

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Kesimpulan

Atas temuan dari penelitian suhu optimum kepada jumlah bakteri asam laktat dan uji aktivitas antioksidan dari asinan rebung bambu betung (*Dendrocalamus asper*) dapat disimpulkan berikut ini:

1. Suhu 15°C didapatkan jumlah koloni BAL sebanyak 59.50, suhu 37°C berjumlah 129.74, dan pada suhu 40°C berjumlah 107.57 koloni Bakteri asam laktat dengan p=value 0.016. Suhu optimum pada pengamatan jumlah bakteri asam laktat asinan rebung bambu betung yaitu 37°C.
2. Suhu optimum pada pengamatan aktivitas antioksidan yaitu suhu 15°C dengan nilai rata-rata %inhibisi adalah 30,60%, dan nilai IC<sub>50</sub> adalah 36,3655.

#### 5.2 Saran

1. Adapun dapat dikatakan bahwa penyelidikan lebih lanjut mengenai suhu yang bervariasi lagi untuk mendapatkan lebih banyak lagi jumlah bakteri asam laktat
2. Waktu fermentasi yang lebih lama membutuhkan lebih banyak penelitian yang harus dilakukan agar didapatkan hasil yang lebih baik

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SUMATERA UTARA MEDAN