

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Hasil penelitian tertuang dalam kesimpulan ini adalah sebagai berikut

- a. Ditemukan terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat pendidikan dengan prevalensi jerawat pada Santri/Santri/Santri Vati di Kabupaten Deli Serdang ($p\text{-value}=0,043$).
- b. Ditemukan terdapat hubungan yang signifikan antara kebersihan diri, kebersihan pakaian dengan kejadian jerawat pada siswa SDN Mawaridul Salam Kecamatan Batang Kuis Kabupaten Deli Serdang ($p\text{-value}=0,025$).
- c. Ditemukan terdapat hubungan yang signifikan antara kebersihan diri, kebersihan kulit dengan kejadian jerawat pada siswa sekolah asrama Maward al-Salam Kecamatan Batang Kwais Kabupaten Deli Sardang dan nilai ($p\text{-value}=0,000$).
- d. Ditemukan terdapat hubungan yang signifikan antara kebersihan, kebersihan tangan dan kuku dengan timbulnya jerawat pada siswa SD Maward al-Salaam Kecamatan Batang Kuis Kabupaten Deli Sardang dan nilai ($p\text{-value}=0,001$).
- e. Ditemukan terdapat hubungan yang signifikan antara kebersihan diri, handuk bersih dengan terjadinya jerawat pada siswa Sekolah Perumahan Mavarid Salam Kecamatan Batang Kuis Kabupaten Deli Serdang ($p=0,009$).

- f. Ditemukan terdapat hubungan yang signifikan antara kebersihan diri, kebersihan tempat tidur dengan terjadinya jerawat pada siswa SD Mawarid Salam Kecamatan Batang Kuis Kabupaten Deli Serdang ($p=0,048$).

5.2 Saran

Menurut hasil penelitian yang dijabarkan diatas, saran yang bisa dipersembahkan antara lain:

- a. Bagi pihak pengelola PonPes Mawaridussalam Kecamatan Batang Kuis Kabupaten Deli Serdang, sebaiknya mengintegrasikan pendidikan kesehatan dalam kurikulum harian untuk meningkatkan pengetahuan santri/santriwati, meningkatkan pengawasan terhadap kebersihan kamar, tempat tidur dan lingkungan ponpes secara keseluruhan, mengadakan penyuluhan secara rutin cara menjaga kebersihan diri dan lingkungan serta cara mencegah penyakit menular seperti *scabies*, membuat poster atau brosur untuk mengingatkan santri/santriwati tentang pentingnya kebersihan diri dan lingkungan, memastikan bahwa semua kamar santri/santriwati memiliki ventilasi dan pencahayaan yang baik untuk mengurangi kelembapan yang bisa menjadi tempat berkembang biaknya tungau *scabies*.
- b. Bagi santri/santriwati PonPes Mawaridussalam Kecamatan Batang Kuis Kabupaten Deli Serdang, mesti memajukan kebersihan diri dengan mandi 2x/hari menggunakan sabun sendiri, mencuci tangan dengan sabun sebelum makan atau setelah BAK/BAB, mencuci pakaian, handuk dan sprei secara teratur dan dijemur hingga benar-benar kering sebelum digunakan kembali, mengganti sprei dan sarung bantal secara rutin

setidaknya sekali dalam seminggu, hindari berbagi/bertukar pakaian, handuk, tempat tidur, sprei atau barang pribadi lainnya dengan teman-teman terutama jika mereka sedang mengalami penyakit kulit.

- c. Guru diharapkan dapat memantau dan memberikan informasi atau edukasi tentang pengetahuan dan *Personal hygiene* kepada santri dan santriwati.
- d. Bagi peneliti lain, penelitian ini diharapkan dapat mengembangkan hasil penelitian yang serupa dengan desain yang berbeda dengan jenis penyakit kulit lainnya dan dapat digunakan sebagai bahan perbandingan dan tinjauan literature terkait *scabies*, pengetahuan dan *Personal hygiene*.

