

DAFTAR PUSTAKA

- Angesti, A., Triyanti, T., & Sartika, R. (2018). Riwayat Hipertensi Keluarga Sebagai Faktor Dominan Hipertensi pada Remaja Kelas XI SMA Sejahtera 1 Depok Tahun 2017. *Buletin Penelitian Kesehatan*, 46, 1–10. <https://doi.org/10.22435/bpk.v46i1.41>
- Aristi DLA, Rasni H, Susumaningrum LA, Susanto T, S. S. (2020). The Relationship between High Sodium Food Consumption and Hypertension Incidence in Farm Workers in the Work Area of Panti Health Center, Jember Regency. *Bul Health System Researcher*, 23(1), 53–60.
- Azzahra, S. S. (2019). Obstructive Sleep Apnea (OSA) Sebagai Faktor Resiko Hipertensi. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 10(2), 321–324. <https://doi.org/10.35816/jiskh.v10i2.180>
- B, H., Akbar, H., Langingi, A. R. C., & Hamzah, S. R. (2021). Analisis Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia. *Journal Health & Science : Gorontalo Journal Health and Science Community*, 5(1), 194–201. <https://doi.org/10.35971/gojhes.v5i1.10039>
- Berek, P. A. L., & Fouk, M. F. W. A. (2020). Kepatuhan Perawatan Diri Pasien Hipertensi: a Systematic Review. *Jurnal Sahabat Keperawatan*, 2(01), 44–55. <https://doi.org/10.32938/jsk.v2i01.458>
- Choi, H. M., Kim, H. C., & Kang, D. R. (2017). Sex differences in hypertension prevalence and control: Analysis of the 2010-2014 Korea National Health and Nutrition Examination Survey. *PloS One*, 12(5), e0178334. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0178334>
- Dismiantoni, N., Triswanti, N., & Kriswiastiny, R. (2019). ARTIKEL PENELITIAN Hubungan Merokok Dan Riwayat Keturunan Dengan Kejadian Hipertensi Relationship between Smoking and Hereditary History with Hypertension Artikel info Artikel history. *Juni*, 11(1), 30–36. <https://doi.org/10.35816/jiskh.v10i2.214>
- Ekarini, N. L. P., Wahyuni, J. D., & Sulistyowati, D. (2020). Faktor - Faktor Yang Berhubungan Dengan Hipertensi Pada Usia Dewasa. *Jkep*, 5(1), 61–73. <https://doi.org/10.32668/jkep.v5i1.357>
- Ekasari, M. F., Suryati, E. S., Badriah, S., Narendra, S. R., & Amini, F. I. (2021). *Hipertensi: Kenali Penyebab, Tanda Gejala dan Penangannya* (A. Jubaedi (ed.)). Jakarta: Poltekkes Kemenkes Jakarta III., 2022.
- Fadhli, W. M. (2018). Hubungan antara gaya hidup dengan kejadian hipertensi pada usia dewasa muda di Desa Lamakan Kecamatan Karamat Kabupaten Buol. *Jurnal KESMAS*, 7(6), 1–14.
- Falah, M. (2019). Hubungan Jenis Kelamin Dengan Angka Kejadian Hipertensi Pada Masyarakat Di Kelurahan Tamansari Kota Tasikmalaya. *Jurnal Keperawatan & Kebidanan STIKes Mitra Kencana Tasikmalaya*, 3(1), 88.

- Ferencia, C., Rahayu, N. S., & Purwaningtyas, D. R. (2023). Hubungan Konsumsi Gula, Garam, Lemak dan Sedentary Lifestyle Terhadap Tekanan Darah Pada Usia Dewasa. *Muhammadiyah Journal of Geriatric*, 4(2), 117. <https://doi.org/10.24853/mujg.4.2.117-128>
- Garwahasada, E., & Wirjatmadi, B. (2020). Hubungan Jenis Kelamin, Perilaku Merokok, Aktivitas Fisik dengan Hipertensi Pada Pegawai Kantor. *Media Gizi Indonesia*, 15(1), 60–65.
- Helni, H. (2020). Faktor Yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi di Provinsi Jambi. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 15(2), 34. <https://doi.org/10.26714/jkmi.15.2.2020.34-38>
- Ilham, D., Harleni, & Miranda, S. R. (2019). Hubungan Status Gizi, Asupan Gizi dan Riwayat Keluarga Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Puskesmas Lubuk Buaya Padang. *Prosiding Seminar Kesehatan Perintis*, 2(1), 1–7. <https://jurnal.stikesperintis.ac.id/index.php/PSKP/article/view/334/196>
- Isnaniar, I., Norlita, W., & Safitri, N. (2019). Pengaruh Obesitas Terhadap Kejadian Hipertensi Dalam Masa Kehamilan Di Puskesmas Harapan Raya Pekanbaru. *Photon: Jurnal Sain Dan Kesehatan*, 9(2), 75–87. <https://doi.org/10.37859/jp.v9i2.1123>
- Jabani, A. S., Kusnan, A., & B, I. M. C. (2021). Prevalensi dan Faktor Risiko Hipertensi Derajat 2 Di Wilayah Kerja Puskesmas Poasia Kota Kendari. *Jurnal Ilmiah Ilmu Keperawatan*, 12(4), 31–42. <https://stikes-nhm.e-journal.id/NU/article/view/494>
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2013).
- Khasanah, N. A. H. (2022). Hubungan Usia, Jenis Kelamin Dan Status Obesitas Dengan Kejadian Hipertensi Di Wilayah Puskesmas Sumbang Ii Kabupaten Banyumas. *Jurnal Bina Cipta Husada*, XVIII(1), 43–55.
- Kumanan, D. T., Guruparan, D. M., & Sreeharan, P. N. (2018). Hypertension “The Silent Killer” A Guide for Primary Care Physicians and Healthcare Professionals. *Kumaran Book House, September*, 1–81.
- Lantemona, S. (2022). *HUBUNGAN GAYA HIDUP DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI : STUDI LITERATUR SEBAGAI EVIDENCE BASED PROMOSI KESEHATAN* Sesilia, A Lantemona. 003, 6.
- Magfira Maulia, Henni Kumaladewi Hengky, & Herlina. (2021). Analisis Kejadian Penyakit Hipertensi Di Kabupaten Pinrang. *Jurnal Ilmiah Manusia Dan Kesehatan*, 4(3), 324–331. <https://doi.org/10.31850/makes.v4i3.614>
- Mampa, M., Wowor, R., & Rattu, A. J. M. (2022). Analisis Penerapan Pelayanan Kesehatan Lanjut Usia di Puskesmas Pineleng pada Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Kesmas*, 11(4), 7–13.
- Manik, L. A., & Wulandari, I. S. M. (2020). Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Anggota Prolanis Di Wilayah Kerja Puskesmas Parongpong. *Chmk Nursing Scientific Journal*, 4(2), 228–236.

- Maulidina, F., Harmani, N., & Suraya, I. (2019). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Jati Luhur Bekasi Tahun 2018. *ARKESMAS (Arsip Kesehatan Masyarakat)*, 4(1), 149–155. <https://doi.org/10.22236/arkesmas.v4i1.3141>
- Muflih, M., & Najamuddin, N. (2020). HUBUNGAN POLA MAKAN DAN TINGKAT STRES DENGAN KEJADIAN DISPEPSIA DI RUMAH SAKIT UMUM SUNDARI MEDAN TAHUN 2019. *Indonesian Trust Health Journal*.
- Mulyasari, S., Wurjanto, M. A., Hestningsih, R., & Adi, M. S. (2023). Hubungan Antara Riwayat Hipertensi Dalam Keluarga, Status Merokok, Dan Konsumsi Garam Dengan Kejadian Hipertensi Pada Usia 35-59 Tahun Di Wilayah Kerja Puskesmas Kebumen I. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 11(6), 639–644. <https://doi.org/10.14710/jkm.v11i6.38172>
- Nugrahani, Annisa. Dewi Azis, M. ., & Agustin, D. . (2018). Penerapan Teknologi Mutakhir Intranasal Low Intensity Laser Therapy (ILILT) 650 nm untuk Mereduksi Viskositas Darah dan Mencegah Aktivasi NAD(P)H Oxidase (Nox) Sebagai Tatalaksana Efektif Ameliorasi Homeostasis pada Penderita Hipertensi. *Jimki*, 6(2), 125–137.
- Nuraeni, E. (2019). Hubungan Usia Dan Jenis Kelamin Beresiko Dengan Kejadian Hipertensi Di Klinik X Kota Tangerang. *Jurnal JKFT*, 4(1), 1. <https://doi.org/10.31000/jkft.v4i1.1996>
- Nurhayati, Ummi A'isyah ., Ariyanto, Andry., Syafriakhwan, F. (2023). Hubungan usia dan jenis kelamin dengan kejadian hipertensi. *Prosiding Seminar Nasional Penelitian Dan Pengabdian Kepada Masyarakat*, 1(22), 363–369. <https://doi.org/10.30743/stm.v6i1.349>
- Nurshahab Merza, M., Ichwansyah, F., & Agustina. (2022). Faktor Risiko Hipertensi Diwilayah Kerja Puskesmas Meuraxa Kecamatan Meuraxa Kota Banda Aceh Tahun 2022. *Journal of Health and Medical Science*, 1(4), 162–170.
- Octarini, D. L., Meikawati, W., & Purwanti, I. A. (2023). Hubungan Kebiasaan Konsumsi Makanan Tinggi Natrium dan Kalium Dengan Tekanan Darah Pada Usia Lanjut. *Prosiding Seminar Kesehatan Masyarakat*, 1(September), 10–17. <https://doi.org/10.26714/pskm.v1iSeptember.186>
- Persagi, dan A. (2020). *Penuntun Diet dan Terapi Gizi* (Suharyati, S. A. B. Hartati, T. Kresnawan, Sunarti, F. Hidayani, & F. Darmarini (Eds.)).
- Pratiwi, O. M., & Wibisana, A. A. (2018). Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Penyakit Hipertensi Pada Lansia Di Dusun Blokseger Kecamatan Tegalsari Kabupaten Banyuwangi. *Ikesma*, 14(2), 77. <https://doi.org/10.19184/ikesma.v14i2.10458>
- Purnama Ria Sihombing, E., Hidayat, W., Sinaga, J., Nababan, D., & Ester J. Sitorus, M. (2023). Faktor Risiko Hipertensi. *Prepotif: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 7(3), 16089–16105.

<https://doi.org/10.31004/prepotif.v7i3.19199>

- Reckelhoff, J. F. (2018). Gender differences in hypertension. *Current Opinion in Nephrology and Hypertension*, 27(3), 176–181. <https://doi.org/10.1097/MNH.0000000000000404>
- Rihiantoro, T., & Widodo, M. S. P. D. I. S. (2018). Hubungan Pola Makan dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Hipertensi di Kabupaten Tulang Bawang. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Sai Betik*.
- Rijalludin, M., & Chandra, P. H. (2017). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Hipertensi Pada Penderita Hipertensi Di Kelurahan Podorejo Rw 6 Ngaliyan Semarang. *Jurnal Manajemen Asuhan Keperawatan*, 1(1), 36–43. <https://doi.org/10.33655/mak.v1i1.7>
- Riswanda, i ketut. (2022). Hubungan pola makan dengan kejadian hipertensi pada lansia di wilayah kerja puskesmas kubu 1. *Skripsi*, 22, institut teknologi dan kesehatan bali.
- Sari, Y. K., & Susanti, E. T. (2016). Hubungan Jenis Kelamin dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Puskesmas Nglegok Kabupaten Blitar. *Jurnal Ners Dan Kebidanan (Journal of Ners and Midwifery)*, 3(3), 262–265. <https://doi.org/10.26699/jnk.v3i3.art.p262-265>
- Shao, Y., Qiu, J., Huang, H., Mao, B., Dai, W., He, X., Cui, H., Lin, X., Lv, L., Wang, D., Tang, Z., Xu, S., Zhao, N., Zhou, M., Xu, X., Qiu, W., Liu, Q., & Zhang, Y. (2017). Pre-pregnancy BMI, gestational weight gain and risk of preeclampsia: a birth cohort study in Lanzhou, China. *BMC Pregnancy and Childbirth*, 17(1), 400. <https://doi.org/10.1186/s12884-017-1567-2>
- Shaumi, N. R. F., & Achmad, E. K. (2019). Kajian Literatur: Faktor Risiko Hipertensi pada Remaja di Indonesia. *Media Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan*, 29(2), 115–122. <https://doi.org/10.22435/mpk.v29i2.1106>
- Sudartinah. (2012). *Hubungan Polamakan, Gaya Hidup Dan Status Gizi Pada Pralansia Dan Lansia Dengan Hipertensi Di Kelurahan Kejiwan Kec. Wonosobo Kab. Wonosobo Tahun*.
- Sundari, Aulani'am, Djoko Wahono S, M. A. W. (2013). Faktor Risiko Non Genetik dan Polimorfisme Promoter Region Gen CYP11B2 Varian T(-344)C Aldosterone Synthase pada Pasien Hipertensi Esensial di Wilayah Pantai dan Pegunungan Non Genetic Risk Factor and Polymorphism of Aldosterone Synthase T(-344)C Variant. *Jurnal Kedokteran Brawijaya*, 27(3), 169–177.
- Sutanto. (2010). *Cekal (Cegah dan Tangkal) Penyakit Modern (Hipertensi, Stroke, Jantung, Kolesterol, dan Diabetes)*.
- Sutrisno, Widayati, C. N., & Radate. (2020). Hubungan Tingkat Pendidikan dan Sikap Terhadap Perilaku Pengendalian Hipertensi Pada Lansia di Desa Jono Kecamatan Tawangharjo Kabupaten Grobongan. *The Shine Cahaya Dunia Ners*, 3(2), 16–27.
- Toreh, R. M., Kalangi, S. J. R., & Wangko, S. (2013). Peran Kompleks

Jukstaglomerulus Terhadap Resistensi Pembuluh Darah. *Jurnal Biomedik (Jbm)*, 4(3), 42–51. <https://doi.org/10.35790/jbm.4.3.2012.1213>

Widianto, A. A., Romdhoni, M. F., Karita, D., & Purbowati, M. R. (2019). Hubungan Pola Makan Dan Gaya Hidup Dengan Angka Kejadian Hipertensi Pralansia Dan Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas I Kembaran. *MAGNA MEDICA: Berkala Ilmiah Kedokteran Dan Kesehatan*.

Widjaya, N., Anwar, F., Laura Sabrina, R., Rizki Puspawati, R., & Wijayanti, E. (2019). Hubungan Usia Dengan Kejadian Hipertensi di Kecamatan Kresek dan Tegay Angus, Kabupaten Tangerang. *Jurnal Kedokteran YARSI*, 26(3), 131–138. <https://doi.org/10.33476/jky.v26i3.756>

Wijaya, I., Nur Kurniawan, K, R., & Haris, H. (2020). Hubungan Gaya Hidup dan Pola Makan terhadap Kejadian Hipertensi diwilayah Kerja Puskesmas Towata Kabupaten Takalar. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, 3(1), 5–11. <https://doi.org/10.56338/mppki.v3i1.1012>

Yunus, Muhammad, Aditya I Wayan Chandra, E. D. R. (2021). Hubungan Usia Dan Jenis Kelamin Dengan Kejadian Hipertensi Di Puskesmas Haji Pemanggilan Kecamatan Anak Tuha Kab. Lampung Tengah. *Jurnal Ilmu Kedokteran Dan Kesehatan*, 8(3), 1–13.

Yuriah, A., Astuti, A. T., & Inayah, I. (2019). Hubungan asupan lemak, serat dan rasio lingkar pinggang pinggul dengan tekanan darah pasien hipertensi di Puskesmas Gondokusuman I Yogyakarta. *Ilmu Gizi Indonesia*, 2(2), 115. <https://doi.org/10.35842/ilgi.v2i2.103>



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

LAMPIRAN

Lampiran 1 Kuesioner SQ-FFQ

Instrumen demografi

Nama :

Umur :

Jenis kelamin : L / P

Apakah anda merokok?

- a. Ya
- b. Tidak

Apakah ada anggota keluarga anda yang memiliki Riwayat hipertensi?

- a. Ada
- b. Tidak ada

Instrumen Tekanan Darah

Tekanan darah

Sistolik : mg/Hg

Diastolik : mg/Hg



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

Instrumen SQ-FFQ (*Food Frequency Questionnaire*)

No	Bahan Makanan	Frekuensi Konsumsi (Skor Konsumsi Pangan)							Porsi tiap kali konsumsi	
		>1x/hr	1x/hr	4-6x/mgg	3x/mgg	<3x/mgg	2 mgg sekali	Tidak Pernah	URT	Gram
1.	Nasi									
2.	Kentang									
3.	Jagung									
4.	Ubi									
5.	Singkong									
6.	Roti									
7.	Mie instan									
8.	Ifumie									
9.	Bihun									
10.	Ikan segar									
11.	Ikan asin									
12.	Daging ayam									
13.	Daging sapi									
14.	Telur ayam									
15.	Kacang hijau									
16.	Kacang tanah									
17.	Tahu									
18.	Tempe									
19.	Bayam									
20.	Kangkung									
21.	Buncis									
22.	Brokoli									
23.	Daun singkong									
24.	Sawi putih									
25.	Sawi hijau									
26.	Wortel									

Lampiran 2 Hasil Analisis Nutri Survey

Analysis of the food record for Rahmawati

Food ohydr.	Amount	energy carb
nasi putih 28,6 g	100 g	130,0 kcal
kentang 24,4 g	113 g	105,1 kcal
jagung kuning pipil baru 21,3 g	85 g	91,8 kcal
ubi jalar kuning 32,8 g	135 g	137,8 kcal
singkong putih 51,0 g	160 g	209,6 kcal
roti tawar 72,7 g	140 g	383,5 kcal
mie kering 45,3 g	80 g	225,6 kcal
ifumie 9,0 g	100 g	159,9 kcal
bihun 91,3 g	100 g	381,0 kcal
ikan segar 0,0 g	40 g	39,2 kcal
ikan asin bilis 0,0 g	15 g	36,7 kcal
daging ayam 0,0 g	35 g	99,7 kcal
daging sapi 0,0 g	35 g	94,1 kcal
kacang hijau 14,6 g	70 g	81,1 kcal
kacang tanah kulit 1,8 g	15 g	62,1 kcal
tahu 1,0 g	55 g	41,8 kcal
tempe goreng 3,8 g	25 g	88,5 kcal
sayur bayam 1,9 g	100 g	12,0 kcal
sayur kangkung 0,8 g	50 g	5,5 kcal
buncis mentah	24 g	8,4 kcal

1,9 g		
sayur daun singkong	50 g	31,0 kcal
1,9 g		
tumis sawi	25 g	7,0 kcal
0,4 g		
sawi hijau	50 g	7,5 kcal
1,0 g		
wortel	61 g	32,9 kcal
4,9 g		

Meal analysis: energy 2471,7 kcal (100 %), carbohydrate 410,3 g (100 %)

Result

Nutrient content	analysed value	recommended value/day	percentage fulfillment
energy	2471,7 kcal	2093,6 kcal	118 %
water	0,0 g	2700,0 g	0 %
protein	91,4 g(15%)	61,8 g(12 %)	148 %
fat	53,7 g(19%)	71,0 g(< 30 %)	76 %
carbohydr.	410,3 g(66%)	298,9 g(> 55 %)	137 %
dietary fiber	28,8 g	30,0 g	96 %
alcohol	0,0 g	-	-
PUFA	10,4 g	10,0 g	104 %
cholesterol	91,1 mg	-	-
Vit. A	1174,6 µg	800,0 µg	147 %
carotene	0,0 mg	-	-
Vit. E (eq.)	13,1 mg	12,0 mg	109 %
Vit. B1	1,4 mg	1,0 mg	136 %
Vit. B2	0,9 mg	1,2 mg	74 %
Vit. B6	2,3 mg	1,2 mg	192 %
tot. fol.acid	528,0 µg	400,0 µg	132 %
Vit. C	128,8 mg	100,0 mg	129 %
sodium	1454,2 mg	2000,0 mg	73 %
potassium	3218,6 mg	3500,0 mg	92 %
calcium	419,7 mg	1000,0 mg	42 %
magnesium	451,1 mg	310,0 mg	146 %
phosphorus	1218,9 mg	700,0 mg	174 %
iron	16,8 mg	15,0 mg	112 %
zinc	9,8 mg	7,0 mg	140 %

Analysis of the food record for Adi

Food ohydr.	Amount	energy carb
nasi putih 85,8 g	300 g	390,1 kcal
kentang 6,5 g	30 g	27,9 kcal
jagung kuning pipil baru 50,2 g	200 g	216,1 kcal
ubi jalar kuning 16,3 g	67 g	68,4 kcal
singkong putih 51,0 g	160 g	209,6 kcal
roti tawar 20,8 g	40 g	109,6 kcal
mie + kuah 22,6 g	80 g	112,8 kcal
ifumie 9,0 g	100 g	159,9 kcal
bihun 73,0 g	80 g	304,8 kcal
ikan segar 0,0 g	80 g	78,4 kcal
ikan asin bilis 0,0 g	45 g	110,2 kcal
daging ayam 0,0 g	50 g	142,4 kcal
telur ayam 0,6 g	55 g	85,3 kcal
kacang hijau 12,5 g	60 g	69,6 kcal
tahu 1,9 g	100 g	76,0 kcal
tempe goreng 23,0 g	150 g	531,0 kcal
sayur bayam 2,3 g	120 g	14,3 kcal
sayur kangkung 1,5 g	100 g	11,0 kcal
brokoli 7,0 g	100 g	54,0 kcal
tumis sawi 1,8 g	110 g	30,8 kcal
sawi hijau	100 g	15,1 kcal

2,1 g
wortel 125 g 67,5 kcal
10,0 g

Meal analysis: energy 2884,6 kcal (100 %), carbohydrate 397,8 g (100 %)

Result

Nutrient content	analysed value	recommended value/day	percentage fulfillment
energy	2884,6 kcal	2557,2 kcal	113 %
water	0,0 g	2700,0 g	0 %
protein	136,1 g(19%)	75,5 g(12 %)	180 %
fat	89,8 g(27%)	86,8 g(< 30 %)	104 %
carbohydr.	397,8 g(55%)	365,0 g(> 55 %)	109 %
dietary fiber	33,9 g	30,0 g	113 %
alcohol	0,0 g	-	-
PUFA	23,5 g	10,0 g	235 %
cholesterol	366,3 mg	-	-
Vit. A	1566,1 µg	800,0 µg	196 %
carotene	0,0 mg	-	-
Vit. E (eq.)	15,3 mg	12,0 mg	128 %
Vit. B1	1,6 mg	1,0 mg	163 %
Vit. B2	1,3 mg	1,2 mg	112 %
Vit. B6	2,6 mg	1,2 mg	218 %
tot. fol.acid	683,4 µg	400,0 µg	171 %
Vit. C	143,2 mg	100,0 mg	143 %
sodium	2126,0 mg	2000,0 mg	106 %
potassium	3684,6 mg	3500,0 mg	105 %
calcium	649,6 mg	1000,0 mg	65 %
magnesium	595,2 mg	310,0 mg	192 %
phosphorus	1691,4 mg	700,0 mg	242 %
iron	22,1 mg	15,0 mg	147 %
zinc	11,3 mg	7,0 mg	161 %

Lampiran 3 Hasil Analisis Univariat

Statistics

Umur

		Statistic	Bias	Std. Error	Bootstrap ^b 95% Confidence Interval	
					Lower	Upper
N	Valid	40	0	0	40	40
	Missing	0	0	0	0	0
Mean		54.40	.34	1.50	51.44	57.50
Median		52.00	.08	1.69	48.52	56.00
Mode		45				
Std. Deviation		9.089	.066	1.257	6.303	12.004
Minimum		45				
Maximum		85				
Percentiles	25	47.25	.13	1.04	45.28	50.95
	50	52.00	.08	1.69	48.52	56.00
	75	59.00	1.74	3.46	53.76	66.98

b. Unless otherwise noted, bootstrap results are based on 40 bootstrap samples

JK

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent	Bootstrap for Percent ^a			
						Bias	Std. Error	Lower	Upper
Valid	Perempuan	29	72.5	72.5	72.5	1.1	8.0	55.2	89.9
	Laki-laki	11	27.5	27.5	100.0	-1.1	8.0	10.1	44.8
	Total	40	100.0	100.0		.0	.0	100.0	100.0

a. Unless otherwise noted, bootstrap results are based on 40 bootstrap samples

Kat_Umur

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent	Bootstrap for Percent ^a			
						Bias	Std. Error	Lower	Upper
Valid	>60 tahun	9	22.5	22.5	22.5	-.4	6.5	7.7	39.7
	45-60 tahun	31	77.5	77.5	100.0	.4	6.5	60.3	92.3
	Total	40	100.0	100.0		.0	.0	100.0	100.0

a. Unless otherwise noted, bootstrap results are based on 40 bootstrap samples

TekananDarah

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent	Bootstrap for Percent ^a			
						Bias	Std. Error	Lower	Upper
Valid	Hipertensi	20	50.0	50.0	50.0	-1.5	8.2	27.6	64.9
	Normal	20	50.0	50.0	100.0	1.5	8.2	35.1	72.4
	Total	40	100.0	100.0		.0	.0	100.0	100.0

a. Unless otherwise noted, bootstrap results are based on 40 bootstrap samples

Apakah ada anggota keluarga anda yang memiliki riwayat hipertensi?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent	Bootstrap for Percent ^a			
						Bias	Std. Error	95% Confidence Interval	
							Lower	Upper	
Valid	Ya	20	50.0	50.0	50.0	1.9	8.9	30.2	69.9
	Tidak	20	50.0	50.0	100.0	-1.9	8.9	30.1	69.8
	Total	40	100.0	100.0		.0	.0	100.0	100.0

a. Unless otherwise noted, bootstrap results are based on 40 bootstrap samples

PolaMakan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent	Bootstrap for Percent ^a			
						Bias	Std. Error	95% Confidence Interval	
							Lower	Upper	
Valid	>AKG	23	57.5	57.5	57.5	-.7	8.8	32.8	70.0
	<AKG	17	42.5	42.5	100.0	.7	8.8	30.0	67.2
	Total	40	100.0	100.0		.0	.0	100.0	100.0

a. Unless otherwise noted, bootstrap results are based on 40 bootstrap samples

Lampiran 4 Hasil Analisis Bivariat

A. Hubungan Usia dengan Status Tekanan Darah Tinggi

Kat_Umur * TekananDarah Crosstabulation

		TekananDarah			
		Hipertensi	Normal	Total	
Kat_Umur	>60 tahun	Count	8	1	9
		% within Kat_Umur	88.9%	11.1%	100.0%
		% within TekananDarah	40.0%	5.0%	22.5%
	45-60 tahun	Count	12	19	31
		% within Kat_Umur	38.7%	61.3%	100.0%
		% within TekananDarah	60.0%	95.0%	77.5%
Total	Count	20	20	40	
	% within Kat_Umur	50.0%	50.0%	100.0%	
	% within TekananDarah	100.0%	100.0%	100.0%	

SUMATERA UTARA MEDIAN

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	7.025 ^a	1	.008		
Continuity Correction ^b	5.161	1	.023		
Likelihood Ratio	7.792	1	.005		
Fisher's Exact Test				.020	.010
Linear-by-Linear Association	6.849	1	.009		
N of Valid Cases	40				

a. 2 cells (50,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 4,50.

b. Computed only for a 2x2 table

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for Kat_Umur (>60 tahun / 45-60 tahun)	12.667	1.402	114.419
For cohort TekananDarah = Hipertensi	2.296	1.393	3.784
For cohort TekananDarah = Normal	.181	.028	1.175
N of Valid Cases	40		

B. Hubungan Jenis Kelamin dengan Status Tekanan Darah Tinggi

JK * TekananDarah Crosstabulation

JK			TekananDarah		Total
			Hipertensi	Normal	
Perempuan	Count		13	16	29
		% within JK	44.8%	55.2%	100.0%
		% within TekananDarah	65.0%	80.0%	72.5%
	Laki-laki	Count	7	4	11
		% within JK	63.6%	36.4%	100.0%
		% within TekananDarah	35.0%	20.0%	27.5%
Total	Count	20	20	40	
	% within JK	50.0%	50.0%	100.0%	
	% within TekananDarah	100.0%	100.0%	100.0%	

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	1.129 ^a	1	.288		
Continuity Correction ^b	.502	1	.479		
Likelihood Ratio	1.140	1	.286		
Fisher's Exact Test				.480	.240
Linear-by-Linear Association	1.100	1	.294		
N of Valid Cases	40				

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 5,50.

b. Computed only for a 2x2 table

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for JK (Perempuan / Laki-laki)	.464	.111	1.940
For cohort TekananDarah = Hipertensi	.704	.386	1.286
For cohort TekananDarah = Normal	1.517	.650	3.542
N of Valid Cases	40		

C. Hubungan Pola Makan dengan Status Tekanan Darah Tinggi

PolaMakan * TekananDarah Crosstabulation

			TekananDarah		Total
			Hipertensi	Normal	
PolaMakan	>AKG	Count	17	6	23
		% within PolaMakan	73.9%	26.1%	100.0%
		% within TekananDarah	85.0%	30.0%	57.5%
	<AKG	Count	3	14	17
		% within PolaMakan	17.6%	82.4%	100.0%
		% within TekananDarah	15.0%	70.0%	42.5%
Total	Count	20	20	40	
	% within PolaMakan	50.0%	50.0%	100.0%	
	% within TekananDarah	100.0%	100.0%	100.0%	

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	12.379 ^a	1	.000		
Continuity Correction ^b	10.230	1	.001		
Likelihood Ratio	13.205	1	.000		
Fisher's Exact Test				.001	.001
Linear-by-Linear Association	12.069	1	.001		
N of Valid Cases	40				

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 8,50.

b. Computed only for a 2x2 table

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for PolaMakan (>AKG / <AKG)	13.222	2.790	62.670
For cohort TekananDarah = Hipertensi	4.188	1.458	12.032
For cohort TekananDarah = Normal	.317	.154	.652
N of Valid Cases	40		

D. Hubungan Riwayat Keturunan Hipertensi dengan Status Tekanan Darah Tinggi

Apakah ada anggota keluarga anda yang memiliki riwayat hipertensi? *
TekananDarah Crosstabulation

			TekananDarah		Total
			Hipertensi	Normal	
Apakah ada anggota keluarga anda yang memiliki riwayat hipertensi?	Ya	Count	15	5	20
		% within Apakah ada anggota keluarga anda yang memiliki riwayat hipertensi?	75.0%	25.0%	100.0%
		% within TekananDarah	75.0%	25.0%	50.0%
	Tidak	Count	5	15	20
		% within Apakah ada anggota keluarga anda yang memiliki riwayat hipertensi?	25.0%	75.0%	100.0%
		% within TekananDarah	25.0%	75.0%	50.0%
Total	Count	20	20	40	
	% within Apakah ada anggota keluarga anda yang memiliki riwayat hipertensi?	50.0%	50.0%	100.0%	
	% within TekananDarah	100.0%	100.0%	100.0%	

Chi-Square Tests

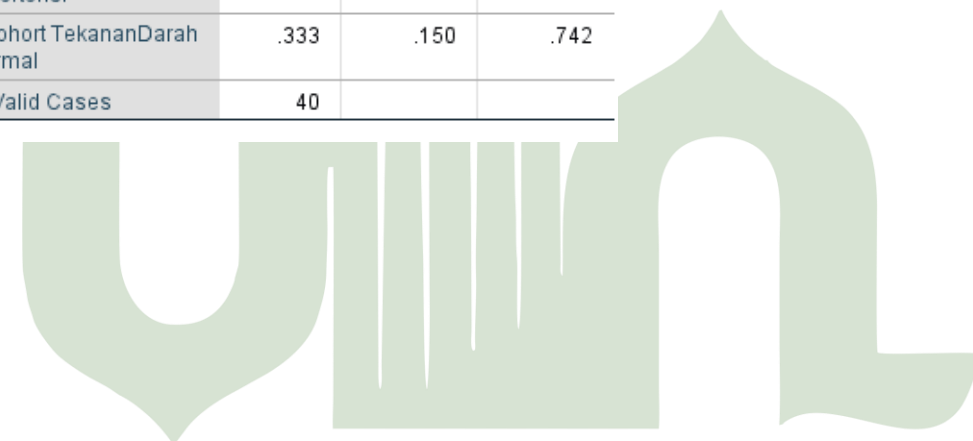
	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2- sided)	Exact Sig. (1- sided)
Pearson Chi-Square	10.000 ^a	1	.002		
Continuity Correction ^b	8.100	1	.004		
Likelihood Ratio	10.465	1	.001		
Fisher's Exact Test				.004	.002
Linear-by-Linear Association	9.750	1	.002		
N of Valid Cases	40				

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 10,00.

b. Computed only for a 2x2 table

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for Apakah ada anggota keluarga anda yang memiliki riwayat hipertensi? (Ya / Tidak)	9.000	2.151	37.659
For cohort TekananDarah = Hipertensi	3.000	1.348	6.678
For cohort TekananDarah = Normal	.333	.150	.742
N of Valid Cases	40		



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

Lampiran 5 Surat Izin Penelitian



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUMATERA UTARA
MEDAN FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
Jl. Willem Iskandar Pasar V Medan Estate 20371
Telp. (061) 6615683-6622925 Fax. 6615683

Nomor : B.1897/Un.11/KM.I/PP.00.9/07/2024

11 Juli 2024

Lampiran : -

Hal : Izin Riset

Yth. Bapak/Ibu Kepala Kepala Desa Tuntungan I

Assalamualaikum Wr. Wb.

Dengan Hormat, diberitahukan bahwa untuk mencapai gelar Sarjana Strata Satu (S1) bagi Mahasiswa Fakultas Kesehatan Masyarakat adalah menyusun Skripsi (Karya Ilmiah), kami tugaskan mahasiswa:

Nama : Febby Amelia
NIM : 0801202385
Tempat/Tanggal Lahir : Rsud H. Adam Malik, 07 Februari 2000
Program Studi : Ilmu Kesehatan Masyarakat
Semester : VIII (Delapan)
Alamat : Jl. tribrata, Hangtuah Kelurahan Duri barat Kecamatan Mandau

untuk hal dimaksud kami mohon memberikan izin dan bantuannya terhadap pelaksanaan Riset di , guna memperoleh informasi/keterangan dan data-data yang berhubungan dengan Skripsi (Karya Ilmiah) yang berjudul: Hubungan Pola Makan Dengan Status Tekanan Darah Tinggi Di Desa Tuntungan I

Demikian kami sampaikan, atas bantuan dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Medan, 11 Juli 2024
a.n. DEKAN
Wakil Dekan Bidang Akademik dan
Kelembagaan



Digitaly Signed

Dr. Hasrat Efendi Samsir, MA
NIP. 197311122000031002

Tembusan:

- Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat UIN Sumatera Utara Medan

Info : Silakan scan QRCode diatas dan klik link yang muncul, untuk mengetahui keaslian surat

Lampiran 6 Surat Balasan Penelitian



PEMERINTAH KABUPATEN DELI SERDANG
KECAMATAN PANCUR BATU
DESA TUNTUNGAN I

Jalan Kotalimbaru No. 127 KP. 20353

Tuntungan I, 26 Juli 2024

Nomor : 423.1/308/DT-1/VII/2024
Lamp : -----
Perihal : **Izin Riset**

Kepada Yth,
Wakil Dekan Bidang Akademik dan
Kelembagaan
di -
Medan

Sehubungan dengan Surat dari Wakil Dekan Bidang Akademik dan Kelembagaan Nomor : B.1897/Un.11/KM.I/PP.00.9/07/2024 Tanggal 11 Juli 2024 hal Izin Riset, sebagai tindak lanjut Pemerintah Desa Tuntungan I Kecamatan Pancur Batu mengizinkan dan telah melihat hasil skripsi atas Mahasiswa dengan identitas sebagai berikut :

Nama : FEBBY AMELIA
NIM : 0801202385
Tempat/Tanggal Lahir : Rsud H.Adam Malik/07 Februari 2000
Program Studi : Ilmu Kesehatan Masyarakat
Judul Skripsi (Karya Ilmiah) : " **Hubungan Pola Makan Dengan Status Tekanan Darah Tinggi di Desa Tuntungan I**"

Demikianlah hal ini kami sampaikan atas perhatian Bapak kami ucapkan terima kasih.



Tembusan disampaikan Yth :

- Peringgal.

Lampiran 7 Dokumentasi Wawancara





