

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KELELAHAN
KERJA PADA PENGEMUDI BUS TRANS METRODELI
DI KOTA MEDAN**

SKRIPSI



**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN**

OLEH:

MARDIAH BATUBARA

NIM: 0801203271

**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
PROGRAM STUDI ILMU KESEHATAN MASYARAKAT
SUMATERA UTARA MEDAN
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT**

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI

SUMATERA UTARA

MEDAN

2024

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KELELAHAN
KERJA PADA PENGEMUDI BUS TRANS METRODELI
DI KOTA MEDAN**

SKRIPSI



**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Kesehatan Masyarakat (S.K.M)**

Oleh

MARDIAH BATUBARA

NIM: 0801203271



**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN
PROGRAM STUDI ILMU KESEHATAN MASYARAKAT**

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI

SUMATERA UTARA

MEDAN

2024

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KELELAHAN
KERJA PADA PENGEMUDI BUS TRANS METRO DELI**

DI KOTA MEDAN

MARDIAH BATUBARA

NIM : 0801203271

ABSTRAK

Pada 06 Juli 2023 terjadi kecelakaan Bus Metro Deli, dari arah Medan ke Belawan dikarenakan bus tersebut ditabrak truk yang memutar balik, faktor lain dari kecelakaan tersebut adalah karena pengemudi mengantuk saat berkendara, mengantuk tersebut disebabkan karena adanya kelelahan kerja itu sendiri. Faktor penyebab kelelahan selain kuantitas tidur ialah usia, status gizi, dan beban kerja mental. Penelitian ini bertujuan mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan kelelahan kerja pada pengemudi Bus Trans Metro Deli Kota Medan. Jenis penelitian ini ialah kuantitatif dengan pendekatan cross sectional. Populasi berjumlah 130 pengemudi Bus Trans Metro Deli dan sampel berjumlah 55 responden menggunakan rumus lameshow dengan teknik accidental sampling. Instrumen penelitian berupa kuesioner. Analisis data menggunakan analisis univariat dan bivariat dengan uji chi square. Hasil menunjukkan ada hubungan usia ($p\text{-value} = 0,003$ ($p < 0,05$)), beban kerja mental ($p\text{-value} = 0,005$ ($p < 0,05$)), kuantitas tidur ($p\text{-value} = 0,049$ ($p < 0,05$)) dengan kelelahan kerja pengemudi Bus Trans Metro Deli Kota Medan. Serta tidak ada hubungan antara status gizi dengan kelelahan kerja pengemudi Bus Trans Metro Deli Kota Medan dengan $p\text{-value} 0,332$ ($p < 0,05$).

Kata Kunci: Kelelahan Kerja, Faktor yang Berhubungan, Pengemudi bus

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

**FACTORS ASSOCIATED WITH FATIGUE WORK FOR TRANS
METRO DELI BUS DRIVER IN MEDAN CITY**

MARDIAH BATUBARA

NIM : 0801203271

ABSTRACT

On July 6 2023, a Deli Metro Bus accident occurred, going from Medan to Belawan because the bus was hit by a truck that was turning around. Another factor in this accident was because the driver was sleepy while driving. This sleepiness was caused by work fatigue itself. Factors that cause fatigue besides sleep quantity are age, nutritional status and mental workload. This research aims to determine the factors related to work fatigue in Trans Metro Deli Bus drivers in Medan City. This type of research is quantitative with a cross sectional approach. The population was 130 Trans Metro Deli Bus drivers and the sample was 55 respondents using the lameshow formula with accidental sampling technique. The research instrument is a questionnaire. Data analysis used univariate and bivariate analysis with the chi square test. The results show there is a relationship between age (p -value = 0.003 ($p < 0.05$)), mental workload (p -value = 0.005 ($p < 0.05$)), sleep quantity (p -value = 0.049 ($p < 0.05$)) with work fatigue of Trans Metro Deli Bus drivers in Medan City. And there is no relationship between nutritional status and work fatigue of Trans Metro Deli Bus drivers in Medan City with a p -value of 0.332 ($p > 0.05$).

Keywords: Work Fatigue, Related Factors, Bus Driver

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Nama : Mardiah Batubara
Nim : 0801203271
Program Studi : Ilmu Kesehatan Masyarakat
Peminatan : Gizi Kesehatan Masyarakat
Tempat/Tgl Lahir : Panyabungan, 14 Agustus 2002
Skripsi : Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Pada Pengemudi Bus Trans Metro Deli Di Kota Medan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini merupakan hasil karya asli saya yang diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar Strata 1 di Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat FKM UIN Sumatera Utara Medan.
2. Semua sumber yang saya gunakan dalam penulisan ini telah saya cantumkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat FKM UIN Sumatera Utara Medan.
3. Jika di kemudian hari terbukti bahwa karya ini bukan hasil karya asli saya atau merupakan jiplakan dari karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi yang berlaku di Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat FKM UIN Sumatera Utara Medan.

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

Medan, 11 Juli 2024



Mardiah Batubara
NIM: 0801203271

HALAMAN PERSETUJUAN

Nama : Mardiah Batubara

NIM : 0801203271

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KELELAHAN KERJA PADA PENGEMUDI BUS TRANS METRO DELI DI KOTA MEDAN

Dinyatakan bahwa skripsi dari mahasiswa ini telah disetujui, diperiksa dan dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara Medan (UIN-SU Medan).



Medan, 11 Juli 2024

Disetujui,

Dosen Pembimbing

Dosen Pembimbing Integrasi

Fatma Indriani, M.Psi, Psikolog
NIP.199009132020122014

Dr. Abdul Karim Batu Bara, MA
NIP.197001122005011008

Mengetahui,
Ketua Prodi Ilmu Kesehatan Masyarakat
FKM UINSU

Rapotan Hasibuan, S.K.M., M.Kes
NIP.199006062019031016

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi Dengan Judul:

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KELELAHAN KERJA
PADA PENGEMUDI BUS TRANS METRO DELI DI KOTA MEDAN**

Yang Disiapkan Dan Dipertahankan Oleh

MARDIAH BATUBARA

NIM: 0801203271

Telah diuji dan di pertahankan dihadapan tim penguji skripsi pada tanggal 11 juli 2024 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima.

TIM PENGUJI

Ketua Penguji



Dr.Susilawati. S.K.M. M.Kes

NIP.1973111311998032004

Penguji I

Penguji II



Fatma Indriani. M.Psi. Psikolog

NIP.199009132020122014



Putra Apriadi Siregar. S.K.M.M.Kes

NIP.198904162019031014

Penguji Integrasi



Dr. Abdul Karim Batu Bara. MA

NIP.197001122005011008

Medan, 10 Juli 2024

Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat

Fakultas Kesehatan Masyarakat

Universitas Islam Negeri Sumatera Utara

Dekan,



Prof. Dr. Mesiono. M.Pd

NIP.197107272007011031

RIWAYAT HIDUP PENULIS

Nama : Mardiah Batubara
Tempat/Tgl Lahir : Panyabungan, 14 Agustus 2002
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Jl. Brigjend Zein Hamid, Gang manggis no.60,
Titi Kuning, Medan Johor
Agama : Islam
Contact Pearson : -
Alamat Email : Mardiahbatubara1308@gmail.com

RIWAYAT PENDIDIKAN

2007-2008 : TK Adnani, Panyabungan
2008-2014 : SD Negeri 076 Panyabungan
2014-2017 : SMP IT Al-husnayain
2017-2020 : SMA IT Al-husnayain

PENGALAMAN ORGANISASI/KEGIATAN

2019 : Pengurus Pramuka
2021-2024 : Pemgurus HMI Komisariat FKM UINSU Periode

2021-2024

PENGALAMAN MAGANG

2024 : Pt.Pelindo Multi Terminal

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Puji syukur senantiasa penulis panjatkan kepada Allah ta'ala yang maha Esa yang telah melimpahkan segala rahmat dan berkah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal skripsi yang berjudul **“Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Kelelahan Kerja Pada Pekerja Pengemudi Bus Metrodeli Kota Medan”**. Shalawat serta salam dengan tulus d2ihaturkan kepada baginda Nabi Muhammad SAW, Rasul yang menjadi panut4an hingga akhir zaman.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat di Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara. Oleh sebab itu pada kesempatan ini dengan segala kerendahan hati, penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu Prof. Dr. Nurhayati, M.Ag selaku Rektor Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
2. Bapak Prof. Dr. Mesiono, M.Pd selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
3. Bapak Dr. Hasrat Efendi Samosir, M.A. selaku Wakil Dekan I Bidang Akademik dan Kelembagaan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
4. Ibu Dr. Asnil Aidah Ritonga, M.A. selaku Wakil Dekan II Bidang Administrasi Umum, Perencanaan dan Keuangan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.

5. Bapak Dr. Irwansyah, M.H. selaku Wakil Dekan III Bidang Kemahasiswaan dan Kerjasama Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara .
6. Bapak Rapotan Hasibuan, S.K.M., M.Kes, selaku Ketua Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
7. Ibu Fitriani Pramita Gurning, S.K.M., M.Kes, selaku Sekretaris Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
8. Ibu Fatma Indriani, M.Psi, Psikolog selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang telah banyak memberi perhatian, bimbingan dan dukungan dalam menyelesaikan skripsi ini.
9. Bapak Dr. Abd Karim Batu Bara, M.A, selaku Dosen Pembimbing Integrasi Keislaman yang telah banyak memberi arahan dan bimbingan dalam penulisan kajian integrasi keislaman pada skripsi ini.
10. Ibu Dr. Susilawati, S.KM, M. Kes. selaku Ketua penguji yang telah banyak memberi masukan serta arahan pada skripsi ini.
11. Bapak Putra Apriadi Siregar, S.K.M, M.Kes selaku penguji II yang telah banyak memberikan masukan serta arahan pada skripsi ini.
12. Ibu Yulia Khairina Azhar, S.K.M., M.K.M, selaku dosen pembimbing akademik (PA) penulis yang telah memberikan bimbingan akademik mulai dari awal semester sampai saat ini pada program studi Ilmu Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat.

13. Para Dosen dan staff di Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara Medan mulai dari awal masuk bangku perkuliahan yang sudah memberikan pelajaran, motivasi, dan bimbingan.
14. Cinta pertama dan panutanku, ayahanda Zulpan Batubara. Beliau memang tidak merasakan pendidikan sampai bangku perkuliahan namun beliau bekerja keras serta mendidik, dan memberi motivasi dan memberikan dukungan sehingga saya mampu menyelesaikan penulisan skripsi ini.
15. Pintu surgaku, Ibunda Darmawati Sianipar, S.H. Beliau sangat berperan penting dalam proses menyelesaikan penulisan skripsi ini, yang selalu memberikan kasih sayang dengan penuh cinta serta melangitkan doanya demi kemudahan dan kelancaran dalam menjalankan kehidupan perkuliahan sehingga saya mampu menyelesaikan penulisa skripsi ini.
16. Teruntuk dua adik-adik saya Sri Wahyuni Batubara dan Adnan Anugrah Batubara, terimakasih banyak karna kalian telah memberikan dukungan kepada saya sehingga saya dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini.
17. Kepada keluarga besar saya, terimakasih karena telah memberikan semangat dan dukungan kepada saya sehingga saya bisa menyelesaikan penulisa skripsi ini
18. Kepada Muhammad Asrul Afandi Nasution, yang telah menemani saya dari awal perkuliahan hingga sampai saat ini, yang menjadi salah satu penyemangat karena selalu ada dalam suka maupun duka dan tak henti-hentinya memberikan semangat dan dukungan. Terimakasih banyak telah menjadi bagian dari perjalanan hidup saya dan berkontribusi banyak dalam penulisan skripsi ini.

19. Kepada sahabat saya sedari zaman SD yang selalu menemani saya sampai saat ini, Rizki Rahmadhona Nasution terimakasih sudah mau mendengarkan, membantu serta menghibur saya dalam kondisi apapun.
20. Kepada yang tersayang sahabat-sahabat seperjuangan yang telah menemani dalam perjalanan saya saat berada di perkuliahan dari maba hingga sekarang ini, Rahma Agustia, Pinky Maeriska, Adelia rahma, terimakasih telah mendengarkan keluh kesah saya selaa ini, semoga persahabatan kita terus berjalan sampai akhir.
21. Kepada sahabat-sahabat saya Fakhreni, Shiva, Rabiatul Zuhra, Ruhaila, Uday, Ibnu Sina, Rafif terimakasih karna telah mendengarkan keluh kesah saya dan selalu menghibur saya.
22. Rekan-rekan di Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara kelas 10 Angkatan 2020 yang telah menemani dari awal semester sampai pertengahan semester proses perkuliahan.
23. Rekan-rekan Peminatan Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3) Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara Angkatan ke-5 yang telah memberi pengalaman berharga selama di peminatan.
24. *Last but not least*, terimakasih untuk diri sendiri karena telah mampu berusaha keras dan berjuang sampai sejauh ini. Mampu mengendalikan diri dari berbagai hambatan serta rintangan yang datang selama proses penulisan. Berusaha dan berdoa selalu agar tetap diberikan kesehatan, kesabaran dan semangat sehingga tidak pernah menyerah dalam mengerjakan skripsi ini.

Skripsi ini masih memiliki banyak kekurangan, oleh karena itu penulis mengharapkan pemberian masukan-masukan yang bersifat membangun untuk kesempurnaan dan perbaikan skripsi ini serta memaklumi kekurangan tersebut atas hasil kerja yang telah penulis usahakan dengan semaksimal mungkin.

Medan, 03 Juli 2024

Penulis



(Mardiah Batubara)



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
ABSTRACT	ii
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
RIWAYAT HIDUP PENULIS	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	7
1.3 Tujuan.....	8
1.3.1 Tujuan Umum	8
1.3.2 Tujuan Khusus	8
1.4 Manfaat Penelitian	8
1.4.1 Bagi Pengemudi Bus Trans Metro Deli di Kota Medan.....	8
1.4.2 Bagi PT. Medan Bus Transport	9
1.4.3 Bagi Peneliti.....	9
1.4.4 Bagi Akademis.....	9
1.4.5 Bagi Peneliti Selanjutnya	9
BAB II	10
TINJAUAN PUSTAKA	10
2.1 Kelelahan Kerja.....	10

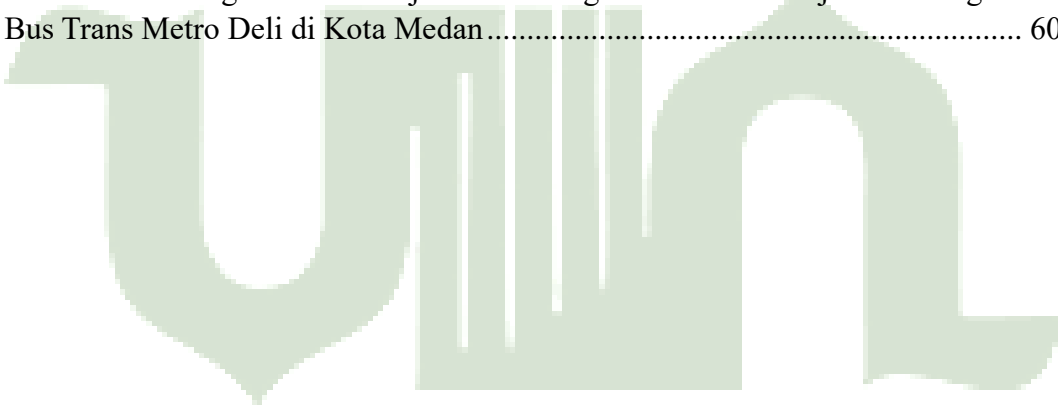
2.1.1	Defenisi Kelelahan Kerja	10
2.1.2	Faktor Penyebab Kelalahan Kerja	12
2.1.3	Cara Pengukuran Kelelahan Kerja	25
2.1.4	Dampak Kelelahan Kerja	26
2.1.5	Pencegahan Kelelahan Kerja	27
2.2	Pengemudi	28
2.3	Kajian Integrasi Keislaman	29
2.3.1	Kelelahan Kerja dalam Perspektif Islam	29
2.3.2	Istirahat dalam Perspektif Islam	31
2.3.3	Kesehatan Mental Dalam Perspektif Islam	33
2.4	Kerangka Teori	36
2.5	Kerangka Konsep	37
2.6	Hipotesis	38
BAB III	39
METODE PENELITIAN	39
3.1	Jenis Penelitian	39
3.2	Lokasi dan Waktu Penelitian	39
3.3	Populasi dan Sampel	39
3.3.1	Populasi	39
3.3.2	Sampel	40
3.3.3	Teknik Pengambilan Sampel	42
3.4	Variabel Penelitian	42
3.4.1	Variabel Dependen	42
3.4.2	Variabel Independen	42
3.5	Definisi Operasional	44
3.6	Teknik Pengumpulan Data	47
3.6.1	Jenis Data	47
3.6.2	Instrumen Penelitian	47
3.6.3	Alat Dan Bahan Penelitian	50
3.6.4	Prosedur Pengumpulan Data	50
3.7	Analisis Data	52
3.7.1	Analisis Univariat	52
3.7.2	Analisis Bivariat	52

BAB IV	53
HASIL DAN PEMBAHASAN	53
4.1 Hasil Penelitian	53
4.1.1 Deskripsi Lokasi Penelitian	53
4.1.2 Analisis Univariat	55
4.1.3 Analisis Bivariat.....	56
4.2 Pembahasan	61
4.2.1 Hubungan Usia Dengan Kelelahan Kerja Pada Pengemudi Bus Trans Metro Deli di Kota Medan	61
4.2.2 Hubungan Antara Status Gizi Dengan Kelelahan Kerja Pada Pengemudi Bus Trans Metro Deli Kota Medan	63
4.2.3 Hubungan Antara Kuantitas Tidur Dengan Kelelahan Kerja Pada Pengemudi Bus T2rans Metro Deli Kota Medan.....	65
4.2.4 Hubungan Antara Beban Kerja Mental Dengan Kelelahan Kerja Pada Pengemudi Bus Trans Metro Deli Kota Medan	69
4.3 Integrasi Keislaman: Perspektif Islam Dalam Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Pada Pengemudi Bus Trans Metro Deli di Kota Medan	71
BAB V	77
KESIMPULAN DAN SARAN	77
5.1 Kesimpulan.....	77
5.2 Saran.....	77
DAFTAR PUSTAKA.....	78

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Klasifikasi IMT	13
Tabel 3. 1 Daftar Koridor Bus Trans Metro Deli Tahun 2024	39
Tabel 3. 2 Distribusi Jumlah sampel	41
Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kelelahan Kerja Pada Pengemudi Bus Trans Metro Deli Di Kota Medan	55
Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Kelelahan Kerja Pada Pengemudi Bus Trans Metro Deli di Kota Medan.....	56
Tabel 4. 3 Hubungan Usia dengan Kelelahan Kerja Pada Pengemudi Bus Trans Metro Deli di Kota Medan.....	57
Tabel 4. 4 Hubungan Status Gizi dengan Kelelahan Kerja Pada Pengemudi Bus Trans Metro Deli di Kota Medan	58
Tabel 4. 5 Hubungan Kuantitas Tidur dengan Kelelahan Kerja Pada Pengemudi Bus Trans Metro Deli di Kota Medan	59
Tabel 4. 6 Hubungan Beban Kerja Mental dengan Kelelahan Kerja Pada Pengemudi Bus Trans Metro Deli di Kota Medan.....	60



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori.....	36
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep.....	37



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Penelitian.....	81
Lampiran 2 Surat Balasan Izin Penelitian.....	82
Lampiran 3 Informed Consent	83
Lampiran 4 Kuesioner Penelitian.....	84
Lampiran 5 Rekapitulasi Data Penelitian.....	90
Lampiran 6 Hasil Output SPSS.....	94
Lampiran 7 Dokumentasi Penelitian.....	98



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN