

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1. Kesimpulan**

Berdasarkan temuan investigasi yang telah dilakukan, dapat ditarik kesimpulan bahwa kreator mempekerjakan lebih banyak laki-laki daripada perempuan. Masa kerja normal para spesialis yang bekerja di PTPN IV Bah Butong yang merawat tanaman teh berkisar antara 30 tahun. Dengan mempertimbangkan hasil uji yang dapat diverifikasi, uji Sans t menghasilkan nilai p sebesar 0,000, yang menunjukkan bahwa nilai p lebih kecil dari 0,05, yang mengindikasikan hasil yang signifikan. Penemuan dari pemeriksaan ini menemukan bahwa para delegasi pembuatan di pabrik produksi teh PTPN IV Bah Butong mengalami berbagai tingkat kelelahan menjelang dimulainya shift siang dan shift malam, dengan kekurangan normal agen shift malam lebih tinggi daripada agen shift pagi.

#### **5.2. Saran**

1. Agar hubungan berubah dari sistem shift yang sangat padat untuk pengembangan kerja menjadi struktur shift rotasi yang mengurangi kekurangan terkait bisnis dan mengizinkan delegasi untuk menyadari tentang perubahan shift untuk pemesanan giliran. Menyediakan makanan dan minuman tambahan yang padat nutrisi untuk semua perwakilan kreasi di tempat kerja untuk menjaga efisiensi secara keseluruhan. Serta memberikan puding (makanan tambahan) kepada para spesialis setiap dua kali secara konsisten dan dapat diandalkan.
2. Bagi perwakilan Bagian kreasi pabrik pembuatan teh PTPN IV Bah Butong dapat mengatur sendiri waktu istirahat dan waktu istirahatnya sehingga dapat

memusatkan perhatian pada pekerjaan utama dan memanfaatkan waktu istirahat yang diberikan organisasi. Hal ini akan mencegah pekerja menyelesaikan pekerjaan berat sebelum bekerja dan akan mengurangi kelemahan kerja serta memberikan waktu yang cukup untuk mengisi ulang tenaga sebelum bekerja pada shift malam. Untuk memastikan daya tahan tubuh tetap kuat saat bekerja, buatlah rencana sebelum bekerja, misalnya, makan pada shift pagi dan malam. 3. Sebagai bahan referensi untuk penelitian lebih lanjut yang berkaitan dengan kelelahan kerja dan shift kerja, khususnya pada pekerja bagian pembuatan kerangka mekanik. Selain itu, dapat melihat tujuan di balik kelelahan kerja secara lebih jelas.

