Kesehatan Masyarakat adalah menyusun Skripsi (Karya Ilmiah), kami tugaskan mahasiswa:

Nama	: Annisyafira Nasution
NIM	: 0801202136
Tempat/Tanggal Lahir	: Tanjungbalai, 08 Februari 2001
Program Studi	: Ilmu Kesehatan Masyarakat
Semester	: VIII (Delapan)
Alamat	: JLN. NUSA INDAH Kelurahan SELAT LANCANG Kecamatan DATUK BANDAR TIMUR

untuk hal dimaksud kami mohon memberikan Izin dan bantuannya terhadap pelaksanaan Riset di Wilayah Kerja Puskesmas Medan Sunggal, guna memperoleh informasi/keterangan dan data-data yang berhubungan dengan Skripsi (Karya Ilmiah) yang berjudul:

Hubungan Konsumsi Fast Food dan Status Gizi dengan Kejadian Hipertensi pada Usia Produktif di Wilayah Kerja Puskesmas Medan Sunggal

Demikian kami sampaikan, atas bantuan dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Medan, 01 Maret 2024
a.n. DEKAN
Wakil Dekan Bidang Akademik dan
Kelembagaan



Digitally Signed

Dr. Hasrat Efendi Samosir, MA
NIP. 197311122000031002

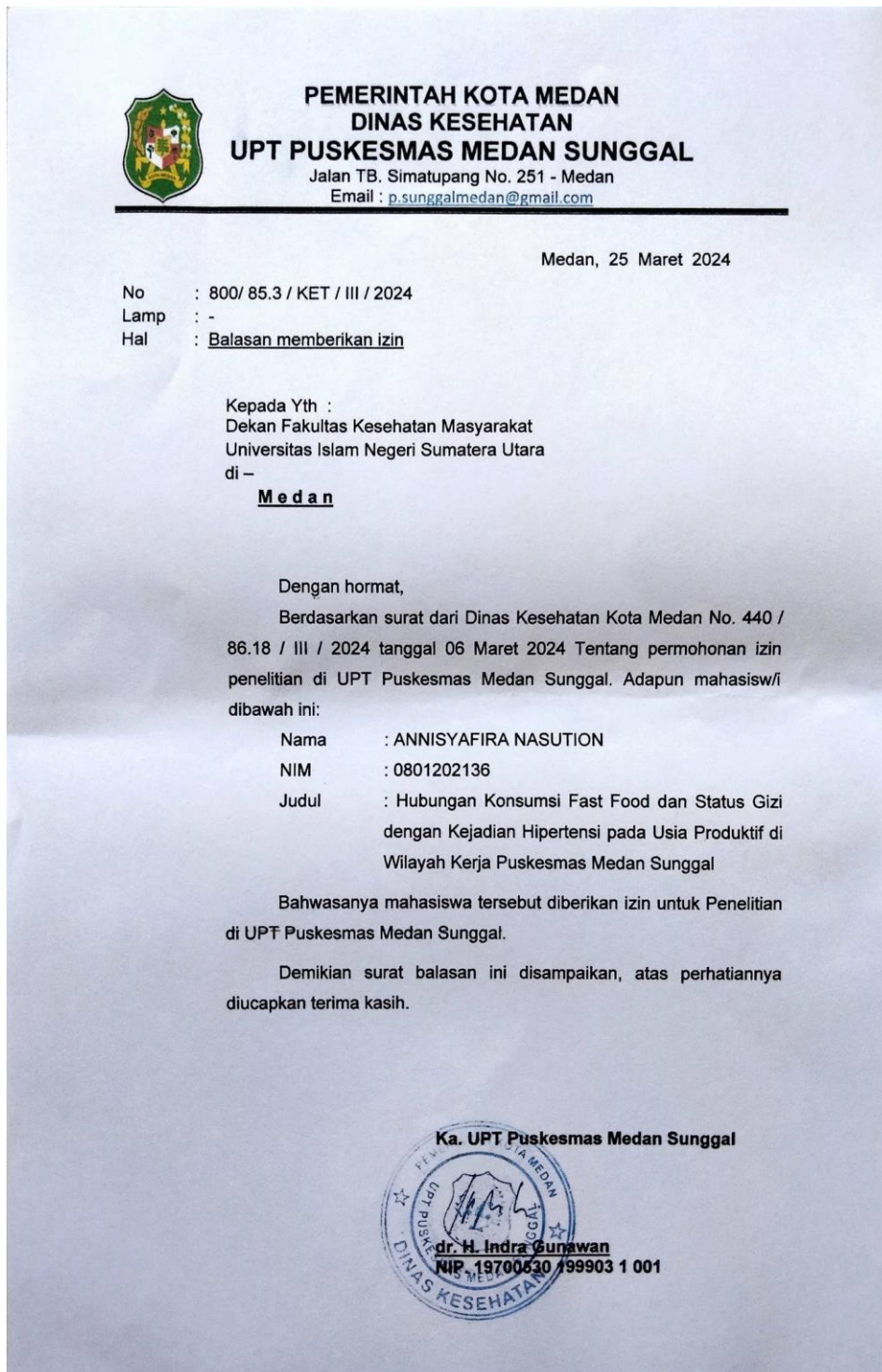
Tembusan:

- Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat UIN Sumatera Utara Medan

info : Silahkan scan QRCode diatas dan klik link yang muncul, untuk mengetahui keaslian surat

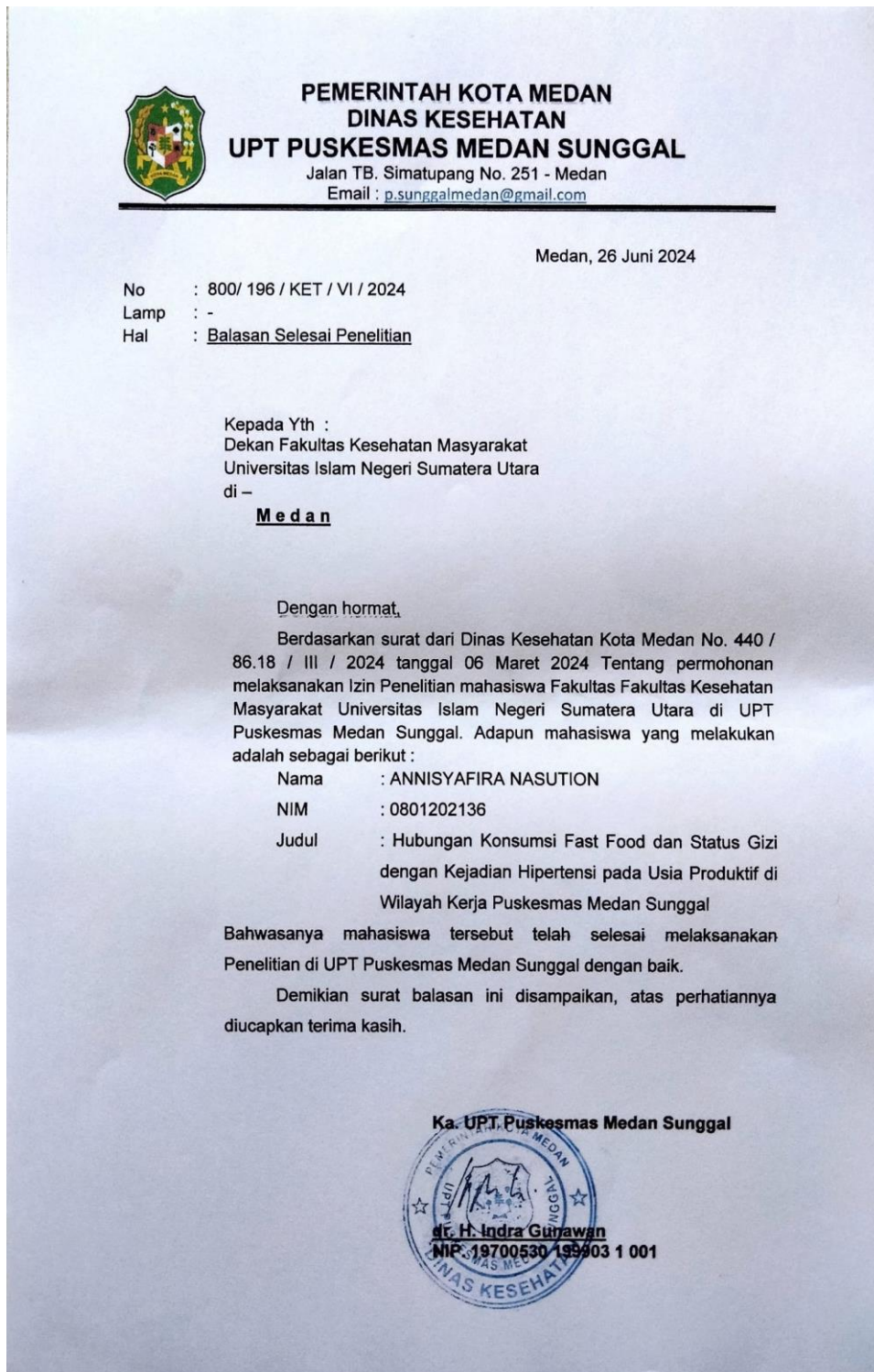
Gambar 3. Surat Izin Penelitian.

Lampiran 7 Surat Balasan Izin Penelitian



Gambar 4. Surat Balasan Izin Penelitian

Lampiran 8 Surat Balasan Selesai Penelitian



Gambar 5. Surat Balasan Selesai Penelitian

Lampiran 9 Dokumentasi Penelitian



Gambar 6. Pengukuran tekanan darah Responden oleh Perawat Puskesmas



Gambar 7. Penimbangan berat badan Responden oleh Peneliti



Gambar 8. Pengukuran tinggi badan Responden oleh Peneliti



Gambar 9. Wawancara kuisisioner FFQ dengan Responden