

**FAKTOR YANG BERHUBUNGAN PADA LANSIA PESISIR
DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI DI DESA DURIAN
KECAMATAN MEDANG DERAS
KABUPATEN BATU BARA**

SKRIPSI



OLEH :

WIDYA SAFIRA DAMANIK

NIM: 0801203450

**PROGRAM STUDI ILMU KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA
MEDAN
2024**

**FAKTOR YANG BERHUBUNGAN PADA LANSIA PESISIR
DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI DI DESA DURIAN
KECAMATAN MEDANG DERAS
KABUPATEN BATU BARA**

SKRIPSI



**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Kesehatan Masyarakat (SKM)**



OLEH:

WIDYA SAFIRA DAMANIK

NIM : 0801203450

**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN**

**PROGRAM STUDI ILMU KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA
MEDAN
2024**

**FAKTOR YANG BERHUBUNGAN PADA LANSIA PESISIR DENGAN
KEJADIAN HIPERTENSI DI DESA DURIAN
KECAMATAN MEDANG DERAS
KABUPATEN BATU BARA**

WIDYA SAFIRA DAMANIK
0801203450

ABSTRAK

Hipertensi menjadi penyebab utama kematian dini di seluruh dunia. Kejadian hipertensi di wilayah pesisir lebih signifikan dibandingkan dengan wilayah non pesisir. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor yang berhubungan pada lansia pesisir dengan kejadian hipertensi di Desa Durian. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan menggunakan pendekatan *cross sectional*. Instrumen yang digunakan yaitu kuesioner dan observasi langsung. Sampel penelitian ini berjumlah 67 orang. Hasil penelitian ini menunjukkan ada hubungan yang *signifikan* antara hereditas, kebiasaan merokok, dan aktivitas fisik sedangkan variabel yang tidak berhubungan dengan kejadian hipertensi yaitu konsumsi natrium. Diharapkan pemerintah dapat menanggulangi masalah hipertensi melalui intervensi terhadap faktor yang berhubungan pada lansia pesisir dengan melakukan monitoring tekanan darah dan edukasi pada keluarga pasien hipertensi, serta menggalakkan program pengurangan asupan garam dan pengurangan kebiasaan merokok di masyarakat.

Kata Kunci : Hipertensi, lansia, wilayah pesisir.

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

**FACTORS ASSOCIATED IN COASTAL ELDERLY WITH THE
INCIDENCE OF HYPERTENSION IN DURIAN VILLAGE
MEDANG DERAS SUB-DISTRICT
BATU BARA DISTRICT**

WIDYA SAFIRA DAMANIK
0801203450

ABSTRACT

Hypertension is the leading cause of premature death worldwide. The incidence of hypertension in coastal areas is more than in non-coastal areas. This study aims to determine the factors associated in coastal elderly with the incidence of hypertension in Durian Village. This research is a quantitative study using a cross sectional approach. The instruments used were questionnaires and direct observation. The sample of this study amounted to 67 people. The results of this study indicate that there is a significant relationship between heredity, smoking habits, and physical activity while the variable that is not associated with the incidence of hypertension is sodium consumption. It is hoped that the government can overcome the problem of hypertension through interventions on factors associated with elderly people on the coast by monitoring blood pressure and educating families of hypertensive patients, as well as promoting programs to reduce salt intake and reduce smoking habits in the community.

Keywords : *Hypertension, elderly, coastal area.*

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

LEMBARAN PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Nama : Widya Safira Damanik
Nim : 0801203450
Program Studi : Ilmu Kesehatan Masyarakat
Peminatan : Epidemiologi
Tempat/Tanggal Lahir : Sipare-Pare, 13 Mei 2002
Judul Skripsi : Faktor yang Berhubungan pada Lansia Pesisir dengan
Kejadian Hipertensi di Desa Durian Kecamatan Medang
Deras Kabupaten Batu Bara

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini merupakan hasil karya asli saya yang diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar strata 1 di Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat FKM UIN Sumatra Utara Medan.
2. Semua Sumber yang saya gunakan dalam penulisan ini telah saya cantumkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat FKM UIN Sumatra Utara Medan.
3. Jika dikemudian hari terbukti bahwa karya ini bukan hasil karya asli saya atau merupakan hasil jiplakan dari karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi yang berlaku di Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat FKM UIN Sumatra Utara Medan.

