

DAFTAR PUSTAKA

- (Hamka), P. D. H. A. A. A. (1981). *Tafsir Al-Azhar*.
- Adami, F., Elton, D., Frainer, S., Almeida, F. D. S., Abreu, L. C. De, Valenti, V. E., Marcos, M., Demarzo, P., Bandeira, C., Monteiro, D. M., & Oliveira, F. R. De. (2012). Construct Validity of A Figure Rating Scale For Brazilian Adolescents. *Nutrition Journal*, 11(1), 24. <https://doi.org/10.1186/1475-2891-11-24>
- Afriani, D., & Yuliana, K. (2022). *Analisis Penggunaan Gadget Terhadap Interaksi Sosial Mahasiswa*. 17(1), 9–19.
- Ahdalifa, P. (2022). *Hubungan Antara Screen Time, Aktivitas Fisik, dan Perilaku Makan Terhadap Status Gizi Mahasiswa Tahun Pertama Di Universitas Lampung*.
- Ahdalifa, P., Angraini, D. I., Jausal, A. N., Kedokteran, F., & Lampung, U. (2021). *Pengaruh Screen Time terhadap Status Gizi Mahasiswa pada Masa Pandemi COVID-19 : Tinjauan Pustaka The Effect from Screen Time to Nutritional Status of University Student during the COVID-19 Pandemic : Literature Review*.
- Alfiyyah, N., Setyowibowo, H., & Purba, F. D. (2023). *Gambaran Citra Tubuh Remaja Perempuan Indonesia*. 16, 14–19. <https://doi.org/10.35134/jpsy165.v16i1.222>
- Amir, E. R., Rahman, H., & K, E. P. K. (2023). *Hubungan Citra Tubuh Dengan Status Gizi Pada Remaja SMAN 4 Peminatan Promosi Kesehatan , Fakultas Kesehatan Masyarakat , Universitas Muslim Indonesia*. 4(1), 162–169.
- Amrultah, P. D. H. J. A. A., & (HAMKA). (1981). *Tafsir Azhar : At-Tin*.
- Andini, T. N., & Inten, R. (2023). *Hubungan Paparan Screen Time, Kebiasaan Sarapan, Konsumsi Buah dan Sayur dengan Sttaus Gizi Pada Mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Indonesia Maju Jakarta*. 106–124.
- Annisa, S. R., Syifa, A., & Zahra, A. (2021). *Hubungan Antara Emotional Eating Dengan Penambahan Body Mass Index Di Masa Pandemi COVID-19*.
- Auliannisaa, A., & Wirjatmadi, B. (2023). *Hubungan Emotional Eating dan Pola Konsumsi Makan Dengan Obesitas Pada Mahasiswa Tingkat Akhir*. 212–218.
- Bimantara, M. D., Adriani, M., & Suminar, D. R. (2019). *Hubungan Citra Tubuh dengan Status Gizi pada Siswi di SMA Negeri 9 Surabaya*. 85–88. <https://doi.org/10.2473/amnt.v3i2.2019.85-88>
- Cooper, P., Ph, D., Taylor, M., Sc, B., Cooper, Z., Ph, D., & Fairburn, C. G. (1987). *The Development and Validation of the Body Shape Questionnaire*. 6(4), 485–494.
- Cristina, P., Gonçalves, B., Vinicius, M., Lopes, V., Eduardo, L., Malheiros, A., & Arundell, L. (2023). *Cross-Sectional Associations Of Screen Time Activities With Alcohol and Tobacco Consumption Among Brazilian Adolescents*.

68(July), 1–8. <https://doi.org/10.3389/ijph.2023.1605816>

- Cynthia, H., & Simanungkalit, S. F. (2023). *The Relationship Between Body Image, Eating Disorders and Stress Levels With Nutritional Status Of Nutrition Students UPN Veteran Jakarta*. 15(1), 33–44.
- Dakanalis, A., Mentzelou, M., Papadopoulou, S. K., Papandreou, D., Spanoudaki, M., Vasios, G. K., Pavlidou, E., Mantzorou, M., & Giaginis, C. (2023). *Depression , Anxiety / Stress , and Dietary Patterns : A Review Of The Current Clinical Evidence*. 1–18.
- Damayanti, E. R., & Sufyan, D. L. (2022). *Hubungan Pola Makan, Aktifitas Fisik, dan Citra Tubuh Dengan Status Gizi Lebih Pada Remaja Putri Di SMA Negeri 3 Tambun Selatan*. 4(1), 35–46.
- Dewi, N., Memunah, N., & Putri, R. M. (2020). *Gambaran Asupan Nutrisi Dimasa Pandemi Pada Mahasiswa*. 8(3), 369–382.
- Dian, H., Utmi, A., & Niriayah, S. (2020). *Hubungan Kebiasaan Makan Dengan Status Gizi Pada Remaja SMP YLPI Pekanbaru*. 9, 86–96.
- Dwitami, N. D., Lestari, W. A., Fitria, F., Studi, P., Gizi, S., Muhammadiyah, U., & Hamka, P. (2024). *Hubungan pengetahuan Gizi, Body Image, Media Sosial, dan Perilaku Konsumsi Makanan Terhadap Status Gizi Siswa SMA Negeri 98 Jakarta*. 07(02), 149–162.
- Edukhatulistiwa, D. S., Pristianto, A., Hanifah, Z. B., Amithya, F. A., Rose, A. I., Basyasyah, F. S., Naufal, F. A., Fisioterapi, P. S., & Surakarta, U. M. (2023). *Edukasi Pengaruh Screen-Time Terhadap Postur pada Anak dan Orang Tua di MI Muhammadiyah Gonilan*. 1.
- Elizabeth, C., Gonz, F., Ch, J. L., Torre-carbot, K. De, Gonz, D. R., Barreiro, A., Regina, L., & Navarro, O. (2022). *Relationship Between Emotional Eating , Consumption of Hyperpalatable Energy-Dense Foods , and Indicators of Nutritional Status : A Systematic Review*. 2022.
- Fauziah, L. F., Ma'arif, M. Z., & Pamungkas., F. G. (2019). *Hubungan Citra Tubuh dan Status Gizi Remaja Putri*. 2(1), 68–74.
- Fitriani, R., Dewanti, L. P., Kuswari, M., Gifari, N., & Wahyuni, Y. (2020). *Hubungan Antara Pengetahuan Gizi Seimbang, Citra Tubuh, Tingkat Kecukupan Energi dan Zat Gizi Makro Dengan Status Gizi Pada Siswa*. 1.
- Hafiza, D., Utmi, A., & Niriayah, S. (2021). *Hubungan Kebiasaan Makan Dengan Status Gizi Pada Remaja Smp Ylpi Pekanbaru*. *Al-Asalmiya Nursing Jurnal Ilmu Keperawatan (Journal of Nursing Sciences)*, 9(2), 86–96. <https://doi.org/10.35328/keperawatan.v9i2.671>
- Handani. (2020). *Metode Penelitian Kualitatif & Kuantitatif*.
- Hasanah, M. D., Maria, I., Iskandar, M. M., Istarini, A., & Gading, P. W. (2022). *Hubungan Screen Time Dengan Kejadian Migrain Pada Mahasiswa Kedokteran Universitas Jambi Angkatan 2018*. 1–12.

- Huda, M., Doda, D. V. D., Posangi, J., & Surya, W. S. (2022). *Hubungan Antara Aktivitas Fisik, Screen Time, Dan Konsumsi Minumam Ringan Dengan Status Gizi Pada Pemuda Saat Pandemi COVID-19*. 6, 1943–1949.
- Unicef Indonesia. (2019). *Gizi*. <https://www.unicef.org/indonesia/id/gizi>
- Unicef Indonesia. (2021). *Meningkatkan Gizi Remaja Di Indonesia*.
- Irmawati, D. G., Rifani, R., & Indahari, N. A. (2023). *Pola Emotional Eating Pada Wanita Dewasa Awal Dalam Hubungan Berpacaran Jarak Jauh*. 2(2), 223–231.
- Jayadi, A., Jamila, F., Atika, Z., & Wahyuni, S. (2024). *Hubungan Stres , Kualitas Tidur Dan Emotional Eating Dengan Status Gizi Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Program Studi S1-Ilmu Gizi Ikbis Surabaya*. 06(02), 14024–14034.
- Juzailah, J., & Ilmi, I. M. B. (2022). *The Relationship Between Emotional Eating, Body Image, and Stress Level with The BMI-For-Age In Female Adolescents at SMK Negeri 41 Jakarta 2022*. 14(2), 271–284.
- Kanda, A. S., & Oktaviani, A. (2023). *Dampak Media Sosial Terhadap Rasa Percaya Diri Terkait Citra Tubuh Generasi Z Dikota Cimahi*. 1(2), 81–96.
- Knebel, M., Costa, B., Santos, P., Sousa, A. C. De, & Silva, K. (2021). *The Conception, Validation, and Reliability of the Questionnaire for Screen Time of Adolescents (QueST)*. 10(version 1).
- Kristanti, A. J., & Savira, S. I. (2021). *Gambaran Citra Tubuh Pada Wanita Dewasa Awal Yang Mengalami Acne Vulgaris*.
- Loaloka, M. S., Zogara, A. U., & Djami, S. W. (2023). *Open Access Hubungan Asupan Zat Gizi Makro dan Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Mahasiswa*. 10(01), 63–70.
- Lolowang, M. A., Manampiring, A. E., Kairupan, B. H. R., Welong, S., Studi, P., Kesehatan, I., Pascasarjana, M., Sam, U., Kimia, B., Kedokteran, F., Sam, U., Psikiatri, B., Kedokteran, F., Sam, U., Manado, R., Studi, P., Medis, I., Trinita, T. E., & Selatan, M. (2023). *Hubungan Perilaku Aktivitas Fisik dan Penggunaan Screen Time dengan Status Gizi pada Pemuda GMIM Kawangkoan*. 11(2), 185–191.
- Ma'sunnah, K., Pribadi, H. P., & Agnesia, D. (2021). *Hubungan Pengetahuan Gizi, Persepsi Citra Tubuh dan Gangguan Makan Dengan Status Gizi Remaja Putri Sekolah Menengah Kejuruan Di Kabupaten Gresik*. 3(1), 207–214.
- Maimunah, S., & Satwika, Y. W. (2021). *Hubungan Media Sosial Dengan Body Dissatisfaction Pada Mahasiswa Perempuan Di Kota Surabaya*.
- Marcela, J., Lucena, S. De, Alexandra, L., Leite, T., Cavalcante, M., Araújo, V., Cazusa, J., & Júnior, D. F. (2015). *Prevalence of Excessive Screen Time and Associated Factors In Adolescents*. *Revista Paulista de Pediatria (English Edition)*, 33(4), 407–414. <https://doi.org/10.1016/j.rppede.2015.08.014>
- Maslakhah, N. M., & Prameswari, G. N. (2022). *Indonesian Journal Of Public*

Health and Nutrition. 2(1), 52–59.

- Matiazo, M. (2021). *Emotional Eating: Associations Among Impulsivity, Depression, Sex, and Weight Status In Young Adults Alimentación*. 1–10.
- Muchtar, F., Effendy, D. S., Lestari, H., Bahar, H., Masyarakat, F. K., Oleo, U. H., & Oleo, U. H. (2022). *Pengukuran Status Gizi Remaja Putri Sebagai Upaya Pencegahan Masalah Gizi Di Desa Mekar Kecamatan Soropia Kabupaten Konawe*. 4(1), 43–48.
- Muhammad, S., & Al, S. (2022). *Memfaatkan Waktu Luang*.
- Mursidah, I. S. (2023). *Hubungan Emotional Eating Dengan Status Gizi Pada Remaja SMAS Muhammadiyah 02 Medan*.
- Nurdiani, R. (2023). *Perilaku Makan Tipe Emotional , External dan Restrained Kaitannya dengan Indeks Massa Tubuh Mahasiswa*. 2(1), 59–65. <https://doi.org/10.25182/jigd.2023.2.1.59-65>
- Oktariani, Munir, A., & Aziz, A. (2020). *Hubungan Self Efficacy dan Dukungan Sosial Teman Sebaya Dengan Self Regulated Learning Pada Mahasiswa Universitas Potensi Utama Medan*. 2(1), 26–33.
- Oswald, T. K., Rumbold, A. R., Kedzior, S. G. E., & Moore, V. M. (2020). *Psychological Impacts of Screen Time and Green Time For Children and Adolescents: A Systematic Scoping Review*. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0237725>
- Pangow, S., Bodhi, W., & Budiarmo, F. (2020). *Status Gizi Pada Remaja SMP Negeri 6 Manado Menggunakan Indeks Massa Tubuh dan Lingkar Pinggang*. 12(28), 43–47.
- Pradana, A. R. Y. (2022). *Screen Time, Kebiasaan Konsumsi Buah dan Sayur, Serta Hubungannya Dengan Status Gizi Pada siswa SMPN 16 Semarang*.
- Pramono, I., & Rossalia, N. (2023). *Citra Tubuh dan Faktor Pembentuk Citra Tubuh Perempuan Emerging Adult yang Mengalami Kenaikan Berat Badan Signifikan Ketika Remaja*. 12(1), 50–66.
- Pratama, A. R. S. A. (2022). *Penurunan Kesehatan Mata Mahasiswa Akibat Pemakaian Layar Gadget Pada Pembelajaran Daring Di Masa Pandemi*. January.
- Priska Arya Agustini, Violin Weda Yani, Sindy Astri Pratiwi, P. C. D. Y. (2021). *Hubungan Perilaku Makan dan Citra Tubuh Dengan Status Gizi Remaja Putri Di SMA Negeri 1 Denpasar*. 10(9), 60–66.
- Qiyomah, R. (2022). *Hubungan Asupan Energi, Screen Time, dan Durasi Tidur Terhadap Status Gizi Mahasiswa Santri Pondok Pesantren Raudlatut Tholibin Tugurejo Semarang*.
- Rachmawati, E., Sofianita, N. I., Arini, F. A., & Maryusman, T. (2023). *Open Access Hubungan Emotional Eating Dengan Kejadian Obesitas Pada Mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan UPN “ Veteran ” Jakarta*. 10(02), 43–55.

- Rahayu, M. (2019). *Pola Makan Menurut Hadis Nabi SAW*. 7, 295–313.
- Rahman, D., Edmizal, E., Haryanto, J., & Tika, D. Y. (2023). *Aktifitas Fisik Mahasiswa Pada Masa New Normal*. 5, 75–82.
- Kementerian Agama RI. (2013). *Makanan dan Minuman*.
- Kementerian Kesehatan RI. (2014). *Pedoman Gizi Seimbang*. 1–96.
- Kementerian Kesehatan RI. (2018). *Laporan Nasional RISKESDAS 2018*.
- P2PTM Kemenkes RI. (2019). *Tabel Batas Ambang Indeks Masa Tubuh (IMT)*. <https://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/obesitas/tabel-batas-ambang-indeks-massa-tubuh-imt>
- Ripta, F., Siagian, M., Wau, H., Manalu, P., Kedokteran, F., Indonesia, U. P., & Utara, S. (2023). *Persepsi Body Image dan Status Gizi Pada Remaja*. 19(1). <https://doi.org/10.19184/ikesma.v>
- Safitri, Y. A., Martiningsih, W. R., & Novitasari, A. (2023). *Hubungan Screen Time Dengan Dry Eye Pada Mahasiswa Kedokteran Universitas Muhammadiyah Semarang*. 1, 9–16.
- Sahir, S. H. (2021). *Metodologi Penelitian*.
- Salsabilla, H., Asna, A. F., & Pengasinan, J. (2018). *HUBUNGAN CITRA TUBUH DENGAN STATUS GIZI PADA REMAJA DI STIKES MITRA KELUARGA*. 10(April), 66–74.
- Santoso, U. (2019). *Citra Tubuh dan Harga Diri Pada Remaja (Studi Pemahaman Tubuh Pada Santri Putra Pondok Modern Darussalam Gontor Ponorogo)*. 1–16.
- Sentana, A. C. S. (2019). *Analisis Faktor-Faktor Yang Berpengaruh Terhadap Body Image Satisfaction dan Dampaknya terhadap Niat Beli Produk Fashion Perempuan Milenial*. 15(1), 1–12.
- Setiawan, W. (2023). *Pendekatan Emphatic Architecure Terhadap Konsep Aktif Pada Asrama Mahasiswa Semester Awal Universitas Tarumanagara*. 5(2), 1735–1748. <https://doi.org/10.24912/stupa.v5i2.24313>
- Sitepu, F. H., Effendy, E., Amin, M. M., Sumatra, N., Sitepu, F. H., & Effendy, E. (2020). *Validity and Reliability of Instruments Body Shape Questionnaire-34 (BSQ-34) Based On Indonesia Version*. 34(6), 1545–1555.
- Strien, T. Van, & Sc, M. (1986). *The Dutch Eating Behavior Questionnaire (DEBQ) for Assessment of Restrained , Emotional , and External Eating Behavior*. 5(2), 295–315.
- Sukianto, R. E., Marjan, A. Q., Fauziyah, A., Studi, P., Gizi, I., & Kesehatan, F. I. (2020a). *Hubungan Tingkat Stres , Emotional Eating , Aktivitas Fisik , dan Persen Lemak Tubuh Dengan Status Gizi Pegawai Universitas Pembangunan Nasional Jakarta*. 03(02), 113–122.
- Sulistiyani, D., & Rakhma, L. R. (2022). *Asupan Energi, Protein dan Profil*

- Psikososial Di Masa Pandemi Covid-19 (Studi Kasus Pada Mahasiswa Program Studi Ilmu Gizi Universitas Muhammadiyah Surakarta)*. 15(2), 101–117. <https://doi.org/10.23917/jk.v15i2.18251>
- Suraya, R., Siagian, A., Lubis, Z., Sry, A., & Nababan, V. (2020). *Pengaruh Konsumsi Makanan Jajanan, aktivitas Fisik, Screen Time, dan Durasi Tidur Terhadap Obesitas Pada Remaja*. 3(2), 80–87.
- Suriani, N., & Jailani, M. S. (2023). *Konsep Populasi dan Sampling Serta Pemilihan Partisipan Ditinjau*. 1, 24–36.
- Syarofi, Z. N., & Muniroh, L. (2020). *Apakah Perilaku dan Asupan Makan Berlebih Berkaitan Dengan Stress Pada Mahasiswa Gizi Yang Menyusun Skripsi?* 15(1), 38–44.
- Tasya, D. F., Bustamam, N., & Lestari, W. (2021). *Perbandingan screen-time berdasarkan kuantitas dan kualitas tidur mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta pada pandemi Corona Virus Disease-19*. 21(2), 117–122.
- Tegar, F., Hafidzah, M., Haryani, T., Anggesti, I., Rani, D., Putri, S., Claudia, C., Sadia, H., Amin, M. I., Sitorus, A. P., Adi, A., Pohan, J., Siagian, M. R., Agustin, S., & Ayu, D. (2023). *Hubungan Pola Makan Terhadap Keadaan Status Gizi Pada Masyarakat Wilayah Pesisir Kampung Nelayan*. *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan*, 9(18), 234–243. <https://doi.org/10.5281/zenodo.8312239>
- Thaisi, M., Knebel, G., Gon, B., Cristina, P., Caroline, A., Campos, F., & Silva, K. S. (2022). *The Conception, Content Validation, and Test-Retest Reliability Of The Questionnaire For Screen Time Of Adolescents (QueST)*. 98(2), 0–7. <https://doi.org/10.1016/j.jpmed.2021.05.004>
- Utami, D. A. D. B., Juniartha, I. G. N., & Suindrayas, I. M. (2021). *Perbedaan Indeks Massa Tubuh Terhadap Citra Tubuh Pada Remaja Perempuan*. 9, 750–755.
- Vena Anggie Afilia, Milliyantri Elvandari, R. K. (2023). *Tingkat Screen Time dan Asupan Zat Gizi dari Snacking dengan Status Gizi Remaja di SMK Negeri 3 Karawang*. 6(11), 2151–2158.
- WHO. (2024a). *Malnutrition*. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/malnutrition>
- WHO. (2024b). *Obesity and Overweight*. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/obesity-and-overweight>
- Wijayanti, A., Margawati, A., & Wijayanti, H. S. (2019). *Hubungan Stres, Perilaku Makan, dan Asupan Zat Gizi Dengan Sttaus Gizi Pada Mahasiswa Tingkat Akhir*. 8.
- Zulkarnain, S., & Muniroh, L. (2023). *Hubungan Stress Akademik dan Emotional Eating Dengan Status Gizi Pada Mahasiswa Tingkat Akhir*. 4(September), 4112–4118.

LAMPIRAN

Lampiran 1. *Informed Consent* Lembar Penjelasan Penelitian

Nama Peneliti : Amenda Sabarita Br Sitepu
Nim : 0801201086
Alamat : Perumahan Sinabung Residence, Jalan Gunung Sinabung,
Bhakti Karya, Binjai Selatan
Judul Penelitian : Hubungan *Emotional Eating*, *Screen Time*, dan Citra Tubuh
Dengan Status Gizi Pada Mahasiswi Prodi Ilmu Kesehatan
Masyarakat UIN Sumatera Utara Medan

Peneliti saat ini sedang menempuh pendidikan di Fakultas Kesehatan Masyarakat UIN Sumatera Utara Medan pada program sarjana. Responden telah diminta untuk berpartisipasi dalam penelitian ini. Responden dalam penelitian ini berpartisipasi secara sukarela. Anda berhak menolak penelitian ini. Untuk melakukan penelitian ini, para responden diminta berpartisipasi dengan mengukur tinggi badan, berat badan, dan mengisi kuesioner. Semua informasi yang Anda berikan akan dijaga kerahasiaannya. Tidak ada informasi yang akan dibagikan dengan cara apa pun. Para responden berhak bertanya kepada peneliti jika informasi yang diterima kurang. Mohon menandatangani formulir persetujuan terlampir jika Anda memahami penjelasan ini dan bersedia berpartisipasi dalam penelitian ini.

Peneliti

Amenda Sabarita Br Sitepu

(0801202086)

Lampiran 2. Lembar Persetujuan Responden

Lembar Persetujuan Responden

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama :

Umur :

Alamat :

Menyatakan bersedia menjadi responden pada penelitian yang dilakukan oleh :

Nama : Amenda sabarita Br Sitepu

Nim : 0801201086

Judul Penelitian : Hubungan *Emotional Eating*, *Screen Time*, dan Citra Tubuh dengan Status Gizi Pada Mahasiswi Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat UIN Sumatera Utara Medan

Saya bersedia melakukan pengukuran tinggi badan dan berat badan serta mengisi kuesioner untuk keperluan penelitian. Hasil pengisian tidak akan dipublikasikan kecuali untuk tujuan ilmiah. Oleh karena itu, surat pernyataan ini saya sampaikan agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Medan,.....2024

Responden

(.....)

Lampiran 3. Lembar Identitas Responden

LEMBAR IDENTITAS RESPONDEN

I. IDENTITAS RESPONDEN

Nomor Responden : _____

Hari/Tanggal : _____

Nama : _____

Umur : _____

Semester/Angkatan : _____

II. DATA ANTROPOMETRI DAN STATUS GIZI

Berat Badan : _____ kg

Tinggi Badan : _____ cm

Status Gizi : _____

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

Lampiran 4. Kuesioner DEBQ-13

Kuesioner Dutch Eating Behavior Questionnaire

Pada bagian ini saya meminta seluruh responden untuk memberikan penilaian pada setiap pertanyaan yang terdapat pada skala ini. Skala ini bertujuan untuk mengetahui dimensi emosional makan. Evaluasi dilakukan dengan memilih salah satu alternatif jawaban yang disediakan sebagai berikut:

Petunjuk pengisian: tandai (✓) jawaban yang anda yakini benar

Keterangan :

1 : Tidak pernah

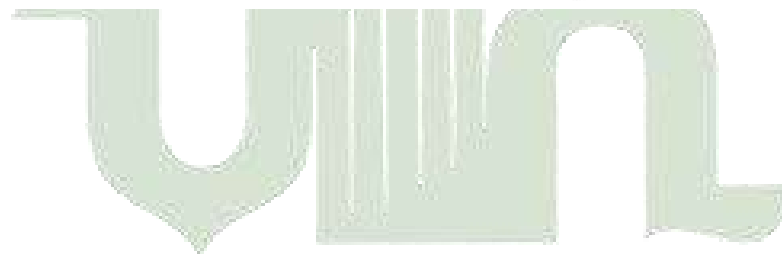
2 : Jarang

3 : Kadang-kadang

4 : Sering

Aspek	Indikator	No	Pertanyaan	Jawaban				
				TP	J	KK	S	SS
<i>Emotional Eating</i>	Makan sebagai respon emosi negatif	1.	Saya memiliki keinginan untuk makan ketika marah					
		2.	Saya memiliki keinginan untuk makan ketika putus asa					
		3.	Saya memiliki keinginan untuk makan ketika merasa kesal					
		4.	Saya memiliki keinginan untuk makan ketika ada sesuatu yang tidak menyenangkan					
		5.	Saya memiliki keinginan untuk makan ketika merasa cemas/khawatir					
		6.	Saya memiliki keinginan untuk makan ketika sedang ada masalah					

		7.	Saya memiliki keinginan untuk makan ketika merasa ketakutan					
		8.	Saya memiliki keinginan untuk makan ketika merasa kecewa					
		9.	Saya memiliki keinginan untuk makan ketika merasa kesal					
		10.	Saya memiliki keinginan untuk makan ketika sedang tidak melakukan apa-apa					
	Makan sebagai respon untuk meredam emosi	11.	Saya memiliki keinginan untuk makan ketika sedang kesepian					
		12.	Saya memiliki keinginan untuk makan ketika merasa bosan					
		13.	Saya memiliki keinginan untuk makan ketika ada orang yang mengecewakan					
Total								



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

Lampiran 5. Kuesioner *Screen Time***Kuesioner *Screen Time* (Questionnaire for *Screen Time* of Adolescents)**

1. Pada hari kerja biasa, berapa banyak waktu yang Anda habiskan untuk belajar, menonton video kelas, membaca, melakukan penelitian atau tugas sekolah di komputer, televisi, tablet, ponsel atau perangkat elektronik lainnya?

Masukkan angka nol jika Anda tidak melakukan aktivitas tersebut.

Contoh: Belajar selama satu setengah jam sehari (masukkan 1 pada kolom jam, dan 30 pada kolom menit)

	Jam	Menit
Pada hari biasa		
Pada akhir pekan		

2. Pada hari kerja biasa, berapa banyak waktu yang Anda habiskan untuk melakukan pekerjaan atau magang di komputer, televisi, tablet, ponsel, atau perangkat elektronik lainnya? (Jika Anda tidak bekerja, jawablah nol jam dan nol menit)

Masukkan angka nol jika Anda tidak melakukan aktivitas tersebut.

Contoh: Saya menghabiskan satu setengah jam bekerja di komputer saat magang per hari (masukkan 1 di kolom jam, dan 30 di kolom menit)

	Jam	Menit
Pada hari biasa		
Pada akhir pekan		

3. Pada hari kerja biasa, berapa banyak waktu yang Anda habiskan untuk menonton serial, film, sinetron, surat kabar, olah raga, program atau video lainnya di komputer, televisi, tablet, ponsel atau perangkat elektronik lainnya?

Masukkan angka nol jika Anda tidak melakukan aktivitas tersebut.

Contoh: Saya menonton serial selama satu setengah jam sehari (masukkan 1 di kolom jam, dan 30 di kolom menit)

	Jam	Menit
Pada hari biasa		
Pada akhir pekan		

4. Pada hari kerja biasa, berapa banyak waktu yang Anda habiskan untuk bermain game elektronik di konsol video game, komputer, televisi, tablet, ponsel, atau perangkat elektronik lainnya?

Masukkan angka nol jika Anda tidak melakukan aktivitas tersebut.

Contoh: Saya bermain video game selama satu setengah jam sehari (masukkan 1 di kolom jam, dan 30 di kolom menit)

	Jam	Menit
Pada hari biasa		
Pada akhir pekan		

5. Pada hari kerja biasa, berapa banyak waktu yang Anda habiskan untuk menggunakan media sosial seperti Facebook, Instagram, Twitter, Snapchat dan aplikasi chatting seperti Whatsapp, Telegram, Messenger di komputer, ponsel, televisi, tablet atau perangkat elektronik lainnya?

Masukkan angka nol jika Anda tidak melakukan aktivitas tersebut.

Contoh: Saya menghabiskan satu setengah jam menggunakan media sosial dan berbicara dengan teman di aplikasi per hari (masukkan 1 di kolom jam, dan 30 di kolom menit)

	Jam	Menit
Pada hari biasa		
Pada akhir pekan		

Lampiran 6. Kuesioner Citra Tubuh

Kuesioner Citra Tubuh (*Body Shape Questionnaire*)

Pada bagian ini saya meminta seluruh responden untuk memberikan penilaian pada setiap pertanyaan yang terdapat pada skala ini. Skala ini bertujuan untuk mengetahui dimensi *body image*. Evaluasi dilakukan dengan memilih salah satu alternatif jawaban yang disediakan sebagai berikut:

Petunjuk pengisian : tandai (✓) jawaban yang anda yakini benar

Keterangan :

1 : Tidak pernah

2 : Jarang

3 : Kadang-kadang

4 : Sering

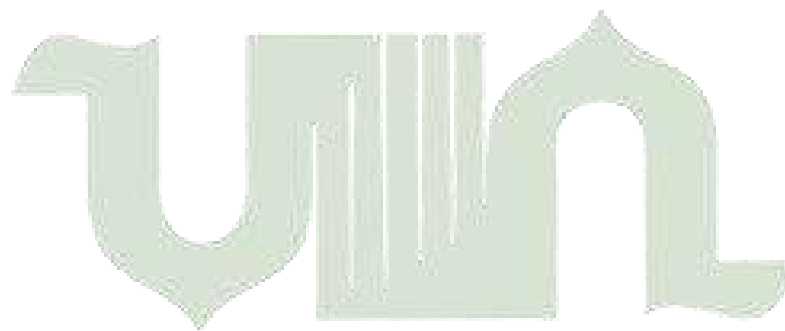
5 : Sangat sering

6 : Selalu

No	Pertanyaan	Jawaban					
		TP	J	KK	S	SS	Selalu
1.	Pernahkah anda merasa bosan sehingga membuatmu khawatir tentang bentuk tubuhmu?						
2.	Pernahkah merasa sangat khawatir tentang bentuk tubuhmu sehingga merasa ingin melakukan diet?						
3.	Pernahkah berpikir bahwa paha, pinggul atau bokongmu terlalu besar dan tidak sesuai dengan bagian tubuhmu yang lain?						
4.	Pernahkah merasa takut kalau tubuhmu berubah menjadi gemuk?						
5.	Pernahkah anda merasa khawatir bila tubuhmu menjadi kendur atau tidak langsing?						
6.	Pernahkah anda merasa kegemukan sewaktu anda dalam keadaan kenyang?						
7.	Pernahkah anda menangis karena menganggap bentuk tubuhmu terlalu gemuk?						
8.	Pernahkah menolak berlari karena beranggapan akan membuat tubuh anda lemak anda bergoyang?						

9.	Pernahkah anda merasa tidak percaya diri ketika berada Bersama dengan seorang yang langsing?						
10.	Pernahkah merasa paham seolah-olah akan pecah/terbagi sewaktu anda duduk?						
11.	Pernahkah merasa akan menjadi gemuk padahal waktu itu anda hanya makan sedikit?						
12.	Pernahkah anda merasa tidak puas dengan bentuk tubuh ketika melihat bentuk tubuh orang lain?						
13.	Pernahkah konsentrasi anda terganggu karena fikiran anda tentang bentuk tubuh anda?						
14.	Dalam keadaan tanpa busana (misalnya saat mandi) pernahkah anda merasa kegemukana?						
15.	Pernahkah menghindar dari pakaian tertentu yang membuat anda teringat pada bentuk tubuh anda?						
16.	Pernahkah anda menyingkirkan anggota tubuh anda yang anda merasa terganggu?						
17.	Pernahkah anda memakan kue, manisan, dan makanan berkalori tinggi lainnya membuat merasa gemuk?						
18.	Pernahkah anda memutuskan untuk tidak bergaul/bersosialisasi hanya karena merasa tidak puas dengan bentuk tubuh anda?						
19.	Pernahkah merasa gemuk dan bulat?						
20.	Pernahkah merasa dipermalukan oleh tubuh anda?						
21.	Apakah anda khawatir dengan bentuk tubuhmu sehingga melakukan diet?						
22.	Pernahkah merasa senang dengan bentuk tubuhmu ketika perut anda kosong (misalnya pagi hari)?						
23.	Pernahkah anda merasa bentuk tubuh anda sekarang dikarenakan kurangnya control diri anda terhadap pola makan?						
24.	Pernahkah anda merasa khawatir ketika orang lain memperhatikan lipan lemak pada area perut atau pinggang anda?						
25.	Pernahkah anda merasa tidak adil jika ada wanita lain lebih langsing dari anda?						
26.	Pernahkah anda muntah agar merasa lebih langsing?						
27.	Sewaktu anda duduk Bersama orang lain, apakah anda merasa mengambil tempat duduk yang terlalu banyak (sofa, tempat duduk di bus dan lainnya)?						

28.	Pernahkah merasa khawatir bila tubuh menjadi cekung (kendur)?						
29.	Pernahkah anda buruk ketika melihat bayangan diri anda di cermin?						
30.	Pernahkah anda menarik bagian tubuh anda yang merasa banyak timbunan lemak untuk melihat seberapa banyak timbunan lemak disana?						
31.	Pernahkah anda menghindari situasi dimana orang lain dapat dengan jelas melihat bentuk tubuh anda (misalnya di ruang ganti, kolam renang, dan lainnya)?						
32.	Pernahkah anda makan laxatives (semacam pencuci perut seperti vegeta, herbal, dan lainnya)?						
33.	Pernahkah anda teringat bentuk tubuh anda (baik atau buruk) ketika anda dalam sekelompok orang?						
34.	Pernahkah merasa khawatir dengan bentuk tubuhmu sehingga merasa ingin latihan?						



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

Lampiran 7. Output SPSS

Univariat Umur

Umur

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	17.00	1	.6	.6	.6
	18.00	17	10.7	10.7	11.3
	19.00	52	32.7	32.7	44.0
	20.00	70	44.0	44.0	88.1
	21.00	17	10.7	10.7	98.7
	22.00	2	1.3	1.3	100.0
	Total	159	100.0	100.0	



Univariat Semester/Angkatan

**Semester/Angkatan**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	2.00	48	30.2	30.2	30.2
	4.00	62	39.0	39.0	69.2
	6.00	49	30.8	30.8	100.0
	Total	159	100.0	100.0	

Univariat Status Gizi

Status Gizi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kurus	36	22.6	22.6	22.6
	Normal	92	57.9	57.9	80.5
	Gemuk	31	19.5	19.5	100.0
	Total	159	100.0	100.0	

Univariat *Emotional Eating*

Emotional eating

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Emotional eating rendah	22	13.8	13.8	13.8
	Emotional eating sedang	121	76.1	76.1	89.9
	Emotional eating tinggi	16	10.1	10.1	100.0
	Total	159	100.0	100.0	

Univariat *Screen Time*

Screen time

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Rendah	53	33.3	33.3	33.3
	Tinggi	106	66.7	66.7	100.0
	Total	159	100.0	100.0	

Univariat *Citra Tubuh*

Citra tubuh

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Positif	119	74.8	74.8	74.8
	negatif	40	25.2	25.2	100.0
	Total	159	100.0	100.0	

Bivariat *Emotional Eating* dengan Status Gizi

Status Gizi * Emotional eating Crosstabulation

		Emotional eating			Total	
		Emotional eating rendah	Emotional eating sedang	Emotional eating tinggi		
Status Gizi	Kurus	Count	5	28	3	36
		% within Status Gizi	13.9%	77.8%	8.3%	100.0%
		% within Emotional eating	22.7%	23.1%	18.8%	22.6%
	Normal	Count	12	70	10	92
		% within Status Gizi	13.0%	76.1%	10.9%	100.0%
		% within Emotional eating	54.5%	57.9%	62.5%	57.9%
	Gemuk	Count	5	23	3	31
		% within Status Gizi	16.1%	74.2%	9.7%	100.0%
		% within Emotional eating	22.7%	19.0%	18.8%	19.5%
Total	Count	22	121	16	159	
	% within Status Gizi	13.8%	76.1%	10.1%	100.0%	
	% within Emotional eating	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)
Pearson Chi-Square	.359 ^a	4	.986
Likelihood Ratio	.359	4	.986
Linear-by-Linear Association	.002	1	.962
N of Valid Cases	159		

a. 4 cells (44,4%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 3,12.

Bivariat *Screen Time* dengan Status Gizi

Status Gizi * Screen time Crosstabulation

		Screen time		Total	
		Rendah	Tinggi		
Status Gizi	Kurus	Count	15	21	36
		% within Status Gizi	41.7%	58.3%	100.0%
		% within Screen time	28.3%	19.8%	22.6%
	Normal	Count	26	66	92
		% within Status Gizi	28.3%	71.7%	100.0%
		% within Screen time	49.1%	62.3%	57.9%
	Gemuk	Count	12	19	31
		% within Status Gizi	38.7%	61.3%	100.0%
		% within Screen time	22.6%	17.9%	19.5%
Total	Count	53	106	159	
	% within Status Gizi	33.3%	66.7%	100.0%	
	% within Screen time	100.0%	100.0%	100.0%	

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)
Pearson Chi-Square	2.593 ^a	2	.273
Likelihood Ratio	2.575	2	.276
Linear-by-Linear Association	.119	1	.730
N of Valid Cases	159		

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 10,33.

Bivariat Citra Tubuh dengan Status Gizi

Status Gizi * Citra tubuh Crosstabulation


		Citra tubuh		Total	
		Positif	negatif		
Status Gizi	Kurus	Count	34	2	36
		% within Status Gizi	94.4%	5.6%	100.0%
		% within Citra tubuh	28.6%	5.0%	22.6%
	Normal	Count	75	17	92
		% within Status Gizi	81.5%	18.5%	100.0%
		% within Citra tubuh	63.0%	42.5%	57.9%
	Gemuk	Count	10	21	31
		% within Status Gizi	32.3%	67.7%	100.0%
		% within Citra tubuh	8.4%	52.5%	19.5%
Total	Count	119	40	159	
	% within Status Gizi	74.8%	25.2%	100.0%	
	% within Citra tubuh	100.0%	100.0%	100.0%	

**Chi-Square Tests**

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)
Pearson Chi-Square	39.384 ^a	2	.000
Likelihood Ratio	36.879	2	.000
Linear-by-Linear Association	32.403	1	.000
N of Valid Cases	159		

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 7,80.

Lampiran 8. Surat Pemohonan Penelitian



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUMATERA UTARA MEDAN
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
 Jl. Williem Iskandar Pasar V Medan Estate 20371
 Telp. (061) 6615683-6622925 Fax. 6615683

Nomor : B.647/Un.11/KM I/PP.00.9/02/2024 27 Februari 2024
Lampiran : -
Hal : Izin Riset

Yth. Bapak Dekan Kepala Fakultas Kesehatan Masyarakat

Assalamualaikum Wr. Wb.

Dengan Hormat, diberitahukan bahwa untuk mencapai gelar Sarjana Strata Satu (S1) bagi Mahasiswa Fakultas Kesehatan Masyarakat adalah menyusun Skripsi (Karya Ilmiah), kami tugaskan mahasiswa:

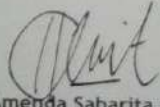
Nama	: Amenda Sabarita Br Sitepu
NIM	: 0801201086
Tempat/Tanggal Lahir	: Binjai, 10 Agustus 2002
Program Studi	: Ilmu Kesehatan Masyarakat
Semester	: VIII (Delapan)
Alamat	: PERUMAHAN SINABUNG RESIDENCE, JL. SINABUNG MARPADA KOTA BINJAI Kelurahan BHAKTI KARYA

untuk hal dimaksud kami mohon memberikan izin dan bantuannya terhadap pelaksanaan Riset di Kampus Fakultas Kesehatan Masyarakat di jalan Lapangan Golf no. 120, Kp. Tengah, Kec. Pancur Batu, Kabupaten Deli Serdang, Sumatera Utara. , guna memperoleh informasi/keterangan dan data-data yang berhubungan dengan Skripsi (Karya Ilmiah) yang berjudul:

Hubungan Emotional Eating, Screen Time dan Citra Tubuh dengan Status Gizi pada Mahasiswi Prodi Ilmu Kesehatan Masyarakat UIN Sumatera Utara Medan

Demikian kami sampaikan, atas bantuan dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Medan, 27 Februari 2024
a.n. Pemohon


Amenda Sabarita Br Sitepu
 NIM : 0801201086

Tembusan:
- Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat UIN Sumatera Utara Medan

Lampiran 9. Surat Izin Penelitian


KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUMATERA UTARA MEDAN
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
 Jln. Lapangan Golf, Desa Durlan Jangak, Kec. Pancur Batu, Kab. Deli Serdang, 20353
 Website: www.fkm.uinsu.ac.id, Email: fkm@uinsu.ac.id

Nomor : B.003/KM/KM.V.1/TL.00/04/2024 Medan, 16 April 2024
 Lamp : -
 Hal : Persetujuan Penelitian


Yth.
Wakil Dekan Bidang Akademik dan
Kelembagaan FKM UIN SU Medan
 di - Tempat

Dengan hormat, berdasarkan surat Wakil Dekan Bidang Akademik dan Kelembagaan Fakultas Kesehatan Masyarakat UIN SU Medan Nomor B.3695/Un.11/KM.1/PP.00.9/12/2023, tanggal 28 Desember 2023, tentang izin riset oleh mahasiswa:

Nama : AMENDA SABARITA Br SITEPU
 NIM : 0801201086
 Program Studi : Ilmu Kesehatan Masyarakat
 Judul Skripsi (Karya Ilmiah) : Hubungan Emotional Eating, Screen Time dan Citra Tubuh Dengan Status Gizi Mahasiswi Prodi Ilmu Kesehatan Masyarakat UIN Sumatera Utara Medan

maka dengan ini disampaikan bahwa yang bersangkutan diberikan izin melakukan penelitian di Fakultas Kesehatan Masyarakat UIN SU Medan guna memperoleh informasi/keterangan dan data-data yang berhubungan dengan judul Skripsi (Karya Ilmiah) dimaksud.

Demikian surat izin penelitian ini dibuat, untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Wasalam
 Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat
 UIN SU Medan,

 Dr. P. Mesiono, S.Ag., M.Pd
 NIP. 19710727 200701 1 031

Lampiran 10. Dokumentasi Penelitian



Alat untuk mengukur tinggi badan dan berat badan (IBM dan Microtoise)



Penjelasan cara mengisi kuesioner dan proses mahasiswi mengisi kuesioner



Pengukuran tinggi dan berat badan



Pengukuran tinggi dan berat badan