

DAFTAR PUSTAKA

- Abuddin, N. (2018). *Islam dan Ilmu Pengetahuan* (1st ed.). Prenadamedia Group.
- Adriani, M. (2012). *Pengantar Gizi Masyarakat*.
- Agustiningih, N., Rohmi, F., & Rahayu, Y. E. (2020). Hubungan body image dengan harga diri pada remaja putri usia 16-18 tahun. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 8(2), 109–115.
- Alfian, A., Abdullah, A., & Nurjannah, N. (2021). Faktor-faktor yang berhubungan dengan persepsi body image pada tenaga kesehatan di RSUD Meuraxa. *Jurnal SAGO Gizi Dan Kesehatan*, 2(1), 60. <https://doi.org/10.30867/gikes.v2i1.467>
- Amrullah, L. ; A. G. Z. W. R. S. R. S. M. (2024). Penyuluhan Pola Makan Sehat Dan Gizi Seimbang Pada Remaja Di SMP Islam Jabal Hikmah. *Juenal Abdi Masyarakat Vokasi (AMARASI)*, 1 (1), 128–132.
- Anindhita, P. R., Indriani, A. Z., Astuti, A. P., Rokhmah, S., Widyasari, K. I., Afiliani, L., Zakiyah, L., Azzaly, N. R., & Safitri, N. J. (2021). Melangkitkan Pengetahuan Gizi dan Psikologi: dengan Spiritualisasi Ilmu-ilmu Modern. *Ragam Persoalan Gizi Dan Psikologi Perspektif Falsafah Kesatuan Ilmu*, 1, 1–92.
- Arista, C. N., Gifari, N., Nuzrina, R., Sitoayu, L., & Purwara, L. (2021). Perilaku Makan, Kebiasaan Sarapan, Pengetahuan Gizi Dan Status Gizi Pada Remaja Sma Di Jakarta. *Jurnal Pangan Kesehatan Dan Gizi Universitas Binawan*, 2(1), 1–15. <https://doi.org/10.54771/jakagi.v2i1.206>
- Astini, N. N. A. D. dan W. G. (2021). Body Image Sebagai Faktor Penentu dalam Meningkatkan Status Gizi Remaja Putri. *International Journal of Natural Science and Engineering.*, 5 (1), 1–7.
- Ayyubi, H. G. (2023). *Hubungan Body Image dan Tingkat Pengetahuan Gizi Terhadap Status Gizi di SMAN 6 Tambun Selatan Bekasi*.
- Azizah, N. N. dan A. S. (2022). Strategi Dinas Kesehatan Dalam Menekan Laju Penderita Stunting Di Kabupaten Buton Selatan. *Jurnal Inovasi Penelitian*, 2(12), 4145–4152.

- Badan Kependudukan Dan Keluarga Berencana. (2020). Remaja ingat pahamiilah kesehatan reproduksi agar masa depan cerah.
- Badan Pusat Statistik. (2021). Jumlah Penduduk Menurut Kelompok Umur Dan Jenis Kelamin, 2019-2021. BPS Sumut.
- Bimantara, M. D., Merryana Adriani, & Dewi Retno Suminar. (2019). Hubungan Citra Tubuh dengan Status Gizi pada Siswi di SMA Negeri 9 Surabaya. *Amerta Nutrition*, 3(2), 85–88. <https://doi.org/10.2473/amnt.v3i2.2019.85-88>
- Chandra, F., & Aisah, A. (2023). Hubungan Sosial Ekonomi Terhadap Status Gizi Remaja Putri di SMA Negeri 11 Kota Jambi. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*, 12(1), 188. <https://doi.org/10.36565/jab.v12i1.683>
- Dewi, A. P., Muharramah, A., & Pratiwi, A. R. (2022). Gambaran Status Gizi dan Asupan Gizi Remaja Santri Pondok Pesantren Shuffah Hizbullah dan Madrasah Al-Fatah Lampung. *Jurnal Gizi Aisyah*, 5(1).
- Ekawati, D. F. S. S. U. A. G. (2021). Efektivitas Penyuluhan Tentang Perubahan Fisik Pada Masa Pubertas Terhadap Peningkatan Pengetahuan Siswa di SDN No. 29 Cini Ayo Jeneponto. 2(7), 2057–2064.
- Eliska & Khairatunnisa, P. S. F. (2020). *Buku Ajar Gizi Dasar Ilmu Kesehatan Masyarakat*.
- Faridi, A, Noviyati, R, P, C, S, Hutomo, Rahmaniah, Abdul, H, A, R., Erlina, N., Khoirin, M., U. R. (2022). *Gizi Dalam Daur Kehidupan* (M. J. F. Sirait (ed.)). Yayasan Kita Menulis.
- Fatmawati, I., & Wahyudi, C. T. (2021). Pengaruh Teman Sebaya dengan Status Gizi Lebih Remaja di Sekolah Menengah Pertama di Kecamatan Pamulang. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat : Media Komunikasi Komunitas Kesehatan Masyarakat*, 13(1), 41–45. <https://doi.org/10.52022/jikm.v13i1.176>
- Fitriani, R. (2020). Hubungan Antara Pengetahuan Gizi Seimbang, Citra Tubuh, Tingkat Kecukupan Energi dan Zat Gizi Makro dengan Status Gizi pada Siswa SMA Negeri 86 Jakarta. *Journal Health & Science : Gorontalo Journal Health and Science Community*, 4(1), 29–38. <https://doi.org/10.35971/gojhes.v4i1.5041>
- Hafiza, Dian, A. U. dan S. N. (2020). Hubungan Kebiasaan Makan Dengan Status

- Gizi Pada Remaja SMP YLPI Pekanbaru. *Jurnal Medika Utama*, 2(1), 332–342.
- Hartini, D. A., Dewi, N. U., Aiman, U., Nurulfuadi, N., Ariani, A., & Fitriasyah, S. I. (2022). Hubungan Aktivitas Fisik dan Pengetahuan Gizi dengan Status Gizi Remaja Pasca Bencana di Kota Palu. *Ghidza: Jurnal Gizi Dan Kesehatan*, 6(1), 17–25. <https://doi.org/10.22487/ghidza.v6i1.444>
- Hasanah, A. I., Fauziah, R., & Kurniawan, R. R. (2021). Konsep Makanan Halal dan Thayyib dalam Perspektif Al-Qur'an. *Ulumul Qur'an: Jurnal Ilmu AlQur'an Dan Tafsir*, x, 10.
- Hidayat, R., & Munshihah, A. (2021). Makanan Sehat dan Halal Dalam Al Quran. *Al-Dhikra Jurnal Studi Quran & Hadis*, 3(2), 161–176.
- Indonesia, S. K. (2023). *Dalam angka*.
- Insani, W. N. (2022). Hubungan Body Image dengan Status Gizi Remaja Putri Kelas XI di SMAN 2 Majalaya Kecamatan Majalaya Kabupaten Bandung. *Jurnal Ilmiah Hospitality*, 11(2), 1567–1572.
- Izdihar, M. S. M. S. N. I. J. N. S. S. (2022). Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Tentang Anemia Dengan Perilaku Pencegahan Anemia Pada Remaja Puteri Di SMAIT Ukhuwah Banjarmasin. *Homeostasis*, 5 (2), 333–342.
- Kanah, P. (2020). Hubungan Pengetahuan Dan Pola Konsumsi Dengan Status Gizi Pada Mahasiswa Kesehatan. *Medical Technology and Public Health Journal*, 4(2), 203–211. <https://doi.org/10.33086/mtphj.v4i2.1199>
- Khasanah, P. U., Ode, W., Mutia, N., Baubau, P., Baubau, K., & Tenggara, S. (2022). *Tingkat Pengetahuan Terhadap Perubahan Fisik Pubertas Remaja Putri*. 9(1), 18–23.
- Kusumah, I. (2007). *Panduan Diet Ala Rasulullah*.
- Lestari, P. (2020). Hubungan Pengetahuan Gizi, Asupan Makanan dengan Status Gizi Siswi Mts Darul Ulum. *Sport and Nutrition Journal*, 2(2), 73–80. <https://doi.org/10.15294/spnj.v2i2.39761>
- Lestari, P. Y., Tambunan, L. N., & Lestari, R. M. (2022). Hubungan Pengetahuan tentang Gizi terhadap Status Gizi Remaja. *Jurnal Surya Medika*, 8 (1), 65-69. <https://doi.org/10.33084/jsm.v8i1.3439>
- Lestari, T. P. (2022). *Hubungan Pengetahuan Gizi Dan Persepsi Citra Tubuh*

- (*Body Image*) Terhadap Gangguan Makan Pada Siswi SMA Negeri 1 Limbangan Kendal. Universitas Islam Negeri Walisongo Semarang.
- Lubis, L. (2019). *Hubungan Citra Tubuh Dengan Status Gizi Remaja Putri Di SMA Pangeran Antasari Kabupaten Deli Serdang*. Institut Kesehatan Helvetia Medan.
- Margiyanti, N. J. (2021). Analisis Tingkat Pengetahuan, Body Image dan Pola Makan terhadap Status Gizi Remaja Putri. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*, 10(1), 231. <https://doi.org/10.36565/jab.v10i1.341>
- Muchtar, Febriana, S. dan D. S. E. dan H. L. H. B. (2022). Pengukuran status gizi remaja putri sebagai upaya pencegahan masalah gizi di Desa Mekar Kecamatan Soropia Kabupaten Konawe. *Abdi Masyarakat*, 4 (1), 43–48.
- Muchtar, F. (2024). Penilaian Tingkat Asupan Protein Remaja Putri Di Desa Mekar Kecamatan Soropia Kabupaten Konawe. *Jurnal Pedamas(Pengabdian Kepada Masyarakat)*, 2 (1).
- Nurhayati, Purnama, T. B., & Siregar, P. A. (2020). *Fikih Kesehatan: Pengantar Komprehensif*. [http://repository.uinsu.ac.id/10342/1/Fikih Kesehatan.pdf](http://repository.uinsu.ac.id/10342/1/Fikih%20Kesehatan.pdf)
- Pantaleon, M. G. (2019). Hubungan Pengetahuan Gizi Dan Kebiasaan Makan Dengan Status Gizi Remaja Putri Di SMA Negeri II Kota Kupang. *Chmk Health Journal*, 3 (3), 69–76.
- Rahmat, I. (2022). Pengaruh Pendidikan Ibu Dengan Status Gizi Siswa Di Smk Bina Sehat Nusantara Kabupaten Bone Tahun 2022. *Jurnal Suara Kesehatan*, 8(1), 65–70. <https://doi.org/10.56836/journaliskb.v8i1.57>
- Ramanda, R., Akbar, Z., & Wirasti, R. A. M. K. (2019). Studi Kepustakaan Mengenai Landasan Teori Body Image Bagi Perkembangan Remaja. *Jurnal Edukasi: Jurnal Bimbingan Konseling*, 5(2), 121. <https://doi.org/10.22373/je.v5i2.5019>
- Ripta, F. (2021). *Hubungan Persepsi Body Image Dengan Status Gizi Remaja Usia 14-18 Tahun Di MAS Amaliyah Kec. Sunggal, Kel. Tanjung Gusta Medan*. Universitas Prima Indonesia Medan.
- Riskesdas Sumut. (2018). Riset Kesehatan Dasar Sumatera Utara. In *Kementrian Kesehatan Republik Indonesia*. <https://repository.badankebijakan.kemkes.go.id/id/eprint/3878>

- Riskes. (2018). Laporan Riskesdas 2018 Nasional.pdf. In *Lembaga Penerbit Balitbangkes* (p. hal 156).
- Studies, S., Islam, U., Sunan, N., & Surabaya, A. (2021). *Karakteristik Penafsiran Al-Quran dan Tafsirnya Karya Tim Kementerian Agama Republik Indonesia (Characteristics of The Qur'an Interpretation and Their Team Work of The Ministry of Religion of The Republic of Indonesia)* Muhammad Esa Prasastia *Amnesti*. 1(2).
- Sukoco, L. A., Widajanti, L., & Irene Kartasurya, M. (2022). Hubungan Pengetahuan Gizi dan Persepsi Body Image dengan Kebiasaan Sarapan Pagi pada Remaja Putri di Surakarta. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 21(5), 307–312.
- Thamaria, N. (2017). *Bahan Ajar Gizi Penilaian Status Gizi*. https://repository.stikeshb.ac.id/30/1/Penilaian-Status-Gizi-Final-SC_.pdf
- Utami, N. I., & Izzati, N. (2022). Ayat-Ayat Tentang Kecantikan di Dalam Al-Qur'an (Perspektif Tafsir dan Analisis Semiotika Charles Sanders Peirce). *Al-I'jaz : Jurnal Studi Al-Qur'an, Falsafah Dan Keislaman*, 4(2), 18–45. [https://jurnal.stiqsi.ac.id/index.php/AlIjAz/article/view/72%0Ahttp://files/2196/Ika Utami and Izzati - 2022 - Ayat-Ayat Tentang Kecantikan Di Dalam Al-Qur'an \(.pdf%0Ahttp://files/2195/800-37-4436-1-10-20210930.docx](https://jurnal.stiqsi.ac.id/index.php/AlIjAz/article/view/72%0Ahttp://files/2196/Ika%20Utami%20and%20Izzati%20-%202022%20-%20Ayat-Ayat%20Tentang%20Kecantikan%20Di%20Dalam%20Al-Qur'an%20(.pdf%0Ahttp://files/2195/800-37-4436-1-10-20210930.docx)
- Wahyuni, N. S., & Auriella, A. (2021). Hubungan Body Image dengan Harga Diri pada Remaja Putri Penggemar Kpop di Komunitas A.R.M.Y Medan. *Journal of Education, Humaniora and Social Sciences (JEHSS)*, 3(3), 1365–1371. <https://doi.org/10.34007/jehss.v3i3.566>
- Wangi, D. S. (2023). Hubungan Pengetahuan Gizi Dan Kebiasaan Konsumsi Junk Food Dengan Status Gizi Pada Siswa XI SMK Ketintang Surabaya. *Hubungan Pengetahuan Gizi Dan Kebiasaan Konsumsi Junk Food Dengan Status Gizi Pada Siswa XI SMK Ketintang Surabaya*, 2(2), 1–3.
- Widiyati, W. (2023). Makanan Dan Gizi Dalam Perspektif Islam Dan Kesehatan (Analisa Kajian Literatur). *Corona: Jurnal Ilmu Kesehatan Umum, Psikolog, Keperawatan Dan Kebidanan*, 1 (4), 150–162.
- Yang, A., Pengasih, M., Penyayang, M., & Disempurnakan, E. (n.d.). *Al-Qur ' an dan Tafsirnya Jakarta : Departemen Agama RI*