

**HUBUNGAN ASUPAN MAKAN DAN AKTIFITAS FISIK DENGAN  
KEJADIAN DIABETES MELITUS PADA PASIEN RAWAT JALAN  
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KOTA RANTAUPRAPAT**

**SKRIPSI**



**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SUMATERA UTARA MEDAN**

**Disusun Oleh:**

**CINDY AUDINA PARAMITA**

**NIM: 0801202123**

**PROGRAM STUDI ILMU KESEHATAN MASYARAKAT**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT**

**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI**

**SUMATERA UTARA**

**MEDAN**

**2024**

**HUBUNGAN ASUPAN MAKAN DAN AKTIFITAS FISIK DENGAN  
KEJADIAN DIABETES MELITUS PADA PASIEN RAWAT JALAN DI  
WILAYAH KERJA PUSKESMAS KOTA RANTAUPRAPAT**

**SKRIPSI**

**Skripsi ini diajukan sebagai salah satu syarat**

**Untuk memperoleh gelar**

**Sarjana Kesehatan Masyarakat**



**CINDY AUDINA PARAMITA**

**Nim : 0801202123**

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT  
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SUMATERA UTARA  
MEDAN**

**2024**

**HUBUNGAN ASUPAN MAKAN DAN AKTIFITAS FISIK DENGAN  
KEJADIAN DIABETES MELITUS PADA PASIEN RAWAT JALAN DI  
WILAYAH KERJA PUSKESMAS KOTA RANTAUPRAPAT**

**CINDY AUDINA PARAMITA**

**Nim : 0801202123**

**ABSTRAK**

Diabetes melitus dapat menyerang orang-orang dari segala usia atau latar belakang sosial ekonomi, aktifitas fisik dan asupan makan menjadi salah satu faktor risiko terjadinya penyakit diabetes melitus karena sebagian besar penderitanya jarang berolahraga dan memiliki asupan makan yang tidak sehat dan tidak seimbang. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui adanya hubungan asupan makan dan aktifitas fisik dengan kejadian diabetes melitus pada pasien rawat jalan di wilayah kerja puskesmas kota Rantauprapat. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan teknik uji 2 proporsi dengan jumlah sampel penelitian ini adalah 126 pasien diabetes melitus. Instrumen yang di gunakan adalah alat tulis dan lembaran kuisisioner, yang kemudian data hasil pengisian kuisisioner di olah ke SPSS untuk mengetahui univariat dan bivariat. Berikut hasil dari penelitian diperoleh dari 126 pasien diabetes, bahwa adanya hubungan antara asupan makan dengan kejadian diabetes pada pasien rawat jalan di puskesmas kota Rantauprapat dengan Pvalue 0,000 ( $<0,05$ ). Asupan makan sendiri dapat tercapai dengan memperhatikan jumlah kalori dan nutrisi yang dibutuhkan. Adanya hubungan antara aktifitas fisik dan kejadian diabetes melitus pada pasien rawat jalan di puskesmas kota Rantauprapat dengan Pvalue 0,008 ( $<0,05$ ).

**Kata Kunci :** Diabetes melitus, Asupan makan, Aktifitas fisik

**THE RELANTIONSHIP OF FOOD INTAKE AND PHYSICAL ACTIVITY  
WITH THE INCIDENCE OF DIABETES MELLITUS IN OUTPATIENT  
PATIENTS IN THE WORKING ARES OF THE RANTAUPRAPAT CITY  
PUSKESMAS**

**CINDY AUDINA PARAMITA**

**Nim : 0801202123**

**ABSTRACT**

*Diabetes mellitus can affect people of all ages or socio-economic backgrounds, physical activity and food intake are risk factors for diabetes mellitus because most sufferers rarely exercise and have unhealthy and unbalanced food intake. The purpose of this study was to determine the relationship between food intake and physical activity with the incidence of diabetes mellitus in outpatients in the working area of the Rantauprapat city health center. This study used a quantitative method with a 2-proportion test technique with the number of samples of this study being 126 diabetes mellitus patients. The instruments used were stationery and questionnaire sheets, which were then processed into SPSS to determine univariate and bivariate. The following are the results of the study obtained from 126 diabetes patients, that there is a relationship between food intake and the incidence of diabetes in outpatients at the Rantauprapat city health center with a Pvalue of 0.000 ( $<0.05$ ). Food intake itself can be achieved by paying attention to the number of calories and nutrients needed. There is a relationship between physical activity and the incidence of diabetes mellitus in outpatients at the Rantauprapat city health center with a Pvalue of 0.008 ( $<0.05$ ). The conclusion of this study is that there is a relationship between food intake and physical activity with the incidence of diabetes mellitus in outpatients in the working area of the Rantauprapat City Health Center.*

**Keywords:** *Diabetes mellitus, Food intake, Physical activity*

## LEMBAR KEASLIAN SKRIPSI

Nama : Cindy Audina Paramita  
Nim : 0801202123  
Program Studi : Ilmu Kesehatan Masyarakat  
Peminatan : Gizi Masyarakat  
Tempat/Tgl Lahir : Rantauprapat, 14 Agustus 2001  
Skripsi : Hubungan Asupan Makan dan Aktifitas Fisik Dengan  
Kejadian Diabetes Melitus Pada Pasien Rawat Jalan di  
Wilayah Kerja Puskesmas Kota Rantauprapat.

### Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi ini merupakan hasil karya asli saya yang diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar Strata 1 di Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat FKM UIN Sumatera Utara Medan.
2. Semua sumber yang saya gunakan dalam penulisan ini telah saya cantumkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat FKM UIN Sumatera Utara Medan.
3. Jika di kemudian hari terbukti bahwa karya ini bukan hasil karya asli saya atau merupakan jiplakan dari karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi yang berlaku di Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat FKM UIN Sumatera Utara.

**Medan, 26 Juli 2024**

**Cindy Audina Paramita**  
**0801202123**

## HALAMAN PERSETUJUAN JUDUL

Judul Skripsi : Hubungan Asupan Makan dan Aktifitas Fisik Dengan  
Kejadian Diabetes Melitus Pada Pasien Rawat Jalan di  
Wilayah Kerja Puskesmas Kota Rantauprapat.

Nama Mahasiswa : Cindy Audina Paramita

Nim : 0801202123

Program Studi : Ilmu Kesehatan Masyarakat

Peminatan : Gizi Masyarakat

Medan, 26 Agustus 2024

Disetujui,

Dosen Pembimbing Skripsi

Dosen Pembimbing Integrasi



**Rani Suraya, SKM, MKM.**  
NIP. 198811102022032004



**Muhammad Zali, Lc, M.H.I.**  
NIP. 198601112020121008

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SUMATERA UTARA MEDAN

Mengetahui,

**Ketua Prodi Ilmu Kesehatan  
Masyarakat FKM UINSU**



**Rapotan Hasibuan, S.K.M, M.Kes**  
NIP. 199006062019031016

**HALAMAN PENGESAHAN**

Skripsi Dengan Judul  
**HUBUNGAN ASUPAN MAKAN DAN AKTIFITAS FISIK DENGAN  
KEJADIAN DIABETES MELITUS PADA PASIEN RAWAT JALAN DI  
WILAYAH KERJA PUSKESMAS KOTA RANTAUPRAPAT**

Yang dipersiapkan dan dipertahankan oleh:

**Cindy Audina Paramita**

**0801202123**

Telah Diuji dan Dipertahankan Dihadapan Tim Penguji Skripsi

Pada Tanggal 15 Agustus 2024

Dinyatakan Telah Memenuhi Syarat Untuk Diterima

**TIM PENGUJI**

**Ketua Penguji**

**Wasiyem, S.Pd, M.Si**

**NIP. 196807271997032001**

**Penguji I**

**dr. Nofi Susanti, M.Kes**  
**NIP. 198311292019032002**

**Penguji II**

**Rani Suraya, SKM, MKM.**  
**NIP. 198811102022032004**

**Penguji Integrasi,**

**Muhammad Zali, Lc, M.H.I.**  
**NIP. 198601112020121008**

**Medan, 15 Agustus 2024**

**Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat  
Fakultas Kesehatan Masyarakat  
Universitas Islam Negeri Sumatera Utara**

**Prof. Dr. Mesrudin, S.Ag, M.Pd**  
**NIP. 197107272007011031**

## **RIWAYAT HIDUP PENULIS**

Nama : Cindy Audina Paramita  
Tempat/Tgl Lahi : Rantauprapat, 14 Agustus 2001  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Alamat : Jl. Majapahit Rantauprapat  
Agama : Islam  
*Contact Pearson* : -  
Alamat Email : [audinaparamita14@gmail.com](mailto:audinaparamita14@gmail.com)

## **RIWAYAT PENDIDIKAN**

2005-2006 : TK Mina Mesjid Raya, Rantauprapat  
2006-2007 : TK Bhayangkari, Rantauprapat  
2007-2013 : SD Negeri 115532  
2013-2016 : SMP N 1 Rantau Utara  
2016-2019 : SMA N 1 Rantau Utara

## **PENGALAMAN ORGANISASI/KEGIATAN**

2018 : Pengurus Organisasi Siswa Intra Sekolah (OSIS)

## **PENGALAMAN MAGANG**

2024 : UPTD Khusus RSU Haji Medan



## KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatu

Puji syukur saya ucapkan kepada Allah SWT karena berkat rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan skripsi saya yang berjudul **“Hubungan Asupan Makan Dan Aktifitas Fisik Dengan Kejadian Diabetes Melitus Pada Pasien Rawat Jalan Di Wilayah Kerja Puskesmas Kota Rantauprapat”**. Sholawat dan salam tidak lupa pula penulis hadiahkan kepada Rasulullah Shallallahu'alaihi Wasallam, semoga kita termasuk kedalam umatnya yang mendapatkan syafaatnya.

Skripsi ini ditulis dalam rangka untuk memenuhi salah satu syarat dalam mencapai gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat (SKM) pada Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara. Dalam penulisan skripsi ini, penulis mendapatkan bantuan dan dorongan dari berbagai pihak. Untuk itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan ribuan terima kasih yang sebesar-besarnya serta penghargaan yang setinggi-tingginya kepada :

1. Ibu Prof. Dr. Nurhayati, M.Ag, selaku Rektor Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
2. Bapak Prof. Dr. Mesiono M.Pd, selaku Dekan I Bidang Akademik Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
3. Bapak Dr. Hasrat Effendi Samosir, M.A, selaku Wakil Dekan I Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
4. Ibu Asnil Aidah Ritonga, M.A, selaku Wakil Dekan II Bidang Administrasi Umum, Perencanaan dan Keuangan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.

5. Bapak Dr. Irwansyah, M.H, selaku Wakil Dekan III Bidang Kemahasiswa/siswian Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
6. Bapak Rapotan Hasibuan, S.K.M., M.Kes, selaku Ketua Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
7. Ibu Fitriani Pramita Gurning, S.K.M, M.Kes, selaku Sekretaris Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
8. Ibu Rani Suraya, S.K.M, M.K.M, selaku dosen pembimbing yang telah memberi bimbingan, nasihat, arahan, dan dukungan dalam penyusunan skripsi ini. Terimakasih juga karena telah meluangkan waktu yang ibu punya.
9. Bapak M. Zali, Lc. M.H.I, selaku pembimbing kajian integrasi keislaman yang telah memberi bimbingan, arahan serta masukan-masukan dalam kepenulisan skripsi ini.
10. Ibu dr. Nofi Susanti, M.Kes, selaku dosen penguji umum yang telah memberikan arahan dan saran kepada penulis.
11. Ibu Wasiyem, S.Pd, M.Si, selaku ketua penguji yang telah meluangkan waktunya serta memberikan arahan dan saran kepada penulis.
12. Para dosen dan staff di Fakultas Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara mulai dari awal masuk kuliah sudah memberikan pelajaran, motivasi dan bimbingannya.
13. Untuk Alm. Suharto, seseorang yang biasa penulis sebut papa yang paling penulis rindukan sosoknya. Tidak banyak yang ingin penulis sampaikan

kepada papa, karena waktu yang kita habiskan untuk bersama juga tidak banyak, penulis hanya ingin mengucapkan terimakasih karena telah memberikan kenangan baik di usia senja anak bungsu mu ini sehingga sampai sebesar ini pun anak bungsu mu masih mengingat sosok mu dengan baik. Doakan anak mu ini dari atas sana ya pa. Imissyouuuuu.

14. Rumsita Br. Situmorang, Seseorang yang biasa penulis sebut mama, perempuan terhebat di hidup penulis yang sudah membesarkan dan mendidik anaknya dengan baik serta menjadi sandaran ternyaman untuk anak-anaknya dan menjadi penyemangat penulis dalam mencapai hal baik untuk kedepannya. Penulis persembahkan karya tulis sederhana ini untuk mama. Terima kasih yang sebesar-besarnya karena sudah melahirkan, merawat dan membesarkan penulis dengan penuh cinta, selalu berjuang untuk kehidupan penulis, menjadi tulang punggung keluarga hingga akhirnya penulis bisa tumbuh dewasa dan bisa berada diposisi yang sebelumnya tidak terbayangkan oleh penulis. Terima kasih untuk semua kasih sayang, doa, dukungan, dan sujud tiada henti yang mama berikan sehingga selalu memudahkan langkah penulis dalam hal apapun, sehat selalu surgaku dan hiduplah lebih lama lagi karena tujuan suksesku adalah untuk mama. Mama harus selalu ada disetiap perjalanan dan pencapaian hidup penulis. Iloveyou more more more surgaku.

15. Kepada kedua kakak tercinta penulis, Yeni Fitriani Ningsih dan Fitri Afriani Anggela, terimakasih sudah menjadi panutan, sandaran, dan tempat untuk cerita ternyaman bagi penulis, terima kasih karna selalu berdiri di belakang penulis untuk memberikan semangat sehingga meningkatkan kepercayaan diri penulis, dan terimakasih juga atas materi, dukungannya selama ini serta cinta

dan doa-doa baiknya. Tanpa dukungan dan doa dari kalian mungkin penulis tidak bisa sampai di titik ini.

16. Kepada ketiga bocil penulis, Damar Athala Munte, Dean Alkahfi Munte, dan Diandra Arumi Munte terimakasih telah hadir di dunia ini dan memberikan banyak warna di kehidupan penulis, terima kasih telah banyak menghibur penulis dengan candaan, tingkah laku dan kecupan manis dari kalian bertiga, dan terima kasih juga sudah menjadi obat penghilang stres terbaik bagi penulis. I always love you.
17. Kepada abang-abang dan kakak-kakak sepupu penulis, terimakasih karena sudah memberikan kasih sayang dan dukungan kepada penulis.
18. Kepada teman-teman masa kecil penulis Rani Mandasari, Ovelia Fahiranda, Putri Angraini terima kasih telah menemani hari-hari penulis dari dahulu hingga sekarang.
19. Kepada teman dari masa putih biru penulis, Alfrida Damayanthi Rosa. Terima kasih sudah bertahan sejauh ini dengan berbagai masalah dan bahagia yang selalu kita bagi bersama-sama dan mari kita wujudkan semua mimpi-mimpi kita bersama.
20. Teman-teman seperjuangan dari semester satu sampai detik ini, Nuriati Dewi dan Mutiara Ulfha, yang terus memberikan segala sesuatu yang baik dalam keadaan apapun. Teruntuk Nuriati dewi atau yang biasa penulis panggil dengan sebutan emak ulik, terimakasih selalu memberikan semangat dan ocehannya sehingga membuat motivasi dalam mengerjakan penelitian ini.

21. Teman satu peminatan gizi penulis, satu dosen pembimbing, dan satu dosen kajian integrasi, Dinda Afriani Putri dan Rindy Tri Wani, terimakasih karena sudah mau berjuang bersama-sama dalam proses penulisan skripsi kita.

22. Terakhir, penulis ucapkan ribuan terimakasih untuk diri saya sendiri, yaitu Cindy Audina Paramita, karena telah berusaha dengan keras, berjuang dan bertahan sampai sejauh ini. Terimakasih juga atas segala air mata, keluh kesahnya, dan yang pasti rasa tidak ingin menyerahnya yang selalu di tanamkan ke diri sendiri. Sehingga kita mampu buat bertahan sejauh ini. Tetap semangat dan jangan muda menyerah ya.

Semua dukungan, bantuan, bimbingan, dan juga arahan yang sudah dikasih oleh semua pihak yang sudah terlibat dalam penyusunan dan penulisan skripsi ini dapat dibalas dengan beribu kebaikan oleh Alla SWT.

**Medan, Juli 2024**

**Cindy Audina Paramita**

**NIM. 0801202123**

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SUMATERA UTARA MEDAN

## DAFTAR ISI

<b>ABSTRAK .....</b>	<b>37</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>38</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>38</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>48</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>51</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>52</b>
<b>BAB I.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>PENDAHULUAN.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.1 Latar Belakang .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.2 Rumusan Masalah .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.3 Tujuan Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.3.1 Tujuan Umum .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.3.2 Tujuan Khusus .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.4 Manfaat Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.4.1 Manfaat Akademik.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.4.2 Manfaat Bagi Puskesmas .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.4.3 Manfaat Bagi Masyarakat .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.4.4 Manfaat Bagi Peneliti.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB II .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1 Diabetes Melitus.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.1 Pengertian Diabetes Melitus .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.2 Klasifikasi Diabetes Melitus .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.2 Faktor Resiko Diabetes melitus .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.4 Epidemiologi Diabetes Melitus.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.5 Patofisiologi Diabetes Melitus .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.6 Manifestasi Klinik Diabetes Melitus.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.7 Diagnosis Diabetes Melitus .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.8 Pencegahan Diabetes Melitus .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.2 Asupan Makan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.2.1 Definisi Asupan Makan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

2.2.2	Asupan Makan Penderita Diabetes melitus....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.2.3	Menentukan Jumlah Kalori Penderita Diabetes Melitus.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.3	Aktifitas Fisik.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.3.1	Definisi Aktifitas Fisik.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.3.2	Jenis dan Tingkatan Aktifitas Fisik..	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.3.3	Hal-Hal yang Diperhatikan dalam Melakukan Aktifitas Fisik Bagi Penderita Diabetes Melitus.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.3.4	Cara Menghitung Aktifitas Fisik.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.4	Kajian Integrasi .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.5	Kerangka Teori.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.6	Kerangka Konsep .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.7	Hipotesis.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB III</b>	.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>METODE PENELITIAN</b>	.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.1	Jenis dan Desain Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.2	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.3	Populasi dan Jumlah Sampel.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.3.1	Populasi.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.3.2	Sampel.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.4	Teknik Pengambilan Sampel.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.5	Variabel Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.5.1	Variabel bebas (independen).....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.5.2	Variabel Terikat (Dependen).....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.6	Definisi Operasional.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.7	Teknik Pengumpulan Data .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.7.1	Jenis Data .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.7.2	Instrumen Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.7.3	Teknik Pengumpulan Data.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.8	Uji Validitas dan Rehabilitas.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.9	Teknik Pengolahan Data dan Analisis Data .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.9.1	Teknik Pengolahan Data .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.9.2	Analisis Data .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB IV</b>	.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

4.1 Hasil Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.1.1 Deskripsi Lokasi Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.1.3 Analisis Univariat.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.1.4 Analisis Bivariat.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.2 Pembahasan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.2.1 Tinjauan Islam Tentang Diabetes Melitus .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB V.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5.1 Kesimpulan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5.2 Saran.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>





## DAFTAR TABEL

- Tabel 2.1 Klasifikasi Diabetes Melitus .....**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 2.2 Kriteria Diagnosis Diabetes Melitus .....**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 2.3 Kadar Tes Laboratorium untuk Diagnosis Diabetes dan Pradiabetes  
.....**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 2.4 . Nilai MET (Metabolic Energy Turnover) dari Sejumlah Aktifitas Fisik  
yang Sering Digunakan .....**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4.1 Analisis Karakteristik .....**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Asupan Makan dan  
Aktifitas Fisik.....**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Status Diabetes ..... **Error!  
Bookmark not defined.**
- Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Gula Darah ..... **Error!  
Bookmark not defined.**
- Tabel 4.5 Hubungan Asupan Makan dengan Diabetes melitus ..**Error! Bookmark  
not defined.**
- Tabel 4.6 Hubungan Antara Aktifitas Fisik .....**Error! Bookmark not defined.**

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori .....**Error! Bookmark not defined.**

Gambar 2.2 Kerangka Konsep .....**Error! Bookmark not defined.**



## LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Penelitian.....**Error! Bookmark not defined.**

Lampiran 2 Kuisisioner .....**Error! Bookmark not defined.**

Lampiran 3 Rekapitulasi Hasil Penelitian.....**Error! Bookmark not defined.**

Lampiran 4 Tabel Hasil Olah Data .....**Error! Bookmark not defined.**

Lampiran 5 Dokumentasi .....**Error! Bookmark not defined.**

