

**HUBUNGAN RIWAYAT PEMBERIAN ASI EKSLUSIF, MAKANAN
PENDAMPING ASI (MP-ASI) DAN KEJADIAN DIARE DENGAN
STATUS GIZI BAYI USIA 6-12 BULAN DI PUSKESMAS
TUNTUNGAN KECAMATAN PANCUR BATU
KABUPATEN DELI SERDANG**

SKRIPSI



**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN**

**PROGRAM STUDI ILMU KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA
MEDAN
2024**

HUBUNGAN RIWAYAT PEMBERIAN ASI EKSLUSIF, MAKANAN
PENDAMPING ASI (MP-ASI) DAN KEJADIAN DIARE DENGAN
STATUS GIZI BAYI USIA 6-12 BULAN DI PUSKESMAS
TUNTUNGAN KECAMATAN PANCUR BATU
KABUPATEN DELI SERDANG

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Kesehatan Masyarakat (SKM)

OLEH:

NANDA PUTRI PURBA

0801202224

PROGRAM STUDI ILMU KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA
MEDAN
2024

**HUBUNGAN RIWAYAT PEMBERIAN ASI EKSLUSIF, MAKANAN
PENDAMPING ASI (MP-ASI) DAN KEJADIAN DIARE DENGAN
STATUS GIZI BAYI USIA 6-12 BULAN DI PUSKESMAS
TUNTUNGAN KECAMATAN PANCUR BATU
KABUPATEN DELI SERDANG**

NANDA PUTRI PURBA
0801202224

ABSTRAK

Status Gizi dan kesehatan ibu dan anak sebagai penentu kualitas sumber daya manusia, semakin jelas dengan adanya bukti bahwa status gizi dan kesehatan ibu pada masa pra-hamil, saat kehamilannya dan saat menyusui merupakan periode yang sangat kritis. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif, sampel penelitian ini adalah 268 Bayi. Berikut hasil dari penelitian yang diperoleh dari 268 bayi. Ada hubungan antara riwayat pemberian ASI eksklusif dengan status gizi bayi usia 6-12 bulan di Puskesmas Tuntungan, Kecamatan Pancur Batu, Kabupaten Deli Serdang. ASI mempunyai peran penting terhadap kesehatan bayi dan status gizi bayi. Syariat Islam memberikan penekanan agar setiap ibu memberikan kasih sayang kepada anaknya yang salah satunya adalah dengan memberikan ASI terbaiknya untuk sang buah hati. Adanya hubungan antara riwayat pemberian MP-ASI dengan status gizi bayi usia 6-12 bulan di Puskesmas Tuntungan, Kecamatan Pancur Batu, Kabupaten Deli Serdang. Ayat Al-Qur'an menjelaskan janganlah makan dan minum secara berlebihan, yaitu dengan maksud, ibu dalam pemberian MP-ASI kepada anaknya harus menyesuaikan porsi, tekstur, dan frekuensi usia anaknya sehingga tidak timbul penyakit infeksi dan berdampak pada status gizi bayi. Adanya hubungan antara riwayat Kejadian diare dengan status gizi bayi usia 6-12 bulan di Puskesmas Tuntungan, Kecamatan Pancur Batu, Kabupaten Deli Serdang. Allah SWT menyuruh manusia untuk memperhatikan makanannya, begitu juga dengan makanan pada bayi juga harus diperhatikan oleh ibu, karena makanan merupakan salah satu faktor penyebab diare pada bayi. Jika bayi diare pasti akan mempengaruhi status gizi nya.

Kata Kunci: ASI, MP-ASI, diare, status gizi

**RELATIONSHIP HISTORY OF EXCLUSIVE BREASTFEEDING, MP-ASI
AND THE INCIDENCE OF DIARRHEA WITH NUTRITIONAL STATUS
OF BABIES 6-12 MONTHS AT THE TUNTUNGAN COMMUNITY
HEALTH CENTER, PANCUR BATU DISTRICT,
DELI SERDANG REGENCY**

NANDA PUTRI PURBA

0801202224

ABSTRACT

The nutritional status and health of mothers and children as determinants of the quality of human resources is increasingly clear with the evidence that the nutritional status and health of mothers during the pre-pregnancy period, during pregnancy and during breastfeeding are very critical periods. This research uses quantitative methods, The sample for this study was 268 babies. The following are the results of research obtained from 268 babies. There is a relationship between the history of exclusive breastfeeding and the nutritional status of babies aged 6-12 months at the Tuntungan Community Health Center, Pancur Batu District, Deli Serdang Regency. Breast milk has an important role in the baby's health and the baby's nutritional status. Islamic Sharia emphasizes that every mother should give love to her child, one of which is by providing the best breast milk for her baby. There is a relationship between the history of giving MP-ASI and the nutritional status of babies aged 6-12 months at the Tuntungan Community Health Center, Pancur Batu District, Deli Serdang Regency. Verses from the Qur'an explain that you should not eat and drink excessively, meaning that when giving MP-ASI to your child, mothers must adjust the portion, texture and frequency of their child's age so that infectious diseases do not arise and have an impact on the baby's nutritional status. There is a relationship between the history of diarrhea and the nutritional status of babies aged 6-12 months at the Tuntungan Community Health Center, Pancur Batu District, Deli Serdang Regency. Allah told humans to pay attention to their food, as well as the mother's diet, mothers must also pay attention to food, because food is one of the factors that causes diarrhea in babies. If a baby has diarrhea it will definitely affect his nutritional status.

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI

SUMATERA UTARA MEDAN

Keywords: Breast milk, MP-ASI, diarrhea, nutritional status

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Nama : Nanda Putri purba
NIM : 0801202224
Program Studi : Ilmu Kesehatan Masyarakat
Peminatan : Gizi
Tempat/Tgl lahir : Sambosar Raya, 07 Maret 2002
Judul Skripsi : Hubungan Riwayat Pemberian ASI eksklusif, Makanan Pendamping ASI (MP-ASI), dan kejadian diare dengan Status Gizi Bayi Usia 6-12 Bulan di Puskesmas Tuntungan, Kecamatan Pancur Batu, Kabupaten Deli Serdang

Dengan Ini Menyatakan:

1. Skripsi ini merupakan hasil karya asli saya yang diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar S1 di Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat UIN Sumatera Utara
2. Semua sumber yang saya gunakan dalam penulisan ini sudah saya cantumkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat UIN Sumatera Utara
3. Jika dikemudian hari terbukti bahwa karya asli saya atau merupakan hasil jiplakan dari karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi yang berlaku di Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat UIN Sumatera Utara

Medan, 20 Juli 2024

Yang membuat pernyataan,


METERAL TEMPEL
ECBALX330622587
PUTRI PURBA

0801202224

HALAMAN PERSETUJUAN

Telah disetujui dan disahkan Tugas Akhir dengan judul

**HUBUNGAN RIWAYAT PEMBERIAN ASI EKSLUSIF, MAKANAN
PENDAMPING ASI (MP-ASI) DAN KEJADIAN DIARE DENGAN
STATUS GIZI BAYI USIA 6-12 BULAN DI PUSKESMAS
TUNTUNGAN KECAMATAN PANCUR BATU
KABUPATEN DELI SERDANG**

NANDA PUTRI PURBA

(0801202224)

Untuk memenuhi salah satu persyaratan sidang munaqasyah

Medan, 20 Juli 2024

Disetujui,

Dosen Pembimbing Skripsi



Zuhriana Aidha, S.Kep. M.Kes
NIP. 198707212023212038

Dosen Pembimbing integrasi



Dr. Irwansyah, SH.I. M.H
NIP. 198010112014111002

Ketua Program Studi

Ilmu Kesehatan Masyarakat FKM UINSU



Rapotan Hasibuan, S.K.M. M.Kes
NIP. 199006062019031016

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi dengan judul:

**HUBUNGAN RIWAYAT PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF, MAKANAN
PENDAMPING ASI (MP-ASI) DAN KEJADIAN DIARE DENGAN
STATUS GIZI BAYI USIA 6-12 BULAN DI PUSKESMAS
TUNTUNGAN KECAMATAN PANCUR BATU
KABUPATEN DELI SERDANG**

Yang Dipersiapkan dan Dipertahankan oleh:

NANDA PUTRI PURBA

NIM.0801202224

Yang telah Diuji dan Dipertahankan Dihadapan Tim Penguji Skripsi

Pada Tanggal 15 Agustus 2024

Dinyatakan telah Memenuhi Syarat untuk Diterima

TIM PENGUJI

Ketua Penguji



Wasiyem, S.Pd, M.Si
NIP. 196807271997032001

Penguji I



Zuhrina Aidha, S.Kep. M.Kes
NIP. 198707212023212038

Penguji II



Nadya Ulfa Tanjung, S.K.M., M.K.M
NIP. 198809132020122012

Penguji Integrasi Keislaman



Dr. Irwansyah, SH.I, MH
NIP. 198010112014111002

Medan, 15 Agustus 2024

Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat
Fakultas Kesehatan Masyarakat
Universitas Islam Sumatera Utara



Pratiwi, S.Ag, M.Pd
NIP. 198007272007011031

RIWAYAT HIDUP PENULIS

DATA PRIBADI

Nama : Nanda Putri purba
Jenis Kelamin : Perempuan
Tempat/ Tgl lahir : Sambosar Raya, 07 Maret 2002
Agama : Islam
Nama Orang Tua
Ayah : Jamahalim Purba
Ibu : Lasma Khairani Siregar, S.Ag
Status Perkawinan : Belum Menikah
Kewarganegaraan : Indonesia
Alamat : Sambosar Raya, Kec. Raya Kahean, Kab. Simalungun
E-mail : nandaputrypurba@gmail.com
No. Handphone : 085247050718

PENDIDIKAN FORMAL

SD : SD Negeri 091718 Sorbadolok
SMP : MTS Ponpes Al-Hasyimiyah Tebing Tinggi
SMA : MA Ponpes Al-Hasyimiyah Tebing Tinggi
Perguruan Tinggi : Fakultas Kesehatan Masyarakat UIN Sumatera Utara



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh

Alhamdulillah puji dan rasa syukur penulis ucapkan kepada Allah SWT atas segala nikmat yang dilimpahkanNya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi penelitian dengan judul “Hubungan Riwayat Pemberian ASI eksklusif, Makanan Pendamping ASI (MP-ASI), dan kejadian diare dengan Status Gizi Bayi Usia 6-12 Bulan di Puskesmas Tuntungan, Kecamatan Pancur Batu, Kabupaten Deli Serdang”.

Banyak pengalaman yang diperoleh penulis dalam menyelesaikan skripsi ini, dan semua itu berkat bantuan serta dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu dalam kesempatan ini, dengan segala kerendahan hati penulis menyampaikan rasa terimakasih sedalam-dalamnya kepada :

1. Ibu Prof. Dr. H. Nurhayati, M.Ag selaku Rektor Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
2. Bapak Prof. Dr. Mesiono, M.Pd selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
3. Bapak Dr. Hasrat Efendi Samosir, M.A selaku Wakil Dekan I Bidang Akademik Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
4. Ibu Dr. Asnil Aidah Ritonga, M.A selaku Wakil Dekan II Bidang Keuangan dan Perlengkapan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.

5. Bapak Dr. Irwansyah, M.H, selaku Wakil Dekan III Bidang Kemahasiswaan Fakultas Kesehatan Masyarakat, Sekaligus Dosen Integrasi Keislaman Skripsi yang telah banyak membimbing, meluangkan waktu, dan memberikan arahan selama penelitian sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini hingga selesai.
6. Bapak Rapotan Hasibuan, SKM, M.Kes, selaku Ketua Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
7. Bapak Jufri Naldo, M.A, selaku Dosen Pembimbing Akademik.
8. Ibu Zuhrina Aidha, S.Kep, M.Kes, selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang telah banyak membimbing, meluangkan waktu, dan memberikan arahan dalam segala permasalahan selama penelitian sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini hingga selesai.
9. Ibu Wasiyem, S,Pd, M.Si selaku Dosen Ketua Penguji yang telah banyak membantu dan memberikan saran pada skripsi saya.
10. Ibu Nadya Ulfa Tanjung, S.K.M, M.K.M selaku Dosen Penguji II yang telah banyak membantu dan memberikan saran pada skripsi saya.
11. Seluruh Dosen dan Staff FKM UINSU yang telah memberikan ilmu pengetahuan selama perkuliahan.
12. Cinta pertama dan panutanku, Ayahanda Jamahalim Purba dan Pintu Surgaku Ibunda Lasma Khairani Siregar, S.Ag. Terima kasih atas segala Pengorbanan dan tulus kasih yang diberikan, senantiasa memberikan yang terbaik, tak kenal lelah mendoakan serta memberikan perhatian dan dukungan hingga penulis mampu menyelesaikan studinya sampai

meraih gelar sarjana. Semoga ayah dan mamak sehat, panjang umur dan bahagia selalu.

13. Bapak dr. Bob Ithon Vider W Dabukke selaku Kepala UPT Puskesmas Tuntungan, Kec. Pancur Batu

14. Seluruh pegawai dan staff UPT Puskesmas Tuntungan, Kec. Pancur Batu

15. Teruntuk abang tercinta Dearma Purba terima kasih atas segala do'a, usaha, motivasi yang telah diberikan kepada adik terakhir ini.

16. Kepada lelaki gagah yang telah dulu berpulang opungku tercinta yang semasa hidupnya selalu memberikan semangat, do'a dan nasehatnya kepada penulis. Karya tulis ini penulis persembahkan kepada almarhum sebagai perwujudan terakhir atas segala harapannya. Terima kasih sudah mengantarkan penulis sampai berada di tempat ini, meskipun pada akhirnya perjalanan ini harus terlewati tanpa lagi kau temani.

17. Kedua sahabat terbaik saya Nadita Kirani dan Amenda Sabarita br Sitepu yang banyak membantu, memberikan dukungan dan semangat kepada saya dan telah menjadi orang yang mau direpotkan selama perkuliahan dari awal hingga akhir.

18. KKN tuntungan slebew yang saling mengingatkan dan sama-sama berjuang dalam menyusun, serta selalu mensupport masa perkuliahan.

19. Kepada seluruh teman seperjuangan di FKM angkatan 2020 terkhusus IKM 6 dan peminatan Gizi B, terimakasih untuk pengalaman yang berkesan dan luar biasa selama perkuliahan.

20. Kepada teman seperjuangan saya di KKN 31, PBL 22, dan LKP 44 yang banyak memberikan pengalaman yang berkesan kepada penulis.

21. Seluruh pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu, mengucapkan terima kasih atas bantuan, semangat, dukungan, yang telah diberikan kepada penulis.

22. Nanda Putri Purba, ya! Diri sendiri. Apresiasi sebesar-besarnya karena telah bertanggung jawab untuk menyelesaikan apa yang telah dimulai. Terima kasih karena terus berusaha dan tidak menyerah, serta senantiasa menikmati setiap prosesnya yang bisa dibilang tidak mudah. Terima kasih sudah bertahan.

Akhirnya hanya kepada Allah SWT kita kembalikan semua nya dan semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membutuhkannya.

Medan, 21 Juli 2024

NANDA PUTRI PURBA

0801202224

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

DAFTAR ISI

ABSTRAK	ii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR TABEL	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	8
1.3 Tujuan Penelitian	9
1.3.1 Tujuan Umum.....	9
1.3.2 Tujuan khusus.....	9
1.4 Manfaat Penelitian	10
1.4.1 Manfaat ilmiah	10
1.4.2 Manfaat bagi Masyarakat	10
1.4.3 Manfaat institusi terkait.....	10
BAB II LANDASAN TEORITIS	11
2.1 Konsep Status Gizi Bayi.....	11
2.1.1 Kondisi Fisiologis berat badan bayi	11
2.1.4 Gigi.....	13
2.1.5 Jaringan Lemak	13
2.1.6 Organ-organ Tubuh	14
2.1.7 Perkembangan Psikososial	14
2.1.8 Faktor Pertumbuhan dan Perkembangan Bayi	15
2.1.9 Faktor-faktor yang mempengaruhi status gizi bayi	Error!
2.1.10 Kebutuhan Gizi Bayi	19
2.1.11 Penilaian Status Gizi pada Bayi.....	22
2.2 Konsep Air Susu Ibu (ASI).....	23
2.2.1 Defenisi Air Susu Ibu (ASI)	23
2.2.2 Cara pemberian ASI	24
2.2.3 Kebaikan dan Keuntungan ASI	27
2.2.4 Komponen-komponen di dalam ASI.....	27

2.3	Konsep Makanan Pendamping ASI (MP-ASI)	30
2.3.1	Defenisi MP-ASI	30
2.3.2	Pemberian MP-ASI	31
2.3.3	Jenis MP-ASI	32
2.4	Konsep penyakit diare	32
2.4.1	Defenisi Diare	32
2.4.2	Klasifikasi diare	33
2.4.3	Faktor-faktor yang mempengaruhi diare pada bayi	34
2.4.4	Tanda diare	35
2.4.5	Gejala diare	36
2.4.6	Pencegahan penyakit diare	37
2.5	Kajian integritas keislaman	37
2.5.1	Konsep gizi menurut al- quran dan hadist	37
2.5.2	Pandangan ulama terhadap gizi	42
2.5.3	Konsep ASI dan menurut al-quran dan hadist	43
2.5.4	Pandangan ulama terhadap ASI	50
2.5.5	Konsep diare menurut al-quran dan hadist	52
2.5.6	Pandangan Ulama Terhadap Diare	54
2.5	Kerangka Teori	56
2.6	Kerangka konsep penelitian	58
2.7	Hipotesa Penelitian	59
BAB III METODOLOGI PENELITIAN		60
3.1	Jenis dan Desain Penelitian	60
3.2	Lokasi dan waktu penelitian	60
3.3	Populasi sampel	60
3.3.1	Populasi	60
3.3.2	Sampel	61
3.3.3	Teknik pengambilan sampel	63
3.4	Variable penelitian	63
3.5	Defenisi operasional	64
3.6	Aspek pengukuran	65
3.7	Uji Validitas dan Reliabilitas	65
3.8	Teknik pengumpulan data	66
3.8.1	Jenis data	66

3.8.2 Alat atau instrument penelitian.....	66
3.8.3 Prosedur pengumpulan data	67
3.9 Analisis data.....	67
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	69
4.1 Hasil Penelitian	69
4.1.1 Deskripsi Lokasi Penelitian	69
4.1.2 Karakteristik Responden Penelitian.....	70
4.1.3 Analisis Univariat.....	71
4.1.4 Analisis Bivariat	74
4.2 Pembahasan	77
4.2.1 Hubungan Riwayat pemberian ASI eksklusif dengan status gizi bayi usia 6-12 bulan di Puskesmas Tuntungan	78
4.2.2 Hubungan pemberian MP-ASI dengan status gizi bayi matur 6-12 bulan di Puskesmas Tuntungan	84
4.2.3 Hubungan kejadian diare dengan status gizi bayi usia 6-12 bulan di Puskesmas Tuntungan	88
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	91
5.1 Kesimpulan	91
5.2 Saran	92
DAFTAR PUSTAKA.....	94
LAMPIRAN.....	96

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Teori Konsep Unicef (1998).....	56
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	58
Gambar 4.1 Peta wilayah kerja Puskesmas Tuntungan.....	69



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kebutuhan air pada bayi per kg berat badan	19
Tabel 2.2 Kebutuhan energi tiap kg berat badan bayi	19
Tabel 3.1 Defenisi Operasional	64
Tabel 4.1 Distribusi bayi berdasarkan jenis kelamin di Puskesmas Tuntungan Tahun 2024.	70
Tabel 4.2 Distribusi bayi berdasarkan umur di Puskesmas Tuntungan Tahun 2024.	70
Tabel 4.3 Distribusi bayi berdasarkan riwayat pemberian ASI eksklusif di Puskesmas Tuntungan Tahun 2024.	72
Tabel 4.4 Distribusi bayi berdasarkan pemberian MP-ASI di Puskesmas Tuntungan Tahun 2024.	72
Tabel 4.5 Distribusi bayi berdasarkan Riwayat penyakit diare di Puskesmas Tuntungan Tahun 2024.	73
Tabel 4.6 Distribusi bayi berdasarkan status gizi di Puskesmas Tuntungan Tahun 2024.	74
Tabel 4.7 Analisis hubungan riwayat pemberian ASI eksklusif dengan status gizi pada bayi 6-12 bulan di Puskesmas Tuntungan Tahun 2024.	75
Tabel 4.8 Analisis hubungan pemberian MP-ASI dengan status gizi pada bayi 6-12 bulan di Puskesmas Tuntungan Tahun 2024.	76
Tabel 4.9 Analisis hubungan riwayat penyakit diare dengan status gizi pada bayi usia 6-12 bulan di Puskesmas Tuntungan Tahun 2024.	77

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Kuisisioner penelitian.....	96
Lampiran 2. Surat izin penelitian.	100
Lampiran 3. Surat informed consent.	101
Lampiran 4. Dokumentasi penelitian.	102
Lampiran 5. Surat selesai penelitian.....	104
Lampiran 6. Uji validitas dan reabilitas.....	105
Lampiran 7. Data statistik penelitian.....	107



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN