

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Terdapat hubungan yang signifikan antara variabel kebersihan tangan, kaki dan kuku (PR : 3,050), kebersihan handuk (PR : 5,455), kebersihan tempat tidur dan spreng (PR : 3,330), kebersihan jamban (PR : 0,534), dan kebersihan Sarana Pembuangan Air Limbah (SPAL) (PR : 0,556) dengan keluhan penyakit kulit di Desa Kwala Serapuh, Kecamatan Tanjung Pura, Kabupaten Langkat.
2. Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara variabel kebersihan kulit (PR : 1,918), kebersihan pakaian (PR : 2,543), fasilitas air bersih (PR : 0,557), dan fasilitas pembuangan sampah (PR : 0,547) dengan keluhan penyakit kulit di Desa Kwala Serapuh, Kecamatan Tanjung Pura, Kabupaten Langkat.

5.2 Saran

1. Diharapkan Puskesmas Pematang Cengal dapat mengedukasi masyarakat Desa Kwala Serapuh, Kecamatan Tanjung Pura, Kabupaten Langkat mengenai bagaimana cara menjaga kebersihan tangan, kaki, kuku, bagaimana cara penggunaan handuk dengan baik, bagaimana cara menjaga kebersihan tempat tidur agar terhindar dari penyakit kulit, bagaimana menjaga kebersihan jamban dan mengedukasi tentang bagaimana sebaiknya sistem sarana pembuangan air limbah yang baik agar terhindar dari berbagai macam penyakit, terutama penyakit kulit.
2. Warga Desa Kwala Serapuh diimbau untuk lebih menjaga kebersihan diri, antara lain mandi dua kali sehari, mengganti pakaian baru jika berkeringat, memotong kuku dua

kali seminggu, sering menggunakan handuk dalam keadaan kering, menjemur pakaian di bawah sinar matahari dan menjaga kebersihan lingkungan sekitar dan kebersihan dengan membuang sampah secara benar dan menjaga pipa drainase air limbah untuk mencegah masalah penyakit kulit.

3. Disarankan khususnya kepada seluruh masyarakat lelaki di Desa Kwala Serapuh untuk selalu menjaga personal hygiene yang mana lelaki cenderung terlihat lebih banyak memiliki keluhan penyakit kulit dan terlihat lebih kotor dari segi pakaian, kebersihan tangan, kaki dan kuku, kebersihan kulit dan kebersihan handuk mereka dibandingkan dengan perempuan.
4. Disarankan kepada seluruh masyarakat Desa Kwala Serapuh yang mana mayoritas beragama Islam untuk selalu menjaga kebersihan diri maupun kebersihan lingkungan sekitar dikarenakan Islam sendiri sudah mengajarkan kepada kita semua untuk senantiasa menjaga kebersihan diri dan kebersihan lingkungan agar terhindar dari berbagai macam penyakit seperti penyakit kulit.
5. Dapat menjadi sumber informasi yang baik bagi yang mengembangkan ilmu kesehatan lingkungan tentang keluhan penyakit kulit serta untuk kajian selanjutnya mengenai hubungan antara sanitasi lingkungan dengan hygiene perseorangan dan keluhan penyakit kulit.