

**EFEKTIVITAS SOSIALISASI BAHAYA ROKOK ELEKTRIK  
MELALUI MEDIA POSTER TERHADAP PENGETAHUAN SISWA  
KELAS X & XI MADRASAH ALIYAH NEGERI 1 MEDAN**

**SKRIPSI**



**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SUMATERA UTARA MEDAN**

**Oleh :**

**PERMATA AMALIA MURSYID**

**NIM: 0801203436**

**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SUMATERA UTARA MEDAN  
PROGRAM STUDI ILMU KESEHATAN MASYARAKAT**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT**

**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI**

**SUMATERA UTARA**

**MEDAN**

**2024**

**EFEKTIVITAS SOSIALISASI BAHAYA ROKOK ELEKTRIK  
MELALUI MEDIA POSTER TERHADAP PENGETAHUAN SISWA  
KELAS X & XI MADRASAH ALIYAH NEGERI 1 MEDAN**

**SKRIPSI**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat  
Untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana Kesehatan Masyarakat**



**Oleh:**

**PERMATA AMALIA MURSYID**

**NIM : 0801203436**

**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SUMATERA UTARA MEDAN**

**PROGRAM STUDI ILMU KESEHATAN MASYARAKAT**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT**

**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI**

**SUMATERA UTARA**

**MEDAN**

**2024**

## **ABSTRAK**

### **EFEKTIVITAS SOSIALISASI BAHAYA ROKOK ELEKTRIK MELALUI MEDIA POSTER TERHADAP PENGETAHUAN SISWA KELAS X & XI MADRASAH ALIYAH NEGERI 1 MEDAN**

**Permata Amalia Mursyid**

**0801203436**

Penggunaan rokok di kalangan masyarakat saat ini muncul sebuah tren rokok di Indonesia yaitu rokok elektrik atau yang lebih dikenal dengan vape. vape masih banyak diminati oleh remaja, dimana 59,5% anak SMA tercatat sebagai pengguna rokok elektrik. Tujuan Penelitian ini untuk mengetahui efektivitas pemberian sosialisasi melalui media poster terhadap pengetahuan siswa tentang bahaya rokok elektrik. Metode Penelitian ini bersifat kuantitatif dengan jenis penelitian eksperimen semu (quasi experimental). Pengambilan data berupa pre-test & post-test dengan selang waktu 7 hari. Populasi penelitian adalah siswa kelas 10 & 11 di MAN 1 Medan berjumlah 1344. Sampel penelitian ini 127 dengan menggunakan rumus sampling analitik kategorik berpasangan. Penelitian ini dilakukan dengan cara memberikan kuesioner pre-test dan juga edukasi lalu memberikan waktu selama seminggu untuk melakukan post-test dan melihat peningkatan pengetahuan sebelum dan sesudah diberikan sosialisasi melalui media poster dengan menggunakan analisis univariat dan bivariat. Hasil penelitian ini frekuensi laki-laki 65 orang dan perempuan 62 orang. Pada uji Wilcoxon diperoleh rata-rata pre-test 5,86 dan rata-rata post-test 8,94 dimana dari hasil tersebut terdapat perbedaan sebelum & sesudah diberikan sosialisasi media poster. Hasil penelitian ini juga dapat menjadi tolak ukur dalam pengambilan keputusan atau sebuah program yang akan dilakukan oleh pihak sekolah maupun pihak individu dan pihak kelompok terkait.

**Kata Kunci : Media Poster, Pengetahuan Bahaya Rokok Elektrik**

## ABSTRACT

### THE EFFECTIVENESS OF SOCIALIZATION OF THE DANGERS OF E-CIGARETTES THROUGH POSTER MEDIA ON THE KNOWLEDGE OF CLASS X & XI STUDENTS MADRASAH ALYIAH NEGERI 1 MEDAN

Permata Amalia Mursyid

0801203436

*The use of cigarettes among the public is currently emerging as a smoking trend in Indonesia, namely electronic cigarettes or better known as vapes. Vaping is still in great demand among teenagers, where 59.5% of high school students are registered as e-cigarette users. The aim of this research is to determine the effectiveness of providing outreach through poster media on students' knowledge about the dangers of e-cigarettes. This research method is quantitative with a quasi-experimental type of research. Data collection is in the form of pre-test & post-test with an interval of 7 days. The research population was 1344 students in grades 10 & 11 at MAN 1 Medan. The sample for this study was 127 using a pairwise categorical analytical sampling formula. This research was carried out by giving a pre-test and educational questionnaire and then giving time for a week to carry out a post-test and see the increase in knowledge before and after being given socialization through poster media using univariate and bivariate analysis. The results of this study were 65 men and 62 women. In the Wilcoxon test, the pre-test average was 5.86 and the post-test average was 8.94, where from these results there were differences before & after being given poster media socialization. The results of this research can also be used as a benchmark for decision making or a program that will be carried out by the school or by individuals and related groups.*

**Keywords :** *Poster Media, knowledge of the dangers of e-cigarettes*

## LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Nama : Permata Amalia Mursyid  
Nim : 0801203436  
Program Studi : Ilmu Kesehatan Masyarakat  
Peminatan : Promosi Kesehatan & Ilmu Perilaku  
Tempat/Tgl.lahir : Tebing-Tinggi, 31 Januari 2003  
Judul Skripsi : EFEKTIVITAS SOSIALISASI BAHAYA ROKOK  
ELEKTRIK MELALUI MEDIA POSTER  
TERHADAP PENGETAHUAN SISWA KELAS X  
& XI MADRASAH ALIYAH NEGERI 1 MEDAN

Dengan ini menyatakan :

1. Skripsi Ini Merupakan Hasil Karya Asli Saya Yang Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Memperoleh Gelar S1 Di Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat Fkm UIN Sumatera Utara Medan.
2. Keseluruhan Sumber Yang Saya Gunakan Dalam Penulisan Ini Telah Saya Cantumkan Sesuai Ketentuan Yang Berlaku Di Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat Fkm UIN Sumatera Utara Medan.
3. Jika Kemudian Hari Ada Bukti Bahwa Bukan Hasil Karya Saya, Maka Saya Bersedia Menerima Sanksi Yang Berlaku Di Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat Fkm UIN Sumatera Utara Medan.

Medan, 20 Agustus 2024

Permata Amalia Mursyid

Nim: 0801203436

**HALAMAN PERSETUJUAN**

Telah Disetujui dan Disahkan Tugas Akhir Dengan Judul

**EFEKTIVITAS SOSIALISASI BAHAYA ROKOK ELEKTRIK  
MELALUI MEDIA POSTER TERHADAP PENGETAHUAN SISWA  
KELAS X & XI MADRASAH ALIYAH NEGERI 1 MEDAN**

Permata Amalia Mursyid

0801203436



Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Sidang Munaqasyah

Medan, 20 Agustus 2024

Diketahui,

Dosen Pembimbing

Dosen Pembimbing Integrasi

Reni Agustina Harahap, SST, M.Kes

Prof. Dr. Achyar Zein, M.Ag

NIB. 1100000124

NIP. 196702161997031001

UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA MEDAN

Ketua Program Studi

Ilmu Kesehatan masyarakat FKM-UINSU

Rapotan Hasibuan, S.K.M. M.Kes

NIP. 199006062019031016

**HALAMAN PENGESAHAN**

Skripsi Dengan Judul

**EFEKTIVITAS SOSIALISASI BAHAYA ROKOK ELEKTRIK MELALUI  
MEDIA POSTER TERHADAP PENGETAHUAN SISWA KELAS X & XI  
MADRASAH ALIYAH NEGERI 1 MEDAN**

Yang dipersiapkan dan dipertahankan oleh :

**PERMATA AMALIA MURSYID**

**NIM : 0801203436**

Telah Diuji dan Dipertahankan Dihadapan Tim Penguji Skripsi

Pada Tanggal 24 Juli 2024

Dinyatakan Telah Memenuhi Syarat Untuk Dierima

**TIM PENGUJI**

**Ketua Penguji**

**Wasiyem S. Pd., M.Si**

**NIP. 196807271997032001**

**Penguji II**

**Rani Surava, SKM, MKM**

**NIP. 198811102022032004**

**Penguji I**

**Reni Agustina Harahap, SST, M.Kes**

**NIB. 1100000124**

**Penguji Integrasi**

**Prof. Dr. Achyar Zen, M.Ag**

**NIP. 196702161997031001**

Medan, 24 Juli 2024

Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat

Fakultas Kesehatan Masyarakat

Universitas Islam Negeri Sumatera Utara



**Dekan**

**Prof. Dr. Mesiono, S.Ag., M.Pd**

**NIP. 197107272007011031**

## DAFTAR RIWAYAT HIDUP

### I. IDENTITAS PRIBADI

Nama Lengkap : Permata Amalia Mursyid  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Tempat/Tanggal Lahir : Tebing Tinggi, 31 Januari 2003  
Kewarganegaraan : Indonesia  
Agama : Islam  
Alamat : Bagelen, Jln. Deblod Sundoro No. 32  
Nomor Telepon : 082261020909  
Status : Belum Menikah  
Email : [permataamalia89@gmail.com](mailto:permataamalia89@gmail.com)

### II. RIWAYAT PENDIDIKAN

Tahun 2008-2010 : TK NEGERI PEMBINA KOTA TEBING  
TINGGI  
Tahun 2010-2016 : SD NEGERI 163080 KOTA TEBING  
TINGGI  
Tahun 2016-2018 : SMP NEGERI 1 KOTA TEBING TINGGI  
Tahun 2018-2020 : SMA NEGERI 2 KOTA TEBING TINGGI  
Tahun 2020-2024 : S1 Fakultas Kesehatan Masyarakat UINSU

### III. PENGALAMAN MAGANG

Tahun 2024 : Dinas Kesehatan Provinsi Sumatera Utara – Bidang  
Promkes & Gizi



## KATA PENGANTAR

*Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh*

Dengan menyebut nama Allah yang maha pengasih lagi maha penyayang. Bersyukur kepada Allah Subhanahu wa ta'ala merupakan hal yang sering penulis ungkapkan dalam kehidupan penulis salah satunya dalam menyelesaikan karya tulis ini. Puji syukur senantiasa penulis ucapkan kepada Allah SWT tanpa hentinya bahkan sampai detik ini akan selalu tetap diucapkan karena nikmat kesehatan dan kemudahannya penulis dapat menyelesaikan penelitian ini.

Shalawat dan salam penulis junjungkan kepada Nabi besar Muhammad Shallallahu 'alaihi wasallam, beserta para keluarga dan para sahabat serta pengikutnya sampai akhir zaman kelak. Semoga kita termasuk ke dalam umat yang kelak akan mendapatkan syafaatnya di akhirat kelak. Alhamdulillah, berkat izin serta rahmat dari Allah subhanahu wa ta'ala penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "Efektivitas Sosialisasi Bahaya Rokok Elektrik Melalui Media Poster Terhadap Pengetahuan Siswa Madrasah Aliyah Negeri 1 Medan".

Dalam penyusunan proposal skripsi ini, sangat banyak kesulitan dan hambatan yang peneliti hadapi, Namun, banyak pihak yang telah memberikan dorongan dan bantuan yang tak terhingga nilainya sehingga peneliti dapat menyelesaikan proposal skripsi ini dengan sebaik baik nya. Penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Prof. Dr. Nurhayati, M.Ag, selaku rektor di Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
2. Bapak Prof. Dr. Mesiono, M.Pd, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
3. Bapak Dr. Hasrat Efendi Samosir, M.A, selaku Wakil Dekan I Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
4. Ibu Dr. Asnil Aidah Ritonga, M.A, selaku Wakil Dekan II Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
5. Bapak Dr. Irwansyah, M.H, selaku Wakil Dekan III Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
6. Bapak Rapotan Hasibuan, S.K.M, M.Kes. selaku Ketua Program Studi Strata 1 (S1) Ilmu Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara Medan.
7. Ibu Fitriani Pramita Gurning, SKM, M.Kes selaku Sekretaris Program Studi ilmu Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
8. Ibu Zuhrina Aidha, S.Kep, M.Kes selaku Ketua Koordinator Peminatan Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku (PKIP) Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara Medan.

9. Ibu Reni Agustina Hrp, SST, M.Kes. selaku dosen pembimbing penulis, penulis mengucapkan banyak terima kasih atas waktu, tenaga, ilmu, dan proses dalam penyelesaian proposal penulis.

10. Prof. Dr. Achyar Zein M.Ag. selaku Pembimbing Kajian Integrasi Keislaman, penulis mengucapkan terima kasih banyak atas waktu, ilmu, bimbingan, masukan yang telah diberikan dalam hal kajian integrasi keislaman pada penelitian ini.

11. Kepada seluruh Staff dan Dosen Pengajar di FKM UINSU Medan. Penulis mengucapkan terima kasih atas ilmu yang telah diberikan kepada penulis semasa perkuliahan Strata 1 ini.

12. Kedua orang tua tersayang, Bapak H. Kamlan Mursyid SH.,MM. dan Ibu Umi Kalsum Saragih S.Tr, Bd, Keb. yang telah menjadi orang tua terhebat. Terimakasih yang tiada habisnya atas limpahan kasih sayang dan cinta yang begitu tulus, doa yang tak pernah putus, materi, motivasi, nasehat, perhatian, dan pengorbanan yang diberikan membuat peneliti selalu bersyukur telah memiliki keluarga yang luar biasa.

13. Teristimewa untuk Saudara Kandung saya, dr. H. Agung Fadillah Mursyid dan dr. H. Hafiz Anugrah Mursyid serta kakak ipar dr. Amira Wulandari yang telah memberikan semangat pada penulis dan kesabaran dalam mendidik dan memberi dukungan kepada penulis

14. Sahabat pejuang skripsi dan sahabat jannah Helmi Zahra dan Ayu Ananda penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada kalian yang senantiasa mengajak untuk tidak malas mengerjakan skripsi serta banyak membantu

serta menemani ujian kompre, toefl, tahfidz, dan memberikan semangat sebanyak-banyaknya kepada penulis.

15. Sahabat-sahabat penulis IKM 2 selalu bareng dari semester satu sampai semester lima, Ajeng, Selly, Febri, Sefira, Silvi, Siti, Syalwa. Syesar, Zidra, penulis mengucapkan banyak terimakasih sudah memberikan dukungan dan semangat kepada penulis.

16. Sahabat-sahabat penulis PKIP, Aiga Nurkhalilah, Ayu Carolina, Durra Mudrikah, dan Rajab, penulis banyak mengucapkan terimakasih karena sudah banyak mendukung, memberikan saran dan menyemangati penulis sampai menyelesaikan skripsi.

17. Sahabat-sahabat satu kampung penulis, Yani, Aditya, Ryan, Hafiz, Dita, Dinda, Natalia, Luluk, Mutia, penulis sangat banyak mengucapkan terimakasih atas dukungan serta sabar yang penuh diberikan.

18. Teruntuk sepupu penulis yang sama berjuangya mengerjakan skripsi Aulia Rahmi Damanik penulis sangat-sangat banyak mengucapkan terimakasih karena sudah banyak mendengarkan keluh kesah penulis, sabar menghadapi curhatan penulis sambil mengeluarkan air mata, dan mendukung penulis serta memberikan semangat sampai menyelesaikan skripsi.

17. Kepada pihak-pihak yang senantiasa membantu baik doa, dukungan saran dan bekerja sama dengan penulis yang tidak dapat disebutkan satu per satu.

Dengan segala kerendahan hati, penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam proposal skripsi ini dan besar harapan agar proposal skripsi ini bisa bermanfaat bagi siapa saja yang membacanya.

Medan, Agustus 2024

Penulis



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SUMATERA UTARA MEDAN

## DAFTAR ISI

<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>iii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>x</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	7
1.3 Tujuan Penelitian.....	7
1.3.1 Tujuan Umum.....	7
1.3.2 Tujuan Khusus.....	8
1.4 Manfaat Penelitian.....	8
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	8
1.4.2 Manfaat Praktis.....	8
<b>BAB II LANDASAN TEORITIS.....</b>	<b>8</b>
2.1 Sejarah Rokok Elektrik.....	8
2.2 Rokok Elektrik.....	8
2.2.1 Pengertian Rokok Elektrik.....	8
2.2.2 Struktur Rokok Elektrik.....	10
2.2.3 Kandungan Rokok Elektrik.....	10
2.2.4 Jenis-jenis Rokok Elektrik.....	12
2.2.5 Dampak Rokok Elektrik.....	14
2.3 Perilaku Merokok.....	15
2.3.1 Definisi Perilaku merokok.....	15
2.3.2 Tipe Perilaku Merokok.....	17

2.4 Remaja.....	18
2.4.1 Definisi Remaja.....	18
2.4.2 Tahapan Remaja.....	18
2.5 Pengetahuan.....	20
2.5.1 Definisi Pengetahuan.....	20
2.5.2 Tingkat Pengetahuan.....	20
2.5.3 faktor-faktor yang mempengaruhi pengetahuan.....	22
2.6 Efektivitas.....	24
2.6.1 Pengertian Efektivitas.....	24
2.6.2 Aspek-aspek Efektivitas.....	25
2.7 Sosialisasi.....	26
2.7.1 Pengertian	
2.7.2 Sasaran Sosialisasi.....	27
2.7.3 Bentuk sosialisasi/penyampaian sosialisasi.....	29
2.8 Media Poster.....	30
2.8.1 Pengertian media Poster.....	30
2.8.2 Kelebihan dan Kekurangan Poster.....	31
2.8.3 Karakteristik Poster.....	31
2.8.4 Contoh poster.....	32
2.8.5 Fungsi Media Poster.....	32
2.8.6 Ciri-ciri Media Poster.....	33
2.9 Kajian Integrasi keislaman.....	33
2.10 Kerangka Teori.....	40
2.11 Kerangka Konsep Penelitian.....	41

## BAB III METODOLOGI

<b>PENELITIAN.....</b>	<b>42</b>
3.1 Jenis Penelitian dan Desain Penelitian.....	42
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	42
3.2.1 Lokasi penelitian.....	42
3.2.2 Waktu penelitian.....	42
3.3 Populasi & Sampel.....	43
3.3.1 Populasi.....	43
3.3.2 Sampel.....	43
3.3.3 Besar Sampel.....	43
3.3.4 Teknik Pengambilan Sampel.....	44
3.4 Variabel Penelitian .....	45
3.4.1 Variabel Dependen (Terikat).....	45
3.4.2 Variabel Independen (Bebas).....	45
3.5 Definisi Operasional.....	46
3.6 Aspek Pengukuran.....	46
3.7 Uji Validitas & Reliabilitas .....	47
3.7.1 Uji Validitas.....	47
3.7.2 Uji Reliabilitas.....	<b>Error!</b>
<b>Bookmark not defined. 3.8</b>	Teknik Pengumpulan
Data.....	49
3.8.1 Jenis Data.....	49
3.8.2 Alat atau Instrumen Penelitian.....	49
3.8.3 Prosedur Pengumpulan data.....	50
3.9 Analisis Data.....	53
3.9.1 Analisis Univariat.....	53



<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>55</b>
4.1 Gambaran Lokasi Penelitian.....	55
4.2 Hasil Analisis Data.....	56
4.2.1 Karakteristik Responden Penelitian di Madrasah Aliyah Negeri (MAN 1) Medan .....	56
4.2.2 Distribusi Frekuensi tingkat pengetahuan sebelum diberikan intervensi bahaya rokok elektrik melalui media poster.....	57
4.2.3 Distribusi Frekuensi tingkat pengetahuan setelah diberikan intervensi bahaya rokok elektrik melalui media poster.....	58
4.3 Analisis Bivariat.....	58
4.4 Pembahasan.....	61
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>73</b>
5.1 Kesimpulan.....	73
5.1 Saran.....	74
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>75</b>
<b>Lampiran.....</b>	<b>82</b>

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SUMATERA UTARA MEDAN

## DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Kriteria Inklusi & Eksklusi.....	43
Tabel 3. 2 Definisi Operasional.....	46



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SUMATERA UTARA MEDAN

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Struktur Rokok Elektrik.....	12
Gambar 2. 2 Jenis Pen Rokok Elektrik.....	14
Gambar 2. 3 Jenis Portabel Rokok Elektrik.....	15
Gambar 2. 4 Jenis Dekstop Rokok Elektrik.....	15
Gambar 2. 5 Kerangka Teori.....	40
Gambar 2. 6 Kerangka Konsep.....	41



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SUMATERA UTARA MEDAN

## DAFTAR ISTILAH

MAN	: Madrasah Aliyah Negeri
SD	: Sekolah Dasar
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
SMA	: Sekolah Menengah Atas
KEMENKES	: Kementerian Kesehatan
WHO	: World Health Organization
RISKESDAS	: Riset Kesehatan Dasar
BPS	: Badan Pusat Statistik
BPOM	: Badan Pengawasan Obat dan Makanan
IDI	: Ikatan Dokter Indonesia
GATS	: Global Adult Tobacco Survey
NRT	: Nicotine Replacement Therapy
BAT	: British American Tobacco
THC	: Delta-9-Tetrahydrocannabinol
VOC	: Vereenigde Oostindische Compagnie
CDC	: Centers For Disease Control and Prevention
AVI	: Asosiasi Vapor Indonesia
MUI	: Majelis Ulama Indonesia