

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil serta pembahasan pada penelitian ini, mengenai Pengaruh Tekanan Panas Terhadap Keluhan Dehidrasi Pada Pekerja Bagian Produksi di PT. Kreasi Lutvi Sejahtera, maka kesimpulan yang dapat diambil yakni : Tidak terdapat pengaruh yang signifikan antara Tekanan Panas terhadap Keluhan Dehidrasi ($p=0,873$), dengan kekuatan hubungan Lemah.

5.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan yang telah dikemukakan, maka peneliti mengemukakan sejumlah saran yakni sebagai berikut :

1. Bagi Pemilik Industri

- a. Menambah luas ventilasi baik secara alami yaitu dengan menambah luas lubang udara pada bangunan (minimal $1/6$ dari luas lantai) atau ventilasi buatan dengan menambahkan sistem penyedot udara di masing-masing kompor penggorengan untuk menyalurkan asap dan uap panas keluar ruangan terutama untuk gedung baru
- b. Menambah kipas angin ataupun *exhaust fan* untuk menciptakan pergerakan udara yang baik dan menurunkan suhu ruangan ataupun area kerja. Dan Membuat plafon dengan bahan tahan panas untuk mengantisipasi peningkatan suhu ruangan akibat panas matahari apabila memungkinkan.
- c. Menambahkan tempat minum disetiap gedung minimal 2.

2. Bagi Karyawan

- a. Selalu membawa botol minum untuk selalu konsumsi air yang cukup, dan mengonsumsi air minimal 2,8 liter agar tidak terdehidrasi.
- b. Rajin memeriksa kesehatan apabila sudah memiliki gejala akibat kerja.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

- a. Diharapkan untuk meneliti faktor-faktor lain yang berhubungan dengan terjadi dehidrasi pada pekerja seperti, asupan cairan per hari, status gizi, dan kebiasaan.
- b. Diharapkan untuk meneliti dengan jumlah sampel yang besar, membandingkan 1 perusahaan dengan perusahaan lainnya agar dapat melengkapi kekurangan penelitian sebelumnya.
- c. Diharapkan untuk peneliti selanjutnya agar mengambil sampel suhu tekanan panas sesuai dengan titik lokasi banyaknya responden.