

DAFTAR PUSTAKA

- Abi Nadhim, M., & Eka Apsari, A. (2023). Analisis Beban Kerja Fisik dan Mental dengan Menggunakan Metode Work Sampling dan NASA-TLX sebagai Upaya Peningkatan Produktivitas Kerja di PT. Putra Sulung Makmur Metal Castindo. *Jurnal Ilmiah Multidisiplin*, 2(9), 4263–4269.
- Adytama, S., Muliawan, P., Minibus, P., & Jawa-bali, A. P. (2020). *Steven Adytama**, *Partha Muliawan*. 7(2), 107–118.
- Ahdiat, A. (2024). PNS dan Karyawan BUMN, Pekerja dengan Obesitas Tertinggi. *Databoks*.
<https://databoks.katadata.co.id/datapublish/2024/07/08/pns-dan-karyawan-bumn-pekerja-dengan-obesitas-tertinggi>
- Alfaridah, & Febriyanto, K. (2022). Hubungan Stress Kerja dengan Keluhan Low Back Pain Pada Operator Alat Berat. *Borneo Student Research*, 3(2), 1979–1985.
- Alya Harahap, R., & Susilawati. (2023). Pengaruh Waktu Kerja Pada Kelelahan Kerja Terhadap Supir Transportasi Darat B3. *Zahra: Journal of Health and Medical Research*, 3(Oktober), 380–387.
- Ampang Allo, A., & Putri Yanti. (2022). Hubungan Beban Kerja Fisik, Kualitas Tidur Terhadap Kelelahan Kerja Pengemudi Bentor Di Kelurahan Mentirotik, Toraja Utara. *Jurnal Kesehatan Dan Kedokteran*, 1(3), 46–51.
<https://doi.org/10.56127/jukeke.v1i3.308>
- Antoni, F., & Widanarko, B. (2023). *Durasi Kerja Harian Sebagai Determinan Utama Kelelahan Pekerja House Keeping*. 14(11), 2018–2021.
- Badan Pusat Statistik. (2022). *Jumlah Kecelakaan*.
- Basalamah, F. F., Ahri, R. A., & Arman, A. (2022). Pengaruh Kelelahan Kerja, Stress Kerja, Motivasi Kerja dan Beban Kerja Terhadap Kinerja Perawat Di RSUD Kota Makassar. *An Idea Health Journal*, 1(02), 67–80.
<https://doi.org/10.53690/ihj.v1i02.33>
- Berita Trans. (2021). *Mobil Barang Tabrak Bus Harapan Indah di Aceh, 2 Orang Luka*. <https://www.beritatrans.com/artikel/205588/Mobil-Barang-Tabrak-Bus-Harapan-Indah-di-Aceh-2-Orang-Luka/>
- Bunga, S., Amirudin, H., Situngkir, D., & Wahidin, M. (2021). Health Publica Health Publica. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 2(1), 40–51.
- Dahlan, A., & Widanarko, B. (2022). Analisis Kecukupan Tidur, Kualitas Tidur, Dan Olahraga Dalam Memulihkan Kelelahan Akut Dan Kronis Pada Pekerja Migas-X. *PREPOTIF: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 6(1), 597–606.
<https://doi.org/10.31004/prepotif.v6i1.3099>

- Destrada Siahaan, H., & Pramestari, D. (2021). Analisis Beban Kerja Menggunakan Metode Rating Scale Mental Effort (Rsme) Dan Modified Cooper Harper (Mch) Di Pt. Bank X. *Jurnal IKRA-ITH TEKNOLOGI*, 5(2), 6–16.
- Dimkatni, N. W., Sumampouw, O. J., & Manampiring, A. E. (2020). Apakah Beban Kerja, Stres Kerja dan Kualitas Tidur Mempengaruhi Kelelahan Kerja pada Perawat di Rumah Sakit? *Sam Ratulangi Journal of Public Health*, 1(1), 009. <https://doi.org/10.35801/srjoph.v1i1.27273>
- Harris, A. L., Carmona, N. E., Moss, T. G., & Carney, C. E. (2021). Testing the contiguity of the sleep and fatigue relationship: A daily diary study. *Sleep*, 44(5), 1–12. <https://doi.org/10.1093/sleep/zsaa252>
- Hijah, N. F., Setyaningsih, Y., & Jayanti, S. (2021). Iklim Kerja, Postur Kerja, dan Masa Kerja Terhadap Kelelahan Kerja pada Pekerja Bengkel Las. *Jurnal Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 2(1), 11–16. <https://doi.org/10.15294/jppkmi.v2i1.47282>
- Hikmah, I. N. (2020). Tingkat Kebugaran dan Kelelahan Kerja terhadap Kejadian Kecelakaan pada Pengemudi Bus. *Higeia*, 4(4), 543–554. <http://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/higeia>
- Indonesia Jaya News. (2019). *Hindari Tabrakan, Bus Harapan Indah Masuk Parit*. <https://www.indojayanews.com/peristiwa/hindari-tabrakan-bus-harapan-indah-masuk-parit/>
- Iridiastadi, H. (2021). Fatigue in the Indonesian rail industry: A study examining passenger train drivers. *Applied Ergonomics*, 92.
- Kacandra, W., Abdullah, A., & Arifin, V. N. (2024). *FAKTOR – FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KELELAHAN KERJA PADA SUPIR BUS PENUMPANG RUTE ACEH – MEDAN KOTA BANDA ACEH TAHUN 2024*. 5, 4787–4796.
- Kamila, R. S. (2022). *Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Pada Pengemudi Bus Di Pt X Tahun 2022*. UIN Syarif Hidayatullah Jakarta-FIKES.
- KEMENHUB. (2023). *Tekan Angka Kecelakaan Lalu Lintas, Kemenhub Ajak Masyarakat Beralih ke Transportasi Umum dan Utamakan Keselamatan Berkendara*. <https://dephub.go.id/post/read/tekan-angka-kecelakaan-lalu-lintas,-kemenhub-ajak-masyarakat-beralih-ke-transportasi-umum-dan-utamakan-keselamatan-berkendara>
- KEMENKES RI. (2019). *Tabel Batas Ambang indeks Massa tubuh (IMT)*. <https://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/obesitas/tabel-batas-ambang-indeks-massa-tubuh-imt>
- Komite Nasional Keselamatan Transportasi. (2022). *KNKT Tekankan Setiap*

Orang Agar Peduli Akan Keselamatan. <https://knkt.go.id/news/read/knkt-tekanan-setiap-orang-agar-peduli-akan-keselamatan>

- Maulana, R., Ginanjar, R., & Masitha Arsyati, A. (2021). Faktor-Faktor Yang Hubungan Dengan Kelelahan Kerja Pada Pengemudi Bus Antar Kota Antar Provinsi (Akap) Pt Eka Sari Lorena Transport Tbk Bogor Tahun 2020. *Promotor*, 4(5), 436–446. <https://doi.org/10.32832/pro.v4i5.5656>
- Millah, H., & Suryana, H. (2020). *Pengaruh Kualitas Pelayanan Karyawan Terhadap Kepuasan Konsumen (Studi Kasus Pada Alfamart Di Desa Karangbong Kecamatan Pajajaran)*. 6(2), 134–142.
- Mulfiyanti, D., Muis, M., & Rivai, F. (2020). Hubungan Stres Kerja Dan Beban Kerja Dengan Kelelahan Kerja pada Perawat di RSUD Tenriawaru Kelas B Kabupaten Bone Tahun 2018. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Maritim*, 2(1). <https://doi.org/10.30597/jkmm.v2i1.9420>
- Nugrahayu, W. (2023). *Faktor yang Berhubungan dengan Kelelahan Kerja Pada Pengemudi Bus Antar Daerah dan Provinsi PO Borlindo Makassar Tahun 2023* [Universitas Muslim Indonesia]. <http://repository.umi.ac.id/5239/2/WidyaNugraha14120190137Ringkasan.pdf>
- Nurhandayani, A. (2022). Pengaruh Lingkungan Kerja, Kepuasan Kerja, dan Beban Kerja terhadap Kinerja. *Jurnal Ekonomi Dan Bisnis Digital (Ekobil)*, 1(2), 108–110. <https://doi.org/10.58765/ekobil.v1i2.65>
- Patandung, L. N., & Widowati, E. (2022). Indeks Massa Tubuh, Kelelahan Kerja, Beban Kerja Fisik dengan Keluhan Gangguan Muskuloskeletal. *Higeia Journal of Public Health Research and Development*, 6(1), 227–238.
- Putra, R. N. G., Nugraha, A. E., & Herwanto, D. (2021). Analisa Pengaruh Intensitas Pencahayaan Terhadap Kelelahan Mata Pekerja. *Jurnal Teknika*, 15(1), 81–97.
- Ramadhanty, I., Marisdayana, R., & Listiawaty, R. (2023). Perbedaan Tingkat Kelelahan Kerja Dan Beban Kerja Mental Pada Pekerja Mini Market Di Kecamatan Alam Barajo Tahun 2022. *Jurnal Inovasi Penelitian*, 3(9), 7697–7708.
- Rani, Y. S. (2023). Analisis Faktor-Faktor Kelelahan Kerja Pada Pengemudi Transportasi Darat. *Journal of Health and Medical Research*, 3(2), 273–279.
- Riadyani, A. P., & Herbawani, C. K. (2022). Systematic Review Pengaruh Intensitas Cahaya Terhadap Kelelahan Mata Pekerja. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (Undip)*, 10(2), 167–171. <https://doi.org/10.14710/jkm.v10i2.32475>
- Salsabila, M. M., Setyawan, H., Agung, A., Kirti, A., & Narendra, E. (2022). *Dengan Produktivitas Kerja Amt Pt Pertamina*. 6(April), 583–589.

- Saputra, A. E. (2021). Hubungan antara Usia, Berat Badan dan Beban Kerja terhadap Kejadian Kelelahan Kerja pada Sopir Angkutan Kota (Angkot) di Kota Depok Tahun 2020. *Jurnal Kesehatan Kartika*, 16(1), 22–27. <https://doi.org/10.26874/jkkes.v16i1.157>
- Serambi News. (2022). *Bus Harapan Indah Tabrak Sepmor dan Innova, Dua Orang Meninggal dan Enam Luka*. <https://aceh.tribunnews.com/2022/08/04/bus-harapan-indah-tabrak-sepmor-dan-innova-dua-orang-meninggal-dan-enam-luka>
- Sibagariang, E. E., Sihotang, W. Y., Hartono, H., Soleh, A., & Zulfahmi, Z. (2021). Determinan kelelahan kerja pada industri pembuatan mebel di Kota Medan. *Jurnal Prima Medika Sains*, 3(2), 53–59. <https://doi.org/10.34012/jpms.v3i2.2028>
- Sitorus, A. R. (2022). *Analisa Faktor Yang Mempengaruhi Tingkat Kelelahan Kerja Pada Pekerja Bagian Produksi Di Pt. Cipta Baja Raya* (Issue 8.5.2017) [Universitas Islam Negeri Sumatera Utara]. www.aging-us.com
- Tanriono, Y., Doda, D. V., & Manampiring, A. E. (2019). HUBUNGAN KELELAHAN KERJA , KUALITAS TIDUR , PERILAKU PENGEMUDI OJEK DI KOTA BITUNG PENDAHULUAN Kematian dan cedera akibat kecelakaan di jalan raya merupakan masalah serius secara global . Word Health sampai 25 tahun . (Ditlantas Polda Sulut , Di kecelakaa. *Jurnal KESMAS*, 8(6), 99–110.
- Wianta I, S. N. (2022). Virus belum dapat diidentifikasi percikan sebelumnya atau perhatian dunia akan adanya ancaman baru . Penyebaran yang semakin meluas membentuk suatu pola tatanan baru termasuk dalam dunia kerja . Infeksi yang menular dari manusia ke manusia melalui bersin. *Arc.Com.Health*, 9(1), 143–149.
- Wicaksono, D. W. (2019). Analisis Faktor Dominan Yang Berhubungan Dengan Kualitas Tidur Pada Mahasiswa Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga. *Fundamental and Management Nursing Journal*, 1(1), 46.
- Zargitha Cahyani Moeya, Ikhrum Hardi S, & Abd. Gafur. (2021). Hubungan Iklim Kerja dan Status Gizi dengan Kelelahan Kerja di PT. Maruki Internasional Indonesia Makassar. *Window of Public Health Journal*, 2(4), 590–598. <https://doi.org/10.33096/woph.v2i4.215>
- Zetli, S. (2019). Hubungan Beban Kerja Mental Dan Stres Kerja Pada Tenaga Kependidikan Di Kota Batam. *Jurnal Rekayasa Sistem Industri*, 4(2), 63–70. <https://doi.org/10.33884/jrsi.v4i2.1061>
- Abi Nadhim, M., & Eka Apsari, A. (2023). Analisis Beban Kerja Fisik dan Mental dengan Menggunakan Metode Work Sampling dan NASA-TLX sebagai Upaya Peningkatan Produktivitas Kerja di PT. Putra Sulung Makmur Metal Castindo. *Jurnal Ilmiah Multidisiplin*, 2(9), 4263–4269.

- Adytama, S., Muliawan, P., Minibus, P., & Jawa-bali, A. P. (2020). *Steven Adytama*, Partha Muliawan*. 7(2), 107–118.
- Ahdiat, A. (2024). PNS dan Karyawan BUMN, Pekerja dengan Obesitas Tertinggi. *Databoks*.
<https://databoks.katadata.co.id/datapublish/2024/07/08/pns-dan-karyawan-bumn-pekerja-dengan-obesitas-tertinggi>
- Alfaridah, & Febriyanto, K. (2022). Hubungan Stress Kerja dengan Keluhan Low Back Pain Pada Operator Alat Berat. *Borneo Student Research*, 3(2), 1979–1985.
- Alya Harahap, R., & Susilawati. (2023). Pengaruh Waktu Kerja Pada Kelelahan Kerja Terhadap Supir Transportasi Darat B3. *Zahra: Journal of Health and Medical Research*, 3(Oktober), 380–387.
- Ampang Allo, A., & Putri Yanti. (2022). Hubungan Beban Kerja Fisik, Kualitas Tidur Terhadap Kelelahan Kerja Pengemudi Bentor Di Kelurahan Mentirotik, Toraja Utara. *Jurnal Kesehatan Dan Kedokteran*, 1(3), 46–51.
<https://doi.org/10.56127/jukeke.v1i3.308>
- Antoni, F., & Widanarko, B. (2023). *Durasi Kerja Harian Sebagai Determinan Utama Kelelahan Pekerja House Keeping*. 14(11), 2018–2021.
- Badan Pusat Statistik. (2022). *Jumlah Kecelakaan*.
- Basalamah, F. F., Ahri, R. A., & Arman, A. (2022). Pengaruh Kelelahan Kerja, Stress Kerja, Motivasi Kerja dan Beban Kerja Terhadap Kinerja Perawat Di RSUD Kota Makassar. *An Idea Health Journal*, 1(02), 67–80.
<https://doi.org/10.53690/ihj.v1i02.33>
- Berita Trans. (2021). *Mobil Barang Tabrak Bus Harapan Indah di Aceh, 2 Orang Luka*. <https://www.beritatrans.com/artikel/205588/Mobil-Barang-Tabrak-Bus-Harapan-Indah-di-Aceh-2-Orang-Luka/>
- Bunga, S., Amirudin, H., Situngkir, D., & Wahidin, M. (2021). Health Publica Health Publica. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 2(1), 40–51.
- Dahlan, A., & Widanarko, B. (2022). Analisis Kecukupan Tidur, Kualitas Tidur, Dan Olahraga Dalam Memulihkan Kelelahan Akut Dan Kronis Pada Pekerja Migas-X. *PREPOTIF: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 6(1), 597–606.
<https://doi.org/10.31004/prepotif.v6i1.3099>
- Destrada Siahaan, H., & Pramestari, D. (2021). Analisis Beban Kerja Menggunakan Metode Rating Scale Mental Effort (Rsme) Dan Modified Cooper Harper (Mch) Di Pt. Bank X. *Jurnal IKRA-ITH TEKNOLOGI*, 5(2), 6–16.
- Dimkatni, N. W., Sumampouw, O. J., & Manampiring, A. E. (2020). Apakah Beban Kerja, Stres Kerja dan Kualitas Tidur Mempengaruhi Kelelahan Kerja

- pada Perawat di Rumah Sakit? *Sam Ratulangi Journal of Public Health*, 1(1), 009. <https://doi.org/10.35801/srjoph.v1i1.27273>
- Harris, A. L., Carmona, N. E., Moss, T. G., & Carney, C. E. (2021). Testing the contiguity of the sleep and fatigue relationship: A daily diary study. *Sleep*, 44(5), 1–12. <https://doi.org/10.1093/sleep/zsaa252>
- Hijah, N. F., Setyaningsih, Y., & Jayanti, S. (2021). Iklim Kerja, Postur Kerja, dan Masa Kerja Terhadap Kelelahan Kerja pada Pekerja Bengkel Las. *Jurnal Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 2(1), 11–16. <https://doi.org/10.15294/jppkmi.v2i1.47282>
- Hikmah, I. N. (2020). Tingkat Kebugaran dan Kelelahan Kerja terhadap Kejadian Kecelakaan pada Pengemudi Bus. *Higeia*, 4(4), 543–554. <http://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/higeia>
- Indonesia Jaya News. (2019). *Hindari Tabrakan, Bus Harapan Indah Masuk Parit*. <https://www.indojayanews.com/peristiwa/hindari-tabrakan-bus-harapan-indah-masuk-parit/>
- Iridiastadi, H. (2021). Fatigue in the Indonesian rail industry: A study examining passenger train drivers. *Applied Ergonomics*, 92.
- Kacandra, W., Abdullah, A., & Arifin, V. N. (2024). *FAKTOR – FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KELELAHAN KERJA PADA SUPIR BUS PENUMPANG RUTE ACEH – MEDAN KOTA BANDA ACEH TAHUN 2024*. 5, 4787–4796.
- Kamila, R. S. (2022). *Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Pada Pengemudi Bus Di Pt X Tahun 2022*. UIN Syarif Hidayatullah Jakarta-FIKES.
- KEMENHUB. (2023). *Tekan Angka Kecelakaan Lalu Lintas, Kemenhub Ajak Masyarakat Beralih ke Transportasi Umum dan Utamakan Keselamatan Berkendara*. <https://dephub.go.id/post/read/tekan-angka-kecelakaan-lalu-lintas,-kemenhub-ajak-masyarakat-beralih-ke-transportasi-umum-dan-utamakan-keselamatan-berkendara>
- KEMENKES RI. (2019). *Tabel Batas Ambang indeks Massa tubuh (IMT)*. <https://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/obesitas/tabel-batas-ambang-indeks-massa-tubuh-imt>
- Komite Nasional Keselamatan Transportasi. (2022). *KNKT Tekankan Setiap Orang Agar Peduli Akan Keselamatan*. <https://knkt.go.id/news/read/knkt-tekanan-setiap-orang-agar-peduli-akan-keselamatan>
- Maulana, R., Ginanjar, R., & Masitha Arsyati, A. (2021). Faktor-Faktor Yang Hubungan Dengan Kelelahan Kerja Pada Pengemudi Bus Antar Kota Antar Provinsi (Akap) Pt Eka Sari Lorena Transport Tbk Bogor Tahun 2020. *Promotor*, 4(5), 436–446. <https://doi.org/10.32832/pro.v4i5.5656>

- Millah, H., & Suryana, H. (2020). *Pengaruh Kualitas Pelayanan Karyawan Terhadap Kepuasan Konsumen (Studi Kasus Pada Alfamart Di Desa Karangbong Kecamatan Pajajaran)*. 6(2), 134–142.
- Mulfiyanti, D., Muis, M., & Rivai, F. (2020). Hubungan Stres Kerja Dan Beban Kerja Dengan Kelelahan Kerja pada Perawat di RSUD Tenriawaru Kelas B Kabupaten Bone Tahun 2018. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Maritim*, 2(1). <https://doi.org/10.30597/jkmm.v2i1.9420>
- Nugrahayu, W. (2023). *Faktor yang Berhubungan dengan Kelelahan Kerja Pada Pengemudi Bus Antar Daerah dan Provinsi PO Borlindo Makassar Tahun 2023* [Universitas Muslim Indonesia]. <http://repository.umi.ac.id/5239/2/WidyaNugraha14120190137Ringkasan.pdf>
- Nurhandayani, A. (2022). Pengaruh Lingkungan Kerja, Kepuasan Kerja, dan Beban Kerja terhadap Kinerja. *Jurnal Ekonomi Dan Bisnis Digital (Ekobil)*, 1(2), 108–110. <https://doi.org/10.58765/ekobil.v1i2.65>
- Patandung, L. N., & Widowati, E. (2022). Indeks Massa Tubuh, Kelelahan Kerja, Beban Kerja Fisik dengan Keluhan Gangguan Muskuloskeletal. *Higeia Journal of Public Health Research and Development*, 6(1), 227–238.
- Putra, R. N. G., Nugraha, A. E., & Herwanto, D. (2021). Analisa Pengaruh Intensitas Pencahayaan Terhadap Kelelahan Mata Pekerja. *Jurnal Teknika*, 15(1), 81–97.
- Ramadhanty, I., Marisdayana, R., & Listiawaty, R. (2023). Perbedaan Tingkat Kelelahan Kerja Dan Beban Kerja Mental Pada Pekerja Mini Market Di Kecamatan Alam Barajo Tahun 2022. *Jurnal Inovasi Penelitian*, 3(9), 7697–7708.
- Rani, Y. S. (2023). Analisis Faktor-Faktor Kelelahan Kerja Pada Pengemudi Transportasi Darat. *Journal of Health and Medical Research*, 3(2), 273–279.
- Riadyani, A. P., & Herbawani, C. K. (2022). Systematic Review Pengaruh Intensitas Cahaya Terhadap Kelelahan Mata Pekerja. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (Undip)*, 10(2), 167–171. <https://doi.org/10.14710/jkm.v10i2.32475>
- Salsabila, M. M., Setyawan, H., Agung, A., Kirti, A., & Narendra, E. (2022). *Dengan Produktivitas Kerja Amt Pt Pertamina*. 6(April), 583–589.
- Saputra, A. E. (2021). Hubungan antara Usia, Berat Badan dan Beban Kerja terhadap Kejadian Kelelahan Kerja pada Sopir Angkutan Kota (Angkot) di Kota Depok Tahun 2020. *Jurnal Kesehatan Kartika*, 16(1), 22–27. <https://doi.org/10.26874/jkkes.v16i1.157>
- Serambi News. (2022). *Bus Harapan Indah Tabrak Sepmor dan Innova, Dua Orang Meninggal dan Enam Luka*.

<https://aceh.tribunnews.com/2022/08/04/bus-harapan-indah-tabrak-sepmor-dan-innova-dua-orang-meninggal-dan-enam-luka>

- Sibagariang, E. E., Sihotang, W. Y., Hartono, H., Soleh, A., & Zulfahmi, Z. (2021). Determinan kelelahan kerja pada industri pembuatan mebel di Kota Medan. *Jurnal Prima Medika Sains*, 3(2), 53–59. <https://doi.org/10.34012/jpms.v3i2.2028>
- Sitorus, A. R. (2022). *Analisa Faktor Yang Mempengaruhi Tingkat Kelelahan Kerja Pada Pekerja Bagian Produksi Di Pt. Cipta Baja Raya* (Issue 8.5.2017) [Universitas Islam Negeri Sumatera Utara]. www.aging-us.com
- Tanriono, Y., Doda, D. V., & Manampiring, A. E. (2019). HUBUNGAN KELELAHAN KERJA , KUALITAS TIDUR , PERILAKU PENGEMUDI OJEK DI KOTA BITUNG PENDAHULUAN Kematian dan cedera akibat kecelakaan di jalan raya merupakan masalah serius secara global . Word Health sampai 25 tahun . (Ditlantas Polda Sulut , Di kecelakaa. *Jurnal KESMAS*, 8(6), 99–110.
- Wianta I, S. N. (2022). Virus belum dapat diidentifikasi percikan sebelumnya atau perhatian dunia akan adanya ancaman baru . Penyebaran yang semakin meluas membentuk suatu pola tatanan baru termasuk dalam dunia kerja . Infeksi yang menular dari manusia ke manusia melalui bersin. *Arc.Com.Health*, 9(1), 143–149.
- Wicaksono, D. W. (2019). Analisis Faktor Dominan Yang Berhubungan Dengan Kualitas Tidur Pada Mahasiswa Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga. *Fundamental and Management Nursing Journal*, 1(1), 46.
- Zargitha Cahyani Moeya, Ikhrum Hardi S, & Abd. Gafur. (2021). Hubungan Iklim Kerja dan Status Gizi dengan Kelelahan Kerja di PT. Maruki Internasional Indonesia Makassar. *Window of Public Health Journal*, 2(4), 590–598. <https://doi.org/10.33096/woph.v2i4.215>
- Zetli, S. (2019). Hubungan Beban Kerja Mental Dan Stres Kerja Pada Tenaga Kependidikan Di Kota Batam. *Jurnal Rekayasa Sistem Industri*, 4(2), 63–70. <https://doi.org/10.33884/jrsi.v4i2.1061>

LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Penelitian



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUMATERA UTARA MEDAN
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
Jl. Williem Iskandar Pasar V Medan Estate 20371
Telp. (061) 6615683-6622925 Fax. 6615683

Nomor : B.883/Un.11/KM I/PP.00.9/03/2024

12 Maret 2024

Lampiran : -

Hal : Izin Riset

Yth. Bapak/Ibu Kepala PT. HARAPAN INDAH TRANSPORT

Assalamulaikum Wr. Wb.

Dengan Hormat, diberitahukan bahwa untuk mencapai gelar Sarjana Strata Satu (S1) bagi Mahasiswa Fakultas Kesehatan Masyarakat adalah menyusun Skripsi (Karya Ilmiah), kami tugaskan mahasiswa:

Nama : Khairunisa Deri Hatasya
NIM : 080120221
Tempat/Tanggal Lahir : Bangun, 27 Juli 2002
Program Studi : Ilmu Kesehatan Masyarakat
Semester : VIII (Delapan)
Alamat : HUTA IV URUNG 01 Kelurahan KARANG BANGUN Kecamatan SIANTAR

untuk hal dimaksud kami mohon memberikan Izin dan bantuannya terhadap pelaksanaan Riset di Jl. Gagak Hitam No. 9A, guna memperoleh informasi/keterangan dan data-data yang berhubungan dengan Skripsi (Karya Ilmiah) yang berjudul:

Determinan Kelelahan Kerja pada Supir Bus di PT. Harapan Indah Transport pada tahun 2024

Demikian kami sampaikan, atas bantuan dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Medan, 12 Maret 2024
a.n. DEKAN
Wakil Dekan Bidang Akademik dan Kelembagaan




Digitally Signed

Dr. Hasrat Efendi Samosir, MA
NIP. 197311122000031002

Tembusan:

- Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat UIN Sumatera Utara Medan

Lampiran 2. Surat Balasan Izin Penelitian



Jl. DR. MR. H. MOHD HASAN No. 23 Gp. Suka Damai, Kec. Lueng Bata, Kota Banda Aceh, Telp/Fax. (0651) - 31049

SURAT KETERANGAN

No	: 03/HIT-MDN/V/2024	Medan, 20 Mei 2024
Lampiran	: -	Kepada ;
Perihal	: Surat Balasan Permohonan Izin Penelitian	Yth. Dekan Bidang Akademik dan Kelembagaan Universitas Islam Negeri Sumatera Medan.

Dengan hormat,

Sehubungan dengan surat tanggal 12 Maret 2024 perihal permohonan izin penelitian studi pendahuluan untuk penyusunan Skripsi mahasiswa atasnama Khairunisa Deri Hatasya dengan judul "Determinan Kelelahan Kerja pada Supir Bus di PT. HARAPAN INDAH TRANSPORT pada tahun 2024".


Kami sampaikan beberapa hal :

1. Pada dasarnya kami tidak keberatan, maka kami dapat mengizinkan pelaksanaan penelitian tersebut di tempat kami.
2. Izin melakukan penelitian diberikan untuk keperluan akademik.
3. Waktu pengambilan data harus dilakukan di waktu Jam kerja.

Demikian surat balasan dari kami, atas perhatian kami ucapkan terima kasih.

Ditetapkan di Medan
Tanggal : 20 Mei 2024

PT. HARAPAN INDAH TRANSPORT



Syukri
Kepala Cabang

CS Dipindai dengan CamScanner

Lampiran 3. Kuesioner Penelitian

Jawablah pertanyaan di bawah ini sesuai dengan data diri.

A. Karakteristik Responden

Kode	Variabel	Jawaban
A1	Nama Responden	
A2	Trayek	
A3	Umur	
A4	Berat Badan	
A5	Tinggi Badan	
A6	Rata-rata jam tidur dalam 1 hari	Jam/hari
A7	Lama kerja	Tahun

B. Durasi Mengemudi

Kode	Variabel	Jawaban
B1	Berapa waktu tempuh mengemudi Anda dalam satu kali perjalanan? Jam
B2	Berapa jarak perjalanan yang Anda tempuh dalam satu hari. Km

C. Beban Kerja Mental

Kode	Variabel	Jawaban
C1	Apakah rute yang Anda lewati mengalami kondisi keramaian lalu lintas / kemacetan?	a. Ya, ____ kali dalam seminggu b. Kadang-kadang, ____ kali dalam sebulan b. Tidak Pernah
C2	Apakah kendaraan yang anda gunakan sering terjadi hal-hal yang tidak terduga seperti kerusakan mesin, ban meletus, kerusakan elektrik, dll?	a. Ya, ____ kali dalam seminggu b. Kadang-kadang, ____ kali dalam sebulan c. Tidak Pernah
C3	Apakah Anda menguasai rute yang Anda lewati saat mengemudi?	1. Ya 2. Tidak
C4	Adakah keluhan lain yang mengganggu pekerjaan anda sebagai pengemudi yang dapat meningkatkan tekanan dan menurunkan ketelitian anda untuk tetap fokus selama mengemudi?	Jika ada, Sebutkan:

Bagian 1 : Pemberian Bobot

Petunjuk Pengisian :

Lingkarilah pada salah satu jawaban berdasarkan apa yang lebih (dominan/berpengaruh) Anda rasakan pada saat mengemudi dari pernyataan dibawah ini:

Indikator Beban Mental			
KM	Duduk yang lama, memutar kemudi, menginjak pedal rem, pedal gas, pedal kopling pada saat mengemudi.	KF	Berpikir mengambil keputusan selama perjalanan seperti mendahului kendaraan lain,berkonsentrasi, bertanggung jawab atas keselamatan penumpang sampai pada tempat tujuan.
KM	Menyelesaikan target standar waktu perjalanan yang sudah ditentukan.	KW	Berpikir mengambil keputusan selama perjalanan seperti mendahului kendaraan lain,berkonsentrasi, bertanggung jawab atas keselamatan penumpang sampai pada tempat tujuan.
KM	Tidak melakukan hal-hal yang membahayakan, tidak mengantuk, tidak terjadi insiden.	P	Berpikir mengambil keputusan selama perjalanan seperti mendahului kendaraan lain,berkonsentrasi, bertanggung jawab atas keselamatan penumpang sampai pada tempat tujuan.
KM	Rasa takut melakukan kesalahan selama dalam perjalanan, pengguna jalan lain, takut akan terlambat tiba di tempat tujuan.	TU	Berpikir mengambil keputusan selama perjalanan seperti mendahului kendaraan lain,berkonsentrasi, bertanggung jawab atas keselamatan penumpang sampai pada tempat tujuan.
KM	Melakukan usaha dalam perjalanan seperti melakukan manuver, menghadapi kondisi macet, rem mendadak, menghadapi tanjakan, turunan, dan jalan berkelok.	TF	Berpikir mengambil keputusan selama perjalanan seperti mendahului kendaraan lain,berkonsentrasi, bertanggung jawab atas keselamatan penumpang sampai pada tempat tujuan.
KF	Menyelesaikan target standar waktu perjalanan yang sudah ditentukan.	KW	Duduk yang lama, memutar kemudi, menginjak pedal rem, pedal gas, pedal kopling pada saat mengemudi.
KF	Tidak melakukan hal-hal yang	P	Duduk yang lama, memutar

	membahayakan, tidak mengantuk, tidak terjadi insiden.		kemudi, menginjak pedal rem, pedal gas, pedal kopling pada saat mengemudi.
KF	Rasa takut melakukan kesalahan selama dalam perjalanan, pengguna jalan lain, takut akan terlambat tiba di tempat tujuan.	TU	Duduk yang lama, memutar kemudi, menginjak pedal rem, pedal gas, pedal kopling pada saat mengemudi.
KF	Melakukan usaha dalam perjalanan seperti melakukan manuver, menghadapi kondisi macet, rem mendadak, menghadapi tanjakan, turunan, dan jalan berkelok.	TF	Duduk yang lama, memutar kemudi, menginjak pedal rem, pedal gas, pedal kopling pada saat mengemudi.
KW	Menyelesaikan target standar waktu perjalanan yang sudah ditentukan.	P	Tidak melakukan hal-hal yang membahayakan, tidak mengantuk, tidak terjadi insiden.
KW	Menyelesaikan target standar waktu perjalanan yang sudah ditentukan.	TU	Rasa takut melakukan kesalahan selama dalam perjalanan, pengguna jalan lain, takut akan terlambat tiba di tempat tujuan.
KW	Menyelesaikan target standar waktu perjalanan yang sudah ditentukan	TF	Melakukan usaha dalam perjalanan seperti melakukan manuver, menghadapi kondisi macet, rem mendadak, menghadapi tanjakan, turunan, dan jalan berkelok.
P	Tidak melakukan hal-hal yang membahayakan, tidak mengantuk, tidak terjadi insiden.	TU	Rasa takut melakukan kesalahan selama dalam perjalanan, pengguna jalan lain, takut akan terlambat tiba.
P	Tidak melakukan hal-hal yang membahayakan, tidak mengantuk, tidak terjadi insiden.	TF	Melakukan usaha dalam perjalanan seperti melakukan manuver, menghadapi kondisi macet, rem mendadak, menghadapi tanjakan, turunan, dan jalan berkelok.
TU	Melakukan usaha dalam perjalanan seperti melakukan manuver, menghadapi kondisi macet, rem, mendadak, menghadapi tanjakan, turunan, dan jalan berkelok.	TF	Rasa takut melakukan kesalahan selama dalam perjalanan, pengguna jalan lain, takut akan terlambat tiba

Bagian 2 : Pemberian Rating

Petunjuk pengisian :

Lingkarilah pada angka dibawah ini sesuai tingkat yang Anda rasakan saat bekerja.

Contoh pengisian :

Menurut Anda, seberapa besar nilai tuntutan Berpikir, memutuskan, melihat, mengingat, dan mencari saat mengemudi?	0	10	20	30	40	50	60	70	80	90	100
---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	-----

Pertanyaan:

Menurut Anda, seberapa besar nilai tuntutan untuk Berpikir mengambil keputusan selama perjalanan seperti mendahului kendaraan lain, berkonsentrasi, bertanggung jawab atas keselamatan penumpang sampai pada tempat tujuan? (KM)	0	10	20	30	40	50	60	70	80	90	100
Menurut Anda, seberapa besar nilai tuntutan untuk duduk yang lama, memutar kemudi, menginjak pedal rem, pedal gas, pedal kopling pada saat mengemudi? (KF)	0	10	20	30	40	50	60	70	80	90	100
Menurut Anda, seberapa besar nilai tuntutan untuk menyelesaikan target waktu perjalanan yang sudah ditentukan? (KW)	0	10	20	30	40	50	60	70	80	90	100
Menurut Anda, seberapa besar nilai tuntutan untuk tidak melakukan hal-hal yang membahayakan, tidak mengantuk, tidak terjadi insiden? (P)	0	10	20	30	40	50	60	70	80	90	100
Menurut Anda, seberapa besar tingkat rasa takut melakukan kesalahan selama dalam perjalanan, pengguna jalan lain, takut akan terlambat tiba rasa tidak aman saat mengemudi? (TU)	0	10	20	30	40	50	60	70	80	90	100
Menurut Anda, seberapa besar tuntutan melakukan usaha dalam perjalanan seperti melakukan manuver, menghadapi kondisi macet, rem mendadak, menghadapi tanjakan, turunan, dan jalan berkelok? (TF)	0	10	20	30	40	50	60	70	80	90	100

D. Kuisisioner Pengukuran Kualitas Tidur (PSQI)

Petunjuk Pengisian:

Pertanyaan berikut berhubungan dengan kebiasaan tidur dalam waktu 1 minggu terakhir. Tulislah jawaban pada pertanyaan isian dan berilah tanda silang (X) pada pertanyaan pilihan. Jawaban anda harus menunjukkan pengulangan yang paling tepat dari sebagian siang dan malam hari pada minggu lalu.

Kode	Variabel	Jawaban
D1	Pada jam berapa anda biasanya pergi ke tempat tidur saat malam hari?	WIB
D2	Berapa lama anda biasanya baru bisa tertidur tiap malam?	Menit
D3	Pada jam berapa anda biasanya bangun pagi?	WIB
D4	Berapa lama anda tidur di malam hari? (mungkin berbeda dari waktu yang anda habiskan di tempat tidur)	Menit
D5	Seberapa sering masalah-masalah dibawah ini mengganggu tidur anda?	
D5a	Tidak mampu tertidur selama 30 menit sejak berbaring	<ol style="list-style-type: none"> 1. Tidak Pernah 2. 1x seminggu 3. 2x seminggu 4. $\geq 3x$ seminggu
D5b	Terbangun di tengah malam atau terlalu dini	<ol style="list-style-type: none"> 1. Tidak Pernah 2. 1x seminggu 3. 2x seminggu 4. $\geq 3x$ seminggu
D5c	Terbangun untuk ke kamar mandi	<ol style="list-style-type: none"> 1. Tidak Pernah 2. 1x seminggu 3. 2x seminggu 4. $\geq 3x$ seminggu
D5d	Tidak dapat bernafas dengan nyaman	<ol style="list-style-type: none"> 1. Tidak Pernah 2. 1x seminggu 3. 2x seminggu 4. $\geq 3x$ seminggu
D5e	Batuk atau mengorok	<ol style="list-style-type: none"> 1. Tidak Pernah 2. 1x seminggu 3. 2x seminggu 4. $\geq 3x$ seminggu
D5f	Kedinginan di malam hari	<ol style="list-style-type: none"> 1. Tidak Pernah 2. 1x seminggu 3. 2x seminggu 4. $\geq 3x$ seminggu

D5g	Kepanasan di malam hari	1. Tidak Pernah 2. 1x seminggu 3. 2x seminggu 4. \geq 3x seminggu
D5h	Mimpi buruk	1. Tidak Pernah 2. 1x seminggu 3. 2x seminggu 4. \geq 3x seminggu
D5i	Merasa nyeri	1. Tidak Pernah 2. 1x seminggu 3. 2x seminggu 4. \geq 3x seminggu
D5j	Alasan lain, jelaskan:	
D6	Bagaimana kualitas tidur anda selama seminggu yang lalu?	1. Sangat baik 2. Baik 3. Kurang 4. Sangat Kurang
D7	Seberapa sering anda menggunakan obat tidur	1. Tidak Pernah 2. 1x seminggu 3. 2x seminggu 4. \geq 3x seminggu
D8	Seberapa sering anda mengantuk ketika melakukan aktivitas di siang hari (saat bekerja)?	1. Tidak Pernah 2. 1x seminggu 3. 2x seminggu 4. \geq 3x seminggu
D9	Seberapa besar antusias anda ingin menyelesaikan masalah yang anda hadapi?	1. Tidak antusias 2. Antusias kecil 3. Antusias sedang 4. Antusias besar

E. Kuesioner Alat Ukur Kelelahan Kerja (KAUPK2)

Petunjuk Pengisian :

Anda diminta memberikan tanggapan atau pernyataan yang terdapat pada kuisisioner berikut, sesuai dengan keadaan, pendapat atau perasaan Anda pada saat ini diisi bukan berdasarkan pendapat umum atau pendapat orang lain dengan melingkari jawabannya.

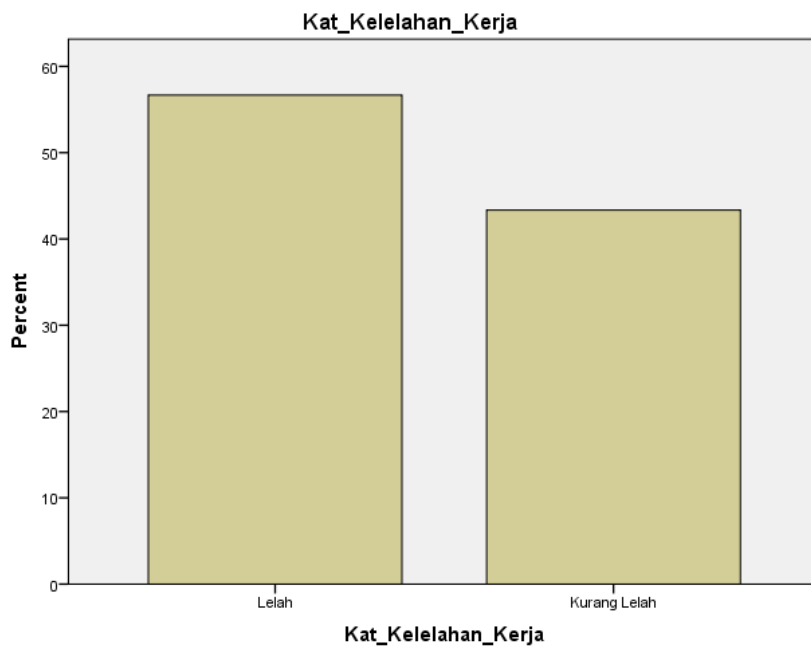
Kode	Variabel	Jawaban
E1	Apakah Anda merasa sulit berpikir?	1. Sering 2. Kadang-Kadang 3. Tidak Pernah
E2	Apakah Anda merasa malas untuk berbicara?	1. Sering 2. Kadang-kadang

		3. Tidak Pernah
E3	Apakah Anda merasa gugup menghadapi sesuatu?	1. Sering 2. Kadang-kadang 3. Tidak Pernah
E4	Apakah Anda merasa sulit berkonsentrasi saat menghadapi suatu pekerjaan?	1. Sering 2. Kadang-kadang 3. Tidak Pernah
E5	Apakah Anda merasa tidak mempunyai perhatian terhadap sesuatu?	1. Sering 2. Kadang-kadang 3. Tidak Pernah
E6	Apakah Anda cenderung lupa terhadap sesuatu?	1. Sering 2. Kadang-kadang 3. Tidak Pernah
E7	Apakah Anda merasa kurang percaya diri sendiri?	1. Sering 2. Kadang-kadang 3. Tidak Pernah
E8	Apakah Anda merasa tidak menguasai dalam melaksanakan pekerjaan Anda?	1. Sering 2. Kadang-kadang 3. Tidak Pernah
E9	Apakah Anda merasa enggan menatap mata orang?	1. Sering 2. Kadang-kadang 3. Tidak Pernah
E10	Apakah Anda merasa enggan bekerja cekatan?	1. Sering 2. Kadang-kadang 3. Tidak Pernah
E11	Apakah Anda merasa tidak tenang dalam bekerja?	1. Sering 2. Kadang-kadang 3. Tidak Pernah
E12	Apakah Anda merasa lelah seluruh tubuh?	1. Sering 2. Kadang-kadang 3. Tidak Pernah
E13	Apakah Anda merasa bertindak lamban?	1. Sering 2. Kadang-kadang 3. Tidak Pernah
E14	Apakah Anda merasa lelah untuk banyak berjalan?	1. Sering 2. Kadang-kadang 3. Tidak Pernah
E15	Apakah Anda merasa sebelum bekerja sudah lelah?	1. Sering 2. Kadang-kadang 3. Tidak Pernah
E16	Apakah Anda merasa daya pikir menurun?	1. Sering 2. Kadang-kadang 3. Tidak Pernah
E17	Apakah Anda merasa cemas terhadap sesuatu hal?	1. Sering 2. Kadang-kadang 3. Tidak Pernah

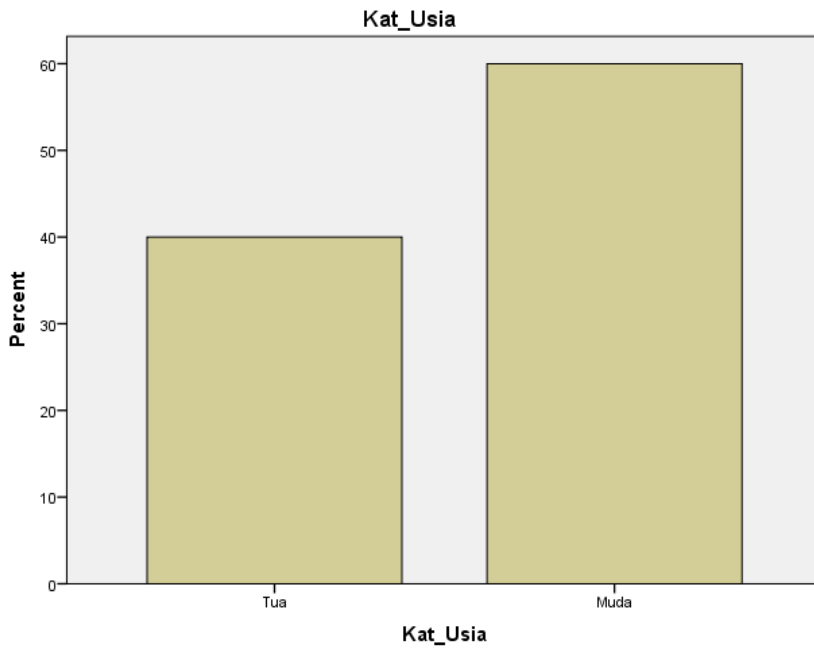
Lampiran 4. OUTPUT SPSS

1. Hasil Univariat

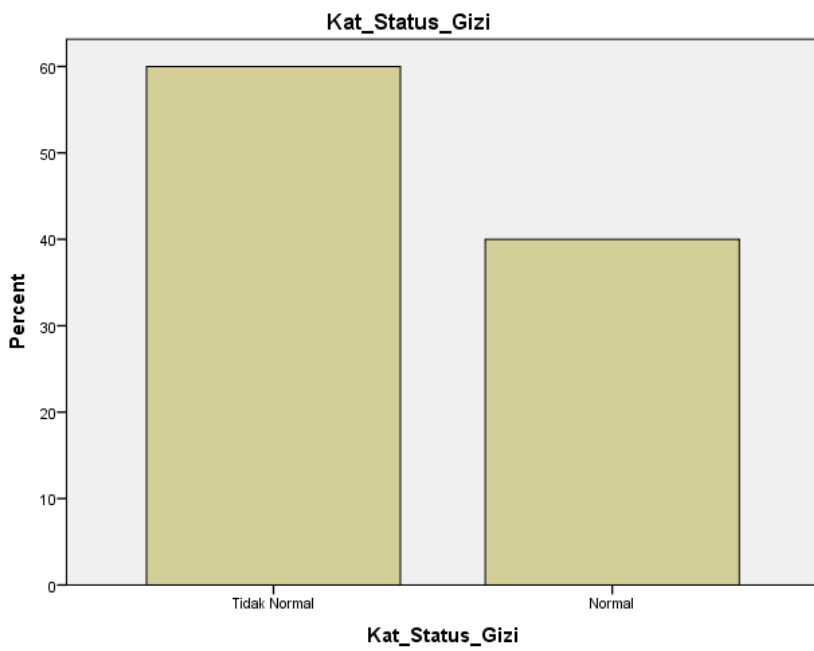
Kat_Kelelahan_Kerja					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Lelah	17	56.7	56.7	56.7
	Kurang Lelah	13	43.3	43.3	100.0
	Total	30	100.0	100.0	



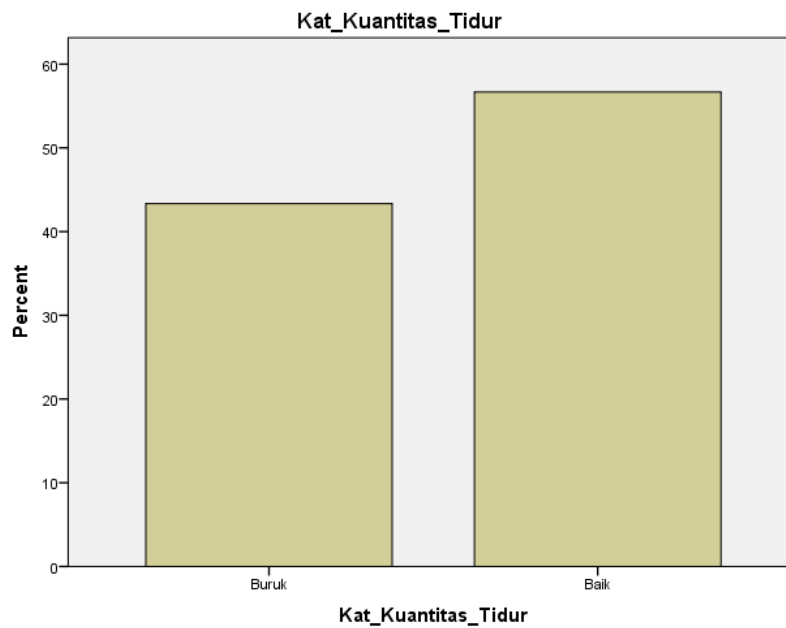
Kat_Usia					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tua	12	40.0	40.0	40.0
	Muda	18	60.0	60.0	100.0
	Total	30	100.0	100.0	



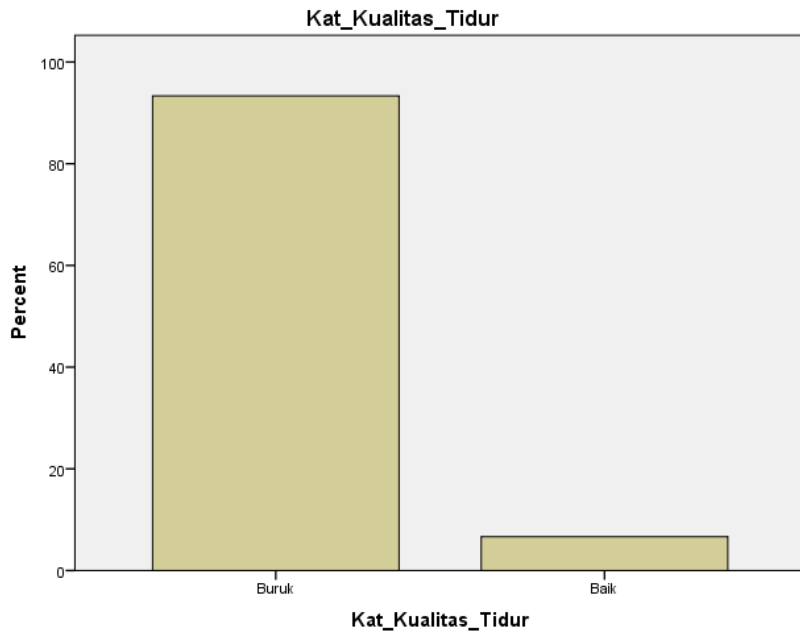
Kat_Status_Gizi					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Normal	18	60.0	60.0	60.0
	Normal	12	40.0	40.0	100.0
	Total	30	100.0	100.0	



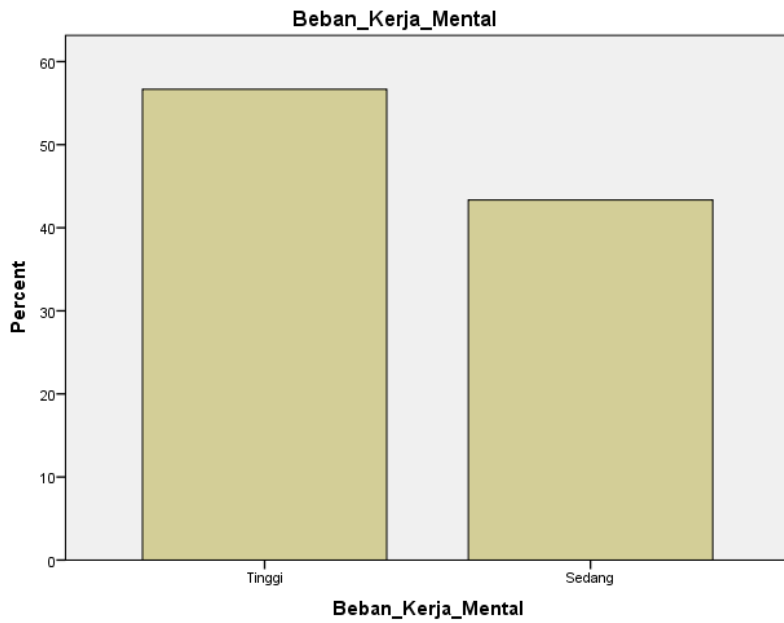
Kat_Kuantitas_Tidur					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Buruk	13	43.3	43.3	43.3
	Baik	17	56.7	56.7	100.0
	Total	30	100.0	100.0	



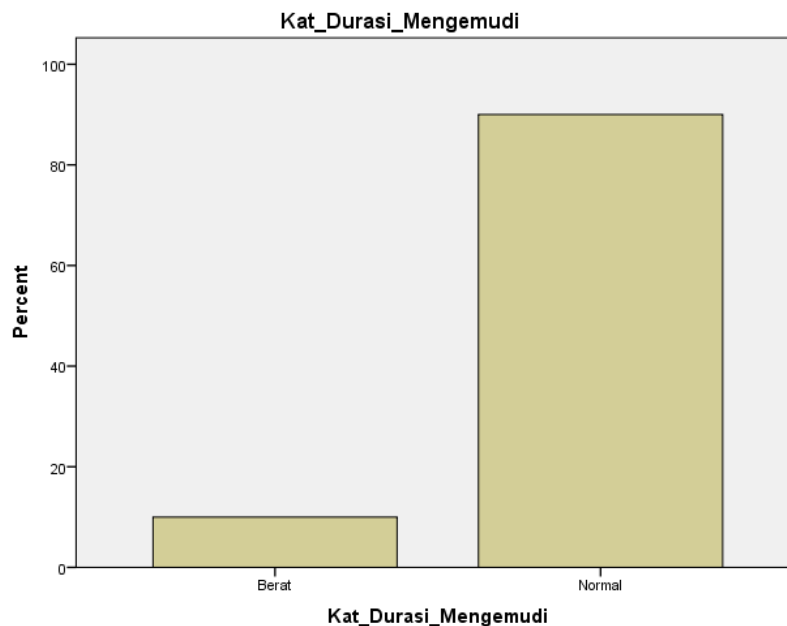
Kat_Kualitas_Tidur					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Buruk	28	93.3	93.3	93.3
	Baik	2	6.7	6.7	100.0
	Total	30	100.0	100.0	



Beban_Kerja_Mental					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tinggi	17	56.7	56.7	56.7
	Sedang	13	43.3	43.3	100.0
	Total	30	100.0	100.0	



Kat_Durasi_Mengemudi					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Berat	3	10.0	10.0	10.0
	Normal	27	90.0	90.0	100.0
	Total	30	100.0	100.0	



2. Hasil Bivariat

Hubungan Kelelahan dengan Usia

Kat_Usia * Kat_Kelelahan_Kerja Crosstabulation					
		Kat_Kelelahan_Kerja		Total	
		Lelah	Kurang Lelah		
Kat_Usia	Tua	Count	10	2	12
		% within Kat_Usia	83.3%	16.7%	100.0%
		% within Kat_Kelelahan_Kerja	58.8%	15.4%	40.0%
	Muda	Count	7	11	18
		% within Kat_Usia	38.9%	61.1%	100.0%
		% within Kat_Kelelahan_Kerja	41.2%	84.6%	60.0%
Total		Count	17	13	30
		% within Kat_Usia	56.7%	43.3%	100.0%
		% within Kat_Kelelahan_Kerja	100.0%	100.0%	100.0%

Chi-Square Tests					
	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2- sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	5.792 ^a	1	.016		
Continuity Correction ^b	4.123	1	.042		
Likelihood Ratio	6.183	1	.013		
Fisher's Exact Test				.026	.019
Linear-by-Linear Association	5.599	1	.018		
N of Valid Cases	30				
a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 5.20.					
b. Computed only for a 2x2 table					

Risk Estimate			
	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for Kat_Usia (Tua / Muda)	7.857	1.312	47.044
For cohort Kat_Kelelahan_Kerja = Lelah	2.143	1.139	4.031
For cohort Kat_Kelelahan_Kerja = Kurang Lelah	.273	.073	1.019
N of Valid Cases	30		

Hubungan Kelelahan dengan Status Gizi

Kat_Status_Gizi * Kat_Kelelahan_Kerja Crosstabulation					
		Kat_Kelelahan_Kerja		Total	
		Lelah	Kurang Lelah		
Kat_Status_Gizi	Tidak Normal	Count	7	11	18
		% within Kat_Status_Gizi	38.9%	61.1%	100.0%
		% within Kat_Kelelahan_Kerja	41.2%	84.6%	60.0%
	Normal	Count	10	2	12
		% within Kat_Status_Gizi	83.3%	16.7%	100.0%
		% within Kat_Kelelahan_Kerja	58.8%	15.4%	40.0%
Total		Count	17	13	30
		% within	56.7%	43.3%	100.0%

	Kat_Status_Gizi			%
	% within	100.0%	100.0%	100.0
	Kat_Kelelahan_Kerja			%

Risk Estimate			
	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for Kat_Status_Gizi (Tidak Normal / Normal)	.127	.021	.762
For cohort Kat_Kelelahan_Kerja = Lelah	.467	.248	.878
For cohort Kat_Kelelahan_Kerja = Kurang Lelah	3.667	.982	13.695
N of Valid Cases	30		

Chi-Square Tests					
	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	5.792 ^a	1	.016		
Continuity Correction ^b	4.123	1	.042		
Likelihood Ratio	6.183	1	.013		
Fisher's Exact Test				.026	.019
Linear-by-Linear Association	5.599	1	.018		
N of Valid Cases	30				

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 5.20.

b. Computed only for a 2x2 table

Hubungan Kelelahan dengan Kuantitas Tidur

Kat_Kuantitas_Tidur * Kat_Kelelahan_Kerja Crosstabulation					
		Kat_Kelelahan_Kerja		Total	
		Lelah	Kurang Lelah		
Kat_Kuantitas_Tidur	Buruk	Count	4	9	13
		% within Kat_Kuantitas_Tidur	30.8%	69.2%	100.0
		% within Kat_Kelelahan_Kerja	23.5%	69.2%	43.3%
	Baik	Count	13	4	17
		% within Kat_Kuantitas_Tidur	76.5%	23.5%	100.0
		% within Kat_Kelelahan_Kerja			

		% within Kat_Kelelahan_Kerja	76.5%	30.8%	56.7%
Total		Count	17	13	30
		% within Kat_Kuantitas_Tidur	56.7%	43.3%	100.0%
		% within Kat_Kelelahan_Kerja	100.0%	100.0%	100.0%

Chi-Square Tests					
	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2- sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	6.266 ^a	1	.012		
Continuity Correction ^b	4.543	1	.033		
Likelihood Ratio	6.455	1	.011		
Fisher's Exact Test				.025	.016
Linear-by-Linear Association	6.057	1	.014		
N of Valid Cases	30				
a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 5.63.					
b. Computed only for a 2x2 table					

Risk Estimate			
	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for Kat_Kuantitas_Tidur (Buruk / Baik)	.137	.027	.695
For cohort Kat_Kelelahan_Kerja = Lelah	.402	.171	.948
For cohort Kat_Kelelahan_Kerja = Kurang Lelah	2.942	1.160	7.461
N of Valid Cases	30		

Hubungan Kelelahan dengan Kualitas Tidur

Kat_Kualitas_Tidur * Kat_Kelelahan_Kerja Crosstabulation			
	Kat_Kelelahan_Kerja		Total
	Lelah	Kurang	

				Lelah	
Kat_Kualitas_Tidur	Buruk	Count	17	11	28
		% within Kat_Kualitas_Tidur	60.7%	39.3%	100.0%
		% within Kat_Kelelahan_Kerja	100.0%	84.6%	93.3%
	Baik	Count	0	2	2
		% within Kat_Kualitas_Tidur	0.0%	100.0%	100.0%
		% within Kat_Kelelahan_Kerja	0.0%	15.4%	6.7%
Total		Count	17	13	30
		% within Kat_Kualitas_Tidur	56.7%	43.3%	100.0%
		% within Kat_Kelelahan_Kerja	100.0%	100.0%	100.0%

Chi-Square Tests					
	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2- sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	2.802 ^a	1	.094		
Continuity Correction ^b	.875	1	.350		
Likelihood Ratio	3.533	1	.060		
Fisher's Exact Test				.179	.179
Linear-by-Linear Association	2.709	1	.100		
N of Valid Cases	30				
a. 2 cells (50.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is .87.					
b. Computed only for a 2x2 table					

Risk Estimate			
	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
For cohort Kat_Kelelahan_Kerja = Kurang Lelah	.393	.248	.623
N of Valid Cases	30		

Hubungan Kelelahan dengan Beban Kerja Mental

Beban_Kerja_Mental * Kat_Kelelahan_Kerja Crosstabulation

			Kat_Kelelahan_Kerja		Total
			Lelah	Kurang Lelah	
Beban_Kerja_Mental	Tinggi	Count	13	4	17
		% within Beban_Kerja_Mental	76.5%	23.5%	100.0%
		% within Kat_Kelelahan_Kerja	76.5%	30.8%	56.7%
	Sedang	Count	4	9	13
		% within Beban_Kerja_Mental	30.8%	69.2%	100.0%
		% within Kat_Kelelahan_Kerja	23.5%	69.2%	43.3%
Total		Count	17	13	30
		% within Beban_Kerja_Mental	56.7%	43.3%	100.0%
		% within Kat_Kelelahan_Kerja	100.0%	100.0%	100.0%

Chi-Square Tests					
	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2- sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	6.266 ^a	1	.012		
Continuity Correction ^b	4.543	1	.033		
Likelihood Ratio	6.455	1	.011		
Fisher's Exact Test				.025	.016
Linear-by-Linear Association	6.057	1	.014		
N of Valid Cases	30				
a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 5.63.					
b. Computed only for a 2x2 table					

Risk Estimate			
	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for Beban_Kerja_Mental (Tinggi / Sedang)	7.313	1.439	37.164
For cohort Kat_Kelelahan_Kerja = Lelah	2.485	1.055	5.855
For cohort Kat_Kelelahan_Kerja = Kurang Lelah	.340	.134	.862

N of Valid Cases	30		
------------------	----	--	--

Hubungan Kelelahan dengan Durasi Mengemudi

Kat_Durasi_Mengemudi * Kat_Kelelahan_Kerja Crosstabulation					
			Kat_Kelelahan_Kerja		Total
			Lelah	Kurang Lelah	
Kat_Durasi_Mengemudi	Berat	Count	2	1	3
		% within Kat_Durasi_Mengemudi	66.7%	33.3%	100.0%
		% within Kat_Kelelahan_Kerja	11.8%	7.7%	10.0%
	Norma 1	Count	15	12	27
		% within Kat_Durasi_Mengemudi	55.6%	44.4%	100.0%
		% within Kat_Kelelahan_Kerja	88.2%	92.3%	90.0%
Total		Count	17	13	30
		% within Kat_Durasi_Mengemudi	56.7%	43.3%	100.0%
		% within Kat_Kelelahan_Kerja	100.0%	100.0%	100.0%

Chi-Square Tests					
	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2- sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	.136 ^a	1	.713		
Continuity Correction ^b	.000	1	1.000		
Likelihood Ratio	.139	1	.709		
Fisher's Exact Test				1.000	.603
Linear-by-Linear Association	.131	1	.717		
N of Valid Cases	30				
a. 2 cells (50.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 1.30.					
b. Computed only for a 2x2 table					

Risk Estimate			
	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for Kat_Durasi_Mengemudi (Berat / Normal)	1.600	.129	19.838

For cohort Kat_Kelelahan_Kerja = Lelah	1.200	.504	2.860
For cohort Kat_Kelelahan_Kerja = Kurang Lelah	.750	.143	3.925
N of Valid Cases	30		



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

Lampiran 5. Dokumentasi Kegiatan



Pengukuran Tinggi Badan



Pengukuran Berat Badan



Wawancara dengan narasumber