

**INTERVENSI PERMAINAN KARTU BERGAMBAR TERHADAP
PENGETAHUAN DAN SIKAP MENGGUNAKAN JAJANAN
SEHAT PADA ANAK USIA SEKOLAH DI
SDIT AL-KHAIR**

SKRIPSI



**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN**

OLEH :

ALYA WARDANI

**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN**

**PROGRAM STUDI ILMU KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA
MEDAN**

**INTERVENSI PERMAINAN KARTU BERGAMBAR TERHADAP
PENGETAHUAN DAN SIKAP MENGGONSUMSI JAJANAN
SEHAT PADA ANAK USIA SEKOLAH DI
SDIT AL-KHAIR**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kesehatan
Masyarakat (S.K.M)

OLEH ;

ALYA WARDANI

0801201058

**PROGRAM STUDI ILMU KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA
MEDAN**

**INTERVENSI PERMAINAN KARTU BERGAMBAR TERHADAP
PENGETAHUAN DAN SIKAP MENGKONSUMSI JAJANAN
SEHAT PADA ANAK USIA SEKOLAH DI
SDIT AL-KHAIR**

ALYA WARDANI

NIM. 0801201058

ABSTRAK

Jajanan anak sekolah merupakan masalah yang perlu diperhatikan masyarakat, khususnya orang tua dan guru karena makanan jajanan ini sangat beresiko terhadap cemaran biologis dan kimiawi yang banyak mengganggu kesehatan, baik jangka pendek maupun jangka panjang. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh permainan kartu bergambar mengenai mengkonsumsi jajanan sehat terhadap perubahan pengetahuan dan perubahan sikap pada anak usia sekolah di SDIT Al-Khair. Penelitian kuantitatif ini menggunakan desain *two group pretest posttest with control group design*. Populasi penelitian adalah seluruh siswa/i di SDIT Al-Khair sebanyak 247 siswa. Sampel berjumlah 41 orang untuk setiap perlakuan. Menggunakan data primer dengan instrumen penelitian berupa kuisioner. Hasil analisis wilcoxon Ada perbedaan dan pengaruh permainan kartu bergambar terhadap tingkat pengetahuan & sikap siswa/i dalam konsumsi jajanan sehat di SDIT Al-Khair dengan p value (0,000) dan ada perbedaan dan pengaruh edukasi ceramah terhadap tingkat pengetahuan & sikap siswa/i dalam konsumsi jajanan sehat di SDIT Al-Khair dengan p value pengetahuan (0,000) dan sikap (0,032). Dengan demikian peneliti sangat mengharapkan siswa/i SDIT Al-Khair untuk memilih jajanan sehat untuk konsumsi sehari-hari selama di sekolah sehingga dapat terhindar dari penyakit yang dapat mengganggu pertumbuhan dan perkembangan serta kecerdasan.

Kata Kunci : Jajanan Sehat, Pengetahuan, Sikap

***INTERVENTION OF PICTURE CARD GAMES ON KNOWLEDGE AND
ATTITUDE TO CONSUMING HEALTHY Snacks IN SCHOOL-AGE
CHILDREN AT SDIT AL-KHAIR***

ALYA WARDANI

NIM. 0801201058

ABSTRACK

School children's snacks are a problem that needs to be paid attention to by the public, especially parents and teachers because these snacks are very at risk of biological and chemical contamination which can harm health, both short and long term. This research aims to determine the effect of a picture card game about consuming healthy snacks on changes in knowledge and changes in attitudes in school-aged children at SDIT Al-Khair. This quantitative research uses a two group pretest posttest with control group design. The research population was all students at SDIT Al-Khair, totaling 247 students. The sample consisted of 41 people for each treatment. Using primary data with research instruments in the form of questionnaires. Wilcoxon analysis results: There are differences and influences of picture card games on the level of knowledge & attitudes of students in consuming healthy snacks at SDIT Al-Khair with p value (0.000) and there are differences and influences of lecture education on students' levels of knowledge & attitudes in consumption. healthy snacks at SDIT Al-Khair with p value of knowledge (0.000) and attitude (0.032). Thus, researchers really hope that SDIT Al-Khair students will choose healthy snacks for daily consumption while at school so that they can avoid diseases that can interfere with growth and development as well as intelligence.

Keywords: *Healthy Snacks, Knowledge, Attitude*

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Nama : Alya Wardani
Nim : 0801201058
Program Studi : Ilmu Kesehatan Masyarakat
Peminatan : Gizi
Tempat/Tanggal Lahir : Medan, 07 April 2002
Judul Skripsi : Intervensi Permainan Kartu Bergambar Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Mengonsumsi Jajanan Anak Usia Sekolah Di SDIT Al-Khair

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini merupakan Hasil Karya Ilmiah asli saya, yang diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar Strata 1 (S1) Di Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat FKM UIN Sumatera Utara.
2. Semua sumber yang saya gunakan dalam penelitian ini telah saya cantumkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat FKM UIN Sumatera Utara.
3. Jika dikemudian hari terbukti bahwa karya ini bukan Hasil Karya Ilmiah asli saya atau merupakan hasil jiplakan dari karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi yang berlaku di Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat FKM UIN Sumatera Utara .

Medan, 16 Agustus 2024



Alya Wardani
0801201058

HALAMAN PERSETUJUAN

Telah Disetujui dan Disahkan Tugas Akhir Dengan Judul

**INTERVENSI PERMAINAN KARTU BERGAMBAR TERHADAP
PENGETAHUAN DAN SIKAP MENGGUNAKAN JAJANAN
ANAK USIA SEKOLAH DI SDIT AL-KHAIR**

**Alya Wardani
(0801201058)**

Untuk memenuhi salah satu persyaratan sidang Munaqasyah

Medan, 16 Agustus 2024

Disetujui :

Dosen Pembimbing Umum



Nadya Ulfa Tanjung, S.KM, M.K.M
NIP. 198809132020122012

Dosen Pembimbing Integrasi



Dr. Hj. Nurhanifah, MA
NIP. 197507222006042001

Ketua Program Studi

Ilmu Kesehatan Masyarakat FKM-UINSU



Rapotan Hasibuan, S.KM, M.Kes

NIP. 199006062019031016

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi dengan judul :
**INTERVENSI PERMAINAN KARTU BERGAMBAR TERHADAP
PENGETAHUAN DAN SIKAP MENGONSUMSI JAJANAN
ANAK USIA SEKOLAH DI SDIT AI-KHAIR**

Yang Telah Dipertahankan Oleh :

ALYA WARDANI
NIM : 0801201058

Telah Diuji dan Dipertahankan Dihadapan Tim Penguji Skripsi Pada Tanggal 16
Agustus dan Dinyatakan Telah Memenuhi Syarat Untuk Diterima

TIM PENGUJI
Ketua Penguji



Rapotan Hasibuan, S.KM, M.Kes
NIP. 199006062019031016

Penguji I

Penguji II



Nadva Ulfa Tanjung, S.KM, M.K.M
NIP. 198809132020122012



Nurhayati, S.Si. T., M.Si
NIP. 97205161993032004

Penguji Integrasi



Dr. Hj. Nurhanifah, MA
NIP. 197507222006042001

Medan, 16 Agustus 2024

Fakultas Kesehatan Masyarakat

Universitas Negeri Sumatera Utara



Prof. Dr. Mesono, S.Ag, M.Pd
NIP. 19510727200701103

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Identitas Pribadi

Nama : Alya Wardani
Nim : 0801201058
Jenis Kelamin : Perempuan
Status : Belum Menikah
Agama : Islam
Kewarganegaraan : WNI
Alamat : Jl.Gelas No 20B
Alamat E-mail : wardanialya70@gmail.com
No Telepon : 081265707430

DATA PENDIDIKAN FORMAL

2008 - 2014 : SDN 060833 MEDAN
2014 - 2017 : SMPN 19 MEDAN
2017 – 2020 : SMAS DARUSSALAM MEDAN
2020 – 2024 : UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUMATERA UTARA

RIWAYAT ORGANISASI

2022 – 2023 : Sekretaris Bidang Pengabdian Masyarakat FORMASI FKM
UINSU

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Alhamdulillah puji dan syukur penulis ucapkan kepada Allah SWT atas segala nikmat yang dilimpahkanNya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi penelitian dengan judul **“Intervensi Permainan Kartu Bergambar Terhadap Pengetahuan dan Sikap Mengonsumsi Jajanan Sehat Pada Anak Usia Sekolah Di SDIT Al-Khair”**.

Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat di Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara. Banyak pengalaman yang diperoleh penulis dalam menyelesaikan skripsi ini dan semua itu berkat bantuan serta dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu dalam kesempatan ini, dengan segala kerendahan hati penulis menyampaikan rasa terimakasih sedalam-dalamnya kepada :

1. Ibu Prof. Dr. H. Nurhayati, M.Ag, selaku Rektor Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
2. Bapak Prof. Dr. Mesiono, S.Ag., M.Pd, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
3. Bapak Dr. Hasrat Efendi Samosir, M.A, selaku Wakil Dekan I Bidang Akademik Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.

4. Ibu Dr. Asnil Aidah Ritonga, M.A, selaku Wakil Dekan II Bidang Keuangan dan Perlengkapan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
5. Bapak Dr. Irwansyah, S.H.I, M.H, selaku Wakil Dekan III Bidang Kemahasiswaan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
6. Bapak Rapotan Hasibuan, SKM., M.Kes, selaku Ketua Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara sekaligus Ketua Penguji pada sidang Munaqasyah Penulis.
7. Ibu Fauziah Nasution, M.Psi selaku Dosen Pembimbing Akademik.
8. Ibu Nadya Ulfa Tanjung, S.K.M, M.K.M, selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang telah banyak membimbing, meluangkan waktu dan memberikan arahan dalam segala permasalahan selama penulisan dan penelitian. Penulis mengucapkan banyak terima kasih atas bimbingan yang telah diberikan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini hingga selesai.
9. Ibu Dr. Hj. Nurhanifah, MA selaku Dosen Integrasi Keislaman Skripsi yang telah banyak membimbing, meluangkan waktu, dan memberikan arahan serta masukan dalam hal kajian integrasi keislaman selama penelitian sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini hingga selesai.

10. Ibu Nurhayati, S.Si. T, M.Si selaku Dosen Penguji umum seminar proposal skripsi dan Penguji II siding Munaqasyah skripsi saya yang telah banyak membantu dan memberikan saran pada skripsi saya.
11. Seluruh Dosen dan Staff FKM UINSU yang telah memberikan ilmu pengetahuan, motivasi dan bimbingan kepada penulis selama perkuliahan.
12. Terimakasih yang paling istimewa untuk kedua orang tua tercinta Ibunda Warisi dan Ayahanda Supriadi yang tiada henti-hentinya mendoakan, mendukung, dan memberikan semangat yang luar biasa kepada saya.
13. Kepada Abangku Adji Aris Wardana dan adikku Dimas Aditya Wardika yang telah memberi dukungan dan semangat kepada saya.
14. Kepada Alifia Octaviani Aritonang dan Putri Khairunnisa Ginting selaku sahabat penulis di bangku perkuliahan yang telah memberikan dukungan, masukan, waktu dan tiada hentinya bantuan kepada penulis selama ini.
15. Kepada Devani Pratiwi, Meisya Alifia dan Intan Dwi Putri selaku sahabat penulis dari zaman smp sampai sekarang yang telah memberikan dukungan kepada penulis selama ini.
16. Kepada Dea Agintha dan Rahma Fahmadina Lubis selaku sahabat penulis yang telah memberikan dukungan kepada penulis selama ini.
17. Kedapa Luthvia, Audry, Mira dan Desy yang telah memberikan dukungan dalam penyelesaian skripsi ini.
18. Kepada Maysarah Andini, Dewi Lestari, Nurhidayah, Fadli, Fany, Rasyidi dan Iwan yang telah memberikan dukungan dalam penyelesaian skripsi ini.

19. Kepada teman-teman PBL saya khususnya Jeny, Farida, Windi, Lilah, Yesy, Alwi dan Egi yang telah memberikan dukungan dalam penyelesaian skripsi ini.
20. Terimakasih penulis sampaikan kepada pihak-pihak yang senantiasa memberikan doa, bantuan serta dukungan kepada penulis yang tidak dapat disebutkan satu persatu.
21. Dan tidak lupa terimakasih untuk diri sendiri yang tidak ada kata menyerah dan sudah berjuang dalam penulisan skripsi ini.

Akhirnya hanya kepada Allah SWT kita kembalikan semuanya. Penulis pun menyadari skripsi ini tidak luput dari berbagai kekurangan. Oleh karenanya, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun guna kesempurnaan skripsi ini. Sehingga, skripsi ini dapat menjadi acuan tindak lanjut penelitian selanjutnya dan bermanfaat bagi semua pihak yang membutuhkannya. Lebih dan kurang penulis ucapkan maaf dan terimakasih.

Wassalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Medan, 18 April 2024

Alya Wardani
(0801201058)

DAFTAR ISI

ABSTRAK	ii
ABSTRACT	iii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	iv
HALAMAN PERSETUJUAN	v
HALAMAN PENGESAHAN	vi
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR TABEL	xviii
DAFTAR LAMPIRAN	xix
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.3.1 Tujuan Umum	6
1.3.2 Tujuan Khusus	6
1.4 Manfaat Penelitian	7
1.4.1 Bagi Instansi Sekolah	7
1.4.2 Bagi Responden	7
BAB II LANDASAN TEORI	8
2.1. Konsep Makanan Jajanan Sehat	8
2.1.1 Defenisi Jajan	8

2.1.2 Jenis Makanan Jajanan	8
2.1.3 Ciri-Ciri Jajanan Sehat	10
2.1.4 Cara Memilih Jajanan Sehat	11
2.1.5 Pengaruh Positif dan Negatif Makanan Jajanan	14
2.2 Konsep Anak Usia Sekolah	14
2.2.1 Defenisi Anak Sekolah.....	14
2.2.2 Karakteristik Anak Usia Sekolah	15
2.2.3 Tahap Perkembangan Anak Usia Sekolah.....	17
2.3 Konsep Determinan Perilaku	18
2.3.1 Pengetahuan	19
2.3.2 Sikap (Attitude)	22
2.3.3 Praktik atau Tindakan (Practice).....	25
2.4 Konsep Promosi Kesehatan	27
2.4.1 Pengertian Promosi Kesehatan.....	27
2.4.2 Tujuan Promosi Kesehatan	27
2.4.3 Ruang Lingkup Promosi Kesehatan.....	28
2.4.4 Sarana Promosi Kesehatan.....	29
2.5 Konsep Media	31
2.5.1 Pengertian Media	31
2.5.2 Fungsi Media	32
2.5.3 Pembagian Media.....	33
2.6 Konsep Permainan Kartu Bergambar.....	35
2.7 Konsep Perubahan Perilaku	36
2.8 Kajian Integrasi Keislaman	37
2.8.1 Prespektif Makanan Jajanan Sehat Pada Konsep Islam.....	37

2.8.2 Prespektif Islam dalam Menjaga Sikap Mengonsumsi Makanan Sehat.....	39
2.9 Kerangka Teori	43
2.10 Kerangka Konsep	44
2.11 Hipotesa Penelitian	44
BAB III METODE PENELITIAN	45
3.1 Jenis Penelitian	46
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	46
3.3 Populasi dan Sampel	46
3.3.1 Populasi.....	46
3.3.2 Sampel.....	46
3.3.3 Teknik Pengambilan Sampel.....	48
3.4 Variabel Penelitian	48
3.4.1 Variabel Independen.....	48
3.4.2 Variabel Dependen	49
3.5 Defenisi Operasional	49
3.6 Aspek Pengukuran	50
3.7 Uji Validitas dan Reliabilitas	51
3.7.1 Uji Validitas	52
3.7.2 Uji Reliabilitas	54
3.8 Teknik Pengumpulan Data	54
3.8.1 Jenis Data	54
3.8.2 Alat dan Instrumen Penelitian.....	55
3.8.3 Prosedur Pengumpulan Data.....	55

3.9 Analisis Data	56
3.9.1 Analisis Univariat.....	57
3.9.2 Analisis Bivariat.....	58
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	59
4.1 Hasil Penelitian	59
4.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	59
4.1.2 Karakteristik Responden	59
4.1.3 Analisis Univariat	61
4.1.4 Uji Bivariat	63
4.2 Pembahasan	66
4.2.1 Pengaruh Permainan Kartu Bergambar dan Edukasi Ceramah Terhadap Peningkatan Pengetahuan Anak Sekolah di SDIT Tentang Konsumsi Jajanan Sehat	66
4.2.2 Pengaruh Permainan Kartu Bergambar & Edukasi Ceramah Terhadap Peningkatan Sikap Anak Sekolah	69
4.2.3 Efektivitas Permainan Kartu Bergambar dan Edukasi Ceramah terhadap Pengetahuan dan Sikap	70
4.2.4 Pengaruh Permainan Kartu Bergambar Terhadap Pengetahuan dan Sikap Tentang Konsumsi Jajanan Sehat Menurut Pandangan Islam	72
BAB V PENUTUP	77
5.1 Kesimpulan	77
5.2 Saran	77
5.2.1 Pihak Sekolah	77
5.2.2 Siswa	78
5.2.3 Peneliti Selanjutnya	78
DAFTAR PUSTAKA	79



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori Penelitian	43
Gambar 2.2 Kerangka Konsep Penelitian	44

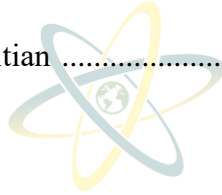


DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Defenisi Operasional	49
Table 3.2 Hasil Uji Validitas Kuesioner Variabel Penelitian Pengetahuan dan Sikap	52
Table 3.3 Hasil Uji Reliabilias Kuesioner Penelitian	54
Table 4.1 Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin Responden	60
Table 4.2 Distribusi Frekuensi Usia Responden	60
Table 4.3 Tingkat Pengetahuan Pre-Test dan Post-Test pada Kelompok Media Kartu Bergambar	61
Tabel 4.4 Tingkat Sikap Pre-Test dan Post Test pada Kelompok Media Kartu Bergambar	62
Table 4.5 Tingkat Pengetahuan Pre-Test dan Post-Test pada Kelompok Media Ceramah	62
Tabel 4.6 Tingkat Sikap Pre-Test dan Post Test pada Kelompok Media Ceramah	63
Table 4.7 Hasil Analisis Wilcoxon Untuk Melihat Peningkatan Skor Pengetahuan dan Sikap Responden Pada Kelompok Media Kartu Bergambar	64
Table 4.8 Hasil Analisis Wilcoxon Untuk Melihat Peningkatan Skor Pengetahuan dan Sikap Responden Pada Kelompok Media Ceramah	65

LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Penelitian	82
Lampiran 2 Surat Balasan	83
Lampiran 3 Kuisisioner Penelitian	84
Lampiran 4 Master Data Penelitian	92
Lampiran 5 Kartu Bergambar	104
Lampiran 6 Output Penelitian	108
Lampiran 7 Dokumentasi Penelitian	114



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN