

## DAFTAR PUSTAKA

- Anggraika, P., Apriany, A., Pujiana, D., & Medika, A. (2019). Hubungan Posisi Duduk Dengan Kejadian Low Back Pain (LBP) Pada Pegawai STIKES. *Jurnal 'Aisyiyah Medika*, 4(1), 1–10.
- Aprianto, B., Fajar Hidayatulloh, A., Zuchri, F. N., Seviana, I., & Amalia, R. (2021). Faktor Risiko Penyebab Musculoskeletal Disorders (MSDs) pada Pekerja : A Systematic Review. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 2(2), 16–25.
- Arham, M. Z., & Putri, W. C. W. S. (2023). Hubungan Sikap Kerja Dengan Keluhan Nyeri Punggung Bawah (Low Back Pain) Dan Tingkat Nyeri Pada Tubuh Pada Penenun Desa Pringgasela Kabupaten Lombok Timur. *Arc. Com. Health*, 10(3), 512–520.
- Cahya, I. P. I., & Asmara, A. G. Y. (2020). Prevalensi Nyeri Punggung Bawah Pada Tahun 2014-2015 di RSUP Sanglah Denpasar. *Jurnal Medika Udayana*, 9. <https://doi.org/10.24843.MU.2020.V9.i6.P08>
- Casiano, V. E., Sarwan, G., Dydyk, A. M., & Varacallo, M. (2023, December 11). *Back Pain*. Treasure Island (FL): StatPearls Publishing.
- Cieza, A., Causey, K., Kamenov, K., Hanson, S. W., Chatterji, S., & Vos, T. (2020). Global estimates of the need for rehabilitation based on the Global Burden of Disease study 2019: a systematic analysis for the Global Burden of Disease Study 2019. *The Lancet*, 396(10267), 2006–2017. [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(20\)32340-0](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(20)32340-0)
- Filemon, E., Silaban, G., & Nurmaini, N. (2021). Analisis Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Low Back Pain pada Penenun Galery Ulos Sianipar Medan. *Syntax Idea*, 3(11). <https://doi.org/10.36418/syntax-idea.v3i11.1552>
- Fitriani. (2022). Hubungan Postur Kerja Dengan Keluhan Nyeri Punggung Bawah Pada Petugas Pengangkut Sampah. *Mega Buana Journal of Public Health*, 1(2), 62–68. <https://e-jurnal.umegabuana.ac.id/index.php/MBJPH>
- Hasmy, Z. A. (2019). Konsep Produktifitas Kerja Dalam Islam. *Jurnal Balanca*, 1(2).
- Hutabarat, Y. (2017). *Dasar-Dasar Pengetahuan Ergonomi* (Tim MNC Publishing, Ed.). MNC Publishing.
- Kirom, C. (2018). Etos Kerja dalam Islam. *Tawazun: Journal of Sharia Economic Law*, 1(1). <http://journal.stainkudus.ac.id/index.php/tawazun/index>
- Lucas, J. W., Connor, E. M., & Bose, J. (2021). *Back, Lower Limb, and Upper Limb Pain Among U.S. Adults*. <https://www.cdc.gov/nchs/products/index.htm>.

- Mahfira, S., & Utami, T. N. (2021). Hubungan Sikap Kerja Dengan Keluhan Nyeri Punggung Bawah pada Penenun di Kabupaten Batubara. *PREPOTIF Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 5(2).
- Mahfud, Z. M., Utama, A. A. G. E. S., Saraswati, P. A. S., & Andayani, N. L. N. (2023). Relationship between a sitting position and complaints of nonspecific low back pain among the Buton Sorong weavers. *Physical Therapy Journal of Indonesia*, 4(2), 177–181. <https://doi.org/10.51559/ptji.v4i2.119>
- Mandaha, H., Setyobudi, A., & Berek, N. Ch. (2022). Gambaran Faktor Risiko Keluhan Muskuloskeletal Pada Pengrajin Tenun Motif Sumba Di Desa Rindi Kabupaten Sumba Timur. *Media Kesehatan Masyarakat*, 4(1), 115–121. <https://doi.org/10.35508/mkm>
- Middlesworth, M. (2017). *A Step-by-Step Guide Rapid Entire Body Assessment (REBA)*. [www.ergo-plus.com](http://www.ergo-plus.com)
- Munawarah, S., & Segita, R. (2021). Hubungan Massa Kerja dan Sikap Kerja Terhadap Timbulnya LBP pada Penenun di Pandai Sikek. *Jurnal Human Care*, 6(1), 69–74.
- Nasution, R. K., & Arrazy, S. (2020). Analysis of the incidence of Musculoskeletal Disorder in Weaving Workers at the Ulos Sianipar Gallery. *International Archives of Medical Sciences and Public Health*, 1(1), 25–36.
- National Institute of Neurological Disorders. (2020). *Low Back Pain*.
- Notoatmodjo. (2020). *Metodologi Penelitian Kesehatan* (2nd ed.). Rineka Cipta.
- Ones, M., Sahdan, M., & Tira, D. S. (2021). Faktor Yang Berhubungan Dengan Keluhan Nyeri Punggung Bawah (Low Back Pain) Pada Penenun di Desa Letneo Selatan Kecamatan Insana Barat Kabupaten Timor Tengah Utara. *Media Kesehatan Masyarakat*, 3(1). <https://doi.org/10.35508/mkm>
- Parlin, W. (2019). The Factors Correlating to Low Back Pain in Nurses at Annisa Hospital Pekanbaru. *KnE Life Sciences*, 4(10), 184. <https://doi.org/10.18502/cls.v4i10.3843>
- Purwata, T. E. (2017). *Nyeri Punggung Bawah* (Edisi 1). Pustaka Bangsa Press.
- Putra, A. A. G. D., Sekarjati, K. A., & Simanjuntak, R. A. (2023). Pengukuran Beban Kerja Fisik Menggunakan Cardiovascular Load dan Evaluasi Postur Kerja untuk Mengurangi Keluhan Muskuloskeletal. *Jurnal Teknologi*, 16(2), 103–111. <https://doi.org/10.34151/jurtek.v16i2.4051>
- Putri, K. E. (2020). *Hubungan Antara Postur Kerja, Masa Kerja Dan Kebiasaan Merokok Dengan Keluhan Muskuloskeletal Disorders (Msds) Pada Pekerja Tenun Lurik “Kurnia” Krapyak Wetan, Sewon, Bantul* [Universitas Ahmad Dahlan]. <http://eprints.uad.ac.id/id/eprint/17929>

- Rika, S. S., Ruliati, L. P., & Tira, D. S. (2022). Analisis Ergonomi Keluhan Musculoskeletal Disorders Pada Pekerja Tenun Ikat Di Desa Ternate Kabupaten Alor. *Media Kesehatan Masyarakat*, 4(1), 131–139. <https://doi.org/10.35508/mkm>
- Roman-Liu, D. (2020, June 4). *Risk factors for musculoskeletal disorders — working postures*. EU-OSHA - European Agency for Safety and Health at Work. <https://oshwiki.osha.europa.eu/en/themes/risk-factors-musculoskeletal-disorders-working-postures#Definitionofworkingposture>
- Sabani, R. F. A. (2022). Analisis Hadis Lā Dharara Walā Dhirāran sebagai Dasar Fatwa Keharaman Rokok. *Jurnal Penelitian Ilmu Ushuluddin*, 2(2), 268–293. <https://doi.org/10.15575/jpiu.v2i2.13693>
- Sejati, S. (2019). *Hubungan Posisi Duduk Terhadap Kejadian Nyeri Punggung Pada Pekerja Di Sentra Industri Tempe Wilayah Kedungsari Kota Magelang*. Universitas Muhammadiyah Magelang.
- Simatupang, W. (2019). *Hubungan Posisi, Durasi dan Masa Bekerja dengan Kejadian Nyeri Punggung Bawah (NPB) pada Masyarakat Penenun Ulos di Desa Lumban Suhi-Suhi Kecamatan Pangururan Kabupaten Samosir Sumatera Utara*.
- Simorangkir, R. P., Siregar, S. D., & Sibagariang, E. E. (2021). Hubungan Faktor Ergonomi dengan Keluhan Musculoskeletal Disorders (MsDs) pada Pekerja Pembuatan Ulos. *JUMANTIK (Jurnal Ilmiah Penelitian Kesehatan)*, 6(1), 16. <https://doi.org/10.30829/jumantik.v6i1.7615>
- Siregar, N. Y., & Harahap, R. A. (2024). The Relationship of Working Period and Low Back Pain Complaints in Weaning Workers at Ulos Sianipar Gallery. *PROMOTOR: Jurnal Mahasiswa Kesehatan Masyarakat*, 7(3), 408–413. <https://doi.org/10.32832/pro>
- Suma'mur. (2021). *Higiene Perusahaan dan Kesehatan Kerja (HIPERKES)* (2nd ed.). CV. Sagung Seto.
- Sunantara, A. A. A. W., Mayun, I. G. N., & Suadnyana, I. A. A. (2022). Hubungan Kekuatan Otot Tungkai Dengan Kemampuan Fungsional Pada Lansia Di Banjar Jasan, Sebatu, Tegallalang, Gianyar. *Indonesian Journal of Physiotherapy Research and Education IJOPRE*, 3(1).
- Suputri, P. P. E., Damayanti, M. R., & Gandasari, N. M. A. (2018). Pengaruh Mckenzie Extension Excercise Terhadap Tingkat Penurunan Skala Nyeri Punggung Bawah. *Community of Publishing in Nursing*, 6(2), 73.
- Tarwaka. (2019). *Ergonomi Industri Dasar Dasar Pengetahuan Ergonomi dan Aplikasi di tempat Kerja Revisi Edisi II* (Edisi II cetakan 3). Harapan Press.
- Unaradjan, D. D. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif*. Penerbit Universitas Katolik Indonesia Atma Jaya.

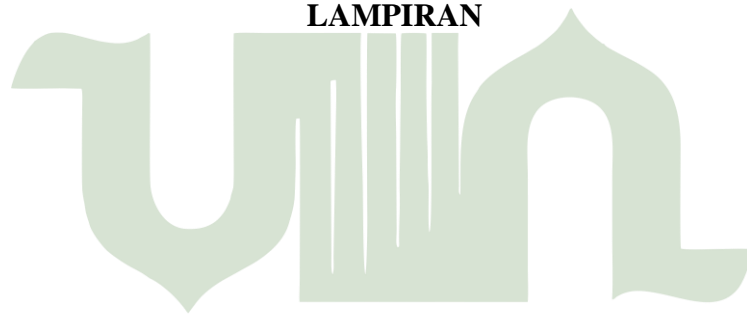
- Wahyuddin. (2016). *Adaptasi Lintas Budaya Modifikasi Kuesioner Disabilitas Untuk Nyeri Punggung Bawah (Modified Oswestry Low Back Pain Disability Questionnaire/ODI) Versi Indonesia*.
- Wahyuning, S. (2021). *Dasar-Dasar Dasar Statistik*. Yayasan Prima Agus Teknik
- Widyaningsih, F., Isnani Parinduri, A., . I., & Hanrika Simarmata, S. J. (2021). Pengaruh Pemberian Gerakan Relaksasi Terhadap Penurunan Keluha Nyeri Punggung Bawah Pada Pekerja Penenun Ulos di Galery Ulos Sianipar Medan Tahun 2020. *Jurnal Kesmas Dan Gizi (JKG)*, 3(2), 226–230. <https://doi.org/10.35451/jkg.v3i2.650>
- World Health Organization. (2023). *WHO guideline for non-surgical management of chronic primary low back pain in adults in primary and community care settings*.



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SUMATERA UTARA MEDAN



**LAMPIRAN**



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SUMATERA UTARA MEDAN

## Lampiran 1 Surat Izin Penelitian

3/20/24, 12:57 PM

siselma,uinsu.ac.id/pengajuan/cetakaktif/MTQ0NJU1



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA**  
**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUMATERA UTARA MEDAN**  
**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT**  
**Jl. Williem Iskandar Pasar V Medan Estate 20371**  
**Telp. (061) 6615683-6622925 Fax. 6615683**

Nomor : B.983/Un.11/KM.I/PP.00.9/03/2024

20 Maret 2024

Lampiran : -

Hal : **Izin Riset**

**Yth. Bapak/Ibu Kepala Pemilik Galeri Ulos Sianipar dan UKM Bersama**

*Assalamualaikum Wr. Wb.*

Dengan Hormat, diberitahukan bahwa untuk mencapai gelar Sarjana Strata Satu (S1) bagi Mahasiswa Fakultas Kesehatan Masyarakat adalah menyusun Skripsi (Karya Ilmiah), kami tugaskan mahasiswa:

<b>Nama</b>	: Alifia Octaviani Aritonang
<b>NIM</b>	: 0801202322
<b>Tempat/Tanggal Lahir</b>	: Medan, 13 Oktober 2002
<b>Program Studi</b>	: Ilmu Kesehatan Masyarakat
<b>Semester</b>	: VIII (Delapan)
<b>Alamat</b>	: Jalan Masjid no.10 Kelurahan Tanjung Rejo Kecamatan Medan Sunggal

untuk hal dimaksud kami mohon memberikan Izin dan bantuannya terhadap pelaksanaan Riset di Jl. AR Hakim Gg. Pendidikan No. 130 Medan, guna memperoleh informasi/keterangan dan data-data yang berhubungan dengan Skripsi (Karya Ilmiah) yang berjudul:

***Pengaruh Postur Kerja Terhadap Keluhan Low Back Pain Pada Penenun di Galeri Ulos Sianipar***

Demikian kami sampaikan, atas bantuan dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Medan, 20 Maret 2024  
 a.n. DEKAN  
 Wakil Dekan Bidang Akademik dan  
 Kelembagaan



*Digitally Signed*

**Dr. Hasrat Efendi Samosir, MA**  
 NIP. 197311122000031002

**Tembusan:**

• Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat UIN Sumatera Utara Medan

*info : Silahkan scan QRCode diatas dan klik link yang muncul, untuk mengetahui keaslian surat*

**Lampiran 2 Surat Balasan Izin Penelitian**  
**GALERI ULOS SIANIPAR****&****UKM BERSAMA**

Jl. AR Hakim Gg. Pendidikan No. 130-134 Medan - 20217  
Hp. 081265846702-081393396464 E-mail : sianiparulos@gmail.com

---

**SURAT BALASAN PENELITIAN**

Nomor : 1064/GUS/IV/2024

Berdasarkan surat izin penelitian dari **UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUMATERA UTARA MEDAN**

Dengan ini saya Manager **GALERI ULOS SIANIPAR & UKM Bersama** menyatakan bahwa mahasiswa yang bernama :

Nama : Alifia Octaviani Aritonang  
NPM : 0801202322  
Program Studi : Ilmu Kesehatan Masyarakat

Benar ingin melakukan penelitian dan pengambilan data di Galeri Ulos Sianipar & UKM Bersama, dengan judul :

***“Pengaruh Postur Kerja Terhadap Keluhan Low Back Pain pada Penenun di Galeri Ulos Sianipar”.***

Demikian surat keterangan ini dibuat dengan sebenarnya dan untuk dapat digunakan seperlunya, terimakasih.

Medan, 02 April 2024

**Nelly Lidia Simangunsong**

Manager

### Lampiran 3 *Informed Consent*

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama :

Umur :

Alamat :

menyatakan bersedia untuk berpartisipasi sebagai responden penelitian yang dilakukan oleh:

Nama : Alifia Octaviani Aritonang

NIM : 0801202322

Judul : Pengaruh Postur Kerja Terhadap Keluhan *Low Back Pain* Pada Penunun Di Galeri Ulos Sianipar Medan

Untuk keperluan pengolahan data maka semua jawaban yang saya berikan akan dirahasiakan. Dalam penelitian ini, responden mendapat kesempatan mengajukan pertanyaan mengenai segala sesuatu yang berhubungan dengan penelitian tersebut. Oleh karena itu, saya (**BERSEDIA/TIDAK BERSEDIA\***) secara sukarela untuk menjadi responden dengan penuh kesadaran serta tanpa keterpaksaan. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya tanpa tekanan dari pihak manapun.

Medan, 2024

Peneliti

Responden

(Alifia Octaviani Aritonang)

(.....)



## Lampiran 4 Kuesioner LBP

### A. Karakteristik Responden

1. Nama :
2. Usia :
3. Masa kerja :
4. Alamat :
5. Suku :

### B. *Oswestry Low Back Pain Disability Questionnaire*

#### 1. Intensitas Nyeri

- Saya dapat mentolerir nyeri tanpa menggunakan obat pereda nyeri (Nilai : 0)
- Nyeri terasa buruk, tetapi saya dapat menangani tanpa menggunakan obat pereda nyeri (Nilai : 1)
- Obat pereda nyeri mengurangi nyeri saya secara keseluruhan (Nilai : 2)
- Obat pereda nyeri mengurangi sebagian nyeri saya (Nilai : 3)
- Obat pereda nyeri mengurangi sedikit nyeri saya (Nilai : 4)
- Obat pereda nyeri tidak mempunyai efek terhadap nyeri yang saya alami (Nilai : 5)

#### 2. Perawatan Diri (mandi, berpakaian dll)

- Saya merawat diri secara normal tanpa disertai timbulnya nyeri (Nilai : 0)
- Saya merawat diri secara normal tetapi terasa sangat nyeri (Nilai : 1)
- Saya merawat diri secara hati-hati dan lamban karena terasa sangat nyeri (Nilai : 2)
- Saya memerlukan sedikit bantuan saat merawat diri (Nilai : 3)
- Setiap hari saya memerlukan bantuan saat merawat diri (Nilai : 4)
- Saya tidak bisa berpakaian dan mandi sendiri, hanya tiduran di tempat tidur (Nilai : 5)

#### 3. Aktifitas Mengangkat

- Saya dapat mengangkat benda berat tanpa disertai timbulnya nyeri (Nilai : 0)
- Saya dapat mengangkat benda berat tetapi disertai timbulnya nyeri (Nilai : 1)
- Nyeri membuat saya tidak mampu mengangkat benda berat dari lantai, tetapi saya mampu mengangkat benda berat yang posisinya mudah, misalnya di atas meja (Nilai : 2)

- Nyeri membuat saya tidak mampu mengangkat benda berat dari lantai, tetapi saya mampu mengangkat benda ringan dan sedang yang posisinya mudah, misalnya di atas meja. (Nilai : 3)
- Saya hanya dapat mengangkat benda yang sangat ringan (Nilai : 4)
- Saya tidak dapat mengangkat maupun membawa benda apapun (Nilai : 5)

#### 4. Berjalan

- Saya mampu berjalan berapapun jaraknya tanpa disertai timbulnya nyeri (Nilai : 0)
- Saya hanya mampu berjalan tidak lebih dari 1,6 km (1 mil) karena nyeri (Nilai : 1)
- Saya hanya mampu berjalan tidak lebih dari 800 meter (1/2 mil) karena nyeri (Nilai : 2)
- Saya hanya mampu berjalan tidak lebih dari 400 meter (1/4 mil) karena nyeri (Nilai : 3)
- Saya hanya mampu berjalan menggunakan alat bantu tongkat atau kruk (Nilai : 4)
- Saya hanya mampu tiduran, untuk ke toilet dengan merangkak (Nilai : 5)

#### 5. Duduk

- Saya mampu duduk pada semua jenis kursi selama saya mau (Nilai : 0)
- Saya mampu duduk pada kursi tertentu selama saya mau (Nilai : 1)
- Saya hanya mampu duduk pada kursi tidak lebih dari 1 jam karena nyeri (Nilai : 2)
- Saya hanya mampu duduk pada kursi tidak lebih dari 1/2 jam karena nyeri (Nilai : 3)
- Saya hanya mampu duduk pada kursi tidak lebih dari 10 menit karena nyeri (Nilai : 4)
- Saya tidak mampu duduk karena nyeri (Nilai : 5)

#### 6. Berdiri

- Saya mampu berdiri selama yang saya mau (Nilai : 0)
- Saya mampu berdiri selama saya mau tetapi timbul nyeri (Nilai : 1)
- Saya hanya mampu berdiri tidak lebih dari 1 jam karena nyeri (Nilai : 2)
- Saya hanya mampu berdiri tidak lebih dari 1/2 jam karena nyeri (Nilai : 3)
- Saya hanya mampu berdiri tidak lebih dari 10 menit karena nyeri (Nilai : 4)
- Saya tidak mampu berdiri karena nyeri (Nilai : 5)

## 7. Tidur

- Tidur saya tak pernah terganggu oleh timbulnya nyeri (Nilai : 0)
- Tidur saya terkadang terganggu oleh timbulnya nyeri (Nilai : 1)
- Karena nyeri tidur saya tidak lebih dari 6 jam (Nilai : 2)
- Karena nyeri tidur saya tidak lebih dari 4 jam (Nilai : 3)
- Karena nyeri tidur saya tidak lebih dari 2 jam (Nilai : 4)
- Saya tidak bisa tidur karena nyeri (Nilai : 5)

## 8. Pekerjaan/Aktivitas di Rumah

- Pekerjaan/ aktifitas rumah normal, tidak menimbulkan nyeri (Nilai : 0)
- Pekerjaan/ aktifitas rumah menimbulkan rasa nyeri tetapi saya dapat melakukan aktifitas yang saya butuhkan (Nilai : 1)
- Pekerjaan/ aktifitas rumah dapat saya lakukan sebagian, tetapi nyeri menghambat aktifitas fisik seperti mengangkat dan membersihkan rumah (Nilai : 2)
- Pekerjaan/ aktifitas kerja rumah terhambat oleh adanya nyeri kecuali pekerjaan ringan (Nilai : 3)
- Pekerjaan/ aktifitas rumah sangat terhambat oleh adanya nyeri (Nilai : 4)
- Saya tidak bisa melakukan pekerjaan/ aktifitas rumah sama sekali karena nyeri (Nilai : 5)

## 9. Kehidupan Sosial

- Kehidupan sosial saya berlangsung normal tanpa gangguan nyeri (Nilai : 0)
- Kehidupan sosial saya berlangsung normal tetapi ada peningkatan derajat nyeri (Nilai : 1)
- Kehidupan sosial yang saya sukai misalnya olahraga tidak begitu terganggu adanya nyeri (Nilai : 2)
- Nyeri menghambat kehidupan sosial saya sehingga saya jarang keluar rumah (Nilai : 3)
- Nyeri membuat kehidupan sosial saya hanya berlangsung di rumah saja (Nilai : 4)
- Saya tidak mempunyai kehidupan sosial karena nyeri (Nilai : 5)

## 10. Bepergian / Melakukan Perjalanan

- Saya bisa melakukan perjalanan ke semua tempat tanpa adanya nyeri (Nilai : 0)
- Saya bisa melakukan perjalanan ke semua tempat tetapi timbul nyeri (Nilai : 1)
- Nyeri mengganggu tetapi saya bisa melakukan perjalanan lebih dari 2 jam (Nilai : 2)

- Nyeri menghambat sehingga saya hanya bisa melakukan perjalanan kurang dari 1 jam (Nilai : 3)
- Nyeri menghambat sehingga saya hanya bisa melakukan perjalanan kurang dari 30 menit (Nilai : 4)
- Nyeri menghambatku untuk melakukan perjalanan kecuali hanya berobat (Nilai : 5)



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SUMATERA UTARA MEDAN

# Lampiran 5 Form REBA

## REBA Employee Assessment Worksheet

Task Name:

Date:

### A. Neck, Trunk and Leg Analysis

#### Step 1: Locate Neck Position



Step 1a: Adjust...  
If neck is twisted: +1  
If neck is side bending: +1

Neck Score

#### Step 2: Locate Trunk Position



Step 2a: Adjust...  
If trunk is twisted: +1  
If trunk is side bending: +1

Trunk Score

#### Step 3: Legs

Adjust:



Leg Score

#### Step 4: Look-up Posture Score in Table A

Using values from steps 1-3 above,  
Locate score in Table A

Posture Score A

#### Step 5: Add Force/Load Score

If load < 11 lbs.: +0  
If load 11 to 22 lbs.: +1  
If load > 22 lbs.: +2

Adjust: If shock or rapid build up of force: add +1

Force / Load Score

#### Step 6: Score A, Find Row in Table C

Add values from steps 4 & 5 to obtain Score A.  
Find Row in Table C.

Score A

#### Scoring

- 1 = Negligible Risk
- 2-3 = Low Risk. Change may be needed.
- 4-7 = Medium Risk. Further Investigate. Change Soon.
- 8-10 = High Risk. Investigate and Implement Change
- 11+ = Very High Risk. Implement Change

### Scores

Table A	Neck											
	1			2			3					
Legs	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
Trunk	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
Posture Score	2	3	4	5	3	4	5	6	4	5	6	7
Score	4	3	5	6	7	5	6	7	8	6	7	8
	5	4	6	7	8	6	7	8	9	7	8	9

Table B	Lower Arm						
	1		2		3		
Wrist	1	2	3	1	2	3	
Upper Arm Score	1	1	2	2	1	2	3
	2	1	2	3	2	3	4
	3	3	4	5	4	5	5
	4	4	5	5	5	6	7
	5	6	7	8	7	8	8
6	7	8	8	8	9	9	

Score A	Table C												
	Score B												
1	1	1	1	2	3	3	4	5	6	7	7	7	7
2	1	2	2	3	4	4	5	6	6	7	7	8	8
3	2	3	3	3	4	5	6	7	7	8	8	8	8
4	3	4	4	4	5	6	7	8	8	9	9	9	9
5	4	4	4	5	6	7	8	8	9	9	9	9	9
6	6	6	6	7	8	8	9	9	10	10	10	10	10
7	7	7	7	8	9	9	9	10	10	10	11	11	11
8	8	8	8	9	10	10	10	10	10	11	11	11	11
9	9	9	9	10	10	10	10	11	11	11	12	12	12
10	10	10	10	11	11	11	11	11	12	12	12	12	12
11	11	11	11	11	12	12	12	12	12	12	12	12	12
12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12

Table C Score + Activity Score = REBA Score

### B. Arm and Wrist Analysis

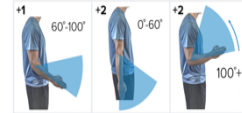
#### Step 7: Locate Upper Arm Position:



Step 7a: Adjust...  
If shoulder is raised: +1  
If upper arm is abducted: +1  
If arm is supported or person is leaning: -1

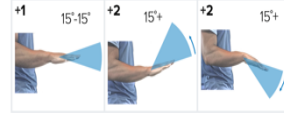
Upper Arm Score

#### Step 8: Locate Lower Arm Position:



Lower Arm Score

#### Step 9: Locate Wrist Position:



Wrist Score

Step 9a: Adjust...  
If wrist is bent from midline or twisted: Add +1

#### Step 10: Look-up Posture Score in Table B

Using values from steps 7-9 above, locate score in Table B

Posture Score B

#### Step 11: Add Coupling Score

Well fitting Handle and mid range power grip, **good: +0**  
Acceptable but not ideal hand hold or coupling acceptable with another body part, **fair: +1**  
Hand hold not acceptable but possible, **poor: +2**  
No handles, awkward, unsafe with any body part, **Unacceptable: +3**

Coupling Score

#### Step 12: Score B, Find Column in Table C

Add values from steps 10 & 11 to obtain Score B. Find column in Table C and match with Score A in row from step 6 to obtain Table C Score.

Score B

#### Step 13: Activity Score

+1 1 or more body parts are held for longer than 1 minute (static)  
+1 Repeated small range actions (more than 4x per minute)  
+1 Action causes rapid large range changes in postures or unstable base

## Lampiran 6 Master Data

KR	U	MK	P										NP	A			B			PK
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		1	2	3	1	2	3	
1	52	25	4	2	4	3	3	3	4	3	3	3	32	3	3	3	3	2	1	9
2	45	20	4	2	4	3	2	3	3	3	2	2	28	3	3	3	3	1	1	8
3	47	10	3	2	3	2	2	3	3	3	3	2	26	3	3	3	3	1	1	8
4	22	9	3	2	1	2	1	2	2	2	1	1	17	3	3	3	3	1	1	8
5	48	7	3	2	4	2	3	3	3	3	2	3	28	2	3	3	3	1	1	7
6	30	10	3	2	2	2	2	2	1	2	2	2	20	3	3	3	3	1	1	8
7	18	3	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	11	3	3	3	3	2	1	9
8	25	5	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	21	3	3	3	3	2	1	9
9	48	10	3	3	3	2	3	3	3	4	3	2	29	2	2	3	3	1	1	5
10	64	30	4	2	4	3	3	4	4	4	3	4	35	3	3	3	3	2	1	9
11	51	10	3	2	3	2	2	3	3	3	3	3	27	3	3	3	3	2	1	9
12	48	20	3	2	3	2	2	3	3	3	3	3	27	3	3	3	3	2	1	9
13	42	7	3	2	2	3	2	2	2	3	2	2	23	3	3	3	3	2	1	9
14	45	10	3	2	3	3	2	2	3	3	2	3	26	2	2	3	3	2	1	6
15	50	25	4	2	4	3	3	3	4	3	3	3	32	3	3	3	3	1	1	8
16	65	25	5	4	4	3	3	3	4	4	3	3	36	3	3	3	3	1	1	8
17	53	20	3	2	2	2	2	3	3	3	2	3	25	2	3	3	3	2	1	8
18	53	10	4	2	4	3	3	3	3	3	3	3	31	2	2	3	3	1	1	5
19	53	20	4	2	4	2	3	3	3	3	3	3	30	3	2	3	3	1	1	7
20	51	10	4	2	4	2	3	3	3	4	2	2	29	3	2	3	3	1	1	7
21	52	20	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	32	3	3	3	3	2	1	9
22	16	2	2	1	1	2	2	2	2	2	2	2	18	3	2	3	3	2	1	8
23	15	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	3	3	3	3	1	1	8
24	18	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	11	2	2	3	3	2	1	6
25	56	10	4	3	4	3	3	3	3	4	3	3	32	2	2	3	3	2	1	6
26	43	13	4	3	4	3	3	3	4	4	3	3	34	3	3	3	3	2	1	9
27	41	9	3	2	2	1	2	2	3	3	2	2	22	3	3	3	3	2	1	9
28	53	7	5	3	4	3	3	3	4	3	3	3	34	3	3	3	3	1	1	8
29	56	19	5	3	4	3	3	3	4	4	4	3	36	3	2	3	3	2	1	8
30	37	7	3	2	4	2	3	3	3	4	2	2	28	3	2	3	3	1	1	7
31	51	27	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	26	3	2	3	3	1	1	7
32	51	31	3	3	2	2	2	2	3	3	2	2	24	2	2	3	3	2	1	6
33	48	6	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	27	2	2	3	3	2	1	6
34	51	8	3	2	4	2	2	2	3	3	2	2	25	3	3	3	3	1	1	8
35	33	17	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	20	3	3	3	3	1	1	8
36	56	30	3	2	3	2	2	2	2	3	2	3	24	2	2	3	3	2	2	7
37	42	8	2	1	2	2	1	2	2	2	2	2	18	3	2	3	3	2	1	8
38	19	3	3	2	3	2	3	3	3	1	1	2	23	2	3	3	3	2	1	8

39	13	1	1	0	1	0	0	0	1	1	0	0	4	2	2	3	3	1	1	5
40	52	10	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	31	2	2	3	3	1	1	5
41	46	15	4	2	4	3	2	3	3	3	3	3	30	3	2	3	3	2	1	8
42	43	17	5	2	4	3	3	3	4	4	3	3	34	3	2	3	3	1	1	7
43	53	31	5	2	4	3	3	3	4	4	3	3	34	3	2	3	3	1	1	7
44	40	8	3	2	3	2	2	2	3	3	2	2	24	2	3	3	3	2	1	8
45	48	20	3	2	2	2	2	2	3	3	2	2	23	2	2	3	3	1	1	5
46	44	20	3	2	2	2	2	2	3	2	2	2	22	3	3	3	3	2	1	9
47	48	30	3	2	2	3	2	2	3	3	3	2	25	2	2	3	3	2	1	6
48	48	20	4	2	4	3	2	2	3	3	2	2	27	3	3	3	3	2	1	9
49	22	10	2	1	2	3	2	2	2	2	1	2	19	2	4	3	3	1	1	8
50	48	20	4	2	3	3	2	3	3	3	3	2	28	3	3	3	3	1	1	8
51	52	10	4	2	2	3	2	3	4	4	2	2	28	3	2	3	3	1	1	7
52	47	28	5	2	4	3	2	3	3	3	2	2	29	2	2	3	3	2	1	6
53	51	30	4	2	4	2	1	2	3	3	3	2	26	2	2	3	3	1	1	5
54	43	10	3	2	2	2	2	2	3	3	2	2	23	3	2	3	3	2	1	7
55	43	8	4	2	3	3	1	2	3	3	3	2	26	3	3	3	3	2	1	9
56	38	20	3	2	2	3	2	2	3	2	2	2	23	2	2	3	3	2	1	6
57	50	9	4	1	4	3	2	3	3	3	3	2	28	2	3	3	3	2	1	8
58	52	20	5	2	4	3	3	3	4	3	3	2	32	3	3	3	3	2	2	10
59	45	10	3	2	3	2	2	3	3	2	2	2	24	2	3	3	3	2	1	8
60	38	20	3	2	2	2	2	2	3	3	2	2	23	2	2	3	3	2	1	6
61	34	10	3	2	3	2	2	2	3	3	2	2	24	2	3	3	3	1	1	7
62	47	15	3	2	2	2	2	2	3	3	2	2	23	2	2	3	3	2	2	7
63	18	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	3	2	3	3	2	1	8
64	20	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	11	2	3	3	3	1	1	7
65	22	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	21	2	3	3	3	2	1	8

## SUMATERA UTARA MEDAN

### Keterangan

KR : Kode Responden

U : Usia

MK : Masa Kerja

P1-10 : Pertanyaan Kuesioner

NP : Skor *Low Back Pain*

A : Skor Postur Kerja A

B : Skor Postur Kerja B

PK : Final Skor Postur Kerja

## Lampiran 7 Output

### A. Karakteristik Responden

#### 1. Usia

##### Statistics

N	Valid	65
	Missing	0
Mean		42,35
Median		47,00
Mode		48
Std. Deviation		12,841
Range		52
Minimum		13
Maximum		65



	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
remaja awal	3	4,6	4,6	4,6
remaja akhir	9	13,8	13,8	18,5
dewasa awal	3	4,6	4,6	23,1
Valid dewasa akhir	15	23,1	23,1	46,2
lansia awal	30	46,2	46,2	92,3
lansia akhir	5	7,7	7,7	100,0
Total	65	100,0	100,0	

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI

SUMATERA UTARA MEDAN

#### 2. Masa Kerja

##### Statistics

N	Valid	65
	Missing	0
Mean		13,92
Median		10,00
Mode		10
Std. Deviation		8,724
Range		30
Minimum		1
Maximum		31



### Kat\_MasaKerja

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 1-10	36	55,4	55,4	55,4
Valid 11-20	18	27,7	27,7	83,1
Valid 21-31	11	16,9	16,9	100,0
Total	65	100,0	100,0	

## B. Analisis Univariat

### 1. Postur Kerja

**Statistics**

N	Valid	65
	Missing	0
Mean		7,48
Median		8,00
Mode		8
Std. Deviation		1,264
Range		5
Minimum		5
Maximum		10



### Postur Kerja

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 5	6	9,2	9,2	9,2
Valid 6	9	13,8	13,8	23,1
Valid 7	13	20,0	20,0	43,1
Valid 8	23	35,4	35,4	78,5
Valid 9	13	20,0	20,0	98,5
Valid 10	1	1,5	1,5	100,0
Total	65	100,0	100,0	

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
sedang	28	43,1	43,1	43,1
Valid tinggi	37	56,9	56,9	100,0
Total	65	100,0	100,0	

## 2. Keluhan Low Back Pain

### Statistics

N	Valid	65
	Missing	0
Mean		25,06
Median		26,00
Mode		23
Std. Deviation		6,807
Range		32
Minimum		4
Maximum		36



### Kat\_LBP

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
minimal	3	4,6	4,6	4,6
sedang	9	13,8	13,8	18,5
Valid berat	39	60,0	60,0	78,5
sangat berat	14	21,5	21,5	100,0
Total	65	100,0	100,0	

## SUMATERA UTARA MEDAN

### C. Analisis Bivariat

#### 1. Uji Normalitas Data

		Unstandardized Residual
N		65
Normal Parameters <sup>a,b</sup>	Mean	0E-7
	Std. Deviation	6,78835635
	Absolute	,115
Most Extreme Differences	Positive	,069
	Negative	-,115
Kolmogorov-Smirnov Z		,924
Asymp. Sig. (2-tailed)		,361

## 2. Uji Linearitas

		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
Total LBP * Final Skor REBA	(Combined)	117,839	5	23,568	,488	,784
	Between Groups	16,520	1	16,520	,342	,561
	Linearity					
	Deviation from Linearity	101,320	4	25,330	,525	,718
	Within Groups	2847,915	59	48,270		
	Total	2965,754	64			

## 3. Uji Korelasi *Pearson Product Moment*

### Correlations

		Total LBP	Final Skor REBA
Total LBP	Pearson Correlation	1	,075
	Sig. (1-tailed)		,277
	N	65	65
Final Skor REBA	Pearson Correlation	,075	1
	Sig. (1-tailed)	,277	
	N	65	65

## Lampiran 8 Dokumentasi Penelitian



Responden menandatangani *informed consent*



Responden sedang menenun



Pembuatan motif



Tampak depan pabrik tenun



Suasana saat makan siang