

**HUBUNGAN PAPARAN ASAP ROKOK DAN PERILAKU MEROKOK
DENGAN KESEHATAN MENTAL PEKERJA INFORMAL
DI KOTA TEBING TINGGI**

SKRIPSI



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

PROGRAM STUDI ILMU KESEHATAN MASYARAKAT

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI

SUMATERA UTARA

MEDAN

2024

HUBUNGAN PAPARAN ASAP ROKOK DAN PERILAKU MEROKOK
DENGAN KESEHATAN MENTAL PEKERJA INFORMAL
DI KOTA TEBING TINGGI

SKRIPSI



OLEH

AULIYA HAZMI

NIM: 0801201021

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN
PROGRAM STUDI ILMU KESEHATAN MASYARAKAT

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI

SUMATERA UTARA

MEDAN

2024

**HUBUNGAN PAPARAN ASAP ROKOK DAN PERILAKU MEROKOK
DENGAN KESEHATAN MENTAL PEKERJA INFORMAL
DI KOTA TEBING TINGGI**

**AULIYA HAZMI
NIM. 0801201021**

ABSTRAK

Kesehatan mental merupakan kondisi kesejahteraan mental individu untuk mengatasi tekanan hidup, kebanyakan orang tidak menyadari penyebab gangguan mental, berdampak pada gangguan kecemasan. Gangguan kecemasan dapat dipengaruhi oleh paparan asap rokok dan kebiasaan merokok. Tujuan penelitian untuk mengetahui terdapat hubungan paparan asap rokok dan perilaku merokok dengan kesehatan mental pekerja informal. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain Cross Sectional. Sampel sebanyak 100 responden terdiri dari 50 perokok pasif dan 50 perokok aktif yang diambil menggunakan teknik Non-probability Sampling dengan metode Quota Sampling. Pengumpulan data dilakukan dengan memberikan lembar persetujuan menjadi responden untuk ditandatangani, kemudian melakukan wawancara dan mengisi kuisioner. Analisis data menggunakan analisis univariat dan analisis bivariat. Hasil penelitian menunjukkan ada hubungan yang bermakna antara paparan asap rokok di lingkungan kerja dengan kesehatan mental pekerja informal ($P=0,032$; PR : 6,067), dan terdapat hubungan yang bermakna antara perilaku merokok dengan kesehatan mental pekerja informal ($P=0,029$; PR : 10,000). Penelitian ini menunjukkan bahwa orang yang kuat merokok memiliki kemungkinan lebih tinggi untuk mengalami masalah kesehatan mental dibandingkan dengan mereka yang merokoknya ringan ataupun tidak merokok. Hal ini terjadi karena merokok memiliki nikotin yang dapat mempengaruhi kinerja otak dan memicu ketergantungan, sehingga dapat mengubah cara berpikir dan perilaku seseorang. Jika seseorang perokok kuat tidak mengkonsumsi rokok dalam satu waktu maka akan muncul perasaan-perasaan cemas dan kurang konsentrasi untuk berpikir.

Kata Kunci: Kesehatan mental, merokok, pekerja informal

***THE RELATIONSHIP BETWEEN EXPOSURE TO CIGARETTE SMOKE AND
SMOKING BEHAVIOR WITH MENTAL HEALTH OF INFORMAL WORKERS
IN THE CITY OF TEBING TINGGI***

**AULIYA HAZMI
NIM. 0801201021**

ABSTRACT

Mental health is a condition of individual mental well-being to cope with the pressures of life, most people do not realize the causes of mental disorders, resulting in anxiety disorders. Anxiety disorders can be influenced by exposure to cigarette smoke and smoking habits. The purpose of the study was to determine whether there is a relationship between exposure to cigarette smoke and smoking behavior with the mental health of informal workers. This study is a quantitative study with a Cross Sectional design. The sample of 100 respondents consisted of 50 passive smokers and 50 active smokers who were taken using Non-probability Sampling technique with Quota Sampling method. Data collection was carried out by giving consent sheets to be a respondent to be signed, then conducting interviews and filling out questionnaires. Data analysis used univariate analysis and bivariate analysis. The results showed there was a significant relationship between exposure to cigarette smoke in the work environment with the mental health of informal workers ($P=0.032$; $PR: 6.067$), and there was a significant relationship between smoking behavior with the mental health of informal workers ($P=0.029$; $PR: 10.000$). This research shows that people who are strong smokers have a higher chance of experiencing mental health problems compared to those who smoke lightly or do not smoke. This happens because smoking has nicotine that can affect brain performance and trigger dependence, so it can change the way a person thinks and behaves. If a strong smoker does not consume cigarettes at one time, there will be feelings of anxiety and lack of concentration to think.

Keywords: *Mental health, smoking, informal workers*

RIWAYAT HIDUP PENULIS

RIWAYAT HIDUP PENULIS

Nama : Auliya Hazmi
Tempat/Tanggal Lahir : Tebing Tinggi, 08 Oktober 2002
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat Rumah : Jalan Pulau Kalimantan Lk.II Kelurahan Persiakan,
Kecamatan Padang Hulu kota Tebing Tinggi
No Hp : 0831-9962-1784
Email : auliyahazmi98@gmail.com

LATAR BELAKANG PENDIDIKAN

2008-2014 : SDN 163082
2014-2017 : SMP NEGERI 3 KOTA TEBING TINGGI
2017-2020 : SMA NEGERI 4 KOTA TEBING TINGGI
2020-2024 : Peminatan Epidemiologi Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat
Universitas Islam Negeri Sumatra Utara Medan

PENGALAMAN MAGANG

2024 : UPTD RS KHUSUS PARU PROVINSI SUMATERA UTARA

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Nama : Auliya Hazmi

Nim : 0801201021

Program Studi : Ilmu Kesehatan Masyarakat

Peminatan : Epidemiologi

Judul Skripsi : Hubungan Paparan Asap Rokok Dan Perilaku Merokok Dengan Kesehatan Mental Pekerja Informal Di Kota Tebing Tinggi

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi ini merupakan hasil karya asli saya yang diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar Strata 1 di program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat FKM UIN Sumatera Utara Medan.
2. Semua sumber yang saya gunakan dalam penulisan ini telah saya cantumkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat FKM UIN Sumatera Utara
3. Jika dikemudian hari terbukti bahwa karya ini bukan hasil karya saya asli atau merupakan hasil jiplakan dari karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi yang berlaku di Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat FKM UIN Sumatera Utara Medan

Medan, 21 Agustus 2024



Auliya Hazmi

NIM. 0801201021

HALAMAN PERSETUJUAN

Nama : Auliya Hazmi
NIM : 0801201021
Peminatan : Epidemiologi

HUBUNGAN PAPARAN ASAP ROKOK DAN PERILAKU MEROKOK DENGAN KESEHATAN MENTAL PEKERJA INFORMAL DI KOTA TEBING TINGGI

Dinyatakan bahwa skripsi dari mahasiswa ini telah disetujui, diperiksa, dan dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara Medan (UINSU Medan)

Medan, 21 Agustus 2024

Disetujui,

Dosen Pembimbing Umum

Dosen Pembimbing Integrasi

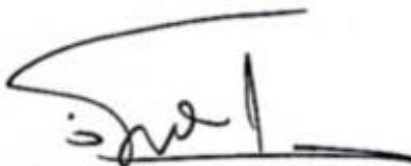


Apt. Wahyudi, S.Farm., M.Si
NIP. 199107202020121009



Dr. Irwansyah., SH.I, MH
NIP. 198010112014111002

Ketua Prodi
Ilmu Kesehatan Masyarakat FKM UIN-SU



Rapotan Hasibuan, S.K.M., M.Kes
NIP. 199006062019031016

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi Dengan Judul :

**HUBUNGAN PAPARAN ASAP ROKOK DAN PERILAKU MEROKOK
DENGAN KESEHATAN MENTAL PEKERJA INFORMAL
DI KOTA TEBING TINGGI**

Yang dipersiapkan dan dipertahankan oleh :

AULIYA HAZMI
NIM. 0801201021

Telah Diuji dan Dipertahankan Dihadapan Tim Penguji Skripsi
Pada Tanggal 21 Agustus 2024

Dan dinyatakan Telah Memenuhi Syarat Untuk Diterima

TIM PENGUJI

Ketua Penguji



Dewi Agustina, S.Kep. Ners, M.Kes
NIP. 197008172010012006

Penguji I



apt. Wahyudi, S.Farm., M.Si
NIP. 199107202020121009

Penguji II



Rani Surava, SKM, M.K.M
NIP. 198811102022032004

Penguji Integrasi



Dr. Irwansyah, SH.I, MH
NIP. 198010112014111002

Medan, 21 Agustus 2024
Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat
Fakultas Kesehatan Masyarakat
Universitas Islam Negeri Sumatera Utara



KATA PENGANTAR

Assalamu`alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Dengan menyebut nama Allah Yang Maha Pengasih Lagi Maha Penyayang. Penulis tidak henti-hentinya bersyukur kepada Allah *subhanahu wa ta`ala* atas seluruh nikmat yang dia berikan, baik nikmat hidup, nikmat sehat, nikmat waktu, dan nikmat-nikmat lainnya. Shalawat beriringkan salam penulis junjungkan kepada Nabi besar, Muhammad *shallallahu `alaihi wasallam*, beserta para keluarga dan para sahabat serta para pengikutnya sampai akhir zaman kelak. *Alhamdulillah*, berkat izin serta rahmat dari Allah subhanahu wa ta`ala penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Paparan Asap Rokok Dan Perilaku Merokok Dengan Kesehatan Mental Pekerja Informal Di Kota Tebing Tinggi”.

Dalam Penyusunan proposal skripsi ini, banyak kesulitan dan hambatan yang peneliti hadapi. Namun, banyak pihak yang telah memberikan dorongan dan bantuannya sehingga peneliti dapat menyelesaikan proposal skripsi ini dengan sebaik-baiknya. Penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu **Prof. Dr. Nurhayati, M.Ag**, selaku Rektor Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
2. Bapak **Prof. Dr. Mesiono, M.Pd**, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
3. Bapak **Dr. Hasrat Efendi Samosir, M.A**, selaku Wakil Dekan I Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.

4. Ibu **Dr. Asnil Aidah Ritonga, M.A**, selaku Wakil Dekan II Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
5. Bapak **Dr. Irwansyah, M.H**, selaku Wakil Dekan III Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara sekaligus pembimbing kajian integrasi keislaman. Penulis mengucapkan terimakasih atas arahan dan masukan yang telah diberikan untuk perbaikan kajian integrasi keislaman pada penelitian ini.
6. Kepada Bapak **Rapotan Hasibuan, S.K.M, M.Kes**, selaku Ketua Program Studi Strata 1 (S1) Ilmu Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
7. Kepada Ibu **Zata Ismah, S.K.M, M.K.M**, selaku ketua Koordinator Peminatan Epidemiologi Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat. Penulis mengucapkan terimakasih atas bimbingan, arahan, motivasi, serta ilmu dan pengalaman yang diberikan selama perkuliahan.
8. Kepada Bapak **apt. Wahyudi, S.Farm, M.si** selaku dosen pembimbing skripsi. Penulis mengucapkan terima kasih atas waktu, tenaga, ilmu, arahan dan masukan yang telah diberikan dalam pengerjaan skripsi ini.
9. Kepada Ibu **Rani Suraya, M.K.M** selaku dosen Penguji Skripsi. Penulis mengucapkan terima kasih telah meluangkan waktu, memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.
10. Kepada Ibu **Dewi Agustina, S.Kep, Ners, M.Kes** Selaku dosen ketua Penguji Sidang pada penelitian ini. Penulis mengucapkan terima kasih telah memberikan waktu, ilmu serta saran pada penelitian ini. Serta, segala

pelajaran dan ilmu yang diberikan selama saya menjadi Mahasiswa FKM UINSU Medan.

11. Kepada seluruh **Staff dan Dosen Pengajar di FKM UINSU Medan.**

Penulis mengucapkan terimakasih atas ilmu yang diberikan kepada penulis semasa perkuliahan Strata 1.

12. Kepada kedua orang tua tercinta **Ayah dan Umi** adalah dua orang yang

paling berjasa dalam hidup penulis, sebagai tanda bakti, hormat, dan rasa terima kasih yang tiada hentinya penulis persembahkan karya kecil ini untuk ayah dan umi yang telah merawat, memberikan kasih sayang dengan penuh cinta, membesarkan, mendukung, meridhoi, memotivasi dan mendoakan di setiap langkah dalam hal apapun yang penulis jalani. Terima kasih telah memberikan dukungan moril serta materil selama jenjang perkuliahan hingga selesainya penulisan skripsi ini. Kalian merupakan saksi perjalanan penulis, dari penulis kecil hingga sekarang ini dan insya allah seterusnya. Semoga kalian selalu dipanjangkan umurnya, dapat melihat penulis menjadi orang sukses yang bermanfaat bagi banyak hal.

13. Kepada kakak tersayang **Ajrina Fakhriani S.P.d**, penulis mengucapkan

terima kasih atas waktu luang untuk selalu menyambut kepulangan penulis dan memberikan support kepada penulis sampai selesai menjadi sarjana di

Fakultas Kesehatan Masyarakat UIN Sumatera Utara.

14. Kepada seluruh **Keluarga Mbah Juminah dan Keluarga Mbah**

Poniyem, penulis mengucapkan terima kasih atas doa-doanya dan memberikan semangat selama penulis menjalankan perkuliahan sampai

selesai mengerjakan skripsi di Fakultas Kesehatan Masyarakat UIN Sumatera Utara.

15. Kepada teman spesial penulis **Ardana Syahrana, S.K.M**, teman dari semester 1 di IKM 7 dan sekarang di peminatan Epidemiologi terima kasih telah kebersamai dan memberikan semangat kepada penulis untuk berjuang menjadi sarjana di Fakultas Kesehatan Masyarakat UIN Sumatera Utara serta memberikan makna dari sebuah pertemanan yang sesungguhnya. Semoga kelak pertemanan ini semakin erat walau terpisahkan oleh jarak.

16. Kepada teman terbaik **Rizky Indah Syahfitri, S.K.M**, Penulis mengucapkan terimakasih atas waktu, tenaga, ilmu, arahan dan masukan yang telah diberikan selama proses mengerjakan skripsi. Semoga ilmu yang diajarkan menjadi amal jariah.

17. Kepada teman tidur **Safitri** teman dari IKM 7. Penulis mengucapkan terima kasih telah memberikan tempat tidur yang sangat nyaman ketika sedang di fase hampir hancur, dan tidak henti – hentinya memberikan semangat kepada penulis untuk menjadi sarjana di Fakultas Kesehatan Masyarakat UIN Sumatera Utara.

18. Kepada teman tidur selanjutnya **Indi Anggesti, S.K.M**, teman dari peminatan Epidemiologi. Penulis mengucapkan terima kasih sudah membelikan makan ketika sakit dan menyemangati penulis untuk berjuang menjadi sarjana di Fakultas Kesehatan Masyarakat UIN Sumatera Utara.

19. Kepada teman **Windi Wulan Rahayu Nasution**, Penulis mengucapkan terima kasih sudah meluangkan waktunya untuk menjadi fotografer penulis ketika seminar proposal dan sidang munaqasah. Semoga segera dipermudah langkahnya untuk dapat mengejar sidang munaqasah tahun ini.
20. Kepada teman seperjuangan **Hafni Pratiwi, S.K.M, Ruhaila, S.K.M, Sri Mawarni Oktavia, S.K.M, dan Putri Khairunnisa S.K.M**, terima kasih telah kebersamai penulis di akhir semester ini. Semoga teman-teman semua dapat menjadi orang yang sukses dan bermanfaat bagi banyak hal.



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

Medan, Agustus 2024

Auliya Hazmi
NIM.0801201021

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
ABSTRACT	ii
RIWAYAT HIDUP PENULIS	iii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	iv
HALAMAN PERSETUJUAN	v
HALAMAN PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	7
1.3 Tujuan Penelitian	7
1.3.1 Tujuan Umum	7
1.3.2 Tujuan Khusus	7
1.4 Manfaat Penelitian	8
1.4.1 Manfaat bagi Masyarakat	8
1.4.2 Manfaat bagi Peneliti	8
1.4.3 Manfaat bagi Peneliti Selanjutnya	9
BAB II LANDASAN TEORI	10
2.1 Definisi Kesehatan Mental	10
2.2 Jenis Kesehatan Mental	12
2.3 Penyebab Kesehatan Mental	16
2.4 Pengukuran Kesehatan Mental (SRQ-20)	18
2.5 Definisi Rokok	19
2.5.1 Kandungan Zat dalam Rokok	20
2.6 Definisi Perokok	22
2.7 Tahap Perilaku Merokok	23
2.8 Definisi Asap Rokok	25
2.8.1 Paparan Asap Rokok	26

2.9 Pekerja Informal	29
2.10 Pengukuran Perilaku Merokok dengan GN-SBQ.....	30
2.11 Hubungan Merokok dengan Kesehatan Mental.....	32
2.12 Kajian Integrasi Keislaman.....	33
2.12.1 Pandangan Islam Terhadap Kesehatan	33
2.12.2 Konsep Kesehatan Mental dalam Pandangan Maqashid Syariah....	36
2.13 Kerangka Teori.....	44
2.14 Kerangka Konsep Penelitian	46
2.15 Hipotesis	46
BAB III METODE PENELITIAN.....	48
3.1 Jenis Data Penelitian	48
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	48
3.3 Populasi dan Sampel	48
3.4 Teknik Sampling	49
3.4.1 Teknik Pengambilan Sampel	49
3.5 Variabel Penelitian	50
3.5.1 Variabel Independen.....	50
3.5.2 Variabel Dependen.....	50
3.6 Definisi Operasional	51
3.7 Jenis Data	54
3.8 Prosedur Pengumpulan Data	54
3.9 Teknik Pengolahan Data	55
3.10 Analisis Data	56
3.10.1 Analisis Univariat.....	56
3.10.2 Analisis Bivariat.....	56
3.12 Teknik Penyajian Data.....	57
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	58
4.1 Gambaran Umum Tempat Penelitian.....	58
4.2 Hasil Penelitian	59
4.2.1. Hasil Analisis Univariat.....	59
4.2.2. Hasil Analisis Bivariat	61
4.3. Pembahasan	63

4.3.1 Hubungan Paparan Asap Rokok dengan Kesehatan Mental.....	63
4.3.2. Hubungan Perilaku Merokok dengan Kesehatan Mental.....	69
BAB V PENUTUP	75
5.1. Kesimpulan	75
5.2 Saran.....	77
5.2.1. Bagi pemerintah.....	77
5.2.2. Bagi masyarakat	77
5.2.3. Bagi peneliti.....	77
5.2.4. Bagi peneliti selanjutnya.....	78
DAFTAR PUSTAKA	79
LAMPIRAN	86



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 1 Kriteria Inklusi dan Kriteria Eksklusi	49
Tabel 3.1 2 Defenisi Operasional	51
Tabel 4.1 1 Karakteristik Responden Lama Paparan Asap Rokok (Perokok Pasif)	59
Tabel 4.1 2 Karakteristik Responden Perilaku Merokok (Perokok Aktif)	60



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN