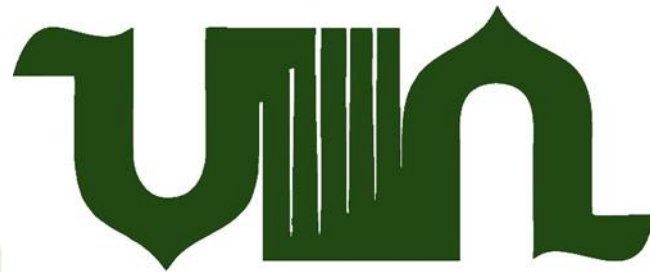


**HUBUNGAN SANITASI LINGKUNGAN DENGAN KEJADIAN
STUNTING PADA BALITA DI WILAYAH PUSKESMAS
KAHEAN KOTA PEMATANG SIANTAR**

SKRIPSI



**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN**

Oleh:

**KHAIRUNNISA HASIBUAN
0801201152**

**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN
PROGRAM STUDI ILMU KESEHATAN MASYARAKAT**

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI

SUMATERA UTARA

MEDAN

20 24

**HUBUNGAN SANITASI LINGKUNGAN DENGAN KEJADIAN
STUNTING PADA BALITA DI WILAYAH PUSKESMAS
KAHEAN KOTA PEMATANG SIANTAR**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Kesehatan Masyarakat (S.K.M)**

Oleh:

**KHAIRUNNISA HASIBUAN
0801201152**

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

PROGRAM STUDI ILMU KESEHATAN MASYARAKAT

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI

SUMATERA UTARA

MEDAN

2024

**HUBUNGAN SANITASI LINGKUNGAN DENGAN KEJADIAN
STUNTING PADA BALITA DI WILAYAH PUSKESMAS
KAHEAN KOTA PEMATANG SIANTAR**

KHAIRUNNISA HASIBUAN
0801201152

ABSTRAK

Anak-anak yang mengalami stunting, masalah gizi yang terus-menerus, gagal tumbuh. Fasilitas sanitasi dasar adalah salah satu penyebab utama stunting, dan hal ini berdampak pada asupan gizi anak karena kebersihan sanitasi dan lingkungan yang baik sangat penting untuk mendukung asupan gizi. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan sanitasi lingkungan dengan kejadian stunting pada Balita di wilayah Puskesmas Kahean Kota Pematang Siantar. Desain penelitian menggunakan survey analitik yang menggunakan data kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi pada penelitian ini adalah 987 balita dan jumlah sampel sebanyak 175 balita. Teknik pengambilan sampel penelitian ini adalah *stratified random* sampling menggunakan analisis univariat dan bivariat dengan uji *chi-square*. Hasil uji statistik menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara sumber air minum ($p=0,007$), sarana jamban ($p=0,007$), kebiasaan mencuci tangan ($0,002$), serta tidak terdapat hubungan yang signifikan antara pengelolaan air limbah ($p=0,177$) dan pengelolaan sampah ($p=0,532$). Disarankan agar setiap rumah memiliki sumber air minum yang aman bagi balita untuk memaksimalkan tumbuh kembang mereka, serta fasilitas sanitasi yang layak dan, tentu saja, kebiasaan mencuci tangan dengan sabun untuk mengurangi penyebaran penyakit menular.

Kata kunci : Balita, Stunting, Saniasi Lingkungan

***THE RELATIONSHIP BETWEEN ENVIRONMENTAL SANITATION
AND THE INCIDENCE OF STUNTING IN TODDLERS IN THE
KAHEAN HEALTH CENTER AREA OF
PEMATANG SIANTAR CITY***

KHAIRUNNISA HASIBUAN
0801201152

ABSTRACT

Children that have stunting, a persistent nutritional issue, fail to grow. Basic sanitary facilities are one of the main causes of stunting, and this has an impact on children's nutritional intake since proper sanitation hygiene and ambient circumstances are necessary to support nutritional intake.. The purpose of this study was to determine the relationship between environmental sanitation and the incidence of stunting in toddlers in the Kahean Health Center area, Pematang Siantar City. The research design used an analytical survey that used quantitative data with a cross sectional approach. The population in this study was 987 toddlers and the sample size was 175 toddlers. The sampling technique of this study was stratified random sampling using univariate and bivariate analysis with the chi-square test. Statistical test results showed that there was a significant relationship between drinking water sources ($p=0.007$), latrine facilities ($p=0.007$), hand washing habits (0.002), and there was no significant relationship between wastewater management ($p=0.177$) and waste management ($p=0.532$). It is recommended that every home have a safe source of drinking water for toddlers to maximize their growth and development, as well as proper sanitary facilities and, of course, the habit of washing hands with soap to reduce the spread of infectious diseases.

Keywords: *Toddler, Stunting, Environtmet Sanitation*

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Khairunnisa Hasibuan
NIM : 0801201152
Program Studi : Ilmu Kesehatan Masyarakat
Peminatan : Kesehatan Lingkungan
Tempat/Tgl Lahir : Pematangsiantar, 31 Juli 2002
Judul Skripsi : Hubungan Sanitasi Lingkungan Dengan Kejadian Stunting pada Balita di Wilayah Puskesmas Kahean Kota Pematangsiantar

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi ini merupakan hasil karya asli saya yang diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar Strata 1 di Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat FKM UIN Sumatera Utara Medan.
2. Semua sumber telah saya gunakan dalam penulisan ini telah saya cantumkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat FKM UIN Sumatera Utara Medan.
3. Jika dikemudian hari terbukti bahwa karya ini bukan hasil karya saya atau merupakan hasil jiplakan dari karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi yang berlaku di Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat UIN Sumatera Utara Medan.

Medan,

2024



Khairunnisa Hasibuan
NIM: 0801201152

HALAMAN PERSETUJUAN

Telah Disetujui dan Disahkan Tugas Akhir Dengan Judul

**HUBUNGAN SANITASI LINGKUNGAN DENGAN KEJADIAN
STUNTING PADA BALITA DI WILAYAH PUSKESMAS KAHEAN KOTA
PEMATANGSIANTAR**

KHAIRUNNISA HASIBUAN

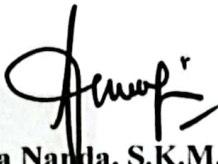
0801201152

Untuk memenuhi salah satu persyaratan sidang Munaqasyah

Medan, 6 Agustus 2024

Disetujui :

Dosen Pembimbing Umum



Meutia Nanda, S.K.M, M.Kes
NIB.1100000082

Dosen Pembimbing Integrasi



Dr. M Ridwan MA
NIP. 197608202003121004

**Ketua Program Studi
Ilmu Kesehatan Masyarakat FKM-UINSU**



Rapotan Hasibuan, S.KM, M.Kes
NIP. 199006062019031016

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi Dengan Judul :

**HUBUNGAN SANITASI LINGKUNGAN DENGAN KEJADIAN STUNTING
PADA BALITA DI WILAYAH PUSKESMAS KAHEAN KOTA PEMATANG
SIANTAR**

Yang Dipersiapkan dan Dipertahankan oleh :

KHAIRUNNISA HASIBUAN
0801201152

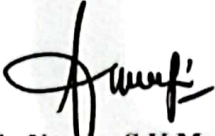
Telah Diuji dan Dipertahankan Dihadapan Tim Penguji Skripsi
Pada Tanggal 6 Agustus 2024
Dinyatakan Telah Memenuhi Syarat Untuk Diterima

TIM PENGUJI

Ketua Penguji


Nurhayati, S.Si, T., M.Si
NIP.197205161993032004


Penguji I


Meutia Nanga, S.K.M, M.Kes
NIB. 1100000082

Penguji II


Yulia Khairina Ashar, S.K.M, M.K.M
NIP.199307312019032018

Penguji Integrasi Kesilamsan


Dr. M Ridwan, MA
NIP.197608202003121004

Medan, 6 Agustus 2024

Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat
Fakultas Kesehatan Masyarakat
Universitas Islam Negeri Sumatera Utara



DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : Khairunnisa Hasibuan
Jenis Kelamin : Perempuan
Tempat/ Tgl Lahir : Pematangsiantar, 31 Juli 2002
Agama : Islam
Golongan Darah : -
Status Perkawinan : Belum Menikah
Kewarganegaraan : Indonesia
Alamat Rumah : JL. Hos Cokroaminoto Gg. Tinju Jaya
Alamat E-mail : hsb.khairunnisa310702@gmail.com
No. HP : 082367280494

LATAR BELAKANG PENDIDIKAN

SD : SD SWASTA MUHAMMADIYAH 01
SMP : SMP NEGERI 8 PEMATANGSIANTAR
SMA : SMA NEGERI 5 PEMATANGSIANTAR

DATA ORANG TUA

Nama Ayah : Syawaluddin Hasibuan
Nama Ibu : Armida Nasution
Alamat Orang Tua : JL. Hos Cokroaminoto Gg. Tinju Jaya

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Alhamdulillah rabbil' alamin, Segala puji dan syukur yang sebesar-besarnya saya panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan anugerah-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “ Hubungan Sanitasi Lingkungan dengan Kejadian Stunting pada Balita di Wilayah Puskesmas Kahean Kota Pematang Siantar”. Sholawat dan salam tidak lupa selalu tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini dapat terselesaikan berkat bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih kepada pihak yang secara langsung dan tidak langsung memberikan kontribusi dalam penyelesaian skripsi ini. Dalam kesempatan ini, penulis mengucapkan terima kasih yang tulus kepada :

1. **Ibu Prof. Dr. Nurhayati, M. Ag**, selaku Rektor Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
2. **Bapak Prof. Dr. Mesiono M.Pd**, selaku Dekan Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
3. **Bapak Dr. Hasrat Efendi Samosir, MA**, selaku Wakil Dekan I Bidang Akademik Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara
4. **Ibu Dr. Asnil Aidah Ritonga, MA**, selaku Wakil Dekan II Bidang Keuangan dan Perlengkapan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.

5. **Bapak Dr. Irwansyah, M.H**, selaku Wakil Dekan III Bidang Kemahasiswaan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
6. **Bapak Rapotan Hasibuan, S.K.M, M.Kes**, selaku Ketua Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
7. **Ibu Fitriani Pramita Gurning, S.K.M, M.Kes**, selaku Sekretaris Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
8. **Ibu Meutia Nanda, S.K.M, M.Kes**, selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang telah meluangkan waktunya dan dengan sabar memberika bimbingan, arahan dan saran kepada penulis dalam penyelesaian skripsi.
9. **Bapak Dr. M Ridwan, MA**, selaku Dosen Pembimbing Kajian Integrasi Keislaman yang telah memberikan arahan dan bimbingan kepada penulis.
10. **Ibu Nurhayati, S.Si.T.,M.Si**, selaku Ketua Penguji sidang Munaqasyah yang telah meluangkan waktunya untuk hadir dalam sidang munaqasyah
11. **Ibu Yulia Khairina Ashar, S.K.M, M.K.M**, selaku Dosen Penguji Skripsi yang telah meluangkan waktunya untuk hadir dalam seminar proposal.
12. **Para Dosen dan Staf di Fakultas Kesehatan Masyarakat UIN SU Medan** yang telah banyak memberikan pengetahuan, arahan, dan bimbingan selama mengikuti pendidikan.
13. Ayah dan Ibu tercinta, **Syawaluddin Hasibuan dan Armidah Nasution**, dua individu yang memainkan peran utama dalam kehidupan penulis. Penulia berterima kasih atas doa, kasih sayang, kepercayaan, dan dukungan

yang diberikan dengan cara apa pun, sehingga penulis merasa didukung dalam segala keputusan yang diambil. Sebagai orang tua idaman penulis, semoga Allah SWT memberikan keberkahan di dunia dan juga tempat terbaik di akhirat.

14. Tidak lupa ucapan kasih sayang kepada adik saya Nazwa Annurul Afra Hasibuan dan Sofia Intan Hasibuan yang selalu memberikan dukungan dan bantuan selama proses penulisan skripsi yang sangat panjang ini.
15. Kepada seluruh keluarga penulis yang tidak bisa disebutkan satu persatu, terima kasih atas doa dan dukungan yang begitu besar kepada penulis dari awal masuk perkuliahan sampai akhir ini, semoga kebaikan kalian di balas oleh Allah SWT.

Penulis berharap pembaca memberikan kritik dan saran untuk menyempurnakan penelitian ini agar kemampuan penulis dalam melakukan penelitian dan menyelesaikan skripsi ini menjadi lebih baik, sehingga kita semua dapat mengambil manfaat dari hasil penelitian ini berupa informasi yang lebih segar dan pemahaman yang lebih baik.

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

Medan, Juli 2024

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.3.1 Tujuan Umum	6
1.3.2 Tujuan Khusus	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	7
1.4.1 Manfaat Teoritis	7
1.4.2 Manfaat Praktis	7
BAB II LANDASAN TEORI	8
2.1 Sanitasi Lingkungan	8
2.1.1 Defenisi Sanitasi Lingkungan.....	8
2.1.2 Sarana sanitasi lingkungan.....	9
2.2 Stunting	15
2.2.1 Defenisi Stunting	15
2.2.2 Faktor-Faktor Penyebab Stunting	16
2.3 Hubungan Sanitasi Lingkungan dengan Kejadian Stunting.....	20
2.4 Kajian Intgrasi Keislaman	21

2.5 Kerangka Teori	29
2.6 Kerangka Konsep	30
2.7 Hipotesis Penelitian	31
BAB III METODE PENELITIAN	32
3.1 Jenis Penelitian	32
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	32
3.3 Populasi dan Sampel	32
3.3.1 Populasi Penelitian.....	32
3.3.2 Sampel	32
3.3.3 Teknik Pengambilan Sampel.....	34
3.4 Variabel Penelitian.....	34
3.5 Defenisi Operasional	35
3.6 Aspek Pengukuran.....	39
3.7 Teknik Pengumpulan Data.....	40
3.7.1 Jenis Data.....	40
3.8 Alat atau Instrumen Penelitian.....	41
3.9 Prosedur Pengumpulan Data	41
3.10 Analisis Data.....	42
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	43
4.1 Hasil Penelitian.....	43
4.1.1 Deskripsi Lokasi Penelitian	43
4.1.2 Karakteristik Responden Penelitian.....	44
4.2 Hasil Analisi Univariat	44
4.3 Hasil Analisis Bivariat.....	47
4.4 Pembahasan	50
4.4.1 Hubungan Sumber Air Minum dengan Kejadian Stunting.....	50

4.4.2 Hubungan Sarana Jamban Terhadap Stunting	52
4.3.1 Hubungan Kebiasaan Mencuci Tangan dengan Kejadian Stunting.....	54
4.4.4 Hubungan Pengelolaan Air Limbah dengan Kejadian Stunting	57
4.4.5 Hubungan Pengelolaan Sampah dengan Kejadian Stunting.....	58
4.5 Keterbatasan Penelitian	59
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	60
5.1 Kesimpulan.....	60
5.2 Saran.....	60
DAFTAR PUSTAKA.....	62
LAMPIRAN.....	66



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2 1 Kerangka Teori.....	29
Gambar 2 2 Kerangka Konsep.....	30



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

DAFTAR TABEL

Tabel 3 1 Defenisi Operasional.....	35
Tabel 4 1 Karakteristik Responden	44
Tabel 4 2 Distribusi Sanitasi Lingkungan	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4 3 Hubungan antara Sumber Air Minum Terhadap Kejadian Stunting di Wilayah Kerja Puskesmas Kahean Kota Pematang Siantar	48
Tabel 4 4 Hubungan antara Kepemilikan Jamban dengan Kejadian Stunting di Wilayah Kerja Puskesmas Kahean Kota Pematang Siantar	48
Tabel 4 5 Hubungan antara Kebiasaan Mencuci Tangan dengan Kejadian Stunting di Wilayah Kerja Puskesmas Kahean Kota Pematang Siantar	49
Tabel 4 6 Hubungan antara Pengelolaan Air Limbah dengan Kejadian Stunting di Wilayah Kerja Puskesmas Kahean Kota Pematang Siantar	49
Tabel 4 7 Hubungan antara Pengelolaan Sampah dengan Kejadian Stunting di Wilayah Kerja Puskesmas Kahean Kota Pematang Sianta.....	49