

**IMPLEMENTASI PROGRAM PENDAMPINGAN KELUARGA RISIKO
STUNTING DI KOTA MEDAN**

SKRIPSI



**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN**

OLEH:

NAMIRA MUTIARA NASUTION
NIM: 0801201070

**PROGRAM STUDI ILMU KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA
MEDAN
2024**

**IMPLEMENTASI PROGRAM PENDAMPINGAN KELUARGA RISIKO
STUNTING DI KOTA MEDAN**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
SARJANA KESEHATAN MASYARAKAT (S.KM)**



OLEH :

NAMIRA MUTIARA NASUTION

NIM: 0801201070

**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN**

**PROGRAM STUDI ILMU KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA
MEDAN
2024**

IMPLEMENTASI PROGRAM PENDAMPINGAN KELUARGA RISIKO STUNTING DI KOTA MEDAN

NAMIRA MUTIARA NASUTION

NIM: 0801201070

ABSTRAK

Salah satu kecamatan di Kota Medan adalah Kecamatan Medan Belawan yang merupakan kecamatan dengan angka Stunting tertinggi di Kota Medan. Pemerintah Republik Indonesia telah menargetkan penurunan Stunting pada tahun 2024 dengan prevalensi sebesar 14 %. Dalam rangka mencapai target tersebut Pemerintah Kota Medan melakukan berbagai program penurunan Stunting, salah satunya adalah dengan melaksanakan Program Pendampingan Keluarga Resiko Stunting di Kota Medan. Program ini diharapkan dapat membantu menurunkan angka Stunting di Kota Medan. Penelitian ini menggunakan metodologi studi kasus dan metode pengumpulan data kualitatif, seperti wawancara, observasi, dan dokumentasi. Terdapat sembilan informan dalam penelitian ini. Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa implementasi Program Pendampingan Keluarga Resiko Stunting di Kota Medan yang menggunakan teori Edward III bahwa implementasi Program Pendampingan Keluarga Resiko Stunting ini sudah cukup baik dilaksanakan. Walaupun masih ada beberapa hambatan seperti dana yang terbatas, pendataan Keluarga Resiko Stunting yang kurang baik, aplikasi Elsimil yang belum sempurna, dan belum dilakukannya monitoring dan evaluasi program pada tahun ini. Saran dalam penelitian ini yaitu melakukan monitoring secara berkala terhadap pelaksanaan program agar dapat menjadi bahan evaluasi di akhir program tersebut, melakukan perawatan/maintenance pada aplikasi Elsimil agar proses pendataan lebih cepat dan akurat, dan agar orang tua lebih peduli dengan gizi anak dan menerapkan pola hidup bersih dan sehat agar dapat terhindar dari berbagai penyakit khususnya Stunting.

Kata Kunci: Implementasi, Stunting, Program Pendampingan Keluarga Resiko Stunting

IMPLEMENTATION OF THE STUNTING RISK FAMILY ASSISTANCE PROGRAM IN MEDAN CITY

NAMIRA MUTIARA NASUTION

NIM: 0801201070

ABSTRACT

One of the sub-districts in Medan City is Medan Belawan District, which is the sub-district with the highest stunting rate in Medan City. The Government of the Republic of Indonesia has targeted a reduction in stunting by 2024 with a prevalence of 14%. In order to achieve this target, the Medan City Government is carrying out various programs to reduce stunting, one of which is implementing the Stunting Risk Family Assistance Program in Medan City. It is hoped that this program can help reduce the stunting rate in Medan City. This research is qualitative research with a case study approach with data collection techniques in the form of interviews, observation and documentation. There were 9 informants in this research. The results of this research indicate that the implementation of the Stunting Risk Family Assistance Program in Medan City, which uses Edward III's theory, has been implemented quite well. Although there are still several obstacles such as limited funds, poor data collection on families at risk of stunting, the Elsimil application is not yet perfect, and monitoring and evaluation of the program has not been carried out this year. The suggestions in this research are to carry out regular monitoring of program implementation so that it can be used as evaluation material at the end of the program, to carry out maintenance/maintenance on the Elsimil application so that the data collection process is faster and more accurate, and so that parents are more concerned about children's nutrition and implementing lifestyle patterns. clean and healthy to avoid various diseases, especially stunting.

Keywords: *Implementation, Stunting, Stunting Risk Family Assistance Program*

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Nama : Namira Mutiara Nasution

Nim : 0801201070

Program Studi : Ilmu Kesehatan Masyarakat

Peminatan : Administrasi Kebijakan Kesehatan

Tempat/Tgl Lahir: Bogor, 15 September 2002

Judul Skripsi : Implementasi Program Pendampingan Keluarga Risiko Stunting di Kota Medan

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini merupakan karya asli saya yang diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar Strata 1 di Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat FKM UIN Sumatera Utara Medan.
2. Semua sumber yang saya gunakan dalam penulisan ini telah saya cantumkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat, FKM UIN Sumatera Utara Medan.
3. Jika di kemudian hari terbukti bahwa karya ini bukan hasil karya asli saya atau merupakan hasil jiplakan dari karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi yang berlaku di Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat FKM UIN Sumatera Utara Medan.

Medan, 19 Juli 2024
membuat pernyataan,



Namira Mutiara Nasution
NIM: 0801201070

HALAMAN PERSETUJUAN

Telah Disetujui dan Disahkan Tugas Akhir Dengan Judul

**IMPLEMENTASI PROGRAM PENDAMPINGAN KELUARGA RISIKO
STUNTING DI KOTA MEDAN**

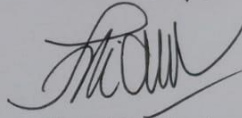
Namira Mutiara Nasution
0801201070

Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Sidang Munaqasyah

Medan, 23 Juli 2024

Disetujui,

Pembimbing Skripsi



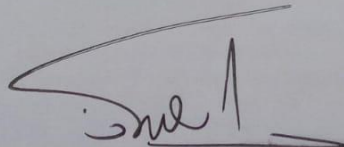
Fitriani Pramita Gurning, S.KM, M.Kes
NIP. 198606112023212031

Pembimbing Integrasi



Prof. Dr. Mesiono, M.Pd
NIP.19710727200711031

**Ketua Program Studi
Ilmu Kesehatan Masyarakat FKM-UINSU**



Rapotan Hasibuan, S.KM, M.Kes
NIP. 199006062019031016

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi dengan Judul:

**IMPLEMENTASI PROGRAM PENDAMPINGAN KELUARGA RISIKO
STUNTING DI KOTA MEDAN**

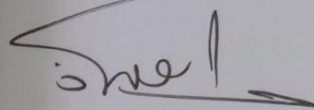
Yang Disiapkan dan Dipertahankan Oleh:

Namira Mutiara Nasution
0801201070

Telah Diuji dan Dipertahankan Dihadapan Tim Penguji Skripsi
Pada Tanggal 23 Juli 2024
Dan Dinyatakan Telah Memenuhi Syarat Untuk Diterima

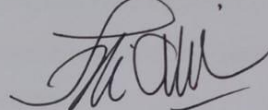
TIM PENGUJI

Ketua Penguji



Rapotan Hasibuan, S.KM, M.Kes
NIP. 199006062019031016

Penguji I



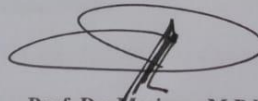
Fitriani Pramita Gurning, S.KM, M.Kes
NIP. 198606112023212031

Penguji II



Wasiyem, S.Pd., M.Si
NIP. 196807271997032001

Penguji Integrasi Keislaman



Prof. Dr. Mesiono, M.Pd
NIP. 19710727200711031

Medan, 23 Juli 2024

Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat
Fakultas Kesehatan Masyarakat
Universitas Islam Negeri Sumatera Utara
Dekan,



DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : Namira Mutiara Nasution
Jenis Kelamin : Perempuan
Tempat/Tanggal Lahir : Bogor, 15 September 2002
Agama : Islam
Golongan Darah : O
Status Perkawinan : Belum Menikah
Kewarganegaraan : Indonesia
Alamat : Jl. Raya No. 20 Kel. Timbang Galung, Kec.
Siantar Barat, Kota Pematang Siantar
Email : namiramutiaranasution09@gmail.com
No. Hp : 082173484066

RIWAYAT PENDIDIKAN

2006-2007 : PAUD Kelurahan Timbang Galung Kota
Pematang Siantar
2007-2014 : SD NEGERI 122340 Kota Pematang Siantar
2014-2017 : SMP NEGERI 4 Kota Pematang Siantar
2017-2020 : SMA NEGERI 6 Kota Pematang Siantar
2020-2024 : Universitas Islam Negeri Sumatera Utara,
Fakultas Kesehatan Masyarakat, Program Studi
Ilmu Kesehatan Masyarakat

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum warahmatullahi wabarakatuh

Puji syukur senantiasa penulis panjatkan kepada Allah Swt. Yang Maha Esa, yang telah melimpahkan segala rahmat dan berkah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian dengan judul “Implementasi Program Pendampingan Keluarga Resiko Stunting di Kota Medan”, sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan S1 di Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.

Selama penyelesaian skripsi ini, banyak pihak yang telah memberikan bantuan dan dukungan, baik moral maupun material. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada mereka semua :

1. Ibu Prof. Dr. H. Nurhayati, M. Ag., selaku Rektor Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
2. Bapak Prof. Dr. Mesiono, M.Pd selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara dan sekaligus selaku dosen pembimbing Integrasi Keislaman yang telah banyak memberi arahan dan masukan.
3. Bapak Dr. Hasrat Efendi Samosir, M.A. selaku Wakil Dekan I Bidang Akademik dan Kelembagaan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
4. Ibu Dr. Asnil Aidah Ritonga, M.A. selaku Wakil Dekan II Bidang Administrasi Umum, Perencanaan dan Keuangan Fakultas Kesehatan Masyarakat.
5. Bapak Dr. Irwansyah, M.H. selaku Wakil Dekan III Bidang Kemahasiswaan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.

6. Bapak Rapotan Hasibuan, S.K.M., M. Kes, selaku Ketua Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.

7. Ibu Fitriani Pramita Gurning, S.K.M., M. Kes., selaku Sekretaris Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara dan sekaligus selaku dosen pembimbing saya yang selalu sabar untuk membimbing dan mengarahkan saya sampai mampu untuk menyelesaikan skripsi ini sampai selesai.

10. Ibu Wasiyem, S.Pd, M.Si, selaku dosen penguji saya pada saat seminar proposal, yang sudah memberikan banyak masukan dan arahan agar penelitian ini lebih baik lagi.

11. Kepada kedua Orang Tua saya tercinta, Ayah saya Asmarullah Nasution yang telah berjuang dan bekerja keras untuk saya, selalu memberikan semangat dan doa yang tiada hentinya untuk saya dan Ibu saya Siti Aminah Lubis yang telah memberikan semangat, motivasi dan doa yang tiada hentinya untuk saya dapat menyelesaikan skripsi ini.

12. Kepada kedua adik saya tercinta Muhammad Nazir Nasution dan Akbar Zaki Alwansyah Nasution yang telah memberikan semangat kepada saya untuk menyelesaikan skripsi ini.

13. Kepada Reza Pahlevi yang telah memberikan semangat, motivasi, dan selalu siap mendengarkan keluh kesah saya dalam pengerjaan skripsi ini.

14. Kepada sahabat-sahabatku tersayang, Resvi, Julfa, Kalifah, Githa, Zijah, Riska, Kyky, Ervi, Nurul, Arifin, dan Iqbal yang telah kebersamai saat susah maupun senang selama masa perkuliahan ini.

15. Kepada seluruh pihak secara langsung maupun tidak langsung yang telah membantu saya dalam pengerjaan skripsi ini, yang tidak dapat disebutkan satu persatu, penulis ucapkan terimakasih yang sedalam-dalamnya.

Penulis menyadari bahwa penyusunan proposal skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, kritikan dan saran yang membangun sangat diharapkan demi kesempurnaannya. Akhir kata semoga skripsi ini memberikan manfaat bagi semua pihak.

Waalaikumsalam warahmatullahi wabarakatuh.



Medan, 19 Juli 2024

Namira Mutiara Nasution



DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
ABSTRACT	ii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPURAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	8
1.3 Tujuan Penelitian	8
1.3.1 Tujuan Umum	8
1.3.2 Tujuan Khusus.....	8
1.4 Manfaat Penelitian	9
1.4.1 Manfaat Teoritis	9
1.4.2 Manfaat Praktis	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
2.1 Stunting	10
2.1.1 Pengertian Stunting	10
2.1.2 Faktor Penyebab Stunting	11
2.1.3 Ciri-Ciri Stunting	12
2.1.4 Dampak Stunting	13
2.1.5 Pencegahan Stunting	14
2.1.6 Penanggulangan Stunting.....	14
2.2 Implementasi Kebijakan.....	15
2.2.1 Pengertian Implementasi	15
2.2.2 Pengertian Kebijakan.....	16
2.2.3 Model Implementasi Kebjijakan	16
2.3 Kebijakan Percepatan Penurunan Stunting	21
2.3.1 Keluarga Resiko Stunting	24
2.3.2 Pendampingan Keluarga Resiko Stunting.....	27
2.4 Kajian Integrasi Keislaman	42
2.5 Kerangka Teori.....	58
2.6 Kerangka Berpikir	59
BAB III METODE PENELITIAN	60
3.1 Jenis Penelitian dan Desain Penelitian	60
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	60
3.3 Informan Penelitian	60
3.4 Metode Pengumpulan Data	61
3.4.1 Instrumen Penelitian	61
3.4.2 Teknik Pengumpulan Data	61
3.5 Prosedur Pengumpulan Data	62

3.6 Keabsahan Data.....	63
3.7 Analisis Data	63
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	65
4.1 Hasil Penelitian	65
4.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	65
4.1.2 Karakteristik Informan.....	65
4.2 Hasil Wawancara	67
4.2.1 Implementasi Program Pendampingan Keluarga Resiko Stunting ...	67
4.3 Pembahasan.....	82
4.3.1 Gambaran Sumber Daya	82
4.3.2 Gambaran Komunikasi.....	85
4.3.3 Gambaran Struktur Birokrasi	87
4.3.4 Gambaran Disposisi	89
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	92
5.1 Kesimpulan	92
5.2 Saran.....	92
DAFTAR PUSTAKA	91
LAMPIRAN.....	95



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	58
Gambar 2.2 Kerangka Berpikir	58



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Informan Penelitian	61
Tabel 4.1 Karakteristik Informan Penelitian	66
Tabel 4.2 Hasil Penelitian Implementasi Program Pendampingan Keluarga Resiko Stunting di Kota Medan.....	81



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Informed Consent	98
Lampiran 2 Surat Izin Riset dan Penelitian	99
Lampiran 3 Surat Balasan Izin Riset dan Penelitian	101
Lampiran 4 Pedoman Wawancara Informan	103
Lampiran 5 Dokumentasi Lapangan	108
Lampiran 6 Transkrip Wawancara Informan	111

