

## DAFTAR PUSTAKA

- Adnan, M., Mulyati, T., & Isworo, J. T. (2013). Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) Dengan Kadar Gula Darah Penderita Diabetes Mellitus (DM) Tipe 2 Rawat Jalan Di RS Tugurejo Semarang. *Jurnal Gizi*, 2(April), 18–25.
- Adriani. (2017). Faktor-Faktor Anemia pada Remaja Putri. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa & Penelitian Keperawatan*, 3(2).
- Amanda, E., & Bening, S. (2019). Hubungan Asupan Zink, Magnesium, dan Serat dengan Kadar Gula Darah Puasa Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di RS PKU Muhammadiyah Temanggung. *Jurnal Gizi*, 8(2), 87. <https://doi.org/10.26714/jg.8.2.2019.87-94>
- Amin, N. F., Garancang, S., & Abunawas, K. (2023). Konsep Umum Populasi dan Sampel dalam Penelitian. *Jurnal Pilar*, 14(1), 15–31.
- Anggreni, D. (2022). *Penerbit STIKes Majapahit Mojokerto buku ajar*.
- Ar Rahmi, N., Hendiani, I., & Susilawati, S. (2020). <p>Pola makan mahasiswa berdasarkan Healthy Eating Plate</p><p>Eating patterns of the undergraduate students based on Healthy Eating Plate</p>. *Jurnal Kedokteran Gigi Universitas Padjadjaran*, 32(1), 41. <https://doi.org/10.24198/jkg.v32i1.22894>
- Ardiyanto, D., & Mustafa, P. S. (2021). Upaya Mempromosikan Aktivitas Fisik dan Pendidikan Jasmani via Sosio-Ekologi. *Jurnal Pendidikan: Riset Dan Konseptual*, 5(2), 169–177. [https://doi.org/10.28926/riset\\_konseptual.v5i2.331](https://doi.org/10.28926/riset_konseptual.v5i2.331)
- Astutisari, I. , Yuliati Darmini, A., & Ida Ayu Putri Wulandari, I. (2022). Hubungan Pola Makan Dan Aktivitas Fisik Dengan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Manggis I. *Jurnal Riset Kesehatan Nasional*, 6(2), 79–87. <https://doi.org/10.37294/jrkn.v6i2.350>
- Bunga Allo, L., Haskas, Y., & Darmawan, S. (2022). Hubungan Diet Dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Hospital Readmission Pada Pasien Diabetes Melitus.:*Jurnal Ilmiah Mahasiswa*, 2, 197–203. <http://119.235.25.74/index.php/jimpk/article/view/687%0Ahttp://119.235.25.74/index.php/jimpk/article/download/687/630>

- Cicilia, L., Kaunang, W. P. J., & Fima, L. F. G. L. (2018). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Diabetes Melitus pada Pasien Rawat Jalan di Rumah Sakit Umum Daerah Kota Bitung. *Jurnal Kesma*, 7(5), 1–6.
- Dinkes Prov.SU. (2018). *Profil Kesehatan Provinsi Sumatera Utara*.
- Fariqi, M. Z. Al, & Yunika, R. P. (2022). Hubungan asupan makan dan tingkat stres dengan kadar glukosa darah pada pasien diabetes melitus tipe II di masa pandemi Covid-19. *Ilmu Gizi Indonesia*, 5(2), 133. <https://doi.org/10.35842/ilgi.v5i2.259>
- Fatimah, R. N. (2015). Diabetes Mellitus Tipe 2. *J MAJORITY*, 4(5), 93–99.
- Fitriyah, C. N., & Herdiani, N. (2022). Konsumsi Gula dan Kebiasaan Merokok dengan Kejadian Diabetes Melitus di Puskesmas Gading Surabaya. *Jik Jurnal Ilmu Kesehatan*, 6(2), 467. <https://doi.org/10.33757/jik.v6i2.567>
- IDF. (2021). *IDF Diabetes Atlas Ten Edition*.
- Hadra, Wati & Rodliah. (1019). Asupan Makanan dan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II di RS Jatinegara.
- Irawan. (2010). *Pendidikan*.
- Isnaini, N., & Ratnasari, R. (2018). Faktor risiko mempengaruhi kejadian Diabetes mellitus tipe dua. *Jurnal Kebidanan Dan Keperawatan Aisyiyah*, 14(1), 59–68. <https://doi.org/10.31101/jkk.550>
- Jampaka, Ayu Saerian, Yusran Haskas, M. H. (2019). *Pengendalian Diabetes Mellitus Tipe II di Puskesmas Cendrawasih*.
- Joyce M Black, J. H. H. (2014). *Keperawatan Medikal Bedah :manajemen klinis untuk hasil yang diharapkan*.
- Kaol, W. A. (2017). *Ekp*, 13(3), 1576–1580.
- Karim, D., Dewi, W. N., & Safri, S. (2022). Kategori Tipe Perokok Berhubungan Dengan Kadar Gula Darah Sewaktu Penderita Diabetes Mellitus Tipe Ii. *Jurnal Ners Indonesia*, 13(1), 32–41. <https://doi.org/10.31258/jni.13.1.32-41>
- Karmiathi, N. M. (2016). Penentuan Kebutuhan Kalori Harian Pada Penderita Diabetes Dengan Fuzzy Logic Metode Mamdani. *Logic : Jurnal Rancang Bangun Dan Teknologi*, 16(Vol 16 No 3 (2016): November), 186. <http://ojs.pnb.ac.id/index.php/LOGIC/article/view/237>
- Karolus, H., Butar, S., Maria, S., & Wahyuni, S. (2023). *Hubungan Aktivitas Fisik*

- Dengan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus di Ruang Penyakit Dalam RSUD Koja Jakarta. 4(1), 32–39.*
- Kemenkes RI. (2018). *Hasil Utama Riskesdes 2018.*
- Kemenkes RI. (2020). *Infodatin 2020 Diabetes Melitus Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan RI.*
- Kemenkes RI. (2022). *Prinsip 3J Penderita Diabetes.*
- Khusaini, N. W. Al, & Sodik, M. A. (2020). Keterkaitan Pola Makan Pada Penderita Diabetes Melitus. *Strada Jurnal Ilmiah Kesehatan Jurnal Ilmiah Kesehatan, 1(1), 1–7.* <https://osf.io/nfyb7/download?format=pdf>
- Komariah, K., & Rahayu, S. (2020). Hubungan Usia, Jenis Kelamin Dan Indeks Massa Tubuh Dengan Kadar Gula Darah Puasa Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Klinik Pratama Rawat Jalan Proklamasi, Depok, Jawa Barat. *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada, Dm, 41–50.* <https://doi.org/10.34035/jk.v11i1.412>
- Lorita Doru, Rosita, Yulta Kadang, & Hayati Kalla. (2023). Hubungan Pola Makan dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Diabetes Melitus di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Birobuli Kota Palu. *Jurnal Kolaboratif Sains, 6(2), 112–122.* <https://doi.org/10.56338/jks.v6i2.3298>
- Machali, I. (2021). Metode Penelitian Kuantitatif. In *Laboratorium Penelitian dan Pengembangan Farmaka Tropis Fakultas Farmasi Universitas Muallawarman, Samarinda, Kalimantan Timur.*
- Marasabessy, N. B., Nasela, S. J., & Abidin, L. S. (2020). Pencegahan Penyakit Diabetes Meliitus (DM) Tipe 2. In *PT Nasya Expanding Management.*
- Maria. (2021). *Buku Panduan Sehat bagi Keluarga Dengan Pasien Diabetes Mellitus* (pp. 1–17). [http://eprints.stikes-notokusumo.ac.id/121/1/Buku Panduan Sehat bagi Keluarga Dengan Pasien Diabetes Mellitus\\_SET\\_PDF %281%29.pdf](http://eprints.stikes-notokusumo.ac.id/121/1/Buku_Panduan_Sehat_bagi_Keluarga_Dengan_Pasien_Diabetes_Mellitus_SET_PDF%281%29.pdf)
- Nalole, D., & Adam, D. (2021). *Gambaran Pengetahuan , Status Gizi , Konsumsi Zat Gizi dan Kepatuhan Diet pada Pasien Diabetes Mellitus Descriptive of Knowledge , Nutritional Status , Nutrition Consumption and Diet Compliance in Diabetec Mellitus Patient. 1(2), 74–81.*
- Nuraisyah, F. (2018). Faktor Risiko Diabetes Mellitus Tipe 2. *Jurnal Kebidanan*

*Dan Keperawatan Aisyiyah*, 13(2), 120–127. <https://doi.org/10.31101/jkk.395>

- Nursalam, M.Nurs., (Hons.). (2015). *Metodolgi Penelitian Ilmu Keperawatan Pendekatan Praktis Edisi 4* (A. Suslia (ed.)). Salemba Medika.
- Perkeni. (2021). *Pedoman Pengelolaan Dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Di Indonesia.*.
- Purwanto, N. (2019). Variabel Dalam Penelitian Pendidikan. *Jurnal Teknodik*, 6115, 196–215. <https://doi.org/10.32550/teknodik.v0i0.554>
- Rahmawati, F. (2022). *Perencanaan Diet Untuk.*.
- Ramadhani, N. F., Siregar, K. N., Adrian, V., Sari, I. R., & Hikmahrachim, H. G. (2022). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Diabetes Melitus pada Wanita Usia 20-25 di DKI Jakarta (Analisis Data Posbindu PTM 2019). *Jurnal Biostatistik, Kependudukan, Dan Informatika Kesehatan*, 2(2). <https://doi.org/10.51181/bikfokes.v2i2.5820>
- Riskesdas. (2018). *Hasil Utama Riskesdes 2018.*
- Ritonga, N., & Ritonga, S. (2020). Hubungan Pola Makanan dengan Kejadian Diabetes Mellitus di RSUD Kabupaten Tapanuli Selatan. *Jurnal Kesehatan Ilmiah Indonesia*, 4(1), 95–100.
- Sahayati, S. (2019). faktor risiko kemungkinan timbulnya diabetes melitus pada remaja di kabupaten sleman (skoring DM menggunakan findrisc). *Jurnal Formil (Forum Ilmiah) Kesmas Respati*, 4(2), 201. <https://doi.org/10.35842/formil.v4i2.271>
- Santi Widiyanti R, D. N. A. (2020). Penerapan Pemberian Ekstrak Kayu Manis Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Melitus Di Kelurahan Gemah Semarang. *Suparyanto Dan Rosad (2015, 5(3), 248–253.*
- Sela, A. (2023). Resource allocations in the best-of-k ( $k=2, 3$ ) contests. *Journal of Economics/ Zeitschrift Fur Nationalokonomie*, 139(3), 235–260. <https://doi.org/10.1007/s00712-023-00827-w>
- Sedarmayanti, M.Pd.,APU Drs.Syarifudin Hidayat, M. S. (2011). *Metodologi Penelitian.*
- Sidik Priadana, MS & Denok Sunarsi, S.Pd., M.M., Ch. (2021). *Metode Penelitian Kuantitatif.* Pascal Books.

- Soelistijo, S. (2021). Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Dewasa di Indonesia 2021. *Global Initiative for Asthma*, 46. [www.ginasthma.org](http://www.ginasthma.org).
- Sulastri, SKp, M. K. (2022). *Buku Pintar Perawatan Diabetes Melitus*. CV. Trans Info Media.
- Suparyanto dan Rosad (2015. (2020). Modul Metodologi Penelitian Kuantitatif (KSM361). *Suparyanto Dan Rosad (2015, 5(3), 248–253*.
- Susilawati.R., Fika.P., & Yulia.A. (2022). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Tentang Dismenorhoe Terhadap Tingkat Pengetahuan Remaja Putri Mengenai Disminorhoe Di Kelas Xi Sma N 2 Banguntapan. *Jurnal Ilmu Kesehatan Mulia Madani Yogyakarta, III(Ii)*, 1–18.
- Vena, R., & Yuantari, M. C. (2022). Kajian Literatur : Hubungan Antara Pola Makan Gaya hidup modern sudah menjadi salah satu bagian dari kebutuhan sekunder masyarakat . Terlebih dalam hal memilih makanan , pola makan menjadi salah satu faktor penyebab terjadinya diabetes melitus . Pola maka. *Jurnal Kesehatan Masyarakat STIKES Cendekia Utama Kudus P-ISSN, 9*, 255–266.
- Wati, H., & Rodliah. (2019). Asupan Makanan Dan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II Di Rs Jatinegara. *Bsj, 1(April)*, 15–21.
- Widiyatmoko, F., & Hadi, H. (2018). Tingkat Aktivitas Fisik Siswa Di Kota Semarang. *Journal Sport Area*, 3(2), 140. [https://doi.org/10.25299/sportarea.2018.vol3\(2\).2245](https://doi.org/10.25299/sportarea.2018.vol3(2).2245)
- Widyasari, R., Fitri, Y., & Putri, C. A. (2022). Hubungan Asupan Karbohidrat Dan Lemak Dengan Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Melitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Ulee Kareng Banda Aceh. *Indonesia, Universitas Ubudiyah, 8(2)*, 1686–1695.
- World Health Organization. (2022). *Sedentry Behavior Vs Aktifitas Fisik*.
- Zakiah, F. F., Indrawati, V., Sulandjari, S., & Pratama, S. A. (2023). Asupan karbohidrat, serat, dan vitamin D dengan kadar glukosa darah pada pasien rawat inap diabetes mellitus. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia, 20(1)*, 21.

## LAMPIRAN

### Lampiran 1 Surat Penelitian

	<b>KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUMATERA UTARA MEDAN FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT Jl. Willem Iskandar Pasar V Medan Estate 20371 Telp. (061) 6615683-6622925 Fax. 6615683</b>
Nomor : B.1744/Un.11/KM.LPP.00.9/06/2024	21 Juni 2024
Lampiran : -	
Hal : <b>Izin Riset</b>	
<b>Yth. Bapak/Ibu Kepala Puskesmas Kota Rantauprapat</b>	
<i>Assalamualaikum Wr. Wb.</i>	
Dengan Hormat, diberitahukan bahwa untuk mencapai gelar Sarjana Strata Satu (S1) bagi Mahasiswa Fakultas Kesehatan Masyarakat adalah menyusun Skripsi (Karya Ilmiah), kami tugaskan mahasiswa:	
Nama	: Cindy Audina Paramita
NIM	: 0801202123
Tempat/Tanggal Lahir	: Rantauprapat, 14 Agustus 2001
Program Studi	: Ilmu Kesehatan Masyarakat
Semester	: VIII (Delapan)
Alamat	: JL.MAJAPAHIT NO.48 GG.SMP NEGERI 1 RANTAU UTARA Kelurahan CENDANA Kecamatan RANTAU UTARA
untuk hal dimaksud kami mohon memberikan Izin dan bantuannya terhadap pelaksanaan Riset di Puskesmas Kota Labuhanbatu Jl. Cut Nyak Dien, Kecamatan Rantau Utara, Kabupaten Labuhanbatu, guna memperoleh informasi/keterangan dan data-data yang berhubungan dengan Skripsi (Karya Ilmiah) yang berjudul:	
<b><i>Hubungan Asupan Makan dan Aktifitas Fisik Dengan Kejadian Diabetes Melitus Pada Pasien Rawat Jalan Di Wilayah Kerja Puskesmas Kota Rantauprapat</i></b>	
Demikian kami sampaikan, atas bantuan dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.	
Medan, 21 Juni 2024	
a.n. DEKAN Wakil Dekan Bidang Akademik dan Kelembagaan	
	
Digitally Signed	
<b><u>Dr. Hasrat Efendi Samsir, MA</u></b> NIP. 197311122000031002	
Yth: Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat UTN Sumatera Utara Medan	
<small>Info: Silahkan scan QRCode diatas dan klik link yang muncul, untuk mengetahui keaslian surat</small>	





KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA UNIVERSITAS  
ISLAM NEGERI SUMATERA UTARA MEDAN FAKULTAS  
KESEHATAN MASYARAKAT  
Jl. Willem Iskandar Pasar V Medan Estate 20371 Telp.  
(061) 6615683-6622925 Fax. 6615683

Nomor : B.1744/Un.11/KM.I/PP.00.9/06/2024

20 Juni 2024

Lampiran : -

Hal : Izin Riset

Yth. Bapak/Ibu Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Labuhanbatu

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Dengan Hormat, diberitahukan bahwa untuk mencapai gelar Sarjana Strata Satu (S1) bagi Mahasiswa Fakultas Kesehatan Masyarakat adalah menyusun Skripsi (Karya Ilmiah), kami tugaskan mahasiswa:

Nama : Cindy Audina Paramita  
NIM : 0801202123  
Tempat/Tanggal Lahir : Rantauprapat, 14 Agustus 2001  
Program Studi : Ilmu Kesehatan Masyarakat  
Semester : VIII (Delapan)  
Alamat : Jl. MAJAPAHIT NO.48 GG.SMP NEGERI 1 RANTAU UTARA  
Kelurahan CENDANA Kecamatan RANTAU UTARA

untuk hal dimaksud kami mohon memberikan izin dan bantuannya terhadap pelaksanaan Riset di Puskesmas Kota Labuhanbatu Jl. Cut Nyak Dien, Kecamatan Rantau Utara, Kabupaten Labuhanbatu, guna memperoleh informasi/keterangan dan data-data yang berhubungan dengan Skripsi (Karya Ilmiah) yang berjudul:

*Hubungan Asupan Makan dan Aktifitas Fisik Dengan Kejadian Diabetes Melitus Pada Pasien Rawat Jalan Di Wilayah Kerja Puskesmas Kota Rantauprapat*

Demikian kami sampaikan, atas bantuan dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Medan, 20 Juni 2024

a.n. DEKAN

Wakil Dekan Bidang Akademik dan Kelembagaan



Digitaly signed

Dr. Hasrat Efendi Samsir, MA

NIP. 197311122000031002

Terdapat:

-Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat UIN Sumatera Utara Medan

Info: Mhlon van QR code data dari QR code yang muncul, untuk mengetahui keabsahan atau



**PEMERINTAH KABUPATEN LABUHANBATU**  
**BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK**

Jl.Wr. Supratman No.48, Rantauprapat Labuhanbatu, Sumatera Utara 21411  
No. Telepon. ( 0624 ) 325704

**REKOMENDASI PENELITIAN**

Nomor : 070/C.111/BKBP-III/2024

- Membaca** : Surat Wakil Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara Nomor : B.1744/Un.11/KM.I/PP.00.9/06/2024 Tanggal 20 Juni 2024, perihal Permohonan Izin Penelitian.
- Mengingat** : 1. Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 64 Tahun 2011 tentang Pedoman Penerbitan Rekomendasi Penelitian sebagai mana telah dirubah dengan Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 7 Tahun 2014 tentang Perubahan Atas Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 64 Tahun 2011 tentang Pedoman Penerbitan Rekomendasi Penelitian.  
2. Surat Keputusan Menteri Dalam Negeri Nomor : SD 6/2/12 tanggal 5 Juli 1972 tentang Kegiatan Riset dan Survey diwajibkan melaporkan diri kepada Gubernur Kepala Daerah atau Pejabat yang ditunjuk.  
3. Peraturan Bupati Labuhanbatu Nomor 20 Tahun 2008 tentang Tugas Pokok dan Fungsi serta Rincian Tugas Jabatan Struktural Lembaga Teknis Daerah Kabupaten Labuhanbatu.
- Memperhatikan** : Proposal Ybs.

**MEMBERITAHUKAN BAHWA**

**Nama** : Cindy Audina Paramita  
**Alamat** : Jl. Majapahit No.48 Kelurahan Cendana Kecamatan Rantau Utara Kabupaten Labuhanbatu.  
**Judul Penelitian** : "Hubungan Asupan Makan dan Aktifitas Fisik dengan Kejadian Diabetes Melitus Pada Pasien Rawat Jalan di Wilayah Kerja Puskesmas Kota Rantauprapat".  
**Pekerjaan** : Mahasiswi.  
**Kebangsaan** : Indonesia.  
**Tempat Penelitian** : Puskesmas Kota Rantauprapat.  
**Lamanya** : 3 Hari.  
**Maksud dan Tujuan** : Izin Penelitian.

Akan melaksanakan Penelitian dengan Ketentuan sebagai berikut :

1. Sebelum melakukan kegiatan Izin Penelitian harus melaporkan kedatangannya kepada Kepala Puskesmas Kota Rantauprapat Kabupaten Labuhanbatu, dengan menunjukkan Surat Rekomendasi ini.
2. Tidak dibenarkan melakukan penelitian yang tidak sesuai dengan judul penelitian dimaksud.
3. Harus mentaati ketentuan Perundang-Undangan yang berlaku serta mengindahkan adat istiadat setempat.
4. Apabila telah selesai melakukan kegiatan penelitian harus melapor/mengirimkan hasilnya kepada Bupati Labuhanbatu Cq. Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Labuhanbatu.
5. Apabila masa berlaku surat pemberitahuan ini berakhir sedangkan pelaksanaan penelitian belum selesai, perpanjangan penelitian harus diajukan kembali.
6. Surat rekomendasi ini akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata pemegang surat rekomendasi ini tidak mentaati/mengindahkan ketentuan-ketentuan seperti tersebut diatas.

Rekomendasi /2



7. Rekomendasi ini berlaku sejak tanggal diterbitkan.

Dikeluarkan di Rantauprapat  
pada tanggal 20 Juni 2024  
KEPALA BADAN KESATUAN BANGSA  
DAN POLITIK KABUPATEN LABUHANBATU



H. NIWANSYAH, SH  
PEMBINA UTAMA MUDA  
NIP. 196804011997031004

Tembusan :

1. Bapak Bupati Labuhanbatu.
2. Kepala Badan Penelitian dan Pengembangan Kabupaten Labuhanbatu.
3. Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Labuhanbatu.
4. Surat Wakil Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.



PEMERINTAH KABUPATEN LABUHANBATU  
DINAS KESEHATAN  
UPTD PUSAT KESEHATAN MASYARAKAT KOTA RANTAUPRAPAT

KECAMATAN RANTAU UTARA

Jalan : Cut Nyak Dien No.-Telp.- Email: [puskotrantauprapat@gmail.com](mailto:puskotrantauprapat@gmail.com)  
Kode Pos 21412

Rantauprapat, 26 Juni 2024

Nomor : 440.9380 /PK/VI/2024  
Lamp : -  
Perihal : Izin Riset

Kepada Yth :  
Wakil Dekan Bidang Akademi  
Dan Kelembagaan  
Di -  
Tempat.

Dengan hormat,

1. Menindaklanjuti surat dari Wakil Dekan Bidang Akademik dan Kelembagaan Universitas Islam Negeri Sumatera Utara Medan Fakultas Kesehatan Masyarakat Tanggal 21 Juni 2024 Perihal Permohonan Izin Riset
2. Berkenaan dengan perihal tersebut diatas kami memberikan Izin Penelitian kepada:  
Nama : Cindy Audia Peramita  
Nim : 0801202123  
Jurusan : Ilmu Kesehatan Masyarakat  
Judul Skripsi : Hubungan Asupan Makan dan Aktifitas Fisik dengan Kejadian Diabetes Melitus pada Pasien Rawat Jalan di Wilayah Kerja Puskesmas Kota Rantauprapat
3. Demikianlah hal ini disampaikan, agar dapat dipergunakan seperlunya, sebelum dan sesudahnya diucapkan terima kasih.

Rantauprapat, Juni 2024  
Kepala Puskesmas Kota Rantauprapat



Raja Kharun Bahri Rit, S.Kep.,Ns.,MKM  
Nip. 19800712 200701 1 004

**Lampiran 2 Kuisisioner**

**KUISISIONER**

**HUBUNGAN ASUPAN MAKAN DAN AKTIFITAS FISIK DENGAN  
KEJADIAN DIABETES MELITUS PADA PASIEN RAWAT JALAN DI  
WILAYAHKERJA PUSKESMAS KOTA RANTAUPRAPAT**

**BAGIAN 1. IDENTITAS RESPONDEN:**

Nama : .....

Usia : .....

Pekerjaan : .....

Tinggi Badan : .....

Berat Badan : .....

Jenis Kelamin : .....

**BAGIAN 2. ASUPAN KONSUMSI MAKAN**

**Petunjuk Pengisian :**

URT : adalah Ukuran Rumah Tangga, misalnya : piring, mangkok, potong, sendok, gelas, dan lain-lain.

Isi lah tabel Food recall dibawah ini ;

<b>NO</b>	<b>WAKTU MAKAN</b>	<b>NAMA MAKANAN</b>	<b>BAHAN MAKANAN</b>	<b>URT</b>	<b>BERAT (GRAM)</b>
<b>Makan Pagi</b>					
<b>Snack</b>					

<b>Pagi</b>					
<b>Makan Siang</b>					
<b>Snack Siang</b>					
<b>Makan Malam</b>					
<b>Snack Malam</b>					

### **BAGIAN 3. AKTIFITAS FISIK**

#### **KUISIONER INI MENGGUNAKAN METODE IPAQ**

##### **Petunjuk Pengisian :**

Aktifitas fisik berat mengacu pada aktifitas yang membutuhkan usaha fisik yang keras dan membuat ritme pernapas jauh lebih cepat dari biasanya. Pikirkan hanya aktifitas fisik yang dilakukan setidaknya 10 menit setiap kali.

1. Selama 7 hari terakhir, berapa hari anda melakukan latihan aktifitas fisik yang berat seperti aktivitas angkat berat, menggali, atau bersepeda cepat?  
----- hari/minggu  
 Tidak ada aktifitas fisik yang berat (**lanjut ke pertanyaan no.3**)
2. Berapa banyak waktu yang biasanya anda habiskan untuk melakukan aktifitas fisik berat pada salah satu hari tersebut?  
----- jam/hari  
----- menit/hari  
 Tidak tahu/ tidak yakin

Aktifitas fisik sedang adalah aktivitas yang membutuhkan upaya fisik sedang dan membuat anda ritme pernapasan agak lebih cepat dari biasanya. Pikirkan hanya aktifitas fisik yang dilakukan setidaknya 10 menit setiap kali.

3. Selama 7 hari terakhir, berapa hari anda melakukan latihan aktifitas fisik yang sedang seperti membawa beban ringan, bersepeda dengan kecepatan teratur, atau tenis ganda? (tidak termasuk jalan kaki)  
----- hari/minggu  
 Tidak ada aktivitas fisik sedang (**lanjut ke pertanyaan no.5**)
4. Berapa banyak waktu yang biasanya anda habiskan untuk melakukan aktifitas fisik sedang pada salah satu hari tersebut?  
----- jam/menit  
----- menit/hari  
 Tidak tahu/ tidak yakin

Waktu yang dihabiskan untuk berjalan dalam 7 hari terakhir, ini termasuk kerja di rumah, berjalan kaki untuk berpergian dari satu tempat ke tempat yang lain dan jalan kaki lainnya yang telah anda lakukan hanya untuk rekreasi atau olahraga.

5. Selama 7 hari terakhir, berapa hari biasanya anda berjalan kaki setidaknya selama 10 menit pada satu waktu?

----- hari/minggu

Tidak berjalan (**lanjut ke pertanyaan no.7**)

6. Berapa lama waktu yang biasanya anda habiskan untuk berjalan pada salah satu hari tersebut?

----- jam/menit

-----menit/hari

Tidak tahu/ tidak yakin

Kuisisioner terakhir adalah tentang waktu yang dihabiskan untuk duduk di hari kerja selama 7 hari terakhir. Bisa juga waktu yang dihabiskan di tempat kerja, di rumah, saat melakukan pekerjaan kursus dan selama waktu senggang. Ini mungkin juga waktu yang dihabiskan untuk duduk di meja, mengunjungi teman, membaca, atau duduk atau berbaring sambil menonton televisi.

7. Selama 7 hari terakhir, berapa banyak waktu yang anda habiskan untuk duduk pada hari kerja?

----- jam/hari

----- menit/hari

Tidak tahu/ tidak yakin

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SUMATERA UTARA MEDAN



### Lampiran 3 Rekapitulasi Hasil Penelitian

<b>Nama</b>	<b>Usia</b>	<b>Pekerjaan</b>	<b>TB</b>	<b>BB</b>	<b>JK</b>	<b>Gula Darah</b>	<b>Asupan Makan</b>	<b>Aktifitas Fisik</b>
Ny. A	46	IRT	152	67	PR	210	1367,1 Kcal	1253
Ny. B	57	Pg. Swasta	155	44	PR	210	1567,6 Kcal	1159,5
Ny. DF	50	IRT	158	40	PR	220	1569,0 Kcal	1676,5
Ny. D	55	Guru	155	90	PR	215	1471,9 Kcal	1350
Ny. DLN	44	Wiraswasta	155	51	PR	150	1120,0Kcal	1673
Ny. E	53	IRT	156	60	PR	225	1333,4 Kcal	556,5
Ny. FS	56	IRT	157	55	PR	256	1924,8 Kcal	479
Ny. H	65	Guru	160	68	PR	225	1521,8 Kcal	729,5
Ny. I	62	Guru	160	70	PR	253	1502,6 Kcal	196,5
Ny. HN	59	IRT	158	48	PR	230	1461,6 Kcal	376,5
Ny. JZ	52	IRT	155	60	PR	300	1308,9 Kcal	327,5
Ny. K	48	ART	155	60	PR	274	1407,2 Kcal	1659
Ny. NF	66	Wiraswasta	166	70	PR	265	2036,3 Kcal	437
Ny. MS	67	Pensiunan	160	90	PR	255	1664,9 Kcal	260,5
Ny. LH	65	IRT	155	80	PR	268	1651,5	566,5

							Kcal	
Ny. MN	61	LKPg. Swasta	155	64	PR	270	1407,5 Kcal	479
Ny. N	65	WiPRraswasta	162	45	PR	148	1143,5 Kcal	480
Ny. MS	65	IRT	158	55	PR	230	1888,9 Kcal	450
Tn. Z	55	Tukang Becak	160	50	LK	290	1148,7 Kcal	1370,5
Ny. NA	52	ART	160	68	PR	230	1434,2 Kcal	376,5
Ny. P	65	Pg. Swasta	165	50	PR	310	1560,0 Kcal	308,5
Tn. KS	55	Tukang Becak	168	50	LK	245	2198,2 Kcal	455,4
Tn. RHN	52	Pg. Swasta	170	75	LK	220	1960,1 Kcal	479
Ny. N	54	Wiraswasta	168	70	PR	200	1430,5 Kcal	378,5
Ny. RS	69	Pensiunan	161	63	PR	217	1389,0 Kcal	554
Ny. N	52	IRT	155	45	PR	220	1566,1 Kcal	378,5
Ny. SR	67	IRT	160	73	PR	130	1129,6 Kcal	390,5
Ny. RF	58	Wiraswasta	168	63	PR	226	1368,0 Kcal	779
Ny. N	49	Pg. Swasta	160	59	PR	246	1884,9 Kcal	598,5
Ny. N	50	ART	160	50	PR	296	1712,1 Kcal	1378,5
Ny. NT	56	IRT	165	70	PR	236	2010,7 Kcal	249,5

							Kcal	
Ny. NH	59	Wiraswasta	160	75	PR	242	1662,1 Kcal	380
Tn. AB	65	Wiraswasta	170	76	PR	280	1178,0 Kcal	479
Tn. A	66	Tidak Bekerja	165	70	PR	220	1195,0 Kcal	310,5
Ny. R	45	ART	155	62	PR	217	1753,9 Kcal	1236,5
Ny. R	66	Wiraswasta	159	55	PR	260	1450,2 Kcal	389,5
Ny. RN	66	IRT	158	57	PR	274	1339,8 Kcal	396,5
Ny. R	56	PNS	160	70	PR	230	1969,3 Kcal	1159,5
Ny. R	69	Tidak Bekerja	158	42	PR	242	1535,1 Kcal	196,5
Ny. R	45	ART	160	60	PR	290	1835,5 Kcal	1755,5
Ny. S	46	PNS	165	80	PR	235	1873,0 Kcal	797
Ny. SAH	69	IRT	155	70	PR	216	1483,3 Kcal	290
Ny. SF	61	Wiraswasta	156	68	PR	250	1605,9 Kcal	476
Ny. SA	55	Wiraswasta	158	65	PR	210	1894,0 Kcal	379,5
Ny. SR	46	ART	168	75	PR	215	1924,2 Kcal	717,5
Ny. S	55	Pg. Swasta	168	85	PR	244	1348,9 Kcal	438,5
Tn. S	58	PNS	169	82	LK	295	1988,6	787,5

							Kcal	
Tn. S	69	Tidak Bekerja	265	70	LK	320	1816,0 Kcal	477,5
Tn. S	57	PNS	172	80	LK	250	2069,3 Kcal	477,5
Ny. S	57	PNS	158	65	PR	243	1996,7 Kcal	385
Ny. S	62	IRT	155	75	PR	272	1867,5 Kcal	225
Ny. TM	69	Tidak Bekerja	160	85	PR	300	983,4 Kcal	436,5
Ny. TP	52	ART	158	65	PR	220	1446,9 Kcal	876
Tn. AP	65	Tukang Becak	170	85	LK	253	1330,5 Kcal	664,5
Ny. TS	63	IRT	155	45	PR	320	1336,4 Kcal	309,5
Ny. TA	58	IRT	160	50	PR	230	1467,4 Kcal	378
Ny. E	56	Wiraswasta	168	55	LK	313	1630,5 Kcal	1673
Ny. W	54	Pg. Swasta	168	70	PR	265	1803,3 Kcal	1736,5
Ny. MH	62	Tukang Becak	165	55	LK	280	1450,2 Kcal	790,5
Tn. RN	45	PNS	173	55	LK	352	1251,2 Kcal	1980
TM	47	PNS	170	70	LK	230	1793,2 Kcal	1840
Ny. Y	48	ART	160	75	PR	250	1658,9 Kcal	590,5
Ny. MP	52	Wiraswasta	163	78	PR	235	1572,9 Kcal	981,5

		a					Kcal	
Ny. R	53	Pg. Swasta	168	70	PR	228	1910,1 Kcal	1379
Tn. R	63	Wiraswast a	170	55	LK	260	2116,9 Kcal	1159
Tn. S	55	Tukang Becak	169	83	LK	241	2226,1 Kcal	1196,5
Tn. TE	64	Wiraswast a	172	80	LK	138	1199,0 Kcal	1396,5
Ny. R	50	IRT	155	47	PR	140	1442,0 Kcal	270,5
Ny. AS	61	IRT	151	50	PR	120	1120,5 Kcal	376,5
Ny. FSM	54	PNS	155	56	PR	136	1668,5 Kcal	1550,5
Ny. R	53	Wiraswast a	162	70	PR	125	1144,7 Kcal	1639
Ny. H	58	PNS	155	65	PR	131	1113,4 Kcal	1880,5
Ny. HS	47	Pg. Swasta	148	75	PR	163	1519,4 Kcal	1747
Tn. AR	56	Wiraswast a	169	70	LK	140	1151,5 Kcal	1876,5
Ny. MM	45	ART	155	50	PR	135	1561,9 Kcal	1604,5
Tn. AA	49	PNS	169	60	LK	160	1175,2 Kcal	460,5
Ny. NM	52	IRT	155	70	PR	120	990,4 Kcal	1473
Ny. NS	67	IRT	161	60	PR	170	1532,8 Kcal	295
Tn.Y	51	Pg. Swasta	165	66	LK	122	1510,7	1119,5

							Kcal	
Tn. AP	47	PNS	172	70	LK	140	1114,7 Kcal	196,5
Ny. SAM	63	IRT	163	70	PR	124	1172,8 Kcal	476,5
Ny. SW	68	IRT	166	65	PR	133	1200,4 Kcal	250,5
Ny. S	54	PNS	155	47	PR	130	1468,5 Kcal	1009,5
Tn. AH	52	PNS	175	60	LK	140	1598,0 Kcal	1980
Tn. AR	65	Wiraswasta	172	80	LK	118	1532,9 Kcal	1090,5
Tn. BS	63	Wiraswasta	170	70	LK	172	1541,8 Kcal	1450,5
Tn. BM	59	Tukang Becak	170	50	LK	182	1519,5 Kcal	1460,5
Tn. FN	60	Tukang Becak	173	60	LK	115	869,0 Kcal	693
Tn. HN	65	Pensiunan	170	60	LK	186	1150,2 Kcal	409,5
Ny. UK	69	Pensiunan	158	45	PR	112	1200,2 Kcal	236
Ny. W	64	IRT	155	50	PR	118	1652,2 Kcal	976,5
Tn. J	60	Tidak Bekerja	165	68	LK	120	1514,7 Kcal	340
Tn. K	61	Pensiunan	170	60	LK	140	1150,6 Kcal	359
Ny. RI	48	ART	158	60	PR	120	980,8 Kcal	1250
Ny. LP	54	IRT	160	54	PR	117	1189,3 Kcal	536,5



							Kcal	
Ny. HS	62	PNS	162	58	PR	117	1160,7 Kcal	220
Ny. L	48	ART	155	50	PR	142	1559,8 Kcal	1373
Tn. M	51	PNS	169	45	LK	170	1490,8 Kcal	436,5
Tn. MS	68	Tukang Becak	170	60	LK	134	1494,0 Kcal	980
Tn. MH	64	Wiraswast a	167	45	LK	126	1115,8 Kcal	1090
Tn. MR	51	PNS	173	60	LK	122	1117,5 Kcal	1273
Tn. NH	48	Tukang Becak	175	60	LK	137	1066,3 Kcal	1278,5
Tn. PD	46	PNS	170	50	LK	175	1171,2 Kcal	1659
Tn. R	51	PNS	168	50	LK	140	1433,4 Kcal	1795,5
Tn. RE	58	PNS	174	60	LK	165	1475,4 Kcal	673
Ny. EN	54	IRT	163	60	PR	118	1544,1 Kcal	1480
Ny. RI	48	ART	166	58	PR	120	1146,6 Kcal	1673
Ny. HP	54	PNS	158	60	PR	123	1194,0 Kcal	1173
Ny. ZS	49	Pg. Swasta	162	56	PR	140	1017,4 Kcal	1709,5
Ny. SB	53	IRT	160	58	PR	130	1161,9 Kcal	1009,5
Ny. RA	52	Wiraswast	256	60	PR	155	1120,0	790,5

		a					Kcal	
Ny. R	60	IRT	160	60	PR	139	1160,8 Kcal	1196
Ny. NS	61	IRT	165	55	PR	132	1190,9 Kcal	830,5
Ny. NN	66	Pensiunan	162	58	PR	127	1462,3 Kcal	326,5
Tn. SE	64	Wiraswast a	175	60	LK	140	1522,9 Kcal	829,5
Tn. S	63	Tidak Bekerja	169	45	LK	181	1343,1 Kcal	1006,5
Tn. S	54	Wiraswast a	169	50	LK	127	1553,6 Kcal	1693
Tn. ZT	65	Tidak Bekerja	170	50	LK	140	1106,9 Kcal	606
Ny. SS	62	IRT	157	60	PR	140	941,3 Kcal	540
Ny. R	52	ART	155	48	PR	116	962,8 Kcal	1993
Ny. MN	58	Wiraswast a	157	55	PR	122	805,2 Kcal	833
Ny. RM	63	Tidak Bekerja	162	40	PR	148	987,1 Kcal	351,5
Ny. DF	52	PNS	159	60	PR	136	1126,3 Kcal	1490
Ny. OLN	68	Pensiunan	164	50	PR	138	1124,2 Kcal	419
Ny. TK	50	Wiraswast a	165	65	PR	118	1156,2 Kcal	840
Ny. N	66	Wiraswast a	160	50	PR	120	1144,4 Kcal	656,5

#### Lampira 4 Tabel Hasil Olah Data

##### Jenis Kelamin Kasus

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Laki-Laki	13	20.6	20.6	20.6
Perempuan	50	79.4	79.4	100.0
Total	63	100.0	100.0	

##### Usia Kasus

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid <45 Tahun	4	6.3	6.3	6.3
46-69 Tahun	59	93.7	93.7	100.0
Total	63	100.0	100.0	

##### Tinggi Badan Kasus

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid >160 cm	40	63.5	63.5	63.5
≤160	23	36.5	36.5	100.0
Total	63	100.0	100.0	

##### Berat Badan Kasus

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid <60 kg	20	31.7	31.7	31.7
≥60	43	68.3	68.3	100.0
Total	63	100.0	100.0	

### Status Pekerjaan Kasus

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid ART	8	12.7	12.7	12.7
Guru	3	4.8	4.8	17.5
IRT	16	25.4	25.4	42.9
Pensiunan	2	3.2	3.2	46.0
Pg. Swasta	7	11.1	11.1	57.1
PNS	7	11.1	11.1	68.3
Tidak Bekerja	4	6.3	6.3	74.6
Tukang Becak	4	6.3	6.3	81.0
Wiraswasta	12	19.0	19.0	100.0
Total	63	100.0	100.0	

### Asupan Makan Kasus

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Baik	7	11.1	11.1	11.1
Buruk	56	88.9	88.9	100.0
Total	63	100.0	100.0	

### Aktifitas Fisik Kasus

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Berat	6	9.5	9.5	9.5
Ringan	37	58.7	58.7	68.3

Sedang	20	31.7	31.7	100.0
Total	63	100.0	100.0	

### Jenis Kelamin Kontrol

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Laki-Laki	27	42.9	42.9	42.9
Perempuan	36	57.1	57.1	100.0
Total	63	100.0	100.0	

### Usia Kontrol

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid <45 Tahun	1	1.6	1.6	1.6
46-69 Tahun	62	98.4	98.4	100.0
Total	63	100.0	100.0	

### Berat Badan Kontrol

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid <60 kg	29	46.0	46.0	46.0
≥60	34	54.0	54.0	100.0
Total	63	100.0	100.0	

### Tinggi Badan Kontrol

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid >160 cm	46	73.0	73.0	73.0
≤160	17	27.0	27.0	100.0
Total	63	100.0	100.0	

### Pekerjaan Kontrol

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid ART	5	7.9	7.9	7.9
IRT	13	20.6	20.6	28.6
Pensiunan	5	7.9	7.9	36.5
Pg. Swasta	4	6.3	6.3	42.9
PNS	14	22.2	22.2	65.1
Tidak Bekerja	4	6.3	6.3	71.4
Tukang Becak	5	7.9	7.9	79.4
Wiraswasta	13	20.6	20.6	100.0
Total	63	100.0	100.0	

## SUMATERA UTARA MEDAN

### Asupan Makanan Kontrol

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Baik	57	90.5	90.5	90.5
Buruk	6	9.5	9.5	100.0
Total	63	100.0	100.0	



### Aktifitas Fisik Kontrol

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Berat	14	22.2	22.2	22.2
Ringan	15	23.8	23.8	46.0
Sedang	34	54.0	54.0	100.0
Total	63	100.0	100.0	

### Kategori Gula Darah

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid >140 mg/dl	67	53.2	53.2	53.2
≤140 mg/dl	59	46.8	46.8	100.0
Total	126	100.0	100.0	

### Crosstab

		Status Diabetes			Total
		DM	Pradiabetes	Non DM	
Aktifitas Berat Fisik	Count	6	4	10	20
	% within Aktifitas Fisik	30.0%	20.0%	50.0%	100.0%
	% within Status Diabetes	9.0%	19.0%	26.3%	15.9%
	% of Total	4.8%	3.2%	7.9%	15.9%
Sedang	Count	24	10	20	54
	% within Aktifitas Fisik	44.4%	18.5%	37.0%	100.0%
	% within Status Diabetes	35.8%	47.6%	52.6%	42.9%

	% of Total	19.0%	7.9%	15.9%	42.9%
Ringan	Count	37	7	8	52
	% within Aktifitas Fisik	71.2%	13.5%	15.4%	100.0%
	% within Status Diabetes	55.2%	33.3%	21.1%	41.3%
	% of Total	29.4%	5.6%	6.3%	41.3%
Total	Count	67	21	38	126
	% within Aktifitas Fisik	53.2%	16.7%	30.2%	100.0%
	% within Status Diabetes	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
	% of Total	53.2%	16.7%	30.2%	100.0%

### Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	13.741 <sup>a</sup>	4	.008
Likelihood Ratio	14.211	4	.007
Linear-by-Linear Association	13.079	1	.000
N of Valid Cases	126		

a. 1 cells (11.1%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 3.33.

		Status Diabetes			Total	
		DM	Pradiabetes	Non DM		
Angka Konsumsi Makan	Buruk	Count	9	20	32	61
		% within Angka Konsumsi Makan	14.8%	32.8%	52.5%	100.0%
		% within Status Diabetes	13.4%	95.2%	84.2%	48.4%
		% of Total	7.1%	15.9%	25.4%	48.4%
	Baik	Count	58	1	6	65
		% within Angka Konsumsi Makan	89.2%	1.5%	9.2%	100.0%
		% within Status Diabetes	86.6%	4.8%	15.8%	51.6%
		% of Total	46.0%	0.8%	4.8%	51.6%
Total	Count	67	21	38	126	
	% within Angka Konsumsi Makan	53.2%	16.7%	30.2%	100.0%	
	% within Status Diabetes	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	
	% of Total	53.2%	16.7%	30.2%	100.0%	

### Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	70.760 <sup>a</sup>	2	.000
Likelihood Ratio	80.490	2	.000
Linear-by-Linear Association	55.425	1	.000
N of Valid Cases	126		

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 10.17.

## Lampiran 5 Dokumentasi

### Pengisian Kuisioner



### Pengecekan Kadar Glukosa Darah dan Pengecekan Tensi Rutin

