

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian Puskesmas Kota Rantauprapat tentang hubungan aktivitas fisik dan asupan makanan dengan kejadian diabetes melitus pada pasien rawat jalan di wilayah kerja Puskesmas Kota Rantauprapat, dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Ada hubungan antara asupan makan dengan kejadian diabetes melitus di Puskesmas Kota Rantauprapat.
2. Ada Hubungan antara aktifitas fisik dengan kejadian diabetes melitus di puskesmas Kota Rantauprapat.

#### **5.2 Saran**

##### **1. Bagi Puskesmas**

Diharapkan lebih meningkatkan pelayanan puskesmas lagi untuk para pasien DM seperti pengecekan rutin gula darah pasien dan pengadaan pemeriksaan asupan makan oleh ahli gizi.

##### **2. Bagi Peneliti**

Diharapkan agar dapat menambah wawasan dan pengetahuan tentang hubungan asupan makan dan aktifitas fisik terhadap kejadian diabetes melitus

##### **3. Bagi Pembaca**

Diharapkan setelah membaca laporan penelitian ini para pembaca dapat menambah pengetahuan tentang hubungan asupan makan dan aktifitas fisik terhadap kejadian diabetes melitus.