

DAFTAR PUSTAKA

- Alfionita, N., Sulistyorini, L., & Septiyono, E. A. (2023). *Hubungan Sedentary Lifestyle dengan Status Gizi Remaja pada Masa Pandemi Covid-19 di SMPN 14*. 11(2), 92–101.
- Alfora, D., Saori, E., & Fajriah, L. N. (2023). *Pengaruh Konsumsi Makanan Cepat Saji Terhadap Gizi Remaja*. 2(1), 43–49. <https://doi.org/10.55904/florona.v2i1.688>
- Amaliah, L., Muhajirin, & Almunadi. (2023). *Hubungan Pola Makan Rasulullah SAW dengan Diet Zaman Sekarang*. 4(1), 73–78. <https://doi.org/10.19109/elsunnah.v4i1.17615>
- Amisi, M. D., Malonda, N. S. H., Musa, E. C., Sanggelorang, Y., & Mantjoro, E. M. (2022). *Edukasi Tentang Gizi Seimbang pada Remaja di Kabupaten Minahasa*. 4(1), 38–42. <https://doi.org/10.35801/jpai.4.1.2022.44730>
- Amrynia, S. U., & Prameswari, G. N. (2022). *Hubungan Pola Makan, Sedentary Lifestyle, dan Durasi Tidur dengan Kejadian Gizi Lebih Pada Remaja (Studi Kasus di SMA Negeri 1 Demak)*. 2(1), 112–121. <https://doi.org/10.15294/ijphn.v2i1.52044>
- Andani, N. L. M. N. (2019). *Hubungan Konsumsi Fast Food pada Remaja di SMA Negeri 1 Abiansemal* [Skripsi]. Institut Teknologi dan Kesehatan Bali.
- Askrening, Anwar, K. K., & Rosjidi, C. H. (2022). *Modul Peningkatan Life Skill untuk Membentuk Duta Remaja Sadar Reproduksi yang Sehat dan Sadar Covid-19* (M. Nasrudin, Ed.). Penerbit NEM.
- Assa, A. A. Y., Purba, R. B., Rokot, A., Sineke, J., Robert, D., Ranti, I. N., Otoluwa, F. M., Hadriani, Junus, R., Legi, N. L., Sari, N. P., Fione, V. R., Taher, R., Indarsita, D., Katiandagho, D., & Mahmudah. (2024). *Bunga Rampai Gizi dan Kesehatan Remaja*. PT Media Pustaka Indo.
- Astutiningrum, R. (2020). *Bismillah Be Muslimah Keep Trying Pray More & Smile*. Genta Group Production.
- Banjarnahor, R. O., Banurea, F. F., Panjaitan, J. O., Pasaribu, R. S. P., & Hafni, I. (2022). *Faktor-Faktor Risiko Penyebab Kelebihan Berat Badan dan*

- Obesitas pada Anak dan Remaja: Studi Literatur*. 2(1), 35–45.
<https://doi.org/10.32734/trophico.v2i1.8657>
- Basri, N. I. R. (2020). *Hubungan Pola Makan dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Obesitas Usia Produktif di Posbindu PTM Melati Kelurahan Josenan Demangan Kota Madiun* [Skripsi]. Stikes Bhakti Husada Mulia.
- Bastha, S. M. (2023). *Hubungan Perilaku Sedentari dan Kebiasaan Makan dengan Status Gizi di Era Pandemi pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Lampung Angkatan 2020-2022* [Skripsi]. Universitas Lampung.
- Bunayar. (2022). *Pendidikan Jasmani dan Olahraga*. 3(2), 252–275.
<https://doi.org/10.58577/dimar.v3i2.59>
- Dahlan, A., & Suryani, A. (2020). *Upaya Menangani Permasalahan dalam Perkembangan Remaja (Tinjauan Aspek Keberagamaan)*. 4(2), 408–416.
<https://doi.org/10.33487/edumaspul.v4i2.591>
- Djuartina, T., Wijaya, S., Steven, A., & Darmawan, S. (2020). *Perbedaan Pengetahuan Gizi Anak dan Karakteristik Orang Tua pada Remaja yang Obesitas dan Non-Obesitas di SMP Permai Pluit*. 11(2), 167–174.
<https://doi.org/10.36525/sanitas.2020.15>
- Enggar, Ponidjan, T. S., Ratuela, J. E., Sahelangi, O., Zulfa, S. Z., Chaizuran, M., Kasyani, Linar, C., Momongan, N. R., Imbar, H. S., Javier, R. A. R., Montol, Mukodri, D. M. L., Ranti, I. N., Muzakar, Langi, G. K. L., Redha, P. S., & Nendissa, M. M. (2024). *Bunga Rampai Gizi dan Permasalahannya*. PT Media Pustaka Indo.
- Etika, A. N., Agnes, Y. L. N., Yunalia, E. M., & Prayogi, I. S. (2023). *Dampak Akun Media Sosial terhadap Perilaku Sedentary pada Mahasiswa Kesehatan*. 6(2), 76–85. <https://doi.org/10.14710/hnhs.6.2.2023.75-84>
- Fadilah, N. N. (2022). *Konsep Diri Remaja Putra Obesitas di Desa Singasari Kecamatan Karanglewas Kabupaten Banyumas* [Skripsi]. UIN Prof. K.H. Saifuddin Zuhri.
- Gifari, N., Nuzrina, R., Sitoayu, L., Ronitawati, P., & Kuswari, M. (2021). *Analisis Faktor Determinan Kejadian Obesitas Remaja di DKI Jakarta*. Nasya Expanding Management.

- Gunawan, S., & Tadjudin, N. S. (2022). *Edukasi Seks dan Kesehatan Reproduksi Remaja Pada Siswa/Siswi SMP Tarakanita 2 Jakarta*. 2(1), 1341–1346. <https://doi.org/10.24912/pserina.v2i1.19909>
- Hanifah, K. (2020). *Faktor Kejadian Kegemukan pada Anak*. 4(3), 618–627. <https://doi.org/10.15294/higeia.v4iSpecial%203/31041>
- Harefa, D., Gaurifa, M., Simanullang, N. R., Sarumaha, M., & Telaumbanua, K. (2023). *Teori Perkembangan Peserta Didik*.
- Hartaningrum, P. I., Sutiari, N. K., Kurniati, D. P. Y., & Susanto, V. (2020). *Korelasi Sedentary Lifestyle, Durasi Tidur dan Asupan Gizi dengan Status Gizi Remaja*. 6(2), 128–142. <https://doi.org/10.33651/jpkik.v6i2.136>
- Hasan, M. (2020). *Gambaran Pengetahuan dan Tindakan Mengenai Konsumsi Fast Food pada Murid Sekolah Dasar SD Inpres Sudiang Kota Makassar [Skripsi]*. Universitas Hasanuddin.
- Hastuti, P. (2019). *Genetika Obesitas*. Gajah Mada University Press.
- Helmi, I., Hafidhuddin, D., & Ibdalsyah. (2019). *Kehalalan Makanan Cepat Saji Menurut Fatwa MUI: Studi Analisis Terhadap Restoran Cepat Saji di Kota Bogor*. 12(1), 40–51.
- Hikmah. (2022). *Rasa Malas itu Kodrat Manusia*. Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
- Hita, I. P. A. D. (2020). *Efektivitas Metode Latihan Aerobik dan Anaerobik untuk Menurunkan Tingkat Overweight dan Obesitas*. 7(2). <https://doi.org/10.23887/penjakora.v7i2.27375>
- Husna, B., & Nurfaisya, I. (2021). *The Way of Muslimah*. Guepedia.
- Indrasari, O. R., & Sutikno, E. (2020). *Faktor yang Mempengaruhi Status Gizi Remaja Usia 16-18 Tahun*. 10(3), 128–132.
- Irfan, F., Rahman, N., Azzahra, S. F., & Husin, Gt. M. I. (2023). *Pola Makan Sesuai Anjuran Nabi Muhammad SAW Menurut Perspektif Kesehatan*. 1(5), 393–406. <https://doi.org/10.55606/jcsrpolitama.v1i5.2730>
- Jariyah, Munarko, H., Winarti, S., Anggaresta, A., & Juhariyah. (2024). *Biskuit Mangrove: Aspek Kesehatan, Regulasi, dan Sertifikasi*. Unisma Press.
- Karim, W. (2021). *Ubah Reaktif Jadi Kreatif*. One Peach Media.
- Kemenkes. (2023). *Pengaruh Makanan Cepat Saji Terhadap Kesehatan Remaja*.

- Khakim, M. I., Adiputra, F. B., & Dewi, M. I. (2022). *Hubungan Usia, Pendidikan Terakhir, Pekerjaan dan Jenis Kelamin dengan Aktivitas Fisik dan Pola Hidup Sedenter Usia Dewasa di Kota Malang*. 9(1).
- Kirana, D. S., & Wirjatmadi, B. (2023). *Hubungan Asupan Makanan Siap Saji dengan Kegemukan pada Remaja*. 12(1), 434–440. <https://doi.org/10.20473/mgk.v12i1.2023.434-440>
- Kurniati, Y., Jafar, N., & Indriasari, R. (2020). *Perilaku dan Pendidikan Gizi Pada Remaja Obesitas*. Guepedia.
- Laksono, R. A., Mukti, N. D., & Nurhamidah, D. (2022). *Dampak Makanan Cepat Saji Terhadap Kesehatan pada Mahasiswa Program Studi “X” Perguruan Tinggi “Y.”* 14(1), 35–39. <https://doi.org/10.52022/jikm.v14i1.282>
- Leonardo, C., Dary, & Dese, D. C. (2021). *Gambaran Status Gizi dan Aktivitas Fisik Remaja Selama Pandemi COVID-19*. 6(4), 79–84. <https://doi.org/10.30651/jkm.v6i4.9621>
- Ludyanti, L. N., & Ishariani, L. (2019). *Parents Coaching dan Perilaku Kurang Gerak (Sedentary Behaviour) pada Anak Usia Pra Sekolah*. Media Nusa Creative.
- Mahfudz, A. H., & Ghofar, A. (2024). *Ngaji Jalan Olahraga Lancar* (A. Afabih, Ed.; Edisi 90). Majalah Tebuireng.
- Maulida, K. L., Pratiwi, M. C., & Qolbi, N. S. (2023). *Pengaruh Puasa Menurut Perspektif Islam dan Sains dalam Menurunkan Berat Badan pada Pasien Obesitas dan Diabetes*. 1(6), 53–61. <https://doi.org/10.55606/jcsrpolitama.v1i6.2878>
- Meikawati, P. R., & Prajayanti, H. (2020). *Pendidikan Kesehatan tentang Tumbuh Kembang Remaja dan Bahaya Rokok bagi Kesehatan Remaja di SMK Baitussalam Kota Pekalongan*. 1(1), 6–9. <https://doi.org/10.37402/abdimaship.vol1.iss1.76>
- Nababan, D., Saragih, V. C. D., Yuniarti, T., Yuniarti, E., Andriyani, A., Sulistiani, A., Nurhayati, I., Wahyuningsih, A., & Marasabessy, N. B. (2023). *Gizi dan Kesehatan Masyarakat*. Cendikia Mulia Mandiri.

- Nafi'ah, N., & Hadi, E. N. (2022). *Perilaku Sedentari dan Determinannya: Literature Review*. 5(12), 1498–1505. <https://doi.org/10.56338/mppki.v5i12.2795>
- Noor, I. H., Nisa, M. A., Setyaningrum, R., Yulidasari, F., Khairiyati, L., & Setiawan, M. I. (2024). *Buku Ajar Gizi Kerja*. Uwais Inspirasi Indonesia.
- Nugraeni, T. A. E., Nai, H. M. E., & Maria, R. F. (2023). *Hubungan Pola Konsumsi Makanan Cepat Saji dan Frekuensi Pemesanan Makanan Online dengan Obesitas Sentral pada Siswa SMA di Yogyakarta*. 7(3), 413–420. <https://doi.org/10.20473/amnt.v7i3.2023.413-420>
- Nurika. (2021). *Sistem Pencernaan Makanan dalam Pandangan Islam*. Guepedia.
- Octavia, Z. F. (2020). *Frekuensi dan Kontribusi Energi dari Sarapan Meningkatkan Status Gizi Remaja Putri*. 8(1), 32–36. <https://doi.org/10.31983/jrg.v8i1.5749>
- Pangow, S., Bodhi, W., & Budiarmo, F. (2020). *Status Gizi pada Remaja SMP Negeri 6 Manado Menggunakan Indeks Massa Tubuh dan Lingkar Pinggang*. 12(1), 43–47. <https://doi.org/10.35790/jbm.12.1.2020.27005>
- Pasaribu, H. E. R., Monintja, Yrsa C. N., & Siagian, I. E. T. (2023). *Gambaran Kualitas Hidup Remaja yang Overweight di SMA Unklab Airmadidi Kabupaten Minahasa Utara*. 11(2), 489–492.
- Patarru', F., Situngkir, R., Heumasse, C. F., & Ahudara, C. G. S. (2022). *Kebiasaan Konsumsi Makanan Siap Saji (Fast Food) dan Status Gizi pada Remaja*. 13(1), 234–237. <http://dx.doi.org/10.33846/sf13nk143>
- Pradigdo, S. F., Nugraheni, S. A., & Putri, R. N. (2023). *Lifestyle sebagai Faktor Risiko Overweight Remaja*. 7(2), 232–237. <https://doi.org/10.20473/amnt.v7i2SP.2023.232-237>
- Puspitaningrum, E. M., Fauziah, Fitrianingrum, N. M., Elfiyani, N. K., Siahaan, G., Riya, R., Mona, S., Tambing, Y., Mariana, S., Praptiwi, A., Mahanani, D., & Fatiah, M. S. (2022). *Kesehatan Reproduksi Remaja dan Wanita*.
- Putri, A. A., Elvandari, M., & Kurniasari, R. (2022). *Hubungan Kebiasaan Konsumsi Fast Food dengan Status Gizi pada Remaja dimasa Pandemi Covid-19*. 6(2), 109–114. <https://doi.org/10.21111/dnj.v6i2.8072>

- Rahayu, F. M. (2023). *Penyakit tidak Menular Mendidik Anak Cara Rasulullah itu Mudah & Lebih Efektif*. PT Bumi Aksara.
- Rahma, E. N., & Wirjatmadi, B. (2020). *Hubungan antara Aktivitas Fisik dan Aktivitas Sedentari dengan Status Gizi Lebih pada Anak Sekolah Dasar*. 4(1), 79–84. <https://doi.org/10.20473/amnt.v4i1.2020.79-84>
- Ramadani, F., Jannah, F., & Arsyad, M. (2023). *Hubungan Konsumsi Fast Food dengan Kejadian Obesitas pada Siswa SMA Negeri 3 Subang dan Tinjauannya Menurut Pandangan Islam*. 1(7), 923–931.
- Ramadhan, H. (2022). *Peringatan bagi yang Berbadan Gemuk, Perhatikan Jangan Sampai Jadi Golongan yang Tidak Disukai Rasulullah*.
- Riska, N., Rusilanti, Latifah, M., & Istiany, A. (2023). *Gizi Tumbuh Kembang Anak*. Bumi Medika.
- Robi'aqolbi, R., & Eva, N. (2021). *Dietri yang Menyehatkan: (Formula Diet Sehat dalam Tata Konsumsi Berdasar Ayat-ayat Kesehatan)*. 3(2), 25–41.
- Rosdiana, D. S., Astuti, W., Insani, H. M., Fauza, A., & Prameswari, F. S. P. (2023). *Gizi dalam Daur Kehidupan: Gizi Remaja*. CV. Bayka Cendekia Indonesia.
- Salahudin, & Rusdin. (2020). *Olahraga Menurut Pandangan Agama Islam*. 4(3), 457–464. <https://doi.org/10.58258/jisip.v4i3.1236>
- Salim, M. N. N., & Rusmana, D. (2022). *Konsep Pola Makan Menurut Al-Qur'an dalam Kajian Tafsir Tematik*. 11(1), 73–94. <https://doi.org/10.35878/islamicreview.v11i1.334>
- Salsabilla, N., & Wahyuningsih, U. (2023). *Frekuensi Pembelian Makanan Online, Konsumsi Fast Food, dan Sedentary Lifestyle dengan Status Gizi Mahasiswa Gizi UPNVJ*. 2(1), 24–30. <https://doi.org/10.25182/jigd.2023.2.1.24-30>
- Sanaky, M. M. (2021). *Analisis Faktor-faktor Keterlambatan pada Proyek Pembangunan Gedung Asrama MAN 1 Tulehu Maluku Tengah*. 11(1), 432–439. <https://doi.org/10.31959/js.v11i1.615>
- Sania, G. K. (2023). *Hubungan Perilaku Sedenter dengan Kejadian Depresi pada Siswa Madrasah Aliyah Pembangunan UIN Syarif Hidayatullah Jakarta [Skripsi]*. UIN Syarif Hidayatullah.

- Sanjaya, R. M. (2020). *Pola Makan Modern, Sudah Sesuikah dengan Syariat?* Sef Feb UGM.
- Saparina, T., Yanti, F., & Nangi, Moh. G. (2020). *Buku Ajar Manajemen Data Menggunakan Aplikasi EpiInfo dan SPSS*. Guepedia.
- Sarwono, A. E., & Handayani, A. (2021). *Metode Kuantitatif*. Unisri Press.
- Setyaningsih, P., & Jumiatusun. (2022). *Sikap Remaja Terhadap Permasalahan Gizi di Panti Asuhan Putra dan Putri*. 11(2), 122–130. <https://doi.org/10.30591/siklus.v11i2.3520>
- Sohorah, S. (2024). *Buku Ajar Penentuan Status Gizi*. Penerbit NEM.
- Stroebe, W. (2022). *Dieting, Overweight and Obesity*. Routledge.
- Suha, G. R., & Rosyada, A. (2022). *Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Obesitas pada Remaja Umur 13–15 Tahun di Indonesia (Analisis Lanjut Data Riskedas 2018)*. 6(1), 43–56. <https://doi.org/10.35842/ilgi.v6i1.339>
- Sumilat, D. D., & Fayasari, A. (2020). *Hubungan Aktivitas Sedentari dengan Kejadian Gizi Lebih pada Mahasiswa Universitas Nasional*. 1(1), 1–10. <https://doi.org/10.54771/jakagi.v1i1.115>
- Supit, R., Siagian, I. E. T., & Sapulete, M. R. (2023). *Gambaran Kualitas Hidup Remaja yang Memiliki Berat Badan Berlebih di SMA Negeri 7 Manado 2023*. 11(2), 499–502.
- Tarwoto, & Wartonah. (2023). *Kebutuhan Dasar Manusia dan Proses Keperawatan*. Salemba Medika.
- Ufrida, K., & Harianto, S. (2022). *Konsurisme Makanan Siap Saji Sebagai Gaya Hidup Remaja di Kota Surabaya: Studi Kasus Siswi SMA Muhammadiyah 4 Kota Surabaya*. 11(1), 137–156. <https://doi.org/10.20961/jas.v11i1.57134>
- Virgo, G., Hardianti, S., & Nopriyarti, A. (2022). *Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Berat Badan Berlebih pada Remaja di Kelurahan Air Tiris*. 6(2), 128–131. <https://doi.org/10.31004/jn.v6i2.7724>
- Wahyuni, A., & Nugroho, P. S. (2022). *Hubungan Kebiasaan Olahraga dan Konsumsi Fast Food dengan Kejadian Overweight pada Remaja di SMAN 1 Sangkulirang*. 3(2), 1796–1803.

- Widiyati, S., Baequny, A., Widodo, Wahab, I., Rizqiyah, N., Maryani, M., Siti, Subekti, A., Yuniar, R. A., Widatiningsih, S., Akbar, P. S., Wijayanta, S., Chunaeni, S., Sumarni, S., Suhalmah, Siswati, T., & Golo, Z. A. (2024). *Transformasi Kesehatan Melalui Inovasi Hasil Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat*. PT Nasya Expanding Management.
- Widnatusifah, E., Battung, S., Bahar, B., Jafar, N., & Amalia, M. (2020). *Gambaran Asupan Zat Gizi dan Status Gizi Remaja Pengungsian Petobo Kota Palu*. 9(1), 17–29. <https://doi.org/10.30597/jgmi.v9i1.10155>
- Widodo, A. (2023). *Era Baru Keolahragaan Nasional (Kumpulan Opini seputar Peristiwa dan Kebijakan Olahraga Nasional)*. Bukunesia Publisher.
- Yetmi, F., Harahap, F. S. D., & Lestari, W. (2021). *Analisis Faktor yang Memengaruhi Konsumsi Fast Food pada Siswa di SMA Cerdas Bangsa Kabupaten Deli Serdang Tahun 2020*. 6(1), 25–47. <https://doi.org/10.32923/stu.v6i1.2021>
- Zogara, A. U., Loaloka, M. S., & Pantaleon, M. G. (2022). *Sosio Ekonomi Orang Tua, Uang Saku, dan Media Sosial Berhubungan dengan Perilaku Konsumsi Fast Food pada Remaja Putri di Kota Kupang*. 11(4), 303–309. <https://doi.org/10.14710/jnc.v11i4.35589>

Lampiran 1: Formulir Informed Consent

Formulir Pernyataan Kesiediaan Sebagai Responden Penelitian

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :

Usia :

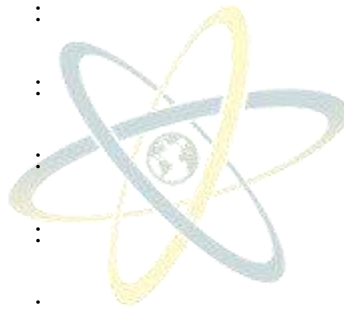
Jenis Kelamin :

Tanggal Lahir :

Kelas :

Alamat :

No Telepon/HP :



Bersedia berpartisipasi menjadi responden dalam penelitian yang berjudul
**“Hubungan Perilaku Sedentari dan Asupan Makanan Cepat Saji (*Fast Food*)
 dengan Pola Konsumsi Makanan pada Remaja *Overweight* di Yayasan
 Pendidikan Islam Miftahussalam Kota Medan”** yang dilakukan oleh:

Nama : Zhafira Kurnia Anwar

Alamat : Pangkalan Susu

Demikian surat pernyataan ini dibuat tanpa adanya paksaan. Peneliti akan menjaga kerahasiaan data responden yang mana data tersebut hanya digunakan untuk kegiatan penelitian skripsi.

Medan,

9	Duduk santai bersama teman secara langsung atau menggunakan telepon										
---	---	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

No	Aktivitas	Sabtu		Minggu	
		Jam	Menit	Jam	Menit
1	Menonton (Tv/Video/Youtube)				
2	Menggunakan computer				
3	Mengerjakan tugas/PR				
4	Membaca				
5	Tambahan pelajaran/les				
6	Pergi kesekolah naik...				
7	Pulang sekolah naik...				
8	Mengerjakan hobi (sepak bola, berenang, menari, dll)				
9	Duduk santai bersama teman secara langsung atau menggunakan telepon				

Lampiran 4: Identitas Responden

No	Inisial	Jenis Kelamin	Usia	Kelas	Pendidikan	Status Gizi
1	ADM	Perempuan	12	VII	SMP	<i>Overweight</i>
2	SA	Perempuan	12	VII	SMP	<i>Overweight</i>
3	SQ	Perempuan	12	VII	SMP	Normal
4	KA	Perempuan	13	VII	SMP	<i>Overweight</i>
5	ZS	Perempuan	14	VII	SMP	Normal
6	NA	Laki-laki	13	VII	MTs	<i>Overweight</i>
7	MF	Laki-laki	12	VII	MTs	<i>Overweight</i>
8	ZF	Perempuan	13	VII	MTs	<i>Overweight</i>
9	FQ	Perempuan	13	VII	MTs	Normal
10	MR	Laki-laki	14	VII	MTs	<i>Overweight</i>
11	MD	Perempuan	13	VII	MTs	Normal
12	MDA	Laki-laki	14	VII	MTs	<i>Overweight</i>
13	MR	Laki-laki	13	VII	MTs	Normal
14	A	Perempuan	12	VII	MTs	Normal
15	CC	Perempuan	13	VII	MTs	<i>Overweight</i>
16	FR	Perempuan	12	VII	MTs	Normal
17	FA	Perempuan	12	VII	MTs	<i>Overweight</i>
18	RK	Perempuan	12	VII	MTs	<i>Overweight</i>
19	KA	Perempuan	13	VII	MTs	Normal
20	SZ	Perempuan	12	VII	MTs	<i>Overweight</i>
21	DL	Laki-laki	13	VII	MTs	Normal
22	MRS	Laki-laki	13	VIII	SMP	<i>Overweight</i>
23	MZA	Laki-laki	13	VIII	SMP	Normal
24	WU	Laki-laki	13	VIII	SMP	Normal
25	MSA	Laki-laki	14	VIII	SMP	<i>Overweight</i>
26	MBP	Laki-laki	14	VIII	SMP	<i>Overweight</i>
27	AS	Perempuan	14	VIII	SMP	Normal
28	AP	Perempuan	13	VIII	SMP	<i>Overweight</i>
29	NA	Perempuan	13	VIII	SMP	<i>Overweight</i>

30	NHA	Laki-laki	13	VIII	SMP	Normal
31	RAD	Laki-laki	13	VIII	SMP	<i>Overweight</i>
32	MZA	Laki-laki	14	VIII	MTs	<i>Overweight</i>
33	IMP	Laki-laki	15	VIII	MTs	<i>Overweight</i>
34	MR	Laki-laki	13	VIII	MTs	Normal
35	AD	Perempuan	13	VIII	MTs	<i>Overweight</i>
36	KAZ	Perempuan	13	VIII	MTs	Normal
37	CM	Perempuan	14	VIII	MTs	<i>Overweight</i>
38	IR	Laki-laki	13	VIII	MTs	Normal
39	MA	Laki-laki	14	VIII	MTs	<i>Overweight</i>
40	AA	Perempuan	14	VIII	MTs	<i>Overweight</i>
41	HA	Perempuan	14	VIII	MTs	<i>Overweight</i>
42	LJ	Laki-laki	13	VIII	MTs	<i>Overweight</i>
43	AF	Perempuan	14	VIII	MTs	<i>Overweight</i>
44	AK	Laki-laki	15	VIII	MTs	<i>Overweight</i>
45	RW	Laki-laki	14	VIII	MTs	Normal
46	MZ	Laki-laki	14	VIII	MTs	<i>Overweight</i>
47	MF	Laki-laki	14	VIII	MTs	<i>Overweight</i>
48	NS	Perempuan	13	VIII	MTs	<i>Overweight</i>
49	RS	Perempuan	13	VIII	MTs	Normal
50	AD	Laki-laki	13	VIII	MTs	<i>Overweight</i>
51	BI	Laki-laki	14	VIII	MTs	<i>Overweight</i>
52	MD	Laki-laki	13	VIII	MTs	<i>Overweight</i>
53	HH	Perempuan	13	VIII	MTs	<i>Overweight</i>
54	EC	Perempuan	13	VIII	MTs	Normal
55	ZK	Perempuan	14	VIII	MTs	<i>Overweight</i>
56	LM	Perempuan	12	VIII	MTs	Normal
57	MR	Laki-laki	15	VIII	MTs	<i>Overweight</i>
58	FKH	Laki-laki	14	IX	SMP	<i>Overweight</i>
59	SA	Perempuan	14	IX	SMP	<i>Overweight</i>

Lampiran 5: Hasil Pengukuran Makanan Formulir FFQ

No	Jenis Makanan	Bahan Makanan	Porsi Tiap Kali Makan	
			URT	Gram
1	Pempek	Pempek Kulit	1 buah	31 g
		Pempek Lenjer	1 buah	16 g
		Pempek Kapal Selam	1 buah	28 g
		Kuah	1 bks	80 g
2	Burger	Roti	2 buah	104 g
		Telur	1 btr	55 g
		Timun	1 ptg	7 g
		Sosis	1 buah	6 g
3	Kebab	Kebab	1 bks	86 g
4	Sosis Goreng	Sosis	1 bks	58 g
5	Nugget Goreng	Nugget	1 bks	50 g
6	Spaghetti	Mie	1 bks	50 g
		Saus Bolognese	2 sdm	24 g
7	Bakso Bakar	Bakso	1 tusuk	85 g
8	Gorengan	Bakwan	1 buah	35 g
		Tahu Goreng	1 buah	45 g
		Martabak Mini	1 buah	34 g
9	Ayam Geprek	Ayam	1 ptg	100 g
10	Mie Instan	Mie	1 bks	70 g
		Kuah	1 gls	220 g
11	Es Jelly	Susu	1 gls cup	441 g
		Jelly	6 btr	60 g
12	Risol Mayo	Risol	1 buah	65 g
13	Cappucino	Cappucino	1 gls cup	352 g
	Cincau	Cincau	1 sdm	37 g
14	Green Tea	Green Tea Sachet	1 bks	26 g

		Air	1 gls cup	383 g
15	Teh Poci	The	1 gls cup	595 g
16	Minuman Serbuk	Minuman Sachet	1 bks	7 g
		Air	1 gls cup	400 g
17	Bakso	Bakso	1 bks	112 g
		Kuah	1 ctg	200 g
18	Siomay	Siomay Besar	1 btr	14 g
		Siomay Kecil	13 btr	42 g
		Tahu Bakso	1 btr	22 g
		Kuah	1 ctg	84 g
19	Sate	Sate Ayam	3 tusuk	32 g
		Lontong	4 ptg	130 g
		Bumbu Padang	1 ctg	80 g
20	Mie Yamin	Mie	1 bks	165 g
		Ayam Suwir	2 sdm	30 g
		Pangsit	2 buah	23 g

Lampiran 6: Hasil Pengolahan Data Responden

1. Hasil Uji Analisis Univariat Karakteristik Responden

Jenis Kelamin

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Laki-laki	28	47.5	47.5	47.5
Valid Perempuan	31	52.5	52.5	100.0
Total	59	100.0	100.0	

Umur

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
12 tahun	10	16.9	16.9	16.9
13 tahun	27	45.8	45.8	62.7
Valid 14 tahun	19	32.2	32.2	94.9
15 tahun	3	5.1	5.1	100.0
Total	59	100.0	100.0	

Kelas

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
VII	18	30.5	30.5	30.5
Valid VIII	39	66.1	66.1	96.6
IX	2	3.4	3.4	100.0
Total	59	100.0	100.0	

Pendidikan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
SMP	17	28.8	28.8	28.8
Valid MTs	42	71.2	71.2	100.0
Total	59	100.0	100.0	

Status Gizi

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Normal	20	33.9	33.9	33.9
Valid Overweight	39	66.1	66.1	100.0
Total	59	100.0	100.0	

2. Hasil Uji Analisis Kuesioner Perilaku Sedentari (ASAQ)

Menonton (tv/video/youtube)

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Rendah = <2 jam/hari	6	10.2	10.2	10.2
Valid Sedang = 2-5 jam/hari	41	69.5	69.5	79.7
Tinggi = >5 jam/hari	12	20.3	20.3	100.0
Total	59	100.0	100.0	

Menggunakan Komputer

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Rendah = <2 jam/hari	54	91.5	91.5	91.5
Valid Sedang = 2-5 jam/hari	5	8.5	8.5	100.0
Total	59	100.0	100.0	

Mengerjakan Tugas/PR

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Rendah = <2 jam/hari	54	91.5	91.5	91.5
Valid Sedang = 2-5 jam/hari	5	8.5	8.5	100.0
Total	59	100.0	100.0	

Membaca

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent

Valid	Rendah = <2 jam/hari	45	76.3	76.3	76.3
	Sedang = 2-5 jam/hari	13	22.0	22.0	98.3
	Tinggi = >5 jam/hari	1	1.7	1.7	100.0
	Total	59	100.0	100.0	

Tambahan Pelajaran/les

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Rendah = <2 jam/hari	47	79.7	79.7
	Sedang = 2-5 jam/hari	12	20.3	100.0
	Total	59	100.0	

Pergi Sekolah Naik

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Rendah = <2 jam/hari	59	100.0	100.0

Pulang Sekolah Naik

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Rendah = <2 jam/hari	59	100.0	100.0

Mengerjakan Hobi

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Rendah = <2 jam/hari	50	84.7	84.7
	Sedang = 2-5 jam/hari	9	15.3	100.0
	Total	59	100.0	

Duduk Santai Bersama Teman

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Rendah = <2 jam/hari	32	54.2	54.2	54.2
	Sedang = 2-5 jam/hari	27	45.8	45.8	100.0
	Total	59	100.0	100.0	

Perilaku Sedentari

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Rendah = <2 jam/hari	37	62.7	62.7	62.7
	Tinggi = >5 jam/hari	22	37.3	37.3	100.0
	Total	59	100.0	100.0	

3. Hasil Uji Analisis Formulir FFQ

Pempek

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Mengonsumsi	13	22.0	22.0	22.0
	Konsumsi	46	78.0	78.0	100.0
	Total	59	100.0	100.0	

Burger

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Mengonsumsi	2	3.4	3.4	3.4
	Konsumsi	57	96.6	96.6	100.0
	Total	59	100.0	100.0	

Kebab

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Tidak Mengonsumsi	3	5.1	5.1	5.1
Valid Konsumsi	56	94.9	94.9	100.0
Total	59	100.0	100.0	

Sosis Goreng

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Tidak Mengonsumsi	8	13.6	13.6	13.6
Valid Konsumsi	51	86.4	86.4	100.0
Total	59	100.0	100.0	

Nugget Goreng

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Tidak Mengonsumsi	5	8.5	8.5	8.5
Valid Konsumsi	54	91.5	91.5	100.0
Total	59	100.0	100.0	

Spaghetti

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Tidak mengonsumsi	9	15.3	15.3	15.3
Valid Konsumsi	50	84.7	84.7	100.0
Total	59	100.0	100.0	

Bakso Bakar

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Tidak Mengonsumsi	3	5.1	5.1	5.1
Valid Konsumsi	56	94.9	94.9	100.0
Total	59	100.0	100.0	

Gorengan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Mengonsumsi	4	6.8	6.8	6.8
	Konsumsi	55	93.2	93.2	100.0
	Total	59	100.0	100.0	

Ayam Geprek

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Mengonsumsi	6	10.2	10.2	10.2
	Konsumsi	53	89.8	89.8	100.0
	Total	59	100.0	100.0	

Mie Instan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Mengonsumsi	1	1.7	1.7	1.7
	Konsumsi	58	98.3	98.3	100.0
	Total	59	100.0	100.0	

Es Jelly

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Mengonsumsi	12	20.3	20.3	20.3
	Konsumsi	47	79.7	79.7	100.0
	Total	59	100.0	100.0	

Risol Mayo

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Mengonsumsi	8	13.6	13.6	13.6
	Konsumsi	51	86.4	86.4	100.0
	Total	59	100.0	100.0	

Cappucino Cincau

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Mengonsumsi	15	25.4	25.4	25.4
	Konsumsi	44	74.6	74.6	100.0
	Total	59	100.0	100.0	

Green Tea

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Mengonsumsi	8	13.6	13.6	13.6
	Konsumsi	51	86.4	86.4	100.0
	Total	59	100.0	100.0	

Teh X

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Mengonsumsi	4	6.8	6.8	6.8
	Konsumsi	55	93.2	93.2	100.0
	Total	59	100.0	100.0	

Minuman Serbuk

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Mengonsumsi	8	13.6	13.6	13.6
	Konsumsi	51	86.4	86.4	100.0
	Total	59	100.0	100.0	

Bakso

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Mengonsumsi	4	6.8	6.8	6.8
	Konsumsi	55	93.2	93.2	100.0
	Total	59	100.0	100.0	

Siomay

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Mengonsumsi	9	15.3	15.3	15.3
	Konsumsi	50	84.7	84.7	100.0
	Total	59	100.0	100.0	

Sate

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Mengonsumsi	3	5.1	5.1	5.1
	Konsumsi	56	94.9	94.9	100.0
	Total	59	100.0	100.0	

Mie Yamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Mengonsumsi	23	39.0	39.0	39.0
	Konsumsi	36	61.0	61.0	100.0
	Total	59	100.0	100.0	

Asupan Makanan Fast Food

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sering = 3-6x seminggu	51	86.4	86.4	86.4
	Jarang = 1-2x seminggu	8	13.6	13.6	100.0
	Total	59	100.0	100.0	

4. Hasil Uji Analisis Chi Square Hubungan Perilaku Sedentari dengan Kejadian *Overweight*

Case Processing Summary

	Cases		
	Valid	Missing	Total

	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Perilaku Sedentari * Status Gizi	59	100.0%	0	0.0%	59	100.0%

Perilaku Sedentari * Status Gizi Crosstabulation

		Status Gizi		Total
		Normal	Overweight	
Perilaku Sedentari	Count	6	31	37
	Expected Count	12.5	24.5	37.0
	Rendah % within Perilaku Sedentari	16.2%	83.8%	100.0%
	% within Status Gizi	30.0%	79.5%	62.7%
	% of Total	10.2%	52.5%	62.7%
	Count	14	8	22
	Expected Count	7.5	14.5	22.0
	Tinggi % within Perilaku Sedentari	63.6%	36.4%	100.0%
	% within Status Gizi	70.0%	20.5%	37.3%
Total	% of Total	23.7%	13.6%	37.3%
	Count	20	39	59
	Expected Count	20.0	39.0	59.0
	% within Perilaku Sedentari	33.9%	66.1%	100.0%
	% within Status Gizi	100.0%	100.0%	100.0%
	% of Total	33.9%	66.1%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	13.845 ^a	1	.000		
Continuity Correction ^b	11.810	1	.001		
Likelihood Ratio	13.922	1	.000		
Fisher's Exact Test				.000	.000
Linear-by-Linear Association	13.611	1	.000		
N of Valid Cases	59				

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 7.46.

b. Computed only for a 2x2 table

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for Perilaku Sedentari (Rendah / Tinggi)	.111	.032	.379
For cohort Status Gizi = Normal	.255	.115	.566
For cohort Status Gizi = Overweight	2.304	1.302	4.077
N of Valid Cases	59		

5. Hasil Uji Analisis Chi Square Hubungan Asupan Makanan (Fast Food) dengan Kejadian *Overweight*

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Asupan Makanan Fast Food * Status Gizi	59	100.0%	0	0.0%	59	100.0%

Asupan Makanan Fast Food * Status Gizi Crosstabulation

		Status Gizi		Total
		Normal	Overweight	
Asupan Makanan Fast Food	Count	19	32	51
	Expected Count	17.3	33.7	51.0
	% within Asupan Makanan Fast Food	37.3%	62.7%	100.0%
	% within Status Gizi	95.0%	82.1%	86.4%
	% of Total	32.2%	54.2%	86.4%
	Count	1	7	8
	Expected Count	2.7	5.3	8.0
	% within Asupan Makanan Fast Food	12.5%	87.5%	100.0%
	% within Status Gizi	5.0%	17.9%	13.6%

Total	% of Total	1.7%	11.9%	13.6%
	Count	20	39	59
	Expected Count	20.0	39.0	59.0
	% within Asupan Makanan Fast Food	33.9%	66.1%	100.0%
	% within Status Gizi	100.0%	100.0%	100.0%
	% of Total	33.9%	66.1%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2- sided)	Exact Sig. (2- sided)	Exact Sig. (1- sided)
Pearson Chi-Square	1.891 ^a	1	.169		
Continuity Correction ^b	.948	1	.330		
Likelihood Ratio	2.184	1	.139		
Fisher's Exact Test				.245	.166
Linear-by-Linear Association	1.859	1	.173		
N of Valid Cases	59				

a. 1 cells (25.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 2.71.

b. Computed only for a 2x2 table

Lampiran 7: Surat Izin Penelitian SMP Darussalam

Firefox

<https://siselma.uinsu.ac.id/pengajuan/cetakaktif/MTQ20DA0>

KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA UNIVERSITAS ISLAM
NEGERI SUMATERA UTARA MEDAN
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
Jl. Willem Iskandar Pasar V Medan Estate 20371
Telp. (061) 6615683-6622925 Fax. 6615683

Nomor : B.1190/Un.11/KM.I/PP.00.9/04/2024

13 Februari 2024

Lampiran : -

Hal : Izin Riset

Yth. Bapak/Ibu Kepala Sekolah SMP Darussalam Kota Medan

Assalamulatikum Wr. Wb.

Dengan Hormat, diberitahukan bahwa untuk mencapai gelar Sarjana Strata Satu (S1) bagi Mahasiswa Fakultas Kesehatan Masyarakat adalah menyusun Skripsi (Karya Ilmiah), kami tugaskan mahasiswa:

Nama	: Zhaifra Kurnia Anwar
NIM	: 0801202026
Tempat/Tanggal Lahir	: Pangkalan Susu, 03 Agustus 2002
Program Studi	: Ilmu Kesehatan Masyarakat
Semester	: VIII (Delapan)
Alamat	: Jln. Jaupun, Bukit Kunci, Pangkalan Susu, Sumatera Utara, Kelurahan Desa Alur Cempedak Kecamatan Pangkalan Susu

untuk hal dimaksud kami mohon memberikan Izin dan bantuannya terhadap pelaksanaan Riset di No.26 A, Jl. Darussalam, Sei Sikambing D, Kec. Medan Petisah, Kota Medan, guna memperoleh informasi/keterangan dan data-data yang berhubungan dengan Skripsi (Karya Ilmiah) yang berjudul:

Hubungan Perilaku Sedentari dan Asupan Makanan Cepat Saji (*Fast Food*) Dengan Pola Konsumsi Makanan Pada Remaja *Overweight* di SMP Darussalam Kota Medan

Demikian kami sampaikan, atas bantuan dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Medan, 24 April 2024
a.n. DEKAN
Wakil Dekan Bidang Akademik dan
Kelembagaan

*Digitally Signed*

Dr. Hasrat Efendi Samsir, MA
NIP. 197311122000031002

Tembusan:

- Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat UIN Sumatera Utara Medan

CS Dipindai dengan CamScanner

Lampiran 8: Surat Izin Penelitian MTs Miftahussalam

	KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUMATERA UTARA MEDAN FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT Jl. Williem Iskandar Pasar V Medan Estate 20371 Telp. (061) 6615683-6622925 Fax. 6615683	
	Nomor : B.1455/Un.11/KM.L/PP.00.9/05/2024	19 Mei 2024
Lampiran : -		
Hal : Izin Riset		
Yth. Bapak/Ibu Kepala Sekolah MTs Miftahussalam Kota Medan		
<i>Assalamualaikum Wr. Wb.</i>		
Dengan Hormat, diberitahukan bahwa untuk mencapai gelar Sarjana Strata Satu (S1) bagi Mahasiswa Fakultas Kesehatan Masyarakat adalah menyusun Skripsi (Karya Ilmiah), kami tugaskan mahasiswa:		
Nama	: Zhafira Kurnia Anwar	
NIM	: 0801202026	
Tempat/Tanggal Lahir	: Pangkalan Susu, 03 Agustus 2002	
Program Studi	: Ilmu Kesehatan Masyarakat	
Semester	: VIII (Delapan)	
Alamat	: Jln. Janpun, Bukit Kunci, Pangkalan Susu, Sumatera Utara Kelurahan Desa Alur Cempedak Kecamatan Pangkalan Susu	
untuk hal dimaksud kami mohon memberikan Izin dan bantuannya terhadap pelaksanaan Riset di No.26 A, Jl. Darussalam, Sei Sikambing D, Kec. Medan Petisah, Kota Medan, guna memperoleh informasi/keterangan dan data-data yang berhubungan dengan Skripsi (Karya Ilmiah) yang berjudul:		
<i>Hubungan Perilaku Sedentari dan Asupan Makanan Cepat Saji (Fast Food) Dengan Pola Konsumsi Makanan Pada Remaja Overweight di Yayasan Pendidikan Islam Miftahussalam Medan</i>		
Demikian kami sampaikan, atas bantuan dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.		
Medan, 19 Mei 2024 a.n. DEKAN Wakil Dekan Bidang Akademik dan Kelembagaan		
		
<i>Digitally signed</i> Dr. Hasrat Efendi Samsir, MA NIP. 197311122000031002		
Tembusan: - Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat UIN Sumatera Utara Medan		

Lampiran 9: Surat Balasan Penelitian SMP Darussalam



Nama : Zhafira Kurnia Anwar
 NIM : 0801202026
 Tempat/Tgl Lahir : Pangkalan Susu, 03 Agustus 2002
 Program Studi : Ilmu Kesehatan Masyarakat
 Semester : VIII (Delapan)

Dengan ini memberi izin kepada mahasiswa yang namanya diatas melakukan penelitian di SMP Swasta Darussalam Medan untuk melengkapi data-data yang dibutuhkan dalam penyusunan skripsi yang berjudul "Hubungan Perilaku Sedentari dan Asupan Makanan Cepat Saji (*Fast Food*) Dengan Pola Konsumsi Makanan Pada Remaja *Overweight* SMP Darussalam Kota Medan".

Demikian surat balasan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana semestinya.

Medan, 30 Mei 2024
 Kepala Sekolah
 PKSM Curikuhun
 SWASTA
 DARUSSALAM
 MEDAN
 MIFTAHUSSALAM
 Meutia Handayani S.Pd.

Lampiran 10: Surat Balasan Penelitian MTs Miftahussalam



Nomor : M.627/MTs-MIF/S.6/V/2023
 Lamp : ---
 Hal : Selesai Research.

Medan, 30 Mei 2024

Kepada Yth.

BAPAK DEKAN /
n.n WAKIL DEKAN BIDANG AKADEMIK DAN KELEMBAGAAN
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUMATERA UTARA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
 Di -

Tempat .

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Dengan Hormat,

Bersama ini kami sampaikan kepada Bapak bahwa saudara :

Nama : ZHAFIRA KURNIA ANWAR
 Tempat/Tgl. Lahir : Pangkalan Susu, 03 Agustus 2002
 NIM : 0801202026
 Sem/Jurusan : VIII (Delapan) Ilmu Kesehatan Masyarakat

Telah selesai mengadakan Research dari tanggal 21 Mei s/d 28 Mei 2024 di Madrasah Tsanawiyah Miftahussalam Medan, dengan judul :

"HUBUNGAN PERILAKU SEDENTARI DAN ASUPAN MAKANAN CEPAT SAJI (FAST FOOD) DENGAN POLA KONSUMSI MAKANAN PADA REMAJA OVERWEIGHT DI YAYASAN PENDIDIKAN ISLAM MIFTAHUSSALAM MEDAN".

Demikian surat selesai research ini diperbuat untuk menjawab dan sekaligus menyetujui surat permohonan izin tempat penelitian yang diajukan Bapak Dekan Universitas Islam Negeri Sumatera Utara dengan Nomor : B-1420/U.n.11/KM.I/PP.00.9/05/2024 pada tanggal 17 Mei 2024.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Kepala Madrasah
 Yayasan Pendidikan Islam Miftahussalam Medan

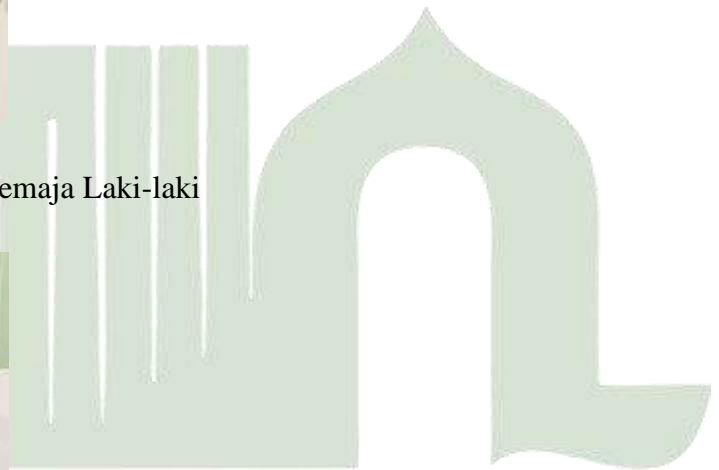
H. Muzandahamsyah, S.Ag

Lampiran 11: Dokumentasi Kegiatan Penelitian

1. Kegiatan Pengukuran Tinggi Badan pada Remaja Laki-laki



2. Kegiatan Pengukuran Berat Badan pada Remaja Laki-laki

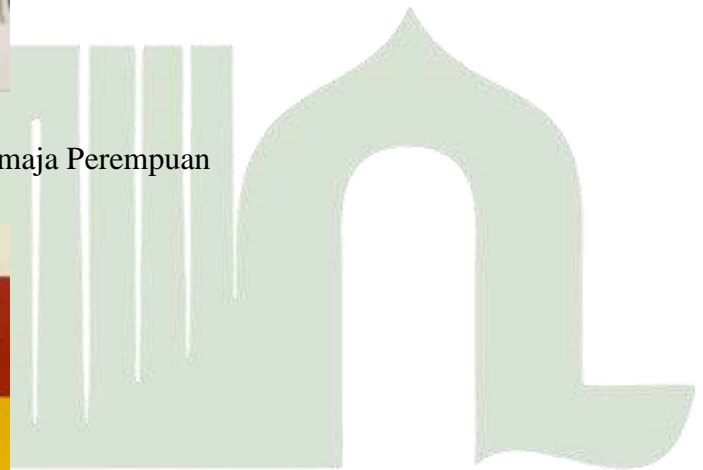


SITAS ISLAM NEGERI
A UTARA MEDAN

3. Kegiatan Pengukuran Tinggi Badan pada Remaja Perempuan



4. Kegiatan Pengukuran Berat Badan pada Remaja Perempuan



TAS ISLAM NEGERI
UTARA MEDAN

5. Pengisian Kuesioner ASAQ dan FFQ pada Remaja di SMP Darussalam Medan



6. Pengisian Kuesioner ASAQ dan FFQ pada Remaja di MTs Miftahussalam Medan

