

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KELELAHAN  
KERJA PADA PEMANEN BUAH KELAPA SAWIT DI PT.PERKEBUNAN  
NUSANTARA IV KEBUN BANDAR SELAMAT**

**SKRIPSI**



**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SUMATERA UTARA MEDAN**

Oleh :

**PUAN ARLIZA AZMY**

**NIM. 0801202321**

**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SUMATERA UTARA MEDAN**

**PROGRAM STUDI ILMU KESEHATAN MASYARAKAT**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT**

**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI**

**SUMATERA UTARA**

**MEDAN**

**2024**

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KELELAHAN  
KERJA PADA PEMANEN BUAH KELAPA SAWIT DI PT.PERKEBUNAN  
NUSANTARA IV KEBUN BANDAR SELAMAT**

**Diajukan sebagai salah satu syarat  
Untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana Kesehatan Masyarakat**



**SKRIPSI**

**Oleh :**

**PUAN ARLIZA AZMY**

**NIM. 0801202321**

**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SUMATERA UTARA MEDAN  
PROGRAM STUDI ILMU KESEHATAN MASYARAKAT**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT**

**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI**

**SUMATERA UTARA**

**MEDAN**

**2024**

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KELELAHAN  
KERJA PADA PEMANEN BUAH KELAPA SAWIT  
DI PT.PERKEBUNAN NUSANTARA IV  
KEBUN BANDAR SELAMAT**

**PUAN ARLIZA AZMY**

**NIM. 0801202321**

**ABSTRAK**

Salah satu permasalahan dalam dunia kerja yang berkaitan dengan kesehatan dan keselamatan kerja adalah kelelahan kerja. Pekerjaan ini dapat menyebabkan kelelahan kerja karena pemanenan buah kelapa sawit membutuhkan banyak tenaga manusia. Proses bekerja membuat pekerja lelah dan menimbulkan nyeri pada tangan, kaki, dan punggung. Kondisi ini membuat pekerja pemanen kurang bersemangat dalam bekerja sehingga pekerja mengambil waktu di sela-sela pekerjaannya. Faktor eksternal dan internal, antara lain, dapat memengaruhi hal ini. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui faktor-faktor apa yang menyebabkan pemanen buah kelapa sawit menjadi lelah dalam bekerja. Eksplorasi kuantitatif cross-sectional adalah teknik yang digunakan dalam jenis penelitian ini. Sampel penelitian ini berjumlah 109 pemanen. Untuk tujuan pengumpulan data, digunakan Kuesioner Alat Ukur Perasaan Kelelahan Kerja (KAUPK2). Uji faktual Chi-Square digunakan untuk pemeriksaan data. Tinjauan tersebut menemukan hubungan antara kelelahan kerja dengan usia kerja (0,001), masa kerja (0,001), dan kecenderungan merokok (0,015). Selain itu, durasi pekerjaan tidak dikaitkan dengan kelelahan kerja (nilai p 0,197). Berdasarkan hasil analisis, kebiasaan merokok, usia, masa kerja, dan kelelahan akibat pekerjaan semuanya berkorelasi. Dengan demikian, disarankan agar pemanen buah kelapa sawit memahami penyebab dan gejala kekurangan sehingga dalam melakukan aktivitas rutin pekerja dapat mengurangi dan membatasi faktor-faktor tersebut.

**Kata Kunci : Kelelahan Kerja, Faktor-faktor, KAUPK2**

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KELELAHAN  
KERJA PADA PEMANEN BUAH KELAPA SAWIT  
DI PT.PERKEBUNAN NUSANTARA IV  
KEBUN BANDAR SELAMAT**

**PUAN ARLIZA AZMY**

**NIM. 0801202321**

**ABSTRACT**

*One issue in word related wellbeing and security is exhaustion working. This is a job that could cause work fatigue because harvesting oil palm fruit requires a lot of human strength. The process of working makes workers tired and causes pain in their hands, feet, and back. This condition makes the gatherers less open to working with the objective that workers partake in some time in between their work. External and internal factors, among other things, can have an impact on this. The objective of this study is to figure out what makes oil palm organic product collectors become depleted working. Cross-sectional quantitative exploration is the technique utilized in this sort of study. 109 collectors made up this study's example. For the purpose of collecting data, the Work Fatigue Feeling Measurement Tool Questionnaire (KAUPK2) was utilized. The Chi-Square factual test was utilized for the information examination. The review uncovered a connection between's work weariness and laborer age (0.001), work period (0.001), and smoking propensities (0.015). Additionally, the duration of employment was not associated with work weakness (p-esteem 0.197). According to the findings of the analysis, smoking habits, age, work period, and work-related fatigue are all correlated. As such, it is proposed that oil palm normal item finders grasp the causes and symptoms of shortcoming so that in doing regular activities workers can decrease and restrict these factors.*

**Keywords :** *Work Fatigue, Factors, KAUPK2*

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SUMATERA UTARA MEDAN

## LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Nama : Puan Arliza Azmy  
NIM : 0801202321  
Program Studi : Ilmu Kesehatan Masyarakat  
Peminatan : Kesehatan dan Keselamatan Kerja  
Tempat/Tanggal Lahir : Bandar Pulau , 27 Agustus 2002  
Judul Skripsi : Faktor- Faktor Yang Berhubungan Dengan  
Kelelahan Kerja Pada Pemanen Buah Kelapa  
Sawit Di PT.Perkebunan Nusantara IV Kebun  
Bandar Selamat

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini merupakan hasil karya saya yang diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar Strata 1 di Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat FKM UIN Sumatra Utara Medan
2. Semua sumber yang saya gunakan dalam penelitian ini telah saya cantumkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat FKM UIN Sumatra Utara Medan
3. Jika dikemudian hari terbukti bahwa karya ini bukan hasil karya saya atau merupakan hasil jiplakan dari karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi yang berlaku di Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat FKM UIN Sumatra Utara Medan

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SUMATERA UTARA MEDAN  
Medan, 21 Agustus 2024

Puan Arliza Azmy  
0801202321

**HALAMAN PERSETUJUAN**

Telah Disetujui Dan Disahkan Tugas Akhir Dengan Judul

**Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Pada Pemanen Buah Kelapa Sawit Di PT.Perkebunan Nusantara IV Kebun Bandar Selamat**

**PUAN ARLIZA AZMY**  
**NIM : 0801202321**

Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Sidang Munaqasyah

**Medan 21 Agustus 2024**

Disetujui,

**Pembimbing Skripsi**



**Dr. Susilawati, S.K.M, M.Kes**  
**NIP.1973111319980320004**

**Pembimbing Integrasi**



**Dr. Hotmatua Paralihan, MA**  
**NIP.19730810204111001**

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
**SUMATERA UTARA MEDAN**

**Ketua Program Studi**

**Ilmu Kesehatan Masyarakat FKM-UISNU**



**Rapotan Hasibuan, S.K.M, M.Kes**

**NIP. 199006062019031016**

**HALAMAN PENGESAHAN**

Skripsi dengan judul:

**FAKTOR FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KELELAHAN  
KERJA PADA PEMANEN BUAH KELAPA SAWIT DI PT.PERKEBUNAN  
NUSANTARA IV KEBUN BANDAR SELAMAT**

Yang Disiapkan Dan Dipertahankan Oleh:

**Puan Arliza Azmy**

**0801202321**

Telah Diuji Dan Dipertahankan Dihadapan Tim Penguji Skripsi

Pada Tanggal 21 Agustus 2024

Dan Dinyatakan Telah Memenuhi Syarat Untuk Diterima

**TIM PENGUJI**

**Ketua Penguji**



**dr.Nofi Susanti M.Kes**  
**NIP.198311292019032002**

**Penguji I**



**Dr. Susilawati, S.K.M, M.Kes**  
**NIP.1973111319980320004**

**Penguji II**



**Syafran Arrazy, SKM, M.K.M., Ph.D**  
**NIP.199208282019031012**

**Penguji Integrasi Keislaman**



**Dr. Hormatua Paralihan, MA**  
**NIP.197308102014111001**

UNIVERSITAS ISLAM

SUMATERA UTARA MEDAN

**Medan, 21 Agustus 2024**

Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat

Fakultas Kesehatan Masyarakat

Universitas Negeri Sumatera Utara



**Prof. Dr. H. Lesono, S.Ag, M.Pd**  
**NIP.19690727200701103**

## DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : Puan Arliza Azmy  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Tempat/ Tanggal Lahir : Bandar Pulau, 27 Agustus 2002  
Agama : Islam  
Golongan Darah : O  
Status Perkawinan : Belum Menikah  
Kewarganegaraan : Indonesia  
Alamat : Desa Perkebunan Bandar Pulau Kab. Asahan  
Email : arlizapuan@gmail.com  
No. HP : 081333926438

### RIWAYAT PENDIDIKAN

2007-2014 : MI BAZIS  
2014-2017 : Mts Daerah Aeksongsongan  
2017-2020 : SMA Negeri 1 Aeksongsongan  
2020-2024 : Universitas Islam Negeri Sumatera Utara  
Fakultas Kesehatan Masyarakat, Program Studi  
Ilmu Kesehatan Masyarakat

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SUMATERA UTARA MEDAN



## KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

*Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh*

Dengan menyebut nama Allah Yang Maha Pengasih Lagi Maha Penyayang. Puji dan syukur senantiasa penulis panjatkan kepada Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir dan penyusunan skripsi yang berjudul “ **Faktor- Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Keeja Pada Pemanen Buah Kelapa Sawit Di PT. Perkebunan Nusantara IV Kebun Bandar Selamat** sebagai tugas akhir untuk memenuhi pesyaratan agar memperoleh gelar sarjana pada Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.

Penyusunan proposal skripsi ini bukan hanya hasil dari penulis saja, melainkan banyak pihak yang turut serta di dalamnya yang memberikan doa, dukungan, semangat, motivasi, serta bimbingan kepada penulis. Untuk itu, penulis mengucapkan terimakasih banyak kepada :

1. Ibu Prof. Dr. Nurhayati, M. Ag selaku rektor UIN Sumatera Utara
2. Bapak Prof. Dr. Mesiono, S.Ag., M. Pd selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
3. Bapak Rapotan Hasibuan, S.K.M., M. Kes selaku Ketua Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
4. Ibu Dr. Susilawati SKM., M. Kes selaku Dosen Pembimbing yang telah banyak membimbing, meluangkan waktu, dan memberikan masukan serta arahan dalam penyelesaian skripsi ini.

5. Bapak Dr. Hormatua Paralihan, M.A selaku Dosen Pembimbing Kajian Integrasi Keislaman yang telah memberikan saran atas kesempurnaan skripsi ini
6. Bapak Syafran Arrazy S.K.M., M.K.M, Ph.D selaku Dosen Penguji yang telah memberikan masukan dan arahan kepada penulis.
7. Kepada Ibu Dr. Nofi Susanti, M.kes selaku Ketua Penguji yang telah memberikan masukan dan saran kepada penulis.
8. Seluruh Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Masyarakat, Universitas Islam Negeri Sumatera Utara yang telah memberikan ajaran-ajaran selama saya duduk dibangku kuliah.
9. Terimakasih Kepada yang Paling Teristimewa Terkasih dan Tersayang khususnya untuk kedua orang tercinta Buya Rahmad dan mama Syahfrihatina Hasibuan, yang tulus dan sepenuh hati dalam memberikan ridho, doa dan kasih sayang yang tiada henti-hentinya serta dukungan dan nasihat kepada penulis untuk menyelesaikan skripsi ini.
10. Kepada kedua adik Penulis Iqbal Fathur Rifqy dan Khalida Humaira Yasmin yang telah menjadi penyemangat bagi penulis untuk menyelesaikan skripsi ini.
11. Terimakasih Kepada teman teman yang telah kebersamai sarah, desi, ibnu, yunda, olin, fira yang telah menghibur dan berbagi info ketika mengerjakan skripsi.
12. Kepada seluruh pekerja PT.Perkebunan Nusantara IV Kebun Bandar Selamat yang telah mengizinkan serta memberikan waktu untuk saya meneliti disini.

13. Kepada semua pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan skripsi ini, yang namanya tidak dapat saya sebut satu persatu, penulis mengucapkan terimakasih dan mohon maaf apabila terdapat banyak kesalahan yang disengaja maupun tidak disengaja semoga Allah SWT melimpahkan rahmat dan karunianya serta membalas dengan kebaikan.

Peneliti menyadari bahwa proposal skripsi ini masih jauh dari kata kesempurnaan dan tidak luput dari kesalahan, Oleh karena itu, peneliti mengharapkan saran dan kritik yang membangun dari berbagai pihak agar skripsi ini menjadi lebih baik. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat dari berbagai pihak

Medan, 15 Juli 2024

Puan Arliza Azmy  
NIM. 0801202321



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SUMATERA UTARA MEDAN

## DAFTAR ISI

<b>ABSTRAK .....</b>	<b>ii</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>iii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>iv</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xiv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.1 Latar Belakang .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.2 Rumusan Masalah .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.3 Tujuan Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.3.1 Tujuan Umum.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.3.2 Tujuan Khusus .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.4 Manfaat Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.4.1 Manfaat Teoristis .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.4.2 Manfaat Praktis .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB 2 LANDASAN TEORITIS.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.1 Defenisi Kelelahan Kerja.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.2 Jenis Kelelahan kerja .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.3 Gejala Kelelahan Kerja.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.4 Dampak Kelelahan Kerja.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.5 Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.6 Penyebab Terjadinya Kelelahan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.7 Pengendalian Kelelahan Kerja.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.8 Metode Pengukuran Kelelahan Kerja....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB 3 METODE PENELITIAN.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.1 Jenis dan Desain Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

3.2 Tempat dan Waktu Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.3.1 Populasi Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.3.2 Sampel Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.4 Variabel dan Instrumen Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.4.1 Variabel Bebas ( <i>Independent</i> ) .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.4.2 Variabel Terikat ( <i>Dependent</i> ) .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.5 Defenisi Operasional.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 3.1 Defenisi Operasional Variabel Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.6 Aspek Pengukuran Variabel .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.7 Teknik Pengumpulam Data .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.8 Analisa Data.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.1 Hasil Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.1.2 Lokasi dan Letak Geografis .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.1.3 Visi dan Misi Perusahaan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.1.4 Analisis Univariat .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.1.5 Analisis Bivariat .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.2 Pembahasan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.2.1 Kelelahan Kerja .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5.1 Kesimpulan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5.2 Saran .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Daftar Pustaka .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
LAMPIRAN.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka	
Konsep.....	<b>Error!</b>
<b>Bookmark not defined.</b>	
Gambar 2. 2 Kerangka	
Konsep.....	<b>Error!</b>
<b>Bookmark not defined.</b>	



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SUMATERA UTARA MEDAN

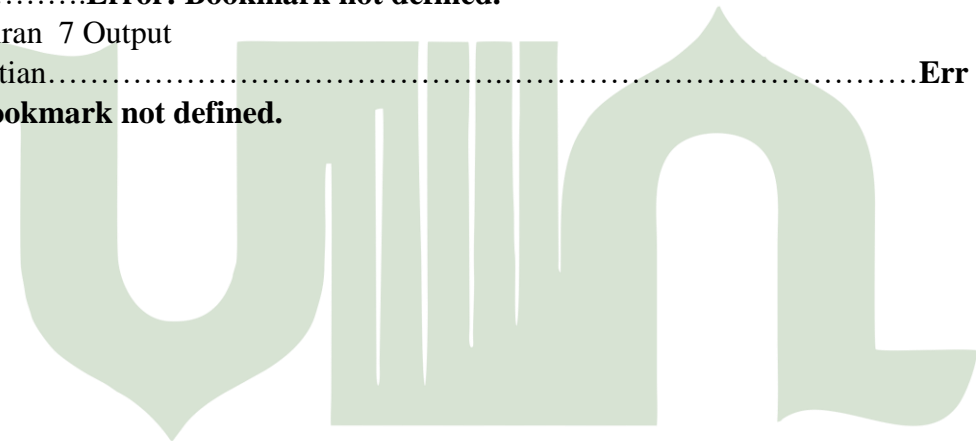
## DAFTAR TABEL

- Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Masa Kerja ..... **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 3 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Kebiasaan Merokok ..... **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 4 Distribusi frekuensi karakteristik durasi pekerjaan.... **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 5 Hubungan umur dengan kelelahan kerja..... **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 6 Hubungan Antara Masa Kerja Dengan Kelelahan Kerja ..... **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 7 Hubungan Kebiasaan Merokok Dengan Kelelahan Kerja ..... **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 8 Hubungan Durasi Pekerjaan Dengan Kelelahan Kerja ..... **Error! Bookmark not defined.**

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SUMATERA UTARA MEDAN

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	1	Surat	Izin
Penelitian.....			<b>Error!</b>
<b>Bookmark not defined.</b>			
Lampiran 2 Surat			
Balasan.....			
<b>Error! Bookmark not defined.</b>			
Lampiran 3 Informed			
Consent.....			<b>Error!</b>
<b>Bookmark not defined.</b>			
Lampiran 4			
KAUPK2.....			
<b>Error! Bookmark not defined.</b>			
Lampiran 5 Master			
Data.....			<b>E</b>
<b>rror! Bookmark not defined.</b>			
Lampiran 6 Dokumentasi Penelitian			
<b>Error! Bookmark not defined.</b>			
Lampiran 7 Output			
Penelitian.....			<b>Err</b>
<b>or! Bookmark not defined.</b>			



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SUMATERA UTARA MEDAN





UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SUMATERA UTARA MEDAN