

**PERAN PROGRAM GENERASI BERENCANA DALAM MENURUNKAN  
ANGKA PERNIKAHAN DINI DI KOTA MEDAN**

**SKRIPSI**



**OLEH:**

**HAFIZAH ANGGRAINI**

**NIM: 0801203433**

**PROGRAM STUDI ILMU KESEHATAN MASYARAKAT**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT**

**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI**

**SUMATERA UTARA**

**MEDAN**

**2024**

**PERAN PROGRAM GENERASI BERENCANA DALAM MENURUNKAN  
ANGKA PERNIKAHAN DINI DI KOTA MEDAN**

**SKRIPSI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kesehatan  
Masyarakat (SKM)

**OLEH :**

**HAFIZAH ANGGRAINI**

**NIM: 0801203433**

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SUMATERA UTARA MEDAN

**PROGRAM STUDI ILMU KESEHATAN MASYARAKAT**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT**

**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI**

**SUMATERA UTARA**

**MEDAN**

**2024**

**PERAN PROGRAM GENERASI BERENCANA DALAM MENURUNKAN  
ANGKA PERNIKAHAN DINI DI KOTA MEDAN**

**HAFIZAH ANGGRAINI**

**NIM: 0801203433**

**ABSTRAK**

Pernikahan dini sebuah resiko permasalahan yang dilakukan oleh remaja dengan kategori usia belum matang untuk melakukan pernikahan. Dalam hal ini remaja melakukan pernikahan sebelum memasuki usia 21 tahun. Prilaku yang memicu permasalahan pada diri remaja, seperti melakukan sex pranikah, kehamilan tidak diinginkan, dan aborsi. Adapun hal yang mendorong permasalahan ini, salah satunya dari faktor internal yaitu faktor dari dalam diri (afeksi) dan eksternal. Dalam rangka mengatasi permasalahan remaja, BKKBN mendirikan sebuah wadah yang dikelola oleh, dari dan untuk remaja yaitu dikenal sebagai Genre (Generasi Berencana). Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui peran program Generasi Berencana (Genre) dalam mengatasi permasalahan remaja serta mengetahui upaya dan hambatan dari program ini. Metode penelitian ini menggunakan pendekatan deskriptif kualitatif dengan melakukan wawancara mendalam melalui penanggung jawab, ketua dan anggota Genre. Hasil penelitian menunjukkan peran program Genre sebagai public relation, sebagai role model (panutan), dan juga sebagai motivator kepada para remaja. Upaya Genre yaitu menyebarluaskan terkait informasi dan edukasi kepada remaja dengan menjadi pendidik sebaya (konselor), kemudian menjadi penyuluh saat sosialisasi serta melakukan pembinaan kepada PIK-R disekolah-sekolah. Faktor penghambat dari Genre ialah pola pikir yang rendah dari masyarakat, serta kendala menjalin kerja sama dengan pihak sekolah, lalu kurangnya partisipasi terkait ketertarikan remaja dalam kegiatan yang dilaksanakan Generasi Berencana (Genre).

**Kata Kunci: Pernikahan Dini, Generasi Berencana, Remaja.**

**THE ROLE OF GENERASI BERENCANA PROGRAM IN REDUCING THE  
RATE OF EARLY MARRIAGE IN MEDAN CITY**

**HAFIZAH ANGGRAINI  
NIM: 0801203433**

**ABSTRACT**

*Early marriage is a risk of problems committed by adolescents with an immature age category for marriage. In this case, adolescents marry before entering the age of 21. Behavior that triggers problems in adolescents, such as premarital sex, unwanted pregnancy, and abortion. As for the things that drive this problem, one of them is from internal factors, namely factors from within (affection) and external. In order to overcome the problems of adolescents, BKKBN established a forum that is managed by, from and for adolescents, namely known as Genre (Generasi Berencana). This study aims to determine the role of Generasi Berencana (Genre) in overcoming adolescent problems as well as knowing the efforts and obstacles of this program. This research method uses a descriptive qualitative approach by conducting in-depth interviews through the person in charge, chairman and members of Genre. The results showed the role of Genre as a public relation, as a role model, and also as a motivator to teenagers. Genre's efforts are to disseminate information and education to adolescents by becoming peer educators (counselors), then becoming instructors during socialization and providing guidance to PIK-R in schools. The inhibiting factors of Genre are the low mindset of the community, as well as constraints in establishing cooperation with the school, then the lack of participation related to youth interest in activities carried out by Generasi Berencana (Genre).*

**Kata Kunci: Early marriage, Generasi Berencana, Adolescents.**

SUMATERA UTARA MEDAN

## LEMBARAN PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Nama : Hafizah Anggraini  
NIM : 0801203433  
Program Studi : Ilmu Kesehatan Masyarakat  
Peminatan : Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku (PKIP)  
Tempat/Tanggal Lahir : Tembung, 21 Mei 2003  
Judul Skripsi : Peran Program Generasi Berencana Dalam  
Menurunkan Angka Pernikahan Dini Di Kota  
Medan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini merupakan karya asli saya yang diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar Strata 1 di Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat FKM UIN Sumatera Utara Medan;
2. Semua sumber yang saya gunakan dalam penulisan ini telah saya cantumkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat, FKM UIN Sumatera Utara Medan;
3. Jika di kemudian hari terbukti bahwa karya ini bukan hasil karya asli saya atau merupakan hasil jiplakan dari karya orang lain, maka saya bersedia menerima Sanksi yang berlaku di Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat FKM UIN Sumatera Utara Medan

Medan, 27 Agustus 2024  
  
METERAI  
TEMPEL  
A 8AMX043590639 **HAFIZAH ANGGRAINI**

NIM.0801203433

**HALAMAN PERSETUJUAN**

Telah Disetujui dan Disahkan Tugas Akhir Dengan Judul

**" PERAN PROGRAM GENERASI BERENCANA DALAM  
MENURUNKAN ANGKA PERNIKAHAN DINI DI KOTA MEDAN"**

**HAFIZAH ANGGRAINI**  
**NIM. 0801203433**

Untuk memenuhi salah satu persyaratan sidang Munaqasyah

Medan, 23 Agustus 2024

Disetujui,

**Dosen Pembimbing Umum**



**Reni Agustina Harahap, SST, M. Kes.**  
**NIP.1100000124**

**Dosen Pembimbing Integrasi**



**Prof. Dr. Achvar Zein, M.Ag**  
**NIP.196702161997031001**

**Ketua Program Studi**

**Ilmu Kesehatan Masyarakat FKM UINSU**



**Rapotan Hasibuan, S.K.M., M.Kes**  
**NIP. 199006062019031016**

## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi Dengan Judul:

### PERAN PROGRAM GENERASI BERENCANA DALAM MENURUNKAN ANGKA PERNIKAHAN DINI DI KOTA MEDAN

Yang dipersiapkan dan dipertahankan oleh:

**HAFIZAH ANGGRAINI**  
NIM. 0801203433

Telah Diuji dan Dipertahankan Dihadapan Tim Penguji Skripsi  
Pada Tanggal 27 Agustus 2024 dan  
Dinyatakan Telah Memenuhi Syarat Untuk Diterima.

#### TIM PENGUJI

Ketua Penguji



**Rapotan Hasibuan, S.K.M, M.Kes.**  
NIP. 199006062019031016

Penguji I



**Reni Agustina Harahap, SST, M.Kes.**  
NIP.1100000124

Penguji II



**Wasivem, S.Pd, M.Si**  
NIP. 196807271997032001

Penguji Integrasi



**Prof. Dr. Achvar Zein, M.Ag**  
NIP.196702161997031001

Medan, 27 Agustus 2024  
Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat  
Fakultas Kesehatan Masyarakat  
Universitas Islam Negeri Sumatera Utara



**Prof. Dr. Mesianni, S.Ag, M.Pd**  
NIP. 197111272007011031

## **RIWAYAT HIDUP PENULIS**

### **DATA PRIBADI**

Nama : Hafizah Anggraini  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Tempat/Tanggal Lahir : Tembung, 21 Mei 2003  
Agama : Islam  
Kewarganegaraan : Indonesia  
Alamat : Jl. Beringin Gg. Merpati Psr. VII Tembung  
Email : hafizahanggraini16@gmail.com

### **DATA ORANG TUA**

Nama Ayah : Hanafi Simatupang  
Tempat/Tanggal Lahir : Medan, 25 Mei 1975  
Nama Ibu : Julmaini  
Tempat/Tanggal Lahir : Medan, 16 Juni 1979  
Pekerjaan : Buruh Cuci

### **RIWAYAT PENDIDIKAN**

2007-2008 : TK Putik Harapan  
2008-2014 : SD Negeri 101770  
2014-2017 : SMP Negeri 29 Medan  
2017-2020 : SMA Negeri 11 Medan  
2020-2024 : Peminatan Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku

Fakultas Kesehatan Masyarakat UINSU



## MOTTO

*"Believing in yourself merupakan awal terciptanya fondasi penghormatan terbaik untuk perjuangan orang tuamu. Don't let others' judgments block your path, Hiduplah dengan tujuanmu bukan dengan ekspektasi orang lain. Transparency is key, silence Will only create injustice, jangan biarkan dirimu dibodohi dengan menutup diri melalui kalimat "rules"*

Kami mewasiatkan kepada manusia (agar berbuat baik) kepada kedua orang tuanya. Ibunya telah mengandungnya dalam keadaan lemah yang bertambah-tambah dan menyapihnya dalam dua tahun. (wasiat kami) “bersyukurlah kepadaku dan kepada kedua orang tuamu.” Hanya kepadaku (kamu) kembali.

Apa yang bisa kamu capai jika kamu malas seperti itu?, Apa yang akan kamu lakukan dengan kemalasan seperti itu?, saya rasa pertanyaan seperti itu cukup memprovokasiku. Aku cenderung berusaha keras untuk hidup dengan rajin dan sibuk, tapi aku masih belum puas, jadi aku membagi waktuku lebih banyak lagi. saya berharap menjadi orang yang lebih rajin. *By Yoongi BTS*”.

Tidak ada pemberian orang tua yang paling berharga kepada anaknya daripada pendidikan akhlak mulia." *-HR. Bukhari*

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SUMATERA UTARA MEDAN

## KATA PENGANTAR

### **Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh**

Alhamdulillah puji syukur kepada Allah SWT yang senantiasa melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya kepada penulis, memberikan kesehatan, kesempatan, kemudahan, serta melapangkan pemikiran sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal skripsi ini dengan mengambil judul penelitian "**Peran Program Generasi Berencana Dalam Menurunkan Angka Pernikahan Dini Di Kota Medan**" dengan tepat waktu. Shalawat beserta salam senantiasa tercurahkan kepada kekasih Allah SWT panutan seluruh umat yakni baginda Rasulullah SAW, yang telah memperbaiki akhlak dan budi pekerti manusia seperti yang kita rasakan sekarang ini.

Dalam proses penyusunan proposal skripsi ini tentunya penulis tidak terlepas dari bantuan, bimbingan, arahan, serta dukungan dari berbagai pihak. Penulis juga menerima berbagai saran dan nasehat yang membangun dan dapat bermanfaat saat perencanaan sampai pada penelitian selesai. Oleh karena itu, dengan rendah hati penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih yang setulusnya kepada:

1. Ibu Prof. Dr. Nurhayati, M. Ag selaku Rektor Universitas Islam Negeri Sumatera Utara Medan beserta Bapak/Ibu Wakil Rektor dan para jajarannya.
2. Bapak Prof. Dr. Mesiono, M. Pd selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
3. Bapak Dr. Hasrat Efendi Samosir, MA selaku Wakil Dekan I Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.

4. Ibu Dr. Asnil Aidah Ritonga, MA selaku Wakil Dekan II Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
5. Bapak Dr. Irwansyah, M.H selaku Wakil Dekan III Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
6. Bapak Rapotan Hasibuan, SKM, M. Kes selaku Ketua Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
7. Ibu Fitriani Pramita Gurning, SKM, M. Kes selaku Sekretaris Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
8. Ibu Prof. Dr. Nurhayati, M. Ag selaku Dosen Pembimbing Akademik yang selama ini telah membimbing dan memberikan arahan, nasehat, serta dukungannya kepada saya sejak awal perkuliahan hingga proses penyusunan skripsi ini.
9. Ibu Reni Agustina Harahap, SST, M. Kes selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang telah menyediakan banyak waktu, tenaga, dan pikiran untuk membimbing dan memberikan arahan serta nasehatnya kepada saya dengan penuh kesabaran dalam proses penyusunan skripsi ini.
10. Bapak Prof. Dr. Achyar Zein M. Ag selaku Dosen Pembimbing Integrasi Keislaman yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk membimbing dan memberikan arahan dalam penyusunan kajian integrasi pada skripsi ini.

11. Bapak Rapotan Hasibuan SKM, M. Kes selaku ketua penguji skripsi yang telah membantu dan memberikan banyak saran dan masukan terkait skripsi saya agar menjadi lebih baik.
12. Ibu Wasiyem, S. Pd, M. Si selaku dosen penguji skripsi yang telah membantu dan memberikan banyak saran dan masukan yang membantu skripsi saya menjadi lebih baik.
13. Ibu Zuhrina Aidha, S. Kep, M. Kes selaku koordinator peminatan Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku (PKIP) Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
14. Seluruh Dosen dan Staf Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara yang tidak bisa saya sebutkan satu per satu yang telah memberikan saya banyak pembelajaran berharga dan ilmu yang sangat bermanfaat.
15. Terima kasih kepada pimpinan DP3PA2KB dan seluruh petugas serta para ketua Genre yang sudah bersedia menjadi informan, memberikan kerjasama yang baik dan membantu kelancaran proses penelitian ini.
16. Teristimewa untuk orang tua tercinta, Ayahanda Alm. Hanafi Simatupang yaitu cinta pertama dan panutan saya. Terima kasih atas segala pengorbanan dan cinta tulus kasih. Beliau memang tidak sempat melihat tumbuh kembang puterinya, namun kenangan tentang beliau senantiasa tidak pernah terlupakan. Alhamdulillah, penulis telah sampai dititik ini untuk menyelesaikan karya tulis sederhana ini meskipun akhirnya dia harus berjuang tanpa beliau temani.

17. Teristimewa untuk orang tua tercinta, Ibunda Julmaini yaitu pintu surga dan panutan saya. Terima kasih atas segala pengorbanan dan cinta tulus kasih. Beliau memang tidak sempat merasakan Pendidikan bangku perkuliahan, namun beliau mampu senantiasa memperjuangkan masa depan puterinya, tak kenal lelah memberikan perhatian doa serta dukungan hingga penulis mampu menyelesaikan studinya sampai sarjana. Penulis persembahkan karya tulis dan gelar ini untuk ibuku tercinta. Semoga mamak panjang umur, sehat dan bahagia selalu.
18. Nenekku tercinta Alm. Salma Sirait yang telah membantu ibu penulis dalam membesarkannya sehingga penulis bisa sampai ke tahap menyelesaikan karya tulis sederhana ini walaupun beliau tidak bisa menemani perjalanan ini, dengan penuh hormat penulis persembahkan karya tulis dan gelar ini untuk beliau.
19. Keluarga Besar tercinta yang senantiasa memberikan semangat, nasehat, motivasi, dan juga doa kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
20. Sahabat seperjuangan yaitu: Mawaddah, Annisa Nabila Nasution, Anissa Sabilla Hutasuhut, Jihan Goldaren Mahendra, Sopiah Widiya Rahma Nasution, yang telah berjuang bersama sejak awal perkuliahan hingga menyelesaikan skripsi ini.
21. *Last but not least*. Terimakasih untuk Diri yang tetap tumbuh dan tetap bertahan dengan kerasnya dunia, yang tetap bersinar dan bertahan walau banyaknya hinaan. Terimakasih sudah berjuang dan berkembang sehebat ini.

Semoga segala kebaikan, doa dan bantuan dari semuanya mendapatkan keberkahan dari Allah SWT. Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki

kekurangan dan jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang dapat membangun kesempurnaan serta menjadi bahan evaluasi atau perbaikan sehingga nantinya skripsi ini dapat dijadikan sebagai acuan atau pedoman tindak lanjut pembelajaran dan penelitian yang bermanfaat bagi pembaca terkhusus di bidang Ilmu Kesehatan Masyarakat.

*Wassalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh.*

Medan, 27 Agustus 2024

Penulis,

**HAFIZAH ANGGRAINI**

**NIM. 0801203433**



## DAFTAR ISI

<b>ABSTRAK</b> .....	<b>iii</b>
<b>ABSTRACK</b> .....	<b>iv</b>
<b>LEMBARAN PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI</b> .....	<b>v</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	<b>i</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	<b>ii</b>
<b>RIWAYAT HIDUP PENULIS</b> .....	<b>ix</b>
<b>MOTTO</b> .....	<b>xviii</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>xix</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>xxiv</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xxvi</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Fokus Kajian Penelitian .....	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.3.1 Tujuan Umum.....	6
1.3.2 Tujuan Khusus .....	6
1.4 Manfaat Penelitian .....	7
1.4.1 Manfaat Secara Teoritis .....	7
1.4.2 Manfaat Secara Praktis .....	7
<b>BAB II KAJIAN TEORI</b> .....	<b>9</b>
2.1 Remaja.....	9
2.1.1 Pengertian Remaja.....	9
2.1.2 Priode Perkembangan Remaja.....	10
2.1.3 Faktor Permasalahan Remaja .....	12
2.2 Pernikahan Dini.....	13
2.2.1 Pengertian Pernikahan Dini.....	13
2.2.2 Faktor Pendorong Pernikahan Dini .....	16
2.2.3 Dampak Pernikahan Dini .....	20
2.3 Forum GenRe (Generasi Berencana) .....	24
2.3.1. Pengertian GenRe (Generasi Berencana) .....	24
2.3.2 Subtansi Program GenRe .....	27
2.3.3 Peran, Upaya dan Penghambat Genre .....	28
2.3.4 Arah Program Genre .....	42
2.3.5 Tujuan Program Genre .....	44
2.4. Kajian Integrasi Keislaman .....	44

2.4.1. Remaja Dalam Persepsi Islam .....	44
2.4.2. Pandangan Islam Tentang Pernikahan Dini.....	45
2.4.3. Pernikahan Dini Dalam Perspektif Hukum di Indonesia .....	48
2.4.4. Usia Perkawinan Dalam Perspektif Hukum Islam .....	51
2.4.5. Kriteria Usia Perkawinan menurut Nabi Muhammad SAW .....	53
2.5 Kerangka Konsep .....	55
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>57</b>
3.1 Jenis dan Desain Penelitian .....	57
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian .....	57
3.3 Informan Penelitian .....	58
3.4 Metode Pengumpulan Data .....	60
3.4.1 Instrumen Penelitian .....	60
3.4.2 Teknik Pengumpulan Data.....	61
3.4.3 Prosedur Pengumpulan Data .....	62
3.5 Keabsahan Data.....	63
3.6 Analisis Data .....	63
<b>BAB IV PEMBAHASAN.....</b>	<b>65</b>
4.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	65
4.1.1 Profil Forum GenRe Kota Medan .....	65
4.1.2 Visi dan Misi .....	68
4.1.3 Sarana dan Prasarana.....	68
4.1.4 Struktur Organisasi.....	69
4.2 Hasil Penelitian .....	70
4.2.1 Karakteristik Informan Penelitian .....	70
4.2.2 Hasil Wawancara dan Observasi .....	71
4.3 Pembahasan.....	95
4.3.1 Peran Genre Sebagai Public Relation.....	100
4.3.2 Peran Genre sebagai Role Model .....	101
4.3.3 Peran Genre Sebagai Motivator .....	103
4.3.4 Upaya Genre Sebagai Pendidik Sebaya .....	105
4.3.5 Upaya Genre Sebagai Penyuluh Saat Sosialisasi .....	107
4.3.6 Upaya Genre Dalam Melakukan Pembinaan PIK-R.....	108
4.3.7 Faktor Penghambat Genre .....	109
4.3.8 Keterbatasan Penelitian .....	111
<b>BAB V KESIMPULAN.....</b>	<b>113</b>
5.1 Kesimpulan .....	113
5.2 Keterbatasan Penelitian .....	114
5.3 Saran.....	114
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>116</b>
<b>Lampiran .....</b>	<b>119</b>



## DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Data Pernikahan Dini Di Kota Medan .....	4
Tabel 3.1 Informan Penelitian .....	60
Tabel 4.1 Saranan Dan Prasarana.....	69
Tabel 4.2 Karakteristik Informan Penelitian .....	70
Tabel 4.3 Rekapitulasi Hasil Wawancara.....	91
Tabel 4.4 Pedoman Kegiatan Genre.....	92

