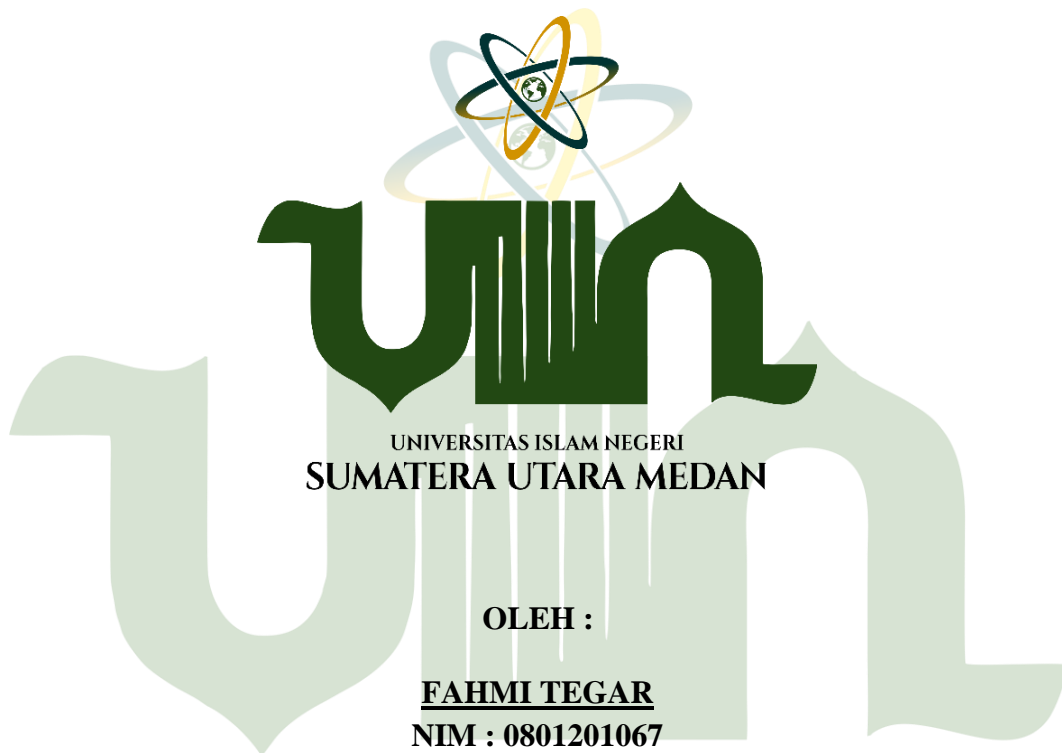


**FAKTOR – FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KELELAHAN KERJA
PADA PETANI PADI DI DESA KOTA RANTANG**

SKRIPSI



**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN**

OLEH :

FAHMI TEGAR

NIM : 0801201067

**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN**

PROGRAM STUDI ILMU KESEHATAN MASYARAKAT

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI

SUMATERA UTARA

MEDAN

2024

**FAKTOR – FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KELELAHAN KERJA
PADA PETANI PADI DI DESA KOTA RANTANG**

SKRIPSI

Skripsi ini diajukan sebagai salah satu syarat
untuk memperoleh gelar

SARJANA KESEHATAN MASYARAKAT

OLEH :

FAHMI TEGAR

NIM : 0801201067

**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN**

PROGRAM STUDI ILMU KESEHATAN MASYARAKAT

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI

SUMATERA UTARA

MEDAN

2024

FAKTOR – FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KELELAHAN KERJA PADA PETANI PADI DI DESA KOTA RANTANG

FAHMI TEGAR
NIM : 0801201067

ABSTRAK

Umumnya petani di Indonesia dalam melakukan pekerjaannya masih ada menggunakan cara tradisional untuk bekerja di sawah. Petani bekerja disawah mulai dari pagi hingga petang tanpa adanya waktu yang sesuai untuk istirahat. Selain itu pengaruh umur yang sudah tua, masa kerja yang panjang dan beban kerja yang berat juga bisa mengakibatkan kelelahan kerja. Tujuan penelitian ini yakni untuk mengidentifikasi adanya faktor yang mempengaruhi Kelelahan Kerja pada petani padi di Desa Kota Rantang. Jenis yang tepat dalam penelitian ini yaitu jenis penelitian kuantitatif dengan desain *cross sectional*. Populasi penelitian ialah seluruh petani sekitar 104 orang dengan sampel sebanyak 104 orang yang diambil dengan menggunakan teknik total sampling. Analisis data menggunakan Korelasi Pearson untuk mengetahui pengaruh tiap variabel. Hasil penelitian ini menandakan adanya pengaruh umur dengan kelelahan kerja dengan nilai p value $0,008 < 0,05$ dengan nilai korelasi 0,260 artinya korelasi rendah, adanya pengaruh masa kerja dengan kelelahan kerja dengan nilai p value $0,005 < 0,05$ dengan nilai korelasi 0,273 artinya korelasi rendah, adanya pengaruh durasi kerja dengan kelelahan kerja dengan nilai p value $0,039 < 0,05$ dengan nilai korelasi 0,203 artinya korelasi rendah, adanya pengaruh beban kerja dengan kelelahan kerja dengan nilai p value $0,000 < 0,05$ dengan nilai korelasi 0,415 artinya korelasi sedang. Kesimpulan adanya pengaruh antara umur, masa kerja, durasi kerja dan beban kerja dengan kelelahan kerja pada petani padi di Desa Kota Rantang. Sarannya ialah petani selalu melakukan peregangan otot 5 - 15 menit dan mengurangi jam kerja diatas 8 jam per hari selain itu selalu mengonsumsi air putih yang cukup.

Kata Kunci : Kelelahan Kerja, Petani Padi, Kecelakaan Kerja

**FACTORS AFFECTING WORK FATIGUE AMONG RICE FARMER IN
RANTANG KOTA VILLAGE**

FAHMI TEGAR
NIM : 0801201067

ABSTRACT

Generally, farmers in Indonesia still use traditional methods of working in the rice fields to carry out their work. Farmers work in the fields from morning to evening without proper time to rest. Apart from that, the influence of old age, long working periods and heavy workloads can also result in work fatigue. The aim of this research is to identify factors that influence work fatigue among rice farmers in Kota Rantang Village. The appropriate type for this research is quantitative research with a cross sectional design. The research population was all farmers around 104 people with a sample of 104 people taken using total sampling techniques. Data analysis uses Pearson Correlation to determine the influence of each variable. The results of this study indicate that there is an influence of age on work fatigue with a p value of $0.008 < 0.05$ with a correlation value of 0.260, meaning a low correlation, there is an influence of work experience on work fatigue with a p value of $0.005 < 0.05$ with a correlation value of 0.273, meaning a low correlation. , there is an influence of work duration on work fatigue with a p value of $0.039 < 0.05$ with a correlation value of 0.203, meaning a low correlation, there is an influence of workload on work fatigue with a p value of $0.000 < 0.05$ with a correlation value of 0.415, meaning a moderate correlation. The conclusion is that there is an influence between age, length of service, duration of work and workload on work fatigue among rice farmers in Kota Rantang Village. The advice is for farmers to always stretch their muscles for 5 - 15 minutes and reduce working hours to more than 8 hours per day and always consume enough water.

Keywords: Work Fatigue, Rice Farmers, Work Accidents

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Nama : Fahmi Tegar
NIM : 0801201067
Program Studi : Ilmu Kesehatan Masyarakat
Peminatan : Keselamatan dan Kesehatan Kerja
Tempat/Tgl. Lahir : Medan. 06 Juni 2003
Skripsi : Faktor - Faktor Yang Mempengaruhi Kelelahan Kerja
Pada Petani Padi Di Desa Kota Rantang

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini merupakan hasil karya asli saya yang diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar Strata 1 di Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat FKM UIN Sumatera Utara Medan.
2. Semua sumber yang saya gunakan dalam penulisan ini telah saya cantumkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat FKM UIN Sumatera Utara Medan.
3. Jika di kemudian hari terbukti bahwa karya ini bukan hasil karya asli saya atau merupakan jiplakan dari karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi yang berlaku di Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat FKM UIN Sumatera Utara Medan.

Medan, 18 Maret 2024



Fahmi Tegar
0801201067

HALAMAN PERSETUJUAN

Telah Disetujui dan Disahkan Tugas Akhir Dengan Judul

**FAKTOR – FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KELELAHAN KERJA
PADA PETANI PADI DI DESA KOTA RANTANG**

**FAHMI TEGAR
0801201067**

Untuk memenuhi salah satu persyaratan sidang Munaqasyah

Medan, 24 Juli 2024

Disetujui :

Dosen Pembimbing Umum

Dosen Pembimbing Integrasi



Fatma Indriani, M.Psi., Psikolog
NIP. 199009132020122014



Dr Indira Fatra Deni, M.A
NIP. 198606242023211019

**Ketua Program Studi
Ilmu Kesehatan Masyarakat FKM-UINSU**



Rapotan Hasibuan, S.KM, M.Kes
NIP. 199006062019031016

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi Dengan Judul :

**FAKTOR – FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KELELAHAN KERJA
PADA PETANI PADI DI DESA KOTA RANTANG**
Yang dipersiapkan dan dipertahankan oleh :

FAHMI TEGAR
NIM. 0801201067


Telah Diuji Dipertahankan Dihadapan Tim Penguji Skripsi
Pada Tanggal 24 Juli 2024
Dinyatakan Telah Memenuhi Syarat Untuk Diterima

TIM PENGUJI

Ketua Penguji


Penguji 1



Dr. Tri Niswati Utami, S.Pd, M.Kes
NIP. 197211082023212007


Fatma Indriani, M.Psi, Psikolog
NIP. 199009132020122014

Penguji 2

Penguji Integrasi


Zuhriana Aidha, S.Kep, M.Kes
NIP. 198707212023212038



Dr. Indira Fatra Deni, MA
NIP. 198606242023211019

Medan, 24 Juli 2024

Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat
Universitas Islam Negeri Sumatera Utara



Dekan


Dr. Mesiono, M.Pd
NIP. 197272007011031

vii

RIWAYAT HIDUP PENULIS

Nama : Fahmi Tegar
Tempat/Tgl. Lahir : Medan, 06 Juni 2003
Jenis Kelamin : Laki - laki
Alamat : Jl. Sei Kapuas 69 C, Kel Babura, Kec Medan Sunggal,
Kode Pos : 20121
Agama : Islam
Contact Person : 0852-6893-4144
E-mail : fahmitegar1232@gmail.com

RIWAYAT PENDIDIKAN

2008 - 2014 : SD Negeri 060831
2014 – 2017 : SMP Negeri 19 Medan
2017 – 2020 : SMA Negeri 4 Medan
2020 - 2024 : Universitas Islam Negeri Sumatera Utara, Fakultas
Kesehatan Masyarakat, Program Studi Ilmu Kesehatan

Masyarakat

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

PENGALAMAN MAGANG

2024 : PT Kereta Api Indonesia (Persero) DIVRE 1 Sumatera
Utara

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Puji syukur senantiasa penulis panjatkan kepada Allah ta'ala yang maha Esa yang telah melimpahkan segala rahmat dan berkah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “**Faktor - Faktor Yang Mempengaruhi Kelelahan Kerja Pada Petani Padi Di Desa Kota Rantang**”. Shalawat serta salam dengan tulus dihaturkan kepada baginda Nabi Muhammad SAW, Rasul yang menjadi panutan hingga akhir zaman.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat di Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara. Oleh sebab itu pada kesempatan ini dengan segala kerendahan hati, penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu **Prof. Dr. Nurhayati, M. Ag** selaku Rektor Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
2. Bapak **Prof. Dr. Mesiono M.Pd** selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
3. Bapak **Dr. Hasrat Efendi Samosir, M.A** selaku Wakil Dekan I Bidang Akademik Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
4. Ibu **Dr. Asnil Aidah Ritonga, M.A** selaku Wakil Dekan II Bidang Keuangan dan Perlengkapan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.

5. Bapak **Dr. Irwansyah, M.H** selaku Wakil Dekan III Bidang Kemahasiswaan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
6. Bapak **Rapotan Hasibuan, S.K.M., M.Kes** selaku Ketua Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
7. Ibu **Fitriani Pramita Gurning, S.K.M., M.Kes** selaku Sekretaris Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat UIN Sumatera Utara.
8. Ibu **Dr. Tri Niswati Utami, S.Pd, M. Kes** selaku Dosen Ketua Penguji pada saat sidang yang telah banyak memberikan arahan dan masukan serta telah meluangkan waktu untuk berdiskusi dalam proses skripsi ini.
9. Ibu **Fatma Indriani, M. Psi., Psikolog** selaku Dosen penguji I dan Dosen Pembimbing Skripsi, yang dengan sangat sabar dalam membimbing, telah meluangkan banyak waktu, memberikan arahan, saran, dan motivasi untuk menyelesaikan penulisan skripsi ini.
10. Bapak **Dr. Indira Fatra Deni, M.A** selaku Dosen Pembimbing Kajian Integrasi Keislaman yang telah banyak memberi arahan, saran, masukan, bimbingan dalam kajian integrasi keislaman pada skripsi ini.
11. Ibu **Zuhrina Aidha, S.Kep, M.Kes** selaku Dosen Penguji II yang telah bersedia meluangkan waktu dan pikiran untuk membimbing serta mengarahkan penulis dalam proses penyusunan skripsi ini.
12. Para Dosen dan Staff di Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara Medan mulai dari awal masuk bangku perkuliahan yang sudah memberikan pelajaran, motivasi dan bimbingan.

13. Kepada Kepala Desa Kota Rantang dan jajarannya yang telah memberikan waktu dan tempat atas persembahan lokasi penelitian dilakukan, arahan dan bimbingannya tidak lupa juga diberikan untuk menambah informasi yang ada.
14. Terkhusus untuk kedua orang tua penulis, Ayahanda Drs Wahyu dan Ibunda Dra Suriahanum Kaloko yang selama ini telah bersusah payah dan berjuang demi anaknya. Terimakasih atas segalanya, doa-doanya, dukungan, pengorbanan, waktu, cinta dan kasih sayang yang selama ini diberikan kepada penulis yang mana hal itu luar biasa bagi penulis dan membuat penulis lebih bersemangat. Semoga Allah SWT senantiasa selalu memberikan keberkahan dan kesehatan.
15. Untuk anggota keluarga lainnya, Abang kandung penulis satu-satunya Ihsan Fajar S.Kom yang telah banyak memberikan masukan dan dukungan baik materil maupun non materil kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
16. Kepada teman – teman seperjuangan angkatan 2020 khususnya prodi Ilmu Kesehatan Masyarakat yaitu Arja, Hafiz, Devi, Kopa, Anggun, Sarah dan rekan – rekan penulis sesama mahasiswa Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat.
17. Kepada Teman - teman kelompok KKN 127 Desa Kota Datar, Teman PBL 06 Pangkalan Susu dan teman – teman sepebimbingan Ibu Fatma yang telah memberikan semangat juang kepada penulis hingga bisa berakhir dititik ini.
18. Fahmi Tegar, ya! Diri saya sendiri. Apresiasi sebesar - besarnya karena telah bertanggung jawab untuk menyelesaikan apa yang telah dimulai tahun 2020 hingga 2024 yang perlu diakhiri. Terimakasih karena terus berusaha dan tidak

menyerah, serta senantiasa menikmati setiap prosesnya yang bisa dibilang tidak mudah. Terimakasih sudah bertahan.

Penulis menyadari bahwa Skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis sangat mengharapkan saran dan kritik yang sifatnya dari berbagai pihak demi penyempurnaan Skripsi. Penulis berharap semoga Skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembacanya.

Wassalamu 'alaikum warahmatullahi wabarakatuh.



Medan, 28 Februari 2024
Penulis



Fahmi Tegar

0801201067

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

DAFTAR ISI

COVER I	i
COVER II	ii
ABSTRAK	iii
ABSTRACT	iv
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	v
HALAMAN PERSETUJUAN	vi
HALAMAN PENGESAHAN	vii
RIWAYAT HIDUP PENULIS	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	7
1.3 Tujuan Penelitian.....	7
1.3.1 Tujuan Umum	7
1.3.2 Tujuan Khusus	7
1.4 Manfaat Penelitian.....	7
1.4.1 Bagi Peneliti.....	8
1.4.2 Bagi Petani	8
1.4.3 Bagi Institusi Pendidikan Kesehatan Masyarakat	8
BAB II LANDASAN TEORITIS	9
2.1 Konsep Kelelahan Kerja.....	9
2.1.1 Definisi Kelelahan Kerja.....	9
2.1.2 Jenis – Jenis Kelelahan.....	10
2.1.3 Faktor Yang Mempengaruhi Kelelahan Kerja	12
2.2 Konsep Petani.....	25
2.3 Kajian Integrasi Keislaman	27
2.3.1 Pandangan Islam Tentang Bekerja.....	27
2.3.2 Pandangan Islam Tentang Kelelahan Kerja	29

2.4	Kerangka Teori.....	33
2.5	Kerangka Konsep	34
2.6	Hipotesis Penelitian.....	34
BAB III METODE PENELITIAN		36
3.1	Jenis dan Desain Penelitian	36
3.2	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	36
3.2.1	Lokasi Penelitian.....	36
3.2.2	Waktu Penelitian	36
3.3	Populasi dan Sampel.....	36
3.3.1	Populasi	36
3.3.2	Sampel.....	37
3.4	Variabel Penelitian	37
3.5	Definisi Operasional.....	38
3.6	Aspek Pengukuran.....	40
3.7	Uji Validitas dan Reliabilitas	42
3.7.1	Uji Validitas	42
3.7.2	Uji Reliabilitas	43
3.8	Teknik Pengumpulan Data	43
3.8.1	Jenis Data	43
3.8.2	Alat atau Instrumen Penelitian.....	44
3.8.3	Prosedur Pengumpulan Data	45
3.9	Analisis Data	46
3.9.1	Analisis Univariat.....	46
3.9.2	Analisis Bivariat.....	46
3.9.3	Uji Normalitas	47
3.9.4	Uji Linearitas.....	47
3.9.5	Uji Regresi Linear Sederhana	47
BAB IV : HASIL DAN PEMBAHASAN		48
4.1	Hasil Penelitian	48
4.1.1	Deskripsi Lokasi Penelitian.....	48
4.1.2	Karakteristik Responden	50
4.1.3	Analisis Univariat.....	51
4.1.4	Analisis Bivariat.....	54
4.2	Pembahasan.....	58
4.2.1	Pengaruh Umur dengan Kelelahan Kerja.....	58

4.2.2 Pengaruh Masa Kerja dengan Kelelahan Kerja	62
4.2.3 Pengaruh Durasi Kerja dengan Kelelahan Kerja	65
4.2.4 Pengaruh Beban Kerja dengan Kelelahan Kerja.....	68
BAB V : KESIMPULAN DAN SARAN.....	73
5.1 Kesimpulan	73
5.2 Saran.....	74
DAFTAR PUSTAKA	75
LAMPIRAN.....	79



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Klasifikasi IMT	13
Tabel 2. 2 Gejala Kelelahan	23
Tabel 3. 1 Definisi Operasional	38
Tabel 3. 2 Koefisien Korelasi.....	46
Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden	50
Tabel 4. 2 Distribusi Umur Petani Padi Desa Kota Rantang	51
Tabel 4. 3 Distribusi Masa Kerja Petani Padi Desa Kota Rantang	51
Tabel 4. 4 Distribusi Durasi Kerja Petani Padi Desa Kota Rantang	52
Tabel 4. 5 Distribusi Beban Kerja Petani Padi Desa Kota Rantang.....	53
Tabel 4. 6 Distribusi Kelelahan Kerja Petani Padi Desa Kota Rantang.....	53
Tabel 4. 7 Uji Korelasi Umur Dengan Kelelahan Kerja	54
Tabel 4. 8 Uji Regresi Linear Sederhana Umur	54
Tabel 4. 9 Uji Korelasi Masa Kerja Dengan Kelelahan Kerja	55
Tabel 4. 10 Uji Regresi Linear Sederhana Masa Kerja.....	55
Tabel 4. 11 Uji Korelasi Durasi Kerja Dengan Kelelahan Kerja.....	56
Tabel 4. 12 Uji Regresi Linear Sederhana Durasi Kerja.....	57
Tabel 4. 13 Uji Korelasi Beban Kerja Dengan Kelelahan Kerja	57
Tabel 4. 14 Uji Regresi Linear Sederhana Beban Kerja	58

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori.....	33
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep.....	34



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kuesioner Alat Ukur Perasaan Kelelahan Kerja	79
Lampiran 2 Pedoman Pengukuran Beban Kerja Fisik	81
Lampiran 3 Surat Izin Penelitian.....	82
Lampiran 4 Surat Balasan Penelitian	83
Lampiran 5 Hasil Output SPSS.....	84
Lampiran 6 Master Data.....	88
Lampiran 7 Dokumentasi Penelitian.....	92



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN