

**TERAPI ZIKIR DALAM MENGURANGI KECEMASAN JIWA PARA  
LANJUT USIA DI YAYASAN PANTI NURUL JANNAH WERDHA  
DESA SEI BULUH KECAMATAN TELUK MENGGKUDU  
KABUPATEN SERDANG BEDAGAI**

**SKRIPSI**

Diajukan untuk Melengkapi Tugas-tugas Dan

Memenuhi Syarat-syarat Untuk Mencapai

Gelar Sarjanah Sosial (S.Sos)

Oleh:

**PUTRI MAULIDA**

**NIM: 0102181052**

Program Studi : Bimbingan Penyuluhan Islam



**FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI**

**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI**

**SUMATRA UTARA**

**MEDAN**

**2023**

TERAPI ZIKIR DALAM MENGURANGI KECEMASAN JIWA PARA  
LANJUT USIA DI YAYASAN PANTI NURUL JANNAH WERDHA  
DESA SEI BULUH KECAMATAN TELUK MENGGKUDU

KABUPATEN SERDANG BEDAGAI

SKRIPSI

Diajukan untuk Melengkapi Tugas-tugas Dan

Memenuhi Syarat-syarat Untuk Mencapai

Gelar Sarjana Sosial (S.Sos)

Oleh:

PUTRI MAULIDA

Nim: 0102181052

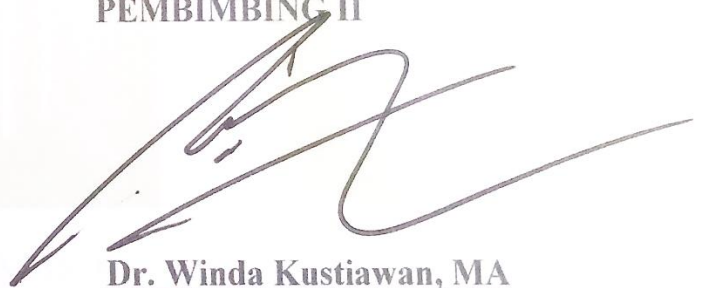
Program Studi: Bimbingan Penyuluhan Islam

PEMBIMBING I



Dr. Sahrul, M.Ag  
NIDN. 2001056601

PEMBIMBING II



Dr. Winda Kustiawan, MA  
NIDN. 2027108302

PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN PENYULUHAN ISLAM

FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI

UNIVERSITAS ISLAM NEGRI

SUMATRA UTARA

MEDAN

2023

Nomor: Istimewa

Medan, Oktober 2022

Lamp: -

kepada Yth:

Hal: Skripsi

Bapak Dekan Fakultas Dakwah dan  
Komunikasi UINSU

Di-

Medan

Assalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh,

Setelah membaca, meneliti dan memberikan saran-saran seperlunya untuk perbaikan dan kesempurnaan skripsi mahasiswa An. Putri Maulida yang berjudul "Terapi Zikir Dalam Mengurangi Kecemasan Jiwa Para lanjut Usia Di Yayasan Panti Nurul Jannah Werdha Desa Sei Buluh Kecamatan Teluk Mengkudu Kabupaten Serdang Bedagai Kabupaten Serdang Bedagai". Maka kami berpendapat bahwa skripsi ini sudah dapat diterima untuk melengkapi syarat-syarat mencapai Gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada Fakultas Dakwah Dan Komunikasi UIN Sumatra Utara Medan.

Demikian untuk dimaklumi dan atas perhatiannya diucapkan terima kasih.

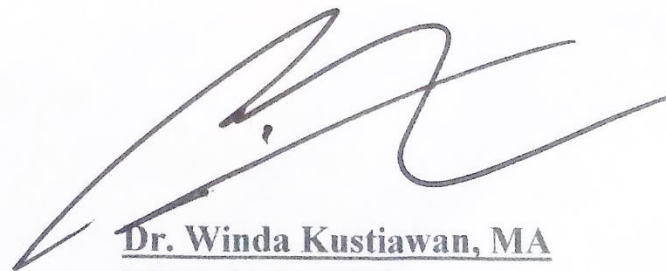
Wassalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh.

**PEMBIMBING I**



**Dr. Sahrul, M.Ag**  
**NIDN. 2001056601**

**PEMBIMBING II**



**Dr. Winda Kustiawan, MA**  
**NIDN. 2027108302**



KEMENTERIAN AGAMA  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUMATERA UTARA MEDAN  
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI  
Jl. Williém Iskandar Pasar V Medan Estate 20371

PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul :Terapi Zikir Dalam Mengurangi Kecemasan Jiwa Para Lanjut Usia Di Yayasan Panti nurul Jannah Werdha Desa Sei Buluh Kecamatan Teluk Mengkudu Kabupaten Serdang Bedagai, A.n Putri Maulida telah dimunaqasyah dalam sidang munaqasah pada tanggal 13 Februari 2023 dan diterima sebagai syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada Fakultas Dakwah dan Komunikasi Universitas Islam Negeri Sumatera Utara Medan.

Panitia Sidang Munaqasyah  
Fakutas Dakwah dan Komunikasi UIN SU Medan

Ketua

Sekretaris

Dr. Zainun, MA  
NIDN. 2015067002

Dr. Nurhanifah, MA  
NIDN. 2022077501

Anggota Penguji

1. Dr. Syawaluddin Nasution, M.Ag  
NIDN. 2008126901
2. Dr. Fatma Yulia, MA  
NIDN. 2021077602
3. Dr. Sahrul, M.Ag  
NIDN. 2001056601
4. Dr. Winda Kustiawan, MA  
NIDN. 2027108302

1.

2.

3.

4.

Mengetahui

DEKAN FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI  
UIN SUMATERA UTARA



Prof. Dr. Lahmuddin, M.Ed  
NIDN. 2011046201



SURAT PENANDATANGANAN PENJILIDAN SKRIPSI

Setelah memperhatikan dengan seksama skripsi an. Saudara

Nama : Putri Maulida

NIM : 0102181052

Judul : “Terapi Zikir Dalam Mengurangi Kecemasan Jiwa Para Lanjut  
Usia Di Yayasan Panti Nurul Jannah Werdha Desa Sei Buluh  
Kecamatan Teluk Mengkudu Kabupaten Serdang Bedagai”

Anggota Penguji :

1. Dr. Syawaluddin Nasution, M.Ag  
NIDN. 2008126901

1.

2. Dr. Fatma Yulia, MA  
NIDN. 2021077602

2.

3. Dr. Sahrul, M.Ag  
NIDN. 2001056601

3.

4. Dr. Winda Kustiawan, MA  
NIDN. 2027108302


4.

Dengan ini dinyatakan dapat ditandatangani Dosen Penguji dan dijilid.

Medan, 13 Maret 2023

An. Dekan

Ketua Jurusan BPI

  
Dr. Zainun, MA  
NIDN. 2015067002

## SURAT PERNYATAAN

Saya Yang Bertanda Tangan Dibawah Ini:

Nama : Putri Maulida  
Nim : 0102181052  
Fakultas : Dakwah Dan Komunikasi  
Program Studi : Bimbingan Penyuluhan Islam  
Judul Skripsi : Terapi Zikir Dalam Mengurangi Kecemasan Jiwa Para Lanjut Usia Di Yayasan Panti Nurul Jannah Werdha Desa Sei Buluh Kecamatan Teluk Mengkudu Kabupaten Serdang Bedagai.

Menyatakan dengan sebenar-benarnya yang saya serahkan ini benar-benar karya asli saya sendiri, kecuali kutipan-kutipan dan ringkasan-ringkasan yang semuanya telah saya jelaskan sumbernya. Apabila ditemukan hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil plagiasi, maka gelar dan ijazah yang telah diberikan oleh universitas batal diterima.

Medan, 01 Oktober 2023

Yang Memberi Pernyataan



Putri Maulida

**PUTRI MAULIDA**, Terapi Zikir dalam mengurangi Kecemasan Jiwa Para Lanjut Usia di Yayasan Panti Nurul Jannah Werdha Desa Sei Buluh Kecamatan Teluk Mengkudu Kabupaten Serdang Bedagai. (2023)

Skripsi, Medan : Fakultas Dakwah dan Komunikasi UIN Sumatra Utara Medan, Medan. 2023.

### **ABSTRAK**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui proses terapi zikir dalam mengurangi kecemasan jiwa para lanjut usia dan hasil terapi zikir di Yayasan Panti Nurul Jannah Werdha Desa Sei Buluh Kecamatan Teluk Mengkudu Kabupaten Serdang Bedagai. Dalam penelitian ini terdapat lima informan yang terdiri dari lima orang lansia. Penelitian ini adalah jenis penelitian deskriptif dengan pendekatan kualitatif. Alat pengumpulan data dilakukan melalui observasi, wawancara, dan dokumentasi. Teknik analisis data menggunakan reduksi data, penyajian data, dan penarikan kesimpulan

Hasil penelitian ini didapat bahwa proses terapi zikir untuk mengurangi kecemasan jiwa para lansia di Yayasan Panti Nurul Jannah Werdha Desa Sei Buluh Kecamatan Teluk Mengkudu Kabupaten Serdang Bedagai sebagai berikut: dengan membaca lafaz tasbih, tahmid, takbir, tahlil, istigfar, dan sholawat yang dilakukan oleh para lansia, dan hasil terapi zikir yang didapat para lansia ialah ketenangan jiwa, kenyamanan di panti dan harapan kematian dalam khunul khotimah.

**Kata kunci: Terapi Zikir, Kecemasan Jiwa, Lanjut Usia**

## **KATA PENGANTAR**

### **Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh**

Bismillahirrahmanirrahim, Segala puji bagi Allah SWT yang telah memberikan nikmat rahmat, berkah, serta karunia-Nya. Allahamdulillah sehingga penulis mampu menyelesaikan penulisan skripsi ini dengan judul Terapi Zikir Dalam Mengurangi Kecemasan Para Lanjut Usia Di Yayasan Panti Nurul Jannah Werdha Desa Sei Buluh Kecamatan Teluk Mengkudu Kabupaten Sedang Bedagai. Shalawat beriringkan salam maka tidak lupa pula saya hadiahkan kepada baginda Nabi besar Nabi Muhammad SAW, yang telah menyebarkan risalah kebenaran tentang Islam di muka bumi ini kepada seluruh umat manusia.

Saya mengucapkan banyak berterimakasih kepada seluruh pihak-pihak yang telah membantu penulis baik dari segi motivasi dan doa sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan tepat pada waktunya. Ucapan teristimewa kepada kedua orang tua tercinta ayahanda Alm. Syahrizal dan ibunda Fatma Sari yang selalu memberikan semangat, doa, kasih sayang, serta pengorbanan yang tiada hentinya sampai saat ini baik dari segi moril dan material kepada saya sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H. Abu Rokhmad, M.Ag selaku PLT UIN Sumatra Utara Medan.
2. Bapak Prof. Dr Lahmuddin, M.Ed sebagai Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi beserta wakil dekan I Bapak Dr. Rubino, MA, dekan wakil II Bapak Syawaluddin Nasution, M.Ag, dan Bapak Muaz Tanjung, MA selaku Wakil Dekan III Universitas Islam Negeri Sumatra Utara.
3. Bapak Dr. Zainun, MA sebagai ketua Jurusan Bimbingan Penyuluhan Islam dan Dr. Nurhanifah, MA sebagai sekretaris Jurusan Bimbingan Penyuluhan Islam, serta kakak Nuzulatunnasyifa, SE sebagai staf Jurusan Bimbingan Penyuluhan Islam



4. Ibu Dra. Hj. Mutiawati, MA sebagai Pembimbing Akademik yang telah memberikan arahan dalam proses perkuliahan.
5. Bapak Dr.Sahrul, M,Ag sebagai Pembimbing Skripsi I dan Bapak Dr. Winda Kustiawan, MA sebagai Pembimbingan Skripsi II yang sabar serta telah meluangkan waktunya untuk mengarahkan penulis selama proses penyelesaian skripsi.
6. Seluruh Dosen Fakultas Dakwah dan Komunikaai yang telah memberikan ilmunya kepada penulis selama proses perkuliahan.
7. Kepada pihak Yayasan Panti Nurul Jannah Werdha Desa Sei Buluh Kecamatan Teluk Mengkudu yang telah memberikan izin untuk lokasi penelitian skrpsi bagi penulis.
8. Kepada adik-adik kandung saya Muhammad Fadli Samudra, Fariza Putri Zalfa, dan Muhammad Imam Nur Rezky yang sedang mempelajari serta menghafal kitab suci Al-Quran di Pondok Pesantran AL Mundziri semoga engkau menjadi penolong keluarga di kelak akhirat nantinya.
9. Kepada yang saya cintai kakek Sayuti dan nenek Karsih yang telah memberikan doa ataupun material kepada saya.
10. Kepada uak saya, Arnisah dan Selamat yang telah begitu banyak membantu baik dari segi moril dan material kepada saya dan adik-adik saya.
11. Kepada ibu saya Nur Rezeky Tarigan yang telah memberikan semangat dan doa kepada saya pada sampai saat ini.
12. Kepada *Friend Are Evrything*, sebagai keluarga kedua saya yang sudah saya anggap sebagian dari saudara kandung saya dari sejak menjalani masa perkuliahan di kelas BPI-B. Fitriani Pinayungan, Armaina S.Sos, Sahnila Sari S.Sos, Nurul Husna S.Sos, Supandi Pasaribu, Muhammad Iqbal Prayogi, Azhari Situmorang, Firma Liarma, Moch Aulia Rachman, Muhammad Bayu Dalimunthe. Kalian Sahabat yang selalu setia baik dalam keadaan suka dan duka.
13. Kepada sahabat terbaik saya An-Najah Nurul Hidayah, Surya Ningsih, Dinda Amelia Damanik, Emia Erlitna yang selalu memberikan motivasi

serta menerima curahan hati saya baik dalam keadaan suka maupun duka sampai saat ini.

14. Seluruh keluarga BPI-B yang sama-sama menikmati pada proses pembelajaran selama 4 tahun ini.

Penulis menyadari bahwa semua ini masih jauh dari kata sempurna, maka dari pada itu penulis sangat mengharapkan saran serta kritik sehingga dapat membangkitkan semangat dalam penyelesaian skripsi ini. Semoga penelitian ini dapat memberikan manfaat bagi orang banyak dan pembaca.

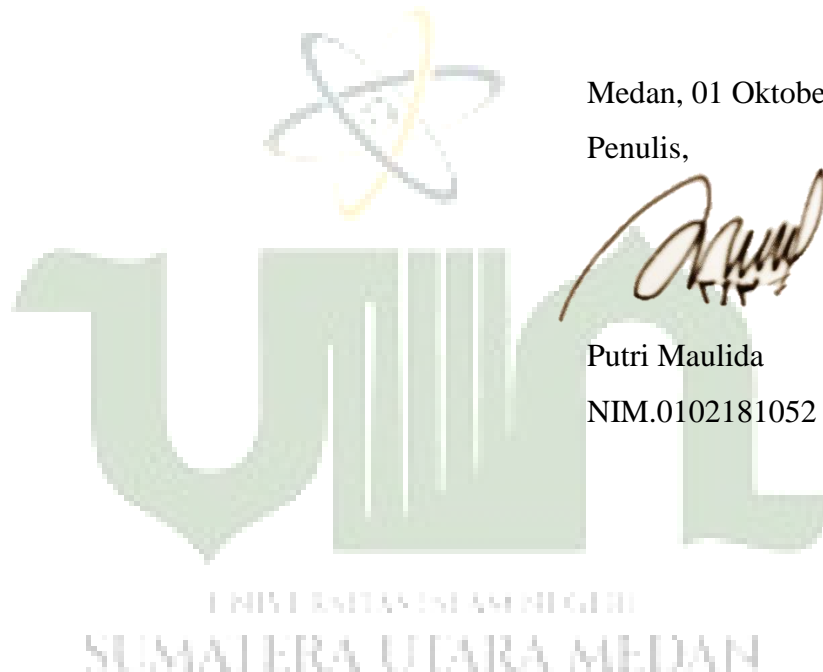
Medan, 01 Oktober 2023

Penulis,



Putri Maulida

NIM.0102181052



## DAFTAR ISI

<b>ABSTRAK .....</b>	<b>i</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>ii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>v</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Batasan Istilah .....	5
E. Manfaat Penelitian .....	6
F. Sistematika Pembahasan .....	6
<b>BAB II KAJIAN TEORITIS .....</b>	<b>8</b>
A. Terapi Zikir; Pengertian Terapi Zikir, Bentuk-bentuk Zikir, Bacaan-bacaan Zikir .....	8
B. Manfaat Zikir, Keutamaan Zikir dalam Kehidupan Sehari-hari Zikir Sebagai Terapi, Hasil Terapi Zikir.....	14
C. Mengurangi Kecemasan Jiwa; Pengertian Kecemasan, Faktor-faktor Kecemasan, Bentuk-bentuk Kecemasan.....	19
D. Lanjut Usia; Pengertian Lanjut Usia, Ciri-ciri Lanjut Usia, Perubahan yang terjadi pada Lanjut Usia.....	24
E. Penelitian Terdahulu .....	29
F. Kerangka Berfikir.....	33
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>35</b>
A. Jenis Penelitian dan Pendekatan .....	35
B. Lokasi Penelitian .....	35
C. Informan Penelitian .....	35
D. Teknik Pengumpulan Data .....	37
E. Teknik Analisis Data .....	38
F. Teknik Keabsahan Data .....	40

<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>41</b>
<b>A. Temuan Umum Penelitian.....</b>	<b>41</b>
1. Sejarah Berdirinya Yayasan Panti Nurul Jannah Werdha.....	41
2. Visi dan Misi Yayasan Panti Nurul Jannah Werdha .....	42
3. Struktur Organisasi Yayasan Panti Nurul Jannah Werdha .....	43
4. Tujuan Yayasan Panti Nurul Jannah Werdha .....	43
5. Program Kegiatan.....	43
6. Letak Geografis .....	43
7. Sarana dan Prasarana.....	44
<b>B. Temuan Khusus Penelitian.....</b>	<b>44</b>
1. Proses Terapi Zikir Dalam Mengurangi Kecemasan Jiwa Para Lanjut Usia Di Yayasan Panti Nurul Jannah Werdha .....	44
2. Hasil Terapi Zikir Dalam Mengurangi Kecemasan Jiwa Para Lanjut Usia Di Yayasan Panti Nurul Jannah Werdha.....	53
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>58</b>
A. Kesimpulan .....	58
B. Saran .....	59
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>60</b>
<b>PEDOMAN WAWANCARA .....</b>	<b>63</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>78</b>
<b>RIWAYAT HIDUP .....</b>	<b>83</b>