

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Mengacu pada studi yang di lakukan pada penderes di Sub-Divisi D/II PT. Bridgestone Sumatera Ruber Estate sebagai berikut:

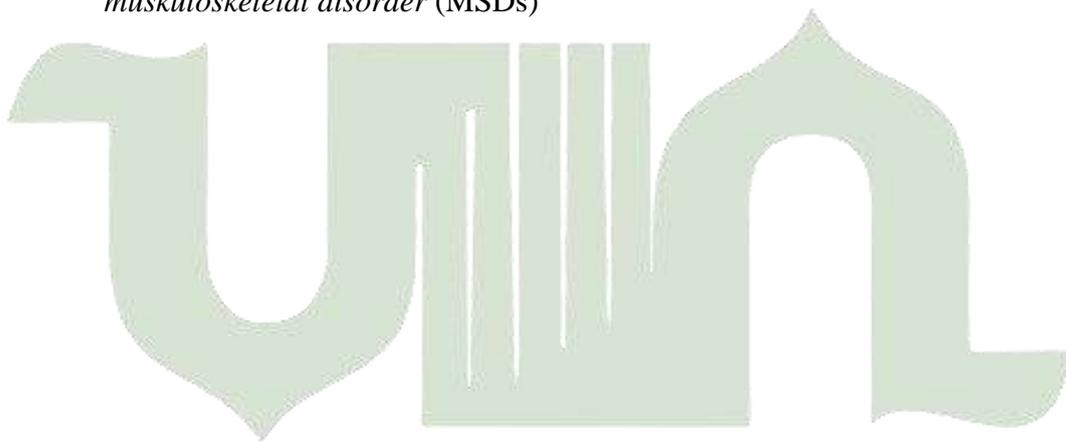
1. Terdapat keluhan *Musculoskeletal disorder* yang di rasakan para penderes bisa di hitung memanfaatkan tabel *Nordic Body Map* dengan keluhan rendah atau belum di butuhkan tindakan perbaikan sebanyak 11 orang (15,9%) , dengan keluhan sedang atau mungkin di perlukan tindakan perbaikan di kemudian hari sebanyak 19 orang (27,5%), dengan keluhan tinggi atau di perlukan tindakan segera 36 orang (52,2%), sendengkan dengan keluhan sangat tinggi atau di perlukan tindakan menyeluruh di kemudian hari sebanyak 3 orang (4,3%).
2. Usia penderes dan keluhan gangguan *muskuloskeletal (MSD)* berkorelasi secara signifikan pada penderes karet di Sub-Divisi D/II PT.Bridgestone Sumatera Ruber Estate, dimana faktor individu (*P value* umur = 0,000) ada sebanyak 45 orang yang berumur >35 Tahun.
3. Terdapat hubungan yang bermakna antara masa kerja dengan keluhan *Musculoskeletal Disorder (MSDs)* pada penderes karet di Sub-Divisi D/II PT.Bridgestone Sumatera Ruber Estate. Dimana faktor individu (*P value* masa kerja = 0,000) dimana ada sebanyak 47 orang dengan masa kerja >5 tahun.

4. Lama kerja dan keluhan gangguan muskuloskeletal (MSD) tidak berkorelasi secara signifikan dengan penderes karet di Sub-Divisi D/II PT.Bridgestone Sumatera Ruber Estate. Dimana keseluruhan penderes 69 orang bekerja selama 7 jam dan tidak dapat di buktikan menggunakan uji statistik namun seluruhnya beresiko mengalami keluhan *Musculoskeletal Disorder*(MSDs).
5. Kebiasaan merokok dan keluhan gangguan muskuloskeletal (MSD) berkorelasi secara signifikan dalam penderes karet di Sub-Divisi D/II PT.Bridgestone Sumatera Ruber Estate. Dimana faktor individu (*P-value* kebiasaan merokok = 0,012) dimana ada sebanyak 50 orang memiliki kebiasaan merokok.
6. Sikap di tempat kerja dan keluhan gangguan muskuloskeletal (MSD) berkorelasi secara signifikan dalam penderes karet di Sub-Divisi D/II PT.Bridgestone Sumatera Ruber Estate. Dimana faktor pekerjaan (*P value* sikap kerja = 0,000) dimana ada sebanyak 61 orang dengan sikap kerja > 40%.

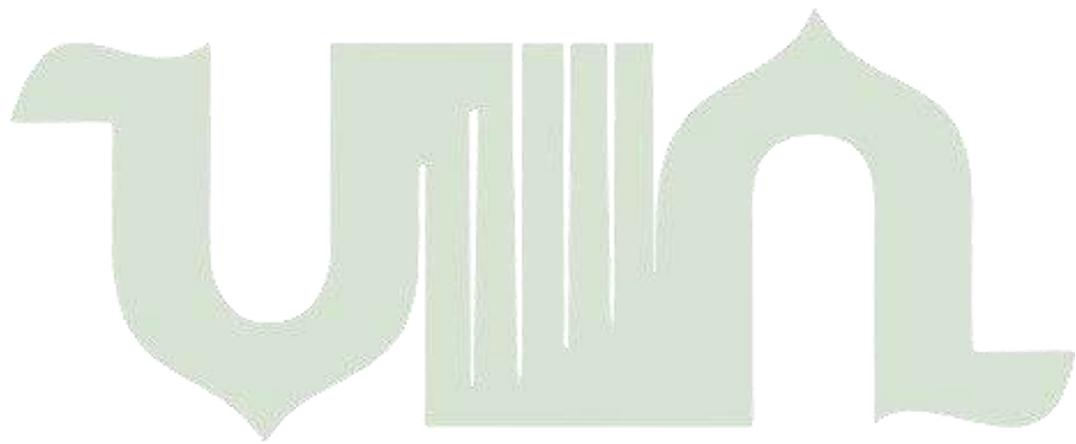
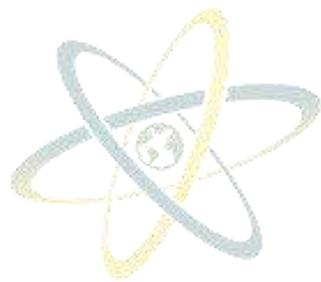
5.2 saran

1. Bagi Perusahaan , sebaiknya memberikan edukasi kepada penderes untuk *streaching* atau melakukan peregangan kecil sebelum menyadap karet, dan melakukan *streaching* atau peregangan 2 jam sekali selama kurang lebih 5 menit saat bekerja guna untuk mencegah kekakuan otot, dan otot yang kaku dapat kembali rileks.

2. Bagi penderes disarankan dapat mampu membagi jam istirahat agar kesehatan tetap terjaga dan terhindar dari kelelahan otot akibat bekerja namun tidak mengganggu produktivitas dan jam kerja normal. Dan mampu Gunakan waktu istirahat untuk meningkatkan sirkulasi darah ke seluruh tubuh dengan menerapkan latihan relaksasi otot selama lima menit, jika penderes mengalami keluhan nyeri yang tidak berkurang penderes di sarankan untuk melakukan pemeriksaan pada klinik perusahaan dan segera mendapatkan perawatan medis
3. Untuk peneliti yang akan datang, Ini mungkin berfungsi sebagai referensi atau sumber untuk penelitian tentang variabel yang terkait dengan keluhan *muskuloskeletal disorder* (MSDs)



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN