

DAFTAR PUSTAKA

- Aprianto, B., Hidayatulloh, A. F., Zuchri, F. N., Seviana, I., & Amalia, R. (2021). Faktor Risiko Penyebab Musculoskeletal Disorders (Msds) Pada Pekerja: A Systematic Review. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 2(2), 16–25. <https://doi.org/10.31004/jkt.v2i2.1767>
- Banerjee, M. (2023). *Ergonomi : Jalan Menuju Kedokteran Gigi Yang Sehat*. 12(2022), 959–963.
- Bastuti, S., & Zulziar, M. (2020). Analisis Postur Kerja Dengan Metode Owas (Ovako Working Posture Analysis System) Dan Qec (Quick Exposure Checklist) Untuk Mengurangi Terjadinya Kelelahan Musculoskeletal Disorders Di Pt. Truva Pasifik. *Jitmi (Jurnal Ilmiah Teknik Dan Manajemen Industri)*, 2(2), 116. <https://doi.org/10.32493/jitmi.v2i2.y2019.p116-125>
- Cieza, A., Causey, K., Kamenov, K., Hanson, S. W., Chatterji, S., Vos, T., Bill, M. Y., & Gates, M. (2020). *Perkiraan Global Mengenai Perlunya Rehabilitasi Berdasarkan Studi Beban Penyakit Global 2019 : Analisis Sistematis Untuk Studi Beban Penyakit Global 2019*. 6736(20), 1–12.
- Dewi, N. F. (2020). Identifikasi Risiko Ergonomi Dengan Metode Nordic Body Map Terhadap Perawat Poli Rs X. *Jurnal Sosial Humaniora Terapan*, 2(2). <https://doi.org/10.7454/jsht.v2i2.90>
- Handayani, L. T. (2023). Gangguan Muskuloskeletal Bagi Petani Di Kabupaten Jember. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 88. <https://doi.org/10.30651/jkm.v0i0.17880>
- Laksana, A. J., & Srisantyorini, T. (2020). Analisis Risiko Musculoskeletal Disorders (Msds) Pada Operator Pengelasan (Welding) Bagian Manufaktur Di Pt X Tahun 2019. *Jurnal Kajian Dan Pengembangan Kesehatan Masyarakat*, 1(1), 64–73.
- Lestari, P., & Fil Ilmi, A. (2022). Hubungan Postur Kerja Dan Faktor Individu Dengan Keluhan Msds Pada Pekerja Konveksi Di Desa Telaga Kecamatan Cikupa Tangerang Banten. *Prepotif: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 6(2), 1436–1440. <https://doi.org/10.31004/prepotif.v6i2.4399>
- Mahfira, S., & Utami, T. N. (2021). *Hubungan Sikap Kerja Dengan Keluhan Nyeri Punggung Bawah Pada Penenun Di Kabupaten Batubara*. 5, 946–952.
- Maulana, S. A., Jayanti, S., & Kurniawan, B. (2021). Analisis Faktor Risiko Musculoskeletal Disorders (Msds) Sektor Pertanian: Literature Review. *Jurnal Kesehatan Bakti Tunas Husada: Jurnal Ilmu-Ilmu Keperawatan, Analisis Kesehatan Dan Farmasi*, 21(1), 134. <https://doi.org/10.36465/jkbth.v21i1.688>
- Meisatama, H., Sugathot, A. I., Suprihatinah, T., Studi, P., Program, F., Tiga, D., Ilmu, F., & Yogyakarta, U. R. (2021). *Sosialisasi Daring Pencegahan Gangguan Muskuloskeletal Saat Belajar Dan Bekerja Di Rumah Saat Masa*



- Pandemi Covid 19 Online Socialization Preventing Musculoskeletal Disorders While Learning And Working At Home During The Covid-19 Pandemic.* 227–230.
- Pratama, S., Asnifatima, A., & Ginanjar, R. (2019). Faktor- Faktor Yang Berhubungan Terhadap Postur Kerja Bus Pusaka Di Terminal Baranangsiang Kota Bogor Tahun 2018. *Jurnal Mahasiswa Kesehatan Masyarakat*, 2(4), 313323. [Http://Ejournal.Uikabogor.Ac.Id/Index.Php/Promotor/Article/Viewfile/2245/1422](http://Ejournal.Uikabogor.Ac.Id/Index.Php/Promotor/Article/Viewfile/2245/1422)
- Ramisah Alfiani, R., Listyandini, R., & Fathimah, A. (2023). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Keluhan Musculoskeletal Disorders (Msds) Pada Penjahit Di Pasar Anyar Bogor Tahun 2022. *Promotor*, 6(3), 204–212. [Https://Doi.Org/10.32832/Pro.V6i3.246](https://doi.org/10.32832/Pro.V6i3.246)
- Ridwan Malik, M., Alwi, M., Wolok, E., & Rasyid, A. (2021). Analisis Postur Kerja Pada Karyawan Menggunakan Metode Rula (Studi Kasus Area Control Room , Joint Operating Body. *Integrasi Jurnal Ilmiah Teknik Industri*, 1(1), 22–29. File:///C:/Users/Personal/Downloads/10230-20578-1-Pb.Pdf
- Salcha, M. A., & Arni Juliani. (2021). Relationship Between Work Posture And Symptoms Of Musculoskeletal Disorders In Rice Farmers. *Miracle Journal OfpublicHealth*, 4(2), 195–201. [Https://Doi.Org/10.36566/Mjph/Vol4.Iss2/260](https://doi.org/10.36566/Mjph/Vol4.Iss2/260)
- Setiawan, R., Nengsi, S., & Dahlan, M. (2022). Hubungan Postur Kerja Tidak Alamiah Dengan Keluhan Musculoskeletal Disorders (Msds) Petugas Kebersihan Dinas Lingkungan Hidup Dan Kehutanan. *Journal Pegguruang: Conference Series*, 4(1), 278. [Https://Doi.Org/10.35329/Jp.V4i1.2904](https://doi.org/10.35329/Jp.V4i1.2904)
- Subakti, F. A., & Subhan, A. (2021). Analisis Ergonomi Stasion Kerja Menggunakan Metode Quick Exposure Checklist Pada Pt. Sama-Altanmiah Engineering. *Jurnal Media Teknik Dan Sistem Industri*, 5(1), 55. [Https://Doi.Org/10.35194/Jmtsi.V5i1.1307](https://doi.org/10.35194/Jmtsi.V5i1.1307)
- Suriya, M., & Zuriati. (2019). *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Medikal Bedah Gangguan Pada Sistem Muskuloskeletal Aplikasi Nanda, Nic, & Noc.*
- Syfanah, H., & Zulhayudin, M. F. (2022). Faktor – Faktor Yang Berhubungan Dengan Keluhan Musculoskeletal Disorders (Msds) Pada Petani Di Kelurahan Purwakarta, Kota Cilegon. *Periodicals Of Occupational Safety And Health*, 1(1), 1–7. [Https://Doi.Org/10.12928/Posh.V1i1.6409](https://doi.org/10.12928/Posh.V1i1.6409)
- Tatik, W., & Eko, N. R. (2023). Hubungan Antara Postur Kerja, Umur, Dan Masa Kerja Dengan Keluhan Musculoskeletal Disorders (Msds) Pada Pekerja Di Cv. Sada Wahyu Kabupaten Bantul Yogyakarta. *Jurnal Lentera Kesehatan Masyarakat*, 2(1), 1–23.
- Tololiu, N. D., Sumampouw, O. J., & Punuh, M. I. (2022). Gambaran Postur Kerja Dan Keluhan Muskuloskeletal Pada Petani Di Desa Kakenturan Kecamatan Modinding. *Jurnal Kesmas*, 11(4), 66–72. [Https://Ejournal.Unsrat.Ac.Id/V3/Index.Php/Kesmas/Article/View/41624](https://Ejournal.Unsrat.Ac.Id/V3/Index.Php/Kesmas/Article/View/41624)

- Yosineba, T. P., Bahar, E., & Adnindya, M. R. (2020). *Risiko Ergonomi Dan Keluhan Musculoskeletal Disorders (Msds) Pada Pengrajin Tenun Di Palembang Kuesioner Nordic Body Map Dan Variabel Bebas Dinilai Dengan Cara Observasi Postur Upper Limb Assesment (Rula). Hidup Dan Produktivitas Kerja . Who Juga Meru. 7(1).*
- Zahra, S. F., & Prastawa, H. (2023). Analisis Keluhan Muskuloskeletal Menggunakan Metode Nordic Body Map (Studi Kasus: Pekerja Area Muat Pt Charoen Pokphand Indonesia Semarang). *Industrial Engineering Online Journal, 12(2), 1–9.*



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

LAMPIRAN 1

	KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUMATERA UTARA MEDAN FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT Jl. Williem Iskandar Pasar V Medan Estate 20371 Telp. (061) 6615683-6622925 Fax. 6615683													
	Nomor : B.1787/Un.11/KM.I/PP.00.9/06/2024 Lampiran : - Hal : Izin Riset	26 Juni 2024												
Yth. Bapak/Ibu Kepala Desa Mbinalun STTU Jehé <i>Assalamualaikum Wr. Wb.</i> Dengan Hormat, diberitahukan bahwa untuk mencapai gelar Sarjana Strata Satu (S1) bagi Mahasiswa Fakultas Kesehatan Masyarakat adalah menyusun Skripsi (Karya Ilmiah), kami tugaskan mahasiswa: <table border="0" style="width: 100%;"> <tr> <td style="width: 30%;">Nama</td> <td>: Marwiyah Berutu</td> </tr> <tr> <td>NIM</td> <td>: 0801203209</td> </tr> <tr> <td>Tempat/Tanggal Lahir</td> <td>: Nanjombal, 06 November 2001</td> </tr> <tr> <td>Program Studi</td> <td>: Ilmu Kesehatan Masyarakat</td> </tr> <tr> <td>Semester</td> <td>: VIII (Delapan)</td> </tr> <tr> <td>Alamat</td> <td>: DESA MBINALUN KEC STTU JEHE Kelurahan MBINALUN Kecamatan STTU JEHE</td> </tr> </table> untuk hal dimaksud kami mohon memberikan Izin dan bantuannya terhadap pelaksanaan Riset di Desa Mbinalun STTU Jehé , guna memperoleh informasi/keterangan dan data-data yang berhubungan dengan Skripsi (Karya Ilmiah) yang berjudul: <i>Hubungan postur kerja dengan Keluhan Muscoluskeletal Disorders pada petani Gambir Di Desa Mbinalun</i> Demikian kami sampaikan, atas bantuan dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.			Nama	: Marwiyah Berutu	NIM	: 0801203209	Tempat/Tanggal Lahir	: Nanjombal, 06 November 2001	Program Studi	: Ilmu Kesehatan Masyarakat	Semester	: VIII (Delapan)	Alamat	: DESA MBINALUN KEC STTU JEHE Kelurahan MBINALUN Kecamatan STTU JEHE
Nama	: Marwiyah Berutu													
NIM	: 0801203209													
Tempat/Tanggal Lahir	: Nanjombal, 06 November 2001													
Program Studi	: Ilmu Kesehatan Masyarakat													
Semester	: VIII (Delapan)													
Alamat	: DESA MBINALUN KEC STTU JEHE Kelurahan MBINALUN Kecamatan STTU JEHE													
Medan, 26 Juni 2024 a.n. DEKAN Wakil Dekan Bidang Akademik dan Kelembagaan  <i>Digitally Signed</i> <u>Dr. Hasrat Efendi Samosir, MA</u> NIP. 197311122000031002														
Tembusan: - Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat UIN Sumatera Utara Medan														



PEMERINTAH KABUPATEN PAKPAK BAHARAT
KECAMATAN SITELLU TALI URANG JEHE
KEPALA DESA MBINALUN

Sekretariat : Lae Rumbia Kode Pos 22272

SURAT KETERANGAN
Nomor:470/1215.012010/KDM/103/VIII

Saya yang bertanda tangan di bawah ini adalah kepala Desa Mbinalun, menerangkan
Bahwa mahasiswa Fakultas kesehatan Masyarakat

Nama :MARWIYAH BERUTU
Nim :0801203209
Jurusan :ILMU KESEHATAN MASYARAKAT

Benar telah melakukan penelitian mulai dari tanggal 25-02-2024 di desa Mbinalun
Kecamatan sitellu tali urang jehe kabupaten pakpak bharat untuk menyusun skripsi dengan judul
Hubungan postur kerja dengan keluhan musculoskeletal disorders pada pekerja pengolah
gambir didesa mbinalun tahun 2024

Demikian surat keterangan ini di buat agar dapat di pergunakan sebagai mana mestinya.

Laerumbia, 05 agustus 2024
An Kepala desa mbinalun
Sekretaris Desa



LAMPIRAN 2**SURAT PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN**

Kepada Yth.

Bapak/Ibu

Di Tempat

Dengan hormat, saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Ilmu Kesehatan Masyarakat, Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.

Nama : Marwiyah Berutu

NIM : 0801203209

Peminatan : Keselamatan dan Kesehatan Kerja

Judul Penelitian : **Hubungan Postur Kerja Dengan Keluhan *Musculoskeletal Disorders* (MSDs) Pada Pekerja Pengolah Gambir Di Desa Mbinalun**

Penelitian ini bertujuan untuk mengembangkan ilmu pengetahuan dan tidak akan memberikan atau menimbulkan hal buruk kepada Bapak/Ibu sebagai Responden. Kerahasiaan informasi yang diberikan akan dijaga dan hanya untuk penelitian ini saja. Apabila Bapak/Ibu menyetujui untuk menjadi Responden saya mohon ketersediannya untuk menandatangani lembar persetujuan yang saya berikan dan menjawab koesioner yang saya bagikan.

Atas perhatian dan ketersediaan Bapak/Ibu sebagai Responden saya mengucapkan banyak terima kasih.

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

Hormat Saya

Peneliti

Marwiyah Berutu

PERNYATAAN BERSEDIA MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama :

Umur :

Dengan ini saya menyatakan bahwa saya bersedia menjadi responden dalam penelitian Saudari Rani Pretiwi dengan penelitian yang berjudul: **“Hubungan Postur Kerja Dengan Keluhan *Musculoskeletal Disorders* (MSDs) Pada Pekerja Pengolah Gambir Di Desa Mbinalun”**

Saya menyadari bahwa penelitian ini tidak akan berakibat buruk kepada saya dan jawaban yang saya berikan adalah keadaan yang sebenarnya.



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

LAMPIRAN 3 KUESIONER

Postur Kerja

<p style="text-align: center;">KUESIONER <i>QUICK</i> <i>EXPOSURE CHECK (QEC)</i></p> <p>1. Kuesioner Pengamat</p> <p>Nama Responden</p> <p>Umur</p> <hr/> <p>PUNGGUNG</p> <p>A. Ketika bekerja posisi punggung?</p> <p>A1 { } hampir normal</p> <p>A2 { } Agak berputaran atau membungkuk</p> <p>A3 { } Terlalu memutar atau membungkuk</p> <p>B. Pilih salah satu diantara 2 pekerjaan dibawah ini</p> <p>1. Untuk pekerjaan duduk, apakah punggung dalam keadaan posisi tetap dalam bekerja</p> <p>B1 { } Tidak</p> <p>B2 { } Ya</p> <p>2. Untuk pekerjaan mengangkat, mendorong, dan menarik seberapa sering pergerakan pada punggung</p> <p>B3 { } Kurang (sekitar 3 kali atau kurang/menit)</p> <p>B4 { } Sedang (sekitar 8 kali/menit)</p> <p>B5 { } Sering (sekitar 12 kali</p>	<p>permenit)</p> <p>BAHU/LENGAN</p> <p>C. Ketika pekerjaan dilakukan dengan tangan</p> <p>C1 { } pada atau dibawah punggung</p> <p>C2 { } setinggi dada</p> <p>C3 { } pada atau diatas bahu</p> <p>D. Apakah pergerakan bahu/lengan</p> <p>D1 { } Jarang(sebentar sebentar)</p> <p>D2 { } Sering (pergerakan biasa)</p> <p>D3 { } Sangat sering (selalu bergerak)</p> <p>PERGELANGAN TANGAN</p> <p>E. Apakah pekerjaan dilakukan dengan</p> <p>E1 { } Pergelangan tangan yang hampir lurus</p> <p>E2 { } Pergelangan tangan yang tertekuk</p> <p>F. Apakah gerakan pekerjaan diulang</p> <p>F1 { } 10 kali/menit atau kurang</p> <p>F2 { } 11-20 kali/menit</p> <p>F3 { } lebih kali 20/menit</p>
---	--

LEHER**G. Ketika melakukan****pekerjaan, apakah**

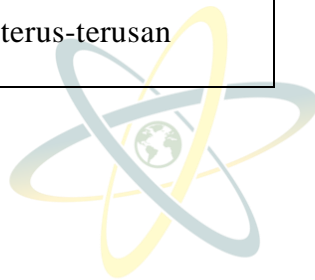
leher/kepala tertekuk atau

berputar

G1{ } Tidak

G2{ } Ya, terkadang

G3{ } Ya, secara terus-terusan



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

<p>KUESIONER QUICK EXPOSURE CHECK (QEC)</p> <p>1. Kuesioner Operator</p> <p>Nama Responden</p> <p>Umur</p>	<p>K. Apakah pekerjaan ini memerlukan penglihatan yang</p> <p>K1{ } Rendah (hampir tidak memerlukan pengelihatan detail)</p> <p>K2{ } Tinggi (memerlukan pengelihatan detail)</p>
<p>H. Apakah berat maks yang diangkat secara manual pada pekerjaan ini</p> <p>H1{ } Ringan (<5KG)</p> <p>H2{ } Cukup Berat (6-10Kg)</p> <p>H3{ } Berat (11-20Kg)</p> <p>H4{ } Sangt Berat >20Kg)</p> <p>I. Berapa lama rar-rata anda untuk menyelesaikan pekerjaan dala satu hari</p> <p>I1{ } Kurang dari 2jam</p> <p>I2{ } 2-4jam</p> <p>I3{ } >4jam</p> <p>J. Ketika melakukan pekerjaan ini, berapa tingkat kekuatan yang digunakan satu tangan</p> <p>J1{ } Ringan (<1Kg)</p> <p>J2{ } Sedang (1-4Kg)</p> <p>J3{ } Tinggi (>4Kg)</p>	<p>L. Ketika berkerja apakah mengendarai kendaraan</p> <p>L1{ } kurang dari 1jam/hari atau tidak pernah</p> <p>L2{ } 1-4jam/hari</p> <p>L3{ } >4jam/hari</p> <p>M. Ketika bekerja apakah menggunakan alat yang menghasilkan getaran</p> <p>M1{ } <1jamhari atau tidak pernah</p> <p>M2{ } 1-4jam/hari</p> <p>M3{ } >4jam/hari</p>

N. Apakah anda mengalami**kesulitan pada pekerjaan ini**

N1{ } Tidak pernah

N2{ } Terkadang

N3{ } Sering

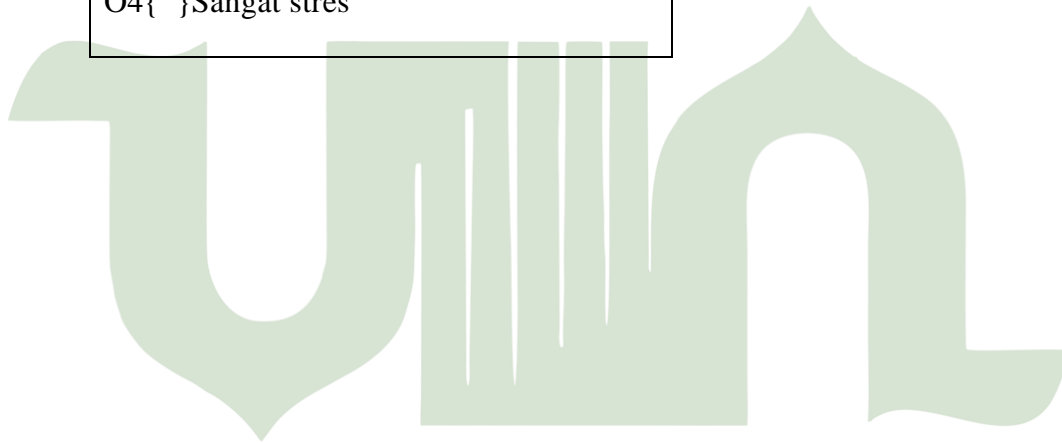
O. Pada umumnya, bagaimana**anda menjalani pekerjaan ini**

O1{ } Sama sekali tidak stress

O2{ } Cukup stress

O3{ } Stress

O4{ } Sangat stres



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

Exposure Score				Nama Pekerja:			Tanggal:								
Punggung				Bahu/Lengan			Pergelangan Tangan			Leher					
Posisi Punggung (A) & Beban (H)				Tinggi (C) & Beban (H)			Gerakan Berulang (F) & Kekuatan (J)			Posisi Leher (G) & Durasi (I)					
A1	A2	A3		C1	C2	C3	F1	F2	F3	G1	G2	G3			
H1	2	4	6	H1	2	4	6	J1	2	4	6	I1	2	4	6
H2	4	6	8	H2	4	6	8	J2	4	6	8	I2	4	6	8
H3	6	8	10	H3	6	8	10	J3	6	8	10	I3	6	8	10
H4	8	10	12	H4	8	10	12								
Score 1				Score 1			Score 1			Score 1					
Posisi Punggung (A) Durasi (I)				Tinggi (C) & Durasi (I)			Gerakan Berulang (F) & Durasi (I)			Kebutuhan Visual (K) & Durasi (I)					
A1	A2	A3		C1	C2	C3	F1	F2	F3	K1	K2				
I1	2	4	6	I1	2	4	6	I1	2	4	6	I1	2	4	6
I2	4	6	8	I2	4	6	8	I2	4	6	8	I2	4	6	8
I3	6	8	10	I3	6	8	10	I3	6	8	10	I3	6	8	10
Score 2				Score 2			Score 2			Score 2					
Durasi (I) & Beban (H)				Durasi (I) & Beban (H)			Durasi (I) & Kekuatan (J)			Total skor Leher = total skor 1 dan 2					
I1	I2	I3		I1	I2	I3	I1	I2	I3						
H1	2	4	6	H1	2	4	6	J1	2	4	6				
H2	4	6	8	H2	4	6	8	J2	4	6	8				
H3	6	8	10	H3	6	8	10	J3	6	8	10				
H4	8	10	12	H4	8	10	12								
Score 3				Score 3			Score 3								
Untuk pekerjaan Statis gunakan scoring 4				Frekuensi (D) & Beban (H)			Posisi Pergelangan Tangan (E) & Kekuatan (J)			Dasarkestabilan					
Untuk pekerjaan manual handling gunakan scoring 5 dan 6				D1	D2	D3	E1	E2		L1	L2	L3			
Posisi Statis (B) & Durasi (I)				H1	2	4	6	J1	2	4	1	4	9		
B1	B2			H2	4	6	8	J2	4	6					
I1	2	4		H3	6	8	10	J3	6	8					
I2	4	6		H4	8	10	12								
I3	6	8													
Score 4				Score 4			Score 4			Total Mengemudi					
Frekuensi (B) & Beban (H)				Frekuensi (D) & Durasi (I)			Posisi Pergelangan Tangan (E) & Durasi (I)			Getaran					
B3	B4	B5		D1	D2	D3	E1	E2		M1	M2	M3			
H1	2	4	6	I1	2	4	6	J1	2	4	1	4	9		
H2	4	6	8	I2	4	6	8	J2	4	6					
H3	6	8	10	I3	6	8	10	J3	6	8					
H4	8	10	12												
Score 5				Score 5			Score 5			Total Getaran					
Frekuensi (B) & Durasi (I)				Total Skor Bahu/Lengan = Total skor 1 sampai 5			Total Skor Pergelangan Tangan = Total skor 1 sampai 5			Proses Bekerja					
B3	B4	B5		[]			[]			N1	N2	N3			
I1	2	4	6							I1	2	4	9		
I2	4	6	8							I2	4	6			
I3	6	8	10							I3	6	8			
Score 6										Total Kecepatan Bekerja					
Total Skor Punggung = Total skor 1 sampai 4 atau total skor 1 sampai 3 ditambah skor 5 dan 6										Stress Kerja					
[]										O1	O2	O3	O4		
										1	4	9	16		
										Total Stress					
										[]					

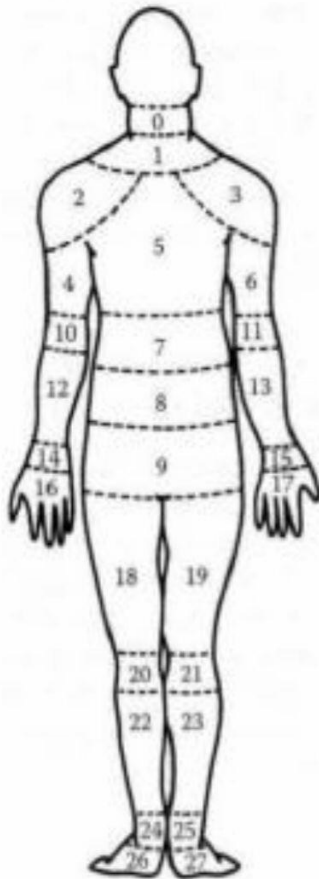
Kuesioner *Musculoskeletal Disorder (MSDs)*

IDENTITAS DIRI

(Tuliskan identitas saudara atau coret yang tidak perlu)

1. Nama :
2. Umur/Tgl.Lahir : /
3. Jenis Kelamin : Pria / Wanita*
4. Status : Kawin / Belum Kawin*
5. Jenis Pekerjaan :
6. Pengalaman Kerja : Tahun Bulan

Jawablah pertanyaan berikut ini dengan memberikan tanda (√) pada kolom jawaban yang saudara pilih sesuai kondisi/perasaan saudara saat ini.



No.	Jenis Keluhan	Tingkat Keluhan			
		1	2	3	4
0	Sakit/kaku pada leher bagian atas				
1	Sakit/kaku pada leher bagian bawah				
2	Sakit pada bahu kiri				
3	Sakit pada bahu kanan				
4	Sakit pada lengan atas kiri				
5	Sakit pada punggung				
6	Sakit pada lengan atas kanan				
7	Sakit pada pinggang				
8	Sakit pada bokong				
9	Sakit pada pantat				
10	Sakit pada siku kiri				
11	Sakit pada siku kanan				
12	Sakit pada lengan bawah kiri				
13	Sakit pada lengan bawah kanan				
14	Sakit pada pergelangan tangan kiri				
15	Sakit pada pergelangan tangan kanan				
16	Sakit pada tangan kiri				
17	Sakit pada tangan kanan				
18	Sakit pada paha kiri				
19	Sakit pada paha kanan				
20	Sakit pada lutut kiri				
21	Sakit pada lutut kanan				
22	Sakit pada betis kiri				
23	Sakit pada betis kanan				
24	Sakit pada pergelangan kaki kiri				
25	Sakit pada pergelangan kaki kanan				
26	Sakit pada kaki kiri				
27	Sakit pada kaki kanan				

LAMPIRAN 4 DATA PENELITIAN POSTUR KERJA

Pekerja	Skor								Total	Exposure Level
	Punggung	Bahu	P. Tangan	Leher	D.Kes tabil	Geteran	Proses Bekerja	Stres Kerja		
P1	34	30	40	18	1	1	1	4	129	73%
P2	26	30	40	16	1	1	1	4	119	67%
P3	44	42	46	18	1	1	1	1	154	87%
P4	28	30	40	16	1	1	4	1	121	68%
P5	42	42	46	18	1	1	1	4	155	88%
P6	42	42	46	18	1	1	4	4	158	89%
P7	28	30	40	16	4	1	4	1	124	70%
P8	46	42	46	18	4	1	4	4	165	93%
P9	46	42	46	18	1	1	4	4	162	92%
P10	28	36	46	18	4	1	4	1	138	78%
P11	26	30	40	16	1	1	4	1	119	67%
P12	34	30	46	18	1	1	1	4	135	73%
P13	36	36	46	18	1	1	4	1	143	81%
P14	34	30	46	18	1	1	1	4	135	73%
P15	26	30	40	16	1	1	1	1	116	65%
P16	28	30	40	16	4	1	4	1	124	70%
P17	42	42	46	18	4	1	1	4	158	89%
P18	26	30	40	16	4	1	1	1	119	67%
P19	46	42	46	18	4	1	4	4	165	93%
P20	32	30	46	18	1	1	1	4	133	75%
P21	38	42	46	18	1	1	1	4	151	85%
P22	30	30	46	18	1	1	4	4	134	76%
P23	40	36	46	18	1	1	4	4	150	85%
P24	42	42	46	18	1	1	4	4	158	89%
P25	26	30	40	16	1	1	1	1	116	65%
P26	46	42	46	18	1	1	4	4	162	92%
P27	46	42	46	18	1	1	1	1	156	88%
P28	42	42	46	18	1	1	1	1	152	86%
P29	42	42	46	18	1	1	4	4	158	89%
P30	36	36	46	18	1	1	4	1	143	81%
P31	46	42	46	18	1	1	1	4	159	90%
P32	40	36	46	18	1	1	1	1	144	81%
P33	40	36	46	18	1	1	4	1	147	83%
P34	40	36	46	18	1	1	1	1	144	81%
P35	46	42	46	18	1	1	1	4	159	90%
P36	42	42	46	18	1	1	4	4	158	89%
P37	40	36	46	18	1	1	1	1	144	81%
P38	26	30	40	16	1	1	1	1	116	65%
P39	36	36	46	18	1	1	1	1	140	79%

P40	34	30	46	18	1	1	4	1	135	76%
P41	42	42	46	18	1	1	4	4	158	89%
P42	36	36	46	18	1	1	1	1	140	79%
P43	46	42	46	18	1	1	4	4	162	92%
P44	26	30	40	16	1	1	1	1	116	65%
P45	46	42	46	18	4	1	1	1	159	90%
P46	36	36	46	18	4	1	4	1	146	82%
P47	34	30	46	18	1	1	1	1	132	75%
P48	36	36	46	18	4	1	4	4	149	84%
P49	30	30	46	18	1	1	4	4	134	76%
P50	40	36	46	18	1	1	4	4	150	85%
P51	36	36	46	18	1	1	1	4	143	81%
P52	40	36	46	18	1	1	4	1	147	83%
P53	32	38	46	18	1	1	1	1	138	78%
P54	42	42	46	18	1	1	4	4	158	89%
P55	40	36	46	18	1	1	1	1	144	81%
P56	36	36	46	18	1	1	4	4	146	82%
P57	42	42	46	18	1	1	4	1	155	88%
P58	46	42	46	18	1	1	1	1	156	89%
P59	40	36	46	18	1	1	1	1	144	81%
P60	40	36	46	18	1	1	4	1	147	83%
P61	40	36	46	18	1	1	1	1	144	81%
P62	40	36	46	18	1	1	1	4	147	83%
P63	36	36	46	18	1	1	4	4	146	82%
P64	36	36	46	18	1	1	1	1	140	79%
P65	46	42	46	18	1	1	1	4	159	90%

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

LAMPIRAN 5 DATA PENELITIAN KELUHAN MSDs

NO	BAGIAN TUBUH	KELUHAN MSDS								TOTAL	%
		RINGAN	%	SEDANG	%	TINGGI	%	SANGAT TINGGI	%		
1	LEHER BAGIAN ATAS	3	4,6%	29	44,7%	33	50,7%	0	0	65	100%
2	LEHER BAGIAN BAWAH	5	7,7%	14	21,5%	44	67,7%	2	3,1%	65	100%
3	BAHU KIRI	0	0%	9	13,8%	42	64,6%	14	21,5%	65	100%
4	BAHU KANAN	0	0%	9	13,8%	42	64,6%	14	21,5%	65	100%
5	LENGAN ATAS KIRI	0	0%	45	69,2%	20	30,8%	0	0%	65	100%
6	PUNGGUNG	0	0%	0	0%	58	89,2%	7	10,8	65	100%
7	LENGAN ATAS KANAN	0	0%	30	46,1%	32	49,2	3	4,6%	65	100%
8	PINGGANG	0	0%	5	7,7%	28	43,0%	30	46,1%	65	100%
9	PINGGUL	2	3,1%	15	23,0%	40	60,5%	7	10,8%	65	100%
10	PANTAT	3	4,6%	28	43,0%	31	47,7%	3	4,6%	65	100%
11	SIKU KIRI	0	0%	26	40,0%	38	58,4%	1	1,5%	65	100%
12	SIKU KANAN	0	0%	45	69,2%	20	30,7	0	0%	65	100%
13	LENGAN BAWAH KIRI	2	3,1%	34	52,3%	29	44,6%	0	0%	65	100%
14	LENGAN BAWAH KANAN	0	0%	55	84,6%	10	15,3%	0	0%	65	100%
15	PERGELANGAN TANGAN KIRI	0	0%	27	41,6%	38	58,4%	0	0%	65	100%
16	PERGELANGAN TANGAN KANAN	0	0%	32	49,2%	33	50,7	0	0%	65	100%
17	TANGAN KIRI	0	0%	38	58,4%	27	41,6%	0	0%	65	100%
18	TANGAN KANAN	0	0%	13	20%	52	80%	0	0%	65	100%
19	PAHA KIRI	0	0%	44	67,7%	19	29,2%	0	0%	65	100%
20	PAHA KANAN	0	0%	47	72,3%	18	27,7%	0	0%	65	100%
21	LUTUT KIRI	5	7,7%	0	0%	41	63,0%	19	29,2%	65	100%
22	LUTUT KANAN	3	4,6%	11	16,7%	23	35,3%	28	43,0%	65	100%
23	BETIS KIRI	0	0%	47	72,3%	11	16,7%	7	10,7%	65	100%
24	BETIS KANAN	0	0%	50	77%	0	0%	15	23%	65	100%
25	PERGELANGAN KAKI KIRI	0	0%	25	38,5%	40	61,5%	0	0%	65	100%
26	PERGELANGAN KAKI KANAN	0	0%	35	53,8%	30	46,2%	0	0%	65	100%
27	KAKI KIRI	0	0%	29	44,7%	36	55,3%	0	0%	65	100%
28	KAKI KANAN	0	0%	38	58,4%	27	41,6%	0	0%	65	100%

LAMPIRAN 6 OLAH DATA SPSS

Frequencies

Descriptive Statistics					
	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
VARjeniskelamin	65	1	2	1.45	.501
VARumur	65	1	4	1.75	.884
VARposturkerja	65	3	4	3.89	.312
VARmsds	65	2	3	2.63	.486
Valid N (listwise)	65				

Frequencies Table

VARumur					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	20-30 tahun	32	49.2	49.2	49.2
	31-40 tahun	20	30.8	30.8	80.0
	41-50 tahun	10	15.4	15.4	95.4
	51-60 tahun	3	4.6	4.6	100.0
	Total	65	100.0	100.0	

Frequency Table

VARjeniskelamin					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Perempuan	36	55.4	55.4	55.4
	Laki laki	29	44.6	44.6	100.0
	Total	65	100.0	100.0	

VARposturkerja

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tindakan dalam waktu dekat	7	10.8	10.8	10.8
	Tindakan segera	58	89.2	89.2	100.0
	Total	65	100.0	100.0	

VARmsds

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sedang	24	36.9	36.9	36.9
	Tinggi	41	63.1	63.1	100.0
	Total	65	100.0	100.0	

VARposturkerja * VARmsds Crosstabulation

			VARmsds		Total
			Sedang	Tinggi	
VARposturkerja	Tindakan dalam waktu dekat	Count	7	0	7
		% of Total	10.8%	0.0%	10.8%
	Tindakan segera	Count	17	41	58
		% of Total	26.1%	63.1%	89.2%
Total		Count	24	41	65
		% of Total	36.9%	63.1%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	13.402 ^a	1	.000		
Continuity Correction ^b	10.538	1	.001		
Likelihood Ratio	15.442	1	.000		
Fisher's Exact Test				.000	.000
Linear-by-Linear Association	13.195	1	.000		
N of Valid Cases	65				

a. 2 cells (50.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 2.58.

b. Computed only for a 2x2 table

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for POSTUR KERJA (TINDAKAN DALAM WAKTU DEKAT / TINDAKAN SEKARANG JUGA)	21.389	2.556	179.012
For cohort KELUHAN MSDS = SEDANG	2.699	1.787	4.077
For cohort KELUHAN MSDS = TINGGI	.126	.019	.832
N of Valid Cases	65		

LAMPIRAN 7

DOKUMENTASI

Gambar 1 Pengambilan daun gambir



Gambar 2 perebusan gambir



Gambar 3 Pembentukan Gambir



Gambar 4 pengisian kuesioner



Gambar 5 pengambilan duan dari pohonnya

