

**HUBUNGAN STATUS GIZI, USIA, DAN JENIS KELAMIN
DENGAN KEJADIAN PNEUMONIA PADA BALITA
DI RUMAH SAKIT UMUM HAJI MEDAN**

SKRIPSI



**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Kesehatan Masyarakat (SKM)**

OLEH :

**SABRINA RENANDA
NIM : 0801023419**

**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN**

**PROGRAM STUDI ILMU KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA
MEDAN
2024**

**HUBUNGAN USIA, JENIS KELAMIN, DAN STATUS GIZI
DENGAN KEJADIAN PNEUMONIA PADA BALITA
DI RUMAH SAKIT UMUM HAJI MEDAN**

SABRINA RENANDA

NIM : 0801203419

ABSTRAK

Latar Belakang: Sampai saat ini, pneumonia terus menjadi salah satu penyebab dominan penyakit dan kematian pada anak-anak balita di seluruh dunia, termasuk di Indonesia. WHO mencatat pneumonia menyumbang 14% kematian balita global pada 2019. Di Sumatera Utara, kasus pneumonia balita melonjak tajam dari 1.858 kasus pada tahun 2021 menjadi 5.085 kasus pada tahun 2022. Lonjakan ini disebabkan oleh berbagai faktor risiko. **Tujuan:** Penelitian ini mengevaluasi hubungan antara usia, jenis kelamin, dan status gizi dengan kejadian pneumonia di Rumah Sakit Umum Haji Medan. **Metode:** Penelitian kuantitatif *cross-sectional* menggunakan data sekunder dari rekam medis pasien balita rawat inap di RSU Haji Medan dengan 68 responden (0-59 bulan) yang dipilih secara *simple random sampling*. **Hasil:** Analisis *chi-square* menunjukkan hubungan signifikan antara usia dan kejadian pneumonia (p-value 0.025) serta jenis kelamin dan kejadian pneumonia (p-value 0.009). Namun, hubungan status gizi dan kejadian pneumonia tidak signifikan secara statistik (p-value 0.061). **Kesimpulan:** Terdapat hubungan antara usia, jenis kelamin, dan status gizi terhadap kejadian pneumonia di Rumah Sakit Umum Haji Medan. **Saran:** Oleh karena itu, peneliti menyarankan agar rumah sakit atau fasilitas kesehatan lainnya secara teratur melakukan pengukuran antropometri untuk melakukan skrining status gizi anak. Dengan langkah ini, kekurangan gizi dapat ditangani lebih dini selama perawatan, sehingga dapat membantu mengurangi angka kematian anak akibat pneumonia.

Kata Kunci: Usia, Jenis Kelamin, Status Gizi, Kejadian Pneumonia

THE RELATIONSHIP BETWEEN AGE, SEX, AND NUTRITIONAL STATUS WITH THE INCIDENCE OF PNEUMONIA IN TODDLERS AT HAJI GENERAL HOSPITAL MEDAN

SABRINA RENANDA

NIM : 0801203419

ABSTRACT

Background: Pneumonia continues to be a major cause of illness and death among children worldwide, including in Indonesia. The WHO reported that pneumonia accounted for 14% of global child mortality in 2019. In North Sumatra, the number of pneumonia cases in children surged from 1,858 cases in 2021 to 5,085 cases in 2022 due to various risk factors. **Objective:** This study aims to evaluate the relationship between age, gender, and nutritional status with the incidence of pneumonia at Haji Medan General Hospital. **Method:** This quantitative cross-sectional study used secondary data from medical records of hospitalized children (0-59 months) at Haji Medan General Hospital, with a sample of 68 respondents selected through simple random sampling. **Results:** Chi-square analysis indicated a significant relationship between age and pneumonia incidence (p -value 0.025) and between gender and pneumonia incidence (p -value 0.009). However, the relationship between nutritional status and pneumonia incidence was not statistically significant (p -value 0.061). **Conclusion:** There is a relationship between age, gender, and nutritional status with pneumonia incidence at Haji Medan General Hospital. **Recommendation:** The researchers recommend that hospitals or healthcare facilities regularly conduct anthropometric measurements for screening children's nutritional status. This approach can help address nutritional deficiencies early during treatment, thereby reducing child mortality due to pneumonia.

Keywords: Age, Gender, Nutritional Status, Incidence of Pneumonia



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Sabrina Renanda
NIM : 0801203419
Program Studi : Ilmu Kesehatan Masyarakat
Peminatan : Gizi
Tempat Tanggal Lahir : Bukittinggi, 30 Juli 2002
Judul Skripsi : Hubungan Usia, Jenis Kelamin dan Status Gizi dengan Kejadian Pneumonia Pada Balita di Rumah Sakit Umum Haji Medan

Dengan Ini Menyatakan Bahwa:

1. Skripsi ini merupakan hasil karya asli saya yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar Strata 1 di Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat FKM UIN Sumatera Utara.
2. Semua sumber yang saya gunakan dalam penelitian ini telah saya cantumkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat FKM UIN Sumatera Utara.
3. Jika dikemudian hari terbukti bahwa karya ini bukan hasil karya asli saya atau merupakan hasil jiplakan dari karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi yang berlaku di Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat FKM UIN Sumatera Utara

Medan, 24 Juli 2024

Sabrina Renanda
NIM : 0801203419





UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

HALAMAN PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Hubungan Usia, Jenis Kelamin, dan Status Gizi dengan
Kejadian Pneumonia Pada Balita di Rumah Sakit Umum
Haji Medan
Nama : Sabrina Renanda
NIM : 0801203419
Program Studi : Ilmu Kesehatan Masyarakat
Peminatan : Gizi

Disetujui,

Medan, 24 Juli 2024

Dosen Pembimbing



Saliyanto, M.Psi

NIP. 198607152020121006

Dosen Integrasi Keislaman



Dr. Hj. Nurhanifah, MA

NIP. 1975072222006042001

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi dengan judul :

**Hubungan Usia, Jenis Kelamin, dan Status Gizi dengan Kejadian Pneumonia
Pada Balita di Rumah Sakit Umum Haji Medan**

Yang dipersiapkan dan dipertahankan oleh :

SABRINA RENANDA

0801203419

Telah diuji dan Dipertahankan Dihadapan Tim Penguji Skripsi

Pada Tanggal 24 Juli 2024 dan

Dinyatakan Telah Memenuhi Syarat Untuk Diterima

TIM PENGUJI

Ketua Penguji

dr. Nofi Susanti, M.Kes
NIP. 198311292019032002

Penguji I

Salianto, M.Psi
NIP. 198607152020121006

Penguji II

Rani Suraya, SKM, MKM
NIP. 198811102022032004

Penguji Integrasi

Dr. Hj. Nuyhanifah, MA
NIP. 1975072222006042001

Medan, 24 Juli 2024

Ilmu Kesehatan Masyarakat Fakultas

Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara

Dekan FKM UINSU



Prof. Dr. Mesiono, S.Ag., M.Pd
NIP. 197107272007011031

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : Sabrina Renanda
Jenis Kelamin : Perempuan
Tempat/Tanggal Lahir : Bukittinggi, 30 Juli 2002
Agama : Islam
Golongan Darah : A
Status Perkawinan : Belum Menikah
Kewarganegaraan : Indonesia
Alamat : Jl. Kacang LK.II Kel. Siumbuh Umbut Kec. Kisaran Timur
Kab. Asahan
Email : sabrinaadr30@gmail.com
No Hp : 082361396125

LATAR BELAKANG PENDIDIKAN

1. 2009-2014 : SD Negeri 013849 Siumbuh Umbut
2. 2014-2017 : SMP Negeri 3 Kisaran
3. 2017-2020 : SMA Negeri 1 Kisaran
4. 2020-2024 : FKM UIN SU MEDAN

PENGALAMAN MAGANG

1. 2024 : Rumah Sakit Islam Malahayati Medan

KATA PENGANTAR

Assalamu`alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Dengan penuh rasa syukur dan puji kepada Allah SWT yang senantiasa memberikan perlindungan, rahmat, dan bimbingan-Nya, penulis berhasil menyelesaikan skripsi ini. Shalawat dan salam selalu tersampaikan kepada Nabi Muhammad SAW, yang telah memandu umat Islam. Skripsi ini disusun sebagai bagian dari pemenuhan syarat untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Kesehatan Masyarakat (S1) di Universitas Islam Negeri Sumatera Utara Medan, dengan judul "**Hubungan Usia, Jenis Kelamin, dan Status Gizi dengan Kejadian Pneumonia pada Balita di Rumah Sakit Umum Haji Medan**"

Penulis memperoleh banyak pertolongan, semangat, dan bimbingan dari berbagai pihak dalam penulisan skripsi ini. Sehubungan dengan itu, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya serta penghargaan yang paling tinggi kepada:

1. Ibu Prof. Dr. Nurhayati, M.Ag , selaku Rektor Universitas Islam Negeri Sumatera Utara
2. Bapak Prof. Dr. Mesiono, M.Pd , selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
3. Bapak Dr. Hasrat Efendi Samosir, M.A, selaku Wakil Dekan I Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
4. Ibu Dr. Asnil Aidah Ritonga, M.A, selaku Wakil Dekan II Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.

5. Bapak Dr. Irwansyah, M.H, selaku Wakil Dekan III Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
6. Bapak Rapotan Hasibuan, SKM, M.Kes selaku Ketua Program Studi Strata 1 (S1) Ilmu Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara Medan.
7. Ibu Fitriani Pramita Gurning, SKM. M.Kes selaku Sekretaris Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
8. Ibu Eliska, S.K.M., M.Kes selaku Ketua Peminatan Gizi Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara Medan.
9. Bapak Prof. Dr. Watni Marpaung, MA selaku Dosen Pembimbing Akademik (PA) penulis yang telah memberikan bimbingan akademik dari awal semester sampai saat ini.
10. Bapak Salianto, M.Psi selaku dosen pembimbing penulis. Penulis mengucapkan terimakasih atas bimbingan, arahan, waktu, tenaga, ilmu dan pengalaman selama pengerjaan skripsi ini.
11. Ibu Dr. Hj. Nurhanifah, MA selaku Dosen Pembimbing Integrasi Keislaman, Penulis mengucapkan terimakasih banyak atas waktu, ilmu, bimbingan, masukan yang telah diberikan dalam hal kajian integrasi keislaman pada penelitian ini.

12. Ibu Rani Suraya, SKM, MKM selaku dosen penguji dalam seminar proposal.

Terimakasih banyak penulis ucapkan karena telah bersedia memberikan waktu, ilmu, bimbingan dan saran dalam pengerjaan skripsi ini.

13. Ibu dr. Nofi Susanti, M.Kes selaku Ketua Penguji sidang penulis. Penulis mengucapkan terimakasih banyak karena telah meluangkan waktunya, dan ilmunya serta bersedia memberikan kritik dan saran dalam penyempurnaan skripsi ini.

14. Kepada seluruh Staff dan Dosen Pengajar di FKM UINSU Medan. Penulis mengucapkan terimakasih atas semua ilmu yang telah diberikan kepada penulis semasa perkuliahan ini.

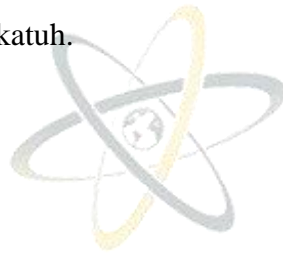
15. Kepada seluruh pihak terkait khususnya pihak rekam medik di UPTDK RSU Haji Medan yang sudah mempermudah dan memberikan izin penelitian dan membantu penulis selama proses penelitian.

16. Teristimewa kepada Papa Iskandar dan Mama Rosmidar, dua orang yang sangat berperan penting dalam hidup penulis, terima kasih atas doa, cinta, dan dukungan tanpa henti yang telah diberikan. Sehingga penulis merasa mendapatkan dukungan penuh dalam setiap langkah dan dengan kesabaran yang tak terhingga mendengarkan semua keluh kesah penulis hingga penulis mencapai posisi ini. Terima kasih kepada Mama yang selalu melangitkan doa untuk kemudahan dan kelancaran penulis selama menjalani perkuliahan. Semoga Allah SWT memberikan berkah di dunia serta tempat terbaik di akhirat sebagai balasan atas perannya sebagai orang tua terbaik bagi penulis

17. Adik adik penulis Anggi Dwiki Renanda, Zilda Laura Renanda, Nayyara Sofia Renanda dan Kenzie Al Malik yang memberikan *support* dan antusiasme nya yang terus-menerus hingga akhir, yang memungkinkan penulis menyelesaikan skripsi ini.
18. Kepada seseorang yang sedang bersama penulis saat ini yang tak kalah penting kehadirannya. Terima kasih telah menjadi sosok yang selalu mendampingi, meluangkan waktu, memberikan dukungan dan hiburan saat kesedihan datang, serta terus menyemangati penulis hingga berhasil menyelesaikan skripsi ini dengan penuh kebahagiaan.
19. Untuk semua teman dekat penulis yang namanya tidak bisa disebut satu per satu, selalu siap membantu dalam berbagai situasi, baik senang dan susah. Terima kasih juga telah kebersamai penulis dari masa perkuliahan serta dukungan serta motivasi sepanjang masa perkuliahan hingga penyelesaian skripsi ini.
20. Kepada teman-teman kelas IKM I dan Peminatan Gizi B serta untuk semua individu yang telah berkontribusi besar dalam penyelesaian skripsi ini, meski tidak dapat disebutkan satu per satu, penulis sangat menghargai dan berterima kasih.
21. *Last but not least*, untuk diri saya sendiri, Sabrina Renanda terima kasih atas ketahanan dan dedikasi yang telah kamu tunjukkan dalam menyelesaikan skripsi dan perkuliahan S1 ini dengan sebaik mungkin. erima kasih atas segala kerja keras dan semangatmu yang membuatmu tetap bertahan. Proses ini mungkin tidak mudah dan singkat, tetapi kamu berhasil menaklukkannya dan

menemukan kedamaian. Selamat! Mari bertahan hidup sedikit lebih lama lagi untuk menghadapi kejutan-kejutan menarik lainnya dengan lebih kuat dan hebat dari ini. Saya bangga pada diri saya sendiri!

Penulis menyadari sepenuhnya kekurangan karya ini dan mohon kritik dan saran yang membangun untuk perbaikan kualitas di masa mendatang. Semoga karya ini bermanfaat bagi semua pembaca. Wassalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh.



Medan, 24 Juli 2024



Sabrina Renanda

NIM : 0801203419

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

DAFTAR ISI

ABSTRAK	2
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	5
HALAMAN PERSETUJUAN	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PENGESAHAN.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	9
KATA PENGANTAR.....	10
DAFTAR ISI.....	15
DAFTAR GAMBAR.....	18
DAFTAR TABEL	19
DAFTAR LAMPIRAN	20
BAB I PENDAHULUAN.....	Error! Bookmark not defined.
1.1 Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
1.2 Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
1.3 Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1.3.1 Tujuan Umum	Error! Bookmark not defined.
1.3.2 Tujuan Khusus	Error! Bookmark not defined.
1.4 Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB II KAJIAN TEORI	Error! Bookmark not defined.
2.1 Konsep Pneumonia	Error! Bookmark not defined.
2.1.1 Definisi Pneumonia.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.2 Klasifikasi Pneumonia	Error! Bookmark not defined.
2.1.3 Faktor Faktor Yang Mempengaruhi Pneumonia.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.4 Penularan Pneumonia.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.5 Tanda dan Gejala Pneumonia.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.6 Penanganan dan Pencegahan Pneumonia.....	Error! Bookmark not defined.
2.2 Status Gizi Balita	Error! Bookmark not defined.
2.2.1 Definisi Status Gizi Balita.....	Error! Bookmark not defined.
2.2.2 Faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi Balita.....	Error! Bookmark not defined.

2.2.3	Klasifikasi Status Gizi.....	Error! Bookmark not defined.
2.2.4	Penilaian Status Gizi	Error! Bookmark not defined.
2.3	Hubungan Status Gizi Dengan Kejadian Pneumonia....	Error! Bookmark not defined.
2.4	Kajian Integrasi Keislaman	Error! Bookmark not defined.
2.4.1	Status Gizi dalam Perspektif Islam	Error! Bookmark not defined.
2.4.2	Pandangan Islam Tentang Pneumonia	Error! Bookmark not defined.
2.5	Kerangka Teori.....	Error! Bookmark not defined.
2.6	Kerangka Konsep.....	Error! Bookmark not defined.
2.7	Hipotesis Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB III	METODOLOGI PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
3.1	Jenis dan Desain Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.2	Lokasi dan Waktu Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.3	Populasi dan Sampel	Error! Bookmark not defined.
3.3.1	Populasi	Error! Bookmark not defined.
3.3.2	Sampel.....	Error! Bookmark not defined.
3.4	Teknik Pengambilan Sampel.....	Error! Bookmark not defined.
3.5	Variabel Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.6	Definisi Operasional.....	Error! Bookmark not defined.
3.7	Teknik Pengumpulan Data.....	Error! Bookmark not defined.
3.7.1	Jenis Data	Error! Bookmark not defined.
3.7.2	Alat atau Instrumen Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
3.7.3	Prosedur Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
3.8	Analisis Data	Error! Bookmark not defined.
3.8.1	Analisis Univariat.....	Error! Bookmark not defined.
3.8.2	Analisis Bivariat.....	Error! Bookmark not defined.
BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
4.1	Hasil Penelitian	Error! Bookmark not defined.
4.1.1	Gambaran Umum Lokasi Penelitian	Error! Bookmark not defined.
4.1.2	Hasil Analisis Univariat	Error! Bookmark not defined.

4.1.3 Hasil Analisis Bivariat**Error! Bookmark not defined.**

4.2 Pembahasan.....**Error! Bookmark not defined.**

4.2.1 Hubungan Usia dengan Kejadian Pneumonia**Error! Bookmark not defined.**

4.2.2 Hubungan Jenis Kelamin dengan Kejadian Pneumonia**Error! Bookmark not defined.**

4.2.3 Hubungan Status Gizi dengan Kejadian Pneumonia . **Error! Bookmark not defined.**

4.3 Keterbatasan Penelitian.....**Error! Bookmark not defined.**

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....**Error! Bookmark not defined.**

5.1 Kesimpulan**Error! Bookmark not defined.**

5.2 Saran.....**Error! Bookmark not defined.**

5.2.1 Bagi Rumah Sakit**Error! Bookmark not defined.**

5.2.2 Bagi Masyarakat.....**Error! Bookmark not defined.**

5.2.3 Bagi Penelitian Selanjutnya**Error! Bookmark not defined.**

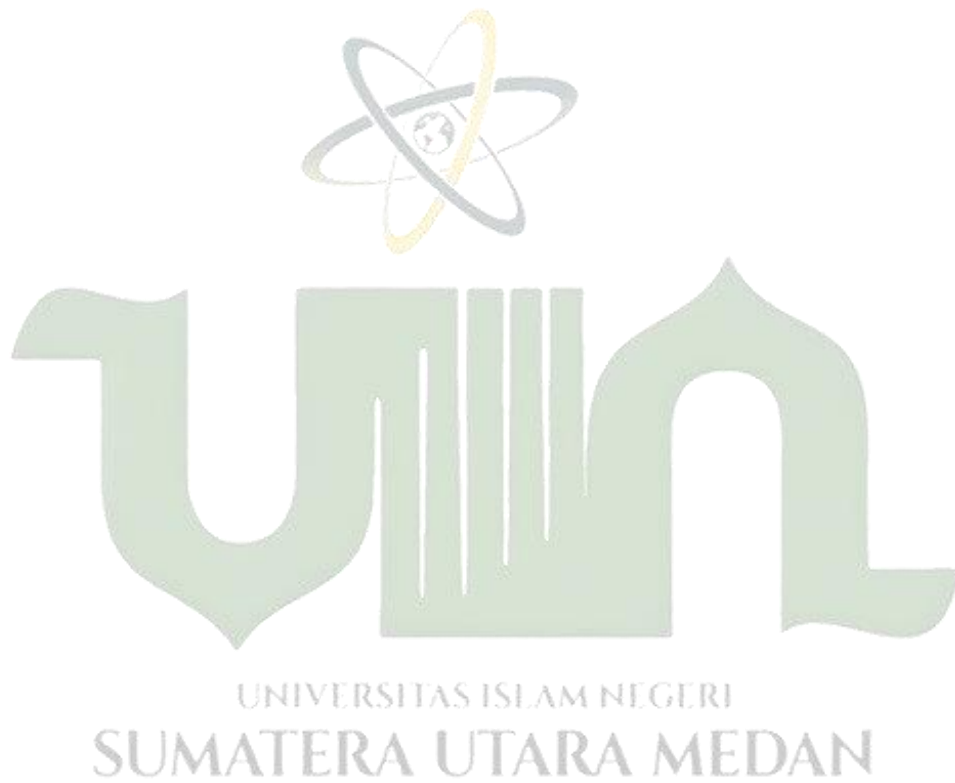
DAFTAR PUSTAKA**Error! Bookmark not defined.**

LAMPIRAN.....**Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori..... **Error! Bookmark not defined.**

Gambar 2.2 Kerangka Konsep **Error! Bookmark not defined.**



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kategori dan Ambang Batas Status Gizi Anak.... **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 3.1 Definisi Operasional**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4.1 Karakteristik Responden.....**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4.2 Hubungan Usia dengan Kejadian Pneumonia pada Balita**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4.3 Hubungan Jenis Kelamin Dengan Kejadian Pneumonia pada Balita**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4.4 Hubungan Status Gizi dengan Kejadian Pneumonia pada Balita .. **Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Penelitian.....**Error! Bookmark not defined.**

Lampiran 2 Surat Balasan Pihak Rumah Sakit**Error! Bookmark not defined.**

Lampiran 3 Hasil Analisis Univariat**Error! Bookmark not defined.**

Lampiran 4 Hasil Analisis Bivariat.....**Error! Bookmark not defined.**

Lampiran 5 Tampilan Data SPSS**Error! Bookmark not defined.**