

**ANALISIS FAKTOR RISIKO YANG BERHUBUNGAN DENGAN
KEJADIAN PENYAKIT JANTUNG KORONER PADA PASIEN DI
RUMAH SAKIT NURUL HASANAH
KUTACANE**

SKRIPSI



OLEH:

ANGGLAYU LESTARI
NIM: 0801203432

**PROGRAM STUDI ILMU KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA
MEDAN
2024**

**ANALISIS FAKTOR RISIKO YANG BERHUBUNGAN DENGAN
KEJADIAN PENYAKIT JANTUNG KORONER PADA PASIEN DI
RUMAH SAKIT NURUL HASANAH
KUTACANE**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Kesehatan Masyarakat (S.K.M)

Oleh :

ANGGLAYU LESTARI

NIM: 0801203432

SUMATERA UTARA MEDAN

**PROGRAM STUDI ILMU KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA
MEDAN
2024**

**ANALISIS FAKTOR RISIKO YANG BERHUBUNGAN DENGAN
KEJADIAN PENYAKIT JANTUNG KORONER PADA PASIEN DI
RUMAH SAKIT NURUL HASANAH KUTACANE**

**Anggi Ayu Lestari
NIM. 0801203432**

ABSTRAK

Penyakit kardiovaskuler menempati posisi utama penyebab kematian di dunia. Di Rumah Sakit Nurul Hasanah Kutacane pada tahun 2020 jumlah pasien tercatat 40 pasien. Penyakit Jantung Koroner (PJK) adalah gangguan yang terjadi pada jantung akibat suplai darah ke jantung yang melalui arteri koroner terhambat. Ada beberapa faktor risiko diantaranya usia, jenis kelamin, riwayat keluarga (faktor yang tidak dapat dimodifikasi). Hipertensi, merokok, diabetes melitus, obesitas, dislipidemia, aktivitas fisik, adalah faktor yang dapat dimodifikasi. Tujuan mengetahui faktor risiko kejadian penyakit jantung koroner dengan kejadian PJK di Rumah Sakit Nurul Hasanah Kutacane. Metode penelitian ini menggunakan desain observasional analitik dengan pendekatan case control. Jumlah populasi sebanyak 40 orang, dengan jumlah sampel penelitian ini menggunakan 1:1 yakni sebanyak 40 orang sebagai sample kasus dan 40 orang sebagai sample kontrol. Metode pengambilan sample yang digunakan adalah total. Analisis data menggunakan uji chi square. Hasil : Faktor risiko yang berhubungan dengan kejadian PJK di Rumah Sakit Nurul Hasanah Kutacane adalah umur, jenis kelamin, riwayat keluarga, hipertensi, merokok, diabetes melitus, obesitas, dislipidemia, aktivitas fisik. Diharapkan meningkatkan pelayanan preventif melalui promosi kesehatan terkait pengetahuan dan pencegahan untuk menurunkan faktor risiko PJK.

Kata Kunci : *Penyakit Jantung Koroner, Faktor Risik, Usia, Jenis Kelamin, Riwayat Keluarga, Hipertensi*

**ANALYSIS OF RISK FACTORS RELATED TO THE INCIDENT OF
CORONARY HEART DISEASE IN PATIENTS AT NURUL HASANAH
KUTACANE HOSPITAL**

**Anggi Ayu Lestari
NIM. 0801203432**

ABSTRACT

Cardiovascular disease is the main cause of death in the world. At the Nurul Hasanah Kutacane Hospital in 2020 the number of patients was recorded at 40 patients. Coronary Heart Disease (CHD) is a disorder that occurs in the heart due to obstructed blood supply to the heart through the coronary arteries. There are several risk factors including age, gender, family history (factors that cannot be modified). Hypertension, smoking, diabetes mellitus, obesity, dyslipidemia, physical activity, are factors that can be modified. The aim is to determine the risk factors for coronary heart disease and CHD at Nurul Hasanah Kutacane Hospital. This research method uses an analytical observational design with a case control approach. The total population is 40 people, with a sample size of 1:1 for this study, namely 40 people as case samples and 40 people as control samples. The sampling method used was total. Data analysis used the chi square test. Results: Risk factors associated with the incidence of CHD at Nurul Hasanah Kutacane Hospital are age, gender, family history, hypertension, smoking, diabetes mellitus, obesity, dyslipidemia, physical activity. It is hoped that preventive services will be improved through health promotion related to knowledge and prevention to reduce CHD risk factors.

Keywords: *Coronary Heart Disease, Risk Factors, Age, Gender, Family History, Hypertension*

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Anggi Ayu Lestari
Nim : 0801203432
Program Studi : Ilmu Kesehatan Masyarakat
Peminatan : Epidemiologi
Tempat & Tanggal Lahir : Blang Kejeren, 16 Februari 2002
Judul Skripsi : Analisis Faktor Risiko Yang Berhubungan Dengan Kejadian Penyakit Jantung Koroner Pada Pasien Di Rumah Sakit Nurul Hasanah Kutacane

Menyatakan bahwa skripsi yang berjudul : ” Analisis Faktor Risiko Yang Berhubungan Dengan Kejadian Penyakit Jantung Koroner Pada Pasien Di Rumah Sakit Nurul Hasanah Kutacane” adalah bukan skripsi penelitian orang lain baik sebagian ataupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar benarnya dan apabila tidak benar saya bersedia mendapatkan sanksi.

Medan, 2024

Peneliti

A 70ALX331215256

Anggi Ayu Lestari
NIM. 0801203432

HALAMAN PERSETUJUAN

Nama Mahasiswa : Anggi Ayu Lestari

Nim : 0801203432


**ANALISIS FAKTOR RISIKO YANG BERHUBUNGAN DENGAN
KEJADIAN PENYAKIT JANTUNG KORONER PADA PASIEN DI
RUMAH SAKIT NURUL HASANAH KUTACANE**

Dinyatakan bahwa skripsi dari mahasiswa ini telah disetujui, diperiksa dan dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara Medan (UINSU Medan)


Medan, 05 Agustus 2024

Disetujui

Dosen Pembimbing


dr. Noh Susanti, M.Kes
NIP. 198311292019032002

Dosen Integrasi


Dr. Asnil Aidah Ritonga, MA
NIP. 197010241996032002

Ketua Program Studi
Ilmu Kesehatan Masyarakat FKM-UINSU


Rapotan Hasibuan, S.K.M. M. Kes
NIP. 199006062019031016

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi Dengan Judul
**ANALISIS FAKTOR RISIKO YANG BERHUBUNGAN DENGAN
KEJADIAN PENYAKIT JANTUNG KORONER PADA PASIEN DI
RUMAH SAKIT NURUL HASANAH KUTACANE**

Yang dipersiapkan dan dipertahankan oleh :


ANGGI AYU LESTARI

NIM : 0801203432

Telah Diuji dan Dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi
Pada Tanggal Agustus 2024
Dinyatakan Telah Memenuhi Syarat Untuk Diterima

TIM PENGUJI

Ketua Penguji


Dr. Tri Niswati Utami, S.Pd, M.Kes
NIP. 197211082023212007

Penguji 1


dr. Nofi Susanti, M.Kes
NIP. 198311292019032002

Penguji 2


Nadva Ulfa Tanjung S.K.M, M.K.M
NIP. 198809132020122012

Penguji 3


Dr. Asnil Aidah Ritonga, MA
NIP. 197010241996032002

Medan, 2024

Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat
Fakultas Kesehatan Masyarakat
Universitas Islam Negeri Sumatera Utara


Rohi D. W. Mestizo, M.P.d
NIP. 197109272007011031

RIWAYAT HIDUP PENULIS

Data Pribadi

Nama : Anggi Ayu Lestari
Nim : 0801203432
Tempat & Tanggal Lahir : Blang Kejeren, 16 Februari 2002
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Nama Ayah : Salimin
Nama Ibu : Siti Mariah
E-mail : anggiayulestari16@gmail.com
Alamat : Jln. Kutacane – Medan, Desa Pejuang, Kec.
Bukit Tusam, Kab. Aceh Tenggara, Provinsi
Aceh

Riwayat Pendidikan

Tahun 2007 – 2013 : SD Negeri Lawe Dua
Tahun 2013 – 2016 : SMP Negeri 1 Kutacane
Tahun 2016 – 2019 : SMKs Kesehatan Nurul Hasanah Kutacane
Tahun 2020 – sekarang : Peminatan Epidemiologi, Program Studi Ilmu
Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kesehatan
Masyarakat, Universitas Islam Negeri
Sumatera Utara

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur peneliti ucapkan pada kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini dengan judul “Analisis Faktor Risiko Yang Berhubungan Dengan Kejadian Penyakit Jantung Koroner Pada Pasien Di Rumah Sakit Nurul Hasanah Kutacane” Skripsi ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memenuhi studi Sarjana Kesehatan Masyarakat Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat UINSU. Dalam penyusunan skripsi, peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna dan masih banyak kekurangan dikarenakan oleh segala keterbatasan peneliti dan kemampuan yang dimiliki. Peneliti berusaha untuk mempersembahkan skripsi ini dengan sebaik baiknya agar dapat memiliki manfaat bagi banyak pihak. Oleh karena itu, peneliti akan menerima segala kritis dan saran yang membangun dalam perbaikan skripsi ini. Dalam penyusunan skripsi ini, peneliti banyak mendapat bimbingan, dukungan dan bantuan dari berbagai pihak, sehingga skripsi ini akhirnya dapat diselesaikan. Pada kesempatan ini dengan segenap ketulusan hati yang paling dalam, peneliti mengucapkan terimakasih yang begitu besar kepada :

1. Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan Karunia-Nya kepada peneliti.
2. Ibu Prof. Dr. Nurhayati, MAg. selaku Rektor Universitas Islam Negeri Sumatera Utara Medan
3. Bapak Prof Dr. Mesiono, S.Ag, M.Pd. selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat.
4. Bapak Rapotan Hasibuan, S.K.M, M.Kes. selaku ketua Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat UIN Sumatera Utara
5. Ibu Dr. Asnil Aidah Ritonga, M.A. selaku Pembimbing Integrasi Keislaman pada skripsi ini yang telah meluangkan waktu, memberikan arahan, dan saran

untuk kesempurnaan skripsi ini.

6. Ibu dr. Nofi Susanti, M. Kes. Selaku Dosen Pembimbing Skripsi, yang dengan sangat sabar dalam membimbing, meluangkan banyak waktu dan memberikan arahan dan motivasi dalam menyelesaikan penulisan skripsi ini.
7. Ibu Dr. Tri Niswati Utami, S.Pd, M.Kes selaku ketua penguji pada sidang skripsi.
8. Ibu Nadya Ulfa Tanjung S.K.M, M.K.M selaku penguji pada sidang skripsi.
9. Seluruh dosen dan staff Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu yang telah memberikan banyak pelajaran, ilmu, serta dukungan selama dibangku perkuliahan.
10. Orang tua tercinta, Ayah Salimin dan Ibu Siti Mariah, Abang tercinta Furqan Anggara yang selalu memberikan do'a, semangat, kasih sayang serta dorongan moril dan materi, sehingga penulis dapat menyelesaikan studi dan skripsi ini.
11. Teman-teman seperjuangan S1 Kesehatan Masyarakat angkatan 2020 terima kasih atas jalinan persahabatan serta kontribusi yang kalian berikan.

Medan, 05 Agustus, 2024



Anggi Ayu Lestari
NIM 0801203432

DAFTAR ISI

ABSTRAK	ii
ABSTRACT	iii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI Error! Bookmark not defined.	
HALAMAN PERSETUJUAN	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
RIWAYAT HIDUP PENULIS	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR SINGKATAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
BAB II LANDASAN TEORITIS	7
2.1 Konsep.....	7
2.1.1 Definisi Penyakit Jantung Koroner	7
2.1.2 Patofisiologi Penyakit Jantung Koroner	8
2.1.3 Pencegahan Penyakit Jantung Koroner	9
2.2 Faktor-Faktor Risiko Penyakit Jantung Koroner	10
2.3 Kajian Integrasi Keislaman	22
2.3.1 Menjaga Kesehatan Tubuh	22
2.3.2 Peredaran Darah	24
2.4 Kerangka Teori	26
2.5 Kerangka Konsep Penelitian.....	28
2.6 Hipotesa Penelitian.....	29

BAB III METODE PENELITIAN	31
3.1 Jenis dan Desain Penelitian	31
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	31
3.3 Populasi dan Sample	32
3.3.1 Populasi.....	32
3.3.2 Sampel	32
3.3.3 Teknik Pengambilan Sample	32
3.4 Variabel Penelitian	33
3.4.1 Variabel independen	33
3.4.2 Variabel Dependent	33
3.5 Definisi Operasional.....	33
3.6 Aspek Pengukuran	37
3.7 Uji Validitas dan Reliabilitas	37
3.7.1 Uji Validitas	37
3.7.2 Reliabilitas	38
3.8 Teknik Pengumpulan Data	38
3.8.1 Jenis data.....	38
3.8.2 Alat atau Instrument Penelitian	38
3.8.3 Prosedur Pengumpulan Data	39
3.9 Analisis Data.....	40
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	42
4.1 Hasil Penelitian	42
4.1.1 Deskripsi Lokasi Penelitian	42
4.1.2 Hasil Analisis Univariat.....	42
4.1.2 Hasil Analisis Bivariat	47
4.2 Pembahasan	52
4.2.1 Mengidentifikasi Karakteristik Umur pada Responden di Rumah Sakit Nurul Hasanah Kutacane.....	52
4.2.2 Mengidentifikasi Karakteristik Jenis Kelamin pada Responden di Rumah Sakit Nurul Hasanah Kutacane.....	52
4.2.3 Mengidentifikasi Karakteristik Riwayat Keluarga pada Responden di Rumah Sakit Nurul Hasanah Kutacane.....	52

4.2.4 Mengidentifikasi Karakteristik Hipertensi pada Responden di Rumah Sakit Nurul Hasanah Kutacane.....	53
4.2.5 Mengidentifikasi Karakteristik Merokok pada Responden di Rumah Sakit Nurul Hasanah Kutacane.....	53
4.2.6 Mengidentifikasi Karakteristik Diabetes Melitus pada Responden di Rumah Sakit Nurul Hasanah Kutacane.....	53
4.2.7 Mengidentifikasi Karakteristik Obesitas pada Responden di Rumah Sakit Nurul Hasanah Kutacane.....	54
4.2.8 Mengidentifikasi Karakteristik Dislipidemia pada Responden di Rumah Sakit Nurul Hasanah Kutacane.....	54
4.2.9 Mengidentifikasi Karakteristik Aktivitas Fisik pada Responden di Rumah Sakit Nurul Hasanah Kutacane.....	54
4.2.9 Menganalisis Faktor Risiko Umur dengan Kejadian Penyakit Jantung Koroner	55
4.2.10 Menganalisis Faktor Risiko Jenis Kelamin dengan Kejadian Penyakit Jantung Koroner	56
4.2.11 Menganalisis Faktor Risiko Riwayat Keluarga dengan Kejadian Penyakit Jantung Koroner	58
4.2.12 Menganalisis Faktor Risiko Hipertensi dengan Kejadian Penyakit Jantung Koroner	59
4.2.13 Menganalisis Faktor Risiko Merokok dengan Kejadian Penyakit Jantung Koroner	61
4.2.14 Menganalisis Faktor Risiko Diabetes Melitus dengan Kejadian Penyakit Jantung Koroner	64
4.2.15 Menganalisis Faktor Risiko Obesitas dengan Kejadian Penyakit Jantung Koroner	65
4.2.16 Menganalisis Faktor Risiko Dislipidemia dengan Kejadian Penyakit Jantung Koroner	66
4.2.17 Menganalisis Faktor Risiko Aktivitas Fisik dengan Kejadian Penyakit Jantung Koroner	68
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	72
5.1 Kesimpulan	72

5.2 Saran.....	73
DAFTAR PUSTAKA	75
LAMPIRAN	79



DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Umur di RS Nurul Hasanah Kutacane (n=80).	42
Tabel 4.2 Karakteristik responden berdasarkan jenis kelamin di RS Nurul Hasanah Kutacane.....	43
Tabel 4.3 Karakteristik responden berdasarkan riwayat keluarga di RS Nurul Hasanah Kutacane.....	43
Tabel 4.4 Karakteristik responden berdasarkan riwayat hipertensi di RS Nurul Hasanah Kutacane.....	44
Tabel 4.5 Karakteristik responden berdasarkan merokok di RS Nurul Hasanah Kutacane.....	44
Tabel 4.6 Karakteristik responden berdasarkan diagnosa medis di Rumah Sakit Nurul Hasanah Kutacane.....	45
Tabel 4.7 Karakteristik responden berdasarkan kejadian obesitas	45
Tabel 4.8 Karakteristik responden berdasarkan diagnosa medis di Rumah Sakit Nurul Hasanah Kutacane.....	46
Tabel 4.9 Karakteristik responden berdasarkan aktifitas fisik di Rumah Sakit Nurul Hasanah Kutacane.....	46
Tabel 4.10 Karakteristik responden berdasarkan diagnosa medis di Rumah Sakit Nurul Hasanah Kutacane.....	47
Tabel 4.11 Hubungan antara umur dengan kejadian PJK Pada Pasien di Rumah Sakit Nurul Hasanah Kutacane	47
Tabel 4.12 Hubungan antara jenis kelamin dengan kejadian PJK Pada Pasien di Rumah Sakit Nurul Hasanah Kutacane.....	48
Tabel 4.13 Hubungan antara riwayat keluarga dengan kejadian PJK Pada Pasien di Rumah Sakit Nurul Hasanah Kutacane	48
Tabel 4.14 Hubungan antara hipertensi dengan kejadian PJK Pada Pasien di Rumah Sakit Nurul Hasanah Kutacane.....	49
Tabel 4.15 Hubungan antara merokok dengan kejadian PJK Pada Pasien di Rumah Sakit Nurul Hasanah Kutacane.....	49

Tabel 4.16 Hubungan antara diabetes melitus dengan kejadian PJK Pada Pasien di Rumah Sakit Nurul Hasanah Kutacane	50
Tabel 4.17 Hubungan antara obesitas dengan kejadian PJK Pada Pasien di Rumah Sakit Nurul Hasanah Kutacane.....	50
Tabel 4.18 Hubungan antara dislipidemia dengan kejadian PJK Pada Pasien di Rumah Sakit Nurul Hasanah Kutacane.....	51
Tabel 4.19 Hubungan antara aktivitas fisik dengan kejadian PJK Pada Pasien di Rumah Sakit Nurul Hasanah Kutacane.....	51



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.4 Kerangka teori faktor risiko kejadian penyakit jantung koroner Sumber (Masriadi, 2021), (Buku Pintar Posbindu PTM, 2016), (Kurniadi, 2015).....	26
Gambar 2.5 Kerangka Konsep Penelitian faktor risiko kejadian penyakit jantung koroner di Rumah Sakit Nurul Hasanah kutacane.....	28



DAFTAR SINGKATAN

WHO	: <i>World Health Organization</i>
KEMENKES	: <i>Kementerian Kesehatan Republik Indonesia</i>
RISKESDAS	: <i>Riset Kesehatan Dasar</i>
PJK	: <i>Penyakit Jantung Koroner</i>
DM	: <i>Diabetes Melitus</i>
HDL	: <i>High Density Lipoprotein</i>
LDL	: <i>Low Density Lipoprotein</i>

