

DAFTAR PUSTAKA

- Alam Roslina. (2022). *Kelelahan Kerja (Burnout) Teori, Perilaku Organisasi, Psikologi, Aplikasi dan Penelitian* (Maruapey Muhammad Husein, Ed.; 1st ed.). PENERBIT KAMPUS.
- Alberta of Government. (2010). *Fatigue and Safety at the Workplace*. AB: Government of Alberta, Employment and Immigration.
- Amiruddin, Z. (2010). *Statistika Pendidikan*. Teras.
- Ani, N. (2020). Hubungan Beban Kerja dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Bagian Produksi di CV. X Garmen di Kabupaten Sukoharjo Correlation Between Workloads and Working Fatigue Experienced by Production Division Workers at CV. X Garment in Sukoharjo Regency. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat Berkala*, 4(1), 65–72.
- Buanawati, F. T. (2019). *Hubungan Beban Kerja Dengan Kinerja Perawat Di Ruang Rawat Inap (Muzdalifah, Multazam Dan Arofah) Rumah Sakit Islam Siti Aisyah Kota Madiun*. Stikes Bhakti Husada Mulia Madiun.
- Burnett, M. E., Sheard, I., & St Clair-Thompson, H. (2020). *The prevalence of compassion fatigue, compassion satisfaction and perceived stress, and their relationships with mental toughness, individual differences and number of self-care actions in a UK police force*. *Police Practice and Research*, 21(4), 383–400. <https://doi.org/10.1080/15614263.2019.1617144>
- Fardiansyah, A., & Miftachul Jannah, E. (2021). *Hubungan Beban Kerja dengan Kelelahan Pada Pekerja Di PT. Mutiara Pesona Abadi Kota Mojokerto*. *Medica Majapahit*, 13(1), 19–29.
- Gaol, M. J. L., Camelia, A., & Rahmiwati, A. (2018). *Analisis Faktor Risiko Kelelahan Kerja Pada Karyawan Bagian Produksi Pt. Arwana Anugrah Keramik, Tbk*. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 9(1). <https://doi.org/10.26553/jikm.2018.9.1.53-63>
- Hasan, H. M., Komara, C. P., Putro, W. G., & Melizsa, M. (2022). *Hubungan Antara Beban Kerja Dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Bagian Produksi Di Pt. Tri Teguh Manunggal Sejati Kota Tangerang*. *Journal of Health Research Science*, 2(01), 1–8. <https://doi.org/10.34305/jhrs.v2i1.478>
- Hendrawan, A., Suchayawati, H., & Cahyandi, K. (2018). *Stres Kerja Dan Kelelahan Kerja Pengaruhnya Terhadap Kinerja Guru Sekolah Dasar* (Vol. 3).
- International Labour Organization. (2018). *Meningkatkan Keselamatan dan Kesehatan Pekerja Muda*. https://www.ilo.org/sites/default/files/wcmsp5/groups/public/@asia/@ro-bangkok/@ilo-jakarta/documents/publication/wcms_627174.pdf
- Irzal. (2016). *Dasar-Dasar Kesehatan dan Keselamatan Kerja*. KENCANA.

- Juliana Mariani, Camelia, A., & Rahmiwati, A. (2018). *Analisis Faktor Risiko Kelelahan Kerja Pada Karyawan Bagian Produksi Pt. Arwana Anugrah Keramik, Tbk.* *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 9(1). <https://doi.org/10.26553/jikm.2018.9.1.53-63>
- Kanasia Situmorang, R. (2022). *Faktor Yang Memengaruhi Kelelahan Kerja Pada Tenaga Kerja Bongkar Muat (Tkbm) Di Pelabuhan Belawan* (Vol. 2, Issue 4).
- Kelan Aquinyo Klemens. (2016). *Hubungan Antara Beban Kerja dan Gangguan Kebisingan dengan Kelelahan Kerja pada Pekerja bagian Produksi di PT. Sinar Sakti Jaya Cileungsi Bogor Tahun 2016.*
- Mahawati Eni, Yuniwati Ika, Ferinia Rolyana, Rahayu Puspita Fuji, Fani Tiara, Sari Anggri Puspita, Setijaningsih Retno Astuti, Fitriyatnur Qurnia, Sesilia Ayudia Popy, Mayasari Isti, Dewi Idah Kusuma, & Bahri Syamsul. (2021). *Analisis Beban Kerja dan Produktivitas Kerja.* Yayasan Kita Menulis.
- Maulana Vega Adi. (2020). Pengaruh keselamatan dan kesehatan kerja (k3) terhadap kinerja petugas. *Kinerja : Jurnal Ekonomi Dan Manajemen*, 17(2), 270–277. <http://journal.feb.unmul.ac.id/index.php/KINERJA>
- Maurits Lientje Setyawati K. (2011). *Selintas Tentang Kelelahan Kerja.* Amara Books.
- National Safety Council. (2017). *Fatigue In Safety-Critical Industries: Impact, Risks & Recommendations.* <https://annualreport.nsc.org/2017/>
- Nurjannah. (2014). *Hubungan Antara Beban Kerja dengan Kelelahan Kerja Pada Karyawan Bagian Cutting Di Pt. Dan Liris Banaran Kabupaten Sukoharjo.*
- Nursalam. (2020). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan* (5th ed.). Salemba Medika.
- Prihatini Shinta D, & Inayah Zufrah. (2023). *Hubungan Beban Kerja Dengan Kelelahan Kerja Pada Guru Taman Kanak-Kanak Pikpg Gresik.* *Journal of Public Health Science Research*, 4(1), 1. <https://doi.org/10.30587/jphsr.v1i1.1178>
- Prima, J., Sains, M., Sapta, S., Panjaitan, U., & Silalahi, I. (2019). *Pengaruh unsafe action terhadap kecelakaan kerja pada pekerja konstruksi di PT. DAP Perumahan Citra Land Bagya City Kota Medan.* *Jurnal Prima Medika Sains*, 01, 1–7.
- Rambulangi, C. J. (2016). *Hubungan Antara Beban Kerja Dengan Kelelahan Kerja Pegawai.* 4(2), 210–216.
- Ramdan Iwan Muhammad. (2018). *Kelelahan Kerja pada Penenun Tradisional Sarung Samarinda .* Penerbit Uwais.
- Roya, J. N., Sumampouw, O. J., Pingkan, W., Kaunang, J., Kesehatan, F., Universitas, M., Ratulangi, S., & Abstrak, M. (2021). *Hubungan Antara Beban Kerja Dengan Kelelahan Kerja Pada Pegawai Perseroan Terbatas Pembangkit Listrik Negara Unit Layanan Pembangkit Listrik Tenaga Panas Bumi Lahendong.* In *Jurnal KESMAS* (Vol. 10, Issue 2).

- Sholihah Qomariyatus. (2018). *Keselamatan dan Kesehatan Kerja Konstruksi*. UB Press.
- Sugiyono. (2020). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, Dan R&D* (Sutopo, Ed.; 2nd ed.). ALFABETA.
- Suma'mur. (2014). *Higiene Perusahaan dan Kesehatan Kerja*. Sagung Seto.
- Susanty, R. R. (2015). *Hubungan Antara Beban Kerja Dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Konstruksi Pt. Adhi Karya Tbk (Persero) Proyek Grand Dhika Commercial Estate Semarang*. Universitas Negeri Semarang.
- Syaputra, B., & Winda Lestari, P. (2019). *Pengaruh Waktu Kerja Terhadap Kelelahan Pada Pekerja Konstruksi Proyek X Di Jakarta Timur*. Binawan, 1(2), 103–107.
- Tarwaka. (2014). *Keselamatan dan Kesehatan Kerja: Manajemen dan Implementasi K3 di Tempat Kerja*. Harapan Press.
- Verawati, L. (2016). *Hubungan Tingkat Kelelahan Subjektif Dengan Produktivitas Pada Tenaga Kerja Bagian Pengemasan Di Cv Sumber Barokah*.
- World Health Organization (WHO). (2020). *Global Goalsfor Oral Health*.
- Yani, J. A. (2014). *Hubungan Antara Beban Kerja Dengan Kelelahan Kerja Pada Karyawan Bagian Cutting Pt. Dan Liris Banaran Kabupaten Sukoharjo*.



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Penelitian



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUMATERA UTARA MEDAN
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
Jl. Williem Iskandar Pasar V Medan Estate 20371
Telp. (061) 6615683-6622925 Fax. 6615683

Nomor : B.734/Un.11/KM I/PP.00.9/03/2024

04 Maret 2024

Lampiran : -

Hal : Izin Riset

Yth. Bapak/Ibu Kepala PT. Tenggerraja Jaya Teknik Medan

Assalamulaikum Wr. Wb.

