

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Kesimpulan yang dapat diberikan yakni:

1. Dari pengukuran kelelahan kerja pada petani padi di Desa Kota Rantang dengan kategori kurang lelah sebanyak 9 orang (8,7%), sedangkan untuk kategori lelah sebanyak 68 orang (65,3%) dan kategori sangat lelah sebanyak 27 orang (26,0%).
2. Ada pengaruh umur dengan kelelahan kerja pada petani padi di Desa Kota Rantang p Value $0,008 < 0,05$ dengan nilai korelasi antara dua variabel diperoleh 0,260 yang artinya menunjukkan kekuatan korelasi rendah.
3. Ada pengaruh masa kerja dengan kelelahan kerja pada petani padi di Desa Kota Rantang p Value $0,005 < 0,05$ dengan nilai korelasi antara dua variabel diperoleh 0,273 yang artinya menunjukkan kekuatan korelasi rendah.
4. Ada pengaruh durasi kerja dengan kelelahan kerja pada petani padi di Desa Kota Rantang p Value $0,039 < 0,05$ dengan nilai korelasi antara dua variabel diperoleh 0,203 yang artinya menunjukkan kekuatan korelasi rendah.
5. Ada pengaruh beban kerja dengan kelelahan kerja pada petani padi di Desa Kota Rantang p Value $0,000 < 0,05$ dengan nilai korelasi antara dua variabel diperoleh 0,415 yang artinya menunjukkan kekuatan korelasi sedang.
6. Menurut perspektif Islam, orang diminta untuk tidak putus asa dalam pekerjaan mereka. Di sisi Allah, bekerja untuk mendapatkan kehidupan duniawi adalah hal yang baik. Sebaliknya, dipandang buruk dalam agama Islam untuk berdiam diri,

tidak bergerak, menyengaja menganggur, dan meminta meskipun fisiknya kuat untuk bekerja Islam.

5.2 Saran

Saran yang diberikan yakni:

1. Bagi Petani
 - a. Petani juga lebih memperhatikan faktor umur dan kesehatan, jika petani sudah berusia lanjut dan memiliki kondisi fisik yang kurang fit, disarankan jangan memaksakan bekerja diatas 8 jam dalam sehari. Dan diharuskan bagi petani agar sebelum bekerja selalu sarapan.
 - b. Ketika siang hari, petani disarankan untuk mengurangi pekerjaan yang langsung dibawah terik matahari yang dapat menyebabkan kelelahan. Dan selalu mengonsumsi air yang cukup selama bekerja agar terhindar dari dehidrasi.
 - c. Diharapkan kepada para petani dapat memanfaatkan waktu istirahat sebaik-baiknya dan sesekali melakukan peregangan otot 5 - 15 menit untuk mengurangi keluhan kelelahan kerja yang berlebihan.
 - d. Untuk mengurangi beban kerja yang berlebihan sekiranya petani menggunakan alat untuk membantu pekerjaannya seperti penggunaan traktor serta bagi petani kategori lansia agar selalu memperhatikan beban kerja yang tidak berlebihan seperti mengurangi untuk mengangkat hasil panen dengan berat lebih dari 25 kg.

2. Bagi Peneliti

Hasil dari penelitian ini terkhusus untuk peneliti lanjutan disarankan agar bisa menemukan faktor lain lebih lanjut yang berpengaruh pada kelelahan kerja selain dari penelitian ini terkhusus pada petani padi serta menjadikan sumber referensi bagi penelitian selanjutnya.