

BAB V

PENUTUP

5.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan mengenai pengaruh postur kerja terhadap keluhan *low back pain* pada pekerja tenun di Galeri Ulos Sianipar maka dapat disimpulkan bahwa:

1. Tidak ada pengaruh yang signifikan antara postur kerja terhadap keluhan *low back pain* pada penenun di Galeri Ulos Sianipar ($p \text{ value} = 0,277 > 0,05$)
2. Tingkat keluhan *low back pain* pada penenun di Galeri Ulos Sianipar berada pada tingkat minimal yaitu sebanyak 3 orang, sedang sebanyak 9 orang, berat sebanyak 39 orang dan sangat berat sebanyak 14 orang.
3. Postur kerja yang dimiliki oleh para penenun yaitu berada pada risiko sedang yaitu sebanyak 28 orang dan risiko tinggi sebanyak 37 orang.

5.2. Saran

Berdasarkan penelitian tentang pengaruh postur kerja terhadap keluhan *low back pain* pada pekerja tenun di Galeri Ulos Sianipar maka peneliti memberikan saran yaitu:

1. Bagi pemilik usaha, sebaiknya dapat menyesuaikan kursi para penenun dengan tinggi badan para penenun dan memberikan kursi yang memiliki sandaran kepada para penenun.
2. Bagi penenun, sebaiknya dapat menyesuaikan postur tubuh saat menenun seperti duduk dengan tegak dan melakukan peregangan sesering mungkin sehingga dapat meminimalisir risiko terjadinya LBP.

3. Bagi peneliti selanjutnya, diharapkan saat melakukan penelitian berikutnya maka penelitian ini dapat dijadikan sebagai dasar acuan, namun meneliti faktor lain seperti keluhan nyeri pada kaki dan kebisingan dapat menjadi pertimbangan bagi peneliti selanjutnya.



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN