

DAFTAR PUSTAKA

- Abidin, F. A. (2023). *Studi Komparasi Tingkat Kebugaran Pada Siswa SMA Dharma Pancasila Kota Medan Tahun 2023*. Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
- Adinda, D., Sudaryati, E., & Siregar, P. A. (2020). Peran Guru Dan Kejadian Obesitas Pada Siswa Sekolah Dasar Di Kota Medan . *Jurnal Kesehatan* , 13(1). <https://doi.org/https://doi.org/10.24252/kesehatan.v13i1.10898>
- Ahyani, N. L., & Astuti, D. (2018). *Buku Ajar: Psikologi Perkembangan Anak dan Remaja*. Universitas Muria Kudus .
- Alfionita, N., Sulistyorini, L., & Septiyono, E. A. (2023). Hubungan Sedentary Lifestyle dengan Status Gizi Remaja pada Masa Pandemi Covid-19 di SMPN 14 Jember. *Pustaka Kesehatan*, 11(2), 92. <https://doi.org/10.19184/pk.v11i2.37128>
- Al-Jawaldeh, A., Taktouk, M., & Nasreddine, L. (2020). Food Consumption Patterns and Nutrient Intakes of Children and Adolescents in the Eastern Mediterranean Region: A Call for Policy Action. *Nutrients*, 12(11), 3345. <https://doi.org/10.3390/nu12113345>
- Angely, C., Nugroho, K. P. A., & Agustina, V. (2021). Gambaran Pola Asuh Anak Obesitas Usia 5–12 Tahun di SD Negeri 09 Rangkang, Kabupaten Bengkayang, Kalimantan Barat. *Jurnal Sains Dan Kesehatan*, 3(6), 816–825. <https://doi.org/10.25026/jsk.v3i6.679>
- Anggiruling, D. O., Ekayanti, I., & Khomsan, A. (2019). Analisis Faktor Pemilihan Jajanan, Kontribusi Gizi dan Status Gizi Siswa Sekolah Dasar. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 15(1), 81. <https://doi.org/10.30597/mkmi.v15i1.5914>
- Anggraini, V., Nourmayansa, & Ratnawati, D. (2022). Genetik Mempengaruhi Kejadian Obesitas Pada Anak Usia Sekolah Kontak. *Journal of Health, Education and Literacy (J-Health)*, 5, 1–7. <https://doi.org/https://doi.org/10.31605/j-health.v5i1.1495>
- Anissa, D. D., & Dewi, R. K. (2021). Peran Protein: ASI dalam Meningkatkan Kecerdasan Anak untuk Menyongsong Generasi Indonesia Emas 2045

- dan Relevansi Dengan Al-Qur'an. *Jurnal Tadris IPA Indonesia*, 1(3), 427–435. <https://doi.org/10.21154/jtii.v1i3.393>
- Arbie, F. Y., Harikedua, V. T., Setiawan, D. I., Labatjo, R., & Ruhmayanti, N. A. (2022). *Overweight Dan Obesitas Pada Remaja Serta Pengaruhnya Terhadap Kesehatan Tulang* (Y. Aswad, Ed.). CV. Mitra Keluarga Sehat.
- Arti, W., Widanti, H. N., & Anjasmara, B. (2021). Efektivitas Latihan Interval Intensitas Sedang Terhadap Perubahan Basal Metabolic Rate Pada Perempuan Obesitas. *Physiotherapy Health Science (PhysioHS)*, 3(1), 34–39. <https://doi.org/10.22219/physiohs.v3i1.17160>
- As-Sayyid, A. B. M. (2019). *Rahasia Pola Makan Nabi* (Umar Mujtahid, Ed.; 2nd ed.). Kiswah Media.
- A'yunin, E. N., Fitriani, A., & Arroyan, R. D. (2023). Promosi Kesehatan Aktifitas Fisik Sebagai Upayan Penanggulangan Dan Pencegahan Perilaku Sedentari Pada Mahasiswa. *JMM (Jurnal Masyarakat Mandiri)*, 7(4), 3192–3201.
- Boutari, C., & Mantzoros, C. S. (2022). A 2022 update on the epidemiology of obesity and a call to action: as its twin COVID-19 pandemic appears to be receding, the obesity and dysmetabolism pandemic continues to rage on. In *Metabolism: Clinical and Experimental* (Vol. 133). W.B. Saunders. <https://doi.org/10.1016/j.metabol.2022.155217>
- Corica, D., Aversa, T., Ruggeri, R. M., Cristani, M., Alibrandi, A., Pepe, G., De Luca, F., & Wasniewska, M. (2019). Could AGE/RAGE-related oxidative homeostasis dysregulation enhance susceptibility to pathogenesis of cardio-metabolic complications in childhood obesity? *Frontiers in Endocrinology*, 10. <https://doi.org/10.3389/fendo.2019.00426>
- Dewi, P. S. A. (2023). Hubungan Konsumsi Makanan Jajanan Dan Aktivitas Sedentari Terhadap Kejadian Overweight Pada Remaja Kelas XI SMAN 1 Tapung Hilir. In 2023. UIN Sultan Syarif Kasim.
- Dirjen P2PTM. (2015). *Pedoman Umum Pengendalian Obesitas*. Kementerian Kesehatan RI.

- Effendy, S., Gunawan, M. F., Lintang, D., Argoputra, A., Anggraeni, P. D., & Abraham, Y. B. (2018). The Relationship Between Physical Activity And Obesity Based On Body Fat Percentage In Banjaroyo Village. *International Physical Activity Jurnal Farmasi Sains Dan Komunitas*, 15(1), 29–36. <https://doi.org/10.24071/jpsc.151963>
- Fadhilah, Y. N., Tanuwidjaja, S., & Saepulloh, A. (2021). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Obesitas Pada Anak Sekolah Dasar Negeri 113 Banjarsari Kota Bandung Tahun 2019-2020. *Jurnal Riset Kedokteran*, 1(2), 80–84. <https://doi.org/10.29313/jrk.v1i2.449>
- Faridi, A., Hutomo, N. P. C. S., Rahmaniah, Rasmaniar, A. H. A., Nasution, E., Maghfiroh, K., & Rahmi, U. (2022). *Gizi dalam Daur Kehidupan* (M. J. F. Sirait, Ed.; 1st ed.). Yayasan Kita Menulis.
- Fitriani. (2022). Konsep Makanan Halalan Thayyiban Dalam Qs. Al-Baqarah : 168 Perspektif Quraish Shihab Dan Ilmu Kesehatan. *NIHAIYYAT: Journal of Islamic Interdisciplinary Studies*, 1(1), 53–66. <https://ejournal.tmiial-amien.sch.id/index.php/nihaiyyat/article/view/6>
- Fitriani, A., Setyowati, Y. D., & Arumsari, I. (2020). Peningkatan Pengetahuan Dan Perilaku Aktifitas Fisik Siswa Sekolah Dasar Melalui Edukasi Berbasis Praktik. *JMM (Jurnal Masyarakat Mandiri)*, 4(4), 560–569. <https://doi.org/10.31764/jmm.v4i4.2>
- Ghufron, D. T., Engkeng, S., & Mandagi, C. K. (2020). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Konsumsi Jajanan pada Peserta Didik di SD Negeri 52 Manado. *Jurnal KESMAS*, 9(1), 84–89. <https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/kesmas/article/view/28651>
- Habibie, I. Y., Rafiq, A., & Maghfiroh, D. (2022). Efektivitas Edukasi Gizi Berbasis Sekolah Dalam Manajemen Obesitas Remaja Di Indonesia: Literature Review. *Journal of Nutrition College*, 11(3), 220–227. <https://doi.org/10.14710/jnc.v11i3.33128>
- Hasanah, S. S. (2024). Hubungan Eating Behavior dan Sedentary Lifestyle dengan Status Gizi Lebih pada Remaja Fase Awal. *Media Gizi Kesmas*, 13(1), 116–124. <https://doi.org/10.20473/mgk.v13i1.2024.116-124>

- Hateriah, St., & Kusumawati, L. (2021). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku Kebiasaan Konsumsi Makanan Jajanan Pada Murid SD Negeri 1 Manarap Lama Kabupaten Banjar. *Dinamika Kesehatan Jurnal Kebidanan Dan Keperawatan*, 12(1), 57–69. <https://doi.org/https://doi.org/10.33859/dksm.v12i1>
- Hersila, N., Yeni, R., Maisari, S., & Fevria, R. (2022). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kebiasaan Makan Anak Usia Dini: Literatur Review. *Prosiding SEMNAS BIO*. <https://doi.org/https://doi.org/10.24036/prosemnasbio/vol2/524>
- Husnah, Z. B. (2022). Pedoman Gizi Seimbang Dalam Al-Qur'an. *Ushuly: Jurnal Ilmu Ushuluddin*, 1(1), 26–38. <https://doi.org/10.52431/ushuly.v1i1.516>
- Ichan, Y., & Sumirah. (2020). Urgensi Olah Raga Dalam Perspektif Agama Dan Aktualisasinya Di Masa Pandemi Covid 19. *JOI: Jurnal Olahraga Indragini*, 7(2), 202–217. <https://ejournal-fkip.unisi.ac.id/joi/article/view/1413>
- Inamah, I., Rasako, H., Sari, M. P., Tuasikal, B. R., Kaluku, K., Sahertian, B. A., & Salakory, J. A. (2023). Hubungan Konsumsi Jajanan dan Status Gizi Anak Sekolah Dasar Negeri 156 Maluku Tengah. *Jurnal Kesehatan Terpadu (Integrated Health Journal)*, 14(1), 60–69. <https://doi.org/10.32695/jkt.v14i1.459>
- Indahyani, A. (2023). *Hubungan Kebiasaan Jajan Dan Screen Time Dengan Kejadian Obesitas Pada Siswa Di Sdit Wihdatul Ummah Kota Makassar*. Universitas Hasanuddin.
- Kahssay, M., Mohamed, L., & Gebre, A. (2020). Nutritional Status of School Going Adolescent Girls in Awash Town, Afar Region, Ethiopia. *Journal of Environmental and Public Health*, 2020, 1–9. <https://doi.org/10.1155/2020/7367139>
- Kemenkes RI. (2017). *Panduan Pelaksanaan Gerakan Nusantara Tekan Angka Obesitas (GENTAS)*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.

- Kusuma, D. F. (2022). *Determinan Obesitas Remaja di SMA N 7 Kota Bengkulu Pada Masa Pandemi Covid-19 Tahun 2022*. Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
- Kuswandi, P. C., & Rahayu, T. (2022). Analisis Korelasi Indeks Massa Tubuh (IMT) Dalam Keluarga Remaja Putri Yang Mengalami Obesitas Di Yogyakarta. *J. Sains Dasar*, *11*(1), 1–6.
- Liando, L. E., Amisi, M. D., & Sanggelorang, Y. (2021). Gambaran Aktivitas Fisik Mahasiswa Semester IV Fakultas Kesehatan Masyarakat Unsrat Saat Pembatasan Sosial Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal KESMAS*, *10*(1).
- Loos, R. J. F., & Yeo, G. S. H. (2022). The genetics of obesity: from discovery to biology. *Nature Reviews Genetics*, *23*(2), 120–133. <https://doi.org/10.1038/s41576-021-00414-z>
- Ludjileo, D. R. (2020). Intensitas Bermain Game Online Terhadap Pola Aktivitas Fisik Siswa SMP Advent Menia, Kabupaten Sabu, Rai Jua, NTT. *Jurnal Skolastik Keperawatan*, *6*(1), 72–80. <https://doi.org/10.35974/jsk.v6i1.2366>
- Luppino, G., Wasniewska, M., Casto, C., Ferraloro, C., Li Pomi, A., Pepe, G., Morabito, L. A., Alibrandi, A., Corica, D., & Aversa, T. (2024). Treating Children and Adolescents with Obesity: Predictors of Early Dropout in Pediatric Weight-Management Programs. *MDPI Children*, *11*(2), 1–12. <https://doi.org/10.3390/children11020205>
- Mahdiyyah, A. N., & Hidayat, T. (2020). Hubungan Antara Status Gizi Dengan Kebugaran Jasmani Siswa Kelas IX SMP Negeri 2 Buduran. *Jurnal Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan*, *8*(1), 105–109.
- Mahmoud, R., Kimonis, V., & Butler, M. G. (2022). Genetics of Obesity in Humans: A Clinical Review. In *International Journal of Molecular Sciences* (Vol. 23, Issue 19). MDPI. <https://doi.org/10.3390/ijms231911005>
- Maidartati, M., Hayati, S., Anggraeni, D. E., Irawan, E., Damayanti, A., & Silviani, D. A. R. (2022). Gambaran Sedentary Lifestyle Pada Remaja di SMA Kota Bandung. *Jurnal Keperawatan BSI*, *10*(2), 250–265.

- Mardiana, M., Yusuf, M., & Sriwiyanti, S. (2022). Hubungan Beberapa Faktor Dengan Kejadian Obesitas Remaja Di Palembang. *JPP (Jurnal Kesehatan Poltekkes Palembang)*, 17(1), 63–70. <https://doi.org/10.36086/jpp.v17i1.1169>
- Mardin, H., Mamu, H. D., Usman, N. F., Mustaqimah, N., & Pagalla, D. B. (2022). Pengenalan Zat Aditif dan Adiktif yang Berbahaya Bagi Kesehatan di Lingkungan MTs. Negeri 2 Kabupaten Gorontalo. *Lamahu: Jurnal Pengabdian Masyarakat Terintegrasi*, 1(2), 58–66. <https://doi.org/10.34312/ljpm.v1i2.15466>
- Mohammed, O. Y., Tesfahun, E., & Mohammed, A. (2020). Magnitude of sedentary behavior and associated factors among secondary school adolescents in Debre Berhan town, Ethiopia. *BMC Public Health*, 20(1). <https://doi.org/10.1186/s12889-020-8187-x>
- Muscogiuri, G., Pugliese, G., Barrea, L., Savastano, S., & Colao, A. (2020). Obesity: The “Achilles heel” for COVID-19? *Metabolism: Clinical and Experimental*, 108. <https://doi.org/10.1016/j.metabol.2020.154251>
- Muthmainnah, A. F., Rahayu, N. S., & Muhdar, I. N. (2021). Pengaruh Pemberian Edukasi Gizi Menggunakan Media Podcast Terhadap Peningkatan Pengetahuan Dan Sikap Mengenai Obesitas Pada Remaja. *ARGIPA: Arsip Gizi Dan Pangan*, 6(2), 95–110. <https://doi.org/10.22236/argipa.v6i2.6212>
- Muzakir, H., Ashari, C. R., & Listiowaty, E. (2023). Edukasi Zat Aditif Makanan dan Jajanan Sehat Pada Pelajar. *Lamahu: Jurnal Pengabdian Masyarakat Terintegrasi*, 2(2), 103–108. <https://doi.org/10.34312/ljpm.v2i2.19692>
- Nafi'ah, N., & Hadi, E. N. (2022). Perilaku Sedentari dan Determinannya: Literature Review. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, 5(12), 1498–1505. <https://doi.org/10.56338/mppki.v5i12.2795>
- Nasriyah, N., Kulsum, U., & Trisanti, I. (2021). Perilaku Konsumsi Jajanan Sekolah Dengan Status Gizi Anak Sekolah Dasar Di Desa Tumpangkrasak Kecamatan Jati Kabupaten Kudus. *Jurnal Ilmu*

- Keperawatan Dan Kebidanan*, 12(1), 123.
<https://doi.org/10.26751/jikk.v12i1.913>
- Noor, Y., Edi Sugiarto, & Adenia Siti Fatimah. (2022). Studi Kepustakaan Gambaran Obesitas pada Ibu Rumah Tangga di Dunia. *Jurnal Gizi Dan Kesehatan*, 14(1), 34–42. <https://doi.org/10.35473/jgk.v14i1.243>
- Park, J. H., Moon, J. H., Kim, H. J., Kong, M. H., & Oh, Y. H. (2020). Sedentary Lifestyle: Overview of Updated Evidence of Potential Health Risks. *Korean Journal of Family Medicine*, 41(6), 365–373. <https://doi.org/10.4082/KJFM.20.0165>
- Permenkes RI. (2019). *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia No 28 Tahun 2019 Tentang Angka Kecukupan Gizi Yang Dianjurkan Untuk Masyarakat Indonesia*.
- Permenkes RI. (2020). *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia No 2 Tahun 2020 Tentang Standar Antropometri Anak*.
- Pertiwi, Y., & Niara, S. I. (2022). Pencegahan Obesitas pada Remaja Melalui Intervensi Promosi Kesehatan: Studi Literatur. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat : Media Komunikasi Komunitas Kesehatan Masyarakat*, 14(2), 96–104. <https://doi.org/10.52022/jikm.v14i2.278>
- Polyzos, S. A., & Mantzoros, C. S. (2019). Obesity: seize the day, fight the fat. In *Metabolism: Clinical and Experimental* (Vol. 92, pp. 1–5). W.B. Saunders. <https://doi.org/10.1016/j.metabol.2018.12.011>
- Pradifa, H., Fikri, A. M., & Kurniasari, R. (2023). Hubungan Sedentary Lifestyle dengan Status Gizi Remaja pada Masa Pandemi COVID-19. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 12(03), 259–263. <https://doi.org/10.33221/jikm.v12i03.2042>
- Pratama, B. A. (2023). Literature Review: Faktor Risiko Obesitas Pada Remaja Di Indonesia. *Indonesian Journal on Medical Science*, 10(2). <https://doi.org/10.55181/ijms.v10i2.443>
- Pratiwi, H., Rochma, M., & Nurahmi, A. (2022). Pemantauan Indeks Massa Tubuh dan Persen Lemak Tubuh dalam Pencegahan Obesitas. *Sociality: Journal of Public Health Service*, 1(1), 53–60.

- Puspasari, D., & Farapti. (2020). Hubungan Konsumsi Makanan Jajanan Dengan Status Gizi Pada Mahasiswa. *Media Gizi Indonesia*, 15(1), 45–51.
- Qibtiyah, M., Rosidati, C., & Siregar, M. H. (2021). Perilaku Konsumsi Buah dan Sayur Pada Remaja. *Jurnal Gizi Kerja Dan Produktivitas*, 2(2), 51. <https://doi.org/10.52742/jgkp.v2i2.12760>
- Qurrotul 'Aini, N. D., Maharani, A. A., Maharani, T. D., Nurannisa, N. S., & Herbawani, C. K. (2023). Risiko Obesitas pada Anak Akibat Konsumsi Fast Food dan Junk Food: Literature Review. *Muhammadiyah Journal of Nutrition and Food Science (MJNF)*, 4(2), 110. <https://doi.org/10.24853/mjnf.4.2.110-119>
- Rachmi, C. N., Jusril, H., Ariawan, I., Beal, T., & Sutrisna, A. (2021). Eating behaviour of Indonesian adolescents: a systematic review of the literature. *Public Health Nutrition*, 24(S2), s84–s97. <https://doi.org/10.1017/S1368980020002876>
- Rah, J. H., Melse-Boonstra, A., Agustina, R., van Zutphen, K. G., & Kraemer, K. (2021). The Triple Burden of Malnutrition Among Adolescents in Indonesia. *Food and Nutrition Bulletin*, 42(1_suppl), S4–S8. <https://doi.org/10.1177/03795721211007114>
- Rahma, E. N., & Wirjatmadi, B. (2020). Hubungan antara Aktivitas Fisik dan Aktivitas Sedentari dengan Status Gizi Lebih pada Anak Sekolah Dasar. *Amerta Nutrition*, 4(1), 79. <https://doi.org/10.20473/amnt.v4i1.2020.79-84>
- Rahmi, S. A. (2020). *Analisis Faktor Sedentary Lifestyle dan Konsumsi Jajanan Terhadap Kejadian Stunted Obesity Pada Anak Sekolah Dasar Di Kabupaten Magelang*. Universitas Negeri Semarang.
- Rajebi, O., Sabrina, A. P., Aeni, F. N., Ahda, A., & Gunarti, N. S. (2023). Isolasi Jenis Asam Lemak Dari Berbagai Bahan Baku : Artikel Review. *Jurnal Buana Farma*, 3(2), 11–17. <https://doi.org/10.36805/jbf.v3i2.581>
- Ratna, M., Arifin, V. N., & Ramadhaniah. (2022). Determinan Kejadian Obesitas Pada Siswa/i SMA Negeri 2 Kota Banda Aceh. *An-Nur: Jurnal*

- Kajian Dan Pengembangan Masyarakat*, 1(2).
<https://doi.org/https://doi.org/10.24853/an-nur,%201,%202,%20147-160>
- Rejeki, S., Faradilla, R. F., Elvira, I., & Nadila. (2024). Analisis Asupan Energi, Karbohidrat, dan Serat dari Pangan Pokok di Wilayah Non Pertanian di Kota Baubau 2022. *JGI: Jurna Gizi Ilmiah*, 11(1).
<https://doi.org/https://doi.org/10.46233/jgi.v11i1.1193>
- Ridgway, E., Baker, P., Woods, J., & Lawrence, M. (2019). Historical developments and paradigm shifts in public health nutrition science, guidance and policy actions: A narrative review. In *Nutrients* (Vol. 11, Issue 3). MDPI AG. <https://doi.org/10.3390/nu11030531>
- Riskesdas Sumut. (2018). *Riset Kesehatan Dasar Sumatera Utara 2018*.
- Sari, P., Azizah, D. I., Gumilang Lani, Judistiani, R. T. D., & Mandiri, A. (2020). Asupan Zat Besi, Asam Folat, dan Vitamin C pada Remaja Putri di Daerah Jatinangor. *Jurnal Kesehatan Vokasional*, 4(4), 169–175.
<https://doi.org/10.22146/jkesvo.46425>
- Sari, Y. D., & Rachmawati, R. (2020). Kontribusi Zat Gizi Makanan Jajanan Terhadap Asupan Energi Sehari Di Indonesia (Analisis Data Survey Konsumsi Makanan Individu 2014). *Jurnal Penelitian Gizi Dan Makanan*, 43(1), 29–40.
- Septiyanti, S., & Seniwati, S. (2020). Obesity and Central Obesity in Indonesian Urban Communities. *Jurnal Ilmiah Kesehatan (JIKA)*, 2(3), 118–127. <https://doi.org/10.36590/jika.v2i3.74>
- Sholehah, I. (2023). Puasa Sebagai Terapi Penyakit Diabetes Menurut Pandangan Islam Dan Medis. *NIHAIYYAT: Journal of Islamic Interdisciplinary Studies*, 2(1), 7–16. <https://ejournal.tmi-al-amien.sch.id/index.php/nihaiyyat/index>
- Shuvo, S. Das, & Biswas, B. K. (2023). The degree of association between overweight and obesity with the use of electronic media among Bangladeshi adolescents. *PLOS ONE*, 18(1), e0280544. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0280544>
- Sidarthayani, N. P. V., Andayani, N. L. N., Indrayani, A. W., & Tianing, N. W. (2023). Sedentary Lifestyle Memengaruhi Tingkat Kejadian Obesitas

- Siswa Sekolah Menengah Pertama. *Majalah Ilmiah Fisioterapi Indonesia*, 11(3), 245. <https://doi.org/10.24843/MIFI.2023.v11.i03.p04>
- Silva, M. P. da, Guimarães, R. de F., Bacil, E. D. A., Piola, T. S., Fantinelli, E. R., Fontana, F. E., & Campos, W. de. (2022). Time spent in different sedentary activity domains across adolescence: a follow-up study. *Jornal de Pediatria*, 98(1), 60–68. <https://doi.org/10.1016/j.jpmed.2021.03.007>
- Sousa, A. C. A., Malarvannan, G., Isobe, T., & Rato, L. (2022). Editorial: Obesogens in the XXI century: Emerging health challenges. In *Frontiers in Endocrinology* (Vol. 13). Frontiers Media S.A. <https://doi.org/10.3389/fendo.2022.999908>
- Subagyo, R. U., & Fithroni, H. (2022). Identifikasi Perilaku Kurang Gerak (Sedentary Behavior) pada Siswa Sekolah Dasar di SDN 195. *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 10(3), 195–202. <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/jurnal-kesehatan-olahraga/article/view/48366>
- Sumarni, & Bangkele, E. Y. (2023). Persepsi Orang Tua, Guru dan Tenaga Kesehatan Tentang Obesitas. *Healthy Tadulako Journal*, 9(1), 58–64.
- Suraya, R., Siagian, A., Lubis, Z., & Nababan, A. S. V. (2020). Durasi Tidur Terhadap Obesitas Pada Remaja. *Jurnal Dunia Gizi*, 3(2), 80–87. <https://ejournal.helvetia.ac.id/jdg>
- Syifa, E. D. A., & Djuwita, R. (2023). Factors Associated with Overweight/Obesity in Adolescent High School Students in Pekanbaru City. *Jurnal Kesehatan Komunitas*, 9(2), 368–378. <https://doi.org/10.25311/keskom.vol9.iss2.1579>
- Tanjung, N. U. (2014). *Penurunan IMT/U Anak Obesitas Melalui Peningkatan Aktivitas Fisik Berbasis Sekolah di Madrasah Ibtidaiyah Yayasan Asih Putera Kota Cimahi Tahun 2014*. Universitas Indonesia.
- Utami, H. D., Kamsiah, & Siregar, A. (2020). Hubungan Pola Makan, Tingkat Kecukupan Energi, dan Protein dengan Status Gizi pada Remaja. *Jurnal Kesehatan*, 11(2), 279–286. <http://ejournal.poltekkes-tjk.ac.id/index.php/JK>

- Wahyuningsih, N., Martiningsih, S. T., & Supriyanto, A. (2021). *Makanan Sehat dan Bergizi Bagi Tubuh* (1st ed.). KMedia.
- Wahyuningsih, U., Hendriani, W. W., & Akbar, W. (2020). *Kantin Sehat SMA di Masa Kebiasaan Baru* (W. Astuti, F. A. Rizal, & Akhmad Supriyana, Eds.). Direktorat Sekolah Menengah Atas.
- Wahyusa, A. F., Suranadi, L., Irianto, & Chandradewi, A. (2020). Jenis Dan Zat Gizi Pangan Jajanan Anak Sekolah Di Kantin Sekolah Dasar. *Jurnal Gizi Prima*, 5(2). <https://doi.org/https://doi.org/10.32807/jgp.v5i2.201>
- World Health Organization. (2019, January). *Facts And Figures On Childhood Obesity*. <https://www.who.int/end-childhood-obesity/facts/en/> .
- World Health Organization. (2024, March 1). *Obesity And Overweight*. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/obesity-and-overweight>.
- World Obesity Federation. (2023). *World Obesity Atlas 2023*. www.johnclarksondesign.co.uk
- Wulansari, M. D. R., Nursanyoto, H., & Suiroaka, I. P. (2021). Pola Konsumsi Jajanan Dan Kejadian Obesitas Remaja Di Smp Negeri 3 Sukawati. *Journal of Nutrition Science*, 10(3), 170–177.
- Yadav, H. M., & Jawahar, A. (2024). Environmental Factors and Obesity. *StatPearls*. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK580543/>
- Yasmin, A. (2023). *Hubungan Sedentary Lifestyle Dan Konsumsi Minuman Berpemanis Dengan Status Gizi Siswa SMPN 7 Tanjungpinang*. Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau.

LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Persetujuan

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Nama :
 Umur :
 Jenis Kelamin :
 Alamat :
 BB :
 TB :

Saya yang bertanda tangan di bawah ini dengan sukarela menjadi responden dalam penelitian yang dilakukan oleh mahasiswa Kesehatan Masyarakat dari Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Islam Negeri Sumatera Utara yang bernama Sabila Tamimi Putri dengan judul "**Hubungan Konsumsi Jajan dan *Sedentary Lifestyle* dengan IMT/U Siswa Obesitas di Yayasan Pendidikan Islam Miftahussalam Tahun 2024**". Saya memahami bahwa keterlibatan saya dalam penelitian ini tidak akan memberikan dampak negatif pada diri saya, oleh karena itu saya bersedia menjadi responden.

Medan, Maret 2024

Peneliti

Responden

(Sabila Tamimi Putri)

(_____)

Lampiran 4. Surat Izin Penelitian



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
 UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUMATERA UTARA MEDAN
 FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
 Jl. Williem Iskandar Pasar V Medan Estate 20371
 Telp. (061) 6615683-6622925 Fax. 6615683

Nomor : B.930/Un.11/KM.I/PP.00.9/03/2024

16 Maret 2024

Lampiran : -

Hal : Izin Riset

Yth. Bapak/Ibu Kepala SMA Darussalam

Assalamualaikum Wr. Wb.

Dengan Hormat, diberitahukan bahwa untuk mencapai gelar Sarjana Strata Satu (S1) bagi Mahasiswa Fakultas Kesehatan Masyarakat adalah menyusun Skripsi (Karya Ilmiah), kami tugaskan mahasiswa:

Nama : Sabila Tamimi Putri
 NIM : 0801202180
 Tempat/Tanggal Lahir : Stabat, 23 November 2002
 Program Studi : Ilmu Kesehatan Masyarakat
 Semester : VIII (Delapan)
 Alamat : Jln. Perniagaan Lingkungan V Stabat Baru Kelurahan Stabat Baru Kecamatan Stabat

untuk hal dimaksud kami mohon memberikan Izin dan bantuannya terhadap pelaksanaan Riset di No.26 A, Jl. Darussalam, Sei Sikambing D, Kec. Medan Petisah, Kota Medan, guna memperoleh informasi/keterangan dan data-data yang berhubungan dengan Skripsi (Karya Ilmiah) yang berjudul:

Pola Konsumsi Makanan dan Sedentary Lifestyle dengan Kejadian Obesitas pada Anak Usia Sekolah

Demikian kami sampaikan, atas bantuan dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Medan, 16 Maret 2024
 a.n. DEKAN
 Wakil Dekan Bidang Akademik dan Kelembagaan



Digitally Signed

Dr. Hasrat Efendi Samosir, MA
 NIP. 197311122000031002

Tembusan:

- Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat UIN Sumatera Utara Medan



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUMATERA UTARA MEDAN
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
Jl. William Iskandar Pasar V Medan Estate 20371
Telp. (061) 6615683-6622925 Fax. 6615683**

Nomor : B.931/Un.11/KM.I/PP.00.9/03/2024

16 Maret 2024

Lampiran : -

Hal : **Izin Riset**

Yth. Bapak/Ibu Kepala MTs Darussalam

Assalamualaikum Wr. Wb.

Dengan Hormat, diberitahukan bahwa untuk mencapai gelar Sarjana Strata Satu (S1) bagi Mahasiswa Fakultas Kesehatan Masyarakat adalah menyusun Skripsi (Karya Ilmiah), kami tugaskan mahasiswa:

Nama	: Sabila Tamimi Putri
NIM	: 0801202180
Tempat/Tanggal Lahir	: Stabat, 23 November 2002
Program Studi	: Ilmu Kesehatan Masyarakat
Semester	: VIII (Delapan)
Alamat	: Jln. Perniagaan Lingkungan V Stabat Baru Kelurahan Stabat Baru Kecamatan Stabat

untuk hal dimaksud kami mohon memberikan Izin dan bantuannya terhadap pelaksanaan Riset di No.26 A, Jl. Darussalam, Sei Sikambing D, Kec. Medan Petisah, Kota Medan, guna memperoleh informasi/keterangan dan data-data yang berhubungan dengan Skripsi (Karya Ilmiah) yang berjudul:

Pola Konsumsi Makanan dan Sedentary Lifestyle dengan Kejadian Obesitas pada Anak Usia Sekolah

Demikian kami sampaikan, atas bantuan dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Medan, 16 Maret 2024
a.n. DEKAN
Wakil Dekan Bidang Akademik dan
Kelembagaan



Digitally Signed

Dr. Hasrat Efendi Samsir, MA
NIP. 197311122000031002

Tembusan:

- Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat UIN Sumatera Utara Medan

Lampiran 5. Surat Balasan Izin Penelitian



Yang bertanda tangan dibawah ini Kepala Sekolah Menengah Atas (SMA) Swasta Darussalam Medan, dengan ini menyatakan bahwa:

Nama : SABILA TAMIMI PUTRI
 NIM : 0801202180
 Tempat/Tanggal Lahir : Stabat, 23 November 2002
 Program Studi : Ilmu Kesehatan Masyarakat
 Alamat : Jl. Perniagaan Lingkungan V Stabat Baru Kelurahan Stabat Baru Kecamatan Stabat

Sesuai dengan Surat Permohonan Pelaksanaan Izin Riset Nomor : B.522/Un.11/KM I/PP.00.9/02/2024 Tanggal 22 Februari 2024, menyatakan bahwa kami menerima mahasiswi tersebut untuk pelaksanaan Riset yang berjudul "*Pola Konsumsi Makanan dan Sedentary Lifestyle dengan Kejadian Obesitas pada Anak Usia Sekolah*" di SMA Swasta Darussalam Medan yang dilaksanakan pada tanggal 16 Mei 2024.

Demikianlah Surat Keterangan ini kami keluarkan untuk dapat dipergunakan dengan seperlunya.

Medan, 16 Mei 2024
 Kepala Sekolah



JULHERI, ST

Lampiran 6. Hasil SPSS

1. Uji Univariat

Jenis Kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-Laki	19	61.3	61.3	61.3
	Perempuan	12	38.7	38.7	100.0
	Total	31	100.0	100.0	

Berat Badan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	48-58	1	3.2	3.2	3.2
	59-69	5	16.1	16.1	19.4
	70-80	13	41.9	41.9	61.3
	81-91	3	9.7	9.7	71.0
	92-102	6	19.4	19.4	90.3
	103-113	2	6.5	6.5	96.8
	114-124	1	3.2	3.2	100.0
	Total	31	100.0	100.0	

Pendidikan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SMP	10	32.3	32.3	32.3
	SMA	21	67.7	67.7	100.0
	Total	31	100.0	100.0	

TinggiBadan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	138-159	15	48.4	48.4	48.4
	159-180	16	51.6	51.6	100.0
	Total	31	100.0	100.0	

KategoriIMTU

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Obesitas Ringan	23	74.2	74.2	74.2
	Obesitas Berat	8	25.8	25.8	100.0
	Total	31	100.0	100.0	

KategoriEnergi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Normal	27	87.1	87.1	87.1
	Normal	4	12.9	12.9	100.0
	Total	31	100.0	100.0	

KategoriProtein

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Normal	27	87.1	87.1	87.1
	Normal	4	12.9	12.9	100.0
	Total	31	100.0	100.0	

KategoriLemak

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Normal	26	83.9	83.9	83.9
	Normal	5	16.1	16.1	100.0
	Total	31	100.0	100.0	

KategoriKarbohidrat

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Normal	30	96.8	96.8	96.8
	Normal	1	3.2	3.2	100.0
	Total	31	100.0	100.0	

KategoriSedentary

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Rendah	3	9.7	9.7	9.7
	Tinggi	28	90.3	90.3	100.0
	Total	31	100.0	100.0	

Statistics

		P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9
N	Valid	31	31	31	31	31	31	31	31	31
	Missing	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Mean		1303.81	1812.06	294.29	249.39	130.16	96.55	95.77	235.81	1201.29
Median		970.00	1351.00	200.00	105.00	.00	90.00	90.00	80.00	795.00
Std. Deviation		975.833	1926.291	292.101	360.726	231.129	57.031	60.044	313.039	1231.330
Minimum		120	0	0	0	0	24	0	0	0
Maximum		4440	8460	1050	1560	900	310	300	960	3990

Statistics

	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9
N Valid	31	31	31	31	31	31	31	31	31
Missing	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Mean	1303.81	1812.06	294.29	249.39	130.16	96.55	95.77	235.81	1201.29
Median	970.00	1351.00	200.00	105.00	.00	90.00	90.00	80.00	795.00
Std. Deviation	975.833	1926.291	292.101	360.726	231.129	57.031	60.044	313.039	1231.330
Minimum	120	0	0	0	0	24	0	0	0
Maximum	4440	8460	1050	1560	900	310	300	960	3990

2. Uji Bivariat

KategoriEnergi * KategoriIMTU Crosstabulation

			KategoriIMTU		Total
			Obesitas Ringan	Obesitas Berat	
KategoriEnergi	Tidak Normal	Count	20	7	27
		% within KategoriEnergi	74.1%	25.9%	100.0%
	Normal	Count	3	1	4
		% within KategoriEnergi	75.0%	25.0%	100.0%
Total		Count	23	8	31
		% within KategoriEnergi	74.2%	25.8%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	.002 ^a	1	.968		
Continuity Correction ^b	.000	1	1.000		
Likelihood Ratio	.002	1	.968		
Fisher's Exact Test				1.000	.732
Linear-by-Linear Association	.002	1	.969		
N of Valid Cases	31				

a. 2 cells (50.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 1.03.

b. Computed only for a 2x2 table

KategoriProtein * KategoriIMTU Crosstabulation

			KategoriIMTU		Total
			Obesitas Ringan	Obesitas Berat	
KategoriProtein	Tidak Normal	Count	21	6	27
		% within KategoriProtein	77.8%	22.2%	100.0%
	Normal	Count	2	2	4
		% within KategoriProtein	50.0%	50.0%	100.0%
Total		Count	23	8	31
		% within KategoriProtein	74.2%	25.8%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	1.404 ^a	1	.236		
Continuity Correction ^b	.328	1	.567		
Likelihood Ratio	1.254	1	.263		
Fisher's Exact Test				.268	.268
Linear-by-Linear Association	1.359	1	.244		
N of Valid Cases	31				

a. 2 cells (50.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 1.03.

b. Computed only for a 2x2 table

KategoriLemak * KategoriIMTU Crosstabulation

			KategoriIMTU		Total
			Obesitas Ringan	Obesitas Berat	
KategoriLemak	Tidak Normal	Count	21	5	26
		% within KategoriLemak	80.8%	19.2%	100.0%
	Normal	Count	2	3	5
		% within KategoriLemak	40.0%	60.0%	100.0%
Total		Count	23	8	31
		% within KategoriLemak	74.2%	25.8%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	3.640 ^a	1	.056		
Continuity Correction ^b	1.822	1	.177		
Likelihood Ratio	3.217	1	.073		
Fisher's Exact Test				.093	.093
Linear-by-Linear Association	3.523	1	.061		
N of Valid Cases	31				

a. 2 cells (50.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 1.29.

b. Computed only for a 2x2 table

KategoriKarbohidrat * KategoriIMTU Crosstabulation

			KategoriIMTU		Total
			Obesitas Ringan	Obesitas Berat	
KategoriKarbohidrat	Tidak Normal	Count	23	7	30
		% within KategoriKarbohidrat	76.7%	23.3%	100.0%
	Normal	Count	0	1	1
		% within KategoriKarbohidrat	0.0%	100.0%	100.0%
Total		Count	23	8	31
		% within KategoriKarbohidrat	74.2%	25.8%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	2.971 ^a	1	.085		
Continuity Correction ^b	.316	1	.574		
Likelihood Ratio	2.807	1	.094		
Fisher's Exact Test				.258	.258
Linear-by-Linear Association	2.875	1	.090		
N of Valid Cases	31				

a. 2 cells (50.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is .26.

b. Computed only for a 2x2 table

KategoriSedentary * KategoriIMTU Crosstabulation

			KategoriIMTU		Total
			Obesitas Ringan	Obesitas Berat	
KategoriSedentary	Rendah	Count % within KategoriSedentary	2 66.7%	1 33.3%	3 100.0%
	Tinggi	Count % within KategoriSedentary	21 75.0%	7 25.0%	28 100.0%
Total		Count % within KategoriSedentary	23 74.2%	8 25.8%	31 100.0%

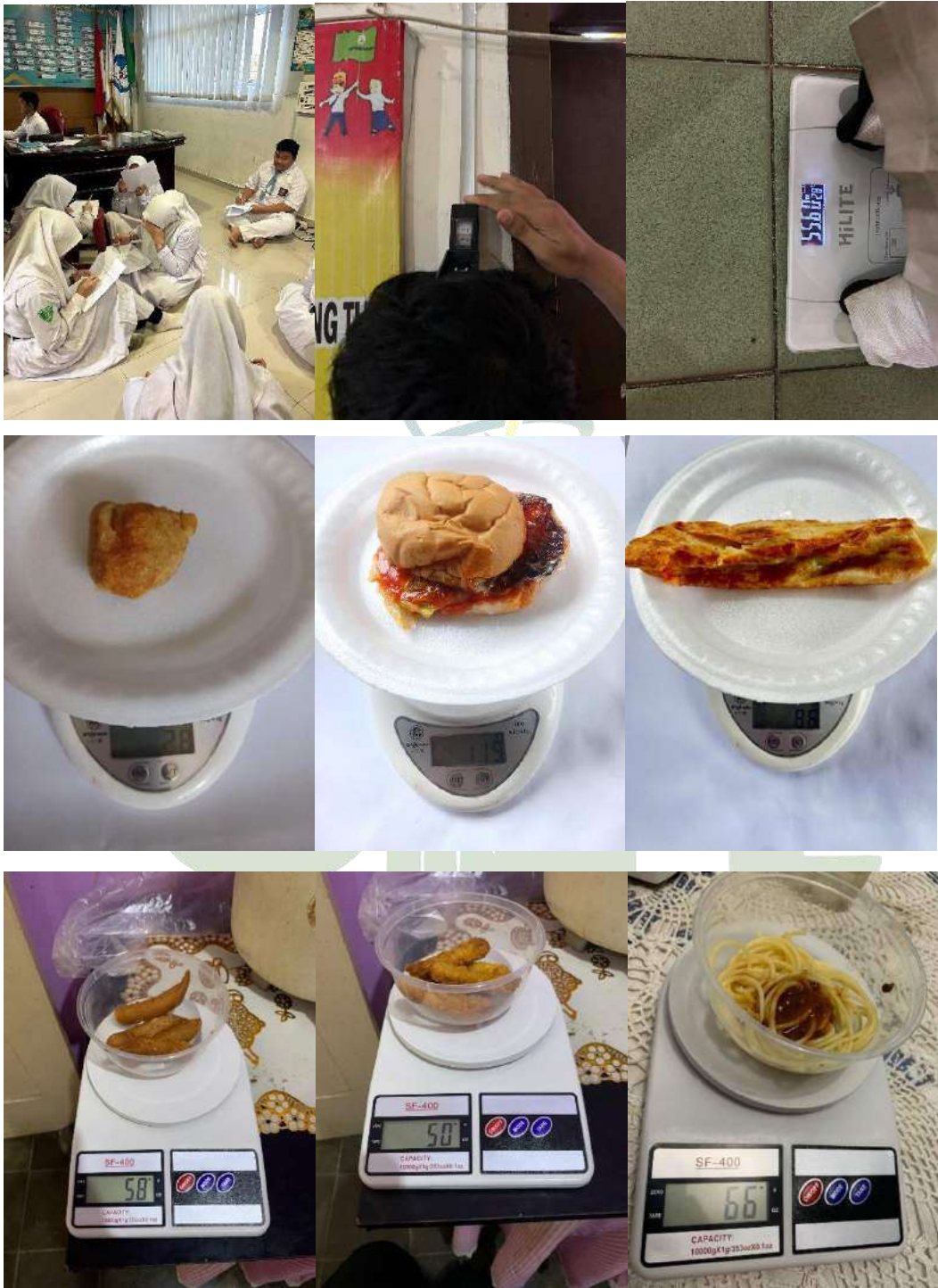
Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	.098 ^a	1	.754		
Continuity Correction ^b	.000	1	1.000		
Likelihood Ratio	.094	1	.760		
Fisher's Exact Test				1.000	.606
Linear-by-Linear Association	.095	1	.758		
N of Valid Cases	31				

a. 2 cells (50.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is .77.

b. Computed only for a 2x2 table

Lampiran 7. Dokumentasi









UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN