

## DAFTAR PUSTAKA

- Akhmat Kusairi. (2022). *Respon Perokok Pasif Terkait Visual Gambar Bahaya Merokok pada Kemasan Rokok (Studi Pada Kecamatan Tambang Desa Tarai Bangun)*. 1(2), 55–68.
- Aloysius, S., & Salvia, N. (2021). Analisis Kesehatan Mental Mahasiswa Perguruan Tinggi X Pada Awal Terjangkitnya Covid-19 di Indonesia. *Jurnal Citizenship Virtues*, 1(2), 83–97. <https://doi.org/10.37640/jcv.v1i2.962>
- Andini, M., Aprilia, D., & Distina, P. P. (2021). Kontribusi Psikoterapi Islam bagi Kesehatan Mental. *Psychosophia: Journal of Psychology, Religion, and Humanity*, 3(2), 165–187. <https://doi.org/10.32923/psc.v3i2.2093>
- Ariadi, P. (2019). Kesehatan Mental dalam Perspektif Islam. *Syifa' MEDIKA: Jurnal Kedokteran dan Kesehatan*, 3, 118. <https://doi.org/10.32502/sm.v3i2.1433>
- Arikhman, N., Meilisa Rowi, A., Saputra, D., Putri, A., Steven Prasetyo, G., Adilla, F., & Kesehatan Masyarakat Universitas Baiturrahmah, F. (2022). Efektifitas Penyuluhan PHBS melalui Media Spanduk Terhadap Pengetahuan Terkait Perilaku Merokok Masyarakat di RW 5 Kelurahan Pakan Labuah. *Jurnal Abdimas Sainatika*, 04, 02. <https://jurnal.syedzasaintika.ac.id>
- Atala, A. (2018). Re: SOX2 Promotes Lineage Plasticity and Antiandrogen Resistance in TP53- and RB1-Deficient Prostate Cancer. In *Journal of Urology* (Vol. 199, Nomor 3). <https://doi.org/10.1016/j.juro.2017.11.089>
- Badan Pusat Statistik. (2016). *Katalog BPS Tebing Tinggi dalam angka*. Badan pusat statistik.
- Badan Pusat Statistik. (2023). *Persentase Penduduk Usia 15 Tahun Ke Atas yang Merokok dalam Sebulan Terakhir Menurut Kabupaten/Kota dan Kelompok Umur di Provinsi Sumatera Utara, 2022*. <https://sumut.bps.go.id/statictable/2023/03/30/3068/persentase-penduduk-usia-15-tahun-ke-atas-yang-merokok-dalam-sebulan-terakhir-menurut-kabupaten-kota-dan-kelompok-umur-di-provinsi-sumatera-utara-2022.html>
- Badan Pusat Statistik. (2024). *Persentase Merokok Pada Penduduk Umur ≥ 15 Tahun Menurut Provinsi (Persen), 2021-2023*. <https://www.bps.go.id/id/statistics-table/2/MTQzNSMy/persentase-merokok-pada-penduduk-umur---15-tahun-menurut-provinsi--persen-.html>
- Bhandari, M. (2023). *Types of Mental Illness*. <https://www.webmd.com/mental-health/mental-health-types-illness>
- Bin Roslan, M. (2023). *The Theory of Hifz Al-Nafs in Islam: An Argumentative Analysis*. 3, 2023.
- Bustan, M. N. (2007). *Epidemiologi : penyakit tidak menular / M.N. Bustan*.

- Carballo, J. L., Rodríguez-Espinosa, S., Sancho-Domingo, C., & Coloma-Carmona, A. (2023). Validation of the Glover-Nilsson Smoking Behavioral Questionnaire (GN-SBQ) to Evaluate Nicotine Dependence in Spanish Clinical Settings. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 20(2). <https://doi.org/10.3390/ijerph20021119>
- Das, S. K. (2020). Harmful health effects of cigarette smoking. *Molecular and Cellular Biochemistry*, 253(1–2), 159–165. <https://doi.org/10.1023/a:1026024829294>
- Difitri, D. R. (2017). Studi Tentang Pengaruh Paparan Asap Rokok Dengan Biofilter Berbahan Cengkeh (*Syzygium aromaticum*) dan Daun Kelor (*Moringa oleifera*) Terhadap Tekanan Darah dan Histologi Jantung Mencit (*Mus musculus*). *Jurnal Bina Widya*.
- Dr. h. masriadi, s.k.m., s.pd.i., S. kg. (2016). epidemiologi penyakit menular. In *Pengaruh Kualitas Pelayanan...* *Jurnal EMBA* (Vol. 109, Nomor 1, hal. 109–119). PT rajagrafindo persada.
- Faradila, L., Ismawardani, A., & Utami, A. N. F. (2022). *Pengaruh Kebiasaan Merokok Terhadap Kapasitas Paru- Paru dan Aktivitas Fisik Masyarakat Indonesia*. 5.
- Fithria, F., Adlim, M., Jannah, S. R., & Tahlil, T. (2021). Indonesian adolescents' perspectives on smoking habits: a qualitative study. *BMC Public Health*, 21(1), 82. <https://doi.org/10.1186/s12889-020-10090-z>
- Fitriyani, F. F. A.-F. dan F. (2021). Implementasi Bimbingan Agama Terhadap Kesehatan Mental dan Fisik Dalam upaya Pencegahan wabah Covid-19. *Jurnal Islamika(Jurnal Agama dan Pendidikan)*, Volume 15(1), 107–115.
- Fluharty, M., Taylor, A. E., Grabski, M., & Munafò, M. R. (2019). The Association of Cigarette Smoking With Depression and Anxiety: A Systematic Review. *Nicotine & Tobacco Research : Official Journal of the Society for Research on Nicotine and Tobacco*, 19(1), 3–13. <https://doi.org/10.1093/ntr/ntw140>
- Fuadi Husin, A. (2014). Islam Dan Kesehatan. *Islamuna: Jurnal Studi Islam*, 1(2). <https://doi.org/10.19105/islamuna.v1i2.567>
- Glover, E. D., Nilsson, F., Westin, A., Glover, P. N., Laflin, M. T., & Persson, B. (2005). Developmental history of the Glover-Nilsson smoking behavioral questionnaire. *American Journal of Health Behavior*, 29(5), 443–455. <https://doi.org/10.5555/ajhb.2005.29.5.443>
- Hamer, M., Stamatakis, E., & Batty, G. D. (2010). Objectively assessed secondhand smoke exposure and mental health in adults: Cross-sectional and prospective evidence from the Scottish health survey. *Archives of General Psychiatry*, 67(8), 850–855. <https://doi.org/10.1001/archgenpsychiatry.2010.76>
- Han, C., Liu, Y., Gong, X., Ye, X., & Zhou, J. (2019). Relationship between secondhand smoke exposure and depressive symptoms: A systematic review and dose-response meta-analysis. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 16(8), 1–14. <https://doi.org/10.3390/ijerph16081356>

- Harun, N. (2019). Hukum Merokok Menurut Tinjauan Nash Dan Kaidah Syar'Iyah. *Jurnal Ilmiah Al-Syir'ah*, 13(2), 1–13. <https://doi.org/10.30984/as.v13i2.176>
- Hayat, A. (2020). FORMULA PEMELIHARAAN JIWA (HIFZ AL-NAFS) PADA UNDANG-UNDANG NOMOR 16 TAHUN 2019. *Islamic Review : Jurnal Riset dan Kajian Keislaman*, 9, 115–141. <https://doi.org/10.35878/islamicreview.v9i1.195>
- Helwig, N. E., Hong, S., & Hsiao-wecksler, E. T. (2020). Hubungan Perilaku Merokok dengan Tingkat Kesehatan Mental Emosional pada Siswa di Banda Aceh. *Jurnal Kesehatan Ilmiah*, 13(2), 157–166.
- Humphries, C. J., et al. (2019). Secondhand smoke exposure among friends and family members of smokers. *Journal of Environmental Health*, 78(6), 21–26.
- Ipsos. (2023). *Mental health is now the number one health problem, ahead of cancer and coronavirus*. Ipsos. <https://www.ipsos.com/en/global-health-service-monitor-2023>
- Kim, J., et al. (2020). Secondhand smoke exposure and respiratory symptoms among hospitality workers in Korea. *Journal of Occupational and Environmental Medicine*, 62(3), 179–185.
- Kim, N. H., Choi, H., Kim, N. R., Shim, J.-S., & Kim, H. C. (2016). Secondhand smoke exposure and mental health problems in Korean adults. *Epidemiology and Health*, 38, e2016009. <https://doi.org/10.4178/epih.e2016009>
- Kim, S. J., Lamichhane, D. K., Park, S. G., Lee, B. J., Moon, S. H., Park, S. M., Jang, H. S., & Kim, H. C. (2019). Association between second-hand smoke and psychological well-being amongst nonsmoking wageworkers in Republic of Korea. *Annals of Occupational and Environmental Medicine*, 28(1), 1–9. <https://doi.org/10.1186/s40557-016-0130-3>
- Kim, S., Oh, J., Yun, B., Cho, A., Sim, J., & Yoon, J. H. (2022). Secondhand Smoke in the Workplace Is Associated With Depression in Korean Workers. *Frontiers in Public Health*, 10(April), 1–8. <https://doi.org/10.3389/fpubh.2022.802083>
- Klepeis, N. E. (1999). An Introduction to the Indirect Exposure Assessment Approach: Modeling Human Exposure Using Microenvironmental Measurements and the Recent National Human Activity Pattern Survey. *Environmental Health Perspectives*, 107(May), 365. <https://doi.org/10.2307/3434429>
- Kress, A. C., Mbulo, L., Stadnik, C., Hemedez-Gonzalez, R., Twentyman, E., Dorotheo, E. U., & Pan, L. (2023). Decrease in Secondhand Smoke Exposure in Work and Public Places among Adults in the Philippines: An Analysis of the Global Adult Tobacco Survey, 2009 and 2015. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 20(2). <https://doi.org/10.3390/ijerph20021077>
- Lee, B. H., Swider, S., & Tilly, C. (2020). Informality in action: A relational look at informal work. *International Journal of Comparative Sociology*, 61(2–3), 91–100. <https://doi.org/10.1177/0020715220944219>

- Lee, E., & Kim, K. Y. (2021). The Association between Secondhand Smoke and Stress, Depression, and Suicidal Ideation in Adolescents. *Healthcare (Basel, Switzerland)*, 9(1). <https://doi.org/10.3390/healthcare9010039>
- Leone, A. (2019). Does Smoking Act as a Friend or Enemy of Blood Pressure? Let Release Pandora's Box. *Cardiology Research and Practice*, 2011, 264894. <https://doi.org/10.4061/2011/264894>
- Leventhal, H., & Cleary, P. D. (1980). The smoking problem: A review of the research and theory in behavioral risk modification. *Psychological Bulletin*, 88(2), 370–405. <https://doi.org/10.1037/0033-2909.88.2.370>
- Minichino, A., Bersani, F. S., Calò, W. K., Spagnoli, F., Francesconi, M., Vicinanza, R., Delle Chiaie, R., & Biondi, M. (2013). Smoking behaviour and mental health disorders--mutual influences and implications for therapy. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 10(10), 4790–4811. <https://doi.org/10.3390/ijerph10104790>
- Nakanishi, Y., et al. (2019). The Effects of Secondhand Smoke on Non-Smokers in Japan. *Journal of Environmental Health*, 85(4), 131–136.
- Nakata, A., Takahashi, M., Ikeda, T., Hojou, M., Nigam, J. A., & Swanson, N. G. (2020). Active and passive smoking and depression among Japanese workers. *Preventive Medicine*, 46(5), 451–456. <https://doi.org/10.1016/j.ypmed.2008.01.024>
- Nangoi, J. P., & Daeli, O. O. (2023). Studi Etnografi Tentang Stigmatisasi dan Konformitas Perempuan Perokok dalam Budaya Patriarki. *Focus*, 4(1), 45–60. <https://doi.org/10.26593/focus.v4i1.6473>
- Nur Halimah, A., & Winarni, S. (2020). Paparan Rokok, Status Gizi, Beban Kerja Dan Infeksi Organ Reproduksi Pada Wanita Dengan Masalah Fertilitas Di RSI Sultan Agung Semarang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 6(4), 2356–3346. <http://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jkm>
- Nurdianto, A. R., Anwari, F., Hananah, S., Prajawanti, K. N., Setiawan, F., & Nurdianto, R. F. (2024). Hubungan Kebiasaan Merokok dengan Indeks Eritrosit pada Penarik Becak di Kawasan Pasar Krian Sidoarjo. 2(2), 1–7.
- Nurhayati, E., & Fitriyana, S. (2020). Determinan Kesehatan dalam Perspektif Islam : Studi Pendahuluan Determinants of Health in Islamic Perspective : a Pilot Study. *Jurnal Intergrasi Kesehatan & Sains (JIKS)*, 2(22), 52–56.
- Nurwidayanti, L., & Wahyuni, C. U. (2013). Analisis Pengaruh Paparan Asap Rokok Di Rumah Pada Wanita Terhadap Kejadian Hipertensi. *Jurnal Berkala Epidemiologi*, Vol. 1, No(2), 244–253.
- Oktariani, O. (2021). Dampak Toxic Parents dalam Kesehatan Mental Anak. *Jurnal Penelitian Pendidikan, Psikologi Dan Kesehatan (J-P3K)*, 2(3), 215–222. <https://doi.org/10.51849/j-p3k.v2i3.107>
- Oyapero, A., Erinoso, O., & Olatosi, O. O. (2023). Adolescents' exposure to secondhand

- smoke and its association with susceptibility to smoking and mental health in Lagos, Nigeria. *The Pan African medical journal*, 44, 202. <https://doi.org/10.11604/pamj.2023.44.202.35973>
- Pengawasan, D., Ekspor, M., Obat, I., Adiktif, Z., & Pom, B. (2019). *Modul KIE BPOM 2019*.
- Prasetyo, C. E., Triwahyuni, A., & Prathama, A. G. (2022). Psychometric Properties of Self-Report Questionnaire-20 (SRQ-20) Indonesian Version. *Jurnal Psikologi*, 49(1), 69. <https://doi.org/10.22146/jpsi.69782>
- Putri, C. A., Siregar, F. A., & Lubis, A. rasyicha. (2023). Liberosis: Jurnal Psikologi dan Bimbingan Konseling. *Liberosis : Jurnal Psikologi dan Bimbingan Konseling*, 1(1), 1–19.
- Radiani, W. A. (2019). Kesehatan Mental Masa Kini dan Penanganan Gangguannya Secara Islami. *Journal of Islamic and Law Studies*, 3(1), 87–113. <http://jurnal.uin-antasari.ac.id/index.php/jils/article/view/2659%0Ahttps://jurnal.uin-antasari.ac.id>
- Reza, K. (2020). Hubungan Perilaku Merokok dengan Tingkat Kesehatan Mental Emosional pada Siswa di Banda Aceh. *Jurnal Kesehatan Ilmiah*, 13(02), 32.
- Ridlo, I. A., & Zein, R. A. (2018). Arah Kebijakan Kesehatan Mental: Tren Global dan Nasional Serta Tantangan Aktual. *Buletin Penelitian Kesehatan*, 46(1), 45–52. <https://doi.org/10.22435/bpk.v46i1.56>
- Riska Ramadhani, A., Andini, A., & Hana Maulida, N. (2023). Kesehatan Mental pada Remaja dalam Pandangan Islam. *Jurnal Religion: Jurnal Agama, Sosial, dan Budaya*, 1(6), 871–880. <https://maryamsejahtera.com/index.php/Religion/index>
- Riskesdas. (2018). Laporan Riskesdas 2018 Nasional.pdf. In *Lembaga Penerbit Balitbangkes* (hal. 674).
- Rosmalina, A. (2022). Pengaruh Kesehatan Mental terhadap Kesejahteraan Keluarga. *Prophetic : Professional, Empathy, Islamic Counseling Journal*, 5(2), 171–182. <http://syekhnujati.ac.id/jurnal/index.php/prophetic>
- Safira, A. L., Lestari, P., & Karimah, A. (2024). Analisis Hubungan Antara Perilaku Merokok dengan Kesehatan Mental. *Jurnal Manajemen Kesehatan Indonesia*, 12(1), 25–34.
- Safitri, I. A., Suryawan, A., & Wicaksono, B. (2016). Hubungan antara Tingkat Paparan pada Perokok Pasif dengan Volume Oksigen Maksimal (VO<sub>2</sub>max) pada Remaja Usia 19-24 tahun. *Nexus Kedokteran Komunitas*, 5(1), 69–77. <https://www.bing.com/ck/a?!&&p=fffc1183e65d9cd0JmltdHM9MTY5ODI3ODQwMCZpZ3VpZD0xMTc5OGFiMi0xNTcyLTYzNDMtMTQ1Yy05YmM1MTQyNDYyYmUmaW5zaWQ9NTE4Mw&pfn=3&hsh=3&fclid=11798ab2-1572-6343-145c-9bc5142462be&psq=Hubungan+Antara+Tingkat+Paparan+pada+Perokok+Pasif+den>



- Safriadi. (2021). *Maqashid Al-Syari'ah & Masalah*.
- Salsabila, N., Indraswari, N., & Sujatmiko, B. (2022). GAMBARAN KEBIASAAN MEROKOK DI INDONESIA BERDASARKAN INDONESIA FAMILY LIFE SURVEY 5 (IFLS 5). *Jurnal Ekonomi Kesehatan Indonesia*, 7, 13. <https://doi.org/10.7454/eki.v7i1.5394>
- Sari, N. P. (2016). Transformasi Pekerja Informal ke Arah Formal: Analisis Deskriptif dan Regresi Logistik. *Jurnal Ekonomi Kuantitatif Terapan*, 9(1), 28–36. <https://media.neliti.com/media/publications/228294-transformasi-pekerja-informal-ke-arrah-fo-58741fb5.pdf>
- Sihombing, U. P., Asfinawati, & Gatot. (2005). *Pekerja Sektor Informal Berjuang Untuk Hidup* (Vol. 1).
- Silvia Farmela. (2022). *Kontrol Diri Siswa Yang Berperilaku Merokok di Kabupaten Pasaman Barat*.
- Siregar, A. S. (2022). Persepsi masyarakat Terhadap Perokok Perempuan di Kelurahan Cinangka Kota Depok. *Repository.Uinjkt.Ac.Id*, 76. <https://repository.uinjkt.ac.id/dspace/handle/123456789/61907>
- Sitorus, F., Solely, G., Rumambi, M. F., P Sihaloho, S. J., Surbakti, J. F., & Pelita Harapan, U. (2023). *Pemeriksaan Kesehatan Dan Edukasi Kesehatan Pada Remaja Di Smp Pgri 400 Tangerang Health Examinations and Health Education To Youth in Smp Pgri 400 Tangerang*. 6, 2655–3570.
- Sopian, A., Dewantoro, A., Agung Waskito Wijanarko, D., Koswara Rahajeng, S., Senjaya, A., Arnitha, B., Parida, A., Rahmawati, A., Afifah, T., Muhammad Al-anshory, Z., & Dharma, W. (2021). the Importance of Mental Health in Children and Adolescents in Parakan Inpres Village Selatan Tangerang. *Jurnal Abdi Masyarakat*, 2(2), 115–123.
- Sugiyono. (2021). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D* (Sutopo (ed.); 2 ed.). 2021.
- Sutisna, Dr. Neneng Hasanah, M., Arlinta Prasetian Dewi, M. E. S., Ikhwan Nugraha, M., Katmas, E., Dr. Ali Mutakin, M. H., Nurhadi, S.Sos.I., M., Dr. Suparoyo, M., Dr. Kamarudin Arsyad, M., & Andi Triyawan, M. . (2021). *Panorama Maqashid Syari'ah*.
- Timban, I., Kaunang, W. P. J., Kesehatan, F., Universitas, M., & Ratulangi, S. (2019). Determinan Merokok Di Indonesia Analisis Survei Demografi Dan Kesehatan Indonesia Tahun 2012. *Jurnal Kesmas*, 7(5), 1–11.
- Utama, T. Y., Assuncao, S. De, & Eviany, E. (2021). Implementasi Peraturan Daerah Nomor 4 Tahun 2018 Tentang Kawasan Tan Parokok Di Sekretariat Pemerintahan Daerah Kabupaten Seluma Provinsi Bengkulu. *Jurnal Tatapamong*, 3(1), 1–25. <https://doi.org/10.33701/jurnaltatapamong.v3i1.1511>
- Warto, W. (2019). Ibadah Dan Kesehatan Dalam Perspektif Islam Dan Sains. *Rausyan*

*Fikr* : *Jurnal Pemikiran dan Pencerahan*, 15(2).  
<https://doi.org/10.31000/rf.v15i2.1809>

WHO. (1994). *WHO\_MNH\_PSF\_94.8.pdf*.

WHO. (2024). *Mental health*. WHO. <https://www.who.int/health-topics/mental-health#>

Wibowo, M. E. S., & Djastuti, I. (2019). Psychological Well-being Pekerja Informal Sektor Industri Kreatif UMKM di Kota Semarang (Studi Fenomenal pada Kampung Batik Semarangan). *INOBISS: Jurnal Inovasi Bisnis dan Manajemen Indonesia*, 3(1), 1–16. <https://doi.org/10.31842/jurnal-inobis.v3i1.116>

Zaini, A. (2015). Shalat Sebagai Terapi Pengidap Gangguan Kecemasan dalam Prespektif Psikoterapi Islam. *KONSELING RELIGI: Jurnal Bimbingan Konseling Islam*, 6(2), 319–334.



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SUMATERA UTARA MEDAN

## LAMPIRAN

### LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN (INFORMED CONSENT)

Setelah mendapatkan informasi terkait tujuan penelitian, maka Saya bersedia untuk menjadi peserta/responden penelitian yang dilakukan oleh Auliya Hazmi dengan judul penelitian

#### **Hubungan Paparan Asap Rokok dan Perilaku Merokok terhadap Kesehatan Mental Pekerja Informal di Kota Tebing Tinggi**

Persetujuan ini Saya buat dengan sadar dan tanpa paksaan dari siapapun.

Demikian pernyataan ini Saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SUMATERA UTARA MEDAN  
Medan, ..... 2024

Peneliti

Yang menyetujui,

(Auliya Hazmi)

( )



**Lampiran Kuisisioner**  
**Hubungan Paparan Asap Rokok dan Perilaku Merokok dengan**  
**Kesehatan Mental Pekerja Informal di Kota Tebing Tinggi**

**No. Responden :**

**Tanggal Penelitian :**

**I. Identitas Diri**

1. Nama :
2. Alamat :
3. Tempat/tanggal lahir :
4. Umur :
5. Jenis Kelamin :
6. Agama :
7. Suku :
8. Status Perkawinan :
9. Pendidikan Terakhir :
10. Pekerjaan :
11. Penghasilan Perbulan :



**II. Pertanyaan Paparan Asap Rokok**

<b>A. Paparan Asap Rokok di Lingkungan Keluarga</b>	<b>Pilihan</b>
1. Apakah anda merokok ?	a. Ya b. Tidak
2. Apakah ada anggota keluarga yang merokok ?	a. Ya b. Tidak
3. Apakah anda pernah berada di dekat perokok tersebut ?	a. Ya b. Tidak

4. Jika ya, berapa lama anda berada di dekat anggota keluarga yang merokok ? ...jam/hari	a. < 3jam/hari b. > 3jam/hari
<b>B. Paparan Asap Rokok di Lingkungan Bekerja</b>	
1. Apakah ada rekan kerja yang merokok ?	a. Ya b. Tidak
2. Apakah anda pernah berada di dekat perokok tersebut ?	a. Ya b. Tidak
3. Jika ya, berapa lama anda berada di dekat rekan kerja yang merokok ? ...jam/hari	a. < 3jam/hari b. > 3jam/hari
<b>C. Paparan Asap Rokok di Lingkungan Pergaulan</b>	
1. Apakah ada teman yang merokok ?	a. Ya b. Tidak
2. Apakah anda pernah berada di dekat perokok tersebut ?	a. Ya b. Tidak
3. Jika ya, berapa lama anda berada di dekat teman yang merokok ? ...jam/hari	a. < 3jam/hari b. > 3jam/hari
<b>D. Paparan Asap Rokok di Transportasi</b>	
1. Apa transportasi yang sering digunakan saat bepergian ?	a. Ya b. Tidak
2. Apakah ada perokok saat naik kendaraan ?	a. Ya b. Tidak
3. Apakah anda pernah berada di dekat perokok tersebut ?	a. Ya

	b. Tidak
4. Jika ya, berapa lama anda berada di dekat teman yang merokok ? ...jam/hari	a. < 3jam/hari b. > 3jam/hari

Jika responden menjawab (**Ya**) maka memperoleh skor: 1

Jika responden menjawab (**Tidak**) maka memperoleh skor : 0

### III. Pertanyaan Self Reporting Questioner 20 (SRQ-20)

No.	Pertanyaan	Ya	Tidak
1.	Apakah anda sering merasa sakit kepala		
2.	Apakah Anda kehilangan nafsu makan		
3.	Apakah tidur Anda tidak nyenyak		
4.	Apakah Anda mudah merasa takut		
5.	Apakah Anda merasa cemas, tegang, atau khawatir		
6.	Apakah tangan Anda gemetar		
7.	Apakah Anda mengalami gangguan pencernaan		
8.	Apakah Anda merasa sulit berpikir jernih		
9.	Apakah Anda merasa tidak Bahagia		
10.	Apakah Anda lebih sering menangis		
11.	Apakah Anda merasa sulit untuk menikmati aktivitas sehari-hari		
12.	Apakah Anda mengalami kesulitan untuk mengambil keputusan		
13.	Apakah aktivitas/tugas sehari-hari Anda terbengkalai		
14.	Apakah Anda merasa tidak mampu berperan dalam kehidupan ini		
15.	Apakah Anda kehilangan minat terhadap banyak hal		

16.	Apakah Anda merasa tidak berharga		
17.	Apakah Anda mempunyai pikiran untuk mengakhiri hidup Anda		
18.	Apakah Anda merasa lelah sepanjang waktu		
19.	Apakah Anda merasa tidak enak di perut		
20.	Apakah Anda mudah Lelah		

Jika responden menjawab (**Ya**) maka memperoleh skor: 1

Jika responden menjawab (**Tidak**) maka memperoleh skor : 0

Nilai pemisahan 5/6 diperoleh dari uji validitas oleh Hartono dari Badan Penelitian dan Pengembangan Departemen Kesehatan (1995). Sensitivitas SRQ-20 adalah 88% dan spesifisitasnya 81%. nilai ramal positif 60% serta nilai ramal negative 92%.

Penilaian kondisi kesehatan jiwa didasarkan pada interpretasi kuesioner SRQ dengan menjumlahkan jawaban “ya” yang diperoleh dari setiap pengisian pertanyaan kuesioner. Jika didapatkan jawaban “ya” sebanyak enam atau lebih maka responden dikatakan terindikasi gangguan mental emosional atau masalah kesehatan jiwa (Kemenkes RI, 2013).

#### IV. Pertanyaan Perilaku Merokok Glover Nilsson (GN-SBQ)

No.	Pertanyaan	Penilaian				
		TP	J	KK	SR	SL
		0	1	2	3	4
1.	Kebiasaan merokok saya sangat penting untuk saya					
2.	Saya memegang dan memainkan rokok saya sebagai bagian dari ritual merokok					
3.	Apakah Anda meletakkan sesuatu di dalam mulut Anda untuk mengalihkan Anda dari merokok					

4.	Apakah Anda menghargai diri Anda dengan sebatang rokok					
5.	Jika Anda mendapati diri Anda tanpa rokok, apakah Anda akan mendapatkan kesulitan dalam berkonsentrasi sebelum berusaha melakukan tugas?					
6.	Jika Anda tidak diperbolehkan untuk merokok di tempat- tempat tertentu, apakah Anda kemudian memainkan bungkus rokok atau rokok Anda?					
7.	Apakah suasana tertentu mengisyaratkanmu untuk merokok, misal kursi favorit, sofa, kamar, mobil, atau minum alkohol?					
8.	Apakah Anda menyulut sebatang rokok secara rutin (tanpamemohon)?					
9.	Apakah Anda meletakkan sebuah rokok yang tidak dinyalakan atau objek - objek yang lain (pena, tusuk gigi, permen karet, dll) ke dalam mulut dan menghisapnya agar merasa lega dari stress, rasa tegang atau frustrasi?					
10.	Apakah bagian dari kenikmatan merokok datang dari langkah-langkah (ritual) yang Anda lakukan saat menyulut rokok?					
11.	Ketika Anda sendirian di dalam sebuah restoran, terminal bus, pesta, dll, Anda merasa aman,					

	terjamin, atau lebih percaya diri jika Anda memegang sebatang rokok.					
--	--	--	--	--	--	--

Silahkan tandai pilihan Anda dengan melingkari nomor yang paling mewakili pilihan Anda jika skor:

0 = tidak pernah

1 = jarang

2 = kadang-kadang

3 = sering

4 = selalu



Penilaian untuk Perilaku Ketergantungan:

< 12 Ringan

> 12 Kuat



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SUMATERA UTARA MEDAN