

**HUBUNGAN PERILAKU KEBERSIHAN DENGAN KEJADIAN DIARE  
PADA ANAK SEKOLAH DASAR DI DESA MARJANJI KECAMATAN  
SIPISPIS KABUPATEN SERDANG BEDAGAI**

**SKRIPSI**



**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SUMATERA UTARA MEDAN**

**OLEH:**

**SITI KHADIJAH PURBA**

**NIM: 0801203292**

**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SUMATERA UTARA MEDAN**

**PROGRAM STUDI ILMU KESEHATAN MASYARAKAT**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT**

**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI**

**SUMATERA UTARA**

**MEDAN**

**2024**

**HUBUNGAN PERILAKU KEBERSIHAN DENGAN KEJADIAN DIARE  
PADA ANAK SEKOLAH DASAR DI DESA MARJANJI KECAMATAN  
SIPISPIS KABUPATEN SERDANG BEDAGAI**

**SKRIPSI**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat  
Untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana Kesehatan Masyarakat  
(S.K.M)**

**OLEH:**

**SITI KHADIJAH PURBA**

**0801203292**

**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SUMATERA UTARA MEDAN**

**PROGRAM STUDI ILMU KESEHATAN MASYARAKAT  
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SUMATERA UTARA  
MEDAN  
2024**

**HUBUNGAN PERILAKU KEBERSIHAN DENGAN KEJADIAN DIARE  
PADA ANAK SEKOLAH DASAR DI DESA MARJANJI KECAMATAN  
SIPISPIS KABUPATEN SERDANG BEDAGAI**

**SITI KHADIJAH PURBA**  
**NIM.0801203292**

**ABSTRAK**

Diare adalah suatu kebiasaan buang air besar dalam bentuk encer atau bisa dalam bentuk air saja dan biasa disebut dengan tinja lunak. Kejadian diare umumnya terjadi selama tiga kali dalam satu hari. Bentuk tinja yang dikeluarkan umumnya berubah-ubah dapat berupa cair dengan lendir atau bahkan cair dengan darah. Pada tahun 2021 sebanyak 7.350.708 orang pada semua kelompok umur. Faktor risiko terjadinya kejadian diare salah satunya adalah rendahnya angka kesadaran masyarakat mengenai pemeliharaan kebersihan serta menerapkan kebiasaan hidup bersih dan sehat. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan perilaku kebersihan dengan kejadian diare pada anak Sekolah Dasar di Desa Marjanji Kecamatan Sipispis Kabupaten Serdang Bedagai. Metode pada penelitian ini menggunakan kuantitatif dengan desain cross sectional. Dalam penelitian ini, populasi yang diteliti berjumlah 451 orang dengan sampel sebanyak 80 responden. Hasil penelitian menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara kebiasaan buang air besar (BAB) dan kejadian diare  $p=0.016<0.05$ , kebiasaan jajan dengan kejadian diare  $p=0.003<0.05$ , kebiasaan cuci tangan dengan kejadian diare  $p=0.000<0.05$ , kebiasaan potong kuku dengan kejadian diare  $0.000<0.05$ . Saran, diharapkan sekolah mampu memberikan edukasi, sosialisasi, dan mengawasi, baik dalam bentuk pembelajaran maupun praktek mengenai perilaku kebersihan. Atau, sekolah perlu bekerjasama dengan instansi kesehatan sekitar dalam menerapkan perilaku kebersihan siswa.

**Kata Kunci: Anak Sekolah Dasar, Prilaku Kebersihan, Diare**

**THE RELATIONSHIP OF HYGIENE BEHAVIOR WITH THE INCIDENT  
OF DIARRHEA IN PRIMARY SCHOOL CHILDREN IN MARJANJI  
VILLAGE, SIPISPIS DISTRICT, SERDANG BEDAGAI DISTRICT**

**SITI KHADIJAH PURBA**  
**NIM.0801203292**

**ABSTRACT**

*Diarrhea is a habit of defecating in watery form or just water and is usually called soft stools. Diarrhea generally occurs three times in one day. The form of stool that is excreted generally varies, it can be liquid with mucus or even liquid with blood. In 2021 there will be 7,350,708 people in all age groups. One of the risk factors for diarrhea is the low level of public awareness regarding maintaining cleanliness and implementing clean and healthy living behavior. This study aims to determine the relationship between cleanliness behavior and the incidence of diarrhea in elementary school children in Marjiwa Village, Sipispis District, Serdang Bedagai Regency. The method in this research uses quantitative with a cross sectional design. The population in this study was 451 with a sample of 80 respondents. The results of this research showed a significant relationship between defecation habits and the incidence of diarrhea  $p=0.016<0.05$ , snacking habits and the incidence of diarrhea  $p=0.003<0.05$ , hand washing habits and the incidence of diarrhea  $p=0.000<0.05$ , nail cutting habits and the incidence of diarrhea  $0.000<0.05$ . The suggestion is that schools are expected to be able to provide education, outreach and supervision, both in the form of learning and practice regarding hygiene behavior. Or, schools need to collaborate with local health agencies in implementing student hygiene behavior.*

**Keywords: Elementary School Children, Hygiene Behavior, Diarrhea**

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SUMATERA UTARA MEDAN

## LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

### LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Siti Khadijah Purba  
Nim : 0801203292  
Program Studi : Ilmu Kesehatan Masyarakat  
Peminatan : Kesehatan Lingkungan  
Tempat, Tanggal Lahir : Sumberjo, 31 Oktober 2001  
Judul Skripsi : Hubungan Perilaku Kebersihan Dengan Kejadian  
Diare Pada Anak Sekolah Di Desa Marjanji  
Kecamatan Sipispis Kabupaten Serdang Bedagai

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

1. Skripsi ini adalah hasil karya dan penyelesaian saya sendiri, berdasarkan data yang saya peroleh dari penelitian yang dilakukan pada bulan Februari-Juli 2024.
2. Skripsi ini bukan merupakan duplikasi dari skripsi yang telah dibuat oleh orang lain, dan juga bukan terjemahan dari karya tulis orang lain.
3. Pernyataan ini saya buat dengan sejujur-jujurnya, dan saya bersedia menanggung segala konsekuensi yang mungkin timbul jika pernyataan ini tidak benar.

Medan, 25 Juni 2024



METERAI  
TEMPEL  
A 13DALX331093143

**SITI KHADIJAH PURBA**  
NIM.0801203292

## HALAMAN PERSETUJUAN

### HALAMAN PERSETUJUAN

Telah Disetujui Dan Disahkan Tugas Akhir Dengan Judul:

**Hubungan Perilaku Kebersihan Dengan Kejadian Diare Pada Anak Sekolah  
Dasar Di Desa Marjanji Kecamatan Sipispis Kabupaten Serdang Bedagai**

**SITI KHADIJAH PURBA**  
**NIM.0801203292**

Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Sidang Munaqasah

Medan, 23 Juli 2024

Disetujui,

**Dosen Pembimbing I**

**Pembimbing Umum**



**Meutia Nanda, S.KM. M.Kes**  
**NIB. 1100000082**

**Dosen Pembimbing II**

**Pembimbing Integrasi Keislaman**



**Dr. M. Ridwan, MA**  
**NIP.197608202003121004**

**Ketua Program Studi**

**Ilmu Kesehatan Masyarakat FKM-UINSU**



**Rapotan Hasibuan, S.KM, M.Kes**  
**NIP. 199006062019031016**

# LEMBAR PENGESAHAN

## LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi melalui judul :

**Hubungan Perilaku Kebersihan Dengan Kejadian Diare Pada Anak Sekolah Dasar Di Desa Marjanji Kecamatan Sipispis Kabupaten Serdang Bedagai**

Yang dipersiapkan dan dipertahankan oleh :

**SITI KHADIJAH PURBA**  
**NIM.0801203292**


Telah diuji dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi

Pada tanggal 23 Juli 2024 dan

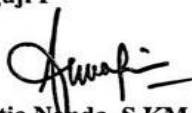
Dinyatakan Telah Memenuhi Syarat Untuk Diterima

### TIM PENGUJI


**Ketua Penguji**

  
**Yulia Khairina Ashar, S.KM, M.K.M**  
**NIP. 199307312019032018**


**Penguji I**

  
**Meutia Nanda, S.KM, M.Kes**  
**NIB. 1100000082**

**Penguji II**

  
**Nurhavati, S.Si.T, M.Si**  
**NIP.197205161993032004**

**Penguji Integrasi**

  
**Dr. M. Ridwan, MA**  
**NIP. 197608202003121004**

Medan, 23 Juli 2024

Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat

Fakultas Kesehatan Masyarakat

Universitas Islam Negeri Sumatera Utara

Dean FKM UIN SU



## RIWAYAT HIDUP PENULIS

Nama : Siti Khadijah Purba  
Tempat, Tgl Lahir : Sumberjo, 31 Oktober 2001  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Alamat Rumah : Dusun II Desa Marjanji Kecamatan Sipispis Kabupaten  
Serdang Bedagai  
Contact Person : +62 857 6617 0542  
Alamat E-Mail : [Zizipurba844@gmail.com](mailto:Zizipurba844@gmail.com)

## LATAR BELAKANG PENDIDIKAN

2005-2008 : Abi Jafar El Hayati  
2008-2014 : SDN 102117  
2014-2017 : Mts Tsanawiyah Gunung Pamela  
2017-2020 : MA Al Washliyah Al Jamiatul Washliyah Tebing Tinggi  
2020-2024 : Universitas Islam Negeri Sumatera Utara, Fakultas  
Kesehatan Masyarakat, Program Studi Ilmu Kesehatan  
Masyarakat, Peminatan Kesehatan Lingkungan

## BIODATA ORANG TUA

Nama Ayah : Alm. Aminullah Purba  
Nama Ibu : Ummi Kalsum Saragih  
Pekerjaan : Ibu Rumah Tangga  
Alamat : Dusun II Desa Marjanji Kecamatan Sipispis Kabupaten  
Serdang Bedagai



## KATA PENGANTAR

Assalamuailaikum Warahmatulahi Wabarakatuh

Segala puji dan syukur penulis ucapkan kepada Allah SWT atas rahmat dan karunia-Nya, yang telah memungkinkan penulis menyelesaikan skripsi ini dengan judul. “Hubungan Perilaku Kebersihan Dengan Kejadian Diare Pada Anak Sekolah Dasar Di Desa Marjanji Kecamatan Sipispis Kabupaten Serdang Bedagai” sebagai syarat untuk meraih gelar sarjana.

Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini tidak dapat terlaksana tanpa bantuan dari berbagai pihak. Dengan kerendahan hati, penulis ingin mengungkapkan rasa terima kasih yang mendalam kepada :

1. Ibu Prof. Dr. Nurhayati, M.Ag, selaku Rektor Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
2. Bapak Prof. Dr. Mesiono, S.Ag selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara Medan.
3. Bapak Dr. Hastrat Efendi Samosir, M.A selaku Wakil Dekan I Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
4. Bapak Dr. Asnil Aidah Ritonga, M.A selaku Wakil Dekan II Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
5. Bapak Dr. Irwansyah, M.H selaku Wakil Dekan III Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara
6. Bapak Rapotan Hasibuan, S.KM. M.Kes selaku Ketua Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara Medan.

7. Ibu Fitri Paramita Gurning, S.K.M. M.Kes selaku Sekretaris program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara Medan.
8. Ibu Yulia Khairina Ashar, S.KM, M.K.M selaku ketua penguji umum skripsi, terima kasih atas segala bentuk saran, motivasi dan bantuan yang telah diberikan kepada penulis selama penyusunan skripsi ini.
9. Ibu Meutia Nanda, S.KM. M.Kes selaku pembimbing umum skripsi, terima kasih atas segala bentuk bimbingan, saran, motivasi dan bantuan yang telah diberikan selama penyusunan skripsi ini.
10. Bapak Dr. M. Ridwan, MA selaku pembimbing kajian integrasi keislaman, terima kasih untuk segala bimbingan, saran, motivasi dan bantuan yang telah diberikan selama penyusunan skripsi ini.
11. Ibu Nurhayati, S.Si.T, M.Si selaku penguji umum skripsi, terima kasih atas segala bentuk bimbingan, saran, motivasi dan bantuan yang telah diberikan kepada penulis selama penyusunan skripsi ini.
12. Kepala Sekolah SD Negeri 102117, Kepala Sekolah MIS Abi Ja'far El-Hayati dan Kepala Sekolah SDS IT Yunus Al-Banat di Desa Marjanji yang telah memberikan izin tempat penelitian.
13. Kedua orang tua penulis yaitu Bapak Alm. Aminullah Purba dan yaitu Ibu Ummi Kalsum Saragih yang telah memberikan perhatian, cinta, ridha, kasih sayang dan doa tulus yang selalu terselip disetiap shalatnya demi keberhasilan untuk mewujudkan cita-cita yang penulis harapkan. Terimakasih atas motivasi dukungan sehingga penulis bisa berada di tahap ini, dan sampai akhirnya penulis bisa menyelesaikan skripsi ini.

14. Saudara kandung saya tercinta yang telah memberikan penulis kasih sayang, perhatian, doa, dan dukungan baik secara finansial dan material yang tak terhingga kepada penulis sehingga penulis sampai ditahap yang keluarga inginkan.
15. Teman tubag, Nilam Salsabila dan Helpiana Saragih yang selalu meluangkan waktu kapan pun itu untuk menemani dan mendengarkan keluh kesah penulis serta memberikan semangat disetiap harinya kepada penulis.
16. Terimakasih untuk 12 serangkai yang sudah menjadi rumah kedua untuk penulis. Terimakasih sudah menjadi teman, sahabat, keluarga pertama bagi penulis selama menginjakkan kaki di bangku perkuliahaan hingga saat ini.
17. Teman-teman seperjuangan FKM UINSU 2020, terkhusus IKM 6 dan Kesling B yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu, terimakasih atas segala dukungan yang telah diberikan hingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
18. Seluruh pihak yang telah mendoakan dan mendukung dalam proses penyusunan skripsi ini.

Akhir kata, Penulis menyadari bahwa karya ini masih belum sempurna. Penulis berharap agar Allah SWT selalu memberikan rahmat dan petunjuk-Nya kepada semua yang telah berkontribusi. Dengan demikian, penulis sangat menghargai kritik dan saran yang konstruktif untuk meningkatkan kualitas skripsi ini.. Semoga karya ini dapat memberikan wawasan dan manfaat bagi para pembacanya. Terima kasih.

Medan, 25 Juni 2024

Siti Khadjjah Purba  
NIM.0801203292

## DAFTAR ISI

<b>ABSTRAK .....</b>	<b>i</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI .....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN .....</b>	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>	<b>v</b>
<b>RIWAYAT HIDUP PENULIS.....</b>	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	6
1.3 Tujuan Penelitian .....	7
1.3.1 Tujuan umum .....	7
1.3.2 Tujuan Khusus.....	7
1.4 Manfaat Penelitian .....	8
1.4.1 Manfaat Peneliti .....	8
1.4.2 Manfaat Bagi Instansi.....	8
1.4.3 Manfaat Bagi Institusi Pendidikan .....	8
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>9</b>
2.1 Konsep Diare .....	9

2.1.1 Definisi Diare .....	9
2.1.2 Penyebab Diare .....	10
2.1.3 Faktor-faktor Penyebab Diare .....	12
2.1.4 Cara Penularan .....	16
2.1.5 Faktor Risiko .....	17
2.1.6 Upaya Pencegahan .....	21
2.2 Konsep Perilaku Kebersihan.....	24
2.2.1 Konsep Perilaku .....	24
2.2.2 Konsep Kebersihan Diri .....	28
2.3 Kajian Integrasi Keislaman.....	34
2.3.1 Konsep Perilaku Kebersihan Dalam Perspektif Islam .....	34
2.3.2 Penyakit Diare Menurut Al-Qur'an.....	39
2.4 Kerangka Teori .....	42
2.5 Kerangka Konsep.....	44
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>45</b>
3.1 Jenis dan Desain Penelitian.....	45
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian .....	45
3.3 Populasi dan Sampel .....	45
3.3.1 Populasi .....	45
3.3.2 Sampel.....	46
3.3.3 Teknik Pengambilan Sampel.....	47
3.4 Variabel Penelitian.....	47
3.5 Definisi Operasional .....	48
3.6 Aspek Pengukuran .....	49
3.6.1 Kebiasaan Diare .....	49
3.6.2 Kebiasaan BAB .....	49
3.6.3 Kebiasaan jajan .....	49
3.6.4 Kebiasaan Cuci Tangan.....	50
3.6.5 Kebiasaan Potong Kuku .....	50
3.7 Uji Validitas dan Uji Reliabilitas .....	51
3.7.1 Uji Validitas .....	51

3.7.2 Uji Reliabilitas.....	52
3.8 Teknik Pengumpulan Data.....	53
3.8.1 Jenis Data .....	53
3.8.2 Alat atau Instrumen Penelitian .....	54
3.8.3 Teknik Pengolahan Data .....	54
3.9 Analisis Data.....	55
3.9.1 Analisis Univariat.....	55
3.9.2 Analisis Bivariat.....	55
3.10 Teknik Penyajian Data .....	56
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>57</b>
4.1 Hasil Penelitian .....	57
4.1.1 Gambaran Lokasi .....	57
4.1.2 Karakteristik Responden .....	57
4.1.3 Analisis Univariat.....	59
4.1.4 Analisis Bivariat.....	61
4.2 Pembahasan.....	64
4.2.1 Hubungan Kebiasaan BAB dengan Kejadian Diare .....	64
4.2.2 Hubungan Kebiasaan jajan dengan Kejadian Diare.....	67
4.2.3 Hubungan Kebiasaan Cuci Tangan dengan Kejadian Diare .....	70
4.2.4 Hubungan Kebiasaan Potong Kuku dengan Kejadian Diare .....	73
<b>BAB V PENUTUP.....</b>	<b>76</b>
5.1 Kesimpulan .....	76
5.2 Saran .....	77
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>78</b>

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	42
Gambar 2.2 Kerangka Konsep .....	44



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SUMATERA UTARA MEDAN

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel 3.1 Definisi Operasional .....</b>	<b>48</b>
<b>Tabel 3.2 Uji Validitas .....</b>	<b>52</b>
<b>Tabel 3.3 Uji Reliabilitas .....</b>	<b>53</b>
<b>Tabel 4.1 Distribusi Karakteristik Responden.....</b>	<b>58</b>
<b>Tabel 4.2 Distibusi Kejadian Diare .....</b>	<b>59</b>
<b>Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Kebiasaan BAB.....</b>	<b>59</b>
<b>Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Kebiasaan Jajan .....</b>	<b>59</b>
<b>Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Kebiasaan Cuci Tangan.....</b>	<b>60</b>
<b>Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Kebiasaan Potong Kuku .....</b>	<b>60</b>
<b>Tabel 4.7 Hubungan Kebiasaan BAB dengan Kejadian Diare.....</b>	<b>61</b>
<b>Tabel 4.8 Hubungan Kebiasaan Jajan dengan Kejadian Diare .....</b>	<b>62</b>
<b>Tabel 4.9 Hubungan Kebiasaan Cuci Tangan dengan Kejadian Diare....</b>	<b>62</b>
<b>Tabel 4.10 Hubungan Kebiasaan Potong Kuku dengan Kejadian Diare .</b>	<b>63</b>

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SUMATERA UTARA MEDAN



**DAFTAR LAMPIRAN**

<b>Lampiran I Informed Consent.....</b>	<b>82</b>
<b>Lampiran II Kuesioner Penelitian.....</b>	<b>84</b>
<b>Lampiran III Surat Uji Validitas.....</b>	<b>87</b>
<b>Lampiran IV Surat Riset dan Penelitian .....</b>	<b>89</b>
<b>Lampiran V Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas .....</b>	<b>95</b>
<b>Lampiran VI Hasil Analisis Spss.....</b>	<b>99</b>
<b>Lampiran VII Dokumentasi.....</b>	<b>106</b>



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SUMATERA UTARA MEDAN