

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Peneliti Sekolah Luar Biasa Aek Kanopan meneliti bagaimana pola makan anak berkebutuhan khusus, tingkat aktivitas fisik, serta faktor-faktor lain memengaruhi kesehatan gizi mereka. Beberapa kesimpulan yang dapat diambil dari hasil penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Gizi serta konsumsi makanan berjalan beriringan di Sekolah Luar Biasa Aek Kanopan.
2. Kondisi gizi serta latihan fisik sangat berkorelasi dengan Sekolah Luar Biasa Aek Kanopan.

5.2 Saran

1. Untuk Pihak Sekolah

Memberikan panduan tentang menjaga pola makan seimbang serta merencanakan makanan sehari-hari bagi kedua orang tua siswa serta pemilik kantin sekolah. Memasukkan kegiatan ekstrakurikuler ke dalam kurikulum sekolah memastikan bahwa anak-anak tetap terlibat serta terlibat di luar jam olahraga reguler.

2. Untuk Orang Tua Siswa

Untuk membiasakan anak-anak dengan latihan fisik, penting bagi orang tua untuk memperhatikan serta mengajari mereka gerakan seperti senam di rumah.

3. Untuk Peneliti Selanjutnya

Penelitian sebaiknya dilakukan dengan menggunakan metodologi alternatif untuk membandingkan temuan penelitian saat ini dengan temuan di masa mendatang. Sampel yang lebih beragam serta lebih besar harus digunakan untuk penelitian masa depan.