Medan, 05 Agustus 2024

Widya Safira Damanik
NIM : 0801203450

HALAMAN PERSETUJUAN

Telah Disetujui dan Disahkan Tugas Akhir dengan Judul
**FAKTOR YANG BERHUBUNGAN PADA LANSIA PESISIR
DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI DI DESA DURIAN
KECAMATAN MEDANG DERAS
KABUPATEN BATU BARA**

Widya Safira Damanik
NIM : 0801203450

Untuk memenuhi salah satu persyaratan sidang Munaqasyah

Medan, 05 Agustus 2024

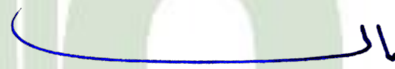
Disetujui,

Dosen Pembimbing Umum



apt. Wahyudi S.Farm., M.Si
NIP. 199107202020121009

Dosen Pembimbing Integrasi

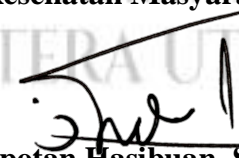


Dr. Irwansyah, M.H
NIP. 198010112014111002

Ketua Program Studi

Ilmu Kesehatan Masyarakat FKM-UINSU

SUMATERA UTARA MEDAN



Rapotan Hasibuan, S.K.M., M.Kes
NIP. 199006062019031016

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi Dengan Judul :

**FAKTOR YANG BERHUBUNGAN PADA LANSIA PESISIR
DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI DI DESA DURIAN
KECAMATAN MEDANG DERAS
KABUPATEN BATU BARA**

Yang dipersiapkan dan dipertahankan oleh :

WIDYA SAFIRA DAMANIK

NIM : 0801203450

Telah Diuji dan Dipertahankan Dihadapan Tim Penguji Skripsi
Pada Tanggal 05 Agustus 2024
Dinyatakan Telah Memenuhi Syarat Untuk Diterima

TIM PENGUJI

Ketua Penguji



dr. Nofi Susanti M.Kes
NIP. 198311292019032002

Penguji I



apt. Wahyudi S.Farm., M.Si
NIP. 199107202020121009

Penguji II



Delfriana Ayu A, SST., M. Kes
NIP. 198812102023212037

Penguji Integrasi Keislaman



Dr. Irwansyah M.H
NIP. 198010112014111002

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
Medan, 05 Agustus 2024
Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat
Fakultas Kesehatan Masyarakat
Universitas Islam Negeri
Sumatra Utara

Dekan



Prof. Dr. Mesiono, S.Ag, M.Pd
NIP. 197107272007011031

RIWAYAT HIDUP PENULIS

DATA PRIBADI

Nama : Widya Safira Damanik
Jenis Kelamin : Perempuan
Tempat/Tgl. Lahir : Sipare Pare, 13 Mei 2002
Agama : Islam
Golongan Darah : A
Status Perkawinan : Belum Menikah
Kewarganegaraan : Indonesia
Alamat : Jln. Keris Lingkungan II
No. HP : 089529029411
Email : safirawidya530@gmail.com

DATA PENDIDIKAN

Tahun 2008-2014 : SD Negeri 017976
Tahun 2014-2017 : SMP Negeri 1 Air Putih
Tahun 2017-2020 : SMA Mitra Inalum
Tahun 2020-2024 : Universitas Islam Negeri Sumatra Utara (UINSU)
Medan, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Jurusan Ilmu
Kesehatan Masyarakat, Peminatan Epidemiologi

PENGALAMAN MAGGANG

UPTD Laboratorium Kesehatan Daerah : Tahun 2024

DATA ORANG TUA

Ayah : 
Ibu : Nurmahina
Alamat : Jln. Keris Lingkungan II, Kec. Air Putih, Kab. Batu Bara.

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh

Dengan menyebut nama Allah Yang Maha Pengasih Lagi Maha Penyayang. Penulis tidak henti-hentinya bersyukur kepada Allah *subhanahu wa ta'ala* atas seluruh nikmat yang dia berikan, baik nikmat hidup, nikmat sehat, nikmat waktu, dan nikmat-nikmat lainnya. Shalawat beriringkan salam penulis jujungkan kepada Nabi besar, Muhammad *shallallahu 'alaihi wasallam*, beserta para keluarga dan para sahabat serta para pengikutnyasampai akhir zaman kelak. *Alhamdulillah*, berkat izin serta rahmat Allah *subhanahu wa ta'ala* penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **“Faktor yang Berhubungan pada Lansia Pesisir dengan Kejadian Hipertensi di Desa Durian Kecamatan Medang Deras Kabupaten Batu Bara Tahun 2024”** ini untuk keberlanjutan tugas akhir guna meraih gelar sarjana.

Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini tidak akan selesai tanpa bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu , pada kesempatan ini dengan segala kerendahan hati penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya Kepada :

1. Ibu Prof. Dr. Nurhayati, M.Ag selaku Rektor Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
2. Bapak Prof. Dr. Mesiono, S.Ag. M. Pd selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
3. Bapak Dr. Hasrat Efendi Samosir, M.A selaku Wakil Dekan I Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.

4. Ibu Dr. Asnil Aidah Ritonga, M.A selaku Wakil Dekan II Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
5. Bapak Dr. Irwansyah, M.H selaku Wakil Dekan III Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
6. Bapak Rapotan Hasibuan S.K.M, M. Kes selaku Kepala Program Studi Strata (S1) Ilmu Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
7. Ibu Zata Ismah, S.K.M., M.K.M selaku Ketua Koordinator Peminatan Epidemiologi.
8. Bapak apt. Wahyudi S.Farm., M.Si selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan serta arahan kepada saya untuk menyelesaikan skripsi ini.
9. Bapak Dr. Irwansyah, M.H selaku Dosen Pembimbing Integrasi Keislaman yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan dan arahan kepada saya.
10. Ibu Delfriana Ayu A, SST., M. Kes selaku Dosen Penguji II di Sidang Munaqasyah saya yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan saran dan arahan kepada saya.
11. Ibu dr.Nofi Susanti M. Kes selaku Ketuan Penguji di Sidang Munaqasyah saya yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan saran dan arahan kepada saya.

12. Kepada seluruh Staff dan Dosen Pengajar di Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara penulis mengucapkan terimakasih atas ilmu yang telah diberikan kepada penulis semasa perkuliahan ini.
13. Kepada kedua orangtua penulis yang tercinta, Bapak Rusli Jamal Damanik dan Ibu Nurmalina S.pd., yang senantiasa tulus memberikan motivasi, do'a, kasih sayang, keikhlasan dan kesabaran serta pengorbanan dan perhatian yang tak henti-hentinya mengalir untuk penulis juga memberikan dukungan penulis baik materil dan moril dalam memfasilitasi segala kebutuhan perkuliahan sehingga penulis termotivasi untuk menyelesaikan skripsi ini dengan sebaik-baiknya.
14. Kepada kakak abang dan adik penulis yang telah memberikan semangat dan arahan kepada penulis , Serta keponaan yang ikut memberikan semangat dan telah menghibur penulis dikala penulis jenuh.
15. Kepada sahabat terbaikku Yunita Anggraini, Tarisa Nazlita Saragih dan Salsabila Prayatna dari awal perkuliahan sampai sekarang yang selalu membantu dan mensupport penulis semasa perkuliahan serta memberikan waktu dan motivasi, terimakasih kuucapkan.
16. Terakhir, terima kasih untuk diri sendiri, karena telah mampu berusaha keras dan berjuang sejauh ini. Mampu mengendalikan diri dari berbagai tekanan diluar keadaan dan tak pernah memutuskan menyerah sesulit apapun proses penyusunan skripsi ini dengan menyelesaikan sebaik dan semaksimal mungkin, ini merupakan pencapaian yang patut dibanggakan untuk diri sendiri.

Skripsi ini masih memiliki banyak kekurangan, oleh karena itu penulis mengharapkan pemberian masukan-masukan yang bersifat membangun untuk kesempurnaan dan perbaikan skripsi ini dan memaklumi atas hasil kerja yang telah penulis usahakan dengan semaksimal mungkin.



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

Medan, 05 Agustus 2024

Widya Safira Damanik

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
RIWAYAT HIDUP PENULIS	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR GAMBAR	ix
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	2
1.3 Tujuan Penelitian.....	3
1.3.1 Tujuan Umum	3
1.3.2 Tujuan Khusus	3
1.4 Manfaat Penelitian.....	3
1.4.1 Manfaat Teoritis	3
1.4.2 Manfaat Praktis	4
BAB II LANDASAN TEORI	10
2.1 Hipertensi	10
2.1.1 Defenisi Hipertensi.....	10
2.1.2 Klasifikasi Hipertensi	12
2.1.3 Patofisiologi Hipertensi.....	14
2.1.4 Gejala Hipertensi	15
2.3.5 Faktor Risiko Hipertensi.....	16
2.2 Kajian Integrasi Keislaman	22
2.5 Hipotesis	30
BAB III METODE PENELITIAN	31
3.1 Jenis dan Desain Penelitian	31
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	31
3.3 Populasi dan Sampel	31
3.3.1 Populasi.....	31
3.3.2 Sampel	32

3.4 Variabel Penelitian	33
3.4.1 Variabel <i>Dependen</i> (Terikat)	33
3.4.2 Variabel <i>Independent</i> (Bebas)	33
3.6 Teknik Pengumpulan Data	35
3.6.1 Jenis Data	35
3.6.2 Instrumen Penelitian	35
3.6.3 Teknik Pengumpulan Data	36
3.7 Analisis Data	37
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	40
4.1.1 Deskripsi Lokasi Penelitian	40
4.1.2 Karakteristik Responden.....	41
4.1.3 Hasil Analisis Univariat.....	43
4.1.4 Hasil Analisis Bivariat	44
4.2 Pembahasan	49
4.2.1 Hubungan Hereditas dengan Kejadian Hipertensi.....	49
4.2.2 Hubungan Kebiasaan Merokok dengan Kejadian Hipertensi.....	52
4.2.3 Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Hipertensi	57
4.2.4 Hubungan Konsumsi Natrium dengan Kejadian Hipertensi	60
Pengobatan Hipertensi	64
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	67
5.1 Kesimpulan.....	67
5.2 Saran	69
5.2.1 Bagi Puskesmas Pagurawan	69
5.2.3. Peneliti Selanjutnya	70
DAFTAR PUSTAKA	71
KUESIONER.....	79

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori.....	28
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep.....	29
Gambar 5.1 Dokumentasi penelitian bersama responden.....	95



DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Klasifikasi Hipertensi (Joint National Committee).....	13
Tabel 3. 1 Kriteria Inklusi dan Eksklusi Kelompok Kasus dan Kontrol.....	33
Tabel 3. 2 Defenisi Operasional Variabel Penelitian.....	34
Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Karakteristik Responden	41
Tabel 4. 2 Menjelaskan Jenis Kelamin Responden.....	41
Tabel 4. 3 Gambaran Pekerjaan Responden	42
Tabel 4. 4 Gambaran Pendidikan Responden	42
Tabel 4. 5 Distribusi Frekuensi Hipertensi Responden.....	43
Tabel 4. 6 Hubungan Hereditas dengan Kejadian Hipertensi.....	44
Tabel 4. 7 Hubungan Kebiasaan Merokok dengan Kejadian Hipertensi.....	45
Tabel 4. 8 Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Hipertensi.....	46
Tabel 4. 9 Hubungan Konsumsi Natrium dengan Kejadian Hipertensi.....	47



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kuesioner.....	79
Lampiran 2 Surat Izin Penelitian Desa Durian	82
Lampiran 3 Surat Izin Penelitian Puskesmas.....	83
Lampiran 4 Surat Balasan dari Desa Durian.....	84
Lampiran 5 Surat Balasan dari Puskesmas Pagurawan	85
Lampiran 6 Analisis Uji Univariat.....	86
Lampiran 7 Analisis Uji Bivariat	89
Lampiran 8 Dokumentasi.....	95