Dengan Hormat, diberitahukan bahwa untuk mencapai gelar Sarjana Strata Satu (S1) bagi Mahasiswa Fakultas Kesehatan Masyarakat adalah menyusun Skripsi (Karya Ilmiah), kami tugaskan mahasiswa:

Nama : Rahma Agustia
NIM : 0801203121
Tempat/Tanggal Lahir : Tegal Rejo, 18 Agustus 2002
Program Studi : Ilmu Kesehatan Masyarakat
Semester : VIII (Delapan)
Alamat : JL ALMUNIUM 1 GG TAWON NO 5E2 Kelurahan TANJUNG MULIA Kecamatan MEDAN DELI

untuk hal dimaksud kami mohon memberikan Izin dan bantuannya terhadap pelaksanaan Riset di Jl. Alumunium I No.A8, Tj. Mulia, Kec. Medan Deli, Kota Medan, Sumatera Utara, guna memperoleh informasi/keterangan dan data-data yang berhubungan dengan Skripsi (Karya Ilmiah) yang berjudul:

Hubungan Beban Kerja dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Konstruksi di PT. Tenggerraja Jaya Teknik Medan

Demikian kami sampaikan, atas bantuan dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Medan, 04 Maret 2024
a.n. DEKAN
Wakil Dekan Bidang Akademik dan
Kelembagaan



Digitally Signed

Dr. Hasrat Efendi Samosir, MA
NIP. 197311122000031002

Tembusan:

- Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat UIN Sumatera Utara Medan

Lampiran 2. Surat Balasan


PT. TENGGERAJA JAYA TEKNIK

Sipil - Mekanikal - Elektrikal - Konstruksi Baja - Pembangunan Pabrik
 Kelapa Sawit - Pabrik Karet - Bubutan - Supplier - Dll
 Komp. Krakatau Homy Blok-A No. 8 Jl. Alumunium I Tanjung Mulia Medan 20241
 Telp. (061) 6645369, Fax.(061) 6640834 Email : tenggerjayatehnik@yahoo.com
 Workshop: Jl. Perwira 3 No. 8-A, P. Brayon Bengkel - Medan

Medan, 12 Maret 2024

No. : 04/IR-TJT/UINSU/III/2024
 Hal : Izin Riset

Kepada
YTH. WAKIL DEKAN I FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UIN-SU MEDAN
Dr. Hasrat Efendi Samsir
 Jln. Wiliem Iskandar Pasar V
 Medan Estate-20371

Schubung dengan surat Bapak Nomor B.734/Un.11/KM I/PP.00.9/03/2024 tanggal 04 maret 2024 dengan hal izin riset pada perusahaan kami, maka dengan ini kami beritahukan bahwa :

Nama : **RAHMA AGUSTIA**
 NIM : 0801203121
 Tempat/Tanggal Lahir : Tegal Rejo, 18 Agustus 2002
 Program Studi : Ilmu Kesehatan Masyarakat
 Semester : VIII (Delapan)
 Alamat : Jalan Alumunium I Gg. Tawon No. 5E2
 Kel. Tanjung Mulia Kec. Medan Deli Kota Medan

Dengan ini kami **Memberikan Izin** kepada saudara Rahma Agustian untuk pelaksanaan riset untuk memperoleh informasi/keterangan dan data-data yang berhubungan dengan Skripsi (Karya Ilmia) yang berjudul :

"Hubungan Beban Kerja dengan Kelelahan Kerja pada Pekerja Kontruksi di PT. Tenggerraja Jaya TeknikMedan"

Demikian surat izin ini kami sampaikan untuk digunakan sebagaimana mestinya, atas parhatiannya diucapkan terimakasih.

Direktur,
PT. TENGGERAJA JAYA TEKNIK

H. Tukijan

Lampiran 3. *Informed Consent*

**SURAT PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN
(INFORMED CONSENT)**

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Dengan hormat, Saya adalah mahasiswa Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara. Penelitian ini dilaksanakan sebagai salah satu kegiatan dalam menyelesaikan tugas akhir. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui **"Hubungan Beban Kerja dengan Kelelahan Kerja pada Pekerja Konstruksi di PT. Tenggerraja Jaya Teknik Medan"**. Untuk keperluan tersebut saya mengharapkan kesediaan anda untuk menjadi responden dalam penelitian ini. Partisipasi anda dalam penelitian ini bersifat bebas untuk menjadi responden atau menolak tanpa ada sanksi apapun. Semua informasi yang diberikan akan dirahasiakan dan hanya digunakan untuk penelitian. Oleh karena itu, saya **(BERSEDIA/TIDAK BERSEDIA*)** secara sukarela untuk menjadi subjek penelitian dengan penuh kesadaran serta tanpa keterpaksaan dan mengisi formulir ini dengan jujur apa adanya.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya dan tanpa tekanan dari pihak manapun. saya ucapkan banyak terimakasih.

Medan, 2024

Peneliti

Responden

(Rahma Agustia)

(.....)

Lampiran 4. Kuesioner Penelitian

I. Identitas Responden

Nama :
 Umur :
 TB / BB :
 Jenis Kelamin : Laki-Laki
 Masa Bekerja : tahun
 Lama Bekerja : jam / hari
 Waktu Istirahat :

II. Kuesioner Alat Ukur Perasaan Kelelahan Kerja (KAUPK2)

Catatan: harap diberi ✓ untuk skor jawaban yang dipilih

Keterangan:

TP = Tidak Pernah

KK = Ya, Kadang-Kadang

S = Ya, Sering

NO	PERTANYAAN	TP	KK	S
1	Apakah anda merasa sukar berpikir ?			
2	Apakah anda merasa lelah berbicara ?			
3	Apakah anda merasa gugup menghadapi sesuatu ?			
4	Apakah anda merasa tidak pernah berkonsentrasi dalam menghadapi sesuatu pekerjaan ?			
5	Apakah anda merasa tidak mempunyai perhatian terhadap sesuatu ?			
6	Apakah anda cenderung lupa terhadap sesuatu ?			
7	Apakah anda merasa kurang percaya terhadap diri sendiri ?			
8	Apakah anda merasa tidak tekun dalam melaksanakan pekerjaan anda ?			

9	Apakah anda merasa enggan menatap mata orang ?			
10	Apakah anda merasa enggan bekerja cekatan ?			
11	Apakah anda merasa tidak tenang dalam bekerja ?			
12	Apakah anda merasa Lelah seluruh tubuh ?			
13	Apakah anda merasa bertindak lamban ?			
14	Apakah anda merasa tidak kuat lagi berjalan ?			
15	Apakah anda merasa sebelum bekerja sudah lelah ?			
16	Apakah anda merasa daya pikir menurun ?			
17	Apakah anda merasa cemas terhadap sesuatu hal ?			

III. Kuesioner Beban Kerja

Catatan: harap diberi ✓ untuk skor jawaban yang dipilih

Keterangan:

TP = Tidak Pernah

KK = Ya, Kadang-Kadang

S = Ya, Sering

NO	PERTANYAAN	TP	KK	S
A.	Faktor Eksternal			
1	Pekerja akan merasa gugup bila menghadapi beban pekerjaan yang berat			
2	Karena beban kerja yang berat, hal itu membuat pekerja banyak izin untuk tidak masuk kerja			
3	Pekerja mudah cemas apabila pekerjaan yang dilakukan belum selesai			
4	Dalam melakukan pekerjaan yang berat maka cenderung membuat berat badan pekerja menurun			

5	Banyaknya beban pekerjaan yang dikerjakan membuat pekerja tidak dapat berpikir jernih			
B	Faktor Internal			
6	Pekerjaan yang berat cenderung membuat pekerja mudah marah kepada rekan kerja			
7	Pekerja sering merasa takut apabila melakukan kesalahan dalam bekerja			
8	Pekerja sering tegang dikarenakan pekerjaan yang tidak kunjung selesai			
9	Pekerja tidak mempunyai nafsu makan karena memikirkan pekerjaan yang banyak			
10	Apabila pekerja melakukan pekerjaan yang banyak maka pekerja cepat merasa Lelah			

Sumber : (Kelan, 2016)



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

Lampiran 5. Master Data Penelitian

No	Nama	Umur	Masa Kerja	Jenis Kelamin	Beban Kerja		Kelelahan Kerja	
					Total	Kategori	Total	Kategori
1	YH	1	1	1	40	3	36	3
2	PY	1	2	1	24	2	24	2
3	S	2	1	1	38	3	38	3
4	KU	1	1	1	39	3	46	3
5	IB	1	1	1	23	2	26	2
6	HPA	2	2	1	42	3	37	3
7	RA	1	2	1	22	1	19	1
8	R	2	2	1	39	3	38	3
9	S	2	1	1	40	3	36	3
10	BR	2	1	1	38	3	37	3
11	A	2	2	1	38	3	37	3
12	M	1	1	1	38	3	38	3
13	AR	1	2	1	45	3	38	3
14	AH	2	2	1	39	3	38	3
15	J	2	2	1	45	3	40	3
16	AM	2	2	1	40	3	41	3
17	BD	2	2	1	38	3	44	3
18	PUT	1	1	1	40	3	40	3
19	I	2	2	1	25	2	25	2
20	TF	1	2	1	36	3	38	3
21	MY	2	2	1	42	3	36	3
22	SL	1	2	1	21	1	17	1
23	DA	1	1	1	36	3	37	3
24	SP	2	2	1	38	3	41	3
25	HD	2	1	1	35	2	35	2
26	AN	1	2	1	34	2	34	2
27	SY	1	2	1	35	1	23	2
28	T	2	2	1	20	3	18	1
29	H	2	2	1	37	3	34	2
30	GT	1	1	1	43	3	39	3
31	IM	1	1	1	36	3	36	3
32	AF	1	1	1	37	3	41	3
33	HR	2	2	1	40	3	36	3
34	YT	2	2	1	39	3	39	3
35	EK	2	2	1	39	3	38	3

Keterangan:**Umur** ≤ 40 tahun : 1 ≥ 40 tahun : 2**Beban Kerja**

Ringan : 1

Sedang : 2

Berat : 3

Masa KerjaMasa Kerja Baru (≤ 5 tahun) : 1Masa Kerja Lama (≥ 5 tahun) : 2**Kelelahan Kerja**

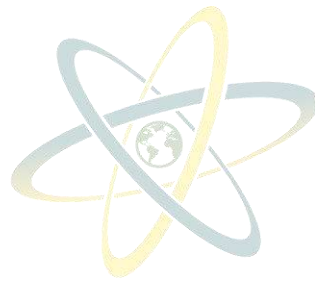
Kurang Lelah : 1

Lelah : 2

Sangat Lelah : 3

Jenis Kelamin

Laki-Laki : 1



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

Lampiran 6. Output Penelitian

Uji Univariat

Kategori Umur					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	< 40 tahun	16	45.7	45.7	45.7
	> 40 tahun	19	54.3	54.3	100.0
	Total	35	100.0	100.0	

Jenis Kelamin					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-Laki	35	100.0	100.0	100.0

Kategori Masa Kerja					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Masa Kerja Baru	13	37.1	37.1	37.1
	Masa Kerja Lama	22	62.9	62.9	100.0
	Total	35	100.0	100.0	

Kategori Beban Kerja					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ringan	3	8.6	8.6	8.6
	Sedang	6	17.1	17.1	25.7
	Berat	26	74.3	74.3	100.0
	Total	35	100.0	100.0	

Kategori Kelelahan Kerja					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kurang lelah	3	8.6	8.6	8.6
	Lelah	7	20.0	20.0	28.6
	Sangat lelah	25	71.4	71.4	100.0
	Total	35	100.0	100.0	

Uji Bivariat

KategoriBebanKerja * KategoriKelelahanKerja Crosstabulation						
			KategoriKelelahanKerja			
			Kurang lelah	Lelah	Sangat lelah	Total
Kategori Beban Kerja	Ringan	Count	3	0	0	3
		% within KategoriBebanKerja	100.0%	0.0%	0.0%	100.0%
		% within KategoriKelelahanKerja	100.0%	0.0%	0.0%	8.6%
	Sedang	Count	0	6	0	6
		% within KategoriBebanKerja	0.0%	100.0%	0.0%	100.0%
		% within KategoriKelelahanKerja	0.0%	85.7%	0.0%	17.1%
	Berat	Count	0	1	25	26
		% within KategoriBebanKerja	0.0%	3.8%	96.2%	100.0%
		% within KategoriKelelahanKerja	0.0%	14.3%	100.0%	74.3%
	Total	Count	3	7	25	35
		% within KategoriBebanKerja	8.6%	20.0%	71.4%	100.0%
		% within KategoriKelelahanKerja	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

Chi-Square Tests						
	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)	Point Probability
Pearson Chi-Square	63.846 ^a	4	.000	.000		
Likelihood Ratio	45.619	4	.000	.000		
Fisher-Freeman-Halton Exact Test	37.383			.000		
Linear-by-Linear Association	31.690 ^b	1	.000	.000	.000	.000
N of Valid Cases	35					
a. 7 cells (77.8%) have expected count less than 5. The minimum expected count is .26.						
b. The standardized statistic is 5.629.						

Lampiran 7. Dokumentasi Penelitian

DOKUMENTASI



Keterangan 1. Penyebaran Kuesioner



Keterangan 2. Penyebaran Kuesioner



Keterangan 3. Penyebaran Kuesioner



Keterangan 4. Penyebaran Kuesioner



Keterangan 5. Penyebaran Kuesioner



Keterangan 6. Penyebaran Kuesioner



Keterangan 7. Penyebaran Kuesioner



AS ISLAM NEGERI
UTARA MEDAN



Keterangan 8. Kondisi Tempat Kerja



Keterangan 9. Kondisi Tempat Kerja



Keterangan 10. Kondisi Tempat Kerja



Keterangan 11. Produk yang Dibuat