

## DAFTAR PUSTAKA

- Al-Faida, N. (2021). Pengaruh Kebiasaan Sarapan Terhadap Konsentrasi Belajar Mahasiswa Stikes Persada Nabire Provinsi Papua. *Ikesma*, 17(2), 81. <https://doi.org/10.19184/ikesma.V17i1.22397>
- Alfarisi, R., Pinilih, A., & Nur Oktavia Jauhari, P. (2020). The Morning Habits With Student Achievement In Elementary School 01 Rajabasa Bandar Lampung. *Juni*, 11(1), 164–169. <https://doi.org/10.35816/jiskh.V10i2.237>
- Amin, F. (2019). Hubungan Antara Karakteristik Pekerja, Status Gizi Dan Kebiasaan Sarapan Dengan Produktivitas Kerja Pada Pengrajin Batu Bata Desa Bontobiraeng Kabupaten Gowa.
- Anies. (2014). *Kedokteran Okupasi: Berbagai Penyakit Akibat Kerja Dan Upaya Penanggulangan Dari Aspek Kedokteran*. Ar-Ruzz Media.
- Arnando, E., Jurusan, P., Sumber, M., Manusia, D., Ekonomi, F., & Bisnis, D. (2019). Produktivitas Kerja Yang Dilihat Dari Faktor Usia Dan Pengalaman Kerja.
- Asmira. (2021). Gambaran Pola Makan, Aktivitas Fisik Dan Sedentary Life Di Masa Pandemi Covid-19 Pada Remaja Smk Negeri 7 Makassar.
- Astuti, E. P., Utami, F. P., Studi, P., Kebidanan, D.-3, Yogyakarta, S. A. Y., Ringroad Barat, J., & Sleman, G. (2017). *Jurnal Permata Indonesia Kebiasaan Sarapan Dan Imt/U Pada Remaja Putri*. 8(2), 39–48.
- Badan Pusat Statistik. (2023). Tingkat Pengangguran Terbuka (Tpt) Sebesar 5,32 Persen Dan Rata-Rata Upah Buruh Sebesar 3,18 Juta Rupiah Per Bulan. <https://www.bps.go.id/id/pressrelease/2023/11/06/2002/tingkat-pengangguran-terbuka--tpt--sebesar-5-32-persen-dan-rata-rata-upah-buruh-sebesar-3-18-juta-rupiah-per-bulan.html>
- Bambang Wirjatmadi, R. (2019). Hubungan Antara Kecukupan Energi Dan Status Gizi Dengan Produktivitas Kerja (Pt. Timur Megah Steel Gresik) Correlation Between Energy Adequacy And Nutritional Status With Work Productivity (Pt. Timur Megah Steel Gresik). *Amerta Nutr*, 269–275. <https://doi.org/10.2473/amnt.V3i4.2019>
- Basri. (2020). Hubungan Pola Makan Dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Obesitas Usia Produktif Di Posbindu Ptm Melati Kelurahan Josenan Demangan Kota Madiun.
- Dinalar, R. W., Sulandjari, S., Purwidiani, N., Bahar, A., Boga, P. T., Surabaya, U. N., & Kuliner, M. S. (2020). *Jurnal Tata Boga Pengembangan Media Permainan Makan Sehat Yuk! Sebagai Pengenalan Slogan Isi Piringku Pada*

Siswa Usia Sekolah Dasar. *Jtb*, 9(2), 784–794.  
<https://Ejournal.Unesa.Ac.Id/Index.Php/Jurnal-Tata-Boga/>

Dwi Haryo, B., & Djoko, H. W. (2018). Pengaruh Pelatihan Kerja, Motivasi Kerja Dan Lingkungan Kerja Terhadap Produktivitas Kerja Karyawan Bagian Produksi Pt. Metec Semarang. In *Diponegoro Journal Of Social And Politic Tahun*. <http://Ejournal-S1.Undip.Ac.Id/Index.Php/>

Elia, K. P., Josephus, J., Tucunan, A. T., Kesehatan, F., Universitas, M., & Manado, S. R. (2016). Hubungan Antara Kelelahan Kerja Dan Masa Kerja Dengan Produktivitas Kerja Pada Tenaga Kerja Bongkar Muat Di Pelabuhan Bitung Tahun 2015. In *Pharmaconjournal Ilmiah Farmasi-Unsrat* (Vol. 5, Issue 2).

Gede Purnawinadi, I., & Lotulung, C. V. (N.D.). Kebiasaan Sarapan Dan Konsentrasi Belajar Mahasiswa.

Hartanti, T. S. (2018). Hubungan Antara Kebiasaan Sarapan Pagi Dan Asupan Zat Gizi Makro (Energi Dan Protein). 2(1).

Hermi, & Prihatini, S. (2014). Gambaran Konsumsi Sayur Dan Buah Penduduk Indonesia Dalam Konteks Gizi Seimbang: Analisis Lanjut Survei Konsumsi Makanan Individu (Skmi).

Ilo. (2013). *The Prevention Of Occupational Diseases*. Geneva: International Labour Organization. Ilo.

Indriyani, A., Jamil, A., Kunci, K., Pegawai, K., & Muhadi Setiabudi, U. (2019). Komunikasi Organisasi Terhadap Kinerja Pegawai: Studi Kasus Pada Universitas Muhadi Setiabudi Brebes (Vol. 12, Issue 1).

Kemkes. (2023). Sarapan, Bolehkah Dilewatkan. [Yankes.Kemkes.Go.Id](https://Yankes.Kemkes.Go.Id).

Kementrian Kesehatan. (2022). Sarapan Pagi Penting Bagi Kecukupan Gizi Anak Remaja. [https://Yankes.Kemkes.Go.Id/View\\_Artikel/1302/Sarapan-Pagi-Penting-Bagi-Kecukupan-Gizi-Anak-Remaja](https://Yankes.Kemkes.Go.Id/View_Artikel/1302/Sarapan-Pagi-Penting-Bagi-Kecukupan-Gizi-Anak-Remaja)

Khasanah<sup>1</sup>, L., Rahmawati, Y. D., & Wahyani, A. D. (2023). Hubungan Asupan Kalori, Kebiasaan Sarapan Dan Status Gizi Dengan Produktivitas Kerja Karyawan Universitas Muhadi Setiabudi. *Jurnal Ilmiah Gizi Dan Kesehatan (Jigk)*, 4(02), 20–25.

Kusumawati, S. (2020). *Gizi Untuk Kecerdasan Otak*. Alprin.

Maedah, A. L., Sitoayu, L., Melani, V., Nuzrina, R., & Kuswari, M. (2023). Status Gizi, Kebiasaan Sarapan Dengan Produktivitas Kerja Karyawan Startup Jakarta. *Jurnal Gizi Kerja Dan Produktivitas*, 4(2), 206–215. <https://Doi.Org/10.52742/Jgkp.V4i2.239>

- Marvelia, R., Kartika, R., & Dewi, H. (N.D.). Hubungan Sarapan Pagi Dengan Prestasi Belajar Siswa Di Sma Negeri 4 Kota Jambi Tahun 2020.
- Masjid, I. (2019). Pengaruh Sarapan Pagi Terhadap Produktivitas Kerja Karyawan Di Pt. Global Permai Abadi Medan Timur. Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
- Mawarni, E. E. (2018). Edukasi Gizi "Pentingnya Sarapan Sehat Bagi Anak Sekolah". Warta.
- Notoadmojo, S. (2012). Promosi Kesehatan Dan Perilaku Kesehatan. Rineka Cipta.
- Novianti, B., Kurniawan, B., & Widjasena, B. (2017). Hubungan Antara Usia, Status Gizi, Motivasi Kerja, Dan Pengalaman Kerja Dengan Produktivitas Kerja (Vol. 5). [Http://Ejournal3.Undip.Ac.Id/Index.Php/Jkm](http://Ejournal3.Undip.Ac.Id/Index.Php/Jkm)
- Nur Ainal Karima, A., Umar, F., & Idayanti. (2018). Pengaruh Masa Kerja, Pelatihan Dan Motivasi Terhadap Produktivitas Kerja Karyawan Pada Pt. Bank Sulselbar Cabang Utama Makassar Effect Of The Work, Training And Motivation To Employee Productivity At Pt. Bank Sulselbar Major Branch Of Makassar.
- Nurul, H. E. (2023). Hubungan Kebiasaan Sarapan, Status Gizi, Usia Dan Tingkat Kebugaran Dengan Produktivitas Kerja Karyawan Astra World Juanda Jakarta Pusat. Digilib Esa Unggul.
- P2ptm Kemenkes. (2019). Apa Saja Sepuluh Pedoman Gizi Seimbang? [P2ptmkemenkes.Go.Id. https://P2ptm.Kemkes.Go.Id/Infographic-P2ptm/Obesitas/Apa-Saja-Sepuluh-Pedoman-Gizi-Seimbang](https://P2ptm.Kemkes.Go.Id/Infographic-P2ptm/Obesitas/Apa-Saja-Sepuluh-Pedoman-Gizi-Seimbang)
- Panjaitan, M. (2017). Pengaruh Lingkungan Kerja Terhadap Produktivitas Kerja Karyawan (Vol. 3, Issue 2). [Http://Ejournal.Lmiimedan.Net/Index.Php/Jm/Article/View/7/7](http://Ejournal.Lmiimedan.Net/Index.Php/Jm/Article/View/7/7)
- Putu, N., Laksmiari, P., & Ekonomi, J. P. (2019). Pengaruh Motivasi Kerja Terhadap Produktivitas Kerja Karyawan Pada Perusahaan Teh Bunga Teratai Di Desa Patemon Kecamatan Serrit. In Jurnal Pendidikan Ekonomi Undiksha (Vol. 11, Issue 1).
- Putu Sri Ratna Dewi, N., Citrawathi, D. M., Serfi Giana, G., & Biologi Perikanan Kelautan, J. (2020). Hubungan Pola Sarapan Dengan Konsentrasi Belajar Siswa Smp Negeri 2 Banjar (Vol. 14, Issue 1).
- Rafika, Astuty, P., & Setyowati, S. (2018). Hubungan Kebiasaan Sarapan Pagi Dengan Konsentrasi Pada Remaja. Jurnal Unitri.
- Rima, T., Yusuf, I. R., Nisa, S., Aulia, V., Kurniati, T., Sunan, U., & Djati, G. (N.D.). Pengaruh Sarapan Terhadap Konsentrasi Belajar Mahasiswa. [Http://Journal.Unpak.Ac.Id/Index.Php/Pedagonal](http://Journal.Unpak.Ac.Id/Index.Php/Pedagonal)

- Sedarmayanti. (2011). *Tata Kerja Dan Produktivitas Kerja*. Cv. Mandar Maju.
- Setyawati, V. (2023). *Understanding Remaja, Gizi Dan Kesehatan*. Cv. Budi Utama.
- Shafitra, M., Permatasari, P., Agustina, A., & Ery, M. (2020). Hubungan Status Gizi, Pola Makan Dan Aktivitas Fisik Dengan Produktivitas Kerja Pada Pekerja Di Pt Gatra Tahun 2019. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 19(1), 50–56. <https://doi.org/10.14710/Mkmi.19.1.50-56>
- Sinungan. (2014). *Produktivitas Apa Dan Bagaimana*. Bumi Aksara.
- Stitaprajna, A., & Aslam, M. (2020). Hubungan Status Gizi Dan Asupan Energi Dengan Produktivitas Kerja Pada Pekerja Pt. Propack Kreasi Mandiri Cikarang. 22(2), 86–93. <https://doi.org/10.29238/Jnutri.V22i2.190>
- Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, Dan R&D*. Alfabeta.
- Suma'mur. (2013). *Higiene Perusahaan Dan Kesehatan Kerja (Hiperkes)*. Sagung Seto.
- Sunardi, Y. (2022). *Nutrisi Dan Diabetes*. Rapha Publishing.
- Susanto, J. (2004). Keluarga Sangat Berperan Penting Dalam Konsumsi Makanan Anak Terutama Makanan Jajanan. Pola Makan Seorang Anak Dalam Suatu Keluarga Sangat Dipengaruhi Oleh Pola Makan Yang Diterapkan Dan Diajarkan Oleh Orang Tuanya, Terutama Ibu Yang Menyusun Dan Mengolah Menu Dan Bahan Makanan Bagi Keluarga Setiap Hari . Remaja Rosdakarya.
- Sutrisno. (2016). *Manajemen Sumber Daya Manusia*. . Kencana.
- Tanjungpura, U., & Yanto, I. (N.D.). *Modal Tetap Bruto (Pmtb) Terhadap Produktivitas Tenaga Kerja Di Provinsi Kalimantan Barat* Azizah 1.
- Tarwaka, Bakri, S., & Sudiajeng, L. (2004). *Ergonomi Untuk Keselamatan Dan Kesehatan Kerja Dan Produktivitas (Vol. 323)*.
- Tiandra Yusty, G., Zakaria, W., & Adawiyah, R. (2014). Analisis Pola Konsumsi Ubi Kayu Dan Olahannya Pada Rumah Tangga Di Kota Bandar Lampung (The Analysis Of Cassava's Household Consumption And It's Products In Bandar Lampung). In *Jiia* (Vol. 2, Issue 2).
- Wiliandro, D. (2020). Pengaruh Disiplin Kerja Dan Motivasi Kerja Terhadap Produktivitas Kerja Karyawan Bagian Proses Pada Pt Citra Riau Sarana Kecamatan Logas Tanah Darat Kabupaten Kuantan Singingi . Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau.

# LAMPIRAN

## Lampiran 1. Surat Izin Penelitian

	<b>KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUMATERA UTARA MEDAN FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT Jl. Williem Iskandar Pasar V Medan Estate 20371 Telp. (061) 6615683-6622925 Fax. 6615683</b>
Nomor : B.738/Un.11/KM L/PP.00.9/03/2024	04 Maret 2024
Lampiran : -	
Hal : Izin Riset	
<b>Yth. Bapak/Ibu Kepala PT. Tenggerraja Jaya Teknik Medan</b>	
<i>Assalamualaikum Wr. Wb.</i>	
Dengan Hormat, diberitahukan bahwa untuk mencapai gelar Sarjana Strata Satu (S1) bagi Mahasiswa Fakultas Kesehatan Masyarakat adalah menyusun Skripsi (Karya Ilmiah), kami tugaskan mahasiswa:	
<b>Nama</b>	: Rifa Shakila
<b>NIM</b>	: <a href="#">0801201025</a>
<b>Tempat/Tanggal Lahir</b>	: Medan, 21 Juni 2003
<b>Program Studi</b>	: Ilmu Kesehatan Masyarakat
<b>Semester</b>	: VIII (Delapan)
<b>Alamat</b>	: Medan, Jl. Sidorukun No.37 Kelurahan Pulo Brayon Darat II Kecamatan Medan Timur
untuk hal dimaksud kami mohon memberikan Izin dan bantuannya terhadap pelaksanaan Riset di Jl. Alumunium I No.A8, Tj. Mulia, Kec. Medan Deli, Kota Medan, Sumatera Utara, guna memperoleh informasi/keterangan dan data-data yang berhubungan dengan Skripsi (Karya Ilmiah) yang berjudul:	
<b><i>Hubungan Kebiasaan Sarapan Pagi Terhadap Produktivitas Kerja Pada Karyawan Di PT. Tenggerraja Jaya Teknik Medan</i></b>	
Demikian kami sampaikan, atas bantuan dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.	
Medan, 04 Maret 2024 a.n. DEKAN Wakil Dekan Bidang Akademik dan Kelembagaan	
	
<i>Digitally Signed</i>	
<b><u>Dr. Hasrat Efendi Samosir, MA</u></b> NIP. 197311122000031002	
Tembusan: - Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat UIN Sumatera Utara Medan	

info : Silakan scan QRCode diatas dan klik link yang muncul, untuk mengetahui keaslian surat

## Lampiran 2. Surat Balasan

	<b>PT. TENGGERAJA JAYA TEKNIK</b> Sipil - Mekanikal - Elektrikal - Konstruksi Baja - Pembangunan Pabrik Kelapa Sawit - Pabrik Karet - Bubutan - Supplier - DII Komp. Krakatau Homy Blok-A No. 8 Jl. Aluminium I Tanjung Mulia Medan 20241 Telp. (061) 6645369, Fax.(061) 6640834 Email : tenggerjayoteknik@yahoo.com Workshop: Jl. Perwira 3 No. 8-A, P. Brayan Bengkel - Medan
Medan, 12 Maret 2024	
No.	: 06/IR-TJT/UINSU/III/2024
Hal	: Izin Riset
Kepada <b>YTH. WAKIL DEKAN I FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT          UIN-SU MEDAN</b> <b>Dr. Hasrat Efendi Samosir</b> Jln. Wiliem Iskandar Pasar V Medan Estate-20371	
Schubung dengan surat Bapak Nomor B.738/Un.11/KM I/PP.00.9/03/2024 tanggal 04 maret 2024 dengan hal izin riset pada perusahaan kami, maka dengan ini kami beritahukan bahwa :	
Nama	: RIFA SHAKILA
NIM	: 0801201025
Tempat/Tanggal Lahir	: Medan, 21 Juni 2003
Program Studi	: Ilmu Kesehatan Masyarakat
Semester	: VIII (Delapan)
Alamat	: Jalan Sidorukun No. 37 Kel. Pulo Brayan Darat II Kec. Medan Timur Kota Medan
Dengan ini kami <b>Memberikan Izin</b> kepada saudara Rifa Shakila untuk pelaksanaan riset untuk memperoleh informasi/keterangan dan data-data yang berhubungan dengan Skripsi (Karya Ilmia) yang berjudul :	
<b><i>"Hubungan Kebiasaan Sarapan Pagi Terhadap Produktivitas Kerja pada Karyawan di PT. Tenggeraja Jaya Teknik"</i></b>	
Demikian surat izin ini kami sampaikan untuk digunakan sebagaimana mestinya, atas parhatiannya diucapkan terimakasih.	
Direktur, <b>PT. TENGGERAJA JAYA TEKNIK</b>   <b>H. Tukhan</b>	

**Lampiran 3. *Informed Consent***

**SURAT PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN  
(INFORMED CONSENT)**

---

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Dengan hormat, Saya adalah mahasiswa Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara. Penelitian ini dilaksanakan sebagai salah satu kegiatan dalam menyelesaikan tugas akhir. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui “ **Hubungan Kebiasaan Sarapan Pagi Dengan Produktivitas Kerja Karyawan di PT. Tenggerraja Jaya Teknik Medan**”. Untuk keperluan tersebut saya mengharapkan kesediaan anda untuk menjadi responden dalam penelitian ini. Partisipasi anda dalam penelitian ini bersifat bebas untuk menjadi responden atau menolak tanpa ada sanksi apapun. Semua informasi yang diberikan akan dirahasiakan dan hanya digunakan untuk penelitian. Oleh karena itu, saya **(BERSEDIA/TIDAK BERSEDIA\*)** secara sukarela untuk menjadi subjek penelitian dengan penuh kesadaran serta tanpa keterpaksaan dan mengisi formulir ini dengan jujur apa adanya. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya dan tanpa tekanan dari pihak manapun. saya ucapkan banyak terimakasih.

Medan, 3 Juli 2024

Peneliti

Responden

(Rifa Shakila)

(.....)

## Lampiran 4. Kuesioner Penelitian

### I. Identitas Responden

Nama :  
 Usia :  
 Jenis Kelamin : Laki-Laki  
 Lama Bekerja : ..... tahun

### II. Produktivitas Kerja

Berikan tanda tangan centang (√) pada kolom yang menunjukkan tingkat persetujuan anda pada pertanyaan-pertanyaan dengan kategori jawaban sebagai berikut:

- a. Sangat Setuju (SS)      c. Cukup Setuju (CS)      e. Sangat Tidak Setuju (STS)  
 b. Setuju (S)                      d. Tidak Setuju (TS)

Indikator Variabel dan Pernyataan	SS	S	CS	TS	STS
<b>A. Kemampuan</b>					
1. Saya mampu melakukan pekerjaan karena sudah berpengalaman					
2. Tugas dan tanggung jawab yang diberikan sesuai dengan kemampuan saya					
<b>B. Meningkatkan hasil yang dicapai</b>					
3. Jumlah dari hasil pekerjaan yang saya tangani selalu memenuhi target yang telah ditetapkan					
4. Dalam melakukan pekerjaan saya selalu bersungguh-sungguh agar tidak terjadi kesalahan					
<b>C. Semangat Kerja</b>					
5. Saya berusaha menyelesaikan pekerjaan sebelum batas waktu yang ditentukan oleh atasan					
6. Saya tidak pernah mengeluh dan merasa berat terhadap beban pekerjaan yang menjadi tanggung jawab saya					
<b>D. Pengembangan diri</b>					

7. Perusahaan selalu memberikan kesempatan untuk pertumbuhan dan perkembangan diri					
8. Perusahaan selalu memberikan kesempatan untuk berkeaktifitas sendiri dalam melaksanakan pekerjaan					
<b>E. Mutu</b>					
9. Saya selalu berusaha untuk meningkatkan kualitas kerja saya					
10. Hasil kerja saya selama ini sesuai dengan kualitas yang ditentukan oleh perusahaan					
<b>F. Efesiensi</b>					
11. Saya sangat menjaga ketepatan waktu dan kesempurnaan hasil pekerjaan					
12. Waktu yang digunakan untuk menyelesaikan suatu pekerjaan sesuai dengan standard yang telah ditentukan					

### III. Kebiasaan Sarapan Pagi

1. Dalam seminggu terakhir seberapa sering kamu sarapan pagi sebelum jam 09.00

WIB setiap hari sebelum bekerja?

= (.....) kali/minggu.

2. Dalam seminggu terakhir jenis zat gizi apa yang anda konsumsi ketika sarapan?

Berilah tanda ceklis (✓) pada jenis zat gizi berdasarkan yang anda pilih

Zat Gizi	Ya	Tidak
Karbohidrat (misalnya roti, nasi, mie)		
Protein (misalnya telur, daging, ikan, tahu, tempe)		
Lemak (misalnya susu, keju)		
Serat (misalnya buah, sayur)		
Mineral (misalnya air putih)		

### Lampiran 5. Master Data Penelitian

No	Nama	Umur	Masa Kerja	Jenis Kelamin	Produktivitas Kerja	Kebiasaan Sarapan
1	YH	1	1	1	1	2
2	PY	1	1	1	3	1
3	S	2	2	1	2	1
4	KU	1	1	1	2	2
5	IB	1	2	1	3	2
6	HPA	2	1	1	2	1
7	RA	1	1	1	3	2
8	R	2	2	1	3	1
9	S	2	2	1	2	1
10	BR	2	2	1	2	1
11	A	2	1	1	3	1
12	M	1	1	1	3	1
13	AR	1	2	1	3	2
14	AH	2	2	1	3	1
15	J	2	1	1	2	2
16	AM	2	2	1	2	2
17	BD	2	1	1	1	2
18	PUT	1	1	1	1	1
19	I	2	2	1	2	1
20	TF	1	2	1	1	1
21	MY	2	2	1	2	1
22	SL	1	2	1	1	1
23	DA	1	1	1	1	1
24	SP	2	2	1	2	1
25	HD	2	1	1	1	1
26	AN	1	2	1	2	1
27	SY	1	1	1	1	1
28	T	2	2	1	2	1
29	H	2	2	1	1	1
30	GT	1	1	1	1	1

31	IM	1	1	1	1	1
32	AF	1	1	1	2	1
33	HR	2	2	1	1	1
34	YT	2	2	1	2	1
35	EK	2	2	1	2	1

## Lampiran 6. Output Penelitian

### Uji Univariat

Kategori Umur					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	< 40 tahun	16	45.7	45.7	45.7
	> 40 tahun	19	54.3	54.3	100.0
	Total	35	100.0	100.0	

Jenis Kelamin					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-Laki	35	100.0	100.0	100.0

Kategori Masa Kerja					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Masa Kerja Baru	11	31,4	31,4	31,4
	Masa Kerja Lama	24	68,6	68,6	100.0
	Total	35	100.0	100.0	

Kategori Produktivitas Kerja					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Rendah	12	34,3	34,3	34,3
	Sedang	15	42,9	42,9	77,1
	Tinggi	8	22,9	22,9	100,0
	Total	35	100.0	100.0	

Kategori Kebiasaan Sarapan					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Sarapan	22	62,9	62,9	62,9
	Sarapan	13	37,1	37,1	100.0
	Total	35	100.0	100.0	

### Uji Bivariat

Kategori Kebiasaan Sarapan * Kategori Produktivitas Crosstabulation						
			Kategori Produktivitas			Total
			Rendah	Sedang	Tinggi	
Kategori Kebiasaan Sarapan	Tidak Sarapan	Count	10	11	1	22
		% of Total	45,5%	50,0%	4,5%	62,9%
	Sarapan	Count	2	4	7	13
		% of Total	15,4%	30,8%	53,8%	37,1%
Total	Count	12	15	8	35	
	% of Total	34,3%	42,9%	22,9%	100.0%	

Chi-Square Tests			
	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)
Pearson Chi-Square	11.549 <sup>a</sup>	2	.003
Likelihood Ratio	11.941	2	.003

Linear-by-Linear Association	8.956	1	.003
N of Valid Cases	35		
a. 2 cells (33,3%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 2,97.			



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SUMATERA UTARA MEDAN

## Lampiran 7. Dokumentasi Penelitian

### DOKUMENTASI



**Keterangan 1. Penyebaran Kuesioner**



**Keterangan 2. Penyebaran Kuesioner**



**Keterangan 3. Penyebaran Kuesioner**



**Keterangan 4. Penyebaran Kuesioner**



**Keterangan 5. Penyebaran Kuesioner**



**Keterangan 6. Kondisi Tempat Kerja**



**Keterangan 7. Kondisi Tempat Kerja**



**Keterangan 8. Kondisi Tempat Kerja**