

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN TB
PARU DI UPT PUSKESMAS MEDAN SUNGGAL**

SKRIPSI



**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN**

Oleh:

RIKA ANNISA SIHOMBING

NIM: 0801202098

PROGRAM STUDI ILMU KESEHATAN MASYARAKAT

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI

SUMATERA UTARA

MEDAN

2024

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN TB
PARU DI UPT PUSKESMAS MEDAN SUNGGAL**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Kesehatan Masyarakat (S.K.M)**

Oleh:

RIKA ANNISA SIHOMBING

NIM: 0801202098

**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN
PROGRAM STUDI ILMU KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA
MEDAN
2024**

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN TB PARU DI UPT PUSKESMAS MEDAN SUNGGAL

RIKA ANNISA SIHOMBING

NIM: 0801202098

ABSTRAK

TB Paru merupakan penyakit menular yang disebabkan bakteri *Mycobacterium tuberculosis* yang menular melalui droplet di udara. Tahun 2022, TB menduduki peringkat kedua kematian terbanyak di dunia yang diakibatkan satu agen infeksi, setelah penyakit virus Corona (COVID-19), dan menyebabkan kematian hampir dua kali lipat lebih banyak dari kematian akibat HIV/AIDS. Tujuan penelitian untuk mengetahui faktor yang berhubungan dengan kejadian TB Paru di UPT Puskesmas Medan Sunggal. Metode penelitian desain studi kasus kontrol dengan jumlah sampel sebanyak 70 orang, dengan analisis univariat dan bivariat, serta memakai teknik sampel total (*total sampling*). Berdasarkan hasil penelitian, didapatkan ada hubungan status gizi dengan kejadian TB Paru dengan nilai OR 3,244 (p value 0,017), ada hubungan asupan makanan dengan kejadian TB Paru dengan nilai OR 26,667 (p value <0,001), ada hubungan pengetahuan dengan kejadian TB Paru dengan nilai OR 16,313 (p value <0,001), tidak ada hubungan antara variabel usia dengan kejadian TB Paru dengan p value didapatkan >0,05 (p value 0,284), ada hubungan riwayat kontak dengan penderita dengan kejadian TB Paru dengan nilai OR sebesar 2,712 (p value 0,001), dan tidak ada hubungan antara variabel praktik hygiene dengan kejadian TB Paru (p value > 0,05 yaitu p value = 1,000). Adapun kasus TB Paru di UPT Puskesmas Medan Sunggal 3 tahun terakhir mengalami peningkatan, yakni 113 pasien (2023), 94 pasien (2022), dan 66 pasien (2021). Saran kepada masyarakat agar lebih memperhatikan asupan makanan untuk mendapatkan status gizi yang baik, seperti mengkonsumsi protein harian ± 1 gram/1 kg dan mencukupi kebutuhan energi yang disesuaikan dengan AKG per individu dan menerapkan etika batuk sebagai upaya mencegah penularan TB Paru.

Kata Kunci: TB Paru, Status Gizi, Asupan Makanan, Diet TKTP

FACTORS RELATED TO THE INCIDENCE OF PULMONARY TUBERCULOSIS AT UPT PUSKESMAS MEDAN SUNGGAL

RIKA ANNISA SIHOMBING

NIM: 0801202098

ABSTRACT

Pulmonary TB is an infectious disease caused by the bacteria *Mycobacterium tuberculosis*, which is transmitted through droplets in the air. In 2022, TB will be the second highest number of deaths in the world caused by a single infectious agent, after the Corona virus disease (COVID-19), and cause almost twice as many deaths as deaths due to HIV/AIDS. The aim of the research was to determine the factors associated with the incidence of pulmonary TB at the UPT Puskesmas Medan Sunggal. The research method is a case-control study design with a sample size of 70 people, with univariate and bivariate analysis, and using a total sampling technique. Based on the research results, it was found that there was a relationship between nutritional status and the incidence of pulmonary TB with an OR value of 3.244 (p value 0.017), there was a relationship between food intake and the incidence of pulmonary TB with an OR value of 26.667 (p value <0.001), there was a relationship between knowledge and the incidence of pulmonary TB with OR value 16.313 (p value <0.001), there is no relationship between the age variable and the incidence of pulmonary TB with a p value obtained >0.05 (p value 0.284), there is a relationship between the history of contact with sufferers and the incidence of pulmonary TB with an OR value of 2.712 (p value 0.001), and there is no relationship between hygiene practice variables and the incidence of pulmonary TB (p value > 0.05, namely p value = 1.000). Meanwhile, pulmonary TB cases at the UPT Puskesmas Medan Sunggal have increased in the last 3 years, namely 113 patients (2023), 94 patients (2022), and 66 patients (2021). Advice to the public to pay more attention to food intake to obtain good nutritional status, such as consuming daily protein (1 gram/1 kg), meeting energy needs adjusted to the RDA per individual, and implementing cough etiquette as an effort to prevent transmission of pulmonary TB.

Keywords: Pulmonary TB, Nutritional Status, Food Intake, HCHP Diet

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Nama : Rika Annisa Sihombing
NIM : 0801202098
Program Studi : Ilmu Kesehatan Masyarakat
Peminatan : Gizi
Tempat/Tanggal Lahir : Gunung Kelambu, 16 Oktober 2001
Judul Skripsi : Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian TB Paru di UPT Puskesmas Medan Sunggal

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini merupakan hasil karya saya yang diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar Strata I di Program Studi Kesehatan Masyarakat FKM UIN Sumatera Utara Medan.
2. Semua sumber yang saya gunakan dalam penelitian ini telah saya cantumkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku di di Program Studi Kesehatan Masyarakat FKM UIN Sumatera Utara Medan.
3. Jika dikemudian hari jiplakan dari karya ini bukan hasil karya saya atau merupakan hasil jiplakan dari karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi yang berlaku di Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat FKM UIN Sumatera Utara Medan.

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN
Medan, 11 Juli 2024

Rika Annisa Sihombing

0801202098

HALAMAN PERSETUJUAN

Nama : Rika Annisa Sihombing

NIM : 0801202098

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN TB PARU DI UPT PUSKESMAS MEDAN SUNGGAL

Dinyatakan bahwa skripsi dari mahasiswa ini telah disetujui, diperiksa dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara Medan

(UINSU Medan)



Medan, 11 Juli 2024

Di setujui,

Dosen Pembimbing

Rani Suraya, M.K.M

NIP. 198811102022032004

Dosen Pembimbing Integrasi

Muhammad Zali, Lc., M.H.I

NIP. 198601112020121008

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi Dengan Judul:

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERTHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN TB
PARU DI UPT PUSKESMAS MEDAN SUNGGAL**

Yang dipersiapkan dan dipertahankan oleh :

RIKA ANNISA SIHOMBING

NIM: 0801202098

Telah Diuji dan Dipertahankan Dihadapan Tim Penguji Skripsi

Pada Tanggal 11 Juli 2024 dan

Dinyatakan Telah Memenuhi Syarat Untuk Diterima

TIM PENGUJI

Ketua Penguji

Rapotan Hasibuan, S.K.M., M.Kes
NIP.199006062019031016

Penguji I

Rani Suraya, M.K.M
NIP.198811102022032004

Penguji II

Meutia Nanda, S.K.M., M.Kes
NIB.1100000082

Penguji Integrasi

Muhammad Zali, Lc., M.H.I
NIP. 198601112020121008

Medan, 11 Juli 2024

Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat

Fakultas Kesehatan Masyarakat

Universitas Islam Negeri Sumatera Utara

Prof. Dr. Mestomo, M.Pd
NIP. 197107272007011031

DAFTAR RIWAYAT HIDUP (CURRICULUM VITAE)

DATA PRIBADI

Nama : Rika Annisa Sihombing
Jenis Kelamin : Perempuan
Tempat/Tanggal Lahir : Gunung Kelambu, 16 Oktober 2001
Agama : Islam
Golongan Darah : B
Status Perkawinan : Belum Menikah
Kewarganegaraan : Indonesia
E-mail : annisarika17@gmail.com

RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SD Negeri 154503 Hutabalang 3 (2007-2013)
2. SMP Negeri 2 Pandan Nauli (2013-2016)
3. SMA Swasta Kartika Siliwangi XIX-III Bandung (2016-2017)
4. SMA Negeri 16 Batam (2017-2019)
5. Politeknik Negeri Batam (2019-2020)
6. Universitas Islam Negeri Sumatera Medan (2020-sekarang)

RIWAYAT ORGANISASI

1. Pramuka (2016-2017)
2. The Original Movie and Art Batam (2017-2018)
3. Polytecnic English Club (PEC) (2019-2020)
4. Health Research Organization (HERSA) UIN-SU Medan (2021-2022)

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Alhamdulillah, segala puji dan syukur penulis ucapkan kepada Allah Subhanahu Wa Ta'ala yang telah memberikan kesehatan, mencurahkan nikmat, rahmat, dan hidayahNya, sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal skripsi ini. Salawat serta salam senantiasa tercurahkan kepada Nabi terakhir, penutup para Nabi sekaligus satu-satunya Uswatun Hasanah kita, Nabi Muhammad Shallallahu 'Alaihi Wasallam.

Sebagaimana memenuhi tugas untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Kesehatan Masyarakat (S1) pada Universitas Islam Negeri Sumatera Utara Medan, maka penulis menyusun Proposal Skripsi dengan judul “Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian TB Paru di UPT Puskesmas Medan Sunggal”.

Dalam proses penyusunan proposal skripsi ini, penulis selalu mendapat bimbingan, bantuan, arahan serta dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini, penulis dengan rasa hormat dan tulus mengucapkan banyak terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Prof. Dr. Nurhayati, M.Ag, selaku Rektor Universitas Islam Negeri Sumatera Utara Medan.
2. Bapak Prof. Dr. Mesiono M.Pd, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara Medan.

3. Bapak Dr. Hasrat Efendi Samosir, M.A, selaku Wakil Dekan I Bidang Akademik Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara, Medan.
4. Ibu Dr. Asnil Aidah Ritonga, M.A, selaku Wakil Dekan II Bidang Keuangan dan Perlengkapan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara Medan.
5. Bapak Dr. Irwansyah, M.H, selaku Wakil Dekan III Bidang Kemahasiswaan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara Medan.
6. Bapak Rapotan Hasibuan, S.K.M, M.Kes, selaku Ketua Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara, sekaligus menjadi Ketua Penguji Skripsi penulis.
7. Ibu Fitriani Pramita Gurning, S.K.M, M.Kes, selaku Sekretaris Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara Medan.
8. Ibu Rani Suraya, M.K.M, selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang telah meluangkan waktu, pikiran, dan tenaganya dengan sabar membimbing serta memberikan arahan kepada penulis dalam proses penyusunan skripsi.
9. Bapak Muhammad Zali, Lc., M.H.I selaku Dosen Pembimbing Integritas Keislaman yang telah meluangkan waktu, pikiran dan tenaganya dengan sabar membimbing dan memberikan arahan kepada penullis dalam proses penyusunan skripsi.
10. Ibu Meutia Nanda, S.K.M, M.Kes, selaku Dosen Penguji Skripsi yang telah meluangkan waktu, pikiran dan arahan kepada penulis.
11. Seluruh Dosen dan Staf di FKM UINSU yang telah memberikan banyak ilmu dan pengalaman yang sangat bermanfaat bagi penulis selama masa kuliah.

12. Kepala Dinas Kesehatan Kota Medan yang telah memberikan izin kepada penulis melakukan penelitian di UPT Puskesmas Medan Sunggal.
13. Kepala UPT Puskesmas Medan Sunggal yang telah membantu penulis dalam melaksanakan penelitian di UPT Puskesmas Medan Sunggal.
14. Ibu Melva Tiodora Tobing, ibu Nurhafizah, dan Dokter Champion TB dr. Lely Parimanda Parapat di poli TB Puskesmas Medan Sunggal yang telah banyak memberikan bimbingan, arahan, bantuan, dan saran yang sangat membuka wawasan peneliti dari awal sampai akhir, dan menemani penulis selama penelitian.
15. Terimakasihku terkhusus kepada kedua orang tuaku tersayang, Mamaku dan Bapakku yang selalu mendukung dan mendoakan penulis, serta memberikan perhatian dan semangat kepada penulis sejak memasuki masa perkuliahan sampai menyelesaikan perkuliahan dengan baik.
16. Kakakku yang tercinta Kak Nitaku yang tukang ngamuk, yang telah banyak sekali memberikan semangat, do'a, dorongan, solusi, tekanan mental, julid an dan sudah menjadi tempat berbagi keluh kesah penulis, sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik walaupun disertai tangisan.
17. Bang Kiki, Kak Yanto, Bang Andi, Bang Sudrajat, yang juga sudah banyak membantu dalam proses kuliah dari awal sampai akhir.
18. Sahabat terkasihku yang aku sangat berharap syafaat melalui mereka kelak, Nina dan Anju yang sudah banyak sekali memberikan bala bantuan, semangat, ilmu, dan doa, dari SMP sampai saat ini.
19. Circle Pink Cute Aw, Nadia, Jeni, dan Sapir yang telah berjuang bersama dan menemani penulis melewati lika-liku perkuliahan yang penuh drama, serta berbagi

banyak sekali kebahagiaan dan semangat selama masa kuliah sampai dengan sekarang.

20. Teman Kajian sekaligus teman indahku, Suro, yang telah banyak membantu dan memberikan doa kepada penulis.
21. Rafi, yang telah memberikan catatan pelajaran, bantuan, semangat, dan doa kepada penulis sejak SMA sampai saat ini.
22. Kakak Raisa Adilah yang sudah banyak memberi pencerahan dan masukan kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian sampai selesai.
23. Seluruh teman-teman seperjuangan di FKM stambuk 2020 dan seluruh pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu per satu yang telah memberikan dukungan, semangat, dan bantuan selama perkuliahan sampai saat ini.
24. Ica, yang telah memberikan semangat, dukungan, doa, pelukan, dan rasa percaya bahwa penulis bisa menyelesaikan amanahnya pada orang tua dan keluarganya ditengah segala kesulitannya, dengan izin Allah.



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

DAFTAR ISI

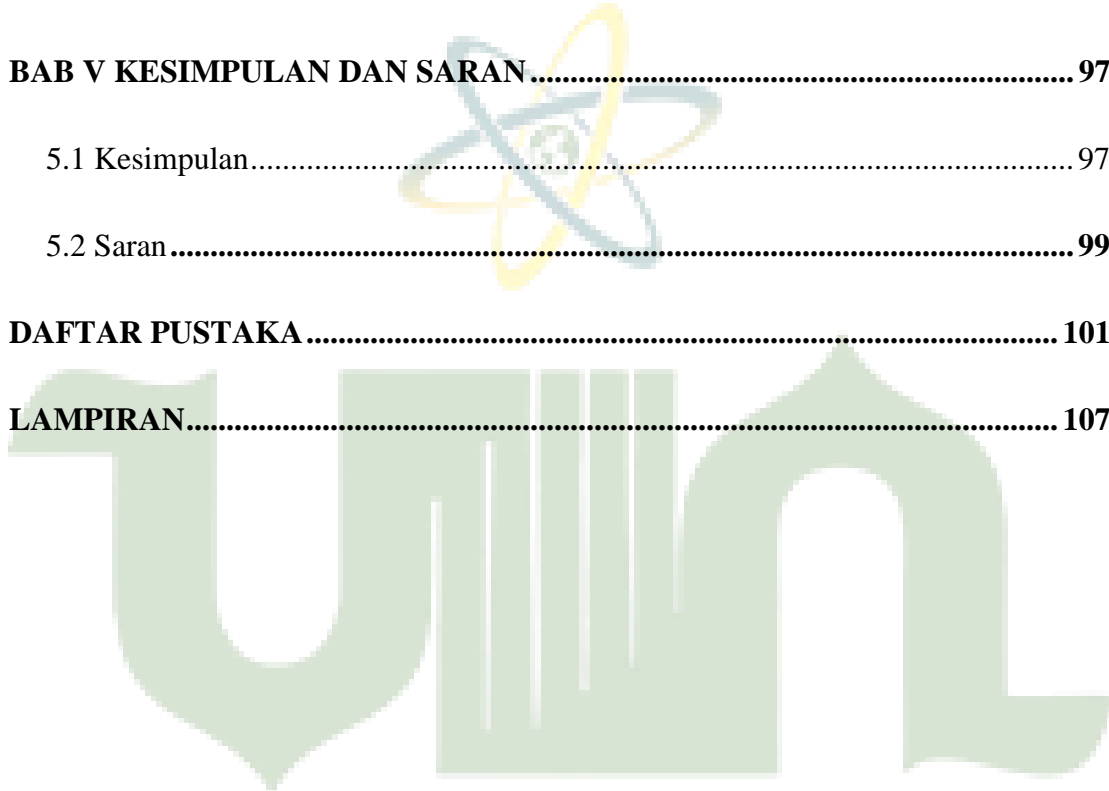
ABSTRAK	ii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	iv
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL	xvii
DAFTAR GAMBAR.....	xviii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	7
1.3 Tujuan Penelitian.....	7
1.3.1 Tujuan Umum.....	7
1.3.2 Tujuan Khusus.....	7
1.4 Manfaat Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1 Konsep Tuberkulosis	9
2.1.1 Definisi Tuberkulosis	9
2.1.2 Faktor Risiko Tuberkulosis	11

2.1.3 Tanda dan Gejala Tuberkulosis.....	12
2.1.4 Klasifikasi Tuberkulosis.....	12
2.1.5 Diagnosis Tuberkulosis.....	17
2.1.6 Pencegahan Tuberkulosis.....	19
2.1.7 Pengobatan Tuberkulosis.....	20
2.2 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kejadian Tuberkulosis.....	22
2.2.1 Status Gizi.....	23
2.2.1.1 Faktor yang Mempengaruhi Status Gizi.....	25
2.2.1.2 Pengukuran Status Gizi.....	27
2.2.2 Asupan Makanan.....	33
2.2.2.1 Energi.....	33
2.2.2.2 Protein.....	36
2.2.2.3 Pengukuran Metode <i>Recall</i> 24 Jam.....	38
2.2.2.4 Tingkat Asupan.....	39
2.2.3 Pengetahuan.....	40
2.2.4 Umur.....	41
2.2.5 Riwayat Kontak Penderita.....	43
2.2.6 Praktik Hygiene.....	44
2.3 Kajian Integrasi Keislaman.....	45

2.4 Kerangka Teori.....	51
2.5 Kerangka Konsep Penelitian	52
2.6 Hipotesis Penelitian.....	52
BAB III METODE PENELITIAN.....	53
3.1 Jenis dan Desain Penelitian	53
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	54
3.3 Populasi dan Sampel	54
3.3.1 Populasi	54
3.3.2 Sampel.....	54
3.3.3 Teknik Pengambilan Sampel.....	55
3.4 Variabel Penelitian	56
3.5 Definisi Operasional.....	57
3.6 Aspek Pengukuran.....	59
3.6.1 TB Paru.....	59
3.6.2 Status Gizi	60
3.6.3 Asupan Makanan.....	60
3.6.4 Pengetahuan.....	61
3.6.5 Umur.....	62
3.6.6 Riwayat Kontak Penderita.....	62

3.6.7 Praktik Hygiene.....	62
3.7 Uji Validitas dan Reliabilitas	63
3.8 Teknik Pengumpulan Data	63
3.8.1 Jenis Data	63
3.8.2 Alat atau Instrumen Penelitian	64
3.8.3 Prosedur Pengumpulan Data	64
3.9 Analisis Data	66
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	67
4.1 Hasil Penelitian.....	67
4.1.1 Deskripsi Lokasi Penelitian.....	67
4.1.2 Program Tuberkulosis UPT Puskesmas Sunggal	67
4.1.3 Analisis Univariat.....	68
4.1.4 Analisis Bivariat	72
4.2 Pembahasan	77
4.2.1 Hubungan Status Gizi dengan Kejadian TB Paru	77
4.2.2 Hubungan Asupan Makanan dengan Kejadian TB Paru	79
4.2.3 Hubungan Pengetahuan dengan Kejadian TB Paru	82
4.2.4 Hubungan Umur dengan Kejadian TB Paru di UPT Puskesmas Medan	83

4.2.5 Hubungan Riwayat Kontak dengan Penderita dengan Kejadian TB Paru di UPT Puskesmas Medan.....	86
4.2.6 Hubungan Praktik Hygiene dengan Kejadian TB Paru	88
4.3 Kajian Integrasi Keislaman terhadap Kejadian TB Paru di UPT Puskesmas Medan.....	90
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	97
5.1 Kesimpulan.....	97
5.2 Saran.....	99
DAFTAR PUSTAKA	101
LAMPIRAN.....	107



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1.7.1 Dosis Rekomendasi OAT Lini Pertama untuk Dewasa	21
1Tabel 2.2.1.2.1 Pengukuran Kekurangan Gizi	27
Tabel 2.2.2.1.1 Angka Kecukupan Energi berdasarkan Umur	34
Tabel 2.2.2.1.2 Nilai Energi berbagai Bahan Makanan (Kkal/100 gr)	35
Tabel 2.2.2.2.1 Angka Kecukupan Protein	37
Tabel 3.5.1 Definisi Operasional	57
Tabel 4.1.3.1 Distribusi Frekuensi Kejadian TB Kasus Kontrol (<i>Case Control</i>)	68
Tabel 4.1.3.2 Karakteristik Responden Penelitian	69
Tabel 4.1.3.3 Distribusi Frekuensi berdasarkan Kasus dan Kontrol pada Variabel Lainnya.	70
Tabel 4.1.4.1 Hubungan Status Gizi dengan Kejadian TB Paru	72
Tabel 4.1.4.2 Hubungan Asupan Makanan dengan Kejadian TB Paru	73
Tabel 4.1.4.3 Hubungan Pengetahuan dengan Kejadian TB Paru	74
Tabel 4.1.4.4 Hubungan Umur dengan Kejadian TB Paru	75
Tabel 4.1.4.5 Hubungan Riwayat Kontak dengan Kejadian TB Paru	75
Tabel 4.1.4.6 Hubungan Praktik Hygiene dengan Kejadian TB Paru	76

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.4.1 Kerangka Konsep dengan Teori Trias Epidemiologi	51
Gambar 2.5.1 Kerangka Konsep	52
Gambar 3.1.1 Skema Dasar Penelitian <i>Case Control</i>	53



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN