

DAFTAR PUSTAKA

- Aini, N. D. Q., Maharani, A. A., Maharani, T. D., Nurannisa, N. S., & Herbawani, C. K. (2023). Risiko Obesitas pada Anak Akibat Konsumsi Fast Food dan Junk Food : Literature Review. *Muhammadiyah Journal of Nutrition and Food Science*, 4(2), 111–120. <https://doi.org/10.24853/mjnf.4.2.110-119>
- Ananda Yuanita. (2018). Hubungan Pola Makan Dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Obesitas Di SMPN 30 Padang Tahun 2018. *Gender and Development*, 120(1), 0–22.
- Aryandi, R., Maria, I., & Utami, E. A. (2023). Gambaran Kejadian Obesitas pada Anak Usia Sekolah Dasar di Kecamatan Telanaipura Kota Jambi 2022. *Joms*, 3(1), 60–70.
- Bollimunta, V. M. G. P. (2023). *Obesity and Set-Point Theory*.
- Bonita, I. A., & Fitrianti, D. Y. (2017). Konsumsi fast food dan aktivitas fisik sebagai faktor risiko kejadian overweight pada remaja stunting SMP. *Journal of Nutrition College*, 6(1), 52. <https://doi.org/10.14710/jnc.v6i1.16893>
- Carbone, S., Lavie, C. J., & Arena, R. (2017). Obesity and Heart Failure: Focus on the Obesity Paradox. *Mayo Clinic Proceedings*, 92(2), 266–279. <https://doi.org/10.1016/j.mayocp.2016.11.001>
- Colozza, P. (2019). Colozza, David. Padmita, Astrid Citra. (2018) Analisis Lanskap Kelebihan Berat Badan & Obesitas di Indonesia. UINCEP Indonesia. 01 Desember 2022, 1–134. <https://www.unicef.org/indonesia/id/laporan/analisis-lanskap-kelebihan-berat-badan-dan-obesitas-di-indonesia>
- Eliska, Khairatunnisa, & Fatimah, P. S. (2019). *Buku Ajar Dasar Ilmu Gizi Kesehatan Masyarakat*.
- Fitzpatrick, M. (2002). Leptin and the obesity hypoventilation syndrome: A leap of faith? *Thorax*, 57(1), 1–2. <https://doi.org/10.1136/thorax.57.1.1>
- Hanani, R., Badrah, S., & Noviasy, R. (2021). Pola Makan, Aktivitas Fisik dan Genetik Mempengaruhi Kejadian Obesitas Pada Remaja di SMK Wilayah Kerja Puskesmas Segiri. *Jurnal Kesehatan Metro Sai Wawai*, 14(2), 120–129. <https://doi.org/10.26630/jkm.v14i2.2665>
- Hartian, T., & Harahap, M. H. (2023). Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Terhadap Kebiasaan Konsumsi Fast Food Pada Siswa SD N 70 Kota Pekanbaru. *JKEMS- Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 1(2), 7–18. <https://doi.org/10.58794/jkems.v1i2.493>
- Hatta, H. (2019). Hubungan Konsumsi Fast Food Dengan Status Gizi Siswa Di SMP Negeri 1 Limboto Barat. *Afiasi : Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 4(2), 41–46. <https://doi.org/10.31943/afiasi.v4i2.60>
- Hendra, C., Manampiring, A. E., & Budiarmo, F. (2016). Faktor-Faktor Risiko Terhadap Obesitas Pada Remaja Di Kota Bitung. *Jurnal E-Biomedik*, 4(1), 2–6. <https://doi.org/10.35790/ebm.4.1.2016.11040>
- Ibrahim B I. Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja Di SMAN 1Gamping
- Indrapermana, I. G. K. F., & Pratiwi, I. G. A. P. E. (2019). Hubungan Junk Food Terhadap Obesitas Pada Anak Usia Sekolah Dasar Di Sd Santo Yoseph 2 Denpasar. *Jurnal Medika Udayana*, 8(11), 1–5.
- Jeckzen, N. T., Angkit, K., & Maria, D. K. (2019). Hubungan Antara Aktivitas

- Fisik Dengan Obesitas Di Puskesmas Tegalorejo, Kota Salatiga. *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan*, 10(1), 256–263.
- Kementerian Kesehatan RI. (2018). Riskendas 2018. *Laporan Nasional Riskesdas 2018*, 44(8), 181–222. [http://www.yankes.kemkes.go.id/assets/downloads/PMK No. 57 Tahun 2013 tentang PTRM.pdf](http://www.yankes.kemkes.go.id/assets/downloads/PMK%20No.%2057%20Tahun%202013%20tentang%20PTRM.pdf)
- Kenny, P. J. (2011). Reward Mechanisms in Obesity: New Insights and Future Directions. *Neuron*, 69(4), 664–679. <https://doi.org/10.1016/j.neuron.2011.02.016>
- Kusumawati, E., Fathurrahman, T., & Tizar, E. S. (2020). Hubungan antara Kebiasaan Makan Fast Food, Durasi Penggunaan Gadget dan Riwayat Keluarga dengan Obesitas pada Anak Usia Sekolah. *Jurnal Kedokteran & Kesehatan*, 6(2), 87–92.
- Lani, A., Margawati, A., & Fitranti, D. Y. (2017). Hubungan Frekuensi Sarapan Dan Konsumsi Jajan Dengan Z-Score Imt/U Pada Siswa Sekolah Dasar. *Journal of Nutrition College*, 6(4), 277. <https://doi.org/10.14710/jnc.v6i4.18250>
- Meilani Sawitri. (2019). Faktor Faktor Yang Berhubungan dengan Obesitas Pada Remaja di SMPN 1 Ujungbatu Meilani. *JOMIS (Journal Of Midwifery Science) Vol, 03(2)*, 53–60.
- Netty, Agus Jalpi, & Nurul Indah Qariati. (2022). Hubungan Pengetahuan, Frekuensi Konsumsi Fast Food dan Genetik dengan Kejadian Obesitas Mahasiswa Fakultas Kesehatan Masyarakat Uniska MAB Banjarmasin. *Promotif: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 12(2), 142–146. <https://doi.org/10.56338/promotif.v12i2.2732>
- Pamelia, I. (2018). Fast Food Consumption Behavior in Adolescent and ITS Impact for Health. *Jurnal IKESMA*, 14(2), 144–153.
- Putri Sella Agustin, P. S. P. (2019). Pengaruh Pola Makan Tidak Seimbang dan Kurangnya Aktivitas Fisik. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699.
- Sachithanathan, V. (2015). Effect of fast food consumption on the body Mass Index status of Adolescent Girls -A Review. *Int. J. Adv. Res. Biol.Sci. International Journal of Advanced Research in Biological Sciences*, 2(3), 20–24. www.ijarbs.com
- Safitri, N. A. (2020). Tinjauan Pustaka Tinjauan Pustaka. *Convention Center Di Kota Tegal*, 6(938), 6–37.
- Sembiring, B. A., Rosdewi, N. N., & Yuningrum, H. (2022). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Obesitas pada Remaja di SMA Swasta Cerdas Bangsa, Kecamatan Deli Tua, Kabupaten Deli Serdang, Medan. *Jurnal Formil (Forum Ilmiah) Kesmas Respati*, 7(1), 87. <https://doi.org/10.35842/formil.v7i1.421>
- Siti rukma, & Harapan, P. (2021). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Berat Badan Pada Remaja Selama Masa Pandemi Covid-19 Kota Bengkulu
- Sruthi, M. (2023). *Set Point Theory and Its Impact on Obesity, Weight Loss, and Health*. [MedicineNet.https://www.medicinenet.com/set_point_theory/article.htm](https://www.medicinenet.com/set_point_theory/article.htm)
- Tanjung, N. U., & Bate'e, W. A. (2019). Hubungan Sedentary Behaviour Dengan Kejadian Obesitas Pada Siswa Smk Telkom Shandy Putra Medan

- Assosiation of Sedentary Behaviuor and Obesity in Smk Telkom Shandy Putra Medan Students. *Public Health Journal*, 5(2), 1–10.
- Triana, K. Y., Lestari, N. M. P. L., Anjani, N. M. R., & Yudiutami, N. P. P. D. (2020). Hubungan Pola Asuh Orangtua terhadap Kejadian Obesitas pada Anak Usia Sekolah. *Jurnal Keperawatan Raflesia*, 2(1), 31–40. <https://doi.org/10.33088/jkr.v2i1.500>
- Welis, W., & Rifki, muhammad S. (2013). BUKU PETUNJUK GIZI UNTUK AKTIVITAS FISIK DAN KEBUGARAN. In *Revista Brasileira de Linguística Aplicada* (Vol. 5, Issue 1).
- Widyantari, N. M. A., Nuryanto, I. K., & Dewi, K. A. P. (2018). Hubungan Aktivitas Fisik, Pola Makan, Dan Pendapatan Keluarga Dengan Kejadian Obesitas Pada Anak Sekolah Dasar. *Jurnal Riset Kesehatan Nasional*, 2(2), 214–222. <https://doi.org/10.37294/jrkn.v2i2.121>
- Yosa NurSidiq Fadhilah, Suganda Tanuwidjaja, & Asep Saepulloh. (2021). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Obesitas Pada Anak Sekolah Dasar Negeri 113 Banjarsari Kota Bandung Tahun 2019-2020. *Jurnal Riset Kedokteran*, 1(2), 80–84. <https://doi.org/10.29313/jrk.v1i2.449>
- Zurrahmi, Z. ., Sudiarti, P. E., Lestari, R. R., & Yuristin, D. (2024). Hubungan Mengkonsumsi Makanan Cepat Saji (Fast Food) Dan Aktifitas Fisik Dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja Di Wilayah Kecamatan Bangkinang Kota. *Jurnal Ners Universitas Pahlawan*, 8(23), 159–166.



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Persetujuan Responden

LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama :
Kelas :
Alamat :
No Hp :

Saya yang bertandatangan di bawah ini menyatakan bersedia dan tidak keberatan menjadi responden dalam penelitian yang dilakukan oleh Yoan Tanara (NIM 0801202349) Mahasiswa Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara Medan dengan judul penelitian "Hubungan Kebiasaan Konsumsi Fast Food dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Obesitas pada Siswa/i SDIT Ashabul Kahfi Deli Serdang". Data yang dapat digunakan untuk menyelesaikan tugas akhir skripsi.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sukarela tanpa paksaan dari pihak manapun dan kiranya dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Medan,.....2024

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

(.....)

Lampiran 2 Karakteristik Responden

KARAKTERISTIK RESPONDEN

Nama :

Jenis kelamin :

Tanggal lahir :

Usia :

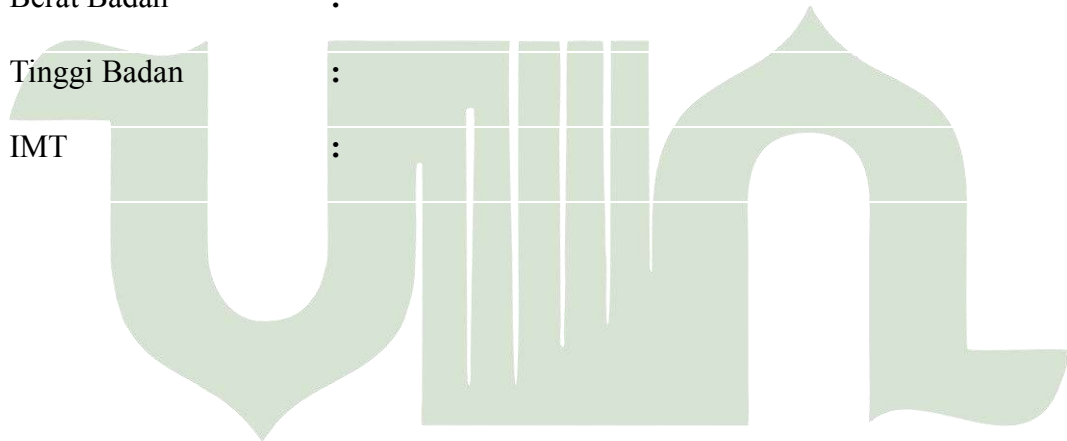


DATA ANTROPOMETRI

Berat Badan :

Tinggi Badan :

IMT :



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

Lampiran 3 Kuesioner FFQ

FORM FOOD FREQUENCY QUESTIONNAIRE (FFQ)

POLA KONSUMSI FAST FOOD

No.	Jenis Fast Food	Tidak pernah (0)	2 kali/ bulan (5)	1-2 kali/ minggu. (10)	3-6 kali/ minggu. (15)	1 kali/ hari (25)	> 3 kali/ hari (50)
1.	Ayam goreng						
2.	Burger						
3.	Nugget						
4.	Bakso goreng						
5.	Bakso bakar						
6.	Sosis						
7.	Batagor						
8.	Siomay						
9.	Otak-otak						
10.	Mie instan						
11.	Donat						
12.	Telur gulung						
13.	Martabak mini						
14.	Molen pisang						
15.	Mie lidi						
16.	Bakmie goreng						
17.	Gorengan						
18.	Jasuke						

Sumber Modifikasi : Bonita I.A (2016)

Lampiran 4 Kuesioner PAQ-C

KUESIONER AKTIVITAS FISIK UNTUK ANAK

Physical Activity Questionnaire for Older Children (PAQ-C)

Nama :
Usia :
Jenis kelamin :
Kelas :



Kami ingin mengetahui tingkat aktivitas fisik kamu selama 7 hari terakhir (dalam seminggu terakhir). Contoh aktivitas fisik adalah olahraga atau kegiatan lain yang membuat kamu berkeringat atau yang membuat kaki kamu merasa lelah, atau permainan yang membuat kamu bernapas dengan terengah-engah seperti permainan kucing-kucingan, lompat tali, berlari, memanjat, dan lain-lain.

Ingat :

1. Tidak ada jawaban yang benar dan salah - ini bukan tes.
2. Mohon menjawab semua pertanyaan dengan sejujur-jujurnya dan sebenar-benarnya - ini sangat penting.

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

1. Kegiatan fisik saat kamu senggang ; Apakah kamu sudah melakukan kegiatan-kegiatan berikut ini selama 7 hari terakhir (seminggu terakhir)? Jika iya berapa kali? (Cukup centang satu lingkaran per baris)

	Tidak	1-2	3-4	5-6	7 kali atau lebih
Lompat tali	1	2	3	4	5
Mendayung/bersampan	1	2	3	4	5
Bermain Sepatu roda	1	2	3	4	5
Bermain kucing-kucingan	1	2	3	4	5
Jalan-jalan untuk berolahraga	1	2	3	4	5
Bersepeda	1	2	3	4	5
Jogging atau lari	1	2	3	4	5
Senam aerobik	1	2	3	4	5
Berenang	1	2	3	4	5
Kasti, Bisbol, Softbol	1	2	3	4	5
Menari	1	2	3	4	5
Sepak bola	1	2	3	4	5
Bulu tangkis	1	2	3	4	5
Bermain skateboard	1	2	3	4	5
Futsal	1	2	3	4	5
Bola voli	1	2	3	4	5
Tenis meja	1	2	3	4	5
Bola basket	1	2	3	4	5
Beladiri (karate, silat, dll)	1	2	3	4	5
Lainnya :	1	2	3	4	5

2. Dalam 7 hari terakhir, selama jam pelajaran pendidikan jasmani (penjas), seberapa sering kamu bergerak dengan sangat aktif (banyak bermain, berlari, melompat, melempar)?
(Berilah tanda centang pada salah satu pilihan berikut)

- Saya tidak ikut pelajaran Penjas
- Hampir tidak pernah
- Kadang
- Cukup sering
- Selalu



3. Dalam tujuh hari terakhir, sebagian besar waktu saat jam istirahat sekolah kamu gunakan untuk melakukan kegiatan apa? (Berilah tanda centang pada salah satu pilihan berikut)

- Duduk (mengobrol, membaca, mengerjakan tugas sekolah)
- Berdiri atau jalan-jalan
- Lari atau bermain sebentar
- Lari atau bermain agak lama
- Lari dan bermain selama sebagian besar jam istirahat

4. Dalam 7 hari terakhir, apa yang biasanya kamu lakukan saat istirahat makan siang?
(Berilah tanda centang pada salah satu pilihan berikut)

- Duduk (mengobrol, membaca, mengerjakan tugas sekolah)
- Berdiri atau jalan-jalan
- Lari atau bermain sebentar
- Lari atau bermain agak lama
- Lari dan bermain selama sebagian besar jam istirahat

5. Dalam 7 hari terakhir, berapa hari setelah pulang sekolah yang kamu gunakan untuk berolahraga atau melakukan permainan yang membuat kamu bergerak dengan sangat aktif? (Berilah tanda centang pada salah satu pilihan berikut)

- Tidak pernah
- 1 kali selama seminggu terakhir
- 2 atau 3 kali selama seminggu terakhir
- 4 kali selama seminggu terakhir
- 5 kali selama seminggu terakhir

6. Dalam 7 hari terakhir, berapa banyak waktu di sore hari yang kamu gunakan untuk berolahraga atau melakukan permainan yang membuat kamu bergerak dengan sangat aktif? (Berilah tanda centang pada salah satu pilihan berikut)

- Tidak pernah
- 1 kali selama seminggu terakhir
- 2 atau 3 kali selama seminggu terakhir
- 4 kali selama seminggu terakhir
- 5 kali selama seminggu terakhir

7. Di akhir pekan selama seminggu terakhir, seberapa sering kamu berolahraga atau melakukan permainan yang membuat kamu bergerak dengan sangat aktif? (Berilah tanda centang pada salah satu pilihan berikut)

- Tidak pernah
- 1 kali
- 2 – 3 kali
- 4 – 5 kali
- 6 kali atau lebih

8. Mana satu dari pernyataan berikut yang paling menggambarkan kamu selama 7 hari terakhir? Bacalah dengan seksama kelima pernyataan sebelum memilih satu jawaban yang menggambarkan kamu.

- A. Saya sedikit melakukan aktivitas fisik untuk mengisi sebagian besar waktu luang saya
- B. Saya kadang-kadang (1-2 kali dalam seminggu terakhir) melakukan kegiatan fisik di waktu luang (misalnya berolahraga, lari, berenang, bersepeda, senam aerobik)
- C. Saya sering (3-4 kali dalam seminggu terakhir) melakukan kegiatan fisik di waktu luang
- D. Saya sangat sering (5-6 kali dalam seminggu terakhir) melakukan kegiatan fisik di waktu luang
- E. Saya sangat sering sekali (7 kali atau lebih dalam seminggu terakhir) melakukan kegiatan fisik di waktu luang

9. Berikan tanda centang seberapa sering kamu melakukan kegiatan fisik (seperti berolahraga, bermain, menari, atau kegiatan fisik lainnya) setiap harinya selama seminggu terakhir

	Tidak Pernah	Sedikit	Cukup sering	Sering	Sangat sering
Senin	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Selasa	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Rabu	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Kamis	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jumat	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Sabtu	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Minggu	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

10. Apakah kamu sakit Minggu lalu, atau apakah ada sesuatu yang membuat kamu tidak bisa melakukan aktivitas fisik seperti biasanya? (Pilih salah satu)

- Ya
- Tidak

Jika ya apa yang menghalangi kamu?

Sumber : PAQ-C

Lampiran 5 Surat Izin Penelitian



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUMATERA UTARA MEDAN
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
Jl. William Iskandar Pasar V Medan Estate 20371
Telp. (061) 6615683-6622925 Fax. 6615683

Nomor : B.428/Un.11/KM I/PP.00.9/02/2024
Lampiran : -
Hal : Izin Riset

20 Februari 2024

Yth. Bapak/Ibu Kepala SDIT Ashabul Kahfi

Assalamualaikum Wr. Wb.

Dengan Hormat, diberitahukan bahwa untuk mencapai gelar Sarjana Strata Satu (S1) bagi Mahasiswa Fakultas Kesehatan Masyarakat adalah menyusun Skripsi (Karya Ilmiah), kami tugaskan mahasiswa:

Nama : Yoan Tanara
NIM : [0801203349](#)
Tempat/Tanggal Lahir : Stabat, 16 Juli 2002
Program Studi : Ilmu Kesehatan Masyarakat
Semester : VIII (Delapan)
Alamat : JLD.I.PANJAITAN LINGK 1 SIDOMULYO Kelurahan Sidomulyo Kecamatan Stabat

untuk hal dimaksud kami mohon memberikan Izin dan bantuannya terhadap pelaksanaan Riset di Jalan Persatuan No. 68 Kabupaten Deli Serdang Sumatera Utara 20353 Indonesia, guna memperoleh informasi/keterangan dan data-data yang berhubungan dengan Skripsi (Karya Ilmiah) yang berjudul:

Hubungan Konsumsi Fast Food dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Obesitas pada Siswa SDIT Ashabul Kahfi

Demikian kami sampaikan, atas bantuan dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Medan, 20 Februari 2024
a.n. DEKAN
Wakil Dekan Bidang Akademik dan
Kelembagaan





Digitally Signed

Dr. Hasrat Efendi Samosir, MA
NIP. 197311122000031002

Tembusan:
- Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat UIN Sumatera Utara Medan

Lampiran 6 Surat Pernyataan Selesai Penelitian

 YAYASAN ASHABUL KAHFI	YAYASAN ASHABUL KAHFI SEKOLAH DASAR ISLAM TERPADU (SDIT) ASHABUL KAHFI												
Jl. Persatuan No. 68 Desa Tuntungan II Kec. Pancur Batu, Kode Pos 20353 HP. 081376790422													
<u>SURAT KETERANGAN SELESAI PENELITIAN</u> No. 731/SDIT-AK/TTG-II/XI/2024													
NSS	<table border="1"><tr><td>1</td><td>0</td><td>2</td><td>0</td><td>7</td><td>0</td><td>1</td><td>1</td><td>0</td><td>1</td><td>3</td><td>4</td></tr></table>	1	0	2	0	7	0	1	1	0	1	3	4
1	0	2	0	7	0	1	1	0	1	3	4		
NPSN	<table border="1"><tr><td>6</td><td>9</td><td>7</td><td>9</td><td>9</td><td>8</td><td>8</td><td>6</td></tr></table>	6	9	7	9	9	8	8	6				
6	9	7	9	9	8	8	6						
Kepada Yth. Dekan Kementrian Agama RI Universitas Islam Negeri Sumatera Utara Medan, Fakultas Kes. Masyarakat di Tempat.													
Sehubungan dengan Surat Wakil Dekan Kemetrian Agama RI, Universitas Islam Negeri Sumatera Utara Medan Nomor : B.428/Un.11/KM I/PP.00.9/02/2024 perihal izin riset, maka Kepala SDIT Ashabul Kahfi dapat memberikan Surat Keterangan Selesai Penelitian yang dilaksanakan di Sekolah Dasar Islam Terpadu (SDIT) Ashabul Kahfi, pada April 2024, kepada:													
Nama	: YOAN TANARA												
Nim	: 0801203349												
Program Studi	: Ilmu Kesehatan Masyarakat												
Judul Penelitian	: "Hubungan Kebiasaan Konsumsi Fast Food dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Obesitas pada Siswa/I SDIT Ashabul Kahfi Deli Serdang.												
Demikian Surat Keterangan ini dibuat agar dapat digunakan sebagaimana mestinya. Atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.													
Tuntungan II, Agustus 2024 Kepala SDIT Ashabul Kahfi													
 SRI WAHYUNI, SPd.I													

Lampiran 7 Hasil Analisis Univariat dan Bivariat

MEAN SKOR FFQ DAN PAC-Q

		Statistics	
		skorkonsumsi	skoraktivitasfisik
N	Valid	72	72
	Missing	0	0
Mean		242.24	57.36

KARAKTERISIK USIA DAN JENIS KELAMIN RESPONDEN

		jenis kelamin			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	laki-laki	41	56.9	56.9	56.9
	perempuan	31	43.1	43.1	100.0
Total		72	100.0	100.0	

		Usia			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	10 tahun	9	12.5	12.5	12.5
	11 tahun	41	56.9	56.9	69.4
	12 tahun	22	30.6	30.6	100.0
	Total	72	100.0	100.0	

JAWABAN SOAL FFQ

		k1			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	10	17	23.6	23.6	23.6
	15	39	54.2	54.2	77.8
	25	10	13.9	13.9	91.7
	50	6	8.3	8.3	100.0
	Total	72	100.0	100.0	

		k2			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	0	5	6.9	6.9	6.9
	10	46	63.9	63.9	70.8
	15	14	19.4	19.4	90.3
	25	7	9.7	9.7	100.0
	Total	72	100.0	100.0	

		k3			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	0	2	2.8	2.8	2.8
	10	28	38.9	38.9	41.7
	15	34	47.2	47.2	88.9
	25	7	9.7	9.7	98.6
	50	1	1.4	1.4	100.0

Total	72	100.0	100.0
-------	----	-------	-------

k4

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	0	2	2.8	2.8	2.8
	10	14	19.4	19.4	22.2
	15	46	63.9	63.9	86.1
	25	7	9.7	9.7	95.8
	50	3	4.2	4.2	100.0
Total		72	100.0	100.0	

k5

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	10	22	30.6	30.6	30.6
	15	45	62.5	62.5	93.1
	25	2	2.8	2.8	95.8
	50	3	4.2	4.2	100.0
Total		72	100.0	100.0	

k6

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	10	24	33.3	33.3	33.3
	15	40	55.6	55.6	88.9
	25	5	6.9	6.9	95.8
	50	3	4.2	4.2	100.0
Total		72	100.0	100.0	

k7

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	0	2	2.8	2.8	2.8
	10	10	13.9	13.9	16.7
	15	39	54.2	54.2	70.8
	25	15	20.8	20.8	91.7
	50	6	8.3	8.3	100.0
Total		72	100.0	100.0	

k8

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	0	4	5.6	5.6	5.6
	10	23	31.9	31.9	37.5
	15	32	44.4	44.4	81.9
	25	11	15.3	15.3	97.2
	50	2	2.8	2.8	100.0
Total		72	100.0	100.0	

k9

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	0	15	20.8	20.8	20.8
	10	44	61.1	61.1	81.9
	15	10	13.9	13.9	95.8
	25	3	4.2	4.2	100.0
Total		72	100.0	100.0	

k10

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	0	6	8.3	8.3	8.3
	10	51	70.8	70.8	79.2

15	9	12.5	12.5	91.7
25	5	6.9	6.9	98.6
50	1	1.4	1.4	100.0
Total	72	100.0	100.0	

k11

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 0	13	18.1	18.1	18.1
10	43	59.7	59.7	77.8
15	13	18.1	18.1	95.8
25	3	4.2	4.2	100.0
Total	72	100.0	100.0	

JAWABAN SOAL PAC-Q

af11

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 1	55	76.4	76.4	76.4
2	15	20.8	20.8	97.2
3	2	2.8	2.8	100.0
Total	72	100.0	100.0	

af12

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 1	67	93.1	93.1	93.1
2	2	2.8	2.8	95.8
3	3	4.2	4.2	100.0
Total	72	100.0	100.0	

af13

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 1	67	93.1	93.1	93.1
2	5	6.9	6.9	100.0
Total	72	100.0	100.0	

af14

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 1	56	77.8	77.8	77.8
2	9	12.5	12.5	90.3
3	2	2.8	2.8	93.1
5	5	6.9	6.9	100.0
Total	72	100.0	100.0	

af15

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 1	47	65.3	65.3	65.3
2	15	20.8	20.8	86.1
3	6	8.3	8.3	94.4
4	2	2.8	2.8	97.2
5	2	2.8	2.8	100.0
Total	72	100.0	100.0	

af16

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 1	21	29.2	29.2	29.2
2	22	30.6	30.6	59.7

	3	18	25.0	25.0	84.7
	4	2	2.8	2.8	87.5
	5	9	12.5	12.5	100.0
	Total	72	100.0	100.0	

af17

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	49	68.1	68.1	68.1
	2	18	25.0	25.0	93.1
	3	3	4.2	4.2	97.2
	4	1	1.4	1.4	98.6
	5	1	1.4	1.4	100.0
	Total	72	100.0	100.0	

af18

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	58	80.6	80.6	80.6
	2	13	18.1	18.1	98.6
	3	1	1.4	1.4	100.0
	Total	72	100.0	100.0	

af19

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	46	63.9	63.9	63.9
	2	18	25.0	25.0	88.9
	3	4	5.6	5.6	94.4
	4	2	2.8	2.8	97.2
	5	2	2.8	2.8	100.0
	Total	72	100.0	100.0	

af110

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	54	75.0	75.0	75.0
	2	14	19.4	19.4	94.4
	3	3	4.2	4.2	98.6
	5	1	1.4	1.4	100.0
	Total	72	100.0	100.0	

af111

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	48	66.7	66.7	66.7
	2	8	11.1	11.1	77.8
	3	2	2.8	2.8	80.6
	4	5	6.9	6.9	87.5
	5	9	12.5	12.5	100.0
	Total	72	100.0	100.0	

af112

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	46	63.9	63.9	63.9
	2	9	12.5	12.5	76.4
	3	4	5.6	5.6	81.9
	4	4	5.6	5.6	87.5
	5	9	12.5	12.5	100.0
	Total	72	100.0	100.0	

af113

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	57	79.2	79.2	79.2
	2	7	9.7	9.7	88.9
	3	3	4.2	4.2	93.1
	4	4	5.6	5.6	98.6
	5	1	1.4	1.4	100.0
	Total	72	100.0	100.0	

af114

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	66	91.7	91.7	91.7
	2	4	5.6	5.6	97.2
	3	1	1.4	1.4	98.6
	4	1	1.4	1.4	100.0
		Total	72	100.0	100.0

af115

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	56	77.8	77.8	77.8
	2	11	15.3	15.3	93.1
	3	4	5.6	5.6	98.6
	5	1	1.4	1.4	100.0
		Total	72	100.0	100.0

af116

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	63	87.5	87.5	87.5
	2	2	2.8	2.8	90.3
	3	4	5.6	5.6	95.8
	4	2	2.8	2.8	98.6
	5	1	1.4	1.4	100.0
	Total	72	100.0	100.0	

af117

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	70	97.2	97.2	97.2
	2	2	2.8	2.8	100.0
		Total	72	100.0	100.0

af118

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	68	94.4	94.4	94.4
	2	3	4.2	4.2	98.6
	3	1	1.4	1.4	100.0
		Total	72	100.0	100.0

ar2

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	4	5.6	5.6	5.6
	2	2	2.8	2.8	8.3
	3	40	55.6	55.6	63.9
	4	16	22.2	22.2	86.1
	5	10	13.9	13.9	100.0
	Total	72	100.0	100.0	

ar3

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	18	25.0	25.0	25.0
	2	19	26.4	26.4	51.4
	3	14	19.4	19.4	70.8
	4	12	16.7	16.7	87.5
	5	9	12.5	12.5	100.0
	Total	72	100.0	100.0	

KATEGORI OBESITAS, KONSUMSI FAST FOOD DAN AKTIFITAS FISIK

obesitas

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	tidak obesitas	57	79.2	79.2	79.2
	obesitas	15	20.8	20.8	100.0
	Total	72	100.0	100.0	

konsumsi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	sering	31	43.1	43.1	43.1
	jarang	41	56.9	56.9	100.0
	Total	72	100.0	100.0	

aktivitas fisik

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	aktivitas fisik rendah	37	51.4	51.4	51.4
	aktivitas fisik tinggi	35	48.6	48.6	100.0
	Total	72	100.0	100.0	

sakit atau tidak

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	ya	11	15.3	15.3	15.3
	tidak	61	84.7	84.7	100.0
	Total	72	100.0	100.0	

SUMATERA UTARA MEDAN

HUBUNGAN KONSUMSI FAST FOOD DENGAN OBESITAS

Crosstabs

Konsumsi fast food * obesitas

Crosstab

		Obesitas		Total	
		obesitas	Tidak obesitas		
Konsumsi Fast Food	sering	Count	15	16	31
		Expected Count	6.5	24.5	31.0

	% of Total	20.8%	22.2%	43.1%
	Count	0	41	41
jarang	Expected Count	8.5	32.5	41.0
	% of Total	0.0%	56.9%	56.9%
	Count	15	57	72
Total	Expected Count	15.0	57.0	72.0
	% of Total	20.8%	79.2%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	25.059 ^a	1	.000		
Continuity Correction ^b	22.212	1	.000		
Likelihood Ratio	30.748	1	.000		
Fisher's Exact Test				.000	.000
Linear-by-Linear Association	24.711	1	.000		
N of Valid Cases	72				

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 6.46.

b. Computed only for a 2x2 table

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
For cohort Obesitas = tidak obesitas	.516	.367	.726
N of Valid Cases	72		

HUBUNGAN AKTIVITAS FISIK DENGAN OBESITAS

aktivitas fisik * obesitas

Crosstab

		Obesitas		Total
		obesitas	Tidak obesitas	
Aktivitas Fisik	Count	12	25	37
	aktivitas fisik rendah Expected Count	7.7	29.3	37.0
	% of Total	16.7%	34.7%	51.4%
aktivitas fisik tinggi	Count	3	32	35
	Expected Count	7.3	27.7	35.0

	% of Total	4.2%	44.4%	48.6%
	Count	15	57	72
Total	Expected Count	15.0	57.0	72.0
	% of Total	20.8%	79.2%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	6.209 ^a	1	.013		
Continuity Correction ^b	4.846	1	.028		
Likelihood Ratio	6.589	1	.010		
Fisher's Exact Test				.019	.013
Linear-by-Linear Association	6.123	1	.013		
N of Valid Cases	72				

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 7.29.

b. Computed only for a 2x2 table

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for Aktivitas Fisik (aktivitas fisik rendah / aktivitas fisik tinggi)	.195	.050	.768
For cohort Obesitas = tidak obesitas	.739	.578	.944
For cohort Obesitas = obesitas	3.784	1.165	12.286
N of Valid Cases	72		

MASTER TABEL

Lampiran 8 Pengukuran Antropometri

1. Pengukuran Tinggi Badan



2. Pengukuran Berat Badan

