

**HUBUNGAN KONSUMSI *FAST FOOD* DAN STATUS GIZI
DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA USIA PRODUKTIF DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS MEDAN SUNGGAL**

SKRIPSI



Oleh:

ANNISYAFIRA NASUTION

NIM. 0801202136

**PROGRAM STUDI ILMU KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA
MEDAN
2024**

**HUBUNGAN KONSUMSI *FAST FOOD* DAN STATUS GIZI
DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA USIA PRODUKTIF DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS MEDAN SUNGGAL**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Kesehatan Masyarakat (S.K.M.)**

Oleh:

**ANNISYAFIRA NASUTION
NIM. 0801202136**

**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN**

**PROGRAM STUDI ILMU KESEHATAN MSYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA
MEDAN
2024**

HUBUNGAN KONSUMSI *FAST FOOD* DAN STATUS GIZI DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA USIA PRODUKTIF DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS MEDAN SUNGGAL

ANNISYAFIRA NASUTION

NIM. 0801202136

ABSTRAK

Hipertensi merupakan suatu keadaan ketika tekanan darah mengalami peningkatan dalam kurun waktu yang panjang. Hipertensi menjadi salah satu penyebab kematian dini diseluruh dunia. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan konsumsi *fast food* dan status gizi dengan kejadian hipertensi pada usia produktif di wilayah kerja Puskesmas Medan Sunggal. Jenis penelitian ini adalah observasional deskriptif dengan pendekatan *cross sectional*. Penelitian ini dilakukan pada bulan Mei – Juni tahun 2024. Jumlah sampel pada penelitian ini 87 responden diperoleh menggunakan teknik *purposive sampling*. Instrumen penelitian berupa lembar *Food Frequency Questionnaire* (FFQ), lembar observasi, tensimeter, timbangan, dan *microtoise*. Analisis bivariat menggunakan uji *chi square*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden memiliki konsumsi *fast food* kategori sering yaitu sebanyak 44 responden (50,6%) dan sebagian responden memiliki status gizi lebih yaitu sebanyak 35 responden (40,2%). Berdasarkan uji statistik hubungan konsumsi *fast food* dengan kejadian hipertensi diperoleh *p value* = 0,182 dan hubungan status gizi dengan kejadian hipertensi diperoleh *p value* = 0,000. Kesimpulan penelitian ini adalah tidak adanya hubungan konsumsi *fast food* dengan kejadian hipertensi, akan tetapi adanya hubungan status gizi dengan kejadian hipertensi pada usia produktif di wilayah kerja Puskesmas Medan Sunggal.

Kata Kunci : Hipertensi, konsumsi *fast food*, status gizi

**THE RELIATIONSHIP BETWEEN FAST FOOD CONSUMPTION AND
NUTRITIONAL STATUS WITH THE INCIDENCE OF HYPERTENSION IN
THE PRODUCTIVE AGE POPULATION IN THE WORKING AREA OF
MEDAN SUNGGAL COMMUNITY HEALTH CENTER**

ANNISYAFIRA NASUTION

NIM. 0801202136

ABSTRACT

Hypertension is a condition when blood pressure increases over a long period of time. Hypertension is one of the causes of premature death throughout the world. The aim of this research is to determine the relationship between fast food consumption and nutritional status with the incidence of hypertension in productive age in the Medan Sunggal Community Health Center working area. This type of research is descriptive observational with a cross sectional approach. This research was conducted in May - June 2024. The number of samples in this study was 87 respondents obtained using purposive sampling techniques. The research instruments were Food Frequency Questionnaire (FFQ) sheets, observation sheets, tensimeters, scales and microtoises. Bivariate analysis uses the chi square test. The research results showed that the majority of respondents had a frequent fast food consumption category, namely 44 respondents (50.6%) and some respondents had more nutritional status, namely 35 respondents (40.2%). Based on statistical tests, the relationship between fast food consumption and the incidence of hypertension obtained p value = 0.182 and the relationship between nutritional status and the incidence of hypertension obtained p value = 0.000. The conclusion of this study is that there is no relationship between fast food consumption and the incidence of hypertension, but there is a relationship between nutritional status and the incidence of hypertension in productive age in the Medan Sunggal Community Health Center working area.

Keywords : *Hypertension, consume fast food, nutritional status*

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Annisyafira Nasution
Nim : 0801202136
Program Studi : Ilmu Kesehatan Masyarakat
Peminatan : Gizi
Tempat & Tanggal Lahir : Tanjungbalai, 8 Februari 2001
Judul Skripsi : Hubungan Konsumsi *Fast Food* Dan Status Gizi Dengan Kejadian Hipertensi Pada Usia Produktif Di Wilayah Kerja Puskesmas Medan Sunggal

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi ini merupakan hasil karya saya yang diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar Stara 1 di Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat FKM UIN Sumatera Utara Medan.
2. Semua sumber yang saya gunakan dalam penelitian ini telah saya cantumkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Program Ilmu Kesehatan Masyarakat FKM UIN Sumatera Utara Medan.
3. Jika dikemudian hari terbukti bahwa karya ini bukan hasil karya saya atau merupakan jiplakan dari karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi yang berlaku di Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat FKM UIN Sumatera Utara Medan.

Medan, 23 Juli 2024



Annisyafira Nasution
NIM. 0801202136

HALAMAN PERSETUJUAN

Nama Mahasiswa : Annisyafira Nasution

NIM : 0801202136

**HUBUNGAN KONSUMSI *FAST FOOD* DAN STATUS GIZI
DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA USIA PRODUKTIF DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS MEDAN SUNGGAL**

Dinyatakan bahwa skripsi dari mahasiswa ini telah disetujui, diperiksa dan dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara Medan (UINSU Medan)

Medan, 23 Juli 2024

Disetujui,

Dosen Pembimbing

Dosen Integrasi



Rani Surava, M.K.M
NIP. 198811102022032004



Muhammad Zafi, Lc., M.H.I
NIP. 198601112020121008

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi Dengan Judul :

**HUBUNGAN KONSUMSI *FAST FOOD* DAN STATUS GIZI
DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA USIA PRODUKTIF DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS MEDAN SUNGGAL**

Yang dipersiapkan dan dipertahankan oleh:

ANNISYAFIRA NASUTION
NIM. 0801202136

Telah Diuji dan Dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi
Pada Tanggal 23 Juli 2024 dan
Dinyatakan Telah Memenuhi Syarat Untuk Diterima

TIM PENGUJI

Ketua Penguji



Wasivem, S. Pd., M. Si
NIP. 196807271997032001

Penguji 1




Rani Suraya, M.K.M
NIP. 198811102022032004

Penguji 2



Nadva Ulfa Tanjung, S.K.M., M.K.M
NIP. 198809132020122012

Penguji Integrasi



Muhammad Zah, Lc., M.H.I
NIP. 198601112020121008

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

Medan, 23 Juli 2024

Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat
Fakultas Kesehatan Masyarakat
Universitas Islam Negeri Sumatera Utara

Dekan,



Mesiono, M.P.d
NIP. 197107272007011031

RIWAYAT HIDUP PENULIS

DATA PRIBADI

Nama : Annisyafira Nasution
Nim : 0801202136
Tempat & Tanggal Lahir : Tanjungbalai, 8 Februari 2001
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Status Perkawinan : Belum Menikah
Kewarganegaraan : Indonesia
Alamat : Jln. Nusa Indah, Lk II Kel. Selat Lancang, Kec. Datuk Bandar Timur, Kota Tanjungbalai
E-mail : annisyanasution82@gmail.com

RIWAYAT PENDIDIKAN

Tahun 2006 – 2007 : TK Kemala Bhayangkari Tanjungbalai
Tahun 2007 – 2013 : SD Negeri 132408 Tanjungbalai
Tahun 2013 – 2016 : SMP Negeri 4 Tanjungbalai
Tahun 2016 – 2019 : SMA Negeri 6 Tanjungbalai
Tahun 2020 – sekarang : Peminatan Gizi, Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kesehatan Masyarakat, UIN Sumatera Utara, Medan

RIWAYAT MAGANG

Januari 2024 : BKKBN Sumatera Utara

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

Bahkan disaat saya meragukan diri saya sendiri, hati kecil saya selalu percaya 'Bahwa Saya Mampu'. Jadi bagaimana bisa saya menyerah begitu saja. Saya akan terus mencoba dan melawan rasa takut itu

~Annisyafira Nasution~

Berjuanglah untuk diri sendiri tanpa henti. Kedepannya kita akan sangat bangga dengan apa yang kita perjuangkan saat ini.

~Annisyafira Nasution~



Penulis persembahkan:

- ~ Mamak dan Ayah tercinta
- ~ Kakak, Abang, dan Adik tersayang
- ~ Seluruh teman seperjuangan
- ~ Almamaterku, Universitas Islam Negeri Sumatera Utara

KATA PENGANTAR



Assalamu 'alaikum wr.wb.

Alhamdulillah rabbil'alamin, segala puji dan syukur yang tak terhingga penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat sehat, serta berkah nikmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Konsumsi *Fast Food* Dan Status Gizi Dengan Kejadian Hipertensi Pada Usia Produktif Di Wilayah Kerja Puskesmas Medan Sunggal”. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat pada Jurusan Ilmu Kesehatan Masyarakat di Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis banyak mendapat bimbingan, dukungan, bantuan dan doa dari semua pihak sehingga skripsi ini bisa diselesaikan tepat pada waktunya. Untuk itu penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Prof. Dr. Nurhayati, M.Ag, selaku Rektor Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
2. Bapak Prof. Dr. Mesiono, M.Pd, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
3. Bapak Dr. Hasrat Efendi Samosir, M.A, selaku Wakil Dekan I Bidang Akademik dan Kelembagaan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.

4. Ibu Dr. Asnil Aidah Ritonga, M.A, selaku Wakil Dekan II Bidang Administrasi Umum, Perencanaan dan Keuangan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
5. Bapak Dr. Irwansyah, M.A, selaku Wakil Dekan III Bidang Kemahasiswaan dan Kerjasama Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
6. Bapak Rapotan Hasibuan, S.K.M., M.Kes, selaku Ketua Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
7. Ibu Fitriani Pramita Gurning, S.K.M., M.Kes, selaku Sekretaris Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
8. Ibu Rani Suraya, M.K.M, selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang telah meluangkan waktu, ilmu, bimbingan, kepercayaan, motivasi, serta arahan dalam menyelesaikan penyusunan skripsi ini.
9. Bapak Muhammad Zali, Lc, M.H.I, selaku Dosen Pemimbing Integrasi yang telah memberi arahan dan masukan dalam penulisan kajian integrasi keislaman pada skripsi ini.
10. Ibu Wasiyem, S. Pd., M. Si, selaku Dosen Ketua Penguji Skripsi yang telah meluangkan waktu, pikiran dan saran kepada penulis dalam penyusunan skripsi.
11. Ibu Nadya Ulfa Tanjung, S.K.M, M.K.M, selaku Dosen Penguji Skripsi yang telah meluangkan waktu, pikiran dan arahan kepada penulis dalam penyusunan skripsi.

12. Para Dosen dan Staff di Fakultas Kesehatan Masyarakat UINSU Medan mulai dari awal masuk kuliah yang sudah memberikan pelajaran, motivasi dan bimbingan.
13. Kepala Dinas Kesehatan Kota Medan dan seluruh Pegawai Dinas Kesehatan Kota Medan, penulis mengucapkan terimakasih atas bantuan yang telah diberikan kepada saya dalam proses administrasi (surat menyurat) dan memberikan izin penelitian.
14. Kepala Puskesmas dan seluruh Pegawai UPTD Puskesmas Medan Sunggal yang telah bersedia mendampingi proses pengumpulan sejak survei awal hingga penelitian.
15. Terkhusus kedua orang tua tercinta, Bapak Syahlan Nasution dan Ibunda Aisyah yang telah memberikan dukungan baik moril maupun materil kepada penulis selama kuliah di Universitas Islam Negeri Sumatera Utara, serta doa dari keduanya yang selalu mengiringi setiap langkah penulis.
16. Istu Suhanda Nasution, selaku kakak kandung penulis yang menjadi tempat berkeluh kesah dan selalu memberikan semangat serta dukungan bagi penulis.
17. Ardiansyah Nasution, Ade Amalia Nasution, selaku abang dan adik kandung penulis yang selalu memberikan dukungan dan motivasi bagi penulis.
18. Seluruh Keluarga Besar penulis, yang selalu memberikan semangat dan menjadi panutan baik untuk penulis.

19. Teman seperjuangan satu pembimbing, Jeny Khairunisa, Nadya Rosyada Nasution, dan Rika Annisa Sihombing, yang telah menemani, memotivasi, dan memberi dukungan kepada penulis dalam pengerjaan skripsi ini.
20. Suro Rahmadhona Tumangger, Vika Khoiriyah, Saumi Ruhdiana, dan Pink Cute Aw selaku teman kost, yang telah menghibur dan menemani hari-hari penulis di kost tercinta.
21. Seluruh responden di Puskesmas Medan Sunggal yang telah berkenan menjadi subjek penelitian.
22. Teman-teman di Prodi Ilmu Kesehatan Masyarakat khususnya kelas Sevenji dan Peminatan Gizi B angkatan 2020, terimakasih atas setiap pengalaman dan kisah yang berkesan selama melaksanakan studi.
23. Semua pihak yang namanya tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, namun telah memberikan bantuan baik secara langsung maupun tidak langsung kepada penulis untuk menyelesaikan skripsi ini.
24. Dan terakhir, kepada diri saya sendiri. Annisyafira Nasution. Terima kasih sudah berjuang sejauh ini. Terima kasih tetap memilih berusaha dan merayakan dirimu sendiri sampai di titik ini. Walau sering kali merasa belum sempurna atas apa yang telah dilakukan, namun terima kasih tetap menjadi manusia yang bersyukur, selalu mau berusaha dan tidak lelah mencoba, terima kasih karena memutuskan tidak menyerah hingga sampai di titik ini. Sesulit apapun proses penyusunan skripsi ini kamu telah menyelesaikan sebaik dan semaksimal mungkin. Ini merupakan pencapaian yang patut dirayakan untuk diri sendiri. Berbahagialah selalu dimanapun berada, Icha. Apapun kurang dan lebihmu mari merayakan diri sendiri.

Akhir kata, penulis berharap Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Dalam menyusun proposal ini, penulis mengalami kesulitan dan penulis menyadari dalam penulisan proposal ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun guna kesempurnaan dan perbaikannya.

Medan, 19 Juli 2024



Penulis



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
ABSTRAK	ii
ABSTRACT	iii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	iv
HALAMAN PERSETUJUAN	v
HALAMAN PENGESAHAN	vi
RIWAYAT HIDUP PENULIS.....	vii
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xiv
DAFTAR TABEL	xvii
DAFTAR GAMBAR.....	xviii
DAFTAR LAMPIRAN	xix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	6
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.3.1 Tujuan Umum	6
1.3.2 Tujuan Khusus.....	6
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.4.1 Manfaat Teoritis	6
1.4.2 Manfaat Praktis	7
BAB II LANDASAN TEORI	8
2.1 Konsep Hipertensi.....	8
2.1.1 Definisi Hipertensi	8
2.1.2 Klasifikasi Hipertensi	9
2.1.3 Gejala Hipertensi.....	10
2.1.4 Patofisiologi Hipertensi.....	10
2.1.5 Faktor Risiko Hipertensi	11
2.1.6 Komplikasi Hipertensi.....	14

2.1.7	Penatalaksanaan Hipertensi.....	15
2.1.8	Pengukuran Tekanan Darah	17
2.2	Pengertian Usia Produktif	18
2.3	Konsumsi <i>Fast Food</i>	19
2.3.1	Pengertian <i>Fast Food</i>	19
2.3.2	Kandungan <i>Fast Food</i>	20
2.3.3	Faktor Yang Mempengaruhi Konsumsi <i>Fast Food</i>	21
2.3.4	Dampak Mengonsumsi <i>Fast Food</i>	22
2.4	Status Gizi.....	24
2.4.1	Pengertian Status Gizi	24
2.4.2	Faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi.....	25
2.4.3	Penilaian Status Gizi	26
2.4.4	Klasifikasi Status Gizi Berdasarkan IMT.....	28
2.5	Kajian Integrasi Keislaman.....	30
2.6	Kerangka Teori	36
2.7	Kerangka Konsep Penelitian.....	37
2.8	Hipotesis Penelitian	37
BAB III METODE PENELITIAN		39
3.1	Jenis Dan Desain Penelitian.....	39
3.2	Lokasi Dan Waktu Penelitian	39
3.3	Populasi Dan Sampel	39
3.3.1	Populasi	39
3.3.2	Sampel.....	40
3.3.3	Teknik Pengambilan Sampel.....	41
3.4	Variabel Penelitian.....	42
3.5	Defenisi Operasional.....	43
3.6	Teknik Pengumpulan Data.....	45
3.6.1	Jenis Data	45
3.6.2	Alat atau Instrument Penelitian	45
3.6.3	Prosedur Pengumpulan Data	46
3.7	Metode Pengolahan Data	47
3.8	Metode Analisis Data.....	47

3.8.1 Analisis Univariat.....	47
3.8.2 Analisis Bivariat.....	47
BAB 1V HASIL DAN PEMBAHASAN.....	49
4.1 Hasil Penelitian.....	49
4.1.1 Deskripsi Lokasi Penelitian.....	49
4.1.2 Analisis Univariat.....	50
4.1.3 Analisis Bivariat.....	53
4.2 Pembahasan.....	54
4.2.1 Konsumsi <i>Fast Food</i> Dengan Kejadian Hipertensi Pada Usia Produktif Di Wilayah Kerja Puskesmas Medan Sunggal.....	55
4.2.2 Status Gizi Dengan Kejadian Hipertensi Pada Usia Produktif Di Wilayah Kerja Puskesmas Medan Sunggal.....	57
4.2.3 Konsumsi <i>Fast Food</i> Dan Status Gizi Dengan Kejadian Hipertensi Pada Usia Produktif Di Wilayah Kerja Puskesmas Medan Sunggal Dalam Prespektif Islam.....	60
4.3 Keterbatasan Penelitian.....	64
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	65
5.1 Kesimpulan.....	65
5.2 Saran.....	65
DAFTAR PUSTAKA.....	67
LAMPIRAN.....	72

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Klasifikasi Hipertensi.....	9
Tabel 2. 2 Klasifikasi Indeks Masa Tubuh (IMT).....	29
Tabel 3. 1 Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	43
Tabel 4. 1 Informasi Usia Responden	50
Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	50
Tabel 4. 3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan	50
Tabel 4. 4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan.....	51
Tabel 4. 5 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kejadian Hipertensi	52
Tabel 4. 6 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Status Gizi.....	52
Tabel 4. 7 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kebiasaan Konsumsi <i>Fast Food</i>	52
Tabel 4. 8 Hubungan Konsumsi <i>Fast Food</i> dengan Kejadian Hipertensi pada Usia Produktif di Wilayah Kerja Puskesmas Medan Sunggal.....	53
Tabel 4. 9 Hubungan Status Gizi dengan Kejadian Hipertensi pada Usia Produktif di Wilayah Kerja Puskesmas Medan Sunggal.....	54

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori.....	36
Gambar 2. Kerangka Konsep Penelitian	37
Gambar 3. Surat Izin Penelitian.	88
Gambar 4. Surat Balasan Izin Penelitian.....	89
Gambar 5. Surat Balasan Selesai Penelitian	90
Gambar 6. Pengukuran tekanan darah Responden oleh Perawat Puskesmas	91
Gambar 7. Penimbangan berat badan Responden oleh Peneliti.....	91
Gambar 8. Pengukuran tinggi badan Responden oleh Peneliti	91
Gambar 9. Wawancara kuisioner FFQ dengan Responden	91



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Pesetujuan	72
Lampiran 2 Kuisisioner	73
Lampiran 3 Analisis Univariat	76
Lampiran 4 Analisis Bivariat	77
Lampiran 5 Master Data.....	80
Lampiran 6 Surat Izin Penelitian.....	88
Lampiran 7 Surat Balasan Izin Penelitian.....	89
Lampiran 8 Surat Balasan Selesai Penelitian.....	90
Lampiran 9 Dokumentasi Penelitian.....	91

