

DAFTAR PUSTAKA

- A, D. A., Sinaga, A. F., Syahlan, N., Siregar, S. M., Sofi, S., Zega, R. S., Annisa, A., & Dila, T. A. (2022). Faktor - Faktor Yang Menyebabkan Hipertensi Di Kelurahan Medan Tenggara. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (Undip)*, 10(2), 136–147. <https://doi.org/10.14710/jkm.v10i2.32252>
- Akbar, H., & Tumiwa, F. F. (2020). Edukasi Upaya Pencegahan Hipertensi pada Masyarakat di Kecamatan Passi Barat Kabupaten Bolaang Mongondow. *JPKMI (Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat Indonesia)*, 1(3), 154–160.
- Artiyaningrum, B., & Azam, M. (2016). Faktro-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Tidak Terkendali Pada Penderita Yang Melakukan Pemeriksaan Rutin. *Public Health Perspective Journal*, 1(1), 12–20.
- Ayu, W., Atika, S. S., & Ludiana. (2023). *PENERAPAN RELAKSASI BENSON TERHADAP TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI DI RSUD JENDRAL AHMAD YANI KOTA METRO TAHUN 2022*. 3(2), 163–171.
- Batmaro, R. K., Hondo, F., & Malinti, E. (2019). Hubungan Jenis Makanan Dan Tekanan Darah Wanita Dewasa Hipertensi. *Nutrix Journal*, 3(2), 38. <https://doi.org/10.37771/nj.vol3.iss2.403>
- Brunner, & Suddarth. (2017). *Keperawatan Medikal-Bedah* (12th ed.; Eka Anisa Mardela, Ed.) Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Cinintya, R. F., Rachmawati, D. A., & Hermansyah, Y. (2017). Hubungan Konsumsi Karbohidrat dengan Tingkat Tekanan Darah pada Komunitas Lansia di Sumpersari Jember. *Journal of Agromedicine and Medical Sciences*, 3(1), 13. <https://doi.org/10.19184/ams.v3i1.4092>
- Dalle, A., Saini, S., Nurkhalisa, D., M, Y., & Ardi, M. (2022). STUDI LITERATUR EFEKTIVITAS PENERAPAN DIET DASH DALAM MENURUNKAN TEKANAN DARAH PENDERITA HIPERTENSI. *Jurnal Media Keperawatan: Politeknik Kesehatan Makassar*, 13(1), 83–93.
- Diartin Siska Afrilya, Reni Zulfitri, & Erwin, E. (2022). Gambaran Interaksi Sosial Lansia Berdasarkan Klasifikasi Hipertensi Pada Lansia Di Masyarakat. *Jurnal Ilmu Kedokteran Dan Kesehatan Indonesia*, 2(2), 126–137. <https://doi.org/10.55606/jikki.v2i2.864>
- Farameita, M., Ambar, D., Nur, R., & Amali, R. P. (2022). Hubungan Asupan

- Natrium, Kalium dan Lemak , Kebiasaan Olahraga, Riwayat Keluarga dan Kualitas Tidur dengan Kejadian Hipertensi². *JGK-Vol.14, No.2 Juli 2022, 14(2)*, 207–215. Jurnal Gizi dan Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo jurnalgizi.UNW.ac.id/index.php/JGk/article/view/2951204
- Harianja, B., P Nadapdap, T., & Anto, A. (2022). Analisis Faktor Yang Memengaruhi Kejadian Hipertensi Pada Suku Batak Di Wilayah Kerja Puskesmas Cikampak Kabupaten Labuhan Batu Selatan. *Jurnal Kesmas Prima Indonesia*, 3(1), 7–12. <https://doi.org/10.34012/jkpi.v3i1.1691>
- Harun, O. (2019). Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Pasien Rawat Jalan. *Jurnal Kesehatan Budi Luhur: Jurnal Ilmu-Ilmu Kesehatan Masyarakat, Keperawatan, Dan Kebidanan*, 12(2), 164–171.
- Herianto, & Rombi, M. (2016). Hubungan Antara Frekuensi Makan dan Kebiasaan Makan Dengan Kejadian (Stunting) di SDN 08 Angata Kabupaten Konawe Selatan. *Jurnal Gizi Ilmiah*, 3(2), 1–11.
- Huzaila Nur, E. Y. A. (2022). Gambaran Pola Makan Dan Kelelahan Kerja Pada Buruh Angkat Di PT. Karya Mandiri Prima Kabupaten Langkat. *Journal of Health and Medical Science*, 1, 242–254.
- Kadir, S. (2019). Pola Makan Dan Kejadian Hipertensi. *Jambura Health and Sport Journal*, 1(2), 56–60. <https://doi.org/10.37311/jhsj.v1i2.2469>
- Kementerian Kesehatan RI. (2014). *Laporan Riskesdas 2013*. Jakarta: Badan Litbangkes.
- Kementerian Kesehatan RI. (2018). Pedoman Proses Asuhan Gizi Puskesmas. In *Pedoman Proses Asuhan Gizi Puskesmas*.
- Kementerian Kesehatan RI. (2019). *Laporan Riskesdas 2018*. Jakarta: Badan Litbangkes.
- Kementerian Kesehatan RI. (2020). *Guide to balanced nutrition during covid-19*. https://kesmas.kemkes.go.id/assets/upload/dir_519d41d8cd98f00/files/Panduan-gizi-seimbang-pada-masa-covid-19_1623.pdf
- Khusnah, F. (2021). Hubungan Tingkat Pendidikan, Pengetahuan dan Sikap Terhadap Pencegahan Penyakit Hipertensi Pada Usia Produktif di Wilayah Kerja Puskesmas Melati Kuala Kapuas Tahun 2021. *Unsika*, 63, 1–8.
- Kristiningtyas, Y. W. (2023). *Efektifitas Rendam Kaki Dengan Air Hangat Terhadap Penurunan Tekanan Darah*. 12(2), 26–33.
- Lazuardini I, H. A. (2019). Relevansi Hadis Larangan Marah dengan Kesehatan

- Mental. *AL QUDS: Jurnal Studi Alquran Dan Hadis*, 3(1), 81. <https://doi.org/10.29240/alquds.v3i1.610>
- Lukitaningtyas, D., & Cahyono, E. A. (2023). HIPERTENSI; ARTIKEL REVIEW. *JURNAL PENGEMBANGAN ILMU DAN PRAKTIK KESEHATAN*, 2(2), 100–117.
- Manik, Laura Anna., Wulandari, I. S. M. (2020). Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Hipertensi pada Anggota Prolanis di Wilayah Kerja Puskesmas Parongpong. *CHMK Nursing Scientific Journal*, 4(2), 228-236.
- Mardianti, F., Rachmawati, D., & Suprajitno. (2020). Risk factors for hypertension in adolescents. *Jurnal Kesehatan Hesti Wira Sakti*, 10(April 2022), 43–55. <https://doi.org/10.47794/jkhws>
- Marwah, S. F., Saputri, M. E., & Wowor, T. J. F. (2022). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Usia Dewasa Pada Masa Pandemi Covid-19 Di Kelurahan Pabuaran Cibinong Bogor. *Jurnal Keperawatan*, 10(1), 45. <https://doi.org/10.35790/jkp.v10i1.38849>
- Menteri Kesehatan Republik Indonesia. (2019). Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2019 Tentang Angka Kecukupan Gizi Yang Dianjurkan Untuk Masyarakat Indonesia. Vol 6.
- Mutiara, E. N., Hargi, G., Amanu, F. M., & Ichsan, B. (2022). Upaya pendekatan kedokteran keluarga pada ny. s dalam menangani permasalahan penderita hipertensi grade i yang terkontrol. *Jurnal Kedokteran Syiah Kuala*, 22(3), 142–146. <https://doi.org/10.24815/jks.v22i3.27344>
- Nababan, A. (2020). *Hubungan Pola Makan Dengan Status Hipertensi Pada Lansia Tahun 2020 Di Desa Paniaran Kecamatan Siborongborong*. 54. https://repository.poltekkesbengkulu.ac.id/330/1/BUKU_TUNTUNAN_PRAKTIS_KEBUTUHAN_GIZI_BETTY_YOSEPHIN.pdf
- Ns. Ainnur Rahmanti, & Krisma Prihatini. (2021). Penerapan Terapi Relaksasi Autogenic Terhadap Penurunan Insomnia Pada Pasien Hipertensi Di Kota Semarang. *Jurnal Ilmu Kedokteran Dan Kesehatan Indonesia*, 1(3), 45–54. <https://doi.org/10.55606/jikki.v1i3.80>
- Oktaviani, Wati. (2011). Hubungan Pola Makan dengan Gastritis Pada Mahasiswa S.1 Keperawatan Program A Fikes UPN Veteran. *Jakarta : Skripsi, FKIK UPN Veteran*.
- Pratiwi, O. M., & Wibisana, A. A. (2018). Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Penyakit Hipertensi Pada Lansia Di Dusun Blokseger Kecamatan Tegalsari Kabupaten Banyuwangi. *Ikesma*, 14(2), 77.

<https://doi.org/10.19184/ikesma.v14i2.10458>

- Purwati, N., Wibowo, T. H., & Khasanah, S. (2021). Study Pola Makan Pasien Hipertensi Literature Review. *Prosiding.Uhb.Ac.Id*, 44(1), 45–58.
- Purwono, J., Sari, R., Ratnasari, A., & Budianto, A. (2020). Pola Konsumsi Garam Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia. *Jurnal Wacana Kesehatan*, 5(1), 531. <https://doi.org/10.52822/jwk.v5i1.120>
- Putri, M., Ludiana, & Ayubbana, S. (2022). Penerapan Pemberian Relaksasi Otot Progresif Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Yosomulyo Kota Metro Tahun 2021. *Jurnal Cendikia Muda*, 2(2), 246–254.
- Putri, R. V. I., & Rachman, T. A. (2023). HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN STATUS GIZI PADA MAHASISWA INDEKOS JURUSAN GIZI FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS SULTAN AGENG TIRTAYASA. *Jurnal Ilmu Kesehatan Dan Gizi (JIG)*, 1(3), 58–64. <https://bnr.bg/post/101787017/bsp-za-balgaria-e-pod-nomer-1-v-buletinata-za-vota-gerb-s-nomer-2-pp-db-s-nomer-12>
- Rahayu, M. (2019). Pola Makan Menurut Hadis Nabi Saw (Suatu Kajian Tahlili). *Jurnal Diskursus Islam*, 7(2), 295–313. <https://doi.org/10.24252/jdi.v7i2.10144>
- Rahmadhani, M. (2021). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Terjadinya Hipertensi Pada Masyarakat Di Kampung Bedagai Kota Pinang. *Jurnal Kedokteran STM (Sains Dan Teknologi Medik)*, 4(1), 52–62. <https://doi.org/10.30743/stm.v4i1.132>
- Rahmawati, R., & Kasih, R. P. (2023). Hipertensi Usia Muda. *GALENICAL : Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan Mahasiswa Malikussaleh*, 2(5), 11. <https://doi.org/10.29103/jkkmm.v2i5.10478>
- Rahmawati, Tuti. dkk. (2022). Hubungan Pola Makan dengan Tekanan Darah pada Lansia Hipertensi. *Jurnal Kesehatan dan Kedokteran*, 1(1), 26–32.
- Rihiantoro, T., & Widodo, M. (2017). Hubungan Pola Makan dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Hipertensi di Kabupaten Tulang Bawang. *Jurnal Keperawatan*, 13(2), 159–167. <https://doi.org/10.31004/jn.v7i2.15962>
- Riskesdas. (2013). Hasil Riset Kesehatan Dasar. In *Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementrian RI* (Vol. 127, Issue 3309, pp. 1275–1279). <https://doi.org/10.1126/science.127.3309.1275>
- Rosari, F. (2014). Felicya Rosari HS | Diagnosis and Management of

- Hypertension in The Elderly. *Patient J MAJORITY* |, 3, 46.
- Saragih, M., Aryanti, D., & Yuliza, E. I. (2022). *Asuhan Gizi dan Keperawatan pada Hipertensi*.
- Sartika, Tjekyan, R. S., & M, Z. (2017). Pengantar Ilmu Kesehatan Masyarakat. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 8(3), 180–191.
- Sukma, E. P., Yuliawati, S., Hestiningih, R., & Ginandjar, P. (2019). Hubungan konsumsi alkohol, kebiasaan merokok, dan tingkat stres dengan kejadian hipertensi usia produktif. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 7(3), 122–128.
- Sukri, Y., Wibowo, A. S., & Wahyono. (2019). Pengaruh Pola Makan Terhadap Hipertensi Pada Lansia. *Jurnal Borneo Cendekia*, 3(2), 40–46.
- Supariasa, dkk. (2002). Penilaian Status Gizi. *Jakarta : Kedokteran EGC*.
- Susanti, N., Putri Ayumi, K., & Wajiah Siregar, K. (2021). Hubungan Konsumsi Buah dan Sayur dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Desa Teluk Kabupaten Langkat. *Jurnal Kesmas Indonesia*, 13(2), 232–244.
- Syamsu, R. F., Nuryanti, S., Semme, M. Y., Kedokteran, F., Indonesia, U. M., Farmasi, F., Indonesia, U. M., Kedokteran, F., Indonesia, U. M., & Info, A. (2021). *KARAKTERISTIK INDEKS MASSA TUBUH DAN JENIS KELAMIN PASIEN HIPERTENSI DI RS IBNU SINA MAKASSAR*. 07(2), 64–74.
- Tumanduk, W. M., Nelwan, J. E., & Asrifuddin, A. (2019). Faktor-faktor risiko hipertensi yang berperan di Rumah Sakit Robert Wolter Mongisidi. *E-CliniC*, 7(2), 119–125. <https://doi.org/10.35790/ecl.v7i2.26569>
- Tumanggor, S. D., Aktalina, L., & Yusria, A. (2022). Karakteristik Pasien Hipertensi Di Puskesmas Mandala Kecamatan Medan Tembung. *Jurnal Kedokteran STM (Sains Dan Teknologi Medik)*, 5(2), 174–180. <https://doi.org/10.30743/stm.v5i2.343>
- Utami, N. W. A. (2016). Modul Survei Konsumsi Makanan. In *Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Kedokteran Universitas Udayana* (Vol. 001, pp. 9–16).
- Yaneza, F. D. O. (2021). Hubungan Pola Makan dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Hipertensi pada Orang Dewasa Usia 40-45 Tahun di Wilayah Kerja Puskesmas Salido Tahun 2021.
- Yulidasari, F., Salsabila, H., Sedar, G. A., Putri, G. A. N., Putery, H., & Zawary, H. A. (2023). Penyuluhan Metode "Cerdik" Sebagai Upaya Pengendalian

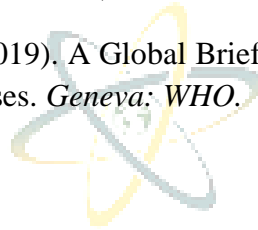
Hipertensi Di Desa Wonorejo Rt 7 Dan 9 Kecamatan Satui. *SELAPARANG: Jurnal Pengabdian Masyarakat Berkemajuan*, 7(2), 1300. <https://doi.org/10.31764/jpmb.v7i2.15214>

Wijayanti, Ratna. (2018). Kaidah dan Ushul Fiqih Tentang Produk Halal, Metode Istinbath dan Ijtihad dalam menetapkan Hukum Produk Halal. *International Journal Ihya' 'Ulum Al-Din*, 20(2), 241-268.

Willy, dkk. (2011). Pola Asuh Makan. *Jakarta: EGC*.

WHO. (2017). World Health Statistic 2017 : Monitoring Health For the SDGs (*Sustainable Development Goals*). *Geneva : World Health Organization*.

World Health Organization. (2019). A Global Brief on Hypertension: *Silent Killer*, Global Public Health Crises. *Geneva: WHO*.



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Keterangan Izin Penelitian FKM UINSU



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUMATERA UTARA MEDAN
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
Jl. Williem Iskandar Pasar V Medan Estate 20371
Telp. (061) 6615683-6622925 Fax. 6615683

Nomor : B.764/Un.11/KM I/PP.00.9/03/2024

04 Maret 2024

Lampiran : -

Hal : Izin Riset

Yth. Bapak/Ibu Kepala Kantor Desa Karang Gading

Assalamualaikum Wr. Wb.

Dengan Hormat, diberitahukan bahwa untuk mencapai gelar Sarjana Strata Satu (S1) bagi Mahasiswa Fakultas Kesehatan Masyarakat adalah menyusun Skripsi (Karya Ilmiah), kami tugaskan mahasiswa:

Nama : Adekha Herdiani Br Butar Butar
NIM : 0801203417
Tempat/Tanggal Lahir : Kisaran, 30 Juli 2002
Program Studi : Ilmu Kesehatan Masyarakat
Semester : VIII (Delapan)
Alamat : JL. WILLIEM ISKANDAR NO.01 KEL.MUTIARA KEC.KISARAN
TIMUR KAB.ASAHAN Kelurahan MUTIARA Kecamatan
KISARAN TIMUR

untuk hal dimaksud kami mohon memberikan Izin dan bantuannya terhadap pelaksanaan Riset di Jl. Ampera, Karang Gading, Kec. Secanggang, Kab. Langkat, Sumatera Utara, guna memperoleh informasi/keterangan dan data-data yang berhubungan dengan Skripsi (Karya Ilmiah) yang berjudul:

Hubungan Pola Makan Terhadap Kejadian Hipertensi di Desa Karang Gading Dusun 7 Pasiran Kabupaten Langkat

Demikian kami sampaikan, atas bantuan dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Medan, 04 Maret 2024

a.n. DEKAN

Wakil Dekan Bidang Akademik dan Kelembagaan



Digitally Signed

Dr. Hasrat Efendi Samosir, MA

NIP. 197311122000031002

Tembusan:

• Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat UIN Sumatera Utara Medan

Info : Silahkan scan QRCode diatas dan klik link yang muncul untuk mengetahui keaslian surat

Lampiran 2. Surat Balasan Izin Penelitian



**PEMERINTAH DESA KARANG GADING
KECAMATAN SECANGGANG
KABUPATEN LANGKAT**

Jl. Ampera No. 333 Kacangan Telp.

Kode Pos. 20855

Kacangan, 08 Maret 2024

Nomor : 440-321/KG/III/2024
Lamp : -
Hal : **IZIN RISET**

Kepada Yth.
**DEKAN FAKULTAS KESEHATAN
MASYARAKAT UIN SUMATERA
UTARA MEDAN**

di_
Tempat

Dengan Hormat,

Berdasarkan Surat dari Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat UIN Sumatera Utara Medan Nomor : B. 764/Un.11/KM I (PP.00.9/03/2024 tertanggal : 04 Maret 2024, Prihal **Izin Riset**, dengan ini kami sampaikan bahwa :

Nama : **ADEKHA HERDIANI BR BUTAR BUTAR**
NIM : 0801203417
Tempat/Tanggal Lahir : Kisaran, 30 Juli 2002
Program Studi : Ilmu Kesehatan Masyarakat
Semester : VIII (Delapan)
Alamat : Jl. Williem Iskandar No. 01 Kelurahan Mutiara
Kecamatan Kisaran Timur Kabupaten Asahan

kami perkenankan/izinkan kepada mahasiswa/i tersebut diatas untuk melaksanakan kegiatan Riset guna memperoleh informasi atau keterangan dan data-data yang berhubungan dengan skripsi (karya ilmiah) yang berjudul "**Hubungan Pola Makan Terhadap Kejadian Hipertensi di Desa Karang Gading Dusun 7 Pastran Kabupaten Langkat**".

Demikian Surat ini disampaikan, untuk dapat dipergunakan seperlunya.



Lampiran 3. Surat Keterangan Telah Menyelesaikan Penelitian



PEMERINTAH KABUPATEN LANGKAT
KECAMATAN SECANGGANG
DESA KARANG GADING

Jl. Ampera No. 333 Kacangan Telp. Kode Pos. 20855

SURAT KETERANGAN
NOMOR : 440-338/KG/IV/2024

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : **BAHRUL**
Jabatan : Kepala Desa Karang Gading

Dengan ini menerangkan bahwa :

Nama : **ADEKHA HERDIANI BR BUTAR BUTAR**
NIM : 0801203417
Tempat/Tanggal Lahir : Kisaran, 30 Juli 2002
Program Studi : Ilmu Kesehatan Masyarakat
Semester : VIII (Delapan)
Alamat : Jl. Williem Iskandar No. 01 Kelurahan Mutiara
Kecamatan Kisaran Timur Kabupaten Asahan

benar nama tersebut diatas telah selesai melaksanakan kegiatan Pengambilan Data/riset di Dusun 7 Pasiran Desa Karang Gading Kecamatan Secanggang, guna mendukung perolehan sumber data-data pelengkap Penyelesaian penyusunan Skripsi sebagai salah satu persyaratan untuk menyelesaikan pendidikannya dengan judul **"Hubungan Pola Makan Terhadap Kejadian Hipertensi di Desa Karang Gading Dusun 7 Pasiran Kabupaten Langkat"**.

Demikian surat keterangan ini diperbuat dengan sebenarnya untuk dapat dipergunakan seperlunya.

Kacangan, 30 April 2024
Kepala Desa Karang Gading

BAHRUL

Lampiran 4. Kuesioner Penelitian

FORMULIR FOOD FREQUENCY QUESTIONARE

Nama :
 Jenis Kelamin :
 Umur :
 Tekanan Darah :

Berilah tanda centang pada kolom yang sesuai dengan kebiasaan dalam mengkonsumsi makanan (perhari, minggu, dan bulan):

No	Bahan Makanan	URT	Gram	Frekuensi Konsumsi						Tidak Pernah
				Hari		Minggu		Bulan		
				1x/hr	2-3/hr	3-6x/minggu	1-2x/minggu	1x/bln	2-3x/bln	
Sumber Karbohidrat										
1.	Nasi									
2.	Singkong									
3.	Ubi Jalar									
4.	Roti									
5.	Jagung									
6.	Mie Instan									
7.	Sagu									
8.	Bihun									
9.	Keripik									
10.	Kentang									
11.	Beras Merah									
Sumber Protein										
12.	Ikan Asin									
13.	Tahu/Tempe									
14.	Kacang-kacangan									
15.	Telur Asin									
16.	Susu									
17.	Sarden									
18.	Sosis									
19.	Dendeng									
20.	Abon									
21.	Selai Kacang									
22.	Kecap									
Sumber Lemak										
23.	Daging ayam									
24.	Daging sapi									
25.	Udang									
26.	Cumi-cumi									
27.	Telur Ayam Kampung									
28.	Mentega									
29.	Gorengan									
30.	Ikan Mujair									
31.	Santan									
Sumber Serat										
32.	Sayuran									
33.	Buah-buahan									

Lampiran 5. Lembar Permohonan Menjadi Responden

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada
Yth. Bapak/Ibu Calon Responden
Di – Desa Karang Gading Dusun 7 Pasiran

Dengan hormat,

Saya Adekha Herdiani br Butar butar, mahasiswa Ilmu Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara bermaksud akan melakukan penelitian skripsi mengenai “Hubungan Pola Makan Terhadap Kejadian Hipertensi di Desa Karang Gading Dusun 7 Pasiran Kabupaten Langkat”, sebagai persyaratan untuk menyelesaikan program studi Sarja Kesehatan Masyarakat. Pada penelitian ini akan dilakukan pengukuran tekanan darah menggunakan alat sphygmomanometer digital dan pengisian kuesioner. Kuesioner pola makan ini terdiri dari 33 pernyataan mengenai jenis makanan yang dikonsumsi selama satu bulan terakhir. Dalam penelitian ini responden tidak dikenakan biaya apapun serta semua informasi yang diberikan akan terjamin kerahasiaannya. Berkaitan dengan hal tersebut, maka saya mohon kesediaan bapak/ibu untuk menjadi responden yang merupakan sumber informasi demi kelancaran penelitian ini. Bapak/ibu yang telah bersedia dapat menandatangani secara tertulis pada lembar persetujuan dan menjawab pertanyaan secara jujur sesuai kondisi yang dialami saat ini.

Medan, 8 April 2024
Peneliti

Adekha Herdiani br Butar butar
NIM: 0801203417

Lampiran 6. Informed Consent

LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN (*informed consent*)

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :

Jenis Kelamin :

Usia :

Dengan ini saya menyatakan bersedia menjadi responden terkait penelitian “Hubungan Pola Makan Terhadap Kejadian Hipertensi di Desa Karang Gading Dusun 7 Pasiran Kabupaten Langkat” yang akan dilakukan oleh:

Nama : Adekha Herdiani br Butar butar

NIM : 0801203417

Program studi : Ilmu Kesehatan Masyarakat

Fakultas : Keshatan Masyarakat

Universitas : Universitas Islam Negeri Sumatera Utara

Dosen pembimbing : 1. Delriana Ayu A, SST, M.Kes
2. Muhammad Zali, Lc, M.H.I

Prosedur penelitian ini tidak akan memberikan dampak dan risiko apapun pada responden serta semua informasi yang telah diberikan akan dijamin kerahasiaannya. Saya telah diberikan penjelasan mengenai hal tersebut dan saya secara sukarela mengisi kuesioner yang sudah terlampir dengan jujur sesuai kondisi yang saya alami. Demikian surat pernyataan persetujuan ini saya perbuat dengan sesungguhnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Karang Gading, .. April 2024

Responden

()

Lampiran 7. Hasil Kuesioner FFQ

REKAP DATA

No	Umur	JK	Kode JK	Pendidikan	Kode P	TD	Kode TD	Jenis Makan	Kode JM	Frekuensi Makan	Kode F	Jumlah Porsi Makan	Kode JPM
1	45	Laki-laki	1	SMP	2	Hipertensi	2	Berisiko	2	Sering	1	Tidak sesuai	2
2	34	Perempuan	2	SMP	2	Hipertensi	2	Berisiko	2	Sering	1	Tidak sesuai	2
3	49	Perempuan	2	SMP	2	Hipertensi	2	Berisiko	2	Sering	1	Tidak sesuai	2
4	33	Perempuan	2	SMP	2	Hipertensi	2	Berisiko	2	Sering	1	Tidak sesuai	2
5	42	Perempuan	2	SMP	2	Hipertensi	2	Berisiko	2	Sering	1	Tidak sesuai	2
6	47	Perempuan	2	SMP	2	Hipertensi	2	Berisiko	2	Sering	1	Tidak sesuai	2
7	35	Perempuan	2	SMA	3	Hipertensi	2	Berisiko	2	Sering	1	Tidak sesuai	2
8	49	Perempuan	2	SMP	2	Hipertensi	2	Berisiko	2	Sering	1	Tidak sesuai	2
9	48	Perempuan	2	SMP	2	Hipertensi	2	Tidak Berisiko	1	Sering	1	Tidak sesuai	2
10	26	Perempuan	2	S1	4	Hipertensi	2	Tidak Berisiko	1	Sering	1	Tidak sesuai	2
11	31	Perempuan	2	SMP	2	Hipertensi	2	Berisiko	2	Sering	1	Tidak sesuai	2
12	37	Laki-laki	1	SMP	2	Normal	1	Berisiko	2	Sering	1	Sesuai	1
13	55	Perempuan	2	SMP	2	Normal	1	Berisiko	2	Sering	1	Sesuai	1
14	32	Perempuan	2	SMP	2	Hipertensi	2	Tidak Berisiko	1	Sering	1	Tidak sesuai	2
15	31	Perempuan	2	SMA	3	Hipertensi	2	Berisiko	2	Sering	1	Sesuai	1
16	56	Perempuan	2	SMP	2	Normal	1	Berisiko	2	Sering	1	Sesuai	1
17	57	Perempuan	2	SMP	2	Normal	1	Berisiko	2	Sering	1	Tidak sesuai	2
18	42	Perempuan	2	SMP	2	Normal	1	Berisiko	2	Sering	1	Sesuai	1
19	47	Perempuan	2	SMP	2	Normal	1	Berisiko	2	Sering	1	Sesuai	1
20	30	Perempuan	2	SMA	3	Normal	1	Berisiko	2	Sering	1	Sesuai	1
21	44	Perempuan	2	SMP	2	Normal	1	Berisiko	2	Sering	1	Sesuai	1
22	53	Perempuan	2	SMP	2	Hipertensi	2	Tidak Berisiko	1	Sering	1	Sesuai	1

No	Umur	JK	Kode JK	Pendidikan	Kode P	TD	Kode TD	Jenis Makan	Kode JM	Frekuensi Makan	Kode F	Jumlah Porsi Makan	Kode JPM
23	35	Laki-laki	1	SMP	2	Normal	1	Tidak Berisiko	1	Sering	1	Sesuai	1
24	41	Perempuan	2	SMP	2	Normal	1	Tidak Berisiko	1	Sering	1	Sesuai	1
25	33	Perempuan	2	SMP	2	Normal	1	Berisiko	2	Sering	1	Sesuai	1
26	53	Perempuan	2	SMP	2	Hipertensi	2	Berisiko	2	Sering	1	Sesuai	1
27	36	Perempuan	1	SMP	2	Hipertensi	2	Berisiko	2	Sering	1	Sesuai	1
28	22	Perempuan	2	SMP	2	Hipertensi	2	Berisiko	2	Sering	1	Sesuai	1
29	44	Perempuan	2	SMP	2	Hipertensi	2	Berisiko	2	Sering	1	Sesuai	1
30	32	Perempuan	2	SMP	2	Hipertensi	2	Berisiko	2	Sering	1	Sesuai	1
31	34	Perempuan	2	SMP	2	Normal	1	Berisiko	2	Sering	1	Sesuai	1
32	59	Laki-laki	1	SMP	2	Hipertensi	2	Berisiko	2	Sering	1	Tidak sesuai	2
33	41	Laki-laki	1	SMP	2	Normal	1	Berisiko	2	Sering	1	Sesuai	1
34	25	Laki-laki	1	SMP	2	Normal	1	Berisiko	2	Sering	1	Tidak sesuai	2
35	29	Laki-laki	1	S1	4	Hipertensi	2	Berisiko	2	Sering	1	Tidak sesuai	2
36	41	Perempuan	2	SD	1	Hipertensi	2	Berisiko	2	Sering	1	Tidak sesuai	2
37	57	Perempuan	2	SD	1	Hipertensi	2	Berisiko	2	Sering	1	Tidak sesuai	2
38	44	Laki-laki	1	SD	1	Hipertensi	2	Berisiko	2	Sering	1	Tidak sesuai	2
39	59	Laki-laki	1	S1	4	Hipertensi	2	Berisiko	2	Sering	1	Tidak sesuai	2
40	56	Perempuan	2	S1	4	Hipertensi	2	Berisiko	2	Sering	1	Tidak sesuai	2
41	44	Perempuan	2	SMP	2	Hipertensi	2	Berisiko	2	Sering	1	Tidak sesuai	2
42	52	Perempuan	2	SD	1	Hipertensi	2	Berisiko	2	Jarang	2	Tidak sesuai	2
43	41	Perempuan	2	SMP	2	Hipertensi	2	Berisiko	2	Jarang	2	Tidak sesuai	2
44	42	Perempuan	2	SD	1	Hipertensi	2	Berisiko	2	Jarang	2	Tidak sesuai	2
45	59	Laki-laki	1	SD	1	Hipertensi	2	Berisiko	2	Jarang	2	Tidak sesuai	2
46	57	Perempuan	2	SD	1	Hipertensi	2	Berisiko	2	Jarang	2	Tidak sesuai	2
47	50	Perempuan	2	SD	1	Hipertensi	2	Berisiko	2	Jarang	2	Tidak sesuai	2
48	55	Perempuan	2	SD	1	Hipertensi	2	Berisiko	2	Jarang	2	Tidak sesuai	2
49	60	Perempuan	2	SD	1	Hipertensi	2	Berisiko	2	Jarang	2	Tidak sesuai	2
50	54	Perempuan	2	SD	1	Hipertensi	2	Berisiko	2	Jarang	2	Tidak sesuai	2
51	45	Perempuan	2	SD	1	Hipertensi	2	Berisiko	2	Jarang	2	Tidak sesuai	2

No	Umur	JK	Kode JK	Pendidikan	Kode P	TD	Kode TD	Jenis Makan	Kode JM	Frekuensi Makan	Kode F	Jumlah Porsi Makan	Kode JPM
52	55	Perempuan	2	SD	1	Hipertensi	2	Berisiko	2	Jarang	2	Sesuai	1
53	56	Perempuan	2	SD	1	Hipertensi	2	Berisiko	2	Jarang	2	Sesuai	1
54	36	Perempuan	2	SD	1	Normal	1	Berisiko	2	Jarang	2	Sesuai	1
55	49	Perempuan	2	SMA	3	Hipertensi	2	Berisiko	2	Jarang	2	Sesuai	1
56	52	Perempuan	2	SMA	3	Normal	1	Berisiko	2	Jarang	2	Tidak sesuai	2
57	43	Laki-laki	1	SMA	3	Normal	1	Berisiko	2	Jarang	2	Tidak sesuai	2
58	53	Laki-laki	1	SMA	3	Normal	1	Berisiko	2	Jarang	2	Tidak sesuai	2
59	59	Perempuan	2	SMA	3	Normal	1	Berisiko	2	Jarang	2	Tidak sesuai	2
60	45	Perempuan	2	SMA	3	Hipertensi	2	Berisiko	2	Jarang	2	Tidak sesuai	2



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

Lampiran 8. Hasil dan Pengolahan Data

1. Tabel Frekuensi

Statistics

		Usia	Jenis_Kelamin	Tekana_Darah	Frekuensi_Maka n	Jenis_Makan	Jumlah_Porsi
N	Valid	60	60	60	60	60	60
	Missing	0	0	0	0	0	0

Frequency Table

Usia

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	22	1	1,7	1,7	1,7
	25	1	1,7	1,7	3,3
	26	1	1,7	1,7	5,0
	29	1	1,7	1,7	6,7
	30	1	1,7	1,7	8,3
	31	2	3,3	3,3	11,7
	32	2	3,3	3,3	15,0

33	2	3,3	3,3	18,3
34	2	3,3	3,3	21,7
35	2	3,3	3,3	25,0
36	2	3,3	3,3	28,3
37	1	1,7	1,7	30,0
41	4	6,7	6,7	36,7
42	3	5,0	5,0	41,7
43	1	1,7	1,7	43,3
44	4	6,7	6,7	50,0
45	3	5,0	5,0	55,0
47	2	3,3	3,3	58,3
48	1	1,7	1,7	60,0
49	3	5,0	5,0	65,0
50	1	1,7	1,7	66,7
52	2	3,3	3,3	70,0
53	3	5,0	5,0	75,0
54	1	1,7	1,7	76,7
55	3	5,0	5,0	81,7
56	3	5,0	5,0	86,7
57	3	5,0	5,0	91,7
59	4	6,7	6,7	98,3



60	1	1,7	1,7	100,0
Total	60	100,0	100,0	

Jenis_Kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	laki-laki	13	21,7	21,7	21,7
	perempuan	47	78,3	78,3	100,0
	Total	60	100,0	100,0	

Tekana_Darah

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Hipertensi	19	31,7	31,7	31,7
	Hipertensi	41	68,3	68,3	100,0
	Total	60	100,0	100,0	

SUMATERA UTARA MEDAN

Jenis_Makan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	tidak berisiko hipertensi	6	10,0	10,0	10,0
	berisiko hipertensi	54	90,0	90,0	100,0
	Total	60	100,0	100,0	

Frekuensi_Makan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Seringnya seseorang konsumsi makanan	41	68,3	68,3	68,3
	Jarang seseorang konsumsi makanan	19	31,7	31,7	100,0
	Total	60	100,0	100,0	

Jumlah_Porsi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	sesuai porsi URT yang di dapat apakah sesuai dengan porsi	23	38,3	38,3	38,3

tidak sesuai porsi makan bagi penderita hipertensi.	37	61,7	61,7	100,0
Total	60	100,0	100,0	

2. Tabel Silang (crosstab)



Jenis_Makan * Tekana_Darah

Crosstab

			Tekana_Darah		Total
			Tidak Hipertensi	Hipertensi	
Jenis_Makan	tidak berisiko hipertensi	Count	2	4	6
		% within Jenis_Makan	33,3%	66,6%	100,0%
	berisiko hipertensi	Count	17	37	54
		% within Jenis_Makan	31,5%	68,5%	100,0%
Total		Count	19	41	60
		% within Jenis_Makan	31,6%	68,3%	100,0%

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

Chi-Square Tests

	Value	Df	Asymptotic Significance (2- sided)	Exact Sig. (2- sided)	Exact Sig. (1- sided)
Pearson Chi-Square	4.411 ^a	1	.003		
Continuity Correction ^b	3.352	1	.002		
Likelihood Ratio	4.537	1	.000		
Fisher's Exact Test				.002	.003
Linear-by-Linear Association	4.337	1	.003		
N of Valid Cases	60				

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 9.90.

b. Computed only for a 2x2 table

Frekuensi_Makan * Tekana_Darah Crosstabulation

Crosstab

			Tekana_Darah		Total
			Tidak Hipertensi	Hipertensi	
Frekuensi_Makan	Seringnya seseorang	Count	14	27	41
	an konsumsi makanan	% within Frekuensi_Makan	34,1%	65,8%	100,0%
	Jarang seseorang	Count	5	14	19

konsumsi makanan	% within Frekuensi_Makan	26,3%	73,6%	100,0%
Total	Count	19	41	60
	% within Jenis_Makan	31,6%	68,3%	100,0%

Chi-Square Tests

	Value	Df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2- sided)	Exact Sig. (1- sided)
Pearson Chi-Square	,368 ^a	1	,544		
Continuity Correction ^b	,095	1	,758		
Likelihood Ratio	,375	1	,540		
Fisher's Exact Test				,766	,384
Linear-by-Linear Association	,362	1	,548		
N of Valid Cases	60				

a. 0 cells (0,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 6,02.

b. Computed only for a 2x2 table

Jumlah_Makan * Tekana_Darah Crosstabulation

Crosstab

			Tekana_Darah		Total
			Tidak Hipertensi	Hipertensi	
Jumlah_Makan	Sesuai porsi URT yang di dapat apakah sesuai dengan porsi	Count	12	10	22
		% within Jumlah_Makan	54,5%	45,4%	100,0%
Jumlah_Makan	Tidak sesuai porsi makan	Count	7	31	38
		% within Jumlah_Makan	18,4%	81,5%	100,0%
Total		Count	19	41	60
		% within Jumlah_Makan	31,6%	68,3%	100,0%

Chi-Square Tests

	Value	Df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2- sided)	Exact Sig. (1- sided)
Pearson Chi-Square	8,403 ^a	1	,004		
Continuity Correction ^b	6,816	1	,009		
Likelihood Ratio	8,279	1	,004		
Fisher's Exact Test				,008	,005
Linear-by-Linear Association	8,263	1	,004		
N of Valid Cases	60				

- a. 0 cells (0,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 6,97.
b. Computed only for a 2x2 table

Lampiran 9. Dokumentasi Kegiatan



Gambar 1. Pengukuran tekanan darah pada responden



Gambar 2. Wawancara kepada responden



Gambar 3. Foto bersama dengan responden dan Bidan Desa



Gambar 4. Foto bersama dengan Bidan Desa